

مُخَزَّنٌ

# السُّفَرَاتُ

المعروف

خواصُّ الادویہ

حکیم کبیر الدین حبیب



علم المفردات پر برصغیر کی سب سے منفرد اور مستند کتاب

# مختصر لفظ فردا

(مَعْرُوف)

## خواص الادبیہ

تالیف

حکیم کبیر الدین

پرنسپل طبیہ کالج دہلی

تحقیقات جدیدہ: حکیم سید صفی الدین علی دہلی  
ریسرچ آفیسر سی آر ایو ایم

ناشر

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز  
وقف جلال الدین بلڈنگ لاہور  
چوک اردو بازار

# جَنَبَلہ جَقِیوَت مَحْفُوظِہِیَنے

طابع : ابوبکر صدیقؓ

ناشر : صدیق پبلیکیشنز لاہور

مطبع : ندیغیونرے پرنٹرز لاہور

تعداد : ایک ہزار ۱۰۰۰

قیمت : ۱۲۰/- روپے

باتصویر : ۲۲۵ روپے



## پیش لفظ

خالق کائنات اللہ تبارک و تعالیٰ نے جب انسان کو پیدا کیا اور اسے دنیا میں بھیجا تو ساتھ ہی امراض اور علاج کا علم بھی اسے ودیعت کیا، اس علم کی روشنی میں امراض کا علاج مقامی طور پر پیدا ہونیوالی جڑی بوٹیوں پر دروں سے کیا جاتا رہا۔ وقت گزرنے کیساتھ ساتھ اس علم میں عرب یونان چین ہندوستان ایران اور یورپ سے تعلق رکھنے والے اطباء نے مشاہدہ و تحقیق اور تجربات کی روشنی میں نئی راہوں کی نشاندہی کر کے کاروان طب کو ان پررواں دواں کیا اس سلسلے میں بوعلی سینا ابو بکر محمد بن زکریا رازی ابو القاسم زہراوی علی بن ابی بن ہریر بن شہ فیہب ثرغزی اور حکیم اجل خاں اور نام سر فرست رہیگا۔

تاریخ کے مطالعہ سے معلوم ہوتا ہے کہ مختلف ادوار میں سرکاری و نجی طور پر فن طب کو ترقی و ترویج کے لیے ایسے کارنامے سرانجام دیے جلتے رہے ہیں کہ جن کا قیامت تک چرچا ہوتا رہے گا اور جو مردور میں بطور مثال پیش کیے جاتے رہیں گے مسلمان حکمرانوں کا دور تاریخ میں سب سے سہرا دور کہلاتا ہے جب فن طب کے لیے بہت سے ایسے اقدامات کیے گئے جس کے نتیجے میں بالآخر ملت کے مسائل صحت احسن طریقے سے حل ہوتے رہے۔ اس ضمن میں خلیفہ ہارون الرشید، محمود غزنوی اور بہت سے مسلم حکمرانوں نے اپنے بعد میں آنے والے حکمرانوں کے لیے قابل عمل مثالیں قائم کیں۔

سیاسی طور پر مسلمانوں کی باہمی رنجشیں اور غدارانہ قوم کی ریشہ دوازیوں اور سب سے بڑھ کر اسلامی اصولوں سے انحراف کی وجہ سے مسلمان زوال پذیر ہوئے اور ساتھ ہی فن طب پر ہونے والا تحقیقی کام بھی رک گیا

برصغیر میں انگریزوں کی آمد سے قبل ہر طرف طب اسلامی کا بول بالا تھا۔ ہر ریاست میں لاقصد و شفا خانے قائم تھے جو امراض کے شگنے میں گرفتار عوام کے لیے نباتی ادویہ سے علاج کی بدولت صحت یابی کے حصول کا ایک مفید ذریعہ ثابت ہو رہے تھے اس کے علاوہ طبی تعلیم کے لیے بہت سے طبیہ کالج بھی قائم تھے فرنگیوں نے اپنی آمد کے بعد جہاں منلیب سلطنت کا اقتدار یا مال کیا وہاں انہوں نے دیگر علوم اسلامیہ کی طرح طب اسلامی کو مٹانے اور اطلالیہ یعنی کوراج کرنے کے لیے، تدریسی ادارے قائم کر کے وہاں زہر خدیا بھٹ پیدا کر کے برصغیر



کے طول و عرض میں پھیلا دیے، اس طرح وہ اپنے مقصد میں جزوی طور پر کامیاب ہو گئے البتہ طبیعت اس کے  
 کوٹھانے کے ناپاک عوام خاک میں مل گئے اور اسے مٹانے کے خواب دیکھنے والوں کو ذلت اور  
 رسوائی سمیت اپنا برا بھلا ستر گول کرنا پڑا ادب اضحیٰ پاک میں فرنگیوں کے حاشیہ بردار اپنے آقاؤں سے  
 بڑھ کر انہی کے اشارہ و بدلہ بر تعجب سے کام لیتے ہوئے طب اسلامی کی لا حاصل مخالفت کر رہے  
 ہیں۔ اور ملک کے قسمتی ذریعہ اولہ کی غیر ممالک میں منتقلی، اغیار کی اندھی تقلید اور تحقیق و تجسس  
 سے عاری صرف ہوس معمول زر کے جذبہ سے سرشار بے رحم معاہدین کی تیاری کی صورت میں وہ  
 نہ صرف ملک دولت کی جڑیں کھوکھلی کر رہے ہیں بلکہ ان کا یہ فعل ملت کی صحت اور اس کے  
 تابناک مستقبل کے ساتھ شرمناک مذاق کے مترادف ہے اور ناقابل معافی جرم بھی اس  
 کے برعکس ان کے آقاؤں کے ہاں یعنی یورپ، امریکہ جرمن برطانیہ، چائینہ، روس و غیر ممالک  
 میں بڑی سرگرمی سے ادویہ نباتیہ پر تحقیقی کام کیا جا رہا ہے جس کے نتیجہ میں روز بروز نئے  
 انکشافات منظر عام پر آ رہے ہیں۔ وہاں مختلف ادویہ نباتیہ پر تجربات کی روشنی میں پیچیدہ  
 اور خطرناک امراض کے علاج میں بھی کامیابیاں حاصل کی جا رہی ہیں ان ممالک میں فطری طریقہ  
 علاج فروغ پا رہا ہے اور وہاں کے عوام بھی اسے خوش دلی سے قبول کر رہے ہیں اور اسے نہایت اعلیٰ  
 علاج کے نتائج سے مطمئن اور سرمد ہیں

اس صورتحال کو مد نظر رکھتے ہوئے اگر غور کیا جائے تو یہ خطرہ محسوس ہو رہا ہے کہ مستقبل میں  
 اس میدان کی قیادت بھی فرنگیوں کے ہاتھوں میں جاسکتی ہے ایسی صورتحال ایک المیہ سے کم  
 نہ ہوگی۔

کچھ ہی عرصہ قبل سے پاکستان میں بعض پرائیویٹ اداروں کے ہاں ادویہ نباتیہ پر جو  
 تحقیقی کام جاری ہے اس کے نتائج حوصلہ افزا اور قابل تائیس ہیں۔ چند گئے چنے سرکاری ادارے  
 جو اسی مقصد کے لیے ذریعہ صرف کر کے وجود میں لائے گئے تھے ان میں بھی سمت کا درست  
 تئیں کر کے کام کی رفتار تیز کر دینی چاہیے تاکہ ترقی یافتہ اقوام کے شانہ بشانہ چلا جا کے نیز پسماندہ  
 اقوام اور برادر اسلامی ممالک کی راہنمائی بھی کی جاسکے۔

حکومت جن سنگی طریقہ علاج پر بارہوں روپیے خرچ کر رہی اور ہر سال بجٹ میں  
 ششہ صحت کے لئے رقم میں نمایاں اضافہ کیا جا رہا ہے لیکن نتائج جوں کے توں ہیں اور ملکی مسئلہ  
 صحت حل ہونے کی بجائے روز بروز پیچیدہ تر ہوتا جا رہا ہے، اس سنگین مسئلہ کا واحد  
 حل یہ ہے کہ فطری طریقہ علاج کو فروغ دیا جائے کیونکہ یہ عوام کے تدریج مزاج کے قریب تر ہے  
 اس میں مرمیاتی اسباب اور مٹی اثرات مقامی ماحول عموماً حالات و مزاج کو بھی پیش نظر رکھا جاتا ہے  
 اب ترغابی ادارہ صحت (H.O. 12) نے بھی تمام ممالک کے محکمہ صحت کو یہ اطلاع دی کہ

ہے کہ وہ مقامی طور پر پیدا شدہ قدرتی جڑی بوٹیوں سے علاج کی طرف خصوصی توجہ دیں یہی بات حکیم  
بقراط نے آج سے کئی ہزار سال قبل ہی کہہ دی تھی۔ لہذا طب اسلامی کی ترقی تحقیق اور اسے فروغ  
دینے کے لیے حکومت کو فوری طور پر کم از کم پانچ ارب روپے مختص کر کے باصلاحیت دریافت اور  
قابلیت کے پکیرا طبکار کی معاونت سے ٹھوس بنیادوں پر طویل المیعاد عملی منصوبہ جات شروع  
کروائیں جائیں ہر تحصیل ضلع اور شہر میں تحقیقی اور علاج و معالجہ کے اداروں کا قیام عمل میں لاکر مطلوبہ  
اہلیت کے حامل اطباء کو ان میں تعینات کیا جانا چاہیے اس سے نہ صرف ملک کو اربوں روپے  
کے قیمتی زیر مبادلہ کی بچت ہوگی بلکہ علاج و معالجہ اور تحقیق کے میدان میں ہمارا وطن خود کفایت  
بھی حاصل کر لینگا اس سے قومی خود اعتمادی میں مفید اضافہ ہوگا نیز اطباء کی بے روزگاری کا سنگین مسئلہ  
جڑی حد تک حل ہو جائیگا۔

میدان طب میں تحقیقات اور تجربات کے لیے اغلاط سے پاک معیاری لٹریچر کی اشد ضرورت  
ہوتی ہے۔ اس ضرورت اور اہمیت کو مد نظر رکھتے ہوئے شیخ محمد بشیر اینڈ سنز نے اس اہم اور  
بنیادی کتاب کی از سر نو کتابت و طباعت کا اہتمام کیا ہے ان کا یہ نیک جذبہ قابل قدر ہے اس  
جدید ایڈیشن میں سابقہ ناشرین کی پیدا کردہ ہر قسم کی اغلاط کی تصحیح کر دی گئی ہے اور ادویہ کے  
مختلف زبانوں میں ناموں کا از سر نو اندراج کر دیا گیا ہے۔

اس کتاب کی سب سے اہم اور امتیازی خوبی یہ ہے کہ میں تحقیقات جدیدہ کے نتیجہ میں  
منکشف ہونے والی اہم اور مفید ترین معلومات سمیں بڑے سلیقہ سے نمودی گئی ہیں جیسا کہ آپ پڑھیں گے  
کہ مشہور پھل اخروٹ میں سم الفارہ گندھک۔ تانبہ۔ فولاد۔ فاسفورس اور وٹامن اے۔ بی۔ سی وغیرہ  
ایک خاص تناسب سے موجود ہیں۔ اسی طرح پنیہ دانہ کیلشیم فولاد پوٹاشیم۔ فاسفورس۔ جست  
گندھک۔ کلورین۔ سوڈیم اور تانبہ وغیرہ اہم اجزاء کا ایک مفید ترین مرکب ہے۔ ان کے علاوہ  
بامیہ (بھنڈی) کیلشیم اور فولاد کا انمول خزانہ ہے دیگر بہت سی ادویہ کے متعلق حیران کن  
انکشافات اور نئی معلومات بھی آپ کو ملیں گی جو پچھلی نسلوں کی نظروں سے اوجھل تھیں۔ ان  
نئی معلومات کی روشنی میں معالجین کے لیے علاج و معالجہ کرنے میں بہت ہی آسانی پیدا ہو جائے  
گی اور وہ الگ سے قیمتی اور طویل محنت و عرصہ طلب نسخہ جات کی تیاری کی بجائے بظاہر ہر فرد  
لیکن قدرتی طور پر مختلف معدنی اجزاء سے اعلیٰ ترین تناسب سے مرکب مفید اثرات سے پرہیز  
اور نہریلے اجزاء سے مبرا کم قیمت خوش ذائقہ مرغوب طبع اور انسانی مزاج سے عین مطابق  
شافی مطلق کی پیدا کردہ باقی ادویہ اور جڑی بوٹیاں استعمال میں لاکر مختلف ایسا جراثیمی انکس اور  
جسم انسانی میں مخصوص اجزاء کی کمی کی بناء پر پیدا شدہ پیچیدہ مریض اور خصوصی و عمومی امراض  
کو جڑ سے اکھاڑنے نیز حصول و بقا و صحت کے لیے طبیعت کی معاونت کرتے ہیں اطباء کا اعلیٰ طور



پر بنیادی طبی اصول پر عمل پیرا ہونے سے عوام تکلیف دہ امراض سے نجات پا کر اللہ تعالیٰ کے  
 حضور سجدہ فکر بجا لاتے ہوئے ان کے حق میں بھی دعائے خیر کریں گے۔ عوام کے حق میں مفید  
 نتائج نکلنے کی بدولت طب اسلامی کی مقبولیت کو ایک بار پھر چار چاند لگ جائیں گے اور اطباء کی  
 ذات بھی فائدہ اور فرائض سے مالا مال ہوگی ان کے تجربات و علم میں احاطہ اور یقین و اعتماد میں  
 استحکام پیدا ہوگا۔

زیر نظر کتاب طلباء طبیہ کالج کے نصاب کا لازمی حصہ ہے اور قومی طبی کونسل و وزارت صحت حکومت پاکستان  
 کے منظور شدہ نصاب کی ضرورتوں کو مکمل طور پر پورا کرتی ہے نیز جذبہ خدمتِ خلق سے سرشار لبلبا کر  
 اور محقق حضرات کے لیے یہ ایک بہترین راہنما ثابت ہوگی۔ اس کے علاوہ عطاریوں اور دوا  
 سازوں کے لئے بھی مفید رہے گی اور علم الادویہ سے دلچسپی رکھنے والے ہر مرد و زن کے لیے  
 اس میں انتہائی مفید اور قابل عمل معلومات موجود ہیں۔

مجھے یقین ہے کہ طلباء عزیز، اطباء کرام اور قارئین و شائقین حضرات اس کتاب کو  
 پذیرائی بخشیں گے۔

حکیم حافظ طہا ہر محمود  
 فاضل طب و الجراحت  
 کوئٹہ لکھنؤ۔



## تفصیل ادویا بقید درجہ تاثیر وغیرہ

لاون چنا، راگہ، شاہترہ، نیل کشی، سرچھو، ساگودانہ، ایلو، بالونہ، کوڑی  
**دوا میں گرم درجہ اول** سنگہ، ساکائی، گنجد، سفید، ستادہ، منڈی، موزہ، شقہ، تخم کتان، شیر  
 نشت، کھن گاڈ، انجیر، گاندبان وغیرہ وغیرہ۔

اجود، تلسی، مدھقران، شہد، مصطکی، کندر، سوڈا، نک، گندھک، چڑا، تھم، انگن، بیجی  
**گرم درجہ دوم** بلسان، زرافندگ، مجیشہ (فہ)، زرافند دواز، کرے، کا صا، کاندر، راشی، اسطوخودس  
 سارون، رائی، دارپینی، ندیرہ وغیرہ۔

دونا، مرد، مولی، سیند، داز، قم، خرپڑ، کف، دریا، عاقر، قوما، ہیرا، کیس، ریکور، پرائی  
**گرم درجہ سوم** شراب، اکاس، بیل، تیج، برنجاسف، پشکڑی، اوائن، تلی، رسد، اب، تری کی  
 ٹنڈا، گندم، دانہ، ٹگر، تخم، رام، تلسی، دفر، نمشک، کرفس، کوہی، شونیز، شیطرح، جد، مار، عطائی، جو کھار۔  
 نغاح، کپڑا، پشیمتہ، کا بلایا، ثوا، بال، طے، جوئے۔

تلی، ٹری، لسن، پیاز، گندنا، قسط، بلی، بوئی، پیڑیں، شیر، مارا، دگل، دودھیاری  
**گرم درجہ چہارم** گھاسوں، کا دودھ، فریون، تاک، سنی، راگور، کا بھال، سنکیا، بینگ۔

کجور، تر، کیکر، کا صا، باجرا، خشخاش، برگ، بفسہ، کاج، بلیہ، سیاہ، ست، گلوہ  
**سرد درجہ اول** نشاستہ، کاسنی، نیل، امرو، تانچے، کابرا، دہ، بلوط، بانس، کپڑے، دہی، کافور  
 مایشا، ترش، ہی۔

خربوزہ، اسپنول، کچا، زیتون، ہرامازو، کدو، بار، تنگ، ماش، کھیرا، گلوہی، چولہی  
**سرد درجہ دوم** کھاگ، شفتالو، ترخ، کے، بیج، رانگا، پارہ، سیند، در، ساق، تخم، کا، بوم، مرد، اید  
 بنلو، جن، گل، شرخ۔

خرفہ، کا ساگ، لونہ، کا ساگ، ترخ، سدا، بہار، خشخاش، سیاہ، کافور، موہری، جس، گلنار  
**سرد درجہ سوم** لال ساگ، نفلح، دیلا، ڈونا، سلاجیت، سیوس، اسپنول۔

ایفون، دھتورہ، شوکران، سا فدیوں، تبا، کو، ابوائن، خواسانی، شاہترہ، کی، جڑ  
**سرد درجہ چہارم** کا کچھ، ادورہ، سب، دوا میں، جو اعضاء، کو شست، کر دیں۔

**خشک درجہ اول** لٹھی، یلٹھا، بادام، بستاج، دکھائی، پوست، تخم، خربوزہ، زعفران



موٹھ کندر۔ امردو۔ گوکھرو۔ نیل کی جڑ۔ بالونہ۔ تخم انگن۔ لوبان۔ سونف۔ جو کا آٹا۔ اخروٹ کا گوند۔ سوسن۔ کلفہ۔ جب النار۔ قندق۔ گل داؤدی۔

خشک درجہ دوم | سورنجاں شیریں۔ بالچھر شابرہ۔ مصطکی۔ شہد۔ جگلی بیگن۔ چائے خٹائی۔ نیلوفر کی جڑ۔ بلسان زراوند۔ زفت۔ چرٹا۔ بادشیر۔ کٹڑی کا جالا۔ صبر۔ انزروت۔ تخم کاسنی۔

خشک درجہ سوم | ہسن۔ تگر۔ اکاس پیل۔ ہینگ۔ گنار۔ چنا۔ تچ۔ سرکہ۔ دونا۔ مردا۔ جامن۔ جوزبوا۔ بلوط۔ زودا۔ خشک۔ مغز کزنجبرہ۔ کیکر کا عصارہ۔ ستارہ۔ جو کھار۔ پرست ترنج۔ اروائن۔ کونجی۔ مردار سنگ۔ سداب۔ (تلی) سرمہ۔ کیکڑا۔ ابلابوا۔ ہال۔ طے۔ ہوئے سماق۔ (ترک) کاٹے پیل۔ سپکور۔ عود صلیب۔ عود بلسان۔ کچلہ۔ مریکی۔ دم الاغین۔ جنید۔ ستر درونج۔ عقول۔ رائی۔ گندنا کے بیج۔ انیون۔ دھتورہ۔ انگور کا جھال۔ فرقیون۔ خشک درجہ چہارم | سنکیا۔

تر درجہ اول | توردری۔ کامور۔ گاؤز بان۔ تخم پالک۔ شفتالو۔ روغن گل۔ چرونجی۔ چربی ساٹھا۔ روغن گاؤ۔ بنفشہ۔ عصارہ۔ سوسن۔ خاکسی۔ تھیستہ۔ اشعلیب۔ نبات سفیدہ۔ انجیر۔ تخم خلی۔ نشاستہ۔ تخم بالنگو۔ پتہ مرغ۔ مرغابی وغیرہ۔ تخم ریحان۔ آلو بالو۔ ترنجبین۔

تر درجہ دوم | ساگ۔ جولائی۔ شتقال مصری۔ گل نیلوفر۔ ہیدانہ۔ مغز کنول۔ گڑ۔ ساگ لونبہ۔ خربوزہ۔ ترلوز۔ خوابانی۔ اسپنول۔ پلول۔ کنبہ سیاح۔ توری۔ کھیرا۔ سلطان نہری۔ انبہ۔ نارنگی۔ شریفہ۔ آلا جھارا۔ سفیدی بیضہ مرغ۔ فیر کی چرپی۔ شیربڑ۔ مٹی نیل۔

تر درجہ سوم | نازنگی۔ سنکترہ۔ رس بھری۔ سیماہ۔ آلوچہ۔ دہی۔ ہندوانہ اور تمام تر فواکبات۔

معتدل | بی شیریں۔ انار۔ ہیدانہ۔ شیر گاؤ۔ پر سیاڈشاں۔ سپستان میدہ۔ گندم وغیرہ۔

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویات کی جو اپنی تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے

سے مراد بخوش۔

محاذ سے الجناہ کی اصطلاح ہیں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر نام سے پکاری جاتی ہیں۔  
 (عضو کو کھاجانے والی) وہ دو اجزائی تیزی اور قوت عمل کی زیادتی سے اجزاء جو ہر  
 اکال (عضو کو فنا کر دے اور گوشت کھاجائے۔ مثلاً زنگار۔ انزروت (لالی) نمک۔ آشک  
 چوک۔ سیندور۔ پیپ سوختہ۔ توتیا۔ مردار سنگ۔ نورہ (ہونا) مس سوختہ۔

(دیکھنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے غلط یا رطوبت کو ایسی جگہ کھینچ لاتی ہے  
 جاذب جہاں سے مادہ یا آسانی نکل سکے جیسے اُرد بلاؤ کے خیسے۔ مینڈک۔ نیولا۔ کیکڑا  
 (سرطان) گندہ پیروزہ۔ بسن۔ پنواڑ۔ غار یقون۔ کوڑی اور گھونگھے کا گوشت۔

(جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے یسدا رطوبت کو پھیل کے پاک اور صاف کر  
 دیتی ہے جیسے شہد۔ شورہ۔ نک۔ مصری۔ بڑتال۔ نک پھلنی۔ نوشادر۔ پشکر کی کٹلی  
 عاقر قرحا۔ مسور (عدس)۔ بسن۔ کوڑر کی بیٹ۔ زفت۔ بلسان کے بیج۔ بنفشہ کی جڑ۔ کت دریا یعنی  
 سند۔ جھاگ۔ انزروت۔ پانچی۔ ہلدی۔ چیتا۔ رائی۔ خونجان۔

جمادینے والی، پتلی غلطیوں کو گاڑھا اور سخت کر کے جمادیتی ہے جیسے موم۔ کہربا۔  
 جامد استیرا۔ نشاستہ۔ گیرو۔ گل ملانی۔ صمغ عربی۔ ابوائن خراسانی۔ شیر بر گد۔  
 (بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے مثلاً نورہ۔ پوننا  
 خالق خلاق بڑتال سفیدہ اور راگھ۔

(کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے گاڑھی غلطیوں کو سام  
 حکاک۔ نمک۔ کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً انگن۔ جل جل  
 (لوگری) پچھو اگھاس۔ مشک دانہ۔ اردی کے پتے۔ بیری کے پتے۔ بھنڈی کے پتے۔  
 چکنے والی، پس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے جیسے صمغ عربی۔ شہد  
 دالبی سریش۔ لاکھ۔

(نشہ دور کرنے والی) تیخ کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے جیسے املی۔ آلو بخارا  
 دافع خمار۔ گلاب کا پھول ٹونگھا۔ کھٹا انار۔ عرق لیموں۔ عرق گلاب۔ شربت قند  
 تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ۔

(لوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو  
 رادع مخالف جاذب (عضو) موقوف پر گرنے سے روکتی ہے۔ جیسے مکہ۔ اسپنول



گنار۔ چایا۔ وحیبا۔ غلی۔ گل مخوم۔ اسی۔ لٹانی مٹی۔ گیرو۔ المتاس۔ کو گل سدریہ۔ گل انبی ملانی  
کالی زیری۔ پکھلے کایپ۔ سرکہ۔ مندلی۔ ساق ہلدست۔ روت۔

رچوڑنے والی، قوت قابضہ اور کیسٹین کی وجہ سے خنکو میشتی اور تلی رطوبت کو رچوڑنے  
عاصر | جیسے تخم الی ہرڑہ آملہ۔ بول کی بھلی۔ انار کے پھلکے۔ جامن کی گٹھلی کا پوسٹ۔

دھونے والی، غلاط کو سلجھنے سے دھو دیتی ہے۔ اس کا سیال، یونافرودی ہے جیسے  
غسال | نیم گرم ہانی۔ آتش جو۔ مادہ اصل (شہد میں ملا ہوا پانی)

(مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سہ ارواح کو فنا کر دیتی ہے جیسے انیون  
قاتل | فریون سنگیا۔ بیش یعنی سنگیا زہر، سیرا۔ پارہ۔ شیر کی مونچھ کے بال۔ کچلہ۔ دھتورہ۔ ہترلی

دھپٹ کے کیرٹے مارنے والی، درمی سائیڈ۔ برگ شریفہ۔ سبز۔ بارنگ۔ کالی۔  
قاتل دیدان | کوئی پودہ نہ کوئی۔ زوقائے خشک۔ یلاس۔ پڑا۔ پوسٹ۔ یخ انار۔ شفتالو کے

پتے۔ صابن دیلی۔ درمنہ ترکی۔ تر۔  
دیکھنے والی۔ بند کرنے والی، بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے

قابض (الیسٹریجٹ) | خنکو میشتی اور اس کی نالیوں اور مواد کو روکتی ہے جیسے ترخ سنگلہ  
مُرخ۔ جنت بلوط۔ پستہ کا چھلکا۔ زرشک۔ تخم مؤرد (حب آلاس)۔ باقلا۔ ترمس۔ فسلوچن دم۔

دہ لاوین۔ گنار۔ ساق۔ سور۔ بارنگ۔ جرائنس (اذخر)۔ جامن کی گٹھلی۔ ابنہ کی گٹھلی۔ چنا پاول  
مائیں۔ مازو۔ انیون۔ مصلی۔ کنوچہ۔ بیربان۔

(چھلکا اتارنے والی) وہ دوا جو چھلکا کی زیادتی کی وجہ سے خنکو کے مواد کو دور  
قاشیر | مرقی اور چھلکا اتارتی ہیں مثلاً کڑا (قسط)۔ زرداوند۔ جو بیربان۔ کالے تل۔ شمشاد

پھیب۔ اور جہاں کے ریفے کر گئے کے لیے جو دوائیں مشتمل ہیں وہ قاشیر ہیں۔  
دراغ دینے والی، وہ دوا جو اپنی تیزی اور سورش کے سبب سے سلجھ

کاوی (کاشک) | جوامات کی جلد کو ملائے اور داغ ڈالے جیسے سفیدہ۔ ادک۔ بسن  
تیزاب۔ رائی۔ ہائون۔ بے۔ بھلا ہونا۔

(ریخ توڑنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت سے ریح  
کاسر الزیاح۔ کاری نے ٹو | فیلڈ کو رقیق کر کے دفع کرے مثلاً سداب (تلی کے بیج)

ادک۔ سونٹھ۔ نک۔ سیاہ۔ یخ کرش۔ بلو تری۔ ہونف۔ پودینہ۔ اجوائن۔ ککو۔ زہرہ۔ کادرتشا

تجہ سیاه مرچ۔ نوشادر۔ زرد بنادر۔ رائی۔ ہرڑ کامرتہ۔ زیرہ۔

(غراش کرنوالی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و تیزی و قوت نفوذ کے منو  
لاؤع۔ اری ٹنٹ میں سوزش اور غراش پیدا کر دے جیسے سرکہ۔ یہوں۔ نمک۔ ٹھونڈائی۔ باسکائی۔ نیز  
(پچکنے والی) بوجہ خشکی و لیس کے منو سے جڈانہ ہو جیسے خیازی۔ بغس۔ قسم کی پھلی۔ ہموہ۔  
لاؤج۔ پدل۔ مگرہ۔ گوند وغیرہ۔

(نہون بہنے اور نہون منہ سے آنے اور نہونی دستوں کو بند کرنے)  
حالیس دم اسٹپ ٹنگ (والی) بوجہ اپنی خشکی کے رگوں میں سُدہ پیدا کر کے اور اندرونی  
زخموں میں کھڑنڈ لاکر خون جاری ہونے کو بند کرنے والی جیسے شادخ۔ عدسی۔ بھٹلی۔ خشک۔ دھیلہ  
نہ شگ۔ دم الانون۔ صیت۔ کافر۔ پنج انبار۔ گل مختوم۔ سنگ جراح۔ گیرو۔ بھنت۔ بلو۔ سرمہ  
بارنگ۔ کھربا۔ پنگ۔ کھڑ۔ نشاستہ۔ ابوان۔ راسانی۔ گنارہ۔ کُندہ۔ کتھ۔ متبار۔ نقون۔ سازو ریشہ  
برگد۔ چھوٹی ٹائیں۔ سنگی۔ بوٹی۔ گل۔ المنی۔ یوزا۔ سرو۔ متل (نہون بوا سیر کے لیے)

(سردی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سرد ہونے کی وجہ سے سردی  
مُبرود (سری فربونٹ) بخشی ہے جیسے مندل۔ کاہو۔ نیلو فر۔ گردھل کے پھول۔ خوشبو دار  
مٹی۔ آلو بخارہ۔ ایمون۔ کاسنی۔

(قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا) تخم ترب۔ موصلی۔ سنبھل  
بھتی (ایغرو ڈیزی ایک) شک۔ موٹی۔ جنبر۔ سوٹھ۔ بھور۔ چھو ہارا۔ تیتڑ۔ بیڑ۔ مرغ۔ بھضہ۔ نیم  
برشت۔ مای۔ رویان۔ تخم کوہنج۔ انگور۔ تخم گاجر۔ سیاتہ۔ تل۔ چلو تری۔ شلم۔ گوشت بکری۔ کتیرا  
والہ۔ مینی۔ منتر بادام۔ منتر اخروٹ۔ منتر چغوزہ۔ باقلا۔ فندق (سبذق)۔ پتیر مایہ شتر  
بینگ۔ پستہ۔ جمدیدستر۔ خیمہ اشلب۔ کلیمن (خونبھلی)۔ تج۔ کوٹھ۔ دقت۔ چند لوبیا  
مقنقور۔ ستاد۔ گوکھرو۔ بہن سرخ۔ بہن سفید۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاه۔ تودری  
ندو۔ تودری سفید۔ کھیرا۔ تخم پیاز وغیرہ۔

(خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشکی ہونے کے اعتدال  
مجفف (ڈی۔ سکے ٹو) کی رطوبت یا زخم کو خشک کر دے جیسے برگ مدار۔  
سندھلی کافور سوختہ۔ ٹاٹ سوختہ۔ چھائیہ۔ کتھ۔ چٹکڑی۔ مٹی۔ بوٹی۔ سپی۔ چھو ہارے کی  
گٹھلی۔ مٹی۔ بوٹی۔ انزروت (لانی)۔ مردار سنگ۔ ریلوا۔ سنگ جراح۔ پلست۔ انار۔ گہارہ



ہونا بجا ہوا۔ تڑیا وغیرہ وغیرہ۔  
 (جدا دینے والی) وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے غلطوں اور رطوبتوں کو  
 محمد کرے جیسے گوند کتر۔ نشاستہ۔ اجوائن خراسانی۔ گبر۔ موم۔ صمغ عربی۔ ہسٹرا وغیرہ۔  
 (جلا نے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ و قوی گرمی کے عضو کی رطوبت کو فنا کر  
 حرق (کرو سو) دے مثلاً تیزاب پماندی۔ نمک۔ شورہ۔ گندھک۔ ہڑتال۔ فریون۔ زنگار۔  
 تیز چونا۔ نورہ۔ آگ۔ مدار کا دودھ۔ ہینگ وغیرہ۔

خواب پریشان دکھانے والی وہ دوا جو اپنی قوت تہیز کے ذریعے دماغ کو  
 محلات رقیہ پریشان کرتی ہے اور سونے میں توحش خواب دکھائی دیتے ہیں جیسے شراب  
 کی کثرت کچا پیاز۔ آلہ۔ ہینگ۔ گندنا۔ باقلا۔ لوبیا۔ گوبھی۔ مسور وغیرہ۔

تحلیل کرنے والا وہ دوا جو اپنی قوت تحلیل اور حرارت کے باعث  
 محلل (ریزولٹ) عضو کی یسدر اخلاط کو بخارات بنا کر فنا کر دیتی ہے جیسے زراوند کے  
 دھامروا (مرزنجوش) جنید ستر ناوند (اللیل الملک) برگ جنبل۔ زنگ بستانی۔ جھٹو انس پنی۔ بابو  
 حوین کی سیاہی۔ بابوہ۔ خلی۔ جنبرید۔ سداب۔ نقل۔ کوندی۔ زینج کبر۔ سیادشان۔ تگہ لاطہ۔ خشک  
 (افن)۔ اسی۔ ہلدی۔ مکہ۔ استیس رومی۔ برگ جھاؤ۔ پودینہ کوہی۔ کریدہ۔ اشق۔ یازوشتی۔ جاؤثر۔ کلہ  
 گودا۔ التاس۔ ارندہ۔ عافت۔ نہفت۔ مت۔ بلم۔ ماشاء۔ ترمس۔ رائی۔ ہلدی۔ گل خیرہ۔ داریچنی۔  
 یکڑا۔ سمہ یعنی شبت۔ اجیر۔ زعفران۔ مکوئے بزر وغیرہ۔

سرخ کرنے والی وہ دوا جو بوجہ گرمی اور قوت جاذبہ خون کو عضو کی کم  
 محمر (روبی فی سینٹ) طرف پھینک لائے اور عضو کو سرخ کر دے۔ جیسے چال موگرا۔ رائی۔ پودینہ کے  
 گل لالہ۔ نارنگی کے پھلکے۔ پھڑیلہ۔ جھڑیلہ۔ جو انکس (اذخر)۔ داریچنی۔ زعفران۔ حسن۔ یست۔ ہینگ وغیرہ۔  
 (بے گرمی کو دینے والی) وہ دوا جو قوت قبض اور سردی و خشکی کے  
 محذر (انس تحلیک) باعث سمات و بیماری کو کیفیت کر کے رطوبت نفسانی کے نفوذ  
 کر دے اور عضو کو بے حس کر دے جیسے فریون۔ اسپند۔ کچلہ۔ برگ تباکو۔ تخم تباکو۔ کندہ۔  
 شوکران۔ لنگ۔ دھتورہ۔ اجوائن خراسانی۔ کاکچ۔ نفاع۔ کوکین وغیرہ۔

پھر کو مال کے کھپٹ سے نکالنے والی دوائیں (ان ادویہ سے  
 خربات جنین و شیمہ) عضلات رحم کو قریب ہوتی ہے اور اس سے پختہ کی پیدائش  
 ہوتی ہے

میں مدھتی ہے یہ ادویہ رحم کو مکیر کر محل کو قبل از وقت ساقط کر دیتی ہیں اس لیے ان کو سقطات محل داک بالکس بھی کہتے ہیں مثلاً زراوند۔ اسی۔ تچ۔ اہل۔ بندال۔ بوزیدان۔ پر سیاہ شان کلی۔ فریمون۔ رتن جوت (مولا) کلونجی کو پیس کر پینا۔ بنولہ کی جڑ۔ ہنر خایا بالس کے پتوں یا الماس کے پھلکے کو جوش دے کر پینا۔ تیز مسلات دروغن۔ بیدا۔ بخیر۔ کونین۔ ارگٹ وغیرہ وغیرہ **مُخْنَشَن** کمر درد این پیدا کرنے والی (وہ دوا جو اپنی قوت سے قبض و غفلت کے عضو کی ظاہری سطح کو کمر درد کر دے۔ جیسے اکلیل الملک۔ رائی۔ آمہ۔ جامن کی گٹھلی تخم املی بھلا نواں۔ انبہ کی گٹھلی وغیرہ وغیرہ۔

**مدربول (ڈالورٹیک)** پیشاب لانے والی گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو رقیق کرتی ہیں جیسے تخم کھیرا۔ لکڑی۔ خربزہ۔ گل خیر۔ تخم کاسنی۔ کالج۔ تخم چولائی۔ تخم خرفہ۔ لوکی کاپانی۔ کھیرے کاپانی۔ تربوز کاپانی۔ کاسنی کے بیج۔ آتش جو۔ عرق یموں۔ شورہ گو کھرو وغیرہ مدرات سرد کہلاتی ہیں تخم گاجر۔ پر سیاہ شان یا پھل۔ الماس۔ انیسوں۔ قہبت۔ تخم کرفس۔ سونف۔ کباب بینی۔ زعفران۔ برنجاسف۔ تچ۔ خشک زوفا۔ تلی (سداب) تگر۔ اجودہ کرفس (ابوائن دیسی۔ تخم خبازی۔ پودینہ۔ دو تو۔ کلونجی۔ اگر۔ یسان وغیرہ کو مدرات گرم کہتے ہیں۔

**مدر حصض (ایمیل اگوگ)** (حصض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو معتدل کر کے پگھلا کر نکال دیتی ہیں اگر کم آتا ہو، تو ابھی طرح آنے لگتا ہے بشرطیکہ حصض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو۔ ان کو حصض کے دلوں میں استعمال کرتے ہیں مثلاً تچ۔ کباب بینی۔ پر سیاہ شان۔ کلونجی۔ کنکول مرچ۔ بنگلی تسی۔ قسط شیریں۔ اسپند پکھان بید۔ جند بید ستر۔ اہل۔ چنے کا زلال۔ جلاؤ شیر۔ زعفران۔ بالونہ۔ پودینہ۔ تلی (سداب) الماس کے پھلکے۔ ناگر موتھ۔ اجودہ۔ نام (کلی تسی) ایلو۔ پھوٹیلہ۔ ابوائن دیسی۔ مشکطرا مشیح۔ کلکتی۔ عود صلیب۔ فرایون (گندہ پھاری) وغیرہ **مولا شیر** دودھ پیدا کرنے والی (جو اپنی رطوبت فضل کے دودھ پیدا کرتی اور مولا شیر بہاتی ہے۔ جیسے موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ سفید تل۔ ستاوند۔ بادریان گوند لیکر (مخ عزی) کثیرا گوند۔ آلو۔ تو دردی زرد۔ بداری قند۔ تخم۔ اسپست۔ مد تل دی کے ٹرائزنگ (رزم بھرانے والی) زخموں کی رطوبت کو خشک کر کے

بھرائی ہیں جیسے سرد رنگ جواحت۔ گوند کثیرا۔ آلہ۔ ایلا۔ لائی۔ اندر دت اسفنج۔ موم سفید و زلف  
مرور رنگ۔ گائے کا گھی۔ دم الاخرین۔ گل ازنی۔ رال۔ ملتانی مٹی۔ نیم کاتیل۔ شیرہ مارنگ۔ ہنسی  
کاشغری وغیرہ۔

مرقئی۔ ایمولی اینٹ | (نرم کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت و رطوبت کے باعث  
جلد کو نرم اور مسامات کو فراخ کر کے عضو کو طویل کر دیتی ہے جیسے  
اسی۔ صلی۔ سروا۔ کرم لکڑ کے پتے۔ پیہ بلخ۔ روغن گل۔ ہیدانہ اکیل۔ الملک گرم پانی وغیرہ۔  
مطلب | (تر کرنے والی) رطوبت کے باعث اعضا کو تری بخشنے والی جیسے منترکد و شیرہ  
بادام۔ تربرز۔ خرپوزہ۔ لوکی۔ اسپغول۔ گائے کا دودھ۔ موصلی۔ کثیرا کھیر۔ کوریا  
روغن کاہو۔ روغن بادام۔ گھی وغیرہ وغیرہ۔

مرقئی (ایٹی زیونٹ) | (پکڑنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے اخلاط کو پکڑتا  
کرتی ہے جیسے شہد۔ مرکہ۔ شکمہ پودینہ۔ کاسرق وغیرہ وغیرہ۔

مرقئی (لوہری کینٹ) | (پھلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو کی اندرونی را  
کو تراویکنا کر کے اندرونی غلطی مادہ کو خارج کر دے۔ جیسے  
آلو بخارا۔ اہلی پرانی۔ تخم ریحان۔ سدا سہاگن۔ ہیدانہ شیریں۔ ترنجبین۔ گوندنی پختہ۔ سپستان  
تخم خبازی وغیرہ وغیرہ۔

مسدو آبستر وٹمنٹ | (سند پیدا کرنے والی) وہ دوا جو پوجہ اپنی خشکی اور شناخت کے مسا  
د مجاری کو بند کر دے جیسے جامن کی گری۔ خشخاش سفید۔ پینٹا  
کوٹا جوا۔ ابوائن۔ سود نجاں تلخ۔ کیلا خام۔ اہلی کے زج وغیرہ۔

مُسکَر دنا کا ملک | (نشہ لانے والی) بادام تلخ۔ زعفران۔ جلد تری۔ چھریہ۔ بنگ۔ بو  
(عجب اہل علم) جانشل۔ ہوا وغیرہ۔

مسکن (سیدنے ٹو) | (درد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت اور جوش کو سا کو  
کرے جیسے زہون۔ بلخ کی چربی۔ لغاح۔ تبا کو جھونک۔ ہر کی چربی۔ سفیہ  
بیشدرہ۔ نشات کثیر گوند کثیر خشک۔ ہندو سوکھ۔ گوند کیکر۔ ابوائن خراسانی۔ سدا سہاگن۔ ہرک ترشہ ہوا

منوم دبب ناکم | (نشد لانے والی) جیسے زعفران۔ حوریا۔ بنفشہ۔ کشینز ہنزہ۔ کاہوت  
نمی گل لالہ۔ پودینہ کوہی۔ روغن نیلوفر۔ بادام۔ خشخاش وغیرہ



**مسمن (فیٹ ننگ)** (بدن کو موٹا کرنے والی دوا) جو بہ سبب رطوبت فضلیہ اور کثیر غذا ہونے کے بدن کو موٹا کرتی ہیں جیسے حب اطفال، پاول، خوب کھان  
 ام، بکس، دودھ، کید، خشخاش سفید، پیر (شراب)، آمد سنگھاڑا، آرد غرما، چھینڈا، خوردیشکر،  
 ساگو داند، توت شیریں، تل سلید، ستاود وغیرہ۔

زیند کا غلبہ رفع کرنے والی، جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش کے زیند کا غلبہ رفع  
 مسمن کرتی ہیں جیسے قبوہ، چائے، سرکہ، رائی، کالی مویح، نمک، ایاراج فیترا، کافور، سنگھاڑا،  
 شک، سونگھا، لونگ، پودینہ وغیرہ۔

**سہل صغرا (کول اگوگ)** وہ دست آورد و صغراوی مواد کو بذریعہ دست خارج کرتی ہے  
 مثلاً آلو، بخارا، اہلی پرانی، تخم شاہ پسند، گل نفثہ، آنتین برگ،  
 سنا، تربجین، شیر خشک، ستمونیا، اکاس ہیل، الماس کی پھلی، پوست لیلہ زرد، شربت وود  
 آب برگ، پالک بنر، آب برگ، کاسنی بنر، ایلوا، عشق پیچہ (بلااب) وغیرہ۔

**مہلکات ملغم** (ملغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں مثلاً اسطوخودوس، آنتین  
 سنا، کمالی پٹر، دہلیہ سیاہ، فاریقون، ریوند خطائی، ایاراج فیترا، حجر لاہورد، سنگ ارمنی،  
 صاواں، اسطوخودوس) وغیرہ۔

**نوط**، ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک غلط کے اخلاط ثلاثہ میں سے ہر  
 غلط کو باہر نہ نکالے جو ادویہ صغرا یا ملغم یا سودا کے اخراج کے لیے مخصوص ہیں اس کے یہ معنی  
 ہیں کہ وہ ادویہ اس غلط کو نکالتی ہیں (ازدائی)

**مشتی** (بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آڑو، عرق لیموں، چھکا ترخ، سکنجبین، سرکہ سفر  
 ہلی، سرکہ زرد شک، پوست لیموں، کالی مرچ، مصطکی، زیرہ، سونٹھ، ارواٹن،  
 ند شک، پودینہ، خرتماں، سردیانی، الہچی خورد، اونٹنی کا دودھ۔

**معتدع (سیقا لیلجک)** (دوسرے پیدا کرنے والی) بوجہ قوت تبخیر، دوسرے پیدا کرتی  
 ہیں جیسے افکار الیپ، ارواٹن خراسانی، لوبان، گندنا  
 سواہس، پیدر، سود، مٹی، اسی، خاکسی، ترخ، توت، پالک، کاساگ، گل خیرود، جرائمس  
 رازفرامی، بیگن، رام مٹی، بلوط، جوز بورا، گل نار، لوبان، پکور، کاکوشت وغیرہ۔

اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دوسری دوا کا کوئی خاص ضرر رفع  
**مصلح (کوری جینٹ)** کرے یا بہت کم اپنے خواص متضاد کماں کی اصلاح کرے  
 مثلاً سناہ کے استعمال سے تلی آنے لگتی ہے اور دوا پیدا ہوتی ہے لہذا بعض اصلاح اس  
 کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں ملا دیتے ہیں اسی طرح مغز الحاق کبھی ساتھ روغن بادام یا شیر بادام ملا  
 کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیکر یا کیترا بلور مصلح شالی کر دیا جاتا ہے بعض دواؤں  
 کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔

رباہ کو ضرر دینے والی، رام تلسی، کاسنی۔  
**مضعت باہ (ان الیغروڈریز ایک)** کاہو۔ حنیہ۔ ککو۔ یخ نیلوفر۔ عناب۔ بڑ  
 بنفشہ۔ کالی خشکاش۔ بنجاو کے تخم۔ بیوں۔ نک۔ ٹھنڈا پانی۔ چو کا۔ کافور۔ برطل۔ الی۔ آلو بخارا  
 وغیرہ وغیرہ۔

دیزی دگری کو بچانے والی، یوجہ زائد سردی اور رطوبت  
**مطفی (ریغری جزٹ)** گرمی اور سوزش کو رفع کرتی ہیں۔ جیسے کافور۔ کاہو۔ نیلوفر  
 منزکدو۔ کائی۔ دیانی نل۔ آلو بخارا۔ کاسنی۔ برت۔ پالک۔ آب کھیرا۔ آب کدو۔ سرد پانی وغیرہ  
 خون کو متدل اور صاف کرنے والی، وہ دواؤں جو گہرے ہوئے خون  
**مصفیات خون** کو اس کی اعلیٰ حالت پر لے آتی ہیں اکثر سودا دی امراض کی وجہ سے  
 خون گاڑھا ہو جاتا ہے یا گرمی کے پہنچنے سے سٹرجاتا ہے جیسے برادہ۔ آبنوس۔ برادہ شیم  
 منڈی۔ بوٹی۔ برگ فالسہ۔ شہد۔ گندھک۔ برہم ڈنڈی۔ ہرن کھری۔ برگ نیم۔ چھال نیم۔  
 برگ شیشم۔ برگ خا۔ برگ بکائن۔ گل خا۔ گل نیم۔ مندل۔ شاہترہ۔ خوب چینی۔  
 چرائٹہ۔ تاڑی۔ سرس۔ ہم القار۔ بہد لوی۔ چھال پچال۔ مشبہ۔ سرچھو کہ۔ نیل کٹھی  
 گندہ بابری۔ کن بوٹی۔ عناب وغیرہ۔

مسالت کی راہ سے خارج کرنی ہے جیسے پانی پینا۔ گل منڈہ چیزیں۔ بے حد گرمی  
 گرم کپڑے پہنا خوب گلال۔ کافور۔ کوڑیا لریان۔ چائے انگریزی۔ دار ہلد وغیرہ۔  
**مٹس (ارصائن)** (چینک لاسنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد  
 کو حرکت دے کر بند لیہ چینک رفع کرے۔ یوجہ گرمی اور سوزش  
 کے مثلاً تبا کو۔ نک۔ پکنی۔ شیر بادام تلخ۔ نو شامہ۔ رطل۔ دونا مردا۔ سونٹھ۔ کشمیری پٹھ

دریگ تبست (کثیر کا پھول۔ تخم سرس۔ کا پھل۔ بار کٹائی خورد۔

مُعْطَش (در پیاس لگانے والی) اور بوجہ اپنی گرمی خشکی الدیزی کے پیاس لگاتی ہیں مثلاً تمام گرم خشک چیزیں گوشت۔ پھل۔ چنا۔ مرج۔ نمک۔ صوب میں چلتا چھونا گرمی وغیرہ۔

مُعْطَر (گلشن) (چپک جانے والی دوا) پس کے باعث رگوں کے منہ اور آنتوں میں چپک کر بندہ پیدا کرتی ہے جیسے گوند کثیرا۔ چونا۔ بٹھا ہوا۔ سنگ۔ راحت۔ کنوچہ

(رُوی۔ برگ۔ گونہ زبان۔ بخیدی۔ بیضہ مرغ۔ سریشم مای۔ بھنڈی۔ بھیدانہ وغیرہ۔

مُعْطَمَن (دماغ کو یسید کو کاٹھکا کرنے والی) مثلاً گوشت۔ نیم۔ بریان۔ بادی ترکاریاں ہرقم۔ جہن تو دی۔ آرد سنگاڑا۔ موٹی سیاہ۔ موٹی سفید۔ سوس اسپنول۔ بویلی۔ کمرکس۔ کول کل

منزخہ۔ تال کھانا۔ نبھل کا موسلا۔ جاسن کل گھٹیل۔ زنج بند۔ گیاہ صنی۔ مایہ شتر اعرابی۔ اٹلی کے زنج قلعی وغیرہ۔

مُعْطَبَات (پتھری کو ریزہ ریزہ کرنے والی دوا) مثلاً ہلہ۔ بنگ گردہ۔ یا بنگ شانہ کو چھوڑ کر ریزہ ریزہ کر کے یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً گوند بالا۔ تلسی

سنگ۔ سرابی۔ پھوکی ماکھ۔ دوقو۔ - تخم خربوزہ۔ پرسیاؤ شاں۔ کھٹل (یکسینی جٹ) کلوا۔ ابادام۔ گوگرد۔ سونف۔ نخود سیاہ۔ کھٹی۔ گل داؤدی۔ برنا۔ آب برگ۔ دنیا پسر۔ اندر جو ہواکار۔ ناگر موتھ۔ سنگدھود۔ الفار الطیب۔ جگنو۔ تخم ترہ تینرک وغیرہ۔

مُعْطَبَات (دلی آلیٹروائٹ) (کھونے والی) وہ دوا جو یہ سبب اپنی حرارت آنتوں رگوں اور مسات کے بندے کھولتی ہے جیسے جرائکس۔ شاہترہ

غاریقون۔ اکاسیل۔ کاسنی۔ اُسندہ۔ کرفس۔ زنج بادیان۔ زنج بنفشہ۔ مروا۔ اگر۔ کباب۔ انیسوں۔ مرکب۔ سداب۔ نوٹھ۔ تخم گاجر۔ زعفران۔ بادر۔ بخویہ۔ ابوان دیسی۔ بلبلون۔ دانی صنی۔ زہرہ کرمانی۔ دال نقل۔ بر مجاسف۔ تخم کٹوٹ۔ اسپند۔ پکھان بید۔ جاؤ شیر۔ اجود۔ جھٹوانس۔ گل غافٹ۔ نبل الطیب۔ زفت رومی۔ جادو تری۔ معتر۔ سونف۔ سرکہ منقلی۔ بجٹھ وغیرہ۔

مُعْطَبَات اور ام (دماغ کو چھاڑنے والی) اپنی تیزی اور گرمی کے باعث جلد کو چھاڑ دیتی ہے جیسے خشکی پیاز۔ فروقون۔ صابن۔ رتن جوت۔ مین پھل۔ کبوتر کدھٹ

دودھ مارے درختوں کے دودھ۔ ہڑتال۔ سفیدہ کاٹھنری۔ ہیرا کیس۔ چونا سہاگ وغیرہ۔



**مقترح (ایگز لے رنٹ)** (فرحت دینے والی) وہ دوا جو اپنی طاقت کے باعث بھرپور  
 میں فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور دل کو تقویت دیتی ہے۔  
 الہی۔ دارچینی۔ سیب۔ ہی۔ منتر۔ استہ۔ بانگو۔ زربی۔ انجیر۔ اٹلی۔ اگر۔ موتی۔ یا قوت۔ شہب  
 سیب۔ ودی۔ نقرہ۔ ودق۔ طلا۔ زعفران۔ ابریشم۔ گل گاؤزبان۔ گل چاندنی۔ گل گردہل۔ کانہ۔ لنگر  
 مندل سفید۔ مشک۔ انار ترش۔ انار شیریں۔ آملہ۔ امروہ۔ ترنج۔ یا پھل۔ کٹھ۔ عرق پید مشک  
 عرق کدوہ۔ لیموں۔ گل لیموں۔ پوست لیموں۔ بسنچ۔ گل گلاب۔ عطر گلاب۔ عطر کدوہ۔ عرق  
 چنبلی۔ عطر خس۔ لاجورد۔ زہر ہرہ۔ خطائی۔ مونگا۔ مونگے کی جڑ۔ کل سیونی۔ گل چنبلی۔ گل نازلی  
 گل کدوہ۔ گل نیلوفر۔ بہمن۔ جنر۔ خسلوہ۔ من وغیرہ وغیرہ۔

**مقترح (دیسی کنٹ)** (زخم ڈالنے والی) اپنی تیزی اور زائد گرمی کے باعث بدن پر زخم پیدا  
 کر دیتی ہے جیسے غریبون۔ شیر مدار۔ صابن۔ ہڑتال۔ لہسن۔ سال  
 بھکیہ۔ پیاز۔ چونا، کھوڑی میٹ۔ شیل طرح ہندی۔ خسل بلاور۔ جل دھیا (لوکری)۔ تیلی کھی  
 سنکیا۔ مونیج۔ پلاس۔ پا پڑا۔ زنگار وغیرہ وغیرہ۔

**مقوی (ایسے ملک)** (تے لانے والی) ہرہ اخلاط یا کسی ایک کو معدہ سے اُبھار کر براہ  
 تے خارج کرتی ہیں مثلاً برگ ترب بنز۔ سرخ لوبیا۔ تخم ترب  
 آب گرم۔ آب برگ ثبوت بنز۔ آب کدو تلخ۔ حب اہل (کالا دانہ)۔ دھن گائے۔ سکجین  
 علی۔ نمک لاہوری۔ نمک چکنی۔ تخم خربزہ۔ سکجین سادہ۔ کندش۔ بین ہل۔ اڑت کلا  
 شکر سرخ۔ دانی۔ ککلی۔ تخم ثبوت۔ تیلی وغیرہ وغیرہ۔

**مقویات اعصاب** (بچوں کو طاقت دینے والی) میتھی۔ میدہ لکڑی۔ قسط۔ کچلا۔ جب انجم  
 جند بیدستر۔ اسارون (نگر)۔ ہاؤ شیر۔ خوا وغیرہ وغیرہ۔

**مقویات بصر** (بینائی کو قوت دینے والی) جیسے آب بادیان بنز۔ زعفران۔ آملہ۔ بیلہ  
 سوختہ۔ پیاز۔ پختہ۔ سرمہ اصفہانی۔ سر قشیدہ۔ قرقل گل دار۔ کالی مرچ۔ موتی۔ بادام شیریں  
 جیتی بینی۔ مرکبی پوست بیلہ زرد۔ بھنگرہ۔ مشک دانتہ۔ منڈی۔ شہد خاص۔ سپی جلی

لے تخم بلم کی مانند مشہور دار داند ہے۔

ہوئی ہامیر لہجہ یعنی وغیرہ۔

**مقویات جگر** | لعل الطیب (بکھ) متقی۔ لونگ۔ پستہ۔ مصطکی۔ سقونیا۔ ریوند۔ روغن  
بلسان۔ تیج۔ قافٹ۔ زرخور۔ بلسان کے بیج۔ ناگر موتھ۔ زیرہ سیاہ۔ دانہ چینی۔ اتاروانہ۔  
پھٹریلہ۔ پودینہ کوہی۔ تخم کھوٹ۔ زرشک۔ افستین رومی۔ بارتنگ۔ بادہ بخویہ۔ سوگند بالا۔  
در دج مقوی الہی خورد۔ فیروزہ شتر وغیرہ۔

**مقویات آسان و لیشہ** | کباب چینی۔ کوڑی زرد۔ پھٹکڑی۔ لویان۔ زیرہ۔ گھٹلی ہلیلہ  
کی ملی ہوئی۔ کالی مرچ۔ برگ سرسبز برگ انار بنز۔ سرس کے بیج۔ ہیرا کیسیں۔ مونگے  
کی بڑی کٹھ۔ موتی۔ مولسری کی چھال۔ کھٹ دریا۔ چندر۔ مائیں خورد و کلاں۔ مصطکی۔ بادام کے  
پھلکے سوختہ۔ مازو۔ بارہ سنگا ہلا ہوا۔ گلنار تترہ تیزک۔ ماقہ قرعہ۔ کات سفید۔ نیال ناگر موتھ۔  
ہوست ہلیلہ۔ سپاری کبہ۔ سنگ جواحت۔ سورجھلا نواں جلا ہوا تالیپتر وغیرہ وغیرہ

**مقویات دماغ** | (دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام۔ مغز پستہ۔ مغز فروٹ  
مغز پیٹھ۔ مغز تخم تربوز۔ اسطہ خوردوس۔ اسادن۔ کشینر تاملہ برگ  
بادہ بخویہ۔ مغز مہنبہ دانہ۔ منڈی۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ کابی۔ خشخاش سفید۔ خشخاش  
سیاہ۔ بیٹر کا دو دھ۔ بادام شیریں۔ رام تلسی۔ مندل سفید۔ مرق نارنج۔ مرقہ ہلیلہ۔ مغز کدو  
مغز تخم کاہو۔ دونا مروا (مزر بخوش) چیلی۔ زعفران۔ گوشت مرغ۔ موئی گلاب۔ ناگر موتھ  
سونٹھ۔ آلور۔ جھلا نواں۔ بانچہ۔ تیز کا گوشت۔ لوسے کا گوشت۔ بانگو۔ جانور دل کا مغز۔ اگر  
خود۔ جنبر لونگ۔ شک۔ مغز فندق وغیرہ وغیرہ۔

**مقویات قلب** | (دل کو طاقت دینے والی) آب گند۔ انگور کیوٹہ۔ تخم بانگو۔ جنید ستر  
بدط شیریں۔ غصہ ہندی زرد۔ زیرہ۔ زہر ہرہ۔ شب انگوری  
فروغہ شیلہوری۔ عقیقہ مینی۔ مرجان۔ طاقت۔ تخم ریحان۔ نیم خلول۔ مرقہ گزرد پیٹھ۔ انار شیریں  
امرد۔ آلورہ۔ سیب۔ ابریشم۔ گل گڑل۔ گل یسوں۔ پلوست۔ ترنج۔ یسوں شیریں۔ دارچینی۔  
دنی نقرہ۔ درنی طلاء لاچورد۔ حود حلیب۔ الہی۔ شک۔ جنبر یا قوت۔ رام تلسی۔ تخم  
فرنجشک۔ بادہ بخویہ۔ گل غنوم۔ مندل۔ بنسلوچن۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ گاؤ زبان دروغ

عزول۔ ہا پھر۔ ناگر موٹھ۔ شتاق۔ اگر۔ تازہ۔ پان۔ جنگلی۔ تلی۔ بید۔ نیلوفر۔ موی صدف وغیرہ کے  
 (معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی معدہ ہے مری اور  
**مقویات معدہ** اسلہ کرمی قوت دیتی ہے جیسے چرائے۔ زرد بناد۔ آلولہ۔ گلاب۔ پوست۔ پستہ۔  
 پستہ۔ پورنہ۔ داپرینی۔ ناگر موٹھ۔ زکچور۔ سنگدانہ مرغ۔ خود غرق۔ اگر۔ لونگ۔ الاچی۔ چھریلہ۔ ہاؤ  
 تیزرات۔ انار داتہ۔ ہلیلہ ہرقم کا۔ بنسلوچن۔ قسط شیریں۔ کنڈر۔ تاج۔ کالی مرچ۔ بالنگو۔ جوز بولہ۔  
 قفل سفید۔ ہاسن۔ زیرہ۔ انیسوں۔ پیارا لنگہ۔ جرائکس (داز فر) پوست ترنج۔ تولاد۔  
 جنت الحیدر۔ وہی وغیرہ۔

شلم۔ پیاز۔ موی۔ فندق۔ بادام۔ خرما۔ چرونجی۔ پستہ۔ چلوڑہ۔ ثعلب موی  
**مقویات باہ** شتاق۔ صری۔ خوتجاں۔ بہنیں۔ گوکھرو۔ بوزیدان۔ موی سیاہ و سفید موی  
 سنبل۔ کچھد مقرر۔ بالون۔ ماقر قوما۔ تخم گندنا۔ تخم پیاز۔ تخم گاجر۔ سونٹھ۔ چھریلہ۔ باتلا خشخاش  
 اندرو۔ شک۔ داپرینی۔ تخم کربج۔ گوشت کبشک۔ گوشت تیز۔ ریگ مای مای رویان  
 پھلی۔ گوشت مرغ۔ بیض مرغ۔ گوشت کبوتر۔ گھی وغیرہ۔

(طبیعت کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو تپلا اور نرم کر کے برقع  
**ملکھٹ (دوی مل سنٹ)** کرتی ہیں۔ جیسے ہاگہ۔ کیر۔ جادو تری۔ یخ نیفشہ۔ داپرینی  
 کو خشک عرق کو۔ عقر قوما۔ کافور۔ اس۔ انیسوں۔ بادیاں۔ ناگر موٹھ۔ پرسیاوشاں۔ زوفہ  
 خشک۔ انجیر آپ نشیکر۔ تخم کثوت۔ قفل سیاہ۔ بالونہ۔ ابریشم مقرر۔ مسکر۔ جوائکس۔ تخم  
 انگن۔ عذاب۔ شہدہ۔ کڑ (قرلم) پیاز۔ رائی۔ اسفیل۔ یکنج۔ جدید ستر۔ برنجاست۔ تودری  
 سونٹھ۔ زیرہ سفید وغیرہ۔

(میٹ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے بعض دود ہو جائے  
**ملینات بطن (یکے ٹو)** اور پانچا کھل کر آجائے جیسے عرق سونف۔ ملکھٹ۔ چرونجی  
 ساگ۔ خرقہ۔ پالک۔ اکیل ملک۔ تخم کثوت۔ موی۔ کونب (کریم کلم) مغز تولہ۔ گنے  
 کارس شتالو۔ ہم۔ کربلا۔ کشمش۔ خولوزہ۔ مرہ۔ کیلہ۔ روغن بادام شیریں۔ بکری و بھیر کا  
 دودھ۔ ترنجبین۔ اٹی۔ پرول۔ چقدر۔ قند۔ مشہد۔ گڑ۔ گلاب۔ ہانک۔ ہنز۔ آلوچہ  
 پلاس یا پڑہ۔ شیر خشک۔ خوبانی۔ تخم کثوت۔ آلو بخارا وغیرہ وغیرہ۔  
**مک (اورری شمس)** (درو کئے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خشکی اور لطیفگی



کے باعث منی کو روکے اور بلد انزال نہ ہونے دے جیسے ایفون۔ جوزبوا۔ بیربہوٹی۔ گوگل۔  
 دھتورہ۔ بیٹ کٹائی خراطین خشک۔ اجوائن خراسانی۔ لونگ۔ کالی مرچ۔ مشک۔ چرس اور  
 جینی۔ سوٹھ۔ بول کے پھول۔ زینج کینر۔ موچرس۔ گو مال کا پھل اور نہج۔ زعفران۔ جھنگلی  
 بادتری۔ سمند سوکھ۔ عاقر قرقا۔ کچد۔ اسپند۔ تخم۔ ریحان۔ ریگ مابی۔ انگلیں (تخم الجفر)۔  
 لذت دینے والی، وہ دوا جو مرد و عورت یا دونوں کو جماع کے وقت لذت اور سرور  
 ملنے والے دے جیسے بیربہوٹی۔ لونگ۔ دارچینی۔ کیا یہ۔ عاقر قرقا۔ متقی۔ سوٹھ۔ سلا رس  
 سوٹے سرانسان سوختہ۔ پتہ مرغا (ملاہ ماکیان)۔ گرد۔ کیوڑہ۔ عطر ہرقم۔ عطر منبر۔ عطر موتیا۔ پارہ  
 زعفران۔ کافور۔ کبوتر کی بیٹ وغیرہ۔

مُعْظَمَاتِ قَضِیَّتِ [یعنی آلات ناسل کو لبا کرنے والی] قَضِیْبِ گاؤ۔ قَضِیْبِ پر پچھ۔ زفت  
 رومی پیکچوا۔ بوتک۔ عاقر قرقا۔ پوست کینر۔ سنگیا۔ شاہ دیمک  
 بیربہوٹی۔ عشق پیچہ۔ پہاڑی مفرد یا مرکب۔ پنج توکس۔ شراب برانڈی (خارجا)۔ لونگ۔ جوزبوا  
 دارچینی۔ زعفران۔ ہمارہ روغن چنبیلی متواتر لگانا۔ روغن ساٹھ اور روغن زیتون کی مالش۔ بھیڑ کی چربی  
 متواتر لگانا۔ کرفس کے جوشاندے میں عتو کو بار بار دھونا۔

مُضَلَبِ [دخت کرنے والی] یہ سبب برودت دیس و نکلیت جو ہر عتو یا مواد کو سخت  
 کرتی ہیں مثلاً کافور۔ گل ارمی۔ لپال۔ اسگندہ۔

مُضِیَّتِ [وہ دوا جو اپنی قوت قابضہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی کو تنگ کرے جیسے  
 پوست۔ ڈھاک۔ بکائن کی چھال۔ انار کی پھال۔ موسری کی پھال سے دوش  
 کرتا۔ ما پھل۔ کافور غبہ میں ملا کر لیب کرتا۔ اسفنج جوی۔ سیاہ تل۔ گوگرد و سالی کے بیج ایک  
 دین کر پھرتا۔ موسری مقام خاکستر استخوان کو تر۔ بیربہوٹی کو گائے کے گھی میں پیس کر  
 دخت کیکر کی پھل یا پھول میں پیس کر

مُضِیَّتِ [پکانے والی] وہ دوا ہے جو کہ قوم اخلاط کو متدل اور خارج ہونے کے قابل بناتی  
 ہے مثلاً گائے کے پتلہ اور پتلے کو گائے کا کرتی ہے اس سے یہ فردی نہیں کہ منفعی ہمیشہ  
 گرم ہوا البتہ خون نفی کا محتاج نہیں منضجیات صفرانیہ ہیں۔ عتاب۔ گلاب کے  
 پھول۔ بنفشہ۔ گل نیلوفر شادبو۔ تخم غباری۔ تخم کاسنی۔ پنج کاسنی۔ کوشک۔ سکبجین

ترنجبین۔ شربت آلو بخارا۔ شکر مرغ۔ گل قند۔ آفتابی۔ گل خلی۔ بنفشہ۔ جناب۔ سپستان۔ مقل  
بادیان۔ بادیان کی جڑ۔ مٹھی۔ شکامی۔ ایرسا۔

یہ ہیں۔ تخم خجاری۔ تخم خلی۔ منقی۔ یخ کاسی۔ سونف۔ مٹھی۔ بادیان رومی  
**منصجات بلغم** | گاوزبان۔ پر سیاوشاں۔ انجیر۔ گلاب کے پھول۔ گل قند۔ سکجین وغیرہ

اگر کسی دوسرے غلط کے جلنے سے سودا پیدا ہو تو تھوڑی دوا میں اس غلط  
**منصجات سودا** کے نفع کی ماکردیں۔ منصجات سودا یہ ہیں۔ جناب۔ سوڑیاں۔ گاوزبان  
مٹھی۔ بادرنجبویہ۔ بر سیاوشاں۔ دونا مودا۔ شاہترہ۔ سونف۔ بادیان۔ مندل۔ سرخ۔ گل قند  
ترنجبین۔ اسطوخودوس۔ سریموکہ۔ منڈی۔ بلبلہ سیاہ وغیرہ۔

**منصجات رقلہ ٹولینٹ** | (اچھا یہ پیدا کرنے والی) رطوبت زائدہ کے باعث  
اصل حرارت کو کم کر کے فعل سے باز رکھتی ہے جیسے  
باقلا۔ موٹہ۔ لوبیا۔ گوبھی۔ جاسن کی گری۔ کرم کدہ۔ پختہ۔ چنا۔ جو۔ اڑو کی ڈال۔ چھینک۔ گچھلی۔ گوشت  
بجگہ شکر قندی۔ لادوی۔ کچالو۔ ارہر۔ برگ خلیج۔ لونیا۔ خوبانی۔ جھنڈی۔ بینگن۔ آلو۔ اڑوٹا۔ شالکا  
کھٹل وغیرہ۔

**منبت شعر** | (بال اگانے والی دوا) مثلاً خلی۔ بیری۔ ہکے۔ پتہ۔ زروئے دریائی۔ چھپکلی  
بجلی۔ بیونٹی کے انڈے۔ ناریل۔ کاتیل۔ روغن زردی۔ بیضہ مرغ۔ بیضہ  
حکوت وغیرہ خارجی طور پر استعمال ہیں۔

**موتومرہ پیناٹک** | (میں لانے والی) بوجہ تری یا تخمدیر میں لاتی ہے مثلاً افیون۔ سو یا  
پوست خشخاش۔ روغن خشخاش۔ زعفران کیم۔ بنفشہ۔ روغن بنفشہ  
کشیفر۔ سبز آتش۔ جو۔ شیرہ بادام۔ روغن بادام۔ روغن نیلو فر۔ اور ان خراسانی۔ گل رغن  
گل لالہ۔ روغن کاهو۔ روغن بابوہ۔

**مولدہ منی** | (منی پیدا کرنے والی دوا) سبب کثیر غذا ہونے یا رطوبت زائدہ کے منی  
اگر برساتی ہیں جیسے تخم قرطم۔ سود۔ نجل شیریں۔ کچی پیاز۔ بہن۔ بوزیدان۔  
بادام غرا۔ حب الزم۔ پس۔ ناریل۔ اندر جو۔ ہالوق۔ اسی۔ میہ۔ لکڑی۔ پلوڑہ  
دکھانہ (دکھانا)۔ خلیج۔ چنا۔ توادی۔ میہ۔ موٹہ خشک۔ زعفران۔ ہوا دگل چکاں (گندنا  
کے تھکے۔ ستاور۔ شتاکل۔ دودھ۔ شکر۔ گوشت۔ بلغم مرغ۔ بادیان وغیرہ۔

**فُتْرَل** دُوبلا کرنے والی دوا جو اپنی خشکی اور کم غذائیت سے جسم کی پگھلا کر بدن کو دُبلاتی ہے جیسے  
 اُترانا خیمہ کُندر۔ سُندس۔ رال۔ دس بھری۔ بڑا دھ شیشم۔ کاجی۔ لاکھ وغیرہ۔  
**مہینج** ریحان میں لانے والی دوا، خواش پیدا کر کے کسی غلط یا قوت کو ریحان میں لاتی یعنی  
 ابھارتی ہے جیسے گنے کا رس صفراء کو ترشیاں بلغم کو مدفواکبات (خشک یوس) خون سرخہ جات سودا کو۔

**ناشف ادویسی کینٹ** درطوبت کو جذب کرنے والی دوا جس کے رطوبت سیال  
 کو خشک اور جذب کریں مثلاً چونا۔ زہر مہرہ۔ سنگدراحت  
 سرمہ سفید۔ پچالیہ۔ سوختہ۔

### ہضم کرنے والی دوا

**ہضم** غذا کو ہضم کر کے جزو بدن بناتی اور مجوک برساتی ہے جیسے رام تلی۔ دیسی ابوائی  
 زکچور۔ پیپاٹول۔ شہید۔ گڑ۔ سرکہ۔ باد تری۔ اپار۔ عرق جامبی۔ جامن کا سرکہ  
 ارنڈ۔ خرپوزہ۔ ال۔ بید وغیرہ۔









دھیسٹ (Faste)

ظلال (Paint) رنگا لپ، تراور پتلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا دھیسٹ

عطوس (Irrbina) (دھاس۔ نسوار لینا) وہ دوا جو چینک لائے جمع عطوسات

غمرہ (غمرہ) دواؤں کے جو شاندر یا فیساندر کی ٹپلی منہ بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو

غمرہ (Gagle) (حق میں پھراتا) دگارگل

فقیلہ (تجی) کپڑے یا روئی کی تجی بنا کر دوائی میں تر کر کے سوراخ بدن مثلاً ناک کان

وغیرہ یا سوراخ زخم میں رکنا۔

فرزجہ (دخافہ) دوا کی تجی یا مخصوص شافہ جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ جمع۔

فرزجہ (Tampon) (دھیمپون)

قطور (ٹپکاتا) جسم کے کسی سوراخ کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا ٹپکاتا

جمع قطورات۔

کابل (دھوئیں کی کاک) تجی کو دھاؤں میں تر کر کے اس کا کابل پاڑ کر آنکھ میں لگانا کابل

کابل کے عمل کو تدخین (دھواں بنانا) کہتے ہیں۔

کحل (سوس) جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگائی جائے۔

کحل (Colly Romi) (کوئی ری ام)

کماو (سینک دینا) دوا کی تر یا خشک پوٹلی سے یا اینڈ پتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو سینک دینا

کماو (Fomentation) (تونیٹیشن) یعنی ٹکڑ کرنا۔ جمع کماوات

لخنہ (وہ تپلی اندھو شبو دار مرکب دوا جو بوڑھے منہ والی شیشی میں رکھ کر بو نکلی جائے وہ)

لخنہ (Inhalation) (پیلے ستن)

ملوخ (ریپ) نماد سے تپلی ادا ملا سے گاڑھی تر دوا۔

ملوخ (کالیپ کرنا)۔

منٹی (جو شاندر) دوا پانی میں بیکو کر ابال کر یا بوش دے کر پینا۔

منٹی (Phsan)

مضمضہ (دقی) کسی تر دوا یا پانی کی ٹپلی منہ بھر کر کرنا۔ بر خلاف غمرہ کے جس میں پانی ملتی

مضمضہ (نمک) پینا یا مہاتا ہے۔

تسوق (سٹرکنا) وہ دردِ ابوناک میں سٹرکی جائے۔ جمع نشوئیات

نطول (تڑپڑا) نیم گرم دوا کا بوشاندہ یا گرم پانی لوٹے میں بھر کر کسی قدر فاصلہ سے مریض کے عضو پر دھار مانتا یا گرانا۔

نفوخ (دوا پھونک دینا) پس ہوئی خشک دواناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔

نقوع (غیاںدہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں کچھ عرصہ بھیگو کر پھر پھان کر دینا۔ جمع نقوعات

وہ جوں (دوا حق میں ٹپکانا) وہ دردِ ابوناک کے منہ میں پیچھ وغیرہ سے ڈال جاتی ہے جب کہ وہ خود دوا پینے کے قابل نہ ہو۔





## چوتھی فصل

واقعہ ربے کہ بعض دوائیں ایسی ہیں کہ جب تک ان کی خاص طور پر اصلاح نہ کی جائے وہ بچائے فائدہ کے ضرر پہنچاتی ہیں اور اگر ان کو اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زہر و اثر ہوتی ہیں۔ جن طریقوں سے ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدبیر و اصلاح کی جاتی ہے الیاد کی اصطلاح میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں چنانچہ اقل ان اصطلاحات کی تشریح پھر اصلاح طلب ادویات کی تدبیر تحریر کرتے ہیں۔

**اخراج** Born نفوی معنی بلانے کے ہیں۔ اصطلاح الیاد میں بعض معدنی یا معدنیات ادویہ کو مختلف طریقوں سے جلا کر کشتہ کرنے یا راکھ بنانے کو کہتے ہیں۔

**کلیس** Calunation مادہ اس کا کلس ہے جس کے معنی یونا کے غیر کے کی مانند نرم اور بھرا بنانا یعنی کو کہتے ہیں۔

**حل** دنفوی معنی کھولنا۔ کھولنا وغیرہ اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پینا کہ وہ گھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پینا کہ وہ سب ایک ذات ہو جائیں محلی، جوئی چیز کو محلول Solvtion کہتے ہیں۔

**تشویر** Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً بڑا پھل مثلاً کدو وغیرہ کو گرم بھول میں نرم کر کے اس کا مرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور جب بھلائی ہوئی چیز کو خشوی سے لک کر اور یا زہری وغیرہ کو کپروٹی کر کے تھوڑی رکھتے ہیں اور بعد پک جانے کے کپروٹی دھار کے صاف پانی پھونک کر کام میں لاتے ہیں۔

**تعلیقہ** منت میں اس کے معنی بھونسنے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح الیاد میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کہ وطن وغیرہ میں بھون کر دودھ کرنا کہتے ہیں جسے مانعہ روغن کہتے ہیں اس قدر بھونیں کہ پھٹ جائے اور پھر کو روغن بدوام یا کلس میں۔

**Torrefaction** پہلے کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھل بنا  
**تھیں** | اپنے کو کبابا تک ہے جسے کہ پشکری دسہا کہ شگفتہ کیا جائے۔

**Despumation** نفوی معنی شراب کو غوطہ اور صاف کرنے کے  
**نزدیق** | اس۔ الیاء کی اصطلاح میں بعض پتوں کا بنسرتق غوطہ کر اس کو آگس بر چھاڑ کی صاف  
 کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف تمہار ہوا پانی مرقق کہلاتا ہے۔

**Regimen** نفوی معنی موجد۔ تعریف کرنا۔ اصطلاح طب میں (۱) ایسا  
 تدبیر استہ ضروریہ میں تعریف کرنا (۲) غذا میں تعریف کرنا (۳) حقنہ کرنا (۴) چارہ علاج کرنا۔  
 (۵) دوا کی اصلاح کرنا جسے اجوائن اس قدر کہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوائن سے چار  
 انگل اوپر ہو پھر نکال کر خشک کر لیں تدبیر زیرہ بھی مثل اسی کے ہے چاکو کو پوٹلی میں باندھ کر  
 سونف کے پانی میں پکا کے پھیل ڈالیں پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انڈے کے پھلکوں  
 کو نمک اور لکھ کے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک بھٹی کو دور کریں پھر  
 خشک کر کے کام میں لائے دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک پس کر پانی میں ڈال کر بغل لینے یا دوا کو دھو  
**تھیں** | اس اصطلاح کرنے اور تہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک دینے کو کہتے ہیں۔

(Alutration) (ایلوٹری ایشن)

قدیم لاتی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو کہتے ہیں۔  
**تھیں** | لیکن طب جدید میں سیال چیز کو ٹپکانے اور صاف کرنے کو بھی کہتے ہیں چنانچہ ڈاکٹری  
 میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں۔

**Subimation** نفوی معنی اوپر چڑھنا کے ہیں اصطلاح میں کسی  
**تھیں** | خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔

نہانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض ادویہ کو کوٹ چھان کر ایک بار یا کئی بار پانی  
**نسل** | میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔

**Attenuation** اصلاح شدہ دوا جس سے اس کی کوئی  
**تھیں** | بڑی دود ہو گئی ہو۔

**قرص** | تپھی سے کتری ہوئی چیز، یہ صفت زیادہ تر ابریشم کے ساتھ آتی ہے۔

ہریشتم تعرض۔

پھیلی ہوئی اکثر دلوں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے مثلاً اصل السوس  
مقشر مقشر مراد یہ ہے چمکا اتارا ہوا (Peeled) استعمال کریں

اطلاعات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے  
آب تر پچلہ | بزرزد۔ بیڑہ۔ آملہ۔ ساوی حسرتیم کو ب کر کے چو گئے پانی میں دات  
کو بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر پچلہ ہے  
آب خیار مشوی | کھیرے کے اوپر پیٹ کر گرم بھول میں دبا میں خوب گرم ہو جانے پر  
نکال میں سرد ہونے کے بعد مٹی دھو کر کے اس کا پانی بخور لیں اور  
استعمال میں لائیں۔

نوٹ: آب کدو نکالنے کا طریقہ آب خیار کے مانند ہے۔  
آب کاسنی مروق | کاسنی کے پتوں کو کچل کر ان کا عرق بخور لیں اور آگ پر رکھ دیں جب  
پانی پھٹ جائے تو چھان لیں۔  
آب کلوموق | کو کے بنوتوں کو خوب صاف کر کے دھو لو اور کچل کر ان کا پانی بخور لو اور  
پھر پانی کو آگ پر رکھ کر چھاڑ لو اور کام میں لاؤ یہی ترکیب تمام بوٹیوں  
کے عرق کو مرقی کرنے کے لیے ہے۔  
آملہ صفتی | اس سے ٹھنڈی نکالا ہوا آملہ مراد ہے صفتی یعنی صاف کیا ہوا۔

ابرک مخلوب | ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی تھیلی میں بند کر کے پانی  
کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے ابرک ریزہ ریزہ  
ہو کر کپڑے سے جھن کر پانی میں پلا جائے گا۔ جب ابرک تہ نشین ہو جائے تو پانی کو  
آبگی سے گریوین ادا ابرک کام میں لائیں۔

ابریشتم محص | ابریشتم کو صاف کر کے خوب باریک کتر لو اور لوہے کے برتن میں ڈال کر  
آگ پر رکھو اور ہلاتے چائیں۔ یہاں تک کہ سخت ہو کر پینے کے قابل  
جائے۔ بار بار گرم کر کے کھاتے رہیں تو خوب باریک ہو جائے گا۔

اجوائن کو تین شبانہ روز سرکہ میں بھگو رکھیں پھر نکال کر سایہ میں خشک کریں اور  
 اجوائن مدبر کام میں لائیں لیکن یاد رہے کہ سرکہ اجوائن سے چار انگلی اور رہے زیرہ کو  
 بھی ایسی تدبیر سے مدبر کرتے ہیں۔

**افیون محض** افیون کو زیرہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے بھون لیں۔

**افیون مدبر** گلاب میں چار ہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو تاکہ حل ہو جائے  
 اس کے بعد چھان لو اور چھائے ہوئے کو آگ پر رکھ کر اس قدر قوام  
 کر کے گول بنا دینے کے قابل ہو جائے۔

**ایلو مدبر** سیب یا بھٹی یا گجر یا امرود میں ایلو رکھ کر اوپر کپڑا لپیٹ کر آٹے سے  
 لٹک کر رکھیں اور آگ میں ڈال دیں جب ایلو اکھنڈا گئی پہنچ جائے اور  
 آٹا سرخ ہو جائے تو نکال کر خشک کر کے کام میں لائیں۔

**پھنک مدبر** (میٹھا تیل) ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر اسیرو دھریں ایک گھنٹہ پکائیں  
 پھر دودھ چھینک دیں۔ دو تین بار یہی عمل کریں۔

**برگ بارتنگ مروق** بارتنگ کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں اور پھر میں  
 کر ان کا پانی نچوڑ لیں پھر پانی کو آگ پر رکھ دیں جب پانی پھٹ  
 جائے تو اتار کو چھان لیں۔

**بندوختہ** اس کو گل عکث کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

**بانی بہر زہ مدبر** ایک ہانڈی لے کر تقریباً نصف تک بانی سے پھر دوا دھنیر کوئی بار یک  
 کپڑا باندھ دوا دھنیر کے اوپر بہر زہ رکھ کر ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں اور

پلڑے کے اوپر ہانڈی کا سولوش رکھ دیں لیکن سولوش دریاں سے ذرا اُچھا ہونا چاہئے  
 تاکہ بہر زہ سولوش سے نہ لگنے پائے۔ ساتھ ہی یہ خیال بھی رہے کہ سولوش ہانڈی کے  
 کناروں سے خوب ملا ہوا ہے۔ تھوڑی دیر میں بہر زہ گئی ہے پھل کر ہانڈی میں گر جائے

پھر ہانڈی اتار لو کپڑا اس کی قدرت وغیرہ ملاحظہ کرو۔ اگر چاہیں تو ہانڈی سے بہر زہ نکال  
 کر مٹکائی پانی ڈال کر اسی طرح پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا لو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے  
 بہر زہ موقوف کرنے کے قابل ہو جائے گا یہی سست بہر زہ کہلاتا ہے۔



بھلا نوال مدیر | دو ٹکڑے کر کے دو ٹکڑے کر کے کر ان کو گرم کر دیکھ بھلا نوال سے کر اس کے  
 جو لیسہ اور گارسی رطوبت نکلے اس کو بانس وغیرہ کی تیلی سے جڈا کر کے رکھ دیں یا پھر ٹکڑے کر کے  
 کی شیشی کو گرم کر کے بھلا نوال کو اس میں دبائیں تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے پھر بھلا نوال  
 چیل کر کوٹ کر دو انہیں شال کریں۔ یہ احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے۔  
 بچھو پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو اور سوکھنے دے کر منہ ابھی طرح بند کر کے آگ  
 بجھتو | میں رکھیں سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں۔

بھنگ بریاں | قسم کی گھاس کے جس کو دوب کہتے ہیں، پھوڑے ہوئے پانی میں ملا کر  
 خشک کر دیکھ جو ان بھگوئی ہوئی کے پانی میں ملا کر خشک کر لو اس کے بعد گائے کا گھی لگا کر  
 کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو اور ہلاتے جاؤ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ  
 جائے جب ابھی طرح بھن جائے تو اتار لو۔

پارہ مصفی | گہرے کھل میں انڈے کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ ٹل کر خوب پیسہ یہاں تک کہ  
 پارہ کی سیاہی اور چکناہٹ دور ہو جائے۔ اس کے بعد سبز مکو کے پانی میں پیسیں پھر اس  
 پانی میں کھل کر جس میں سات بھر بھگوئی گئی ہو پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر اٹکھیر  
 کے اندر نرم آہنج پر مکھو بتنا پانی کم ہو جائے اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ ستنے کہ پارہ کی سیاہی  
 پانی میں آجائے یعنی ابلو پارہ کو دینر کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا پارہ کے تصفیہ کے  
 لیے کافی خیال کرتے ہیں۔

پنچانگ | یعنی پانچ اجزاء اس سے کسی برٹی کے پانچ اجزاء پتے۔ چل۔ پھول کر  
 جڑ اور پھال مراد ہو جاتی ہے

چھٹکڑی بریان | چھٹکڑی کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر اس قدر پکاتے ہیں کہ وہ چھٹکڑی  
 بد خشک ہوتی ہے۔

تخم املی | سفوف یا مہون میں شال کرنا ہو تو بھال میں بھنوائیں پھر چھٹکا دھر کر کے  
 کام میں لائیں۔

تخم بازنگ بریان | اس کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

تخم ریحان بریان | کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور جلد جلد ہلاتے جائیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ نیم بریان جو جانے پر اتار لیں۔

تخم کٹوٹ بقرہ بستہ | بقرہ بستہ کے معنی میں پوٹلی باندھ کر یہ صفت اکثر تخم کٹوٹ اور انقیر کے ساتھ لکھی جاتی ہے اس سے مراد یہ ہوتی ہے کہ جو شانہ یا خیانہ میں یہ دوا دوسری دواؤں سے الگ کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ڈالی جائے۔

تخم کنوچہ بریان | اس کو بریان کرنے کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

تریدہ خوف | اس کی جڑ کا اوپر کا چھلکا اور اندر کا گودا دونوں بنی ہیں ان کو رفع کر دیں مرنے پر ریشہ استعمال کریں۔ تریدہ کے بیج میں ایک سخت لکڑی ہوتی ہے اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد تریدہ خوف دار ہو جاتا ہے اس لیے خوف لکھا جاتا ہے۔

ترچیلہ | ہرڑہ بھیڑ اور اٹلہ کا مجموعی نام ہے۔

جمال گوٹہ مدبر | جمال گوٹہ حسب ضرورت ہڈی بنا کر دو دھ میں جوش دیں اس کے بعد پوٹلی کھول کر جما لگوٹہ کو پھیل لیں اور دو ٹکڑے کر لیں۔ درمیان سے نانی کی شکل کا زیرہ سانپ لگے گا۔ اس کو نکال کر پھینک دیں۔

جوہر سلاجیت | عمدہ قسم کی سلاجیت کو ترچیلہ کے جوشانہ میں بخوبی مل کر کے چھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ لگنے سے اس کے اوپر ملائی کی طرح جوہر چڑھ آئے گا اس کو اتار کر کسی دوسرے برتن میں ڈالتے جاؤ۔ اسی طرح روزانہ بتی ملائی اتر کے اتار تے رہو جوہر سلاجیت علیحدہ ہو کر باقی پھٹ رہ جائے گا۔

شکر ہر شورہ | قلعی خودہ لے کر صاف کر کے میں میں پھر ایک کوری ہانڈی لے کر اس میں دوا نکل موٹی تہہ سفوف قلعی شورہ کی پھاویں۔ بعد ازاں اس ہانڈی کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک اور ہانڈی اوٹھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے گل گشت کریں اور دھوپ پر رکھ دیں شلا موٹی تہی کا چراغ جلا لیں یا بیری کی بتلی پتلی لکڑیوں

سے ٹکی آجے دیں اور اوپر کی ہانڈی پر ۴۔ ۵ تھپکڑا کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں تو ہر آدھ گراؤ پر کی ہانڈی میں چاروں طرف ٹک کر بم مائے گاسر دھونے کے بعد پانی آہستگی سے اتار کر اوپر کی ہانڈی میں جماؤ اور ہر کھڑن میں اور کام میں لائیں۔ پارہ۔ رسیک پورہ سنکیا۔ کافور۔ لوبان۔ نوشادر و فیرو کا جو ہر اسی طرح سے مائل کیا جاتا ہے رسیک پورہ یا سنگی کو شرب براندسی میں مل کریتے ہیں پھر ٹیکہ بنا کر ہانڈی میں رکھ کر جو ہر اڑاتے ہیں۔

جو ہر کافور | دیکھو شودہ کا جو ہر اڑانا۔

جو ہر لوبان | دیکھو شودہ کا جو ہر اڑانا۔

چار منغز | منغز نم غریزہ۔ منغز نم تر بوز۔ منغز نم کلری اور منغز نم کدو کو کہتے ہیں۔  
چاکسو کو مدتر | چاکسو کو پوٹی میں باندھ کر کونٹ کے پانی میں جوش دے کر پھیل لو۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لاؤ۔

چتر سجات | دیکھ کر اصطلاح ہے۔ تچ۔ تیز بات۔ اچھی۔ ناگ کیسر۔ ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

چرب کرنا | روغن بادام یا گھی وغیرہ میں ملانا۔ بلیہ جات کے سفوف کو روغن ملا کر ملنا۔

چونہ مغسول | کسی ڈسے برتن میں پونا مل کریں اور تہ نشین کنکریوں اور دیت وغیرہ کو نکال دیا اور رکھ دیں جس سے پونا نیچے بیٹھ جائے گا اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آہستگی سے گرا دیں اور پھر تانہ پانی ڈال کر گھولیں اور تھپٹ کو دودھ کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

چہار تخم | حب یونانی میں تخم کنوچہ۔ تخم ریحان۔ تخم بارتنگ اور تخم اسپنول کو کہتے ہیں۔

خرطین مصفا | موسم برسات میں زندہ کچھوؤں کو پکڑ کر ٹیکین چھاپھ کے اندر ڈال دوں کچھو خراطین مٹی میں اگل دیں گے۔ اس کے بعد نکال کر خشک کر لیں۔

خسکدانہ مدتر | گو گھرو میں دیکھو۔

دیندوں کی اصطلاح میں دس جڑوں کو کہتے ہیں جو کہ یہ ہیں۔ شال پرنی۔ ہر شٹ  
 گوشمول پرنی کٹائی خورد۔ کٹائی کلاں۔ گوکھرو۔ درخت تل۔ اور گنیماری۔ پاٹلا۔ ارنی  
 اس کا تفصیلی بیان چٹنی فصل میں درج ہے۔  
 رب کاسنی کاسنی بزرگوں وغیرہ صوئے ہوئے کوٹیں اور اس کا رس قحی دار دیگی  
 میں ڈال کر پکا جائیں۔

جب پھٹ جائے اس کو چھان کر عرق لطیف کو نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب جھنے  
 کے ہو جائے تو اتار لیں۔ رب مگر بھی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔  
 رب السوس لمٹی نیم کو ب کر کے ۲۲ گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں جب نصف پانی بل  
 جائے تب اس کو چھان کر دوبارہ اتنا پکائیں کہ قریب جھنے کے ہو جائے  
 جلیانہ وغیرہ خشک چیزوں کا رب اسی طہ سے بنایا جاتا ہے۔  
 آگ پر خشک کر کے باریک پیس کر سفوف یا معجون میں  
 رسوت پینے کا طریقہ ملا سکتے ہیں۔

روغن بادام اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام روغن کی مشین، ذریعہ نکالیں لیکن  
 روغن بادام تصور ہی مقدار درکار ہو تو عمدہ احد آسان ترکیب یہ ہے کہ بادام کو ب کو ب  
 کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھینٹے دے کر ہاتھ سے خوب ملیں جب دھنیت پیدا ہو  
 جائے مٹی میں سے کر پانچ دس مرتبہ مٹی کو پھرائیں کہ کیف دست اور پانی کی گرمی کے سہایت  
 کرنے سے کل تیل باہر آ جائے روغن اخروٹ۔ پستہ۔ چروخی۔ کندو۔ کاہوا اور مغز تخم ترلوز  
 ہ میٹھ وغیرہ کے تیل چھوٹے پیمانے پر نکالنے کا یہی طریقہ ہے۔

روغن بیضہ انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی میٹھ کر لیں پھر اسے آہنی کڑیے میں  
 رکھ کر خوب بریان کر کے کپڑے میں پھوڑ کر روغن نکالیں۔

روغن مغسول خواہ کمی تم کار روغن ہو ان سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے کہ روغن  
 میں سرد پانی ڈال کر ٹھیرنے دیں جب سارا روغن اوپر آ جائے تو احتیاط  
 کے ساتھ اتار لیں۔ مٹی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

زعفران پینے کا طریقہ اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو خشک کھل کر یہ لیکن  
 کسی معجون یا بوارش میں شال کرنا ہو تو اسے عرق کیوڑہ



یا مرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرتا چاہئے۔

**زفت مخمول** | زفت کو ٹھنڈا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں۔ تاکہ اس کی ساری کدورت اور اوریل تہ نشین ہو جائے۔ پھر زفت خاص پانی کے اوپر سے نتھار لیں وہ تین مرتبہ اسی طرح کریں۔

**زمرد مخمول** | اول زمرد کو نہایت اچھی طرح کھل کریں اور پانی میں مل کریں جس قدر موٹے اجزاء جلدی تہ نشین ہو جائیں وہ فوراً نکال کر اسی طرح پھر پیسیں اور پانی میں ڈال دیں اسی طرح کئی بار کریں۔ جب یقین ہو جائے کہ زمرد اچھی طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو تھلا کر رکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر دھک دیں۔ جب پانی ٹھیر کر زمرد تہ نشین ہو جائے تو سکھا کر استعمال میں لائیں۔ زمرد۔ شاد بخ۔ حقیق۔ لاجورد وغیرہ۔ اسی طریق سے مخمول کئے جاتے ہیں۔

**زیرہ مدبر** | زیرہ مدبر کرنے کا طریقہ اجوائن کے مانند ہے۔

**ست گلو** | گوبنز نوٹ کر ظرف گلی یا قلعی دار پشت میں ڈال کر پانی بھر دیں اور ایک رات تر رکھیں صبح کو خوب مل کر سنگین کپڑے میں چھان کر تھوڑا سا ٹھنڈا پانی ملا کر ایک پھر محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے جب ست تہ نشین ہو جائے اور صاف پانی اوپر آجائے جی کے ذریعہ پانی ٹپکا کر نکال دیں۔ ست کو خشک کر کے کام میں لائیں۔ ہر قسم کے ست بنانے کا آسان طریقہ یہی ہے۔

**بجی کاشتہ** | زیرہ ریزہ کوڑے مٹی کے برتن یا گوبے کے برتن کو خوب آگ پر گرم کر کے اس میں بجی ڈال دیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب بجی راکھ ہو جائے تو استعمال میں لائیں۔

**سرکہ انگور** | متقی یا کشمش ۵ سیر گرد و غبار اور تنکون وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۵ لیا۔ ۲۰ سیر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے چکے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں اور منہ بند کر کے ۱۱ دن رکھ چھوڑیں تاکہ اس میں ترشی پیدا ہو جائے پھر اس میں پینکڑی۔ نمک لاجوردی ہر ایک ۵ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے ۲ روز بغاغت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔

نوٹ:۔ اگر انگور یا کشمش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر سرکہ بند کر سکتے ہیں۔

**سرطان محرق** نہریا صریحا کا بڑا ایکڑ اے کہ اس کے پاؤں کاٹ دیں اور سپیٹ کی آلائش سات  
کریں پھر ننگ اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک کر کے گل  
حکمت کریں اور ایک رات ننگ گرم تنور میں رکھ کر اوپر سے تنور کا مٹہ بند کر دیں صبح نکال لیں  
اور بیس کو کام میں لائیں۔

**سرمد مدبر** سرمد کی ڈلی کو آگ میں تپا کر آب تر بھریں کم از کم سات مرتبہ بھاؤ دیں۔ بعض  
اطباء عرق کلاب یا شیو بادیان میں گچھا کر مذکور کر کے ہیں۔

**سقمونیا مشوی** ایک سیب یا بھی یا امرود لے کر اس کو اندر سے خالی کریں اور پھر اس کے  
اندر تل منشر چپکا دیں۔ بعد ازاں سقمونیا اس کے اندر ڈال کر خوب مضبوط  
کر کے نہ بند کر دیں اور کپڑے میں باندھ کر آٹے کا خیر اس پر لگائیں اور تنور میں رکھ دیں جب  
آٹا اوپر سے سرخ ہو جائے تو سقمونیا نکال کر سایہ میں خشک کر کے کام میں لائیں۔

**سنگ بھری مدبر** سنگ بھری کو آگ میں ڈال کر خوب سرخ کر کے کلاب یا دھبی کے پانی  
یا اتار کے پتوں کے پانی یا عرق لیموں میں سات بار بھائیں اور پھر  
کام میں لائیں۔

**شادخ مغسول** از مرد کے مغسول کرنے کا طریقہ دیکھو۔

**شہید مانی بریان** دیکھو جھٹکڑی بریان۔

**شکرٹ مصفی** شکرٹ کو چار پہر تک بیدیموں میں خوب کھل کریں۔ صاف ہو جائے گا۔  
**شہید مصفی** شہید کو خوش دے کر آگ سے نیچے اتار یا جاوے جو کف یعنی جھاگ اس کے اوپر آ  
جائے اسے اتار لیں۔ اسے شہید کف گرفتہ یعنی جھاگ دُور کیا ہوا کہتے ہیں شہیدیں  
پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے ورنہ ترش پڑ جائے گا۔

**صلابہ** (۱) کھل کرنا، (۲) باریک پینا (۳) باریک پسپی ہوئی دوا۔

**صندلین** اس سے مراد دونوں صندل یعنی صندل سرخ اور صندل سفید ہیں۔

**حصارہ افاقیا** حصارہ بول کو کہتے ہیں جس کی ترکیب تیل دی ہے کہ مدعت کیلک کی تازہ اور  
خام پھلیاں کوٹ کر رسی چوڑ لیں۔ بعد اس کو آگ پر اس قدر پکائیں کہ غلیظ  
ہو جائے اس کے بعد خشک کر کے کام میں لائیں۔

**قارلقون مغربل** قارلقون لے کر کسی موٹے اُونی یا فلائین کے کپڑے میں چھان لیں تاکہ اس

میں دیرینے خلی ناض کے ہوتے ہیں اور جن میں سمیت ہوتی ہے یہ ملحدہ ہو جائیں اسی وجہ سے نئی  
میں ناریقوں کے ساتھ منفرہ دل دھانا ہوا، لکھا جاتا ہے۔

**قلقلین** | دونوں قلقل یعنی قلقل دراز اور مرج سیاہ کو کہتے ہیں۔

اس کو سرکہ ہندی اور آبکامہ بھی کہتے ہیں۔ کاغی جو کہ دواؤں میں مستعمل ہے جو گیوں اور حمار  
کاغی | وغیرہ غلوں سے بنائی جاتی ہے اور اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک دانہ زیادہ غلے جس قدر چاہیں  
لے کر روغنی برتن میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اور اس میں قدمے نمک اضافہ کر کے برتن کا منہ بالکل  
بند کر دیں۔ یہ برتن ۴۰ روز تک تیز دھوپ میں یا چوڑے کے نزدیک رکھیں تاکہ اس میں خوب ترشی  
پیدا ہو جائے اس کے بعد صاف کر کے استعمال میں لائیں۔

پارہ صحتی اور گندھک معنی کے مرکب کو کہتے ہیں ان دونوں کو اس قدر کھل کیا جاتا ہے کہ  
کچلی | سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے اس کے عمدہ ہونے کی یہ علامت ہے کہ کھل کو نہ پھٹے  
اور دستہ کے نیچے آواز نہ کرے۔

ایک ہفتہ تک سپانی میں کچل کر تر رکھیں اگر دودھ میں بھگوئیں تو بہتر ہو گا۔ اس کے بعد  
پچھلہ مریز | چھلکا اتار کر خشک کر کے ریتی سے اس کا براہہ بنائیں پھر بڑا وہ بڑی میں باندھ کر  
ایک مٹی کی کوری بانڈی میں دودھ میں ڈال کر جوش دیں اور کام میں لائیں دودھ پھینک دیں۔  
بعض لوگ گھی میں بریان کر کے میں لیتے ہیں۔ یہ سہل طریقہ ہے۔

گز مازج | چھوٹی مائیں اور بڑی مائیں کا مشترک نام ہے۔

کسی دھات اپدھات مثلاً پارہ شنگرف۔ ہڑتال یا کسی پتھر مثلاً سنگ جراح حقیقی زمرود  
گشتہ | کو نامیں ترکیب سے آگ دے کر سر بلع انفوزہ نالینا گشتہ کہلاتا ہے جس میں چیز کا کشتہ بنایا  
جائے اس کو معنی کر لیا جائے جب کوئی دوا کسی بوٹی کے پانی یا دیگر سیال میں کھل کی گئی ہو تو اس کو  
خشک ہونے پر مٹی کے آنچورہ (بوتہ) میں گل سمیت کریں اور جب تک بوتہ خشک نہ ہو جائے اس  
کو آگ نہ دیں۔ گل سمیت سے مراد یہ ہے گلی مٹی میں روٹی ملا کر ہاون دستہ سے خوب کوٹیں پھر اسے  
آنچورہ پر ہڑت نکال کر خشک کریں۔ اس سے آب خورہ گرمی اور آہنج سے پھٹنے نہیں پاتا جب  
تک آگ بالکل سرد نہ ہو جائے بوتہ کو باہر نہ نکالیں اگر کشتہ خام رہ جائے تو اسے دوبارہ آگ  
دیں۔ کشتہ کی تیاری میں مقررہ وزن سے کم و بیش آگ نہ دیں یعنی جس قدر ایلوں کا وزن بتایا  
گیا ہو اسی کے مطابق آگ دیں۔ یہ ضروری ہے کہ بوتہ کو گڑھے میں آگ دی جائے تاکہ ہوا کے

جمہور کے نگین

یہاں صرف کشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب بدیہ تاخرین کی باقی میں

ابرک کی نکلیں اور احراق کی جس قدر ترکیبیں موجد اور مطبوعہ ہیں ان میں سے وہ مونی

**کشتہ ابرک** صدی نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک کو نکلیں و عرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب

تعمید کرتے ہیں ابرک سفید ہو یا سیاہ دونوں قسم کے یہ ایک ہی ترکیب کافی ہے ابرک ہ تولہ ابرک

کے موٹے پتروں کے بائیک بائیک پتر سے بنائیں اس کے بعد برگ انجیر و شتی اور ابرک کے پتے

تہہ بہ تہہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلی چھڑکتے رہیں اس عمل کے یہ ہ تولہ شورہ قلی کافی

ہے گل حکمت کی ضرورت نہیں دوڑی کی رکابیوں میں رکھ کر ۱۵-۲۰ سیراپوں کی آگ ہوا سے محفوظ

جگہ دیں۔ سرد ہوتے پر نکال لیں معمول کرنا لازمی ہے تاکہ شورہ کا اثر باقی نہ رہے معمولی و تجربہ ہے

اس کے ٹکڑے پٹریا پیسٹ کر گل حکمت کریں اور تیز آہنی پر چھونک

**کشتہ بارہ سنگھا** دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

اس کو گل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جتنا کر سفید

**کشتہ بید** کریں۔

انڈے کے چمکوں کو تین روز تک نگین بانی میں جگور رکھیں بعد

**کشتہ پوست بیضہ مرغ** ازاں اندرونی جلی اور آلائش سے پاک وصاف کر کے کوٹے

میں پھر کونہ میں ڈال کر گھیکواریں کر کے یا تہاگل حکمت کر کے تیز آہنی دیں۔ یہاں تک کہ راکھ

ہو جائے یہ کشتہ فلاگ زیادہ مانگتا ہے اس لیے اینٹوں کے بٹے یا کھارے کے آدے کی

آگ میں رکھیں۔

جست غرت آہنی میں پچھلا کر تھوڑا عرق شاہترہ یا تھوڑا سو یا ڈالیں

**کشتہ جست** جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

جست کو ایک ہانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آہنی جالیں اور خاردار

**ترکیب دیگر** چولائی یا جنگلی بیر کی لکڑی سے جلاتے رہیں یہاں تک کہ شل خاک سیاہ

کے ہو جائے۔

ہانڈی کا پتر لٹا بھی کے بانی میں دس بارہ مرتبہ بجا دیں اس کے بعد

**کشتہ چاندی** دودھی خوردگی ایک ہاڈ کی تندی میں رکھ کر گل حکمت کر کے حسب



دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہو گا۔ پھر سیریلوں کی آگ کلفتی ہے

**ترکیب دیگر** عرق یم ڈنڈی بزمی روپے کوئیں کی چاندی خاص ہو آگ میں گولہ کر کے تھپکا دیں۔ جب سفید اور سخت شکل لگے ہو جائے۔ تلی کے پتے قریب آکر ہاتھ میں کر اس کی ہڈی میں رکھ کر شل گوڑے کے بنائیں اور کپڑی کر کے دس سیریلوں کی آگ میں گولہ سو جوڑنے کے بعد اسی طرح تلی کی پتی میں ۲ مرتبہ ادا لے دیں۔ نہایت عمدہ سفید فغان کشتہ ہوتا ہے جو قوت باہ۔ جریان اور دھم کے لیے نہایت مفید ہے۔

**کشتہ سنگھیا** اسم الغار ایک تولد اول عرق نیم یا اہل میں کھل کر اس کے بعد ناک تر پوچھ کر پاؤں میں رکھ کر کشتہ کریں۔

**ترکیب دیگر** چربہ کی خاک ایک کوہی بانڈی میں متھ کر اس بانڈی کے درمیان ایک ڈل سنگھیا سفید فغانی ۲-۱۲ تولد کو کر بانڈی کے منہ پر ایک پتی رکھ کر ہڈی کو چھوے ہو رکھ دیں اور اس کے نیچے میری یا کپاس کی ٹکڑی کی ٹکی ٹکی ابغ ایک پیر کا دیں۔ بانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر شل چوتنا کے سفید ہو جائے گی مقدار خشک نشاں بن سکے پان میں کھانا قوت باہ اور ضیق النفس کو از حد سفید ہے مگر خیال رہے کہ مار مزاج ہوانوں کو بالخصوص موسم گرما میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔

**کشتہ سیسہ** سیسہ چھلا کر تھوڑا تھوڑا شورہ ڈالیں اور چلاتے رہیں۔ نصف گھنٹے میں کھائے ہو جائے گا۔

**کشتہ سیب** اچھی طرح جلا کر سفید کر لیا جائے۔ ایک ڈلی مسلم سرخ مرچ کی ٹکڑی کے کونڈ کے منوف میں جو ایک سیرے کم نہ ہو آہنی کڑا ہی میں داب داب کر بھریں اور ڈلی اس کے درمیان

**کشتہ شنگرف** اس کڑا ہی کے منہ پر سیدھا توابند کر کے کڑا ہی کو چھوے ہو رکھیں پھر باغیر دبا دیں۔ اس کڑا ہی کی یا سیر کی ٹکڑی کی ٹکی ٹکی باغیر ایک پیر کال دیں بعد کی جب آگ سرخ ہو جائے۔ تو ہٹا کر کڑا ہی کے اندر سے کشتہ مذکور کو آہستگی نکال لیں شل چھلا کر بریان کے سفید کشتہ بن سکے گا۔ یہ کشتہ قوت باہ میں مدیم المثال ہے مقدار خوراک نصف سے ایک چلوں تک بحالت استعمال بھی زیادہ کھائیں۔

نوٹ: کشتہ سنگھیا اور ہر تال بھی اسی ترکیب سے تیار ہو جاتے ہیں۔

**کشتہ عقیق** | عقیق کو دس بار عرق کلاب میں بھاؤ دے کر گل سرخ کی نقدی میں رکھ کر کشتہ کریں۔

**کشتہ قلعی** | احواق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مرقہ و متداولہ کتابوں میں درج ہیں ان سے کشتہ بہت قلیل تعداد میں ملتا ہے۔ زیادہ رانگ ضائع ہو جاتی ہے اس لیے۔ ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منٹوں میں سیروں کشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور رانگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ رانگ لوہے کے برتن میں ڈال کر گھلا میں نیچے خوب آگ جلا میں اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلعی چھڑکتے رہیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب رانگ میں آگ لگ جائے اتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں قلعی خام کو دوبار اسی عمل سے کشتہ کریں معمول و مغرب ہوگا۔

**ترکیب دیگر** | سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اسی کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک گولہ سیلاب مصفیٰ مٹی کے گھڑے میں ڈال کر اس سے اوپر رانگ آنولہ گھلا کر ڈالیں پھر اس مجموعہ کو کوشہ جہان بزمق میوں کا غدی کے ساتھ کھول کر کے چھوٹی جھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اس کے بعد ایک ٹکڑا ٹاٹ کاٹ کر اس پر جھنگ یا مہندی یا نیم کی پتی یا بول کی پتی پچھا کر گولیاں فرق فرق سے اس پر رکھ کر پتی گولیاں پر پچھا دیں اور اسی ٹاٹ کے ٹکڑے کو ہر چار جانب سے موڑ کر مٹی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی مٹی چڑھا کر ۲ سیر ایلوں میں دفن کر کے آگ دیں جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹاٹ کو نکال کر ایک ایک گولی چھن لیں واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا یہ کشتہ کسی طرح چھوٹکا جائے رخت مٹی۔ جربان اور ضعف ہضم کے لیے مفید ہے مقدار خوراک اس کی ایک رقی سے چار رقی تک ہے۔

**کشتہ مروارید** | مروارید عرق گھیکو اسیرا عرق میوں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد کشتہ مرواریدی سی آگ میں کشتہ کریں۔

**کشتہ ہرنال گوندنی** | گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شگفتہ برآمد ہوگا۔

**کشتہ ہرنال طبعی** | یعنی زرد بخ طبعی۔ ہرنال طبعی ایک گولہ۔ اول عرق نیم میں تین روز کھول کر لیں۔ اس کے بعد خاکستر جو چھٹ نصف سیر میں رکھ کر

سب دستور اسیر اوپوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم افکار اور شنگرت کا کشتہ ہو سکتا ہے۔  
 یا قوت کی ڈیاں دیا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں  
 کشتہ یا قوت پختہ نہیں۔

شب کو پیس کر یا بغیر پیسے ایک کوزہ میں گل حکمت کریں اور نور میں با آگ کے  
 کشتہ لیشب دھیر میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ جل کر سفید ہو جائے۔

مولیٰ کے نیلین اجزاء ہیں جو اس کو جلا کر حاصل کئے جاتے ہیں صرف ٹولیاں ہی بغیر ہتھوں  
 کھار مولیٰ کے لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں سکھالیں۔ کیونکہ ہتھوں کی نسبت  
 مولیٰ سے کھار زیادہ مقدار میں نکلتا ہے جب ٹولیاں خشک ہو جائیں تو ان کو جلا کر اس کی راکھ پانی  
 کے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملیں بعد صاف تھرا ہو یا پانی لے کر مضبوط کپڑے سے چھائیں  
 اور اُسے کسی دھچکے میں ڈال کر پکڑیں۔ جس وقت ایک جوش آجائے ٹھنڈا کر لیں اور اسے آرام و سکون  
 کے ساتھ بہنے دیں تاکہ راکھ نہ نشین ہو جائے اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دوبارہ پکائیں یہاں تک  
 کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے۔

یک ٹکڑے کو سوختہ کرنا دیکھو سلطان محرق۔

گل قند جن پھولوں کا گل قند بنا تا ہو تازہ لے کر زیرہ اور سبزی علیحدہ کر کے شکر سفید یا سُرخ  
 گل قند اڑھائی گن مل کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اثناء میں ۲ یا ۳ بار ہاتھوں  
 سے مل دیں۔ اسے گل قند آحتابی کہتے ہیں۔

گند حک مدبر ایک مٹی کی بانڈی لے کر بالاب دودھ سے بھرا اور اوپر ایک باریک گر کا لٹھا  
 پتھر باندھ دوا کھ کھڑے کئے اور گند حک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے پھاڑ  
 اس کے بعد لوبے کا ایک ایسا سولوشن لے کر جو ہر طرف بانڈی کے کناروں سے خوب مضبوطی  
 کے ساتھ لگا ہے اور گند حک کے ساتھ نہ گئے پائے اوپر دسے دور اور سولوشن کے اوپر  
 کونے سلکا کر کھدو کو لٹکائی گئی سے گند حک پھل کر دودھ میں جا گرے گی۔ بعد ازاں  
 دودھ میں سے گند حک نکال کر استعمال میں لائیں۔

گو کھر و مدبر گو کھر دین دن رات تک لگائے یا جینس کے دودھ میں جگور رکھو اس کے

بعد خشک کر کے کام میں لاؤ۔

**لاہور و منقول** | لہور و کوئٹہ باریک شل خبار کے پس کر پانی میں ڈال دو اور خوب ہلا کر اور  
سے روغن زیرتوں ڈالو اور پھر جوش دے دو۔ ازاں بعد ٹھہرنے دیں۔ جو کچھ تہ  
نشین ہو جائے پانی نکال کر خوب پیو اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیرتوں ملا کر جوش دے کر تہ  
نشین کر دو۔ تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے تہ نشین کو کام میں لائیں۔

**لاکھ منقول** | ایک برتن میں پانی بھر کر کھو اور چراغ کی لو پر لاکھ کو اس طرح پگھلاؤ کہ گیس گیس  
کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرنے سے اس میں جس قدر مٹی وغیرہ ہوگی۔  
سب تہ نشین ہو جائے گی اور لاکھ صاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر  
چراغ کی لو پر پگھلاؤ پگھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال  
ہو جائے گی۔

**لوہا پھون مٹیر** | نوادی لوہے کر اس کا باریک بُراہ بناؤ اور مٹی کے کوڑے برتن میں ڈال کر آگ  
پر رکھ کر خوب سرخ کر دو سرخ ہو جانے پر تلوں کے تیل میں بھجاؤ پھر نکال کر  
خشک کر دو اور پھر اس طرح سرخ گرم کر کے انگوڑی سر کر میں بھجاؤ اس کے بعد نکال کر خشک  
کر دو۔ پھر گرم کر کے گائے کے دودھ یا دھئی کے پانی میں بھجاؤ دیں اس کے بعد نکال کر  
خوب باریک شل خبار کر لیں۔

**مازو بریمان** | مازو کو تلوں کے تیل میں تکی لیں یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے ازاں بعد  
کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔

**ماہ الاحول** | یعنی بطور کا پانی۔ مرض فالج اور وجع المغاسل امراض بارہ میں ینغ بادیان۔ ینغ  
اکرنس۔ ینغ اذخر۔ ینغ ہیک جوشا کر اور ٹہہڈ ڈال کر دیتے ہیں۔

**ماہا مسل** | شہد ایک حصہ کوہ حصہ پانی میں ملا کر جوش دیں ختمے کہ مہائی پانی مل جائے  
یہی ماہا مسل ہے۔

**مردار خشک منقول** | مردار خشک لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری ملاؤ اور دونوں کو خوب  
پیس لو پھر تھریا مٹی کے برتن میں ڈال کر آٹا پانی ملاؤ کہ پانی مقدار ہم انجل  
اور ہر طرح آئے۔ سات دن تک ہزار ہتے دو۔ دن میں ایک یا ۲ مرتبہ ہلا دیا کر دو۔ سات  
دن کے بعد پہلا پانی نکال کر آٹا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کر دو۔

ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح ہلا دیا کرو۔  
**مرورید مخلول** کی ہے دیکھو کشتہ۔  
 مرورید یعنی موتی کے مل کرنے کی ترکیب وہی ہے جو اس کی تکلیف

**مقل کا کوٹنا** اس کو پیتے کے پے ترے یا کڑا ہی میں رکھ کر نرم آگ پر خشک کر لینا چاہئے۔

**موم منسول** موم کو خوب گرم کر کے (پگھلا کر) ٹھنڈے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی سے  
 حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح پگھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو  
 ڈال دو اسی طرح تین چار مرتبہ کرو اور بعد میں کام میں لائیں۔

**یٹھا تیلیہ مدبر کرنا** پھنسا کیوں دیکھو۔

**نار جیل دریائی** اس کو گرم کر کے پیس لیا جائے تو بہت آسانی سے پیس جائے گا۔

**نمک سوختہ** نمک باریک پیس کر اور شہد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پوٹ لی بانڈھ کر کم  
 آگ پر رکھ کر اس کو تھوڑا چھلے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تھوڑا چھلے سے  
 سرد ہو جانے پر نکال لیں اور استعمال میں لائیں۔

**نمک ترب** دیکھو کھار مٹولی۔

**نیلا تھوٹھا مدبر** خوب باریک پیس کر چینی کے برتن میں ڈالیں اور پر سے کچھ انگور تھوڑ کر اس کے  
 پانی ڈالیں اور سات دن تک بھیگا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں آہستہ  
 آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

**بلبلہ مدبر** ہرگز گھائے کے گھی یا روغن بادام میں تلیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔ نیم بریان ہو کر کام  
 میں لائیں۔



## پانچویں فصل

### بعض ادویہ مفردہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

بیانا چاہئے کہ ادویہ نباتی بارہ قسم کی ہیں (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول کلیاں (۴) تیل (۵) دودھ (۶) پتی (۷) پھل (۸) بیج (۹) شاخیں (۱۰) جڑیں (۱۱) چھلکے (۱۲) پریشہ و دالھی۔ ہر قسم کے گوند مثل دم الاغویں کثیرا وغیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے۔ عصارہ و چیز جو نپٹر کر حاصل ہوتی ہے مثل رموت و اقا تیا کے۔ ان کی بقائے قوت بہ نسبت گوند کے کہ پھول کلیاں مثل گلنار۔ گل سرخ۔ بنفشہ وغیرہ و برگ پتیاں مثل شام کی و بیج پات کاؤ زبان و ہر سیا و شان وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ صرف ایک سال سے ۲ سال تک ہے۔

دودھ، شیر خوار درختوں کا مثل ستمونیا، افیون اور فریون وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ ایک سال سے چنانچہ ستمونیا کی ۲۰ سال، افیون کی ۵۰ سال اور فریون کی ۴ سال تک قوت رہتی ہے دیگر دودھوں کی قوت سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیاں مثل روغن زیتون و قطران و لسان وغیرہ کے جو بار بار در طب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو عار طب اور یابس ہیں ان کی ایک سال سے ۲ سال تک قوت قائم رہتی ہے سوائے روغن لسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت میر تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر کہتہ ہوتا ہے سرخ تاثیر اور کوی ہو جاتا ہے۔

پھل (ثمار) مثل عذاب۔ مازور۔ سپستان۔ الائیچی۔ بادام۔ اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے جن میں دہنیت زیادہ ہے مثل اخروٹ۔ بادام۔ پستہ جلتوزہ وغیرہ اگر ان کو پھیلائے جائے اور بدستور چھلکے کے اندر بند ہوں تو ان کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر پھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک جن میں چکنائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ ۲ سال تک رہتی ہے۔

بیج (برندہ) ان کی قوت قریب قریب پھلوں کے ہے جن کی دہنیت کم ہے مثلاً میتھی و



دائی وسونف دہالوں وغیرہ۔ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفاظت نمی و رطوبت وغیرہ  
باقی رہتی ہے اور جن میں دہنیت زیادہ ہے مثل خشخاش۔ تخم کدو اور تل وغیرہ کے۔ ان کا  
قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے واد الہی خود وکلاں بوقت ضرورت چمکا آتا کہ یہ استعمال  
کئے جائیں مگر دانے نکال دیے گئے ہوں تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سرد جگہ پر رکھنا  
چاہئے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہوں۔

معدنی اشیا واد۔ سونا۔ یا قوت۔ زرد وغیرہ کی قوت مدت دیر تک باقی رہتی ہے عرصہ  
تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ زنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور سفیدہ کی قوت  
پچھ سال تک سردار سنگ۔ آعلیہا۔ طویا اور سوہن کھسی کی قوت ساہ سال تک باقی رہتی ہے  
زہر ہیرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے  
جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔

مٹی مثل غلی و افغانستانی و گل ختم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے کل پتھر اور  
مٹی وغیرہ جب پیسنے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو ان کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ  
وقت زائل ہو جاتی ہے جو چیزیں بوندار ہیں جب تک ان کی بوند قائم رہتی ہے۔ ان کی قوت  
بھی درست رہتی ہے جب بوند یا شکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

ادویہ حیوانیہ۔ مانند ہرنی۔ پتہ۔ سینگ۔ ہڈی۔ سرگین کا مال مختلف ہے ہرنی  
تک سورہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے پتہ خشک کیا ہوا کی قوت بقا ساہ سال تک  
رہتی ہے سرگین و خون کی قوت ۲ سال تک رہتی ہے۔ سینگ کھر اور ہڈی کی قوت ساہ سال  
تک رہتی ہے۔ سرگین و خون کی قوت صرف ایک سال تک لیکن جندیدہ ستر کی قوت  
دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک کہ خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے۔ عدا شراط  
بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعیین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے  
وہ دراصل متقدمین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے۔

دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت زائل نہیں ہوتی۔ بعض  
دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کو ٹکڑے کر کر کے رکھنا چاہئے یا  
فانت وغیرہ (۱) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً مروج سیاہ یا گیسو یا  
کاغذ میں رکھنا (۲) دوا کو تنگ منہ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی قوت

ہوا گئے سے تحلیل نہ ہو جسے شک وغیرہ (۴) قوی اور تیز بُو دار دوا جیسے ہینگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ گل نیلوفر وغیرہ کو نہ رکھنا چاہئے کیونکہ بُو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرم دوا سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوا میں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔

حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی مگر تحت کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دوا کو فاسد کرنے اور اس کے بگاڑنے والے اسباب سے بچایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دو مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبیعت خواص قائم رکھ سکے پس دوا کے بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کلی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ بُو مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دوا زائدہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی۔

## چھٹی فصل آیور ویدک کی اصطلاحات

یہاں آیور ویدک کے مستند گرتھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیور ویدک طبوبتی علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں۔  
اوشن ویریرہ، شبتیل (سرد) کے برعکس خاصیت والی اشیاء ویریرہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں اوشس ویریرہ اور شبتیل ویریرہ۔  
اشوکا ری، وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطروں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں ادویہ پھیل جائیں۔

سپہول، جو چیز مسامات میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے۔  
پاپچن، وہ ادویہ جو آم رس اور انارج کو بچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں لیکن گنی حرارت ہاضمہ کو تیز نہیں کرتیں مثلاً ناگ کیسر۔  
ویپن، جو آن (انارج) کو بچائے نہیں لیکن گنی حرارت ہاضمہ کو ہی ویپن تیز شتعل کرے مثلاً سونف۔

ویپن پاپچن، وہ ادویہ جو گنی کو تیز کرنے کے علاوہ آم، رس اور آن کو بچا بھی دیں۔ مثلاً چترک۔

تیککشن، جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوں کو سکھا دے۔  
شوٹک، جو سنے والی چیز کو کہتے ہیں مثلاً شوٹک پتر یعنی سیاہی جو س۔  
شوٹک، وہ دوا جو خشکی پیدا کرے۔

سگندھ، مفرح، رغبت پیدا کرنے خوشبودار ادویہ۔  
سگندھت، خوشبودار کہتے ہیں مثلاً سگندھت اور شدھیال یعنی خوشبودار ادویہ۔  
سوکشم، جو دوا جسم کے نہایت سوکشم (باریک) اعضاء میں بھی داخل ہو جائے  
مثلاً سیندھانک، شہد، نیم اور انڈکاتیل۔

سشنس، جو ترموشول (غلطوں) کو نہ متحرک کرے اور نہ خدای کرے بلکہ شانت کر کے  
اعتدال بر لائے۔ جیسے گلو۔

مندرہیم میں کستی اور ڈھیلان پیدا کرنے والی اشیاء مند کے منی ہیں دھیماست  
پنا پندگنی کنی حرارت ہائے کے لیے بولا جاتا ہے جب کہ تھوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی  
شکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ عموماً ملٹی مزاج کے ہوتے ہیں۔  
دے سے وائی، وہ دوا جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر  
دے مثلاً جنگ۔ ایفون۔

گن، چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں۔ جیسے ترجمہ۔ ترکٹا وغیرہ۔  
ترچہلا، (تری) پھلا، ہیلہ، ہیلہ اور آملہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے۔  
ترجات، (تری جات) دارہینی، تیرپات، الہچی، خورد۔  
تری کھار، جو اکھار۔ بجی کھار۔ ٹنگن کھار۔  
تری لون، سیندھا۔ ساپیل۔ پونک۔

تری نمب، نیم (نمب) بکائی (بہانمب) چرائتا (بھونمب)  
ترکٹا، زنجبیل، فلفل سیاہ اور فلفل دراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترکٹا کہلاتی ہیں۔  
پتر اوشن، سونٹھ، مروج، پتریل، ہیلہ مول۔

پتر منج، (پارہنہ) میتھی، گلو، نجی، ہالون اور لوان۔  
پتر ہمدک، سونٹھ، اقیس، ناگروٹھا، گلو۔  
پتر جات، الہچی، دارہینی، تیرپات اور ناگ کیسر۔  
پنج آمرت، دودھ، دہی، گھی، معری اور شہد۔  
پنجانگ، چل، پھول، پھال، بڑ اور پتے۔  
پنج موگندھ، کیسر، اگر، کپور، کستوری اور چندن۔

پنج مول برھتہ، بیل، گھباری، پاڈھل، ہرنی اور سونا پاٹھا۔  
پنج مول لگھو، شاپرنی، بدشتی پتی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوگرد۔  
نوٹ، برہٹ پنچ مول اور لگھو پنچ مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں جس کے  
شلق میرے فاضل دوست کو راج ملن ناتھ جی معصنک لور ویدک فارما کوپیا

نے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے۔

دشملہ سے مراد ہے دش (دہی، مول، رطل) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ کا نام دشملہ ہے وہ دس ادویات یہ ہیں (۱) بیل (۲) گیمبیری (۳) پاؤصل (۴) لرنی (۵) سونا پاٹھا (۶) شاہ پرنی (۷) پرشٹ پرنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خورد (۱۰) گوکھرو۔ جو کہ بڑکم دستیاب ہوتی ہے اس لیے عموماً بڑکی بجائے بڑے درختوں کے تنے کی چھال (دوائی استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھوٹے پودوں کے پنج انگ۔ چنانچہ بیل گیمبیری پاؤصل لرنی اور سونا پاٹھا کی چھال استعمال کی جاتی ہے اور شاہ پرنی پرشٹ پرنی۔ کٹائی کلاں۔ کٹائی خورد اور گوکھرو کے پنج انگ کام میں لائے جاتے ہیں۔ اگر بڑکم دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہئے۔

مقدار خوراک: نصف تولہ سے تولہ۔ عموماً ۲-۴ تولہ کی مقدار میں صبح شام بصورت حوشانہ استعمال کیا جائے۔ ترکیب تیاری: اس کا حوشانہ مولہ گنپانی میں پکایا جاتا ہے جبکہ تمام صہبانی باقی بچاتا ہے تول بھل کر نیم گرم پلاتے ہیں۔

افعال و منافع: یہ واث کفت کا بخار۔ سہیات بخار۔ امراض پر سوت۔ منہ کا خشک ہونا۔ صہم سرد ہونا۔ سرگھومنا۔ ٹھنڈا پسینہ آنا۔ کھانسی۔ دوسرے منفع طلب گردن کا جکڑا جانا۔ پیسیوں کا درد۔ غنودگی اور درد سر دور کرتا ہے (شارنگدھر)

یہ تینوں اخلاط (وات۔ پت اور کفت) دوسرے کھانسی۔ امراض سر۔ غنودگی۔ سوجن۔ بخار۔ نفخ۔ درد پسلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے (بھاؤ پرکاش)

منفعت خاصہ: تینوں اخلاط (وات۔ پت اور کفت) کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے خاص کر بچہ کی کے زمانہ میں ہونے والے تمام امراض کے دفعہ کے لیے مانند آب حیات ہے وضع عمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہئے اس سے زچہ کار کا ہوا غلیظ غلہ خارج ہو جاتا ہے جس سے بڑھوت بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ ان زچہ کی صحت میں کوئی اور فوہ بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ بڑھوت کا بخار حملہ کر چکا ہو تو بخار کے دوران میں اس سے بخار کے دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس بکھانسی۔ درد رحم اور تھکے وغیرہ کو دور کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ بڑھوت وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض و استسجی گلیہا۔ فالج۔ نقوہ وغیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے علاوہ بطور انویان (بدرقم) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سہیات بخار میں انویان اور بے خوابی کی طبیعت ہو تو یہ بہت نافع ہے۔



محمد ﷺ و تہ صلی وسلمہ

# کتاب الادویہ

(الف)

آبکلمہ | دکانچی ولایتی (مربی) مری (سندھی) کانچی ولایتی (بنگالی) کانچی ایک مصنوعی ترش  
 آبنال ہے جو آرد جو کو پودینہ کے ہمراہ غیر کر کے فوڈج (بوزہ) نمک اور بادیاں  
 کی مقدار خاص شامل کر کے یہ ترکیب خاص شمار کرتے ہیں، آبکلمہ بنانے کی ترکیب اس کانچی  
 کی ترکیب کے علاوہ ہے۔ جو کہ برصغیر میں مشہور ہے لیکن چونکہ طب میں یہی آبکلمہ متبل  
 ہے جو کہ زہیہ عنوان ہے لہذا دونوں میں تمیز کرنے کے لیے آبکلمہ کو دکانچی ولایتی کے  
 نام سے اور برصغیر کے مروجہ آبکلمہ کو مطلقاً کانچی کے نام سے موسوم کیا گیا اور اس کو  
 کات کی رویت میں بیان کیا گیا ہے۔ مزاج گرم و خشک بقول شیخ گرم و خشک افعال،  
 جالی۔ اخلاط فیلنہ۔ باضم۔ مشتبہ۔ جھفت و ناشفت۔ رطوبات بدن قائل گرم شکم۔  
 استعمال، آنکھوں کو مرض چمک سے محفوظ رکھنے کے لیے ابتدا مرض میں قطر کرتے ہیں  
 علاوہ انہیں جیب آنکھ میں چمک کے دانے نکل آتے ہیں تو اس وقت بھی آنکھوں میں ٹپکاتے  
 ہیں بہات اور لوزتین کے قوم میں اس کے غرغری کرتے ہیں فریبی دور کرنے کے لیے پلاتے

لے فوڈج (بوزہ) مری اور بعض تراشیوں کا مایہ ہے جس کو آرد گندم اور آرد جو میں تیار  
 کرتے ہیں اور خشک ہونے پر کام میں لاتے ہیں۔



ہیں صفت ہاضمہ اشتہاء اور گرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

**آبنوس** (عربی سفاری) آبنوس (انگریزی) Ebony ماہیت: ایک عظیم الشان درخت ہے اس کے پتے درخت منور کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بگڑے ہوتے ہیں پیل انگوڑے ماتہ زردی و سرخی مال مزہ میں نہایت یکے اور قدرے شیریں ہوتے ہیں تخم اور پھول منا کے تخم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں اس کی لکڑی وزنی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے جسے کہ آڑھنے پر اندر سے بھی سیاہ نکلتی ہے یہ لکڑی بھی دواؤ مستعمل ہے۔  
مقام پیدا نش: ہندوستان۔ زنجبار۔ افریقہ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم مع جوار قابض۔ افعال: مطلق۔ بحف۔ محل: جالی۔ قابض۔ جالب۔ نزف الدم۔ بعضی خون۔  
استعمال: تصفیہ خون کے لیے اس کا براہ معمول طب ہے چونکہ آبنوس بحف اور جالی ہے لہذا اس کا براہ باریک کر کے قروح خبیثہ پر ضروراً مستعمل ہے اور قابض و جالب خون ہونے کی وجہ سے جاقو، پھڑی یا تلوار کے تازہ زخم پر چھڑکنے سے سیلان خون کو روکتا اور زخم کو مندمل کرتا ہے سرمہ کے طور پر (اکٹال) مقوی چشم ہے مرض سلاق کے لیے نافع ہے آبنوس کی لکڑی کو پتھر برگیس کر آنکھ میں لگانے سے ہالا، پھولا۔ قروح چشم، مکہ چشم، ورمہ غیب کوڑی اور ظلمت بصر کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: تصفیہ خون کے لیے اس کا براہ بکثرت مستعمل ہے، مضر: معدہ، مصلع، شہد بدل، براہ شیشم۔ مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

**آبہین** (ہندی) گلابین۔ گلابی (فارسی) گلابین (انگریزی) Tree ماہیت: ایک بڑا درخت ہے بانوں میں لگاتے ہیں اس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار لگتے ہیں اس کا پوست بطور دوا استعمال ہوتا ہے مزاج: گرم و خشک افعال: بیرونی طور پر حماد کرنے سے ادرام صلیہ کو تحلیل کرتا اور نفخ دیتا ہے اندرونی استعمال سے دست لاتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: برگ آبہین کو پیس کر ادرام صلیہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے حماد کرتے ہیں اور امراض نساہ خون آتشک وغیرہ میں پوست درخت آبہین کو پانی میں پوش دے کر پلاتے ہیں مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ماہیت، کھیرے کی قسم سے چل ہے اور اس سے بہت مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج  
**آریا** سرد تر۔ افعال، تولد ریح و بلغم بکثرت استعمال کرنے سے غوثی بخار پیدا ہوتا  
 ہے۔ استعمال، آریا کو زیادہ تر گڑی کھیرے کے مانند کھاتے ہیں تھیل اور در، عجم ہوتا ہے نفخ  
 اور ریح پیدا کرتا ہے بکثرت استعمال کرنے سے اخلاط میں کھٹن پیدا ہوتا ہے اور بخار آنے  
 لگتا ہے۔ مقدار خوراک، ایک عدد۔

فارسی شفتالو، عربی غوخ (سندی شفتالو) انگریزی Peach

**آرو** ماہیت، ایک درخت کا شہور چل ہے جو مزے میں شیریں اور ترش ہوتا ہے یہ  
 دو قسم کا ہوتا ہے (۱) پکیا (۲) لمبا۔ گول مخروطی پکیا آرو کا خصوص نام شفتالو ہے مزاج سرد تر  
 افعال، مسکن پوشش خون و صفراء آرو کے تھوں کا پانی داخلی اور خارجی طور پر قائل کرم شکم منزع  
 آرو مسکن درد گوش و درد بواسیر استعمال، آرو کو زیادہ تر بلغم غذا دوسرے پھلوں کی مانند  
 کھاتے ہیں اگرچہ یہ کثیر غذا ہے لیکن اس سے جو غذا حاصل ہوتی ہے وہ ردی ہوتی ہے اس کے  
 کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی اور خون و صفراء کا پوشش کم ہوتا ہے اور گرم مزاج اشخاص  
 کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔

آرو کے تھوں کا پانی کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے پلاتے اور نیز شکم پر ضا د کرتے ہیں  
 برونوں کو قتل کرنے کے لیے پے کی متعدد میں لگاتے ہیں۔ مغز تخم شفتالو۔ بواسیر درد گوش  
 اللہ بہرے پن کی ادویہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص، مسکن حرارت، مضر، اسباب، مصلح  
 شہد واد رنگ۔ مقدار خوراک، تین عدد سے ۵ عدد تک۔

**آس** (عربی) حب آس ماہیت، آس ایک بڑا درخت ہے اس کا پھل اور پتے  
 بلغم و او مستعمل ہیں۔ پھل سیاہ مریخ سے کسی قدر بڑے سیاہ رنگ اور مزے میں کسی  
 قدر ٹٹھا ہوتا ہے اور اس کے اندر آٹھ سات چھوٹے چھوٹے پکنے تخم جڑتے ہیں یہ پھل حب آس  
 اور تخم مؤرد کے نام سے اور پتے ورق آس اور برگ مؤرد کے نام سے مشہور ہیں مزاج  
 سرد و خشک۔ افعال، حب آس، عباس خون، عباس مرق، مقوی معدہ، بالغامہ مقوی قلب  
 برگ مؤرد مسکن۔ جفت، مسود و مقوی شعر۔ استعمال، حب آس کو دستوں کو بند کرنے  
 اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پسینہ کو روکنے کے  
 لیے ماریک ہیں کہ بدن پر لٹتے ہیں ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لیے استعمال

کرتے ہیں پتوں کو تمام سوختہ گرم اور گرم اور دوسرے تکیں درد کی غرض سے بلور ضاد لگاتے ہیں بغل کے پسینہ کو روکتے اور اس کی بڑکوز آئی کرنے کے لیے بغلی میں ملتے ہیں۔ بالوں کو مضبوط کرنے اور ان کو سیاہ رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔

شریت حب آس اس کا مشہور مرکب ہے جو دستوں کو روکنے، خون کو بند کرنے معدے اور قلب کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص و عاں۔ اسہال و دم مضر و دوسرا در بے خرابی پیدا کرتا ہے۔ مصلح، رسوت و برگ توت بدل، بیخ انجبار، مقدار خوراک، تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

(عربی) شیر (بنگالی) جب (ہندی) جو (انگریزی) Barley (دبالت) **آش جو** خشک شیر سا و شیر، مابیت، مشہور ہلی غذا ہے جو کو پھیل کر بہ ترکیب خاص پانی میں پکاتے ہیں پھانے سے جو کا گڑھا پانی نکلتا ہے وہی آش جو کہلاتا ہے اگر زیادہ گڑھا ہو تو اس کو خشک شیر کہتے ہیں۔ مزاج، سرد تر۔ افعال، مبرہ و مرطب مکن مفرا و عو خون۔ مفعول استعمال، آتش جو زود معجم اور عمدہ غذا ہے تمام امراض خصوصاً گرم امراض میں اس کا استعمال مفید ہے جگر اور معدہ کی حرارت اور پیاس شدت کو تسکین دینے کے لیے بہتر غذا ہے تمام گرم بخاروں، سل و دوق، ذات الجنب، خشک کھانسی اور گرم درد سر میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔

جو بریان سے جو آش جو تیار کیا جاتا ہے وہ تابعن، ہوتا ہے اور اسہال میں بہتر غذا شمار کی جاتی ہے خصوصاً مریضان سل و دوق کے لیے بہت اچھا ہے جب کہ ان کو اسہال آرہے ہوں نفع خاص۔ مریضوں کے لیے بہترین ہلی غذا ہے۔

آٹم لال (ہندی) دشتی مابیت، یہ ایک بوٹی ہے جو سوئے کے پودے کے مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور سوئے کے زرد انھاس کے تخم، تخم آمیسوں کے مشابہ سرخ رنگ مائل بہ تیرگی ہوتے ہیں اور ان کا ذائقہ تلخ و قیز ہوتا ہے یہ تخم ہی بلور و دوا استعمال کیے جاتے ہیں۔

Lee Herica

صاحب غزنون اور صاحب محیط نے آٹم لال کا نام کاک پگی لکھا ہے جو کوئی گھاس کا مترادف ہے لیکن گھاس اور آٹم لال کی مابیت میں اختلاف ہے علاوہ ازیں دنیہ دوس کے لیے آٹم لال میں جو خصوصیت بیان کی

عہ (عربی) رطل مضرب فاسک ہائے زانوں (ہندی) ہسی گھاس (ہندی) او مالو لافنی لی طریا

جاتی ہے وہ سستی گھاس میں متعود ہے۔ دانشرا علم  
مزاج: گرم خشک ۲: افعال: اطرطلال جالی۔ محل: اندکاسرریاح ہے برص و بہق  
کو دودھ کرنے میں عجیب الاثر بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: اطرطلال کو برص کے دفعیہ  
کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے اور اس غرض کے لیے اس کو مختلف طریقوں سے  
استعمال کرتے ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں۔

تخم اطرطلال کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر روزانہ بقدر ماشہ آب گرم کے ہمراہ پندرہ  
روز تک ستوا کر کھائیں۔ برص و بہق زائل ہو جائے گا۔

تخم اطرطلال ایک حصہ عاقرقرا چہارم حصہ دونوں کو بیٹن کر شہد میں ملا کر چٹائیں اور سرکہ  
میں پیس کر مقام برص پر ضماد کریں اور اس مقام کو کھانا ہوا رکھیں اور ایک دو گھنٹہ دھوپ  
میں بیٹھیں یہاں تک کہ پستہ آنے لگے اس کے بعد طبیعت بحکم خدا مادہ مرض کو ظاہر بدن کی  
طرف اسی مقام پر دفع کرے گی اور اس جگہ آبلہ یا قرصہ پیدا ہو جائے گا اور اس سے زرد  
آب بنے لگے گا اس وقت دواء کا استعمال ترک کر دیا جائے گا یہاں تک کہ زخم بھر  
جائے گا اور مقام برص کا رنگ صحیح جلد کے ہم رنگ ہو جائے گا۔

تخم اطرطلال ۲ ماشہ تربد بخوف خواشیدہ۔ موٹھ۔ عاقرقرا ہر ایک ایک ماشہ کو باریک  
پیس کر شہد میں ملا کر تھپیہ بدن سے خارج ہونے کے بعد کھلائیں اور بدستور سابق ملا کر کے  
یا بنیر ملا کئے دھوپ میں بیٹھیں پہلے روز سے تیسرے روز تک مقام مرض پر آبلہ پیدا ہو  
جائے گا اور اس سے زرد آب بننے کے بعد مرض بالکل زائل ہو جائے گا۔

الغرض برص کے انالہ کے لیے اس دواء کو اسرار الہی سے بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

آکھ (اردو) آکھ۔ اکون (ملاہ) حشر (فارسی) خرک۔ زہرناک (تلیگو) مندرا مو۔

آکھ (سنسکرت) مندار (سندی) اک (تنگی) علیپٹے (کنڑی) مکاٹ پھل۔

رنگائی (اکنڈہ) گہرائی (اکٹو) انگریزی (کوالورٹ) کیلو ٹراپس *Caletropis*

ماہیت: آکھ کا پودا دو ڈیڑھ گز تک بلند ہو جاتا ہے لیکن

موت ایک یا نصف گز تک بلند دیکھا جاتا ہے اگرچہ شاخ در شاخ پور بھی پھیلتا ہے۔  
لیکن زیادہ تر جڑی سے شاخیں نکل کر ادھر ادھر پھیل جاتی ہیں آکھ کے جس حصہ کو ٹڑا

جیسے سفید غلیظ دودھ ٹپکنا شروع ہو جاتا ہے لطافت میں بڑھ کر بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے  
پتے، برگہ کے ترق سے مثلاً لیکن ان کے اندر سبز نہیں ہوتے بلکہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں تو ان  
اور شاخوں پر سفید روواں لگا رہتا ہے۔ پھول، کٹوری، ناگھوں میں لگتے ہیں جو باہر سے  
سفید اور اندر سے بنفشی سرخی مائل ہوتے ہیں پھول کے عین درمیان میں لونگ کے سر کے مانند  
ایک شے ہوتی ہے جس کو قرضل مدار یا آکھ کی لونگ کہتے ہیں۔ پھل (آکھ کا ڈوٹا) اس کی  
شکل عموماً بیضی اور درمیان سے خم کھائی ہوئی ہوتی ہے خشک ہونے پر جب پھٹتا ہے  
تو اس کے اندر سے سنبھل کی روئی کے مانند روئی نکلتی ہے جو نہایت نرم ملائم اور پکھنی ہوتی  
ہے تخم پیٹے۔ سیاہی مائل، وزن میں ہلکے، عم میں وال برابر ہوتے ہیں بعض آکھ کے  
درختوں پر ایک قسم کی رطوبت منجمد ہوتی ہے اس کو منج حشر (آکھ کا گوند)، اور سکوا (شیر آکھ  
کی شکر) بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدائش پاکستان، ہندوستان، جزیرہ لنکا اور افغانستان ایران اور  
افریقہ میں۔ اقسام: آکھ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) جس کی مابیت اریز بیان ہو چکی ہے اور اسی کا  
ذکر مقصود ہے (۲) پھول مطلقاً سفید ہوتا ہے اور اس کا ذکر متبہلی قسم سے ہوا ہوتا ہے (۳)  
اس قسم کا درخت دونوں مذکورہ اقسام سے چھوٹا ہوتا ہے اور پھول پستی مائل بہ سفیدی ہوتا ہے  
مزاج: آکھ کا دودھ چوتھے درجہ میں سمیت کے ساتھ گرم و خشک ہے اور اس کے پتے شاخیں  
بڑی اور پھول تیسرے درجہ میں گرم خشک ہیں۔ افعال: دودھ لادع، اکال، مقوی، نافع، بلغم  
مقی، مہل قوی، سح، عطس اور خلط اور ماذیب سم جو انات ہے۔ برگ، تازہ پتے سکھ  
اہم اور محل اور ان کا پانی غمر جلد کو شریخ کر دینے والا، قاطع و اکال ہے خشک ہونے کا درور  
جالی اکال، بلغم جھفت، متقی، قلع اور منفش بھی ہے۔ پوست زرخ، معتدل، مقوی، قاطع و قوی  
بلغم، منشی، متقی، سرق اور سح، معدہ و اسامہ ہے گل، مقوی، معدہ (مقدار تلیل میں)، قاطع، بلغم  
عمل و سکن، معدہ استعمال، دودھ اکال اور مقوی ہونے کی وجہ سے داد، گنج اور لڑا سیری  
سنوں پر لگانے سے ان کو جلد معدہ کر دیتا ہے خیف معدہ پر ملا کرنے سے وجع المغاقل  
کے لیے بھی سفید ہے کہ کو تک منقط (آیلہ الگینر) اور مرقع ہونے کی وجہ سے مغاقل کے فاسد  
مواد کو معدہ کر دیتا ہے قاطع، بلغم متقی اور مہل قوی ہونے کے سبب سے امراض بلغمی خفوناً  
غریق انفس و مہ کھانی اور وجع المغاقل بلغمی و غلیظ، استقاویں استعمال کرایا جاتا ہے  
لادع شدید ہونے کی وجہ سے منقط جین ہے خلط (بالوں کو اڑانے والا)، ہونے کی وجہ

سے بعض مقام کے داغ دھلا رہنے والے) چترے کو بالوں سے صاف کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں استعمال کرنے پر سرخ ہونے کی وجہ سے معدہ اور آنتوں میں خراش شدید پیدا کرتا ہے اور معطل ہونے کی وجہ سے ہاضموں میں مستقل ہے بھڑسانپ اور بھو کے کاٹے ہوئے مقام پر لگانے سے ان کے زہر کو جذب کر کے درد کو تسکین بخشتا ہے۔ پتہ بسکن اہل محل ہونے کی وجہ سے وجع المغال اور دیگر اورام پر گرم کر کے باندھے جلتے ہیں اور ان کو نیم گرم کر کے ہاتھ سے مل کر اور پانی نکال کر ان میں ڈالنے سے درد گوش کو تسکین ہوتی ہے اور اس پانی کے قاطع ہونے کی وجہ سے اس کو روغن کجند کے ہمراہ پکا کر استعمال کرنے سے بہرے پن کو فائدہ بخشتا ہے۔

خشک پتوں کا سفوف جالی اکال بلج اور مختلف ہونے کی وجہ سے قروح سامیہ خبیثہ (خبیث پھیلنے والے زخموں) اور آکھ میں درد استعمال کیا جاتا ہے یہ ان کو میل سے پاک صاف کرتا اور خراب گوشت کو دھو کر کے نیا گوشت پیدا کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے قلع اور منف ہونے کی وجہ سے پتوں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ خاکستر بنا کر دمہ اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے نیز بغیر خاکستر کے کھلانے سے قے لاکر بھی ضیق النفس کو فائدہ دیتا ہے۔ پوست یخ (بڑکی چال) متدل اور قاطع ہونے کی وجہ سے مغال (رگٹیا) آتشک درجہ دوم اور ابتدائی بدام میں مفید ہے چونکہ یہ قاطع منشی اور مٹی ہے لہذا اس کو بھی میضہ میں استعمال کیا جاتا ہے مولو فاسدہ کو قلع کر کے ان کو بندریہ قے خارج کر دیتی ہے جو کو بطور خوشامدہ استعمال کرنا تپ لڑہ کے لیے بھی نافع ہے مرق ہونے کی وجہ سے مرض آتشک پر بخور استعمال ہے۔ گل لیموں، مقوی معدہ اور قاطع بلغم ہونے کے باعث معدے کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے قاطع بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے محل اور مسکن ہونے کی وجہ سے بعض ادویہ کے ہمراہ روغن تیار کیا جاتا ہے جو مالش کرنے سے وجع المغال اور درد دکر وغیرہ کو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع قاص: مقوی معدہ و نافع میضہ، مضر، مرق، جلد و غشا غامی مصلح، گرمی، دودھ، پکینی چیزیں اور قے

لے روٹی کو آکھ کے دودھ میں مل کر بطور فرجہ استعمال کرنے سے اسقاط عمل کرتا ہے لیکن چونکہ یہ نہایت تیز ہے اس سے دھری تکلیفوں کا خطرہ ہے لہذا اس سے جگر زہن پاجائیے (مؤقت)



کرنا۔ بدل، تفریح میں اس کا بدل چال گڑ ہے۔ مقدار خوراک، شیر آکھ کا دودھ کی مقدار خوراک اگر چہ طبی کتب میں تقریباً ۲ ماشہ لکھی ہے لیکن مقدار خوراک زیادہ معلوم ہوتی ہے لہذا ایک دورقی سے حجازہ نہ کرنا چاہئے کیونکہ مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے معدہ اور اسعاع میں جگ پیدا کر کے ان میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔

آکھ کے خشک پتوں کا سفوف ۱/۲ رقی سے ایک ماشہ تک۔ جڑ کی چھال کا سفوف ۱/۲ رقی سے ۵ رقی تک اور پھول ایک رقی سے تین رقی تک استعمال کرنا چاہئے۔ جوشاندہ میں پتے یا چھال کو ۲ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

آکھ کے درخت کو جلا کر بہ ترکیب خاص اس کا نمک نکالا جاتا ہے جو کہ قاطع و منفست ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے آکھ کی روٹی مجھہ ناری کے لیے بہترین چیز ہے علاوہ انہیں اگر زخم سے خون بہتا ہو تو اس روٹی کے باندھنے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ آکھ کا..... گوند یا شکر دار کیا ہے اس کو طین طبع اور طین آلات تنفس بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ۔

دندسی، پوٹاٹو، گجراتی، آلو، انگیزی، پوٹوٹو۔ Potato

آلو مابینیت، شہور چیز ہے عام طور پر بطور نان خورش استعمال ہے۔ مزاج، سردا خشک ۲۔ افعال، قابض۔ میتر ۱۰۔ استعمال، آلو کو زیادہ تر تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور نان خورش استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس میں غذائیت کافی ہے لیکن ثقیل اور قابض ہوتا ہے مقام سوختہ پر اس کا رس لگانے یا پانی میں پیس کر محاذ کرنے سے فوراً تسکین ہوتی ہے اور زخم جلد خشک ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک، بقدر ہضم۔

مزید تحقیقات، آلو کو بہترین اقدیہ میں شمار کیا جاتا ہے کیما دی تجربہ سے پتہ چلا ہے کہ آلو میں فولاد، پوٹاشیم، سیلیم اور فارفورس کی قافی مقدار پائی جاتی ہے اس کے علاوہ کلشیم، سوڈیم، گندھک، کلورین، آپرٹین اور تانبہ وغیرہ کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے حیاتیات اور مغز میں اسے بڑا اور سی کافی مقدار میں ہوتے ہیں وٹامن بی اتنی ہی مقدار میں ہوتی ہے جتنی کہ ٹیبلٹ کی روٹی میں۔ آلو میں اجزائے لحمیہ کم ہیں لیکن نشاستہ بہت ہے اس لیے جسم کے لیے تغذیہ بخش ہے ہموں کی بہتر نشوونما کے لیے آلو بہترین چیز ہے پھلے ہوئے آلو

کی بہ نسبت بے پچھے آلوؤں میں پکاتے وقت ڈٹا منزم فٹائے ہوتے ہیں اسی لیے پھلکے سمیت پکائے ہوئے آلو قبض کشا ہوتے ہیں ایک آدمی کو ایک دن میں ڈھائی سو گرام آلو سے زیادہ نہیں کھانا چاہیئے آلو کی زیادتی سے پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے اس کی اصلاح قدرے نمک کے ساتھ استعمال کرنے سے دفع ہو جاتی ہے جو کہ عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

Wild Cherpry

آلو بالو (عربی: تمر امیاد فارسی: کیلاشی (انگریزی: واٹلڈ چیری) مابینیت، ایک درخت کے پھل ہیں بلحاظ مزہ شیریں میخوش (کھٹ مٹھا) ترش اور صفت دکیلا، چار قم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: شیریں گرم وتر۔ میخوش تقریباً متبدل ترش اور کیلا سرد و خشک: افعال: شیریں آلو بالو طین صمد اور طین بلع۔ مدد: مخرج سنگ گردہ و مثانہ، استعمال: شیریں اور تازہ آلو بالو سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے قبض کو دور کرتا اور پیشاب بھی لاتا ہے ترش آلو بالو مفرا و خون کے جوش کو تسکین دینے متلی اور قے کو روکنے کے لیے کھلایا جاتا ہے شیریں اور خشک آلو بالو، بادیان کے ہمراہ ادراہ حیف و اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چہرے کے رنگ کو نکھانے کے لیے اس کا ملا کر کیا جاتا ہے آلو بالو کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو ادراہ رول اور اخراج سنگ گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔

شیریں اور تازہ آلو بالو جو نمکہ تخمہ اور ضعف معدہ پیدا کرتا ہے اس لیے کھانا کھانے کے بعد اس کا کھانا ممنوع ہے۔

نفع خاص: مفتت حصاة و مدر بول و حیض مفرا شیریں مرطوب معدہ کے لیے مفربے مصلح، یکنین نغاثی، مروج سیاہ، نمک طعام، مقدار غورا کس، دو تین عدد۔ گردہ، ایک دو ماشہ۔

Prunes

آلو بخارا (عربی: اجاس فارسی: آلو بخارا (انگریزی: پرون) مابینیت، آلو بخارا (اجاس) مشہور پھل ہے بیر کے برابر رنگ سرخی مائل بہ سیاہی مزہ ترش پاشنی دہ ہو تا ہے ساقام، آلو بخارا بستانی اور کوہی دو قسم کا ہوتا ہے بستانی کٹی ختم کا ہوتا ہے دھن میں ایک قم بڑی اور سیاہ ہے اسی کو بالعموم آلو بخارا کہتے ہیں۔ مزاج: سرد وتر افعال: مسکن مفرا و جوش خون۔ طین: معاد استعمال: آلو بخارا گرمی کے درد سر تپ مفرا دی، قے، متلی اور پیاس کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے قلب

کی حرارت و خشکی میں مفید ہے بلکہ سہل مفراو مستعمل ہے۔ مقدار خوراک آدھن مدد سے  
 مدد تک (بلور سہل پندہ میں مدد تک)  
 منہ تحقیقات: آلو بخارا کے کیمیاوی تجربہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں سیس زہل  
 اجڑا ہوا پائے جاتے ہیں۔  
 (۱) اجزاء: لیمہ (۲) غم (۳) شکر (۴) مدق (۵) اجڑا شلا کیلیم فاسفورس وغیرہ پائے جاتے ہیں  
 (۶) اجزاء: لیمہ (۲) غم (۳) شکر (۴) مدق (۵) اجڑا شلا کیلیم فاسفورس وغیرہ پائے جاتے ہیں  
 (۷) اجزاء: لیمہ (۲) غم (۳) شکر (۴) مدق (۵) اجڑا شلا کیلیم فاسفورس وغیرہ پائے جاتے ہیں  
 دریافت سے ایسی ہدایت کی اہمیت واضح ہو جاتی ہے کہ آلو بخارا میں تعدیہ کی بھی خصوصیت  
 موجود ہے۔

ماہیت: آملہ کے برابر چل ہے رنگ سرخ زردی مائل اور مزہ شیریں ترشی مائل ہوتا ہے  
 آلوچہ | مزاج: سرد و تر و افعال: مسکن مفراو مسکن عطش، استعمال: آلوچہ گرم مزاج  
 خصوصاً مفراوی مزاج اشخاص کے لیے مفید میوہ ہے مفراو کو تسکین دیتا، تھے اور تھلی کو روکتا  
 اور پیاس کو بخاتا ہے۔ مقدار خوراک: بقدر شہم۔

Mango

عربی: (انج) فارسی: آبنہ (گجراتی: انور) انگریزی: مینگو

آملہ | ماہیت: ہندوستان کا مشہور مخصوص چل ہے۔ مقام پیدائش: پاکستان و ہندوستان  
 مزاج: پختہ آم گرم آملہ پختہ آم سرد و خشک، افعال: پختہ آم مقوی و مفرح۔ مؤلف غول  
 سنن بدن: ملین شکم مقوی ماہ پختہ آم قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: شیونہ اور پختہ آم  
 کو کھانے سے مذکور فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ نیم پختہ آم کا مریہ ڈالا جاتا ہے جو کہ مذکورہ فوائد  
 رکھتا ہے۔

آملہ نام یاد ہونے کے ضرر کو نظر کرنے کے لیے نہایت مفید ہے چنانچہ اس کو چھیل کر قابض  
 قابض کو کھانے میں جھگو دیتے ہیں جب پانی میں ترشی آجاتی ہے تو اس کو معری سے شیریں  
 کر کے پلاتے ہیں یا انہ نام کو فاکٹر گرم میں دبا دیتے ہیں جب وہ پختہ ہو جاتا ہے تو  
 کو پختہ کر اس میں عرق بید خشک عرق کیوں ملا کر معری سے شیریں کر کے موسم زدہ کہہ جاتے  
 ہیں الہی ترکیب سے زیادہ تر مستعمل ہے خام آم دانتوں کے لیے مضر ہے خستہ آم  
 کو مند کرنے سے کو خفیت دینے اور سلسل البول کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پوست  
 قابض ہے یہ بھی جس اسہال کے لیے مستعمل ہے۔

مقدار خوراک: بعد منہم خستہ آمین ماشہ۔

دہندی، گجراتی، آبلہ (فارسی)، آملہ (عربی)، آملی (ہندی)، آملہ (سنسکرت)، شری پھل۔  
**آملہ** امرت پھل، کول پھل، آملک (انگریزی) Emblic Mytoblan

ماہیت: مشہور پھل ہے اس کا خشک شدہ مٹھلی نکال کر پلوست آملہ منقہ کے نام سے مستعمل ہے دو درمیں بیکو کر خشک کئے ہوئے آملہ کو شیر آملہ کہتے ہیں مزاج: سرد خشک۔ افعال: مقوی، اخلاط، ریشہ مقوی، مدہ قابض، مکن صفراء و خون، مقوی چشم، مقوی دوسو دھرا استعمال ذہن و حافظہ اور قوت بصر کو طاقت دینے خفقان، ضعف قلب اور ضعف معدے کو دور کرنے کے لیے آملہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے، پیاس کو زائل کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں آملہ کا عصا تیار کر کے تقویت چشم کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں بالوں کو طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو برقرار رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے اس کے بوشاندہ سے بالوں کو دھوتے ہیں یا اخلاطوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں آملہ کا مریض بھی بنایا جاتا ہے جو ضعف قلب، خفقان، ضعف دماغ اور ضعف جگر و مدہ کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جو ارشس آملہ اس کا شہد مرکب ہے جو کہ مدہ کو طاقت دینے و سکون کو روکنے احتلاج قلب اور تبخیر کو دور کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: عاقل اسہال و مقوی مدہ مخضر، قبض و قوی پیداکرنا ہے مصلح: شہد، روغن بادام بدل، ہلیلہ کابی۔ تقویت مدہ میں۔ مقدار خوراک: آمین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: وٹامن سی والی تمام بنیویں اور پھلوں کے مقابلہ میں آملہ میں سب سے زیادہ وٹامن سی پایا گیا ہے اسی لیے اس کو لٹ و ایسہ (پائوریٹ) میں بے حد مفید مانا گیا ہے۔ ایک کلو تازہ آملوں میں چھ ہزار یونٹ وٹامن سی اور پانچ سو حرارے (کلو ریز) ہوتے ہیں وٹامن سی کے علاوہ آملہ میں فولاد کی بھی کچھ مقدار پائی جاتی ہے نیز مندرجہ ذیل اجزاء بھی پائے جاتے ہیں جن کا تناسب ۱۰ فی صدی ہوتا ہے (۱) ٹین (۲) گیلک ایسڈ (۳) گلوکوز مشہور مرکبات (۱) جوارش آملہ (۲) انوشدارو (۳) جوارش شاہی (۴) سفوف ہاضم (۵) المریغلات مخضر، قبض و قوی پیداکرنا ہے مصلح: شہد، روغن بادام بدل، تقویت مدہ میں ہلیلہ کابی۔

Majdo Ginder

**آئینہ ہلدی** (ہندی) پورہ ہلدی (مجاہی) چوال ہلدی (گجراتی) آئینہ ہلدی ماہیت ایک نبت کی جڑیں ہیں جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہیں بڑے تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے دآئینہ ہلدی کا فارسی نام اگرچہ دارچین بھی ہے لیکن یہ درحقیقت دارچین یعنی دار ہلدی سے ملتا ہے (دیکھو ماہیت دار ہلدی) مزاج گرم و خشک افعال: محلی۔ مسکن۔ بعضی خون۔ استعمال: آئینہ ہلدی زیادہ تر ضررہ و سقہ اور پھر ریسہ پھینسیوں کے لیے بلور ضاد و ماش و فیو استعمال ہے بعض الہاء کھانی بخار اور فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ضررہ و سقہ کے لیے بدل ہلدی۔ مقدار: خوراک ۱۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔

Iron

**آہن** (عربی) آہن جس کو عربی میں صمد اور ہندی میں لوہا کہتے ہیں مشہور دھات ہے اس کے مصفی آہن کو فولاد کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی معدہ و بکرو طحال۔ مؤثر خون۔ قابض و مقوی باہ۔ دافع سلسل البول۔ استعمال: آہن یا فولاد کو کشتہ کرنے کے بعد ضعف معدہ، ضعف بکرو، ضعف طحال، غلظت الطحال، قلت الدم، ضعف باہ اور سلسل البول میں کھلایا جاتا ہے چونکہ اعضاء اشیاء کو تقویت دینے کے باوجود قابض بھی ہے لہذا اسہال مزمن اور اسہال دعویٰ میں بھی کھلایا جاتا ہے۔

ضعف بکرو و ضعف معدہ اسہال مدہ دعویٰ میں آہن تاب (لوہے سے بھاپڑا) پانی یا دوغ آہن تاب (لوہے سے بھائی ہوئی پھا پھر) پلائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی خون و قابض اسہال مدہ، قبض برصا دیتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ و کھن۔ بدل، خبث الہیہ مقدار: خوراک: کشتہ آہن پاکشتہ فولاد چار جلال سے ایک رتی تک۔

**ایرک** (عربی) طلق (فارسی) ستارہ زمیں (ہندی) بھو ڈال (بنگالی) آبجہر (گجراتی) ایرکا (انگریزی) ٹالک میکا۔ Talcumica

ماہیت: سفید رنگ۔ چمک دار سیاہی مال و رقی میں جو کہ نہایت آسانی سے لڑا جاتے ہیں یہ بھی معدن سے نکلتا ہے اور سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض۔ مجفف۔ عا بل الدم۔ مغلظ و محکم نفی۔ مقوی باہ۔ دافع حیان استعمال: ایرک کو کشتہ کرنے کے بعد امراض طبعی مثلاً نزلہ و زکام۔ سرفہ و حیق النفس میں بختر استعمال کرتے ہیں نیز قابض مجفف اور عا بل الدم ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سبب خون کو روکنے، سیلان الدم، سوزاک کے زائل کرنے سرعت و رقت حیران ضعف باہ کے

ازالہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جلد اقسام کے بخاروں سے کہ تپ و ق میں بھی مستعمل ہے ہے بغیر کشتہ کئے ہوئے ابرک کو باریک سے میں کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر موٹگی آتش میں ملا کرتے ہیں۔ نفع خاص، سرفہ و ضیق النفس کے لیے مفید ہے مخضر، گروہ، مصلح، تخم کرفس بدل گل قہویا جس دم کے لیے۔ مقدار خوراک، ایک رتی۔

رنگالی (تیکر داگر نری) یا روروت Arrow Root: Aricra  
**اراروٹ** دو تین تخم کی نباتات دنبات زر بناوہ وار ہلہ وغیرہ کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے جس کو شکر قد سے بھی اراروٹ بناتے ہیں رنگ سفید ذائقہ قدر سے ہیکا مزاج، سرد و خشک مقدار خوراک، ایک تولہ سے ۲ تولہ مقام پیدائش، مشرقی بنگال اور سی بل سے لے کر مداس تک یہ جنگلوں میں بکثرت ہوتا ہے اس کی تجارت کامرکز مالابار اور ٹراوگور ہے افعال و استعمال، بہتر، ملطف، بختری، ضعیف بخدر، اسہال، مثانہ اور اسحاق کے زخموں اور قرحہ سوزاک میں اس کی فیرنی بنا کر کھاتے ہیں شیر فردش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی بڑھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا ہے اور آتش جو قائم مقام ہے ایک درمیانہ چھ اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب مل کر کے لٹی بنالیں پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں جب دودھ اُبل رہا ہے ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں اور کچی چھ سے ہلاتے رہیں بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے (غیر مٹی)

رنگراتی، کڈانو، سادارو د بہار اضطر (ساحل ہندی) کوہ (انگریزی) ARJUN  
**ارجن** ارجن ایک ۸۰، ۸۵ فٹ لمبا درخت ہے جس کی چھال ہی بلور واد مستعمل ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے اس کے پتے بے بے گولائی مائل امرود کے پتوں جیسے ہوتے ہیں موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں ان پھولوں کے جھڑنے پر کرکھ سے شاہ پہلو مار پھل گتے ہیں جو لکڑی کے مانند سخت ہوتے ہیں ان پھلوں سے ہی اس درخت کو آسانی شناخت کیا جاسکتا ہے چھال سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ تیز اور کٹھا رنگ، چھال باہر سے سفید اندر سے لال۔ پھل پیلا پھول زرد۔ مزاج، گرم اور خشک دوسرے دوسرے میں مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک مقام پیدائش، پنجاب خصوصاً کانگرا۔ موہ پتھر۔ وسط ہند۔ راجھو تانہ۔ موہ پسر۔ چوٹا ناگ پور۔ جنوبی ہند۔ سنگا اور برما، مصلح، گرمی، افعال و استعمال، قابض، مقوی قلب، اس کا جوشانہ دودھ



میں تیار کر کے پینا امراض کلبہ میں خیمہ ہے اور جن کی چھال ایک لکڑی سے لکھا ہوا۔ پانی ایک سالوں میں  
 زوال کر پاتے ہیں اس کو کھیر چھلک کی شہور دوا لڑی بھی ملیں کے درمقابل پیش کیا جاتا ہے پیشاب کی  
 کثرت کو روکتا ہے دکان میں اس کے تھوں کا اسی قطار کرتے ہیں چوٹ کی جگہ پر خداد کر تا  
 اور پلانا درم اور درو کو تکین بخشتا ہے اس کے پوشاندہ سے چوڑے چھنیوں اور ذوقوں کو  
 دھوتے ہیں اور اس کی چھال کا سفوف دودھ گڑ یا پانی کے ہمراہ چوٹ لگنے اور بڑی ٹوٹنے میں  
 کھاتے ہیں جب کہ خون جھنے سے جلد پر سرخ یا نیلے رنگ کے داغ پڑ گئے ہوں۔ آئور وید میں عام  
 طبع پر اس کا پوشاندہ ہی استعمال ہے معمولی چوٹ میں چھال کو پانی میں پیس کر پیپ کر دیں یا کالی ہے  
 بھال کسکلی کہنی اس کا نیکو ڈاکیٹر کڑی تیار کر رہی ہے جس کی مقدار خوراک نصف سے ایک چم  
 خربہ اس کی چھال میں ۵ انی مد لٹے بین کا جزو ہوتا ہے اور ۲۰ فی صد کیلیم کاربونیٹ (جونا  
 پایا جاتا ہے اس سے اس کی کھاد چھلکا ہلا کر بنائی جاتی ہے۔ مدنا پور (بنگال) میں اس کی  
 چھال خالی کپڑا رنگنے میں کام آتی ہے اس کی چھال میں ایکلائیڈ یا گلو کو سائیڈ یا فراری تیل کی  
 قسم کا کرنی جزو ٹوٹا نہیں نکلا (قریب لیم ہے)

دارو (درخت تلوار پھل (ہندی) سونا یا ٹھار مرہٹی (ٹینٹو ریجانی) ناسواری بنگالی  
 انڈو (سنکرت) شیرونگ (الہینی) ماروکس لم اندیکیم

Indicum

یہ درخت تیس چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے اس کے پتے بھتری کی طرح درخت کے سروں جوتے  
 میں تنے کا پھلا حصہ شکار ہوتا ہے اس کی پھلی تلوار کی مانند ۲-۲ فٹ لمبی اور چوٹی ہوتی ہے جس میں  
 بیجوں کے اوپر روئی سی پھلی ہوتی ہے جن کے بیجے میں اس کے بھول نکلتے ہیں ماہ دسمبر سے  
 ماہ مارچ تک درخت کے تمام پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل نکلا دکھائی دیتا ہے اس  
 کے بعد جون تک تمام درخت سرسبز ہو جاتا ہے اس کی چھال اور پھل چمڑے رنگنے کے کام آتا  
 ہیں رنگ چھال خیمہ زرد و زائقہ چھال قدرے تلخ و تیز مزاج، سرد و خشک مقدار  
 خوراک: چھال کا سفوف دس سے بیس رقی تک۔ بھورت جو شامہ ۲۰ سے ۶۰ ماٹ  
 تک مقام پیدا کش، ہند۔ برما، نکا کو پیس چائنا کے اکثر مقامات میں سلع ہندو سے  
 تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: ویدیک کی کتابوں میں  
 کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دشموں کی شہور دواؤں میں سے ایک ہے جڑ کی چھال کا جوف  
 پیمپش اور اسہال میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے میں نہلانے سے رتج کے درد مقدار

جاتے ہیں اور اس کو بلور سفوف دن میں تین بار کھلانے سے پسینہ اگر آم دات (گٹیا) سے  
خفا حاصل ہوتی ہے اس کی تاثیر کلی سیٹ کی مانند ہے زخموں اور بڑی ٹوٹ جانے پر اس کی پھال  
کایہ نکایا جاتا ہے اور اسے درہائی لوگ جانوروں کی بیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔  
یا آرئی (ہندی) آرئی۔ آرٹری یا ایتھرو (بنگالی) گنڑیاری (سنسکرت) اگنی متھ (گجراتی)

آرئی (لاٹینی) کلیروڈنڈرون فلومیڈینز Cleroden Dron  
Phlomidin آرئی دو قسم کی ہوتی ہے ایک درخت دوسرے بھاڑی اس

کے پتوں سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے پتے نہایت نرم ہوتے ہیں موسم برسات اور  
پسینہ چاہے اس پر کچھ دار چھول لگتے ہیں محل بہت چھوٹے چھوٹے اور گول گول مڑکے  
دائے کے برابر ہوتے ہیں اور اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے زنج ہوتے ہیں اس درخت کی پھال  
نرم اور گہرے پورے رنگ کی ہوتی ہے جس میں سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ زمانہ قدیم میں  
رشی ہون گیہ کے موقع پر اس درخت کی لکڑی کو آہیں میں رگڑ کر آگ روشن کرتے تھے اور اس  
آگ کو بڑی مقدس خیال کرتے تھے اس لیے اس کا سنسکرت نام اگنی منتھ ہے۔ رنگ پھل  
سینہ پھل خام۔ سبز دپختہ سیاہ۔ ذائقہ کڑوا اور تیز مزاج گرم مقام پیدا لٹ، پہاڑوں اور  
سمندر کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال استعمال، کار و منزل کے علاقہ میں بطور  
ساگ کھاتے ہیں اور کہیں کہیں پتے بلور چارہ جانوروں کو کھلاتے ہیں پکڑوت میں لکھا ہے  
کہ آرئی کی جڑ کا پھلکا پانی سے پسا ہوا گھی کے ساتھ ہفتہ بھر کھانے سے چھپا کی دہشی کی تکلیف  
دور ہو جاتی ہے اس کے پتے۔۔۔ کالی مرچ کے ساتھ رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔  
آرئی کے پتوں یا جڑ کے چھلکوں کا کارلھا بیٹ کی غریبوں کو درست کرتا ہے سلم کے بہاری  
لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں۔

الٹ کیل (بنگالی) اولٹ کا بول (گجراتی) اولٹ قبول (سندھی) بیوری (سنسکرت)  
Devila cotton-Abroma Augusta  
اپنی ہندی (انگریزی) ڈیولز کاشن  
(لاٹینی) ایر دما آلسٹا۔

بھاڑی ملر پودا ہے اس کے پتے چوڑے ڈھیل کی طرف سے کٹے ہوئے وہ نیچے  
کی طرف سے درمیں دار ہوتے ہیں اس کی ٹہنیاں درمیں دار ہونے کے باعث نرم و مخلی  
ہوتی ہیں اس کو موسم بہار میں گہرے سرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں ان کی شکل شیر کے

ناخن کی پٹی ہوتی ہے اور ان کا نہ نیچے کی طرف ہوتا ہے ہی یہ اس کا نام اٹلٹ کل رکھا گیا ہے۔  
 اس کا پیلہ حصوں میں منقسم ہوتا ہے۔ پکنے پر پھٹ جاتا ہے اور پانچوں حصے الگ ہوجاتے  
 ہیں ہر حصے میں ریشم کی طرح روئی نکلتی ہے اور اس میں تخم مولی کے مشابہ سیاہ رنگ کے  
 بہت سے تخم ہوتے ہیں۔ رنگ بھول گندمی بیج سیاہ۔ چھال سفید۔ ریشم دار۔  
 خوراک خشک چھال ۲ سے بہا شہ تازہ چھال ۴ سے ۸ ماشہ اور تازہ جڑ کارس تین ماہہ  
 نیال رب ایک سے ۲ ڈرام تک دن میں بارہ بار قبل از طعام۔ مقام پیدائش یہ گرم علاقوں میں  
 یورپی سے لے کر کم اور کمپا کی پہاڑیوں اور آسام تک پایا جاتا ہے اس کو خوب مودت گندمی  
 رنگ کے بھولوں کی وجہ سے باتا میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال بہرائی فنی کتب میں  
 اس دوا کوئی ذکر نہیں ہے لیکن بنگال کی محدث زمانہ قدیم سے یہ دوا قلت حین اور بانجھ پن  
 کے لیے استعمال کر رہی ہیں یہ قلت حین دوا اور بے قاعدگی حین کی سلسلہ دوا ہے اس کی  
 چھال کے اندر ایک سیس دار سی ہوتا ہے جو اس کا بزرگ موثرہ ہے یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ  
 چھال کا جو شانہ زیادہ سفید ثابت ہوتا ہے اگر جو شانہ بنانا ہو تو ایک پھٹا تک تازہ جڑ کوٹ  
 کر پاؤ بھریانی میں جو شائیں جب نصف پانی رہ جائے تو چھلن کر پلائیں۔ ڈاکٹر کرٹن نے الٹ  
 کیل کی یہی ہوئی تازہ جڑ کی چھال ایک ڈرام ۴ ماشہ کی خوراک میں ٹھنڈے پانی کے ہمراہ  
 استعمال کرنے کی سفارش کی ہے یہ دوا غلی پیٹ ہی دینی چاہیے یعنی صبح سویرے نہار نہ  
 اور ہم بیٹے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا نیال رب (لیکوڈ ایکٹریکٹ) تیل  
 کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جاسکتا ہے اس کے ایک ڈرام میں ۴ ماشہ جڑ کا  
 چھال کا صاب ہوتا ہے حین کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو  
 بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

ابریشم (عربی) حریر (فارسی) ابریشم و سنڈی پٹ (انگریزی) Silk

ابریشم مائیت، ابریشم ایک کیڑے کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے جب  
 تک یہ گھری خاصی شکل میں رہتا ہے اس کو کوہ یا ابریشم یا ابریشم خاص کہتے ہیں ساسی کو چینی  
 سے کتر کر ابریشم مفرض کے نام سے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کوہ یا ابریشم سے باریک  
 باریک و صغے ترکیب خاص سے کپڑا تیار کرنے کے لیے علیحدہ کر لیتے ہیں تو یہ داخلی  
 طور پر دوا مستعمل نہیں ہوتا۔ مزاج گرم و خشک افعال، مفرح، ملطف، منفط، لطیف

ابریشم عرق جالی ہے استعمال ابریشم عام عرق کو قریب کی غرض سے مفرحات و مباحی میں شامل کرتے ہیں۔ کمانی۔ و مد اور نزلہ و زکام یا رد میں جب کہ قیم غلیظ ہو اس کی تلخیص اور اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ابریشم عرق جلایا ہو امراض چشم مثلاً قرصہ و مدہ و حلك اور عارض چشم میں بطور سرہ لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: منفعت یلغم، مضمر، گردہ، مصلح، اسارون بدل، برگ کاؤ زبان، مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

دیشی کپڑا پہنا بدن میں جو نہیں ہونے دیتا۔  
مزید تحقیقات، تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ ابریشم کے اندر تناؤ بڑھنے اور غریب قلب کی بے قاعدگی کے خلاف خصوصیات موجود ہیں اس لیے اس کو ایسے بڑھے ہوئے خون کے ماحول میں جس کا سبب ملامت شراہیند یا ضعف قلب میں مفید مانا گیا ہے اس نامزدہ کے لیے مذکورہ ترکیب ہی سے استعمال کریں نیز اس کے کیمیادی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔

(۱) اینو ایسڈ (۲) نیو کلیو پر ڈینز اور نیو کلک ایسڈ (۳) ڈیٹا من بی (۴) ڈیٹا من سی

کپلس (۵) ریو فلاون -

مشہور مرکبات (۱) غیرہ ابریشم سادہ (۲) غیرہ ابریشم حکیم ارشد والی (۳) غیرہ

گلاؤ زبان (۴) غیرہ مروارید

اہل (عربی حب العرب فارسی) تخم ریل و ہندی، یویر رنگالی، بوشاد گجراتی، ہوش (ہندی) اہل (سندھی)، آجوبیر (انگریزی) جونپور SAVIN BEROY

ماہیت: اہل کا درخت بڑا ہوتا ہے اور اس کی دو قسم ہیں ایک قسم کے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور دوسری قسم کا درخت پہلی قسم کے درخت سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کے پتے جھاؤ کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں دونوں قسم کے درختوں کا پھل جنگلی بیر کے برابر اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور اس کے اندر کئی تخم پوشیدہ رہتے ہیں اس کا پوست بہت ہونے پر سیاہ رنگ ہو جاتا ہے، حصص استعمال: طب میں پھل مستعمل ہے جو کہ اہل کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر پیدا ہوتا ہے علاوہ انڈیا اور یورپ کے شمالی ملک میں بھی آگتا ہے۔ مزاج: درجہ دوم میں گرم خشک ہے۔ افعال: محل قوی۔ مجفف۔ ملطف۔ جالی۔ منفع۔ تابعین نفی۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریاح۔

مذہ قوی استعمال محل ہونے کی وجہ سے بعض قسم کے ادویہ میں حماد استعمال ہے مجفف اور جالی ہونے کے باعث اکثر قروح ساریہ اور قروح غفہ مزمنہ میں طلاؤ و فرور استعمال کیا جاتا ہے جالی ہونے کے سبب سے جلہ کی سیاہی اور میل وغیرہ کو صاف کرتا ہے۔

محل، مطلق اور مفتوح ہونے کی وجہ سے قانچ، استرقائے عصب اور عسر التنفس کے لیے مفید ہے قوی صمد اور کاسریہ ہونے کی وجہ سے قراقر شکم اور امراض معدہ میں مستعمل ہے۔ اور چونکہ ان افعال کے ساتھ ہی اس میں خفیت قبض بھی ہے لہذا ذریعہ شکرانی کے لیے مفید ہے اور چونکہ مذہ بھی ہے لہذا امراض استفادہ کو فائدہ بخشا ہے مطلق و مفتوح ہونے کے باعث مذہ ہے لہذا امراض گردہ و مثانہ میں مفید ہے اور اربول اور ریحیض کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور اربول میں اس قدر قوی ہے کہ بکثرت متواتر استعمال سے بول الدم ہو جاتا ہے اور علکہ کہ متواتر مرہ شک استعمال کرانے سے جنین ساقط ہو جاتا ہے مطلق اور مفتوح ہونے کی وجہ سے اس کو روغن میں پکا کر صاف کر کے نیم گرم کان میں ٹپکانے سے ثقلی سماعت کو فائدہ بخشا ہے۔

چونکہ اہل ماد بالذہ ہے لہذا گرم شکم کا قتل و اخراج بھی کرتا ہے۔ نفع خاص در حین و بول مضمر، سقط جنین، بدل، بدل برغ سداب اور ریحیض میں مقدار خوراک میں ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیساوی تجزیہ کے ذریعہ حسب ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔  
 (۱) روغن (۲) شکر انگوری (۳) رال (۴) تخم (۵) ایک جوہر جو نیپرین اہل کاتیل (روغن اہل)، اپنی تاثیر میں روغن تارپین کے مشابہ پایا گیا۔ نیز یہ کم مقدار (۲ قطرے) میں مذکورہ علامت میں سر میں تاثیر ہوتا ہے بیرونی طور پر مالش سے نہایت جلد اثر ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات (۱) بخون سکن و مع دغ (۲) بخون مار طشت (۳) شربت مدد طشت۔

آئیں (سنکرت) شرنکی (زیگو)، آتی و اشود پنچائی و کشیری، پتیس (دنگانی)، آت ایچ (گیلانی) آئیں (اٹوس، مرچی)، آتی و شار (انگریزی)

Indian Atees

مزاج گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال، قابض، حابس، نزف الدم، دافع حیات ناٹھ (نفع خاص) استعمال آئیں کہ قابض و حابس نزف الدم ہونے کی وجہ سے اسہال و تپش و بواسیر قوی اور کثرت طشت میں استعمال کرتے ہیں۔

اس کے ہم وزن گلاب ملا کر بطور سفوف اسہال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نوبتی بخاروں کو روکنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا مطبوخ بکثرت استعمال کر لیا جاتا ہے مقدار غوراک، ایک ماشہ جو شاندر میں تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔  
مزید تحقیقات، کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں ایک سو ہزار تیسین ہوتا ہے یہ جو ہر دغیبہ بخار کے لیے مستعمل ہے اس کے علاوہ اکوناٹ ایڈ بھی پایا جاتا ہے۔  
مشہور مرکبات، بھون جو گراج گوگل،

ماہیت، انگن ایک نہات کے تخم ہیں۔ تخم کشینز معشر کے مشابہ ہوتے ہیں (فارسی) انگن | تخم اجڑہ (عزل)، بزر القریض (گجراتی)، انگن (مرہٹی)، کرڈو۔  
مزاج گرم و خشک بدرجہ اول، افعال، مقوی باہ۔ مسک و مغلط منی۔ استعمال، تخم انگن مساجین و سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ منف یا مرعت و رقت اور جریان منی کے لیے مستعمل ہیں، نفع خاص، تغلیظ منی کے لیے مفید ہے۔ مقدار غوراک، ہاشہ سے دہاشہ تک۔  
مزید تحقیقات، کیمیادی تجزیہ ہے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔  
۱) ایک گوکرسائیڈ بلوغرین (۲) کیانٹے کول (۳) ٹے نین (۴) صابن جیسا مواد (۵) شکر  
اگوری مرکبات، سفوف ثعلیب۔

ابوان خراسانی (عزل)، بزرابنج (بنگالی)، یوہان خراسانی (سنسکرت)، جان خراسانی (انگریزی)  
Hyosmanum - ایٹرو سائس

ہیپکٹن اور برصغیر کے علاقوں میں زیادہ تر خراسان (ایران) آتی ہے اس لیے ابوان خراسانی کے نام سے مشہور ہے۔ برصغیر میں اس کو ابوان (ناخواہ) کے مشابہ ہونے کی وجہ سے ابوان خراسانی کہتے ہیں ورنہ دراصل یہ ناخواہ ابوان کی قسم نہیں ہے۔

ماہیت، ابوان خراسانی کے پودے کا تمام ٹارو میں دار ہوتا ہے۔ پتے بادریغیہ کے مشابہ بہت موٹے ہوڑے لیوڑے اور اس کے پتے کے کنارے باقاعدہ طور پر دندانے دار ہوتے ہیں رنگت بنزائی بہ سیاہی اور ان پر بٹاں ہوتا ہے۔ مزہ تیز و تلخ ابوان کے مشابہ ہوتا ہے اس کی شاخوں پر پھل لگتے ہیں جو تخم کٹوٹ کے مشابہ تخمیں سے بھرے رہتے ہیں لیکن غیر مدور ہوتے ہیں۔ حصص مستعملہ، زیادہ تر اس کے تخم مستعمل ہیں اور اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے اس کے بعد کمزور ہو جاتے ہیں۔



اقسام، پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے تین قسم کی اہوان خراسانی ہے (۱) سفید (۲) سرخ (۳) سیلہ  
 البتہ سفید کو استعمال کرتے ہیں اس کے بعد سرخ کو استعمال کرنے کی اجازت ہے لیکن سیاہ کا  
 استعمال زیادہ سختی اور قائل ہونے کی وجہ سے ممنوع ہے۔ مقام پیدائش، یورپ کے اکثر ممالک  
 مصر، ایشیائے کوچک، سلاویہ (روس)، خراسان، شمال ہندوستان اور بلوچستان۔ مزاج  
 میسرے درجہ میں سرد و خشک، افعال، ممکن، مخمد، منوم، عاقل، رادع مواد، استعمال، ممکن  
 و مخد ہونے کی وجہ سے یعنی کھانسی میں مفید ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے ہر قسم کے دردوں  
 میں غاربا استعمال کی جاتی ہے چنانچہ وجع المفاصل، مرقی السہ، نقرس جیسے جملہ اقسام کے دردوں  
 میں استعمال کرنے سے درد کو ساکن کرتی ہے آگ پر ڈال کر بخور کرنے سے درد دندان کے لیے  
 نافع ہے رطل کجہ میں پکا کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو فائدہ ہوتا ہے منوم ہونے کے  
 باعث جنون، ہریان اور بے خوالی کے لیے مفید ہے عاقل ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے  
 سیلان خون کو روکتی ہے اور آنکھ کی طرف سیلان رطوبت اور نزلات کو روکتی ہے رادع  
 ہونے کے باعث اور ام کی ابتداء میں طلاء کرنے سے مواد کی آمد رک جاتی ہے۔

اہوان خراسانی کو مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے یا مہلک متواتر کھاتے رہنے سے  
 صدر، دوار، خناق، جنون، بیات، اختلاط مقل اور نقل گوش ملرض ہو جاتا ہے اعضا و سترخی  
 ہو جاتے ہیں۔ بدن سرد اور رنگت سفید ہوتی ہے مریض گفتگو کرنے پر قادر نہیں رہتا اگر بہرمت  
 علاج نہ کیا جائے تو تھوڑے عرصہ میں ہلاک ہو جاتا ہے اگر ایسی صورت پیش آئے تو اسے گرم  
 یا گرمی دھوپ لاکر بار بار قے کرائیں جب معدہ بخوبی پاک و صاف ہو جائے تو گائے  
 یا بکری کا تازہ دودھ پلائیں۔ نفع خاص، یعنی کھانسی میں مفید ہے۔ مضر، دماغ، مصلح، شہد  
 خاص، بدل، انیون اور ششخاش، مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، بزراینج کے پودے کے تمام حصوں میں ایک جوہر نقل

پایا جاتا ہے۔

Hoyosl yamim

شہد مرکبات، برقعشا،

اہوان دیسی (محل، کون لوکی دھاری) تاخواہ (بنگالی) یو یان (سندی) جان  
 (کنہیری) مادہ (مال)، اوم (انگریزی)، اوم سیڈز۔

Omumseeds

روخیل (ہندی) گندھیل۔ روساگھاس (سندی) کسمی جو پتھر دارو، جو اگس دینجانی کوی  
 گھاس (سنگرت) روہش (انگریزی) لمبی گراس Lamson Grass  
 مابینت سرکٹے کے شاہ ایک پودا ہے اس کا شگوفہ اور جڑ بطور دوا استعمال ہیں ان میں طبیعت  
 اور تیز و خشو ہوتی ہے۔ ہندوستان میں تو اذخر پیدا ہوتا ہے اس کو گندھیل کہتے ہیں۔ لیکن  
 بہتوں اذخر مجازی ہے جو کہ اذخر مکی کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج گرم، خشک، بقول  
 افعال، منفعی اخلاط غلیظہ۔ مفتوح سدد۔ محل اورام۔ کاسر ریا۔ ح۔ مدلول

وحین مقوی مدہ اور قابض۔ شگوفہ اذخران تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔  
 استعمال، اذخر کو سو بیتی امراض مثلاً فاج، تھوہ، تشنج، استرقاء اور نیان اور تپ یعنی  
 میں بطور منفعی و مندل کثرت استعمال کرتے ہیں استقاء و دم مدہ و جگر و طحال، احتباس بول  
 و حین و سنگ گردہ و مثانہ میں اس کا بوشاندہ تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ مدہ گردہ  
 اور جگر کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضد بھی لگاتے ہیں روغن شگوفہ اذخر  
 غارش کو زائل کرتے اور بدن کی تکان دود کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں۔  
 روغن شگوفہ اذخر شگوفہ اذخر بقدر ضرورت لے کر اس قدر روغن زیت میں جگونی کہ  
 دو چندیل اور پویشیشی میں ڈال کر تیس روز تک دھوپ میں رکھیں اس کے بعد صاف کر  
 لیں اور پھر اس صاف شمع تیل میں دوبارہ اذخر کا شگوفہ جگونی غرضیکہ اسی طرح تین مرتبہ  
 کریں اور روغن تیل ہے دانتوں اور سوزموں کو مضبوط کرنے کے لیے بیج اذخر کے بوشاندہ  
 سے مضفہ (گلی) کراتے ہیں علاوہ انہی بیج اذخر کو منفعی مدہ اور غشیان یعنی اور دستوں کو  
 روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، استقاء اور ورم جگر و طحال میں مستعمل ہے، مضر، مدہ ہے مصلح، مندل  
 سیاح، بدل، ماقرقعہ، مروج سیاہ، مقدار خوراک، ماشہ سے ماشہ تک۔  
 مزید تحقیقات، اذخر کے کیمیائی تجزیہ سے اس کا روغن مصلح کیا گیا ہے جس کے  
 فوائد پر تحریر کر دیئے گئے ہیں۔

مرکبات، (۱) دوا الکرم (۲) بخون دینا لورو۔

Daphn (فارسی) بیدا بخیر (عربی) خروع (ہندی) رینڈ (انڈیا لکڑی۔ پیتہ)  
 ازندہ بوزہ ماہیت، ازندہ بوزہ ایک درخت کا پھل ہے جو بوزہ کی مانند ہوتا ہے۔

حالت تابی میں اس کی رنگت باہر سے بتر ہوتی ہے اور اندر سفید مغز اور دودھ ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا پوست نند اور مغز سرخ ہو جاتا ہے جو کہ مزے میں کم و بیش شیریں ہوتا ہے اس کے تخم چھوٹے چوٹے گول جھورے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کا درخت اربڑ کے درخت کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: پختہ اربڑ خربزہ گرم و تر اور خام گرم و خشک افعال: ہضم مستقیم کاسرریاح۔ مدربول۔ مفتت حصات۔ قائل کرم شکم۔ خصوصاً اربڑ خربزہ کا دودھ۔

استعمال: اربڑ خربزہ کے کھانے سے سہ قوی ہوتا ہے جو کہ خوب لگتی اور ریاح خارج ہوتا ہے پیشاب خوب لاتا اور پتھری کو توڑتا ہے کرم شکم خصوصاً کچھوے اور کدو دلنے اس کا استعمال سے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔ کچے اربڑ خربزہ سے جو دودھ نکلتا ہے اس کے ملا کرنے سے دروز اکل ہو جاتا ہے اس میں کپڑا جھگو کر محول کرنے سے اور ارجھن اسقاط حل ہو جاتا ہے عام لوگ اربڑ خربزہ کو گوشت کے بدلہ کھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہاضم طعام مغز، مخروبین میں مدد بخواتین ہے حاملہ عورتوں کو استعمال نہ کرنا چاہیے۔ مقدار خوراک: پانچ چھ تولہ یا بقدر برداشت مزاج۔

فارسی، تلقاش (ہندی، گھیاں)۔ بقول بعض عربی نام قبقاش ہے۔ بامیت  
**اروی** ایک نبات کی مشہور جڑ سے زیادہ تر بلورنا خورش مستعمل ہے اور کچا لوانی کی ایک قسم ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ لیکن اس کا مزاج سرد و تر زیادہ مناسب ہے۔ افعال: مؤلد و منقطع منی۔ مسمن بدن۔ مغزی، استعمال: اروی کو زیادہ تر بلورنا خورش تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر استعمال کیا جاتا ہے نفاخ اندرین منہم ہوتی ہے خواہ نا خورش بنا کر استعمال کیا جاوے اور خواہ بطور دوا و سفوف بنا کر کھایا جائے لزوجت اور غریت کی وجہ سے کھانسی اور کج اسعاج میں فائدہ بخشی ہے۔ مضر: نفاخ۔ دیر منہم۔ مسدود اور مؤلد بلغم و ریاح مصلح: طارینی ابلہ لونگ، بدل، بھٹی، مقدار خوراک: بلور دوا، دھڑ سے، ماشہ نمک۔

رمول (فارسی) شتاق (سندھی) تور (گجراتی)، ڈنگری (کٹاری)، ڈگری (دکنی) اور ہیر (کاکری)۔

ماہیت: شہور مذہب ہے جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اور ہر کی ایک شہور قسم کا نام تو ہے اس کا نام اور ہر کے دانے سے چھوٹا ہوتا ہے مزاج گرم و خشک بقول بعض سرد خشک ۲ افعال: نفاخ۔ مجتر۔ استعمال: اور ہر زیادہ تر بلور غذا استعمال ہے اس کی دال پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذا ایست کم حاصل ہوتی ہے دیر میں ہضم ہوتی ہے نفع اولد بخیر پیدا کرتی ہے بنی البنا اور ہر کی پسیلوں کا پانی پھوڑ کر چھپک کے دانے پر لگاتے ہیں اور زہر افیون کو دفع کرنے کے لیے پلاتے ہیں بعض لوگ دال اور ہر کو پانی میں پیس کر دن میں دو مرتبہ بالخورہ پر مناد کرتے ہیں دوسرے روز بالخورہ کو کھجا کر سرسوں کا تیل لگا کر دھوپ میں میٹھتے ہیں اس طرح دوین مرتبہ کے عمل سے بالخورہ ذائل ہو جاتا ہے۔ بال نکل آتے ہیں۔

بعض اطباء برگ اور ہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس کر چھان کر پیما مرض بواسیر کے لیے مفید بیان کرتے ہیں اور نیز درمیں کو پکا کر پھوڑے کے لیے برگ اور ہر کو پیس کر مناد کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع بواسیر۔ معطر: دیر ہضم اور مجتر۔ مصلح: کھنی اور ترشش پینز میں۔ بدل: اکثر افعال مثلاً تحلیل وغیرہ میں مورد (عدس) اس کے مشابہ ہے۔

اُردو: ہندی (اُردو) (قدسی) ماش۔ بنویاہ (عربی) ماش ہندی (سنسکرت) ماکہ ماش (بنگالی) ماش کلابے (سندھی) ماتھ جی وال (انگریزی) کڈنی بین

Kidney Bean

مزاج گرم و تر بارطوبت فعلی۔ افعال: اُردو کی دال، نفاخ، دیر ہضم اور مؤلد ریاح ہوتی ہے بخیر ہضم ہونے پر مؤلد و منقلب منی اور مقوی باہ ہے اور نیز مؤلد شیر ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے دھوئیں کو تحلیل کرتی ہے جلد کو جلا دیتی ہے اور درمیں کو تسکین بخشی ہے۔ استعمال: اُردو کی دال پکا کر بلورہ ناخوش بکثرت کھائی جاتی ہے نیز قوی معدہ اشخاص کے لیے زیادہ بہتر ہے بدن اور قوت باہ کو قوی کرتی ہے بلورہ واد تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ اُردو کا سفوف یا ملو ابنا کر صحت باہ اور جریان در وقت منی میں استعمال کیا جاتا ہے سلم اُردو کی کھیر پکا کر بچے والی عورت کو دودھ زیادہ پیدا کرنے کے لیے کھلاتے ہیں اس کے آٹے میں نمک پیسنگ۔ تخم سویا اور دین پیل (جبلہ باریک) پسے ہوئے ملا کر روٹی پکاتے اور ایک طرف سے تو سے پکا کر خام طرف روغن پیدا بخیر سے چڑھ کر دودھ معدہ، قویج اور درمیں درمیں میں مقام ماؤت پر نیم گرم باندھتے ہیں، نفع خاص: منقلب مؤلد منی۔

اور سکن بدن، مضر، قنار و در برہنم، مصلح، امیر سیاہ اور شکر سفید، مقدار خوراک، ہند  
ہنم بطور دو ایک تولہ۔

اسارون (عربی) اسارون (سندی) نگر کاشی دہندی ہنگ بالا (بنگالی) تیر بالا (سورگندھار)  
بلو (انگریزی) انڈین وریان Indian Vale

ماہیت: یہ قاعدہ گرہ دار جڑیں ہیں جو خوشبودار ہوتی ہیں کسی کارنگ مال بہ زردی اور کی  
کارنگ چھوڑا ہوتا ہے جیسے پر کی قدر تلخ مزہ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج، گرم خشک،  
افعال: محل، مقوی دماغ و قوی اعصاب مدبول و حیف، استعمال: اسارون کو  
حصبی اور دماغی امراض مثلاً صرع، قوی، قالج، استرقا اور خدر اور نیاں میں بکثرت استعمال  
کیا جاتا ہے علاوہ ان میں امراض جگر و معدہ میں بھی استعمال ہے۔ یرقان سندی، استفادہ، دم جگر،  
صلابت طحال و روج مفصل، درد پہلو، مرقی النساء، نفوس، وجع الورك میں استعمال کیا جاتا ہے  
اور ضعف باہ کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ احتیاجی بول و حیف کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں  
نفع خاص: امراض، بارودہ مثلاً قالج، قنودہ وغیرہ میں استعمال ہوتا ہے۔ مضر، چھیمڑے کو  
مصلح، مویز، منتھے، بدل، زنجبیل، مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔  
مزید تحقیقات کیلئے تجزیہ سے اسارون میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ لگایا گیا

(۱) روغن کشیف (۲) ایک گلو کو سائیڈ (۳) جوہر فعال اسارین۔

مشہور مرکبات: (۱) جوارشس بالینوس (۲) مجون سور بنجان (۳) دوا الکرم  
(۴) جوارشس غلاظی،

اسپنول (فارسی) اسپنول (عربی) بزر قنور نار (بنگالی) اسپنول (سندی) اسپنول (کشمیر)  
اسوگل (انگریزی) سپوگل سیڈس spogy seeds

ماہیت: ایک بوٹی کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کی شکل کچی نما ہوتی ہے رنگت سفید  
قد لگائی ہوتی ہے ان کو منہ میں رکھنے یا پانی میں جگھونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے اسپنول  
کا پھلکا سبوس اسپنول کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج، سرد و تر، افعال، محل و مک  
اور ام عارہ، مکن ملش، تپ شدید، ملین، پتھری، اسپنول بریان قابض، نفع خاص  
تولید کو کارحاکرتی ہے اور طبعاتی ہے۔ استعمال: اسپنول کو زیادہ تر اسہال و جیبد  
میں استعمال کرتے ہیں۔ اپنی نروسیت کی وجہ سے سفوف کو پھیلا کر خارج کرتا ہے۔ اور آنتوں میں

جو خواش پیدا ہو جاتی ہے اس کو تسکین دیتا ہے روغن گل میں بریان کر کے کھلانے سے اسہل  
 و پیش کو روک دیتا ہے۔ لزوجت ہی کی وجہ سے خشک کھانسی اور قصبہ ریه کی خشونت کو دفع  
 کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے گرم بخاروں میں بخار کی شدت کم کرنے اور ریاس کو  
 تسکین دینے کے لیے اسپنول کا عاب نکال کر پلاتے ہیں سوزاک میں بخرض تسکین داتا استعمال  
 کرتے ہیں آنتوں کی خشکی کے باعث اگر قبض لاحق ہو تو اسپنول کے استعمال سے دفع ہو  
 جاتا ہے اسپنول کو گرم دھوئیں مثلاً حمزہ، منہ عمر خیرو کی تحلیل و تسکین اور گرم سرد و کوزائل  
 کرنے کے لیے بطور نطوخ و ضماد استعمال کرتے ہیں۔

بیان کیا جاتا ہے کہ اسپنول کو فتنہ اندرونی طور پر زہر کی تاثیر رکھتا ہے اور اسی خیال  
 سے اس کو کوٹ کر استعمال نہیں کیا جاتا ہے اگرچہ یہ خیال بلا دلیل ہے۔ نفع خاص ممکن  
 حرارت، دافع زحیر مضر، مضعف اعصاب، مزمل اشتہا، مصلح، سکنجبین مصلی، بدلہ  
 ہیدانتسین و تبرید کے لیے، مقدار خوراک، زمین ماشہ سے و ماشہ تک۔

حرید تحقیقات: اسپنول کا کیا وی تجزیہ کیا گیا ہے اور حسب ذیل اجزا دریافت  
 کئے گئے۔ (۱) عابی مادہ (۲) شحی روغن (۳) نالی مادہ۔

مشہور مرکبات: (۱) سفوف ملین (۲) قرص طباشیر کافوری۔

(۱) عربی (۲) فارسی (۳) اسپند (۴) سندھی (۵) مرود (۶) انگریزی (۷) ہیرین (۸) کو

**اسپند** (پچانیم) (CHARMAL) (۱) عربی (۲) فارسی (۳) اسپند (۴) سندھی (۵) مرود (۶) انگریزی (۷) ہیرین (۸) کو  
 کے تخم بطور دواء مستعمل ہیں۔ اسپند عربی اور اسپند سو قتی ماس کی دو قسمیں ہیں مطلق اسپند  
 یا عربی اس سے اسپند سو قتی ملا ہوتی ہے تخم اسپند دانہ روئی کے برابر اور سیاہ رنگ  
 کے ہوتے ہیں حراج، گرم، خشک ۲۔ افعال، مقوی باہ و مسمن بدن، مفتت، بلغم کا  
 کاسریاج، اسہل، اخلاط غلیظہ، قاتی کرم شکم، مدربولی و جض، مدد شیر، استعمال، تخم اسپند  
 کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں ملا وہ انہیں ذمہ کھانسی میں بلغم کو خارج  
 کرنے اور دماغی و جسمی امراض مریج، قالج، لقوہ، جنون، نیان عرق النساء وغیرہ میں ملکہ کو  
 خارج کرنے اور امضاء کو گرمی پہنچانے کی غرض سے مستعمل ہے تخم اسپند کو روغن زیرتون  
 میں جوش دے کر کان کے بہرے پن کو فوراً کرنے کے لیے بطور کرتے ہیں اور دانتوں کے  
 درد کو رفع کرنے کے لیے دانتوں کو اس کی دھونی دیتے ہیں۔ نفع خاص، امراض بارودہ

شلتانہ جی قوہ وغیرہ اور خصوصیت کے ساتھ عربی البند کے لیے مفید ہے، امضہ معدع کرب اور منشی ہے۔ صلیح ترش چیزوں اور کبجیوں۔ بدل تم طب مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات اکیمائی تجزیہ کے ذریعہ اسپند سے تین اجزاء مؤثرہ علیحدہ کئے گئے (۱) حرطین (۲) حرطولی (۳) حرطین۔

مشہور مرکبات: بھون اسپند سوختی۔

(فارسی) اُسرَب (سندھی) شہبورد مرہٹی (ہیسی) وانگریزی لیڈ Lead

عربی میں حاص وعودہ آنک اور دہندی) میں سیسہ کہتے ہیں۔

ماہیت: مشہور حاص ہے اس کا رنگ سفید کودی مال ہوتا ہے اور نہایت ملائم ہوتی ہے مزاج: سرد و خشک (قبول بعض خرد و تر) افعال: مجفف، مغلظ و مسک۔ قابض، عاقل، غن۔ استعمال: کشتہ اُسرَب کو سرعت و رقت، مریان و اختلام، نزف الدم اور ذیابیطس میں استعمال کرتے ہیں۔

سیسہ گھس کر اور ام عارہ اور بوا سیری متوں پر طلا کیا جاتا ہے بوا سیری سے خشک ہو کر بھج جاتے ہیں نیز اس کا پترہ بنا کر کثرت اختلام میں مقام گرمہ پر باندھتے ہیں خنازیہ اور دیگر اور ام صلبہ پر بھی اس کا پترہ بنا کر باندھا جاتا ہے سیسہ سوختہ (سفیدہ اور سینا کو زخموں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: اس کا کشتہ رقت مٹی اور کثرت اختلام کے لیے مفید ہے، مضبوطی پھڑکے صلیح شہد اور دودھ، مقدار خوراک: کشتہ ایک رقی۔

اسطوخودوس (عربی) اسطوخودوس یا انس الارواح (ہندی) دھارو (فارسی) اسطوخودوس

فارسی منی داغ کا بھارو۔ (انگریزی) Lavandulasto Echaz

ماہیت: ایک بوٹی ہے اس کے پتے برگ معتر سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بکثرت میں لگتے ہیں اور ان سے کافور کی مانند بو آتی ہے اس کے خشک شدہ پتے اور پھول دوا بکثرت مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: محل، منفع مقوی و مفتی د اعصاب، مقوی معدہ، کاسریاب صہل بلغم و سودا۔



استعمال: اسطوخودس کو زیادہ تر دماغی اور عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، صرع سرد و زرد زکام نیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اسباب دماغ کو طاقت بخشنے اور ان کو فعلیات سے پاک صاف کرنے کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے اس کا بوشاندہ درد اعصاب اور روح مناس کو تسکین دینے کے لیے نافع بیان کیا جاتا ہے جگر کے سرد ورم اور استسقاء میں متبل ہے نفع خاص، فعلیات دماغی کے تنقیہ کے لیے عجیب اثر ہے۔ مضر و شربت لیوں۔ بدل، ایتیمون یا ایاریج تنقیہ کے لیے، مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسطوخودس میں روغن قراری جس میں کافور کی سی بو ہوتی ہے روغن کثیف اور انکمل کی کچھ مقدار ہائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) اطریفل اسطوخودس (۲) بخون نجاح۔

(عربی) سحاب البحر (فارسی) ابر مردہ (ہندی) موا بادل (سندھی) لگر (انگریزی) اسفنج اسپنج

ماہیت: ایک متخلخل اور غار دار چیز ہے جو سمندر کے کنارے پتھروں میں پیدا ہوتی ہے یہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اور پھوٹنے پر اس سے پانی نکل آتا ہے۔ مزاج، گرم خشک ۲۔ افعال، اسفنج سوختہ۔ محفّت۔ عابس خون ہالی۔ استعمال: اسفنج چونکہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اس لیے اس کو کپڑے کی بجائے گرم یا سرد پانی (حسب ضرورت) میں بھگو کر مریض کے بدن کو پونچھتے یا تکید کرتے ہیں۔

اسفنج کو سوختہ کر کے اندرونی و بیرونی سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں پرانے اور نئے زخموں پر بطور فردر استعمال کرتے ہیں نکیر کو روکنے کے لیے ناک میں نفوخ کرتے ہیں اور آنکھوں کو جلا بخشنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔

اسفنج کو سوختہ کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اقل اس کو صابون سے دھو کر اچھی طرح پھوٹ لیں۔ اس کے بعد تینچی سے زیرہ زیرہ کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور کسی چمچے وغیرہ سے اُٹتے پلٹتے رہیں جب پینے کے قابل ہو جائے، تو آگ سے علیحدہ کر کے ہنس کر کام میں لائیں۔ اس بات کی احتیاط کریں کہ اسفنج بالکل جلنے نہ پائے۔ مقدار خوراک ۱ ایک سے ۱۶ ماشہ۔

اسکندہ (پنجابی) اکسن۔ لوگنی بوٹی (سندھی) بھڈ گند (مرہٹی) آسن گند (گجراتی) آکھ اسکندہ (بنگالی) اشو گندھا (انگریزی) ونٹر چیری Winter Cherry

اسکندہ کو آکس

Wosemifera

(الطبی)

اس کا کٹ بھی ہوتے ہیں۔  
ماہیت اسکندہ ایک لمبی ہے جو کہ آدھے گز سے ایک گز تک بلند ہوتی ہے  
اس کے پتے ہانہ کے پتوں کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پھل گول اور کانچ  
کے مشابہ ایک باریک پردہ میں محفوظ ہوتا ہے جو کہ پختہ ہو کر زرد ہو جاتا ہے اور اس کے  
اندروں کے کانچ کے مانند باریک تخم نکلتے ہیں اس کی بڑی باریک اقد اندر باہر سے سفید  
مال بندوی ہوتی ہے۔

حصص مستعملہ زیادہ تر اس کی بڑی مستعمل ہے۔ تانہ پتے بھی استعمال کیے جاتے  
ہیں۔ مقام پیدائش پاکستان میں ہر مقام پر کم و بیش پیدا ہوتی ہے۔  
جو یہ پنجاب میں بکثرت دیگی جاتی ہے خصوصاً دیہاتوں، خندقوں اور قبرستانوں  
میں اگتی ہے۔ مزارع تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہمراہ رطوبت فضلیہ، افعال، یہی  
و متوی جسم ہونے کی وجہ سے قوت باہ کے لیے مستعمل ہے مؤلف و منظر مبنی ہونے کے سبب  
جریان اور رت مبنی میں استعمال کی جاتی ہے متوی و متقی رحم ہونے کے سبب وضع عمل کا  
بہا استعمال کرایا جاتا ہے محل ہونے کی وجہ سے طلاء استعمال سے اور ام کو تحلیل کرتا ہے وجہ  
انحاصل میں داخلہ و خارج استعمال کیا جاتا ہے اور سورجیاں کا قائم مقام خیال کیا جاتا ہے  
وجہ انحاصل اور دیگر انعام کے درمیان پر تازہ پتے نیم گرم کر کے باندھتے ہیں جو درم تحلیل  
کرنے کے لیے سفید ہیں۔ مصلح ہونے کی وجہ سے صلابت ذکر کی غرض سے طلاؤں میں  
ٹوٹا جاتا ہے اور ڈھلکے ہوئے پتوں کے لیے عورت کے دودھ میں پیس کر طلاء کیا جاتا  
ہے۔ نفع حاصل متوی باہ اور برودت احصاب کی وجہ سے جو جریان ہوتا ہے اس کا  
سفید ہے۔ مصلح، گوشت کثیر، بدل، بہن سفید۔ مقدار خوراک ۳ ماہ سے ۵ ماہ تک  
مزید تحقیقات، کمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسکندہ سے حسب ذیل  
اجزاء دریافت ہوئے۔

۱۲ روغن دی محمد راکوئل (۲) شم دی ایک سو منفردین نام کا جو ہر خال۔  
شہود مرکبات، بیون متوی رحم۔

اشق (فارسی) اشق (عربی) اشق (ہندی) کاندہ سنکرت، اوشن چتر (انگریزی) کم  
Cumammchia

ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے۔ رنگت زردی مال۔ مزہ تلخ اور بلی خاص قسم کی ہوتی ہے اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کی مانند سفید شیر بن جاتا ہے۔ مزاج گرم و خشک افعال: محل۔ منفع۔ منفث بلغم۔ طبع و مہل۔ جالی در حین۔ قائل کرم شکم۔ فضیت لحم۔ استعمال: اشق کو غازیہ (کٹھ مالا) ملا بت معادل اور اورام منابین کو تحلیل کرنے کے لئے بطور قہار استعمال کرتے ہیں۔ بوا سیر کے منہ کھولنے کے لئے منوں پر لیسپ کرتے ہیں وہ۔ کلفت اور ہتھ پر سرکہ میں حل کر کے طلا کرتے ہیں۔ مزاج میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں۔ شہد میں ملا کر پرانی کھانسی اور دماغ اور عسر التنفس میں چٹاتے ہیں۔ بلغم کا تھن دور کرتا اور اس کو خارج کرتا ہے خناق بلغمی۔ ملا بت لحال۔ صرع۔ قالج۔ نقوہ۔ تشنج وجع المعامل اور قمر میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مقدار مقررہ سے زائد مقدار میں کھلانے سے مہل ہے حین کو باری کرنے اور زندہ و مردہ جنین کو خارج کرنے کے لئے بھی مستعمل ہے کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: اورام مبلہ کے تحلیل کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مضر: بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: انیسوں اور سرکہ، بیدل، جاؤ شیر، مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

اشنہ (فارسی) غاسول (سندھی) لائی دارو، لانا کوٹی (اُشنہ)  
(USNEA) Multi Florum

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو کہ دو قسمیں ہیں۔ ایک قسم کو پتے نہیں لگتے بلکہ اس میں باریک باریک شاخیں ہی ہوتی ہیں اور ان شاخوں میں گانٹھیں ہی لگتی ہیں دوسری قسم کی بھی اگرچہ باریک شاخیں ہوتی ہیں لیکن اس میں چھوٹے چھوٹے پتے لگتے ہیں جو موٹے ایک طرف سے بنوئل گوں اور دوسری طرف گہرے سبز ہوتے ہیں ان پتوں کو جس چیز میں ملا جائے اسی کو سیاہ کر دیتے ہیں۔ دونوں اقسام کا مزہ شور ہو تا ہے امدان سے بھی بنائی جاتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۲۔ افعال: جالی۔ مہل۔ حین۔ فضیت لحم۔ استعمال: اشنان کو ہلا کر

اس کی سبھی بنائی جاتی ہے جو کہ اکثر امراض میں مستعمل ہے اُشنان کو بھی اور اربول و جیض شے کہ اسقاط جین کے لیے استعمال کرتے ہیں بند پیشاب کو کھولنے کے لیے پلاستے میں۔ مقدار اسہل ہونے کی وجہ سے مرض مستقار میں بھی مستعمل ہے۔ اور اسہال کے خوریدہ مائیت کے خارج ہونے سے آرام ہو جاتا ہے اس کے عصارہ کو شہد میں ملا کر آنکھ میں ڈالتے ہیں قروح

چشم اور گل چشم کے لیے مفید ہے جلا کے لیے دانتوں پر بلور منجن ملتے ہیں۔ چشم اور گل چشم کے لیے مفید ہے۔ مضر اسقاط جین ہے اور مشانہ کو نقصان نفع خاص، اسقاط کے لیے مفید ہے۔ مضر اسقاط جین ہے اور مشانہ کو نقصان پہنچاتا ہے۔ مصلح دروغن بنفشہ و مغز کرد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک تین تولد اشنان کو سم قاق بیان کیا جاتا ہے غالباً اپنی تیزی اور تقطیع کی وجہ سے صحت اور اسہال کو پھیل کر باعث ہلاکت ہوگا۔

مزید تحقیقات: کیا وی تجزیہ کے ذریعہ عامض اشنان Usnacacia حاصل ہوا اس کے اثرات کی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ یہ جراثیم سل کے خلاف اپنا فیل رکھتا ہے اس لیے اس میں اس عامض Asid کو استعمال کرنے کی سفارش کی گئی ہے

یہ عامض چھڑیل میں نہیں پایا گیا چھڑیلہ کے کیمیاوی اجزاء حسب ذیل ہیں۔  
(۱) گوند (۲) شکر (۳) لائی پے نین نام کا ایک جوہر۔  
شہور مرکبات (۷) بروب کیر (۲) دوام المسک مستدل (۳) مفرح یا قوتی۔

نام بناتی / لاطینی (ASOKA)

Saracaindica Asora, Bark

اشوک پھال

ماہیت: اشوک ہندوؤں کا ایک مقدس درخت ہے یہ سارے ہندوستان میں آگیا جاتا ہے اس کے پھول نہایت خوش نما کھلے سنہرے رنگ کے یا زردی مائل ہوتے ہیں بنگال میں یہ درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں اس کے پتی قوام کی بنا پر یونانی اطباء نے بھی اسی نام سے اس دوا کو استعمال کرتے ہیں اور اپنی ادویہ مفردہ کی فہرست میں اس کو شامل کر لیا ہے اس درخت کی پھال دواؤں میں مستعمل ہے جو اشوک پھال کے نام سے موسوم ہے اور عطاریوں کے ہاں اسی نام سے دستیاب ہوتی ہے۔

مزاج، سرد و خشک - افعال و مواقع استعمال، قابض قوی مابس، قابض ایاف  
 رحم ہونے کی وجہ سے اشوک پھال کو رحمی عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے آج کل اس  
 قسم کی دواؤں میں اسے ضرور شامل کیا جاتا ہے خصوصاً کثرت طبع میں اس کی شہرت  
 زیادہ ہے اس کے علاوہ ضعف رحم، پستان الرحم، اختناق الرحم، اسہال، بواسیر دموی  
 میں بھی فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال، (۱) ۵ گرام اشوک پھال کا سفوف دن میں تین مرتبہ استعمال  
 کرایا جائے۔ پانی یا دودھ کے ہمراہ رحمی عوارضات میں مفید ہے اور دیگر عوارضات میں بھی  
 یہی ترکیب آسان اور ٹھیک ہے،  
 (۲) اگر ام اشوک پھال کا جو شانہ تیار کر کے ٹھنڈا کر کے پلائیں، تمام عوارضات

میں مفید ہے۔  
 مزید تحقیقات، اشوک پھال کا کیمیاوی تجزیہ کرنے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں  
 ٹین اور کٹھن بول اجزاء پائے جاتے ہیں ہندوستانی ڈاکٹروں نے جن کو دیسی ادویہ  
 بد کام کی دل چسپی تھی انہوں نے جب اس دوا کو استعمال کر کے تجربہ کیا اور فائدہ مند  
 ثابت ہوئی تو اس کی شہرت زیادہ ہو گئی ورنہ صرف وید اس کو استعمال کیا کرتے تھے،  
 (فارسی) درخت بیچاں (عربی) اقیتمون (ہندی) - بنگالی) آکاش نیل  
 اقیتمون ولاتی (گجراتی) امرنیل (مرہٹی) اکاس دیل - اتر دیل (تال) کوتانا (سکر)  
 آکاش دل (ہندی) امرتہ (سندھی) بے پاڑی دیسی (انگریزی) ایئر کرپیر

Air Creeper

ماہیت، اقیتمون ولاتی - اقیتمون ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ  
 نسبت زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے یہ اقیتمون ہندی کے مانند بوٹی ہے  
 لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے یہ اقیتمون ہندی کے بہ  
 نسبت زیادہ قوی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اس کے تخوں کو کٹوٹ کہتے ہیں جو کہ بر وقت  
 رکت، کاف میں مذکور ہیں۔ مزاج، گرم، خشک - افعال، ملطف، محلل - منفعہ کا سرریاح  
 مہل سودا دہلیم، قاتل کرم و شکم،  
 استعمال، اقیتمون کو امراض سوداوی مثلاً جنون - مایخو یا، مرگی اور کالوس سے

امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ بعض اہلاد صنعت مدہ و جگر۔ صنعت طحال۔ یرقان  
ادہ پرانے پتوں میں بھی استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص، سوداوی مادہ کو غار ج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مضر، پیچیدگی کو۔ مصلح  
کاسی اور کینجین۔ بذل، افستین۔ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

افستین (عربی) خترقی (فارسی) مردہ دبلوچی (ترخ (ہندی) بھری۔ ستارہ۔ کر مالہ۔  
(سنسکرت) ناگ دمنی (انگریزی) ورم رُڈ

ماہیت، ایک بوٹی ہے جس کے پتے صخر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں  
پر لٹام سفید رنگ کاروؤں لگا ہوتا ہے چول گل بالونہ کے مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے  
ہیں اور ان کے درمیان ایک گھنٹی ہوتی ہے جس میں تخم اسپند کے مانند باریک تخم بھرے  
ہوتے ہیں اس بوٹی کی بونہایت تیز و نامرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پتے  
اور پھول بطور دوا مستعمل ہیں۔ مزاج گرم ۲ خشک ۱۲ افعال، محل، مفتوح۔ مدد بول  
و حیض، قائل کرم شکم مسکن درد، مقوی مدہ و جگر مقوی دماغ۔ دافع بخار۔ استعمال :-  
افستین کو امراض جگر و طحال مثلاً ورم جگر۔ ورم طحال۔ استفادہ پرانے بخاروں میں بکثرت  
استعمال کرتے ہیں۔ نوبی بخاروں میں باری کو روکنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ صنعت مدہ  
صنعت ہضم، کرم شکم (خصوصاً کچھوے اور چرنوں) کے ازالہ کے لیے پلاتے ہیں احتباس  
حیض اور عسر طمث میں اس کا جو شاندہ استعمال کراتے ہیں۔ صنعت دماغ۔ مرگی۔ درد سر۔  
دشہ۔ فالج۔ قنہ۔ استرخاد فیرو کے مانند صبی اور دماغی امراض میں دیتے ہیں بواسیر میں بھی  
مستعمل ہے درد گوش میں اس کے جو شاندے کا بھپارہ دیتے ہیں ورم جگر، ورم  
طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا مفاد لگاتے ہیں

نفع خاص، نافع حیات مرکبہ و بلغمیہ۔ مضر، معداع۔ مصلح شربت انار و انیسوں۔  
مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، افستین کے کیمیائی تجزیہ سے سب لریل اجزاء حاصل ہوتے ہیں  
(۱) روغن (۲) گہر ٹوٹر انبر تھین (۳) دل۔ خفیت مقدار میں بعض دھاتیں مثلاً فولاد۔

افیون (عربی) ایون۔ لین الخشاش (گجراتی) الود (مرہٹی) آفو (تامل) ایپی (بنگالی)  
آپین (سندی) آقیم (انگریزی) اوپیم۔ Opium

ماہیت افہام نہایت غشاش کے پھلوں کو کنارہ پر پست (چمال) کا رس ہے جو ان میں شگاف کرنے سے نکلتا ہے اور بھازاں خشک ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔

مقام پیدائش: پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اور ہندوستان میں موریہا اور لڑوہی غشاش کا گہاں ہے۔  
 موزوں زمین: ایران اور ایشیا کے کچھ حصوں میں اس کی پیداوار بکثرت ہے۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: مخدر۔ منوم۔ مسکن اور جاع۔ مسدود۔ قابض۔ شدید۔  
 مایس الدم۔ مسک دافع شب ہائے موی۔

استعمال: مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد اعصاب۔ ذات الجنب۔ درد کمر۔ وجع مفاصل۔ درد دندان۔ درد گوش و چشم۔ عرق النساء اور تقریباً تمام اعضا کے اوجاع کو تسکین دینے کے لیے ملاؤ و تفریخ و قطور استعمال ہے منوم ہونے کے باعث سرسام مفردی و موی، مایخویا، جھن، سہر وغیرہ اور اوجاع بالینی میں کھلاتے ہیں جس سے مریض کو نیند اگر مرض میں بہت کچھ فاقہ ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال و پچش کو بند کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے لیکن جب کہ پچش سذہ کی وجہ سے ہو تو ایک مہل کے ذریعہ سڈوں کا افراج کر یا جائے تو بہتر ہے مایس الدم ہونے کے باعث ہر ایک عضو کے جریان غلیظ خصوصاً امعاء کے جریان خون کو روکنے کے لیے ضررنا و حقناً مستعمل ہے۔ مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کی کھانسی میں استعمال کی جاتی ہے خصوصاً اس کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے جو صبییحان کے سبب بار بار آتی ہو اور بلغم کم خارج ہوتا ہے لیکن جب کہ شعبہ ریہ بلغم سے پُر ہیں تو اس صورت میں افیون مفید پڑتی ہے۔ مائع نوازل ہونے کے باعث اس کو دائمی نزلہ و زکام میں استعمال کرتے ہیں اور مسک منی ہونے کے باعث مرض مرحمت میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے موی بخاروں کے دور کرنے اور اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بھی استعمال کیا کرتے ہیں اسقاط یا وضع حمل کے بعد درد کو رفع کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔

افیون کے زیادہ مقدار میں کھانے سے مویض اس قدر گہری نیند میں ہو جاتا ہے کہ وہ بالکل بے خبر ہوتا ہے اور اس کا جاگنا دشوار ہوتا ہے جلد بدن سرد اور پھپھی ہو جاتی ہے بخن کمزور اور سست چلنے لگتی ہے تنفس بھی سست ہو جاتا ہے آخر کار غرائے اور سانس آنے لگتا ہے اور دم



مند ہو کر مریض انتقال کر جاتا ہے۔ ایفون خوردہ کو سٹے کٹائیں یا بذریعہ ایفون بہ  
سعدی سعد سے کو بخوری دھو کر آب زرد و گل معطر یا جو شاندہ بنو لہ  
پلائیں یا بینگ یا جند بید ستر کھائی ہوئی ایفون کی مقدار کے برابر کھلائیں۔  
نفع خاص: سکن اوجاع عابس نزلات، مخضر مضت باہ و جمیع قوائے ظاہری و باطنی  
مصلح، زعفران۔ جند بید ستر بدل: اوجاع خواسانی، مقدار خوراک: ۲ چاول سے  
ایک رتی تک۔

مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے ایفون میں سے کئی ایک جو اہر موثرہ کو علیحدہ کیا  
گیا ہے جن میں ۸ تو ابتدائیہ کہلاتے ہیں اور ۸ ثانویہ۔ اس کے علاوہ کچھ مواد معتدلہ بھی پائے  
جاتے ہیں لیکن ان تمام جو اہر موثرہ میں سے ایک جو اہر موثرہ جسے مارفین کا نام دیا گیا ہے اس  
کو خاص اہمیت حاصل ہے خصوصاً دافع درد، تسکین اور تخیم کی غرض سے اس کا انجکشن تجویز  
کیا جاتا ہے جو فوری طور پر عمل کرتا ہے اور مریض کو بہت جلد درد سے نجات دل جاتی ہے  
یہ نام طور پر ماریفان کے نام سے مشہور ہے اس کا استعمال خاص اور نازک  
مائل میں ہی کیا جاتا چاہئے۔ مارفین یا ماریفان کو کئی نئی دوا نہیں ہے ایفون ہی  
سے علیحدہ کی گئی ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ ماریفان نہایت تحلیل مقدار میں  
استعمال کی جاتی ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) برشتا (۲) حب حبش (۳) حب سل (۴) قرص ثلث،  
(مرئی) اقا قیاقاری (حصارہ بول (سندھی) بیر جو کھیر (انگریزی) بوس آف  
اقا قیاقاری (ایکشا)

### Juice of Alacia

ماہیت: کیکر یا کیکر کی قسم کے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا مصار ہے جس کو خشک  
کر کے ٹکیر بنائے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک: افعال: قابض۔ مابین خون۔ محضت۔  
رادع، استعمال: اقا قیاقاری کو بچ اسما و سہال خونی اور ہر ایک مضو کے سیلان خون کو روک  
کے لیے استعمال کرتے ہیں جہاں و اعلا م اور سیلان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں گرم درمیان  
اور اقرب چشم میں رادع مواد کے لیے اس کا مضاد لگاتے ہیں مرغن قلاع اور خروج البقا  
میں ایکسپریس کر دیا کرتے ہیں مضو کو ختم پر سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں بالوں کو  
سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص ہے: ہر عضو سے سیلان خون کو روکنے کے لیے نافع ہے۔ مصر: مسد قلابین ہے، مصلح، روغنیات، مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماشہ، (عربی) اقحوان (ہندی) (مرہٹی) بالونہ گاؤ چشم۔

**اقحوان** ماہیت: بوٹی ہے۔ پتے دھینے کے پتوں سے مشابہ دھول سفید درمیان سے زرد ہوتا ہے۔ بو خراب اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک افعال: محل: نفع: کاسر ریا ح: معرق: مدر لول و حیض۔ استعمال: اقحوان کو استقام و ضعف مدہ۔ نفع: مدہ اور مشانہ کے بخند خون کو بھلانے اور دروں کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دمہ: کھانی میں لعوق بنا کر چھٹے ہیں۔ اور اریل و ادرا حیم کے لیے بطور جوشانہ استعمال کرتے ہیں اس کے جوشانہ سے صلابت رحم میں آیزن کرتے ہیں،

نفع خاص: محل اور ام اور ادرا حیم کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: معد و کرب ہے۔ مصلح: بالونہ، مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

(فارسی) درخت پچاں (عربی) اقیون ہندی (بنگالی) آکاش بیل و گجراتی) اکاش بیل (مرہٹی) اکاس ویل۔ انٹرویول (تامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش

ولی (ہندی) امرتہ (سندی) بے ہاڑی دیسی (انگریزی) ایئر کریپر Air creeper

ماہیت: نیر جڑ اور پتوں کے بوٹی ہے جو زرد و دھاگوں کی شکل میں بعض درختوں کے اوپر پھلتی رہتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: محل: و حنجہ ابدام مسکن۔ مسکن درد اور قائل کرم شکم۔

استعمال: اکاش بیل کو پکا کر پھوڑے پھینوں پر کھل کر باندھتے ہیں بعض دروں میں اس کے جوشانہ سے بھارہ دیتے اور ثقیل کو نیم گرم تیل میں تل کر یا بغیر تیلے باندھتے ہیں کرم شکم کے قتل و افراج کے لیے اس کا جوشانہ پلاتے ہیں بعض الہاء اس کو اقیمون دلائی کے بجائے ان تمام امراض میں استعمال کرتے ہیں جن میں اقیمون دلائی استعمال ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(فارسی) گیہا قیصر (عربی) اکیل الملک (ہندی) پرتگ (دنا غونہ) **اکیل الملک** ماہیت: ایک بوٹی کی پھیاں ہیں جو چھوٹی چھوٹی تراشیں کرتا

کے برابر اور اسی کے مانند ہلائی فصل کی ہوتی ہیں ان کے اندر چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں۔ مزاج گرم و خشک، افعال، محل و مصلح اور اہم بقوی اعضاء و ممکن درد۔ مدلول و حقیقت استعمال اکیلے الگ کو دروں کے تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کی غرض سے بطور خما و دماش وغیرہ استعمال کرتے ہیں۔ جگر۔ طحال۔ معدہ۔ رحم اور مقعد اور انیشین کے درم اور درد کو زائل کرنے کے لیے اندرونی بیرونی طور پر مستعمل ہے فالج میں اس کا جو شانہ پلاتے اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس کے جو شانہ کا حقنہ آتوں کو تقویت پہنچانے کے لیے کرتے ہیں نفع خاص، اور اہم احشاء کو تحلیل کرنے کے لیے ضما و مستعمل ہے؛ مضر و ایثین کے لیے۔ مصلح، شہد بنامس و ابخیز۔ بدل و بابونہ و فراہیوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہاضمک، مزید تحقیقات کیمیائی تجزیہ کرنے پر پتہ چلا ہے کہ اکیلے الگ میں ایک قلمدار تیز جو ہر کو میرین پایا جاتا ہے اس میں سنی اثر ہوتا ہے کو میرین کا جو ہر ایسرک کی بھلیوں میں بھی ہوتا ہے اسی لیے دونوں میں تشابہ ہو گیا۔

اگر (عربی) عود غرق (فارسی) عود ہندی (سندھی) اگر کاٹھی (سنسکرت) اگر۔ انگریزی  
اگل وڈ، AGLE WOOD

ماہیت، ایک درخت کی خوشبودار لکڑی ہے۔ مزاج: گرم و خشک، افعال، بقوی اعضاء رئیس و بقوی معدہ ملطف و مفتوح مطیب دہن۔ کاسر ریاح، استعمال، اگر کو معدہ اور اعضاء رئیس کی تقویت کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں جو ارش و داس کا مشہور مرکب ہے جو صحت معدہ اور صحت اشعبا کے لیے مستعمل ہے مقوہ باہ ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔ بدلے دہن کو دور کرنے کے لیے اسے منہ میں رکھ کر جاست میں صحت شاد کو دور کرنے اور حفاظت جنین کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، بقوی اعضاء رئیس، مضر، عود رین۔ مصلح، کافور۔ صلاب: بدل و ایثین کرقل زعفران وغیرہ، مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

اچی خور (عربی) قاتلہ منار (فارسی) ہل بوا یا خیر بوا (مربطی) تصور و یلا، انگریزی  
Thelessen Cardamom

سندھی چوٹاندا (بنگالی) چوٹ الا ج،

ماہیت، ایک درخت کے پھل ہوتے ہیں جن کے اوپر کاپوست سفید ہوتا ہے

اھاس کے اندر سیاہی مائل چھوٹے چھوٹے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک، افعال: مطیب دہن، مقوی مدہ، کاسر ریاح مفرح، مسکن، استعمال: الہی نور و کو تنہا یا پان کے ہمراہ خوشبوئے دہن کے لیے جاتے ہیں درد شکم، ریجی، ضعف ہضم اور نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں تقویت و تفریح قلب اور خفقان یا بد کے لیے مستعمل ہے الہی مٹی اور تھے کو روکنے کے لیے کھاتے یا اس کا پودا پلاتے ہیں، نفع خاص: تقویت ہضم اور دفع غشایان کے لیے استعمال کرتے ہیں، مضر: مددوریہ کے لیے، مصلح: طباشر سفید اور الہی کلاں، - بدل، الہی کلاں، کباب، حب لبان، - مقدار خوراک: تخم الہی نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ الہی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) روغن فزاری (۲) کسی قدر نشاستہ (۳) ٹائٹروجنی گوند اور (۴) زرد رنگ کا مواد، مشہور مرکبات: (۱) مرق عنبر (۲) انوشدارو (۳) ہوارش آملہ (۴) ہوارش انارین (۵) دواء الک وغیرہ۔

(عربی) قاطع کبار (فارسی) ہل کلاں (گجراتی) موٹی الہی (سندھی) پھوٹا

**الہی کلاں** اوڈارنگالی، بڈالہیچ (انگریزی) ایومم سوبولیسٹم۔

Amomum Subulatum

ماہیت: - یہ ایک درخت کے پھل ہوتے ہیں ان کا بیرونی پوست سُرخ سیاہی مائل ہوتا ہے جس کے اندر سیاہ تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک، افعال: مطیب دہن، مقوی مدہ، باضم کاسر ریاح مفرح، استعمال: الہی کلاں گرم مصالحہ کا ایک جزو ہے تاخو رش میں ڈال کر بکھرتا استعمال کی جاتی ہے۔ بسن لوگ چھوٹی الہی کی بجائے بڑی الہی کو خوشبوئے دہن کے لیے جھاتے ہیں بلکہ دواء ضعف مدہ و ضعف ہضم، نفخ اور درد شکم میں مستعمل ہے مقوی مدہ، مہاجین و خوفات میں شال کی جاتی ہے نفع خاص: طباشر اہبال و دفع غشایان، مضر: اسلہ

اسلہ بہت ہی قابلِ غور ہے کہ الہی کلاں آتوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، تند سفید۔ بدل۔ الاچی خورد، مقدار خوراک، نصف ماشہ سے یکا  
ماشہ تک۔

السی (عربی، بزر الکان (فارسی، بزرک۔ تخم کتان (گجراتی، اتشی (بنگالی، میٹھی (سنسکرت)  
ایڈکنڈھا (مرہٹی، آتشی (انگریزی، لین سیڈ) Linseed اور ہند  
میں اسی قسمی ہوتے ہیں،

ماہیت، اسی کا پورا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تند شاخیں اور پتے باریک  
ہوتے ہیں پھول لاجوردی اور پھل غلات نخود کے برابر ہوتا ہے جو کہ تخموں سے بھرا ہوتا ہے  
یہ تخم چھوٹے چھوٹے چمک دار چکنے سرخ سیاہی مائل پٹے، بیضاوی اور گدھرے بے رنگ  
دار ہوتے ہیں۔ یہ تخم اور ان سے نکالا ہوا روغن طب میں دوا مستعمل ہیں۔

مقام پیداالشر، ہندوستان۔ مصر۔ روس۔ ہالینڈ۔ انگلستان، مزاج، گرم

و خشک بدرجہ اول، افعال، محل، ملین۔ منفع۔ جالی۔ نفاخ۔ مسکن اور بارج۔ مخرج بلغم۔ متی

در خفیف، استعمال، محل، ملین۔ منفع۔ جالی۔ نفاخ۔ مسکن اور بارج ہونے کی وجہ سے

بہلہ اقسام کے اور ام اور پھوٹے پھنسیوں پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے یا ضادو لمجہ بنا کر باندھا

جاتا ہے جس سے یہ فائدہ حاصل ہوتا ہے کہ ورم تحلیل اور درد ساکن ہو جاتا ہے لیکن اگر ورم

پکنے لگا ہو تو اس کو بہت جلد پکا کر پھوڑا اٹا اور بعد ازاں اخراج مواد پر مبنی ہوتا ہے اور ام

ظاہری کے علاوہ اور ام باطنی مثلاً فالت الریہ۔ ذات الجنب۔ ورم عروق خشک۔ ورم

باریطون اور ورم مقامل میں اسی کا ضاد باندھا مفید ہے لیکن ان حالات میں اس کی تاثیر

کو قوی کرنے کے لیے ضاد کی سطح پر باندھتے وقت قدرے رائی باریک شدہ چھڑک

لی جاتی ہے جالی ہونے کے سبب سرکہ کے ہمراہ ملا کرنے سے بھائی دار اور شوربینہ

کے لیے مفید ہے شراب میں پکا کر قروح شہدیہ اور نملہ کے لیے نافع ہے اسی کا غلاب

پانی میں نکال کر ٹپکانے اور ارد گرد طلا کرنے سے آنکھ کی سرفی زائل ہو جاتی ہے اسی

کو جلا کر اور باریک پس کر جرعات پر چھڑکنا ان کو خشک کرنے انکی لذع اور درد کو

تسکین بخشنے کے لیے مفید ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ بلغمی اور ضیق النفس میں

مفید ہے اسی کو باریک پس کر شہد میں ملا کر چٹایا جاتا ہے اس کا بوشاندہ مخرج بلغم اور

ملط ہونے کی وجہ سے سوزش حلق میں جب کہ کھانسی کی شدت ہو فائدہ بخشا ہے اگر

اسی کو کٹ کر جوش دیں اور پھر چپان کر پلائیں تو تھکے باسانی لاتا اور اخراج بلغم کرتا ہے۔ ہڈی ہونے کی وجہ سے گردہ مثانہ اور زخم کے درم و قروح اور سوزاک میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے۔ آبلون کرنے یا حقنہ کرنے سے رحم اور امعاء کے ادرام و قروح کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: اہمال بلغمی میں نافع ہے ادرار کے لیے بھی دیکھائی ہے۔ مغزو مضعت ہضم۔ صلیغ، شیز و بکینین بدلے، میتھی کے بیج، مقدار نوراک، دھاشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: اسی سے ایک گلو کو سائیڈ مائل کیا گیا ہے جو لینا مارین کہلاتا ہے اس کے علاوہ روغن کثیف لحاب اجزاء لحمیہ، موم، رال، شکر، فاسفیٹس بھی پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: موق کتان (۲)، قیرولی، بزر کتان۔

تخم الی کو سرسوں کے مانند کو لمبوں دیا کر اس کا تیل نکالا جاتا ہے (عربی) **الی کا تیل** (دہن الکتان (فارسی، روغن کتان (ہنگلہ)، عسلی تیل (انگریزی)، ابن سینہ

اصل، linseed oil Diamond

مزاج: روغن الی گرم تر ہے۔ افعال: محل مسکن (وجاع جہالی۔ نافع قروح و استعمال: محل اور مسکن وجاع ہونے کے باعث اکثر وجاع میں اس کی مالش کی جاتی ہے ہالی ہونے کے باعث کلفت واد وغیرہ جلدی امراض پر لٹا کیا جاتا ہے قروح امعاء، امعاء مستقیم یا قولن کے زیریں حصے کے اندر سندھ پڑ جانے کی صورت میں روغن الی کا حقنہ کرنا مفید ہے بہت سے مراحم میں جزو اعظم شامل کیا جاتا ہے روغن الی اور چونے کا پانی ہم وزن ملا کر مرہم بنایا جاتا ہے جو بچے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً سوزش کو تسکین بخشتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے۔

ماہیت: الماس و ہیرا بیش قیمت۔ علیل القدر اور سخت و خشک ترین **الماس** پتھر ہے دوسرے جواہر صلیبہ پر اس سے نقش کرتے اور اسی سے سوراخ کرتے ہیں لیکن اس پر کوئی اثر نہیں کرتا ہے یہ مختلف رنگوں کا ہوتا ہے بہترین سفید سمجھا جاتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم، افعال: مقلع واکال شدید تعلیقاً مقوی طلب۔ دافع خوف و ہبل ولادت بیان کیا جاتا ہے کشتہ الماس مقوی اعصاب و ریمہ اور مقوی باہ

بھابھانا ہے۔

استعمال، الناس چونکہ قطع و اکال ہونے کی وجہ سے معدہ و معاد میں زخم و آل کہیں  
بعد ہلاک کر دیتی ہے لہذا بعض اشخاص اس کو کھا کر خودکشی کر لیتے ہیں۔ اندرونی طور پر دوا  
اس کا کثرت تقویت اعصاب ریشہ اور تقویت باہ کے لیے کھلایا جاتا ہے۔  
مقدار خوراک، ایک چاول سے ۲ چاول تک،

رکناری، بام پھل (سندی)، با پھل (بنگالی)، پیارا (مراٹھی)، پیرو (انگریزی)

Guava

امروہ گوا آدا۔

ماہیت، مشہور پھل ہے لہذا شیریں ہوتا ہے۔ مزاج، گرم اترا، افعال، غری  
و تقوی قلب، کھل از طعام قابض، بعد از طعام ملین۔ استعمال، امروہ کے کھانے سے  
تفریح و تقویت قلب حاصل ہوتی ہے اس میں غذائیت بھی ہے کثرت استعمال سے  
نفخ و قراقر پیدا کرتا ہے بعض لوگ امروہ کو کھانسی میں مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص،  
تقوی قلب، مضر، نفخ، موثر، قوی، مصلح، زنجبیل، مریح سیاہ اور نیک طعام  
و غیرہ بدلے، سبب و ناشپاتی عمل تفریح میں، مقدار خوراک، بقدر معتم۔  
مزید تحقیقات، پھال اور پتوں کے کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ٹی  
نیک ایسڈ کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔

رکناری، بام پھل (سندی)، با پھل (بنگالی)، پیارا (مراٹھی)، پیرو (انگریزی)

Gunva

امروہ

ماہیت، درخت امروہ کا پھل ہے چھوٹے آم کے  
مشابہ اور مخروطی شکل کا ہوتا ہے خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش ہوتا  
ہے لیکن پختہ ہونے پر رنگت زرد اور مزہ کھٹ مٹھا ہو جاتا ہے۔ مزاج، سرد و خشک  
افعال، قابض، مسکن۔ مفراد، استعمال، خام امروہ کا اچار ڈالتے اور نیر پکا کر  
بلوذا خورش استعمال کرتے ہیں یہ گرم مزاجوں اور امراض صفراوی میں مفید ہے اور صفراوی  
دشمن کو بند کرتا ہے، نفع خاص، امراض صفراوی میں مفید ہے۔ مضر، بار و المزاج لوگ  
اس کے استعمال سے باز رہیں، مصلح، سیاہ مریح، مقدار خوراک، بقدر معتم۔

ال بید (اردو)، کھل (ہندی)، کھٹو ترچ (فارسی)، ترشک (بنگالی)، تھے کڑ (گجراتی)

Common Sorel

ال بیت (انگریزی)، کامن سوری



ماہیت: لیموں کی قسم سے چل ہے اس کا پوست زرد رنگ باریک ہوتا ہے اداں کے گردے کا پانی تیز ترش ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک، افعال: سکون صفراء و خون ہاضم :- استعمال: ال بید کے رس کو زیادہ تر معویہ اور ہاضم پورنوں میں شامل کر کے کھلاتے ہیں صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے کے لیے اس کے پانی سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ال بید کا رس چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

الملٹاس (مولى غاری، خیاضنیر سندھی، چکنی (بنگالی، سوڈالی (سنسکرت، سورنگا (انگریزی) پر جنگ کیا، Purging Cassia

ماہیت: الملٹاس ایک درخت ہے لمبی لمبی پھیاں سیاہ ملتی ہیں ان پھلوں کے پختہ ہونے پر اندر سے پیسہ کے برابر پر سے نکلتے ہیں جو سیاہ اور شیریں رطوبت سے آلودہ ہوتے ہیں یہ پر سے اپنی سیاہ رطوبت کے ہمراہ مغز الملٹاس اور مغز غلوس خیاضنیر کے نام سے شہد ہیں یہ مغز اور پھلی کا بیرونی چمکا بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: طین سینہ، ہسٹل، محل اور ام۔

استعمال: مناسب ادویہ کے ہمراہ ہر ایک غلط کاسہل ہے ہر ایک عمر اور ہر ایک حالت میں کہ عاقل و عورتوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ کھانسی، دمہ اور سینہ کی خشونت کو دھکے دینے کے لیے اس کا لوق بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا غماز ملگتے ہیں وجع المغاسل اور نقرس میں بھی اس کا غماز مستعمل ہے سدہ جگر، بربقان، دم جگر اور گرم بخاروں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور ام حلق مثلاً خناق وغیرہ میں آب کشیا شیرہ گاؤ کے ہمراہ اس کا جوشاندہ بنا کر غمرہ کیا جاتا ہے جس لوگ الملٹاس کے پھلوں کا لقمہ اور خام پھل کا مرتہ کھانسی اور قبض کے لیے استعمال کرتے ہیں انہیں بیان کیا جاتا ہے کہ مغز الملٹاس کو جوش دینے سے اس کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے۔

نفع خاص: ہسٹل، اخلاط ثلاثہ اور طین مدرہ بے مضر، زحیر و مروڑ پیدا کرتا ہے، بصلح مصلیٰ انیسوں اور رو قیاس، بدل، تربد و ترنجبین اسہال کے لیے۔

مقدار خوراک: اولہ سے ۴ تولہ تک۔

الملٹاس کا پوست: (د پوست الملٹاس)

ماہیت، پوست الماس سے الماس کی چلی کا بیرونی چھلکا ملا دھرتا ہے اور یہی بطور دوا استعمال ہے۔ مزاج گرم و خشک ۲۔ افعال، مدد جین، مخرج جین و مشیمہ استعمال، پوست الماس کو زیادہ تر اعتبار جین اور سر جین میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور جوشاندہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اخراج جین، اخراج مشیمہ اور ولادت کو آسان کرنے کے لیے بھی اس کا جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں، نفع خاص، مدد جین ہے۔ مضبوط جین، مقدار غوراک، چھ ماشہ سے ایک تولہ تک، الماس کے مشہور مرکبات، بوق خیار شہر،

(نندی مرئی، ترمندی، سندھی، گدماطری، دینگالی، اٹی، رندی، ابلی، سنکرت) اٹلی  
 اٹلی (المکا، انگریزی، ٹیپے، زٹ) (Tamil) (ترندی، خرمائے ہندی)

ماہیت، دھنٹ اٹی کی چلیاں ہیں جو نعت بالشت داس سے کم و بیش ملی ہوتی ہیں ان چلیوں میں سرخ، سیاہی، مال گودا ہوتا ہے جو مزے میں خوش گوار شیریں ترشی مائی ہوتا ہے ان چلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت بیج ہوتے ہیں۔ چلیوں کا گودا اور بیجوں کا تخم بطور دوا استعمال ہیں۔ یہاں پہلے گودے کا ذکر کیا جاتا ہے۔

مزاج، سرد و خشک، افعال، مہل مفرا، مسکن مفرا، خون، مفرح، استعمال، اٹی کا شربت بنا کر موسم گرما میں اور مفراوی بخاروں میں مفرا کو خارج کرنے، پیاس کو نکال دینے اور تفریح کی غرض سے پلاتے ہیں۔ اسی طرح تھے اورنگی کو بند کرنے کے لیے دیتے ہیں جو بوجھ میں ایلوے کے ہمراہ اٹی کے گودے کی گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ خفقان مار میں بھی مستعمل ہے جو ارش حکمر ہندی اور شربت ترمندی اس کے مشہور مرکبات ہیں۔

اٹی کا شربت بناتے وقت اس امر کا لحاظ رکھنا چاہئے کہ اسی کو پانی میں بھگونے کے بعد ہاتھ سے ملا نہ جائے۔ صرف آب زلال و تخم، بخار پانی سے کراؤد خشک ملا کر پلائیں۔ کیونکہ اٹی کو طے سے اس کا مزہ خراب ہو جاتا ہے طبیعت اس کے پینے سے نفرت کرتی بلکہ بعض اوقات تھے آجاتی ہے۔

نفع خاص، مسکن حرارت مفراوی۔ مغز، سال پیدا کرتی ہے، مصلح، شکر اور غلاب، بدل، آلو بخارا اور زرشک ٹکیں کے لیے۔ مقدار خوراک، آٹوہ سے ۴ تولہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ اہلی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں (۱) ٹارٹارک ایسڈ اور ٹارٹریٹ آف پٹاشم (۲) سائلرک ایسڈ اور دیگر اہی قسم کے ایسڈ (۳) شری اجزاء مشہور مرکبات: جوارش ترمندی (۲) جوارش صفراء شکن (۳) بکجین ترمندی

اہلی کے تخم (اہلی مذکور) ماہیت، نہایت سخت سرخ سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ ترش زہر اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جو کہ بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲، افعال، قابض، مسک و جفت منی: استعمال، مغز تخم اہلی کو زیادہ ترمیدیان، اسلام اور رقت منی کو دور کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا گویاں بنا کر استعمال کرتے ہیں تعینق اندام کے لیے اس کے سفوف کا حمول کراتے ہیں۔ اور بعض دواؤں کو پکانے اور تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔

تخم اہلی سے مغز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو چند روز پانی میں بھگو کر یا بھاڑ میں بھنوا کر پھیل لیتے ہیں جنوانے سے خشکی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

نفع خاص، رقت منی کے لیے مفید ہے۔ مغز، قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح، شکر یا ترنجبین، مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،

انار (دبان) مشہور پھل ہے لہذا مزہ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) شیریں (سندھی) (۲) ترش (پنجاب) (۳) میٹھا (۴) ترش۔ ہر ایک کا بیان درج ذیل ہے۔ انار کے پھل کا چھلکا (تاسپال) اور درخت انار کی جڑ کی چھال بھی بطور دوا بکثرت استعمال ہوتی ہے اور یہ دونوں پکی روایت میں مذکور ہیں۔

انار شیریں (عربی، دبان ملو دھاری، انار شیریں (سندھی)، دالڑھوں مٹھو دھانی، انار ترش (انگریزی) Pomegranate Sweet

ماہیت اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے، مزاج، سرد تر، افعال، مقوی قلب و بگر میں سینہ و طبع، مسکن حرارت، مدر لول خفیف،

استعمال، انار کو بطور میوہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس سے غذائیت

کم حال ہوتی ہے لیکن تاہم جس قدر غذائیت دیتا ہے اس سے لطیف خون پیدا ہوتا ہے  
مزاجوں کے لیے اس کا استعمال نہایت مفید ہے ان کے جگر اور قلب کو تقویت بخشتا اور  
سے سینہ اور ہڈی کی خشونت اور کھانسی کو نفع دیتا ہے یرقان اور خفقان میں بھی استعمال ہوتا ہے  
آب انار ایک لطیف غذا ہے آب انار شیروں کو پکا کر گالٹھا ہو جانے پر پھر تقویت بھارت  
کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں اس کے دانوں کا پانی پخوڑ کر شربت بنایا جاتا ہے جو دل و جگر  
کو طاقت دینے اور حرارت کو زائل کرنے کے لیے مستعمل ہے۔

مقدار خوراک، بطور دوا آب انار ۱ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

مزید تحقیقات، پتہ چلا ہے کہ جملہ قسم کے انار میں اجزاء لحمیہ تکریمہ کثیم فاسفورس  
اور فرادیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو خون کی پیدائش و افزائش اور جسم کی پرورش  
میں معاون اور ممد ثابت ہوتے ہیں اور خون کو اعتدال پر رکھتے ہیں اس لیے بیماری کے  
بعد کی کمزوری کو رفع کرنے کے لیے انار بطور دوا بہت مفید ہے۔ اور صحت کی حالت  
میں صحت کو برقرار رکھنے میں مفید ہے۔

مشہور مرکبات، (۱) شربت انار (۲) جوارش انارین (۳) جوارش پردینہ۔

انار میخوش (عربی) نان مُزدقاری، انار میخوش، مشہور مام قند صافی بہتر ہوتا  
ہے۔ مابیت، انار میخوش کے دانوں کا پانی پاشنی دار یعنی کھٹا  
یٹھا ہوتا ہے۔

مزاج، سرد تر مائل بہ اعتدال؛ افعال، مقوی قلب و جگر۔ مسکن جوش صفراوی  
خون، ہلکا متبول۔

استعمال، انار میخوش صفراوی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے تب صفراوی  
یرقان خفقان عاڑ اور معدہ و جگر کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے پیاس  
کو تکلیف بخشتا اور تھکے و متلی کو زائل کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے اس کا پانی پخوڑ کر شربت  
اعدیب بنایا جاتا ہے جو کما مرض مذکورہ میں مستعمل ہیں۔

آب انار بہت لطیف غذا ہے انار کھانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر ضعف ہمار  
جرب و سلاق اور یوں کے زخم کے لیے لگاتے ہیں۔

مقدار خوراک، بطور دوا آب انار ۱ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

(مربی، زبان حاصل (فارسی) انار ترشش (انگریزی) سدر بولی گرنیٹ

Pomegranate Soun

## انار ترشش

ماہیت: انار ترشش کے دانوں کا پانی مزے میں ترشش ہوتا ہے: مزاج سرد و خشک۔  
افعال: قابض، مقوی قلب و جگر، مقوی مدہ، مسکن جو شش مفرا و خون، سدر بول خفیت۔  
استعمال: انار ترشش کو مفراوی دستوں کو روکنے قلب و جگر اور مدہ سے کو طاقت  
دینے اور ان کی حرارت گھراؤل کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مقوی مدہ پھلن میں  
شامل کرتے ہیں براس کو تکیں دینے اور مٹی و تے کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کا  
پانی آنکھ میں لگانے سے ناخدا اور سہل کو آرام ہوتا ہے اسی کا پانی بخور کر شربت اور رب  
بنایا جاتا ہے جو دستوں کو بند کرنے، دل کو قوت دینے، گرم مدہ اور جگر کو تقویت بخشنے  
کے لیے مستعمل ہیں۔

مقدار خوراک: بطور دواء آب انار ترشش ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک،

(فارسی، انگیار (انگریزی) BISTORTA

(Polygonum Bislorts Poot Of)

## انجبار

ماہیت: انجبار کا پودا بلند ہوتا ہے شاخیں باریک مائل بہ مخرفی ہوتی ہیں۔  
پھول بھی سرخ ہوتا ہے پھول گرنے کے بعد چھوٹے چھوٹے غلاف نمودار ہوتے ہیں جن میں  
باریک تخم جھرتے ہیں اس کی جڑ گہرائی میں ہوتی ہے جو کھردری اور سرخ مائل بہ سیاہی  
ہوتی ہے یہی جڑ یا بڑ کا چھلکا وہ استعمال ہے۔

مقام میدائش: شام۔ طبرستان، مزاج: پہلے درجہ میں سرد و خشک ہے۔ افعال:  
قابض، قابض، نزف الدم، مقوی مدہ و امعاء مسکن مفرا و غلیان خون۔

استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں (خواہ تھنی ہوں یا نہ ہوں) کے  
لیے نہایت مفید ہے اور اس کا قبض کسی قسم کی تکلیف دینے والا نہیں ہے اور چونکہ قابض  
ہونے کے ساتھ ہی قابض و نزف الدم بھی ہے لہذا جلد اعضاء کے خون کو بند کرنے کے  
لیے کثیر استعمال اور کثیر المنافع و وہاں اہمال و موی (بول الدم) اور بول المنہ میں  
بکثرت مستعمل ہے مرنی ریل کے لیے بھی مفید ہے۔

قابض ہونے کی وجہ سے دثی (مویج) عضلات کے کچل جانے اور ان کے

ٹھٹھ پھوٹ وغیرہ میں مفاد انا فتح ہے سکنی مفاد ہونے کی وجہ سے تھے اور مکی کو بھی روکتی ہے اور فردوزا جراحات سے خون روکنے ان کو صاف کرنے کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص، طوی دستوں اور زحیر و موی کے لیے مفید ہے۔ معصر، بار والمزاج لوگوں کے لیے مصلح، زنجبیل و شہد خاص، بدل، حب الاس مقدار خوراک، تین ماشہ سے دہ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کیے گئے، (۱) ٹینک اور گلیک ایسڈ (۲) نشاستہ (۳) کیلشیم انگریٹ (۴) دس فی صد البومین ان اجزاء کی موجودگی اس کے قابض و قابس افعال کا باعث ہے کیمیائی تجزیہ سے قبل ایک طویل عرصہ سے اچھا اسی خواص اور عوارض کے لیے انجبار کو استعمال کرتے آ رہے ہیں مشہور مرکبات (۱) شربت انجبار (۲) سفوف استیخانہ (۳) محون تیواج:

(مرحل، تین دیکھائی، انجیر انگریزی، ٹنگ۔ Fig)

انجیر مابینیت، مشہور پھل ہے مزے میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے گوارے پھل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے، مزاج، گرم ۱ تر ۲، افعال، لطیف مواد و ملین شکم۔ منہج۔ مرق۔ منفست بلغم۔ مدر لول۔

استعمال، انجیر کو بطور میوے کے بھی کھایا جاتا ہے نیز بطور دوا بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ انجیر ایک کثیر الغذایہ میوہ ہے اسی وجہ سے بدن کو قریہ کرتا اور رنگ بدن کو نکھلتا ہے۔ مواد بدن کو نفع دینے، قبض کو کھولنے اور دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے دیتے ہیں چونکہ یہ مرق ہے اور فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے لہذا مرض بدری میں استعمال ہوتا ہے مواد کو باہر کی طرف رجوع کر کے کوہ اور شدت حرارت میں تخفیف بخشتا ہے مگر اور طحال کے شدتوں کو کھولنے اور درم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے بھی زیادہ مستعمل ہے پھوڑوں کو بچتہ کرنے کے لیے اس کا مفاد لگاتے ہیں منفرات و ط کے ہمراہ کھانا تقویت ماہ کے لیے بہترین بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، موی بھرہ بدری وغیرہ میں دانوں کو ظاہر کرنے کے لیے استعمال کراتے ہیں۔ معصر، شدہ و جگر کو، مصلح، سکین، بدل، موزہ۔ منقہ، مقدار خوراک، دو تین مدد۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ انجیر میں اجزاء لحمیہ اجزاء معدنی اور اجزاء نمک کیلشیم، فاسفورس پائے جاتے ہیں یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ انجیر میں جو معدنی اجزاء پائے جاتے ہیں وہوں قسم کے انجیر میں دینی تانہ اور خشک، ڈٹامن اسے اور سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں اور قلیل مقدار میں ڈٹامن بی اور ڈی بھی ہوتے ہیں ان مذکورہ بالا اجزاء کے پیش نظر انجیر ایک نہایت مفید دوائے غذائی کی حیثیت رکھتا ہے اس لیے عام کمزوری اور بخاروں میں اس کا استعمال اچھے نتائج کا حامل ہوگا۔

دہندی، پیرنی (عربی)، تین بڑی (فارسی)، انجیر وحشی (پنجابی)، پھگوڑہ (سندھی) **انجیر وحشی** | گولڈرو۔ انجیر کے درخت کے مشابہ جنگلی پھل ہے۔

ماہیت، انجیر وحشی جس کو ہندی میں کٹومری اور کٹہ گولہ بھی کہتے ہیں اس کا درخت انجیرستانی کے مشابہ ہوتا ہے یہ انجیرستانی سے زیادہ گرم و تیز ہوتا ہے۔ مقام پیدائش، ہندوستان، مزاج، گرم و خشک، افعال، مصفی خون و ہل قوی و جالی و اتحال، استعمال، مصفی خون و ہل قوی ہونے کی وجہ سے اس کی جڑ کا پوست برص کے لیے اکلا و مضاد استعمال ہے اس کے دھو کو داد تل اور سنوں پر لگاتے ہیں زخم ڈال کر ان کو اچھا کر دیتا ہے انجیر خام مھرائی کا ذرہ دریا سرکہ کے ہمراہ مٹھا و قروح سرکہ کے لیے مستعمل ہے۔ انجیر پختہ مھرائی کا مٹھا تحلیل خزانہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، پوست بیخ انجیر وحشی میں ٹین، موم اور سالیڈین اجزاء پائے جاتے ہیں، مشہور مرکبات، سلوف برص؛

فارسی، انگدان (سندھی)، ہینگ جو بیج، **انجدان** | ماہیت، درخت ہینگ کے تخم ہیں، مزاج، گرم و خشک، ۲، افعال، محل و کاسریاج، مقوی مدہ، مدر بول و حیض، محرک باہ؛

استعمال، انجدان کو دماغی و معوی امراض مثلاً لغتہ، فالج، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں مدہ اور معم کو قوی کرنے، ریاح کو خارج کرنے اور ادرار بول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے بلغمی بخاروں، استقاء اور یرقان کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ ضعف باہ میں کھلاتے ہیں۔



نفع خاص، مدر بلبل، محرک باہ، مضر، مثانہ، مصلح، تخم خربزہ  
 (عربی، خنظل (فارسی، خربزہ تلخ (اردو) تہ۔ پھر پھیند وار بنگلہ مال یا مکمل  
 اندرائن (ہندی لڑہ داگریزی) کالوسنتھ، Colcynth

ماہیت، اندرائن ایک بیل دار بوٹی ہے جس کے پتے اور بیل خربزہ کے مانند ہوتے  
 ہیں اس کے بیل میں چھوٹے خربزہ دیا ٹیڈ سے، کے مانند لگتے ہیں۔ عام ہونے کی حالت میں بیل  
 سبز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر زرد رنگ ہو جاتا ہے پیل کے گودے کو شحم خنظل کہتے ہیں  
 اور زیادہ تر یہی دوا مستعمل ہے اندرائن کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں جہزاج،  
 گرم، خشک ۲: افعال، سہل بلغم و سودا حمل، مسقط حمل،

استعمال، شحم خنظل کو بطور سہل دائمی قہقین (جو کہ جگر کی خرابی سے ہو، استفادہ و فہم  
 انفس و دمر، وجع مفاصل، عرق النساء، نفرس، فالج و لغوہ، جذام اور دوا اقلیل جیسے امراض  
 میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے استحا حمل کے لیے بطور فرزہ استعمال کرتے ہیں۔ شحم  
 خنظل کے کھانے سے آنکھوں میں مروڑ ہونے لگتی ہے لہذا اس کے ہمراہ کثیر اور روغن بادام  
 شال کر لیا جاتا ہے شحم خنظل کو باعموم دوسری ادویہ کے ہمراہ شال کر کے گویاں بنا کر استعمال  
 کرتے ہیں،

نفع خاص، جو ٹھنڈے دلوں کے لیے مفید ہے۔

مضر، مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح، کثیر اور روغن بادام، بدل، ممبر ستو طری اسہال کے  
 لیے، مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، کمیادی تجزیہ کر کے شحم خنظل سے ایک تلخ مادہ (Eocynthin)  
 حاصل کیا گیا ہے جو اپنے اثر میں زیادہ قوی اثر ہے تازہ تیار الحمار کارس نکال کر ایک برتن  
 میں چند گھنٹے رکھ دیا جائے تو کچھ اجزاء تہ نشین ہو جاتے ہیں۔ سلیج پر جمع شدہ نیالے  
 میضہ کر کے اس کو خشک کر لیتے ہیں یہی چیز انگریزی میں (Elatorium) کے  
 نام سے فروخت ہوتی ہے درحقیقت حصارہ تیار الحمار ہے لیکن یونانی دوا سازوں  
 کے ہاں یہ دستیاب نہیں ہوتا۔ ماثامیں اس حصارہ کی تیاری جوسہ تیار ہد کی جاتی ہے  
 اور یہی اس حصارہ کا سب سے بڑا تجارتی مرکز ہے۔ اس حصارہ کو "قوی سہل" کے طور  
 پر ہی استعمال کیا جاتا ہے۔

اندرجو (عربی، اسنکیر (فارسی) زبان کنشک (گجراتی، پندھرا، کھار (بنگالی) ماندرجو  
Tellicherry Of seeds (انگریزی)

ماہیت: اندرجو درخت، توراچ رکڑا، کے تخم ہیں جو اس کی پھلیوں سے نکلتے ہیں اور دانہ جو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں (درخت کالا کڑا کے تخم اندرجو تلخ کہلاتے ہیں اور سفید کڑا کے تخم اندرجو شیریں۔ اندرجو شیریں زیادہ مستعمل ہے مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم، افعال: کاسر، ریاح، مدر، لول، مقنت، صحت مقوی باہ۔ مولد منی، معین حمل،

استعمال: پیشاب کو خارج کرنے اور تھری کو ٹھنڈے اور ریح البواسیر میں ریاح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں لیکن زیادہ تر مقوی باہ اور مولد منی ہونے کی وجہ سے مساجین اور سفوفات میں شال کر کے کھلاتے ہیں معین حمل ہونے کی وجہ سے شہد اور زعفران کے ساتھ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا فرزیہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ، مولد باہ، مضر، معدہ کو، مصلح، گرم مصالحہ اور رنگ، بدل بہن و تودری، مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: اندرجو تلخ، ۱۹۲۱ء سے ۱۹۲۲ء تک کافی تحقیقات کی گئیں جن سے یہ ثابت ہوا کہ اندرجو تلخ اور خصوصاً اس کی پھال (توراچ) ہیچس کے لیے ایک بہترین دوا ہے ان تحقیقات کے دوران کئی جواہر موثرہ بھی علیحدہ کئے گئے۔

مرکیبات: سجون، توراچ،

انڈا (عربی، بیضہ، اکیان (فارسی)، تخم مرغ (سندھی)، آنو (انگریزی)، ایگ Egg  
ماہیت: اس سے مرغی کا انڈا ملتا ہے۔

مزاج: انددی گرم اترا، افعال: مولد خون، مقوی بدن، مقوی باہ، سفیدی، مسکن و مبرو، استعمال: انڈے کو نیم برشت کر کے کھاتے ہیں: یہ زود ہضم اور کثیر الغذاء ہے اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے اور بدن کو تقویت ہوتی ہے۔ قوت باہ بڑھتی ہے کہ صحت باہ کے نائل کرنے کے لیے اس کا حلو بنا کر کھلاتے ہیں اگر انڈے کو زیادہ دیر تک پکا کر کھایا جائے تو وہ دیر ہضم ہوتا ہے، سفیدی، بیضہ سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے اور یہ دیر ہضم ہے

سینہ دی بیضہ کو مقام سوختہ پر اور بعض جین دار زخموں کی مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔  
 نفع خاص: بہترین غذا۔ متوی باہ، مضر: یمن گرم مریضوں میں حرارت زیادہ کر دیتا ہے  
 مصلح: دودھ، بدل، مرغ کے خیسے، مقدار خوراک: ۲ مقدار ۲ عدد سے ۴ عدد تک،  
 (پوست بیضہ مرغ)

### انڈے کا چھلکا

ماہیت: انڈے سے زردی اور سفیدی نکال لینے کے بعد جو  
 خول باقی رہتا ہے وہی انڈے کا چھلکا کہلاتا ہے (دیکھو ص ۱)

مزاج: سرد خشک ۲: افعال: قابض، مجفف، جالی: استعمال: انڈے کے چھلکے کو  
 سوختہ کر کے یا اس کا کشتہ بنا کر امراض چشم خصوصاً گل چشم میں بطور مرہم آنکھ میں لگاتے  
 ہیں نکیس کو روکنے کے لیے اس کا نفوخ کرتے ہیں۔ جمریان، سرعت اور سیلان المرحم اور  
 فربا بیس میں کھلاتے ہیں۔

انزروت (فارسی) انجدک۔ کدرد (عربی) انزروت۔ کل (فارسی) سندھی گون (ہندی)  
 لانی (انگریزی) Pinersarcolla Gom Resin

ماہیت: ایک خاردار درخت کا گوند ہے رنگت میں سرخ مائل بہ زردی اور مزے  
 میں تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۱: افعال: مہل، یمن، کاسر، ریح، مغری، مجفف  
 قروح، محلل، استعمال: انزروت کو زخموں کے خشک کرنے کے مریضوں میں شامل کرتے  
 ہیں ان کی خراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے کان کے زخم کے لیے ٹھہرتے  
 آلودہ جی پر چھڑک کر کان میں رکھتے ہیں پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی  
 چھوڑ کر درگوش کو نکسین دینے کے لیے بطور کرتے ہیں آشوب چشم جرب و سلاق اور  
 سفیدی چشم کے زائل کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں۔ وجع اللسان  
 اور عرق النساء میں یمن کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں۔

نفع خاص: مجفف رطوبات زخم، مضر، امعاء کو، مصلح، کثیرا۔ وطن: بادام، بدل، اطوار  
 اسہال میں، مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(بنگالی) اتارس (انگریزی) پائین اپل (PINE APPLE)

### انشاس

ماہیت: پھل ہے۔ اس کا پلو داکھوٹے کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے  
 اسی کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ پتوں کے مدین سے شاخ نکلتی ہے اس پر پھل لگتا ہے

جو کہ اناس کے نام سے مشہور ہے اس کو چھیل کر کھاتے ہیں اس کا گودا شیوں ترشی مال ہوتا ہے :

مزاج سرد ۲ تر ۲ : افعال : مفرح و مقوی قلب : مسکن صفرا : مدہول و حین ۔  
استعمال : اناس کو دوسرے میوؤں کے مانند کھاتے ہیں یہ مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اور خفقان حار کے لیے بہت مفید ہے گردہ و مثانہ سے سنگ اور ریگ خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے اس کا شربت و مربے بناتے ہیں جو تقویت اور تفریح قلب اور اخراج سنگ و ریگ اور دراز حین کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں :  
نفع خاص : سین اور دراز حین : مضر : خلق کو : مصلح : اس کو دھونا اور لیموں کی ترشی اور شکر ملا کر بدل : یہی اور سیب : مقدار خوراک : ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک :

مزید تحقیقات : کمیادی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ اناس میں پروٹین داجزا بھیہ شکر : نمکیات اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس کے اندر حیاتین ج (وٹا من سی : بھی پایا جاتا ہے ۔ اس لیے اس کو غذائی افادیت کے علاوہ خون کے اجزائے توکمی کو قائم رکھنا اور عام جماتی کمزوری خصوصاً بڈیوں کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں :

(عربی : عنب (گجراتی : دہراکھ (بنگلہ : دماکیا (بنگالی : داکھ (انگریزی : گریپ انگور (GRAPE) ماہیت : مشہور میوہ ہے ۔ مزاج : انگور : بختہ گرم تر : انگور خام (خورہ) سرد و خشک : افعال : منفع : طین : مقوی بدن : مؤلد خون صالح مدہول : انگور خام : قابض :

استعمال : شیریں پختہ انگور بطور میوہ بہت زیادہ کھایا جاتا ہے یہ بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور کافی تغذیہ بخشتا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے ۔ بدن کو قوی اور فروہ بناتا اور قبض کو دور کرتا ہے لیکن اس کے اوپر کے پھلکے کو معدہ کے کھانا چاہئے کیونکہ یہ قابض ہوتا ہے انگور شیریں سینہ کے لیے بھی مفید ہوتا ہے ۔ انگور خام (خورہ) قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں فائدہ دیتا ہے انگور کا پانی بخور کر شربت بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح کے لیے مستعمل ہے ۔

نفع خاص : زود ہضم ہے : مضر : نفخ ہے : مصلح : اسہال ادویہ : بدل : موثر شتہ

مقدار خوراک: بعد ہضم کھائیں۔

مزید تحقیقات: مشہور مرکبات: بخون زریب:

انیسول (عربی: کون الخلوہ (فارسی: بادیان روی (سندھی: سوت رُوی ریشگی، موری (انگریزی: انیسیل) Anisi نباتی نام: پیسی سیلا ایکسوم،

ماہیت: تخم بادیان سے چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں ان کی بو خوشگوار اور مزہ کی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے، مزاج: گرم ۲ خشک ۱۲ افعال: مفتوحہ کا سرریات مسکن اور جراح منفعت: ہضم، مدربول و حیف، مدر شیر،

استعمال: انیسول کو سراج فارغ کرنے کے لیے درد شکم، درد گردہ ریجی، عیصہ ہر ارضی بہ کثرت استعمال کرتے ہیں۔ درد کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے اور مدربول و حیف اور اورادر شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔ مروڑ پیدا کرنے والی مہلہ ادویہ کے ہمراہ ان کی اصلاح کے لیے شال کرتے ہیں۔ گردہ، مثانہ، رحم، بکر اور طحال کے سدفوں کو رمد ہونے کے باعث، کھونٹے کے لیے استعمال کر لیا جاتا ہے روغن گل میں پکا کر تسکین درد گوش کے لیے قطور کرتے ہیں۔

نفع خاص: کا سرریات ہے، مضر: درد سر پیدا کرتا ہے، مصلح: سببہین، بمل بادیان تخم ثبت، مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ روغن انیسول میں ۸۰/۹۰ فی صد ایک جزیہ پایا جاتا ہے جن کو اپنی تحول کہتے ہیں اس جزیہ روغن انیسول کی خوشبو کا انحصار ہوتا ہے اس کے علاوہ اور بھی کیمیادی اجزاء حاصل ہوتے ہیں جو کہ معالجاتی لحاظ سے اہمیت نہیں رکھتے۔

مرکبات: (۱) بوارشس مود شیریں (۲) دواء الکرم (۳) حب شبیرا، (عربی: اشوک الجبل (فارسی: شترخار (عجمی: انکثو (سندھی: کانٹہ) (انگریزی: Thistle) اونٹ کٹارا

ماہیت: شترخار غلہ دار بوٹی ہے اس کی شکل کسی قدر حسیانسی سے مشابہ ہوتی ہے۔ گول گول پل گتے ہیں جن پر کانٹے لگے ہوتے ہیں اس بوٹی کو اونٹ نہایت رغبت سے کھاتا ہے۔

مزاج گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: مقوی سدد۔ مدبول۔ محل۔ اور ام بارود۔  
استعمال: سددے کو تقویت دینے بھوک لگانے اور قوت ہاضمہ کو بڑھانے کے لیے  
استعمال کیا جاتا ہے یرقان۔ چوتھیا بخار اور روح القاض کے لیے بھی مستعمل ہے۔  
فعل خاص: ہاضم۔ ہضمی۔ مضر۔ دماغ اور گردہ کر، مصلح ہشمت غرہ، بدل، انجمن،  
مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(انگریزی: اورس روٹ (ORIS) Root) ایرسا فارسی

**ایرسا** میں نیچ بنفشہ کے نام سے مشہور ہے لیکن دراصل بنفشہ سے اس کا کوئی تعلق نہیں ہے  
ماہیت: ایرسا "سوسن آسمان جڑی" (نیلے پھول والے سوسن) کی جڑ ہے جو کہ طب  
میں دواؤں میں مستعمل ہے یہ سخت گرہ دار جڑ ہوتی ہے اور اس سے خوشبو آتی ہے اس کا پوسٹ  
نیلے اور سرخ رنگ سے رنگین ہوتا ہے اور اندر سے زردی سرخی مائل ہوتی ہے اور بعض سفید  
ہوتی ہے اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے۔

مقام پیدا نش: شمالی ہندوستان۔ ایران۔ یورپ کے وسطی اور جنوبی محالک۔  
مزاج: درجہ دوم میں گرم و خشک ہے، افعال: محل۔ ملطف۔ سخن۔ منفع۔ منقہ و منفث  
بلغم۔ منفع۔ مجفف۔ جالی مع قبض خفیف۔ مد۔ مہل بلغم و مضر و دفع سموم۔

استعمال: چونکہ ایرسا ملطف، سخن۔ منفع سدد۔ منفع اور مہل بلغم ہے لہذا اکثر امراض  
بلغمیہ و صباغیہ مثلاً نزلہ و زکام۔ سرفہ۔ ضیق النفس۔ ذات الرئیہ بلغمی خشونت قصبہ ریہ و علق و  
سینہ۔ درد پلو۔ ذات الجنب۔ درد سینہ۔ اختلاج۔ غدر ریشہ۔ سکتہ۔ نالج اور نسیان  
کے لیے نافع ہے اور سینہ سے اخلاط غلیظ کو خارج کرتا ہے ملطف اور منفع ہونے کے  
سبب سے جمن اور پیشاب کا اور ار کرتا ہے اور انہیں افعال کے باعث استسقاء  
اور یرقان میں نافع ہے بلکہ بارود کو تقویت بخشتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے اکتیلا ناخونہ  
چشم کے لیے مفید ہے اور طلاؤ کلفت و لمش وغیرہ ملدی امراض کے لیے فائدہ بخش ہے  
بلکہ یہ جالی ہونے کے باوجود مجفف بھی ہے لہذا خراب قم کے زخموں کو میل اور خراب  
گوشت سے پاک و صاف کر کے نیا گوشت اگاتا اور ان کو خشک کر دیتا ہے۔ ملطف  
اور محل ہونے کی وجہ سے اور ام غلیظ مزمنہ اور خنازیر کی صلابتوں کے لیے مفید ہے۔  
ملطف سخن اور منفع ہونے کی وجہ سے اس کو باریک پیس کر سوئگنے سے چھنکیں آتی ہیں لہذا

دوسرے شقیقہ اور نزلہ و زکام میں نافع ہے اور آنکھ کے خراب فصلات کو بذریعہ عطسہ ناک کی راہ دینے کرتا ہے گزیدگی حشرات الارض و مثلاً سانپ بچھو بیڑ کے یہی علاوہ مفید ہے لطف و سخن اور جالی ہونے کے باعث سر کو یا کسی مناسب روغن کے ہمراہ قطرہ ابھرے ہن اور بد بوئے بینی کے یہی نافع ہے۔ نفع خاص :- پیچیدہ روغن سے اخلاط غلیظہ کو خارج کرتا ہے۔ بدل، مازیون، مقدار خوراک : ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ ایرساکا جوہر Extractum

Iris محروم سیاہ رنگ کے سفوف کی شکل میں حاصل کیا گیا ہے جو معتدل سہل مفرد و مدبول تاثیرات رکھتا ہے اسی وجہ سے فصل جگر کی کسبھی، قلبہ سنرا، یرقان اور شتہ قشری کی سورجی میں استعمال کرتے ہیں اور مدبول ہونے کی وجہ سے استسقاء میں دینے میں جو ہر کی بجائے ان فوائد کو حاصل بناتی حالت میں ایرساکو استعمال کر کے حاصل کیا جاسکتا ہے جو اب تک تحقیقات نہ ہونے کی وجہ سے دریافت نہیں ہو پائے تھے۔ مشہور مرکبات : ۱، شربت زوفا،

ایچالی، صبر (عربی، صبر (مرہٹی)، کلابول (گجراتی)، لیو (بنگالی)، گھرت کمار (صبر ایلو، زہندی، ایلو (سنسکرت) اسے ایکہ (سندھی)، ایریو (فارسی)، صبر (انگریزی)، یرد A1۰ مابینیت، گھیکوار کے پتوں کا مصارہ ہے جو کئی قسم کا ہوتا ہے بہترین ایلو امیر ستوری ہوتا ہے۔

مزاج : گرم و تر دوم خشک درجہ دوم، افعال، طین و سہل، مقوی معدہ و مقوی جگر۔ قائل کرم، مدرجہ، منقہ قروح،

استعمال : ایلو بعض دوا کرنے کے لیے بکثرت استعمال ہوتا ہے دماغ، چشم اور مفاصل کے مادہ کو خارج کرتا ہے مناسب ادویہ کے ہمراہ امراض سوداویہ میں مستعمل ہے تقویت معدے کے لیے طبیعت مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم خصوصاً بچوں کے قتل و اخراج کے لیے اس کے آب محلول سے حقنہ کرتے یا کسی روغن میں ملا کر مقدمہ میں لگاتے ہیں اعتبار سحیح میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں بنا کر کھانا میں ملا کر دیتے ہیں اس کے بار بار استعمال کرنے یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے عمل ساقط ہو جاتا ہے اسقاط عمل کے لیے اس کو بطور فروجہ بھی استعمال



کرتے ہیں زخموں کو پاک کرنے کے لیے تہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دوا کرتے یا مرہم میں  
شال کر کے لگاتے ہیں بعض دھوئیں کے تحلیل کرنے کے لیے بطور دوا مستعمل ہے حب یا راج  
حب شبیار اور حب مہر اور حب تنکار اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ بعض کو دوا کرنے  
فصلت دماغی کو بذریعہ اسہال خارج کرنے اور معدے و جگر کو تقویت دینے کے لیے  
مستعمل ہیں۔

نفع خاص، مشہور مہل ہے اور بعض کا ازالہ کرتا ہے۔ مضر، غرائش امعاء پیدا کرنے کی وجہ  
سے بواسیر میں مضر ہے، مصلح، کثیر اور گل سرخ، بدل، تر بد، مقدار خوراک  
ایک رقی سے ۴ رقی تک۔

مزید تحقیقات، کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ "ایلو" سے ایک الکلائڈ حاصل ہوا  
جو مدلولوین کہلاتا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) حب تنکار (۲) حب شبیار (۳) حب مدد -  
(۴) حب مہر (۵) حب راج

## ب

(عربی، شعر فارسی، مونے (سندھی)، فار (سنسکرت) کیش انگریزی

Hairs

بال

انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔

رنگ، سیاہ، بھورے، مزاج سرد و خشک درجہ نہیں کھائے نہیں جاتے۔

افعال و استعمال، موٹے سوختہ بجفت قروح اور عابس الدم ہیں۔ جلا کر زخم  
میں لگاتے ہیں منہ آنے کو مفید ہیں بشرطیکہ ہمراہ شہید کے استعمال کریں، مڑدار سنگ  
کے ہمراہ غارش تر و خشک دونوں کو مفید ہیں سرکہ میں بیس کر لگانا پھوڑے پھنی اور  
درم طحال کو نافع ہیں بیس کر چرکن کا پانچ نکلنے کو مفید ہے زفت رومی کے ہمراہ سرکہ

زخموں پر لگاتے ہیں روغن زیتون کے ہمراہ آگ جلے کو سفید ہیں (قریب بسم)  
 (ہندی، بڑو، کشمیری، پٹار، سندھی، پٹارو، پنجابی، ششکلی، انگریزی، سیکیا)  
**بڑو** | لاری اولہ Skimmia Lalbidla

یہ سدا بہار گھاس ہے ہفت انگ اونچی ہوتی ہے اس کو مٹی، جون کے، پیسے میں لندی  
 نال پھول بنز گھول میں لگتے ہیں اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ رنگ: پھول ندوی،  
 نال بنز پھل سرخ، مقام پیدا نش، ہمرگ اور پھل کام، کشمیر کا علاقہ،  
 افعال و استعمال، کشمیری لوگ اس گھاس کو خوشبو کی طرح جلاتے ہیں اس کے تانہ  
 پتوں میں سے نصف فی صد کی مقدار میں تیل نکلتا ہے جو صابون سازی کے کام آتا ہے  
 خشک پتوں میں سے تیل نہیں نکل سکتا۔

(عربی، اردک، بط (فارسی)، بط، قاز (بڑی بط)، سندھی بدک (انگریزی)  
**بطخ** | ڈک، گوز۔ Duck Goat

مشہور پرندہ ہے مرغابی کی قسم ہے جس کو گھروں میں پالتے ہیں۔ یہ پانی پر بھی تیرتا  
 ہے بڑی بط یعنی بنس، ککھ کو مرغابی میں اور فارسی میں قاز اور انگریزی میں گوز کہتے ہیں۔  
 رنگت، مختلف سفید، بھوڑا، چونچ زرد، گوشت سرخ۔  
 مزاج، پتہ بط گرم و تر درجہ اول۔

افعال و استعمال، کثیر غذا اور دافع ریاح ہے، زرد ہضم نہیں۔ بازوؤں کا  
 گوشت بدن کو قریب کرتا ہے گردوں اور باہ کو تقویت دیتا ہے قوت باہ اور زیاد  
 منی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔

خفقان کو مفید ہے اس کا جگر خون صالح پیدا کرتا ہے چربی اس کی مطلق ملین  
 اور محلل ہے اور سب چیزوں سے بہتر ہے بوا سیر کے درد کو نفع بخشی ہے اور  
 درمیں کو تحلیل کرتی ہے انڈے مرغی کے انڈے کی مانند ہیں۔ مگر ان میں قدر کمزور ہیں  
 (عربی، ماغر (فارسی)، بڑو، گو سفند (انگریزی)، گوٹ  
**بکری** | مشہور عام پرندہ ہے اس کے زک، بڑو، بکرا کہتے ہیں۔

رنگ، مختلف، مزاج، گرم تر۔  
 افعال و استعمال، گوشت خون صالح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوٹ کے

مقام پر باندھنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ یہ بھی کو گرم ٹوسے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا درد مٹاتے یعنی دردت کو نظر نہ آنے، کو مفید ہے معوی ۱۰ ہے۔ چربی کا لیپ دردوں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بڑا غالہ یعنی بکری کے بچے کا گوشت بخور کر کیا جاتا ہے کیونکہ معدہ پر بڑا گوشت ہضم کرنے کا متحمل نہیں ہوتا،

سندی، اگر کس (ہندی)، ہامی کی بیل (سنسکرت)، ہاتال گڑی،  
**لوئی فرید** (انگریزی)

Pedaliu Murex

اس کو مانتا اور ہاتھ بھی کہتے ہیں یہ روکوں جیسی موٹی بیل ہے اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک ہوتی ہے یہ ٹکون شکل کے ہوتے ہیں لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں اسی کا پیل ایک پھلے کی شکل کا ہوتا ہے جس کے اندر گٹھلی ہوتی ہے۔  
 رنگ: سبز، پھل گبرائرخ، ذائقہ: پھیکا، مزاج: سرد و تر بعض کے نزدیک گرم،  
 مقام پیدائش: ڈیرہ دون، ہر دوار دیوٹی، سے لے کر مالا بار اور ہنگو دیرما، تنک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور سنگا میں پیدا نہیں ہوتی،

افعال و استعمال: اگر اس کے پتوں کو پھل کر پانی میں ملایا جائے تو پانی گاڑھا اور یس وار بن جاتا ہے۔ روایت ہے کہ حضرت بلال رضی اللہ عنہ کے منجھدی پانی پر گزران کرتے تھے میٹھے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں اگر پانی میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ پلوں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے یرما کے ٹک میں اکثر لوگ اس کو بطور ملین اور قلع منفر استعمال کرتے ہیں پیشاب کی ملین شانہ کی کھجلی اور سوزاک کے لیے مفید ہے۔

Old /lerooher (فارسی)، چرم (عربی)، بلخار  
**لووار چیرا** (انگریزی) مشہور ہے۔

رنگت: سیاہ، مزاج: سرد و خشک درجہ ۱،

افعال و استعمال: بلا کر زخموں پر چھڑکنے سے زخم بھر جاتا ہے اس کا برتن بنا کر اس میں پانی پینا خفقان کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ کھایا نہیں جاتا۔ مداع و دودی میں بڑے کا بطلہ لاکر مطوٹا استعمال کرنے سے سب کیڑے نکل جاتے ہیں،  
**لووار ارمنی** (فارسی) | (اردو)، پا پڑی تنک (ہندی)، کھاری لون (سنسکرت)، کھانج

نمک (سندھی) چلتا ہو:

ہو کہ یہ نمک آرمینیا سے آتا ہے اس لیے اس کو فارسی میں پورہ ارمنی کہتے ہیں ایک قسم کا نمک یا کھار ہے جو ہلکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کتر والی زمین کی شور مٹی کو پانی میں گھول کر تیار اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے اس کی شکل سانپرو سمندر نمک سے ملتی جلتی ہے اور ارزاں ہونے کے سبب زیادہ تر غریب ہی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ، سفید۔ ذائقہ، کھلا۔ مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

مقام پیدائش، یہ نمک ریاست ہائے گویار۔ دتیادوت۔ بیکانیر اور پٹیلالہ شورہ سازی کے کارخانوں میں حکمہ آب کاری کی زیر نگرانی تیار ہوتا ہے۔ افعال و استعمال، مخزن، بلغم، محل ریح، قاطع اخلاط غلیظہ اور جالی ہے غلیظہ بندر یہ اسہال نکالتا ہے مخزن بلغم ہونے کی وجہ سے دماغ اور طبعی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سرخ کرتا ہے اس لیے چنبیلی کے تیل میں ملا کر قیض کے پاروں طرف ملنے سے استادگی پیدا کرتا ہے اس کا سرمہ شہد کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے بعض کے نزدیک ساگہ اور بعض کے نزدیک زشاد کا دوسرا نام پورہ ارمنی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں۔

(عربی، معن الاخضر (فارسی) خود سبز (سندھی) کچا چنا۔

بونٹ (انگریزی) (PSORALEA Seeds)

شہور عام ہے اس کے پتے بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔

رنگ، سبز ذائقہ، خوش مزہ۔ پھیکا، مزاج، سرد و خشک بدرجہ اول۔

افعال و استعمال، بلغم خون اور مفرد کو برہماتا ہے۔ بدن اور باہ کامقوی ہے مسک ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسر، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرمہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرمہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا باندھ دیتے ہیں اور اس کو صبح کے وقت ہردو کے ساتھ چھو کر شبینم اکٹھی کر کے پھوڑ لینے ہیں اس میں اوگڑے لک ایڈ کی کثیر مقدار ہوتی ہے (غیر نئی)۔

(گجراتی) بواچی دتال، کامرہ بوشی (تلیگر)، کار و لوگی (بھٹی)، باہری (بنگلہ)، بلچی

Balochta seeds

باہچی (انگریزی)

ماہیت: باہی جس کو باہی اولیٰ بھی کہتے ہیں، ایک بوٹی کے تخم ہی جو دانہ مسور کے مانند لیکن اس سے قدرے بڑے سیاہ رنگ کے گول لبوترے سے اور پیٹے ہوئے ہیں اندر سے منفرسید ہوتا ہے مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے جو زبان میں لگتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: صغی خون۔ طین۔ قائل گرم شکم۔ کاسر ریاح و مقوی معدہ۔ استعمال: باہی کو صغی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون، جذام بہت برص کلفت داؤد و غارش میں گولیاں اور سفوف وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بیرونی طور پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ امراض مذکورہ خصوصاً بہت دبر میں فساد استعمال کرتے ہیں جب کہ امراض جلدیہ کے ہمراہ قبض، بواسیر، سقوط اشتہا جیسے عوارض لاحق ہوں تو ایسی صورت میں اس کو استعمال کرتے ہیں باہی کو مدبر کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں اور اس کا طریق تدبیر یہ ہے کہ اس کو آب اور ک میں کم از کم ایک

ہفتہ تک جگوتے رکھیں اور اس کو روزانہ تبدیل کرتے رہیں۔

نفع خاص: بہت دبر میں مستعمل ہے۔ مضر: نفارح، مصلح: وہی و روقیات، بدل: تخم بنواڑ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

**مزید تحقیقات** | کیمیاءی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ "باہی" کا جو ہر ٹوٹر اصل میں اس میں موجود روغن ہے اسی روغن پر باہی کے دافع برص اثرات کا انحصار ہے یہ روغن جب جلد پر لگایا جاتا ہے تو ان خلیات کو تحریک دیتا ہے جن کے کام نہ کرنے کی وجہ سے برص ظاہر ہوتا ہے ان کا کام جلد کو طبعی رنگت فراہم کرنا ہے ان کو "خلیات لونیه" کہا جاتا ہے۔ روغن باہی کے مقامی استعمال سے ان خلیات کو تحریک ہوتی ہے جن سے لونی مادہ ان سے خارج ہو کر مقام ماؤت میں نفوذ کر جاتا ہے اور جلد حسب معمول دکھائی دینے لگتی ہے۔ آج کل اعلیٰ پیمانہ پر یسٹروئیز میں روغن باہی مابل کیا جاتا ہے لیکن روزمرہ تجربہ سے تو یہی نتیجہ حاصل کیا جاسکتا ہے کہ تنہا روغن باہی کو استعمال کرنے سے وہ بہتر نتائج حاصل نہیں ہوتے جو کہ خام حالت میں مذکورہ ترکیب سے استعمال کئے جانے پر ہوتے ہیں۔

مشہور مرکبات و سفوف برص:

Chamamile (دعوی، بالوہ، سندھی، بالوہ دہندی، مری، انگریزی، کیو مال)

بابونہ ماہیت: بابونہ ایک سبزی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور رو میں دار ہوتے ہیں چول زرد اور سفید پودا ہے ان کی ٹہنیز اور نو شگوار اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ چول اور اس کی جڑ ہی بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۱۲ افعال: مقوی معدہ، کاسر ریاح، محل: مقوی دماغ و اعصاب مدبول و حص: استعمال: بابونہ کو زیادہ تر درمیں اور صلابتوں کے تحلیل کرنے کے لیے عداویں میں شامل کرتے ہیں دروسینہ وغیرہ میں اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں مریح کھائے ہوئے صواب مقام درم پر اس کے جوشاندے سے تکید کرتے ہیں دماغی و بعضی امراض میں کھاتے ہیں ضعف معدہ اور دو معدہ ریخی میں بھی مستعمل ہے اس کا جوشاندہ تھ لائے اور تپ لوندہ کے پے پلاتے ہیں سینہ سے بلغم کو خارج کرنے اور یرقان کو دھو کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے اور اریشاب و حص اور اخراج جنین و شیمہ کے لیے اس کے جوشاندے سے آبن کر اتے ہیں اور اندرونی طوہ پر بھی استعمال کرتے ہیں بابونہ کی جڑ بابونہ سے زیادہ قوی بیان کی جاتی ہے۔

نفع خاص: محل اور ام ہے۔ مغزو، ملق کو، مصلح، شہد خاص، بدل، ہرنجاسف مقدار: خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیاوی تجزیہ سے بابونہ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا یا گیا۔

(۱) روغن فراری (۲) سیلی سلک ایڈ (۳) اپی جنین نام کا ایک گلو کو سائیڈ وغیرہ۔

مشہور مرکبات: (۱) جوارش بابونہ (۲) روغن بابونہ (۳) معجون فلاسفہ

(۴) ضاد محل

(عربی، فارسی، گاندس، گجراتی، باجرہ، سندھی، باجری، سنسکرت) سبکی

Spoked Millets (انگریزی)

ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے۔

طہ حلق میں بابونہ ایک گاؤں کا نام تھا جہاں یہ دوا بکثرت پیدا ہوتی تھی اس لیے اس کا نام بھی بابونہ رکھ دیا گیا۔

مزاج، گرم و خشک :- افعال، قابض، مجفف، استعمال، باجرہ کی روٹیاں اور کچڑی پکا کر کھائی جاتی ہے یہ دیر معینہ اور ثقیل ہوتا ہے پیاس لگاتا ہے اور تغذیہ کم بخشتا ہے۔ باجرہ کی پوٹلی باندھ کر توستے ہر بار گرم کر کے نفع شکم درد شکم میں تحلیل ریاح کے لیے تکید کرتے ہیں۔ نفع خاص، اس کی پوٹلی کی تکید سے ریاح تحلیل ہو جاتے ہیں۔ مضر دیر معینہ و ثقیل ہے۔ مصلح روغنیات، دودھ، بدل، واکن، مقدار خوراک، بقدر معینہ۔

(عربی) شکر کتہ البیضہ (سندھی) ڈاہہ و نہاتی نام

Volctarella Millet

باد آورو

ماہیت، ایک خاردار بوٹی ہے جس کی شاخیں سفیدی مائل چوہیل اور لحوف ہوتی ہیں چوہیل نیلے اور کڑکے ٹخنوں سے مشابہ۔ لیکن اس کی نسبت گول ہوتے ہیں۔ مزاج، سرد و خشک، افعال، مفتوح سد، مدہ، طابین خون، دافع بخار، مسکن درد۔

استعمال، باد آورو کو زیادہ تر پرانے بخاروں میں مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں نفث الدم، درد بگڑا اور سدہ بگڑا اور اسہال کبہ میں بھی استعمال کرتے ہیں درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے ہیں تخم باد آورو کے متعلق بیان کیا جاتا ہے کہ مقام مغرب گزیدہ پر طلاؤ کرنے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو ساکن کرتا ہے۔ نفع خاص، حیات فرمنہ بلغمیہ میں مستعمل ہے، مضر، پیچھے پڑے کے لیے، مصلح، آستینیں بدل، شہترہ و چراغ، مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے، ماشہ تک،

(عربی) لوزا محلو (فارسی) بادام شیریں (ہندی) بادام میٹھا (انگلی) کاٹھ

Almond sweet

بادام شیریں

ماہیت، اس کا اندرونی مغز استعمال کیا جاتا ہے جو رنگت میں سفید اور ذائقہ میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔

مزاج، گرم و تر، افعال، مقوی و مرطوب و داغ، مؤلد منی و مقوی باہ طین شکم طین صدر عالی، استعمال، مغز بادام کے کھانے سے غذائیت حاصل ہوتی ہے اس کا حریرہ بنا کر پیتے ہیں جس سے داغ کو تقویت و ترطیب اور جسم کو غذائیت پہنچتی ہے تولید منی اور تقویت باہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اور اسی غرض کے لیے مقوی باہ معاین میں شامل



کرتے ہیں کھانسی میں بھی مستعمل ہے حلق و سینہ میں نرمی پیدا کر کے بلغم کے باسانی خارج ہونے پر یقین ہوتا ہے۔ پھر اس کے رنگ کو نکھالنے کے لیے اس میں شالی کر کے پھرے پر ملا کر کرتے ہیں۔

اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت و ترطیب دماغ کے لیے سرور **روغن** لگاتے ہیں اور دماغی قیمن کو دھوکے کے لیے دودھ میں شالی کر کے پلاستے ہیں بعض امراض جلدیہ میں سوزش کو تسکین دینے کے لیے بھی اس کو ملا کر کرتے ہیں۔ پوست، بادام کا بیرونی سخت پھلکا سوختہ کر کے مینوں میں شالی کرتے اور دانتوں پر لگاتے ہیں۔ دانتوں کو صاف اور چمک دار بناتا ہے۔

تغذیاتی خاص، مقوی دماغ، مضردیر ہضم، مصلح، مصلیٰ و نبات سفید، بدل، مغز اخروٹ مقدار خوراک، مغز بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک۔ روغن بادام تین ماشہ سے ایک ٹور تک مہل ہے۔

مزید تحقیقات رکھیا وی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز بادام میں ۲۰ فی صد مواد لحمیہ (پروٹین) ہوتے ہیں۔ مواد لحمیہ کی مقدار گوشت اور پھل سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اسی میں ۵۲ فی صدی سے زیادہ زود ہضم قسم کا روغن ہوتا ہے اور فی صدی نشاستہ تھوڑی مقدار میں قدرتی شکر اس میں گائے کے گوشت سے دس گنا زیادہ وٹامن بی وٹن دتھیا لین (انڈول) سے دو گنی مقدار میں رینو فلاوین (وٹامن بی۔ ٹو)، خضیف مقدار میں وٹامن سی اور ای بھی پائی جاتی ہیں۔ نبات کے اعتبار سے اس میں دودھ سے دو گنی مقدار میں کیلشیم ہوتا ہے اور فولاد بھی قابل مدد تک ہوتی ہے۔

مواد لحمیہ جسم کی تعمیر اور خون کی پیدائش میں اہم حصہ دیتے ہیں۔ وٹامن جسم کے افعال کو درست رکھنے والے گوشت کے محافظ اجزاء ہیں۔ کیلشیم ہڈیوں اور نوجوانوں کی ہڈیوں اور دانتوں کے استحکام اور نشوونما کے لیے لازمی ہے اور عورتوں کی حفظ صحت اور جنین کی بالیدگی کے لیے ناگزیر نیز جوانوں، بالوں کے قلب کو توانا رکھنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ بادام تمام ایسے حیات بخش اجزاء سے بھرپور ہے جو جسم کے نشوونما میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ مسلسل استعمال سے بیماریوں کے مقابلہ میں قوت مدافعت بڑھتی ہے جس کی وجہ سے بلا کسی بیماری اور شافی کے طبعی عمر تک صحت

دماغیت کے ساتھ رسائی ہو سکتی ہے ان سب خواص کے باوجود یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ بادام ایک مرکب غذائی دوا ہے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنا ہائپریمیا کے اعتبار سے درست نہیں۔ یومیہ ۵ سے بارہ عدد کی مقدار میں اس کو کھایا جاسکتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) عوق سپستان (۲) عوق بادام (۳) بوب کیر۔ (۴) بوب صغیر۔

بادام تلخ (روزانہ فارسی) بادام تلخ (سندھی) کوڑا بادام (بنگلہ) ٹیٹو کاٹھ بادام۔ مکٹ  
Almond Bitter

مزاج گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ہسل۔ محل: جالی۔ منفعت: بغم۔ مدر لول و حوض۔ استعمال: بادام تلخ کو اگر چہ کھانی۔ دہ۔ احتیاس لول و حوض۔ افراج اخلاط غلیظہ کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اور بقول ارسطو ڈیڑھ تولہ بادام تلخ شراب پینے کے بعد کھانے سے نشہ نہیں آتا لیکن چونکہ اس میں سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر بہت کم استعمال ہے زیادہ تر داد اور بھائی کے دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے بلود ضاد استعمال کیا جاتا ہے جو دوں کے مارنے کے لیے اسے سر میں بھی لگاتے ہیں۔

بادام تلخ کا روغن کان کے درد و وی و طنین دکان بچانے کے ازالہ کے لیے بلود ضاد استعمال ہے کان میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کی ہلاکت کے لیے بھی ٹپکاتے ہیں چہرے کی بھائیاں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لیے سر میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص: امراض جلدی میں بیرونی طور پر ضاد استعمال ہے۔ مضر: امعاء کے لیے، صلع، شکر۔ مصری۔ بادام شیریں، بدل، حب الملک۔

مقدار خوراک: اگر چہ اندرونی طور پر اس کا استعمال جائز نہیں ہے لیکن اگر استعمال کی ضرورت پیش آئے تو نصف عدد سے ایک عدد تک استعمال کرنا چاہیے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ بادام تلخ میں ہائیڈرو سیانک ایسڈ پایا جاتا ہے اسی وجہ سے یہ بھی خیال کیا جاتا ہے اس ایسڈ کی موجودگی سے بادام تلخ کو امراض جلدیہ میں استعمال کرنا فائدہ سے خالی نہیں ہے۔

دندی، ملی لوٹن (فارسی) بادنگ لویہ یا ترہ گربہ (عربی) مغرغ القلب۔

بادرنجوبیر (انگریزی) *Nepata Duperalis*

ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے برگ ریحان کے مانند ہوتے ہیں۔ اولاد سے اترج کے مانند خوشبو آتی ہے اسی واسطے اس کو بادر نجویہ کہتے ہیں۔ بادر نجویہ ترنج (مزاج گرم خشک) ۲۔ افعال: مغرغ، مقوی قلب۔ منفع سودا و معفی خون مطیب کبک۔ محل و سطح:

استعمال: بادر نجویہ کو زیادہ تر طبی و سوداوی امراض (مثلاً صرع، فالج و قوہ و غیرہ) اور تفریح و قلب کی تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ادویات مفاصل اور دم پستان پر اس کا ضار دکھاتے ہیں۔ بدبو دہی کو زائل کرنے کے لیے منہ میں چباتے ہیں اس کا شربت اور عرق بھی بنایا جاتا ہے۔ سوداوی اور طبی امراض میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص، تفریح و تقویت کے لیے مستعمل ہیں۔ مضر، امراض پہلو میں اس کا استعمال مضر ہے۔ مصلح، گند و گند بول و بدل، ایریشم، مقدار خوراک، ہاشہ سے، ہاشہ تک، (عربی) راز یا نج (فارسی) بادریان و رازمانہ (بنگلہ) مٹھا جیرا (انگریزی) فضل

بادریان (فروٹ) *Fennel FRUIT*

ہندی، سونف، ماہیت، مشہور تخم ہیں جن کی رنگت سبزی یا زردی مائل ہوتی ہے بو خوشگوار اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک، افعال: شفیع بلغم و سودا و اولد منفع کاسریراج۔ مقوی مدہ۔ عندلول و حیض مؤلد شیر۔ مقوی بصر۔

استعمال: طبی و سوداوی امراض۔ انضاج بلغم و سودا کے لیے دوسری ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ جگر، طحال اور گردوں کے سدوں کو کھولنے کے لیے لگاتے ہیں۔ درد شکم رچی۔ نفع شکم اور منہ مدہ میں مستعمل ہے امتیاس بول و حیض میں استعمال کرتے ہیں۔ دودھ بول جانے کے لیے اس کا سفوف بنا کر ہمراہ شیر گائے کے کھلاتے ہیں۔ تقویت بصر کے لیے سفوف کر کے کھلاتے ہیں اور اس کے جو شانہ یا بادریان ہیز کے ہانی میں سرکہ کو کھل کر کے آنحوں میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی مدہ و بصر، مصلح، کشینز و مندل سفید۔ بدل، تخم کر فس۔ مقدار خوراک، ہاشہ سے، ہاشہ تک،

(عربی) اصل الرازیا نچ (فارسی) بنج بادریان (انگریزی)

Fennel Fruit (ہندی) سوگند کی جڑ

بادریان کی جڑ

ماہیت: درخت بادریان کی جڑ ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔ افعال: شفع بلغم۔ مدر لول و حقیق۔

استعمال: بنج بادریان کو بنو امراض میں لفع بلغم کے لیے بکثرت استعمال

کرتے ہیں اور ار لول و حقیق کے لیے بھی مستعمل ہے۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

(فارسی-عربی) بادریان خطائی (سندی) دڈت (ہندی) اناس

Star amisi (پہل زمال) اناس (پہو دیلیگو) اناسچودو (انگریزی) سٹار امیسی

بادریان خطائی

Star amisi

ماہیت: سرخ سیاہی مائل اور غبار آلود تخم ہیں جن کا مزہ بادریان کے مزے سے

مشابہ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: مقوی معدہ۔ باقم۔ کاسریاج۔ مدر

استعمال: بادریان خطائی کو زیادہ تر چائے خطائی کے ہمراہ جوش دے کر پیتے

ہیں قدا کو منم کرتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے تنہا بھی جوش

دے کر پیتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی معدہ، مضر: درد سر وید اگر قتی ہے۔

مصلح: بھون لینے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے، بدل: جوتری۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) سان المل (فارسی) بار تنگ بیز (سندی) کنٹرو (انگریزی)

Plantain

بار تنگ

ماہیت: ایک بوٹی ہے پتے بیڑ کی زبان سے مشابہ اور تخم چھوٹے چھوٹے

سیاہ رنگ بنفشی مائل ہوتے ہیں اس کے پتے یا ان کا مزہ پانی اور تخم بطور دوا زیادہ

استعمل ہیں۔

مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: قابض۔ مایس خون۔ مسکت درد۔

استعمال: برگ بارتنگ ہنز کا مرقق پانی اعصاب کے اندرونی کے سیلان خون کو روکنے کے لیے پلایا جاتا ہے چنانچہ نکیر۔ خون بڑا سیر اور کثرت میں مستعمل ہے۔ تخم بھی اسہال اور سیلان خون کو بند کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں دق و دل میں مستعمل ہیں۔ برگ بارتنگ کے جوشاندے سے درد گوش کو بھپارہ دیتے یا اس کا پانی تلور کرتے ہیں۔ درد دندان اور درد مقلی میں اس کے پانی سے غرغره کرتے ہیں بعض گرم دلوں پر تسکین درد کے لیے مفاد کرتے ہیں۔

نفع خاص: اسہال اور سیلان خون کے لیے مستعمل ہے، مغز پر بھی پڑے اور تلی کو، مصلح، شہد خالص، بدل، تخم کا بدل اس کی پتیاں ہیں مقدار خوراک: آب بارتنگ مروق ۵ تولہ سے، تولہ تک۔ تخم بارتنگ ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے تخم بارتنگ میں جو اجزاء دریافت کئے گئے ہیں ان میں کلوروفیل، رال، الیوسین شکر اور بڑی مقدار میں لعابی جز شامل ہے۔ مشہور مرکبات: سفوف طین۔

ماہیت: وہ مشہور مرکب ہے جو شورہ گندھک اور گوٹھ سے بنایا جاتا ہے۔  
**یارود** / مزاج: گرم و خشک ۳۔ افعال: مقلع۔ جالی۔

استعمال: یارود کو روغن کبجہ میں کھل کر کے ناسور میں ٹپکاتے ہیں خراب گوشت کو زائل کر کے زخم کو جلد بھرتا ہے بعض امراض جلدیہ مثلاً داؤد پر لگانے سے اس کو زائل کرتی ہے بعض تازہ زخموں سے سیلان خون کو روکنے کے لیے پھڑکتے ہیں اگرچہ سوزش زیادہ ہوتی ہے مگر خون بند ہو جاتا ہے وضع معامیل پر پھنے لگا کر یارود چھڑکنے سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔

نفع خاص: ناسور کے لیے: مغز گردہ اور بھی پڑے۔  
 مصلح: کثیر اور شہد، مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔  
 (عربی فارسی) باقلہ (سنسکرت) چوزارہ گریزی پنے سس ٹنگ میٹس سیرینا۔  
**باقلہ**

Physastigg Matus

ماہیت: تین ہارا انگلی اور گول پھلیاں ہیں ان پر باریک باریک رُواں ہوتا ہے ہر ایک پل کے اندر چار پانچ تخم نکلتے ہیں۔

مزاج، باقلہ تازہ سرد و تر۔ باقلہ خشک سرد و خشک ۱۱  
افعال منفث، بلغم، محلل اور رام۔ جالی۔

استعمال، باقلہ کی تازہ پھلیاں تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں اس سے  
غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے لیکن نفخ پیدا کرتی اور دیر میں ہضم ہوتی ہے اس کے تخموں  
کا منظر نکال کر مناسب ادویہ کے ہمراہ کھانی اور دوسرے میں اقراج بلغم کے یہ استعمال کرتے  
ہیں درموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے یہ پیس کر ضاد کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو  
نکھارنے اور جھانپ کو دور کرنے کے یہ مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کرتے ہیں اور نیز  
بطور ابلن استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، محلل اور رام۔ مضر، نفخ پیدا کرتا ہے، مصلح، روغن بادام۔ اس کو پھیل کر  
جوش دے دینے سے بھی اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل، لوبیا۔  
مقدار خوراک، بطور غذا بقدر ہضم بطور دوا ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(فارسی، عربی، باشکو (سندی)، تخم بالا (پنجابی)، تخم نکال (لاطینی))

Lallalaemantia Roylea Num

بالنگو

ماہیت: ریحان کی قم سے نبات ہے اس کے تخم دواؤں مستعمل ہیں۔ یہ تخم بھی تخم ریحان  
کے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ان سے دوا نہ ہوتے ہیں۔  
مقام پیدائش، ہندوستان۔ مزاج، گرم تر بدرجہ اول۔ افعال، مفرغ و مقوی  
قلب۔ قابض طبیعت۔

استعمال، مفرغ و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان، توحش اور ضعف  
قلب کے دور کرتے کے یہ استعمال کیا جاتا ہے اور چونکہ یہ قابض و لزج ہے  
لہذا اسہال دہوی مضمی اور زحیر میں مستعمل ہے۔

نفع خاص، خفقان اور ضعف قلب میں مستعمل ہے۔ مضر، معدہ کو، مصلح، نبات  
سفید و قند، بمل، تخم ریحان،

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔

(عربی، قصب (فارسی) نے (سندی) بونس (گجراتی)، بانس (بنگالی)، مانس (سنسکرت)  
بانس | ونش (انگریزی)، بھو (مرہٹی)، دیو،

ماہیت، مشہور ہے۔ مزاج، سرد و خشک اور جلایا ہوا گرم خشک، افعال، جال

مد لیل و حیض، استعمال، بانس کی جڑ تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ چمپک کے داغوں کو مٹانے اور چہرے کی رنگت کو نکھارنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے اس کو جلا کر گھنچ اور دادر لگاتے ہیں منجنوں میں شامل کر کے دانتوں پر ملتے ہیں اس کی جڑ مد حیض نغول میں بھی شامل کرتے ہیں۔

نفع خاص، مد لیل ہے۔ مضر، پیچہ پڑے کے لیے۔ مصلح، کثیر اور منزل قندق۔ بل، سینے کی جڑ۔ مقدار خوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک، آڑو ڈنڈو گجراتی، دہندہ، بانسہ (مرہٹی)، آڑو سا دگجراتی، آڑو سا رہنجائی، بسونٹا بانسہ بھینگر (بنگالی)، پاکش (انگریزی)، وساکا Vaska

ماہیت، چونکہ یہ سال دکھائی، کے لیے نہایت مفید ہوئی ہے۔ لہذا اس کا مجوزہ عربی نام حشیشہ السعال دکھائی کی ہوئی ہے۔

بانسہ کا پودا آدھ گز سے ۲ گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں بہت ہیں جو زیادہ تر جڑ سے اُگ کر صیقلی ہے پتے آم کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے نرم و نازک ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ ہوتا ہے پھول سفید اور نہایت خوب صورت ہوتا ہے اور بہت سے پھول ایک ساتھ جمع ہو کر گچھوں میں لگتے ہیں پھول کے نیچے کی ٹونٹی دار حصے میں ہلکی ہلکی نفیس شیرینی ہوتی ہے جو ذائقہ میں شہد کے مانند ہوتی ہے کھیاں زیادہ تر اسی شیریں کو چوس کر شہد بناتی ہیں۔

شاخیں، سفید۔ بے ریشہ اور مضبوط ہوتی ہیں جڑ گھٹیلی اور مضبوط ہوتی ہے۔

پھل، خشکی گور کے مانند لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے ۲ حصے ہوتے ہیں ہر ایک حصے میں دال اور ہر کے برابر لیکن اس سے باریک تخم نکلتے ہیں۔

مقام پیدائش، ہندوستان کے اکثر حصوں خصوصاً پنجاب، صوبہ متحدہ اور بنگال میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ زیادہ تر سخت کنکر، ملی یا تھڑیلی زمین میں اُگتا ہے۔

اقسام، بانسہ دو قسم کا ہوتا ہے خاردار جس کو پیا بانسہ کہتے ہیں۔

(۲) بنیر خار اس کا نام بانسہ ہے۔



خراج گرم خشک بعض لوگ گرم تر اور سرد تر کہتے ہیں پھول کو سرد بیان کیا جاتا ہے ۔  
 افعال: مخرج بلغم - دافع تشنج - قاتل جراثیم - قاتل کرم - مصفی خون - عاقل خون - دافع بخار ۔  
 استعمال: مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے نیز اسی وجہ سے  
 مصفی آواز ہے کیونکہ قہیۃ الریہ کو بلغم سے پاک کر کے اس کو خشونت سے دور کرتا ہے مخرج  
 بلغم اور دافع تشنج اور قاتل جراثیم ہونے کے باعث بچوں کی کالی کھانسی کو دور کرنے کے لیے  
 اس کی بڑ کی چھال کا جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے مسل ودق کے  
 لیے بہترین دوا خیال کی جاتی ہے چنانچہ سل ودق میں اس کے پتوں کی یا بڑ کی چھال کا  
 جو شانہ مفرد یا دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے نیز انہیں امراض میں اس کے پھولوں سے  
 شروت یا گل قند بنا کر کھلایا جاتا ہے۔ قاتل کرم ہونے کے سبب کرم شکم اور کدودانہ کے  
 ہلاک کرنے کے لیے مستعمل ہے اور اسی سبب سے ادنیٰ کپڑوں میں اس کے پتے رکھنے  
 سے ان کو کیرا نہیں لگتا ہے دافع بخار ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بطور جو شانہ  
 استعمال کیا جاتا ہے خصوصاً جب کہ بخار کے ہمراہ کھانسی بھی ہو اور متعفن بلغم خارج  
 ہوتا ہو مصفی اقون ہونے کی وجہ سے بدمام اور جرب وکذہ میں مستعمل ہے۔ عاقل خون  
 ہونے کی وجہ سے رُغاف اور نفث الدم کیلے مفید ہے اس کے تازہ پتوں کا رس  
 نکال کر شہد ملا کر پلاتے ہیں یا خشک پتوں کا رس نکال کر شہد ملا کر پلاتے ہیں یا خشک  
 پتوں کا سفوف شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں یا پھولوں کا گل قند بنا کر کھلاتے ہیں۔  
 نفع خاص: ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے۔ مدہ حین بھی ہے۔ مغفر: مبرودین۔  
 کے لیے، مصلح، مخرج سیاہ و شہد۔ بدل، اس کا کوئی اچھا بدل کتب طب ادویہ  
 میں نہیں ملا۔

مقدار خوراک: پتے اور بڑ سفوف میں دو تین ماشہ اور جو شانہ غیاثہ میں  
 ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک،

یاد نہ کو بلا کر اس کی راکھ سے نلک حاصل کیا جاتا ہے جو کہ مخرج بلغم ہونے کی وجہ  
 سے کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ برگ اڑوسہ سے حسب ذیل اجزاء  
 حاصل کیے گئے۔

(۱) قلمدار جہر داروسین، (۲) ترشہ (۳) روغن کثیف۔ (۴) شکم (۵) رال۔  
(۶) شکر (۷) لعاب دار ایک رنگین مادہ۔ مرکبات شربت اعجاز

(عربی) برنج کابی (فارسی) بڑنگ کابی (ہندی) داؤڑنگ (سندھی)  
**داؤڑنگ** (بنگالی) برنگا (انگریزی) ایم بیلارو بیٹا۔

ماہیت: سیاہ مرچ کے برابر فاکسٹری رنگ کے E. Rot esha

پکنے اور گول تخم ہیں جن کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم، افعال: قائل کرم شکم، ہل بلغم غلیظ و سودا۔ نافع درد کرم و نکل  
استعمال: کرم شکم خصوصاً صاحب القرح کے قتل و افراج کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا

ہے ہل بلغم غلیظ و سودا ہونے کی وجہ سے معامل سے افراج بلغم کے لیے خوب ہے درد  
دندان و کرم دندان میں اس کے جو شانہ سے منفعہ کراتے ہیں۔

نفع خاص: داغ کرم امعاء۔ مغز امعاء کو۔ مصلح کثیر اللہ مصلیٰ، بدل، ترس،  
مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات کے مطابق اس میں سے مندرجہ ذیل اجزاء علیحدہ کئے گئے۔

(۱) تیزاب (۲) لیلیف و طین (۳) ٹے پین۔

شہور مرکبات: (۱) الطریق قنبیل (۲) حب دیدان

باؤ کنب: Acacia

**بانے کنبہ** ماہیت: بانے کنبہ درخت لوت کے برابر ایک درخت ہے اس کا

پھل دواء مستعمل ہے جو عجور و فاکسٹری رنگ کا ہوتا ہے اور بانے کنبہ کے نام سے  
مشہور ہے۔

مزاج: معتدل گرمی و خشکی، افعال: منفع، طین، کاسر ریاح، تقویٰ معدہ۔

استعمال: بانے کنبہ کو زیادہ تر املاح و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کی گھٹی  
میں دے کر ادویہ کے ہمراہ شالی کر کے تناول پلاتے ہیں۔ کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے  
بچوں کے درد شکم کو جو کہ ریاح کی وجہ سے ہو کر رہتا ہے۔

مقدار خوراک: الفل میں نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

**بہول** (اردو) بول۔ ام غیلان (فارسی) منیلاں (بنگالی) بابلا (سندھی) بیرد گجراتی

بادل (انگریزی) (کینشیا (ہندی) (کیکر،

مقام پیدا کش، بر صغیر میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج سرد خشک بدرجہ دوم،  
افعال قابض و بجفت۔ مہرہ۔

استعمال: بول کی چھوٹی چھوٹی شاخیں بطور سواک استعمال کی جاتی ہیں جو کہ دانتوں  
کو صاف کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ مضبوطی و استحکام  
دندان کے لیے پوست بول کو منہ میں رکھ کر چلاتے ہیں نیز انہیں فوائد کی غرض سے اس کو  
سنگین میں شامل کرتے ہیں اور قابض و بجفت ہونے کی وجہ سے اس کو اسہال رقت سرعت  
احتلام، سوزاک، جریان و سيلان الرحم میں بطور سفوف کھلاتے ہیں برگ نورستہ بول  
کو زیرہ اور نمبخہ نازکے ہمراہ پیس کر دپانی میں اسہال المفل کے جس کرنے کے لیے  
دیتے ہیں۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مستعمل ہے۔ مغز، معدہ اور آنتوں کو،  
صلح، کثیر اور شہید، بدل، چھال امرد، مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک،  
مزید تحقیقات: اس کی چھال سے زیادہ مقدار میں نہ ٹپے نہیں حاصل ہوئی اور  
ایک قابض جو ہر بھی پایا گیا اور گوند میں عربین نامی ایک جو ہر کیشیم پٹاشیم اور میگنیشیم کے  
ہمراہ پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) حب تپ پتی (حب مبارک) (۲) حب ریل  
(۳) حوق سپستان وغیرہ۔

بول کا گوند (ہندی) (بھیری گوند (مالتی) (چیرطہ (عربی) (صمغ عربی (اردو) بول  
کا گوند (سندی) (برجو کھویر (بنگلہ) (بالویر گن (انگریزی) (ایک شیاگم  
گماراے ہک، Gumarabic

ماہیت: درخت کیکر (بول) کا گوند ہے اس کی ٹولیل زردی مائل نیم شفاف  
ہوتی ہیں۔ مزہ پیکا عاب دار ہوتا ہے۔  
مزاج: گرمی سردی میں معتدل۔ دوسرے درجہ میں خشک،  
افعال: مغزی، بجفت، قابض۔

استعمال: گوند بول کے عاب میں ادویہ گوند کر گویاں اور قرص بکثرت بنائے  
جاتے ہیں سینا اور حلق کی خشونت، پیچھے پٹروں کے زخم، ریل پیچس اور اسہال میں

بہتر استعمال ہے جریان وسیلان الرحم کے لیے بھی استعمال ہے۔  
مغز بعض پیدا کرتا ہے، مصلح، کثیرا، طینات، بدل، کثیرا،  
مقدار خوراک، ایک ماہ سے تین ماہ تک۔

(عربی) قلعہ وقاری (سری) سندھی، نہرو لوٹو، نہرو ساگ (بنگلہ) یا تھو ساگ  
تھو (انگریزی) ڈانٹ گوز فٹ، nite Goo Foot

ماہیت، مشہور ساگ ہے، مزاج، سرد تر، افعال، ملین شکم، ملین مقلی و سہیہ  
مدد، مسکن حرارت و عطش۔

استعمال، تھوے کساگ پکا کر بطور ناخوش استعمال کیا جاتا ہے، گرم مزاجوں  
کے موافق اور گرم مرضوں میں فائدہ مند ہے۔ زرد مغم اور ملین شکم ہوتا ہے گرم کھانسی، اسل  
دوق، یرقان، حرارت بکر اور گرم بخاروں میں مفید ہے پیاس کو تسکین بخشتا اور دام  
مقلی کو یا نفاصہ تحلیل کرتا ہے اس کے پتوں کا ضماد گرم درمیں اور جرب و مکہ کے لیے  
فائدہ مند بیان کیا جاتا ہے۔

مزید تحقیقات، سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن فراری ہوتا ہے جو کہ  
کیروین اور حیاتین پر مشتمل ہوتا ہے۔

مرکبات، (۱) عرق احمر (۲) عرق یرقان۔

نفع خاص، امراض جگر میں استعمال ہے، مغز، مؤلد ریا ح، مصلح، گرم مصلح، بدل پاک  
مقدار خوراک، بقدر مغم۔

(عربی) بزر القلعہ، تخم تھو۔

تھوے کے تخم | ماہیت، تخم خورقہ کے مانند چھوٹے چھوٹے اور سیاہ رنگ کے  
ہوتے ہیں۔

مزاج گرمی، سردی میں معتدل اور خشک بدلیجہ اول۔

افعال، جالی، مدبول، مقلی، صفراء۔

استعمال، تخم تھو کو مدبول ہونے کی وجہ سے درم جگر، استفادہ یرقان  
عسل لبول اور گرم بخاروں میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں۔  
صفراء کی نئے لانے کے لیے نمک گرم پانی اور شہد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔

اور بلہ بدن کو کل کچل اور نشانات سے صاف کرنے کے لیے اس کا خداداد لگاتے ہیں۔  
 نفع خاص: امراض جگر میں مستعمل ہے جلد کے — داغ و جھون کو زائل کرتا ہے۔  
 مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

(عربی) سمائی (انگریزی) کورینڈم

بیٹر [ماہیت: مشہور پڑیا ہے اس کی چار قسمیں ہیں (۱) گھگس جس کا دوسرا نام کوچر ہے  
 (۲) گھگس سے چھوٹی ہوتی ہے اس کو الوہ اور بیٹی کہتے ہیں (۳) یہ اس سے بھی چھوٹی  
 ہوتی ہے اس کے گلے میں سیاہ طوق ہوتا ہے اور سینہ پر سفید نقطے ہوتے ہیں اس کو  
 چمک اور کو دو سے سو سو کرتے ہیں (۴) یہ قسم سب سے چھوٹی ہے اس کا رنگ زرد اور  
 سرخ ملا ہوا ہوتا ہے اور اس کا نام ٹورہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک؛  
 افعال: استعمال: بیٹر کا گوشت کثیر غذا: جید الکیموس اور مسن بدن سے ناکبین کے  
 لیے نہایت مفید غذا ہے سرد امراض خصوصاً وجع مفاصل، فالج و نقورہ میں استعمال کیا  
 جاتا ہے۔

نفع خاص: مسن بدن ہے۔ مضر: گرم امزج کے لیے مضر ہے۔ مصلح: روغن اور خوشبودار  
 مصالحے۔ بدل: الوے کا گوشت۔

(عربی) عودالوج - وج (فارسی) اگر ترکی (بنگلہ) سفید پنج (تیلیگو) واسا (گجراتی)  
 بچھ [دیکھو (سندی) کنی کاٹھی (انگریزی)  
 calamus -

ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے گرہ دار۔ سفیدی مائل اور کسی قدر خوشبودار ہوتی ہیں  
 مزہ تلخ ہوتا ہے اور بو خراب ہوتی ہے۔ بوٹی پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے اس کے پتے  
 زگس کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد مائل بہ سرخی ہوتے ہیں۔

اقسام: بچھ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) خراسانی بچھ یہی زیادہ ترعالجہ میں مستعمل ہے  
 اور چونکہ یہ بچھوں کے امراض میں بہت استعمال ہوتی ہے لہذا اس کو بال بچھ بھی کہتے ہیں  
 (۲) گھڑ بچھ۔ یہ زیادہ تر گھوڑوں کے علاج میں استعمال کی جاتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: قاطع و محقق، ملئم، کاسر ریاح، منقہ دماغ و احصاب

مدلول و حیض، جالی، استعمال، بچہ کو دماغی وجہی امراض مثلاً نسیان، تشنج، رطب، تالچ اور معدی بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ لکنت، اور بچوں کے بولنے پر جلد قادر ہونے کے لیے شہر میں ملا کر چلاتے ہیں۔ معدے کو تقویت دینے اور نفخ و قراقر کو دفع کرنے کے لیے کھلاتے ہیں جگر کے سرد درد اور صلابت طحال میں استعمال کرتے ہیں اور ارلہول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے امراض چشم مثلاً شب کوری، دار تو ندی، بیاض چشم، دھولا، ظلمت بصر اور نزول الماء میں آنکھوں میں لگاتے ہیں چہرے کی رنگت نکھارنے اور بہتی برص کے ازالہ کے لیے تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد لگاتے ہیں۔  
 نفخ خاص، متقی دماغ، مضر، گرم مزاجوں اور سر کے لیے۔ مصلح، مادیان اور سکینین سادہ۔ بدل، زیرہ اور ریوند چینی۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتھ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا یا گیا (۱) روغن فراری (۲) برٹوثر کیلا میں (۳) نشاستہ اور ایک گلو کو سائیڈ۔  
 مشہور مرکبات، حنہ پتھر۔

دعویٰ، مقرب (فارسی، کثروم) (سندھی) دھوون (انگریزی) سکا پرٹین۔  
 مشہور جانور ہے زہریلا اور زیش دار ہوتا ہے اس کے کاٹنے سے شدید درد ہوتا ہے۔  
 مزاج، سرد و خشک ۲۔

افعال و استعمال، پتھر کا مفتت سنگ بیان کیا جاتا ہے لہذا اس کو جلا کر ادویہ مناسب کے ہمراہ گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ معون مقرب اس کا مشہور مرکب ہے پتھر کا روغن تیار کر کے فالج، لقوہ اور وجع مفاصل ہر مالش کرتے ہیں اور بوایری متوی کو گرانے کے لیے لگاتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ اگر مقام گزیدہ پر پتھر کو بھل کر یا اس کا شکم چاک کر کے باندھیں تو زہر کو جذب کر لیتا ہے۔

نیفخ خاص، فالج و لقوہ اور وجع مفاصل کو مضر، پھیپھڑے کے لیے مضر ہے

مصلح، گبرو، نمک کرنس، حد آب پیاز، بدل، باہ کے پے سائڈہ کاتیل۔  
مقدار خوراک، بچھو کی راکھ ایک رقی سے ۲ رقی تک۔

بداری کند [کبڑا، تیلگو، مائل، کبڈ (مرہٹی)، ٹکر کند (گجراتی)، ٹکر کند (انگریزی)، آئی  
بدو میا ڈی بی ٹیلا، Arabica Digitata

ماہیت: بداری کند ایک بیل دار نہات کی جڑ ہے اس کی شکل زمین کند سے ملتی جلتی  
ہے رنگ سرخی مائل، ہوتا ہے اس کے پتے اروی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کی ایک  
قسم کا نام چھیر بداری کند ہے جس کی جڑ مولی کے مشابہ ہوتی ہے اور ایک ایک شاخ میں  
اٹھ سات پتے لگتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: مغلظ متی، مقوی باہ۔ محل:۔

استعمال: بداری کند زیادہ تر بطور ناخوش مستعمل ہے تمام اعضاء کو قوت  
بخشتا ہے بداری کند کو خشک کرنے کے بعد تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ بخوف  
بنکر جرمین وضع باہ میں کھاتے ہیں درملوں کو تحلیل کرنے کے لیے پانی میں دس کر  
ضاد کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی معدہ، مضر گرم مزاجوں کے لیے بدل، بنولی، بوٹی۔

مزید تحقیقات: بداری کند کے کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں رال شکر کے  
علاوہ کافی مقدار میں نشاستہ پایا جاتا ہے۔

بدھارا [کرپر، Elephant/cheepers  
دعزل، شارف (بنگالی)، درہ دارک (سنسکرت)، دوہارا (انگریزی)، اریلی فنٹ

ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے بھورے رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ملتی ہے  
ٹٹھی کے برابر یا اس سے کم موٹی ہوتی ہے ذائقہ پھیکا سا تلخی مائل ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک، افعال: محلل اور ام۔ بلقین طبع اور مقوی باہ۔

استعمال: بدھارا کو زیادہ تر سرد بلغمی امراض مثلاً وجع معال، نقرسی اور  
استسقاء میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مہل بلغم، مضر گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح، زلال، آلو، بخارا۔

بدل، ترید، مقدار خوراک، مین ماشہ سے ماشہ تک،

(عزل، ٹلج فارسی، بخ (انگریزی) آئس Ice

برف | ماہیت، پانی کو ترکیب خاص سے جمایا جاتا ہے۔ مزاج، سرد و خشک، اقل  
مقدر بسکن حرارت و عطش۔ مقامی قابض۔

استعمال، برف کو زیادہ تر موسم گرمیاں پیاس کو بھانے کے لیے پیتے ہیں یہ گرم ہونے  
کے لیے موافق ہے ان کی پیاس کو بھاتی اور معدے کو تقویت بخشتی ہے لیکن سرد و غلیظ  
اور بڑھوں کے لیے غیر مناسب ہے ان میں پیاس کو بھانے کی بجائے بعض اوقات  
پیاس زیادہ لگاتی ہے معدے اور اعصاب کو اور اعضائے اندرونی کے اور ام و صلا  
کو ضرر پہنچاتی ہے دانتوں کو بھی نقصان دیتی ہے اور ام مارہ کی ابتدا میں روع مواد کے  
یہ اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ رد مارہ کی ابتدا میں آنکھ پر برف رکھنا مفید  
ہے دانتوں کے گرم درد میں برف کے پانی سے مضغہ کرانے سے درد ساکن ہو جاتا ہے  
اگر چونکہ برف کی سردی جہاں لگتی ہے وہاں کے عروق شریہ سکڑ جاتے ہیں اس لیے  
برف کو باریک کر کے تالو پر لگانا کمیر کو روکتا ہے بعض اہل علم درووں کو تسکین دینے  
کے لیے مقام درد پر باندھتے ہیں بعض اہل علم سر سام میں گرم مزاج مریضوں کے سر پر  
بندھواتے ہیں طلق میں چھٹی ہوئی چونک کو نکالنے کے لیے بھی برف کھلاتے ہیں۔

برف کا پانی پینے سے بہتر ہے کہ صاف پانی کا گلاس بھر کر برف یا  
برف کے پانی میں رکھ دیا جائے تاکہ برف کی سردی سے یہ پانی ٹھنڈا  
ہو جائے۔ برف کی بوست نفس اس لحاظ سے ہے کہ بعض اوقات برف  
کا پانی پینے سے پیاس بڑھ جاتی ہے درنہ در حقیقت یہ پانی کی منجمد  
صورت ہے اسی معاملہ سے بعض لوگوں نے برف کو گرم لکھا ہے۔

برگ تبنت | (فارسی) برگ تبنت دہلیابی، کشمیری پٹھا (سندھی)، پن کشمیری۔  
ماہیت، تیز پات کے مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے ہوتے ہیں۔

مقام پیدا نش، کشمیر، مزاج، گرم و خشک، انحال، معطش۔

استعمال، برگ تبنت کو تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ باریک پس کر بطور پلاس



پا پڑھ استعمال کرتے ہیں نزلہ و زکام کے بند ہونے کی حالت میں نہایت فائدہ رساں ہے  
نفع خاص نزلہ کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ بدل، بک، بھگنی۔

برگد (ڈرو) (فارسی) برگد (بنگالی) (ہندی) بڑھ (عربی) ذات الذوانب  
Banya Tre Yellow (سنکرت) وٹ و رکش (انگریزی) وین ٹری  
ماہیت: شہور عظیم الشان درخت ہے۔

اس درخت کی شاخوں سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گر جاتے ہیں اور ایک مستقل  
تہ بن جاتے ہیں ان ریشوں کو ریش برگد (بڑ کی داڑھی) کہتے ہیں زیادہ تر اس کا دودھ  
اور اس کی نرم و نازک کونپلیں استعمال کی جاتی ہیں۔

مزاج: سرد و خشک۔ شیر برگد، سرد و خشک، افعال، قابض و مجفف،  
استعمال: شیر برگد کو بوا سیر، احتلام، جریان اور سرعت انزال میں مناسب ترکیب  
سے بکثرت کھلاتے ہیں۔ اس کی نرم و نازک کونپلوں اور ریش (داڑھی) کا سفوف بنا کر بھی  
جریان و احتلام میں استعمال کرتے ہیں بعض الما برگ برگد کا عصا نکال کر انہیں یا مراض  
میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں۔

پستانوں کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کا ضماد کرتے ہیں اور دستوں کو بند کرنے  
کے لیے پانی میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں کان کے زخم کو اچھا کرنے اور کان کے کیڑوں  
کو ہلاک کرنے کے لیے برگد کا دودھ کان میں ٹپکایا جاتا ہے پاؤں میں بوائی پھٹی ہوئی  
ہو تو اس میں اس دودھ کو بھر دینے سے بوائی جلد ہی لپھی ہو جاتی ہے اور ام خصوصاً  
گنچ ران پر اس کا تازہ دودھ ملا کرتے ہیں روع تحلیل کرتا ہے اور زہا دق مواد کی صورت  
میں دم کو چھوڑ ڈالتا اور جلد اچھا کر دیتا ہے اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھڑکتے یا  
مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔

نفع خاص: مسک اور مقوی اعصابی، ریشہ، مُغز، معدہ اور آنتوں کے لیے مفید ہے۔  
صلی، شکر، شہد اور کثیرا۔ بدل، گولر کا دودھ۔

تقدار: خوراک، کونپل یا ڈاڑھی ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک، دودھ، دو تین قطرے  
برم ٹونڈی، برم ٹونڈی، سیال کاٹا (انگریزی)  
Thistle

ماہیت: اونٹ کٹا سے کی قسم سے لڑی ہے جو کہ نصف گزنک بلند ہوتی ہے اس کی رنگت سبز، سفیدی مائل ہوتی ہے شاخیں باریک اس کا پھول گول نکلتا ہے اور شکستہ ہونے پر کٹوری نما نیلا سرخی مائل ہو جاتا ہے اس کے چاروں طرف باریک اور نازک گلے ہوتے ہیں اس لڑی کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش: صوبہ متحدہ اور پنجاب میں عموماً بھاڑیوں کے اندر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک، افعال: مقوی جسم و مقوی مافکہ، مصفی خون۔ واقعہ: تپ ہائے کہنہ، استعمال: برہم ڈنڈی کا سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ جسم کو تقویت بخشنے، مافکہ کو قوی کرنے (اور نیز جریان و سيلان منی کو روکنے کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے تقویمات میں استعمال ہے سیاہ موہل کے ہمراہ پانی میں پیس کر بھی پلاتے ہیں۔ غارش، چرڑے، بھنسی اور دیگر امراض بلدیہ و فساد خون میں نہایت مفید ہے تپ ہائے کہنہ کے لیے دگر ادویہ کے ہمراہ بطور دوشاندہ و نیساندہ استعمال کرتے ہیں نفع خاص: مصفی خون ہے، مضر: خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شہد خاص، بدل، منڈی، نیل کنٹھی، مقدار خوراک: ہاشہ سے، ہاشہ تک اور سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

(ہندی، برن دگراتی، دلو (بنگالی) مدن باچھ (انگریزی)

Crataeja Religiosa.

برنا

ماہیت: ایک درخت ہے جس کے پتے بیل کے پتوں کی مانند ایک ایک شاخ میں تین تین لگتے ہیں۔ شکل میں پھل کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار ہوتے ہیں پھل گول گول لگتے ہیں جو خام ہونے کی حالت میں سبز اور پکنے کے بعد سرخ ہو جاتے ہیں اس کے پھل، پھولوں اور خام پھلوں کا مزہ تلخ ہوتا پختہ ہونے پر پھل کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲: افعال: مدبول، مفتت سنگ، محل و مفعول اور ام۔ استعمال: پوست درخت بڑا کو مسرول کو دھڑ کرنے اور گرمہ شانہ کی پتھری اور رینگ کو نکالنے کے لیے پانی میں پھس مے کر پلاتے ہیں پوست یا پتوں کو پانی میں پکا کر اسام کو تحلیل یا پختہ کرنے کے لیے باندھتے ہیں یا پانی میں پیس کر نیم گرم



باریک شائیں نکلتی ہیں اور ان کے سرے پر ایک پتہ لگا ہوتا ہے جو کہ گول دھڑلے کے ٹم کے نشان کے مانند ہوتا ہے یہ تا قریب پانچون کے برابر یا اسی سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس سے خاص قسم کی بر آتی ہے ذائقہ تلخ اور کھٹا ہوتا ہے۔  
مقام پیدا نش، صوبہ پنجاب اور ممالک متحدہ اگر وہ وادوں میں مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے نہروں کے کنارے زیادہ تر دیگی جاتی ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد خشک بتاتے ہیں۔ افعال، تقوی دماغ و مائع استعمال، بدھی بڑی کا زیادہ تر شیرہ نکال کر سفوف بنا کر تقویت دماغ و تقویت مائع کے لیے شیر گاؤ کے ہرہ کھلاتے ہیں نیز دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا جو بدیا ہون بنا کر بھی استعمال کرتے ہیں بعض الہاد دیگر امراض خصوصاً جربان بینی میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص، مفرح و تقوی اعضاء ریشہ مخصوص گرم امزج کے لیے مضر ہے۔

مصلح، کشنیز خشک، بدل، دارہ بینی، کباب، تھج۔  
مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، اول الذکر برہمی میں کمیادی تجزیہ پر حسب ذیل اجزاء معلوم ہوئے ایک روغنی مادہ رال۔ نامیاتی ماض۔ ٹے نین اور ایک جوہر مؤثر کے چند ذرات دوسری قسم کی برہمی کے کمیادی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔  
ایک جوہر مؤثر جس کا نام "برہمین" ہے یہ جوہر براہ راست محرک و تقوی قلب پایا گیا اس بارے میں اس کا اثر اذراقی کے جوہر "اسٹرکین" کے مماثل ثابت ہوا لیکن برہمین میں سخی اثرات نہیں ہوتے اور اثر براہ راست ہوتا ہے اور اسٹرکین کا اثر بالواسطہ ہوتا ہے۔

دڑھیو، مرہٹی، دھار پھل، دھنگال، پانیالہ (گجراتی)، پنج (سنسکرت)، کھرب  
اصل انگریزی۔  
Arōcarpvc Lakoocha

ماہیت، اصل ایک درخت ہے جس میں ناشپاتی کے برابر پھل لگتے ہیں جو اصل کے نام سے مشہور ہیں ان کے اوپر اُبھار سے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے کی حالت میں نارنجی ہوتا ہے ان کا مزہ شیریں

کسی قدر ترشی مال ہوتا ہے۔ مزاج سرد و تر۔

افعال استعمال: برص ویرمہم اور نفیل ہوتا ہے۔ نفع: پیدا کرتا ہے صفراء کے پوست کو لکین دیتا ہے اور کت باہ کو ضعیف کرتا ہے اس کے تخم بچوں کے پیسے ملین بیان کئے جاتے ہیں اور اس کا پوست واقع بخار بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: ضعف باہ، مضر: بطنی مزاجوں اور باہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: ادرک۔  
(عربی، ناشتہ، سندھی، ماڑی، مرجان)۔

**بشد** | مابیت: اس کی مابیت میں اختلاف ہے متخلل سورخ دار پتھر کے مانند سخت اور سرخی اٹل ایک چیز ہے جس کو اگرچہ حمو نابینج مرجان کہا جاتا ہے لیکن بعض کے نزدیک وہ اس سے علیحدہ ہے۔ مقام: پیدائش، بلخ فارس، بحر عمان وغیرہ سے نکلتا ہے۔ مزاج: سرد بدرجہ اول اور خشک بدرجہ دوم، افعال: قابض۔ مالبس: دم۔ مجفف: جالی و مقوی و مفرغ قلب بھی کہا جاتا ہے۔

استعمال: چونکہ مزاج کے سرد ہونے کے باوجود یہ قابض بھی ہے لہذا زفت الدم کے لیے مفید ہے اور بواسیر غنی، نفث الدم۔ اسہال دموی۔ قروح امعاء میں استعمال کیا جاتا ہے خفقان اور سو اس کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ جالی اور قابض، ہونے کی وجہ سے اس کو پس کر مفرد یا دیگر ادویہ میں ملا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو زردی وغیرہ سے صاف کرتا ہے (خصوصاً بشد سوختہ) اور نیز جالی و مجفف ہونے کی وجہ سے تقویت بصر، ریاض چشم، دمعہ اور جرب و سلاق کے لیے اکتھلاً مفید ہے جالی اور مجفف ہونے کے باعث ظاہر بدن کے سیلان خون کو روک دیتا ہے جب کہ باریک پس کر اس پر چھڑک دیا جائے اور زخموں کے لیے خواب گوشت کو کھاجانے اور ان کو خشک کرنے کے لیے بھی ضرور استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: ملوہ و مقوی قلب ہے، مضر: گرہ کے لیے مضر ہے عقیان پیدا کرتا ہے مصلح: اکیرا۔ لمبا شیر بدل، دم الاخرین جس خون کے لیے۔ مقدار: نوادک، ۴ رقی سے ایک ماشہ تک۔

(عربی، انزاس الکلب (فارسی)، فراس الکلب (ہندی)، گھنگالی (انگریزی))  
**بسنج** | ہندی پودیم - Poly Podium

ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جس میں دونوں جانب زوائد نکلے ہوئے ہیں جس سے اس کی شکل منگھوڑے کے مشابہ ہوتی ہے۔ مزہ تلخ ہوتا ہے رنگت باہر سے سرخ سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے بنزری نکلتی ہے کہہ ہونے پر اندر سے بھی سرخ سیاہی مائل ہو جاتی ہے جس کا رنگ اندر سے پتی نکلتا ہے وہ بہترین سمجھی جاتی ہے جس کو بھناج پتی کہتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: ہل سودا و بلغم۔ کاسرریاح، استعمال: بھناج کو سودا و بلغم کے خارج کرنے کے لیے امراض سوداوی و بلغمی مثلاً جذام، مرعہ مرگی، مایویا اور وجع المغاسل میں استعمال کرتے ہیں سودا کو خارج کرنے کی وجہ سے یا بالغرض قزع و تقویت قلب بھی ہوتی ہے قزع و نفع شکم میں استعمال کرنے سے الہ کو زائل کرتی ہے۔ براہ سیری ستوں کو گرانے کے لیے بھی کھلانے کی نفع خاص، ہل بلغم و سودا ہے، منفرد، پھیپھڑوں اور گردوں کے لیے۔ مقدار: توراک تین ماشہ سے سات ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: مشہور مرکبات: (۱) بیون مشہ (۲) بیون چو بیون (۳) بیون بھلا (۴) حذوقی (سندھی) داہو (ہندی) دانٹھ۔ پرنواہ (بار بار پیدا ہونے والا) (بکھرا) مانوری (سنکرت) شو بھاگنی۔ شودھنی (ورم مٹانے والی دھبہ) (۵) ڈسٹ (فارسی) دیوا پست (انگریزی) ہاگ ویڈ۔

Spreading hog Weed

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی رہتی ہے پتے بیضاوی بغیر ذندالوں اور بنہر لوک کے ہوتے ہیں شاخوں کی گرہ پر ایک چوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرفہ کے مانند باریک باریک تھوں سے بھرا رہتا ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے اسی کی ایک قسم سانٹھ کے نام سے مشہور ہے۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: مذلول و حیف۔ جالی۔ محل۔ منفیت بلغم۔ واقعہ: داغ زہر کشردم، تخم بکھرا، مقوی باہ۔ کاسرریاح۔

استعمال: تازہ بکھیرے کا پانی نکال کر شیرہ گاڑ میں ملا کر بند پشیا ب کو جاری کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور بغیر دودھ کے استسقاء یرقان اور اسہال

مدی میں استعمال کرتے ہیں صلابت جگر و طحال اور سنگ گردہ مثانہ کو دور کرنے کے لیے بھی دیتے ہیں ہلے اور پھولے کو زائل کرنے کے لیے آنکھ میں قطرہ کرتے ہیں نیز یخ بکھرو کر پانی میں گھس کو سلائی سے لگاتے ہیں تازہ بکھیرے کو کوٹ کر عرق مدنی (زاروا) ذیل اودام گلوپر باندھتے ہیں یا مرین سیاہ کے ہمراہ پیس کر ملا کرتے ہیں یخ بکھیرا کھانسی اور دھڑکی بھی استعمال کرتے ہیں بلغمی اور سوداوی بخاروں میں کھلاتے ہیں پچھو کے نہر کو زائل کرنے کے لیے بکھیرے کو کوٹ کر مقام مارگزیدہ پر باندھتے ہیں یا جگر کو پانی میں گھس کر ملا کرتے ہیں۔

تخم بکھیرا کو متوی باہ معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، مدر بول و حین، مضر صدر کے لیے مضر ہے۔ مصلح، کاہنہ، کثیرا اور شہد مقدار خوراک آب برگ بکھیرا چھ ماہ سے ایک تو لنگ جڑ ۲ ماہ سے ۵ ماہ تک تخم بکھیرا ۲ ماہ سے ۲ ماہ تک۔

مزید تحقیقات، بکھیرہ کی پودہ یونی کاکیمیاوی تجزیہ کیا گیا جس سے "پٹا نیم" نامیٹ کی موجودگی کا پتہ چلا ہے اسی وجہ سے اس میں ادرار بول کی تاثیر ہے اس کے علاوہ ایک بوہر موثر "پٹرنوین" نام کا علیحدہ کیا گیا، مضر صدر کے لیے۔

(گجراتی) بکانیہ (سندی) بکائن نم (فارسی) بان (بنگالی) گھوڑا نیم (پنجابی) بکائن (دھرمیک) سنکرت) نم برکشن (انگریزی) پرشین لینک۔

Theo Pershian Lilac Bead Tree

ماہیت: بکائن مشہور درخت ہے اس کے پتے چھل اور بھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن چھل کے اندر خالے ہوتے ہیں اور ہر ایک خالے میں ایک ایک تخم ہوتا ہے جو کسی قدر منزع تخم خیار سے مشابہ ہوتا ہے جس کے اوپر سیاہ رنگ کی بھٹی سی ہوتی ہے اور اندر سے منزع سفید نکلتا ہے نیم کے مانند اس درخت کے تمام اجزاء کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم، افعال، مصفی خون، مسکن درد، دافع بواسیر، منقہ و محفقت قروح، قاتل کرم۔ دافع تپ کہنہ و زلیج۔

استعمال: مصفی خون، ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست امراض فساد

خون شلاً جذام و برص وغیرہ میں مستعمل ہیں۔ مسکن درد ہونے کی وجہ سے پتوں کو جو شش  
وے کر مقام ماؤف کو بھپارہ دیتے اور اس کے پتوں کی بھیجا باندھتے ہیں بوا سیر میں  
اس کے تخموں کا مغز دیگر ادویہ کے ہمراہ بکثرت مستعمل ہے۔ پوست بکائن کو ہلا کر کٹھ  
سفید کے ہمراہ مرض قلاع میں منہ کے اندر چھڑکتے ہیں گرم شکم و خصوصاً صاحب الفرج  
اور خوالین کے قتل اور اخراج کے لیے پوست بیخ بکائن کا جو شانہ پلاتے ہیں  
تپ کہنہ اور تپ جو تمبیا میں درخت بکائن کا دمیانی پوست لے کر تخم کاسنی نیم  
کوفتہ اور دھایہ کے ہمراہ نقوع بنا کر پلاتے ہیں۔

نقع خاص: مصفی خون ہے۔ - مغز: مدہ اور جگر کو مضر ہے۔

مصلح: انیسون، بدل، تچ و جاو تری۔

مقدار خوراک: مغز تخم بکائن کو ہر رقی سے ایک ماشہ تک اور پوست  
ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات: پوست بکائن (دچال) میں رال ہائی جاتی ہے تخم بکائن کے  
بیرونی پوست میں تلخ اجزاء ہائے باہتہ ہیں لیکن اس کے مغز میں تلخ اجزاء نہیں ہوتے  
بسیا کہ نیم کے پھل میں مغز بھی تلخ ہی ہوتا ہے جڑ میں ایکد جو ہر فعال بکائین اور شکر  
کی کچھ مقدار اور لٹے مین پائے جاتے ہیں۔

مغز تخم بکائن کو قرصہ مدہ اور قرصہ اثنا عشری میں کافی مفید پایا گیا ہے۔  
مشہور مرکبات (۱) حب بوا سیر (۲) بخون مسکن درد ورم۔

(فارسی) بکم (عربی) فقل الماء (ہندی) اسپا بوٹہ۔ جل پیل (پنجابی) توت لہا  
بکین (گجراتی) رستہ لویو (بنگالی) کاچرلا گھاس (لاطینی) *Lippia I flora*  
بکین کو بکم اور اسپا بوٹہ بھی کہتے ہیں۔

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر مغزوں کی شاخیں باہر  
پتے چھوٹے بلے لکڑی کے پتے ہوتے ہیں شاخ کی ہر ایک گروہ پر ایک چھوٹا  
ساگول پھول ہوتا ہے اور اس سے پھلی کے مانند پڑاؤ آتی ہے۔

مقام ہدائش: ہندوستان۔

مزاج: گرم و خشک بقول بعض سرد۔ افعال: مسکن و مصفی خون۔ دافع بوا سیر۔ مدبول۔



استعمال، متبادل ہونے کی وجہ سے عمر الجول کے لیے مفید ہے اور اپنی قوت اہلاد سے مشابہ کی پتھری کو خارج کرتی ہے کیر اور لور ایسٹرنوفی کے لیے نہایت مفید دوا ہے سیاہ مریوں کے ساتھ پیس کر پلائی جاتی ہے مسکن و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، دافع بلغم، مغز گرم مزاج کے لیے مفید ہے، مصلح، مریح سیاہ، مشہد مقدار خوراک، ایک تولہ،

ماہیت، انڈ کے مانند درخت ہے پتوں کی شکل انڈ کے پتوں سے مشابہ **بگھرینڈہ** ہوتی ہے لیکن اس کے پھل انڈ کے مانند پھلوں میں نہیں لگتے، گول گول اور لمبی قدر لیے ہوتے ہیں اور ان کے اندر سببہ مغز ہوتا ہے اس کے پتوں کو توڑنے سے سے سفید لیس دار رطوبت نکلتی ہے۔

مزاج، گرم و خشک، افعال، محذّر، منقّی۔

استعمال، مغز تخم بگھرینڈہ، دستورہ کے مانند مخدر اہل ہوتا ہے اس کے کھانے سے تپ بہت ہوتی ہے سفید لیس دار رطوبت کو تازہ زخموں کو جوڑنے اور زخموں کو بھرنے کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مدل قروح، مصلح، روضن گل و مشہد، بدل، برگد کے نرم پتے، مقدار خوراک اندرونی طور پر استعمال نہیں ہے۔

(فارسی) بلاد (عربی) حب الفہم، حب القلوب (ہندی) بھلا نواں (سنگھ) بھیلایا **بلاد** (بھیلو اور مہٹی، بیلار گھراتی) بھلا ماں (سنسکرت) بھلائک۔ (انگریزی) مارکنگ نٹس۔

Marking nuts

ماہیت، بلاد ایک درخت کا پھل ہے جو کہ ہر سے چھوٹا صنوبری شکل کا اور رنگت میں سیاہ ہوتا ہے اس کے سرو پر ایک چمکا لگا ہوتا ہے جس کو کلاہ بلاد کہتے ہیں بلاد کو دبائے میں بند کے مانند قلیظ سیاہ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے جو کہ عمل بلاد کے نام سے مشہور ہے اس کے جسم پر لگنے سے سوزش اور دم ہو جاتا ہے اندر سے مغز نکلتا ہے عمل بلاد اور مغز بلاد دوا و مستعمل ہیں۔

مقام، پیدائش، جیزیک اکثر علاقے مزاج، عمل بلاد گرم و خشک بدرجہ چہارم و مغز

بلادرگم و خشک۔ افعال، حمل بلا در مقرر۔ متورم، سخن۔ محل۔ کاسر دیا۔ مقوی، صاحب  
مقوی ذہن و حافظہ بخیرا بخت بواسیر۔ جاذب سم فار۔ منز بلا در مقوی باہ واقع امراض  
یعنی استعمال، بلا در حمل بلا در کو اندرونی طور پر بعد اصلاح استعمال کرتے ہیں  
اصول کے بعد ان سے کئی معجزات تیار کی جاتی ہیں جو ذہن و حافظہ کو تقویت دینے اور امراض  
بلغیہ صبیانیہ کے ازالہ میں مستعمل ہیں بواسیری متوں کو اس کی دھونی دینے سے وہ  
خشک ہو کر گر جاتے ہیں چونکہ حمل بلا در مقرر ہے لہذا ثنائیل۔ قویا۔ برص اور دیگر  
امراض جلدیہ میں بلا در مستعمل ہے مقام مارگزیدہ پر پھینک لگا کر حمل بلا در لگانے سے  
اس کا زہر اندر جذب ہونے سے رک جاتا ہے منز بلا در کو مقوی باہ معاجین میں شامل  
کرتے ہیں۔

نفع خاص: سرد، بیماریوں کو مفید ہے مضر: مفرح، مؤثر، جنون۔ مصلح: روغن کتجد اور  
بل، بلسان مقدار خوراک منز بلا در ایک ماشہ،

مزید تحقیقات: بلا در میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے (۱) اناکارڈیک ایسڈ  
(۲) کارڈول (۳) کاسٹے جوں (۴) اناکارڈول (۵) روغن (۶) سی کارپول (۷) بھلازول  
مشہور مرکبات (۱) القردیا منیر (۲) انقر دیا کبیر،

دربی، حب بلسان۔ درخت بلسان کے بیج ہیں بقدر مرچ سیاہ، تیز  
بلسان، مہیت، بلسان بڑا درخت ہے زیادہ تر مصر و شام میں ہوتا ہے اس کا  
عود بلسان، تخم حب بلسان، اور روغن، روغن بلسان بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں  
ان سب کا بیان الگ الگ آئندہ صفحات میں کیا گیا ہے۔

ہندی، سینا سپاری (سندھی)، شاہ بلوط (انگریزی)، ادرک ٹری۔

Oak Tree

بلوط

مہیت، ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ مستدیر گول اور  
لمبوتر، دو قسم کا ہوتا ہے قسم مستدیر کو شاہ بلوط اور بلوط الملک کہتے ہیں۔ بلوط  
درونی پوست کے نیچے اس کے منز سے متصل ایک نازک پوست ہوتا ہے جو کہ  
بلوط کے نام سے مشہور ہے۔

خراج، سرد و خشک، افعال، قابض، بخت، عابس خون۔

استعمال تازہ بلوط کو آگ میں بریان کر کے نمک کے ہمراہ یا بغیر نمک تناول کرتے ہیں اور اس کے خشک سفر کا آٹلیس کہ پہاڑی و مقامی اشخاص روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ درہم ہوتا ہے اور اس سے خراب غذا حاصل ہوتی ہے بلوط کو بطور دوا جبریان مٹی و مزی سیلان الرحم جبریان خون اور اسہال و عیش میں بھی استعمال کرتے ہیں۔  
 قطیر البول - سسل البول اور بول فی الفراش کو زائل کرنے کے لیے ناگہم و تھیا دوسری ادویہ مناسبہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں رطوبت معدہ کو جذب و خشک کرنے کے لیے بلوط سفوف استعمال کرتے ہیں۔

بلوط کو جلا کر قلاع (منہ کے زخم) اور قصب و خضیروں کے زخم پر باریک بیس کر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلد خشک کرتا ہے جفت بلوط قبض و تخفیف میں بلوط کی یہ نسبت زیادہ قوی ہے تازہ زخموں کو خشک کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون اور میلان رطوبت کو بند کرنے کے لیے پلاتے ہیں نیز بیرونی طور پر ضاد لگاتے ہیں۔ نفث الدم - سحج - قروح امعاء اور دیرانے دستوں میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں کھانے کے علاوہ بلوط فرزہ بھی مستعمل ہے۔ نروح المقعد میں اس کے جوشاندہ میں مرین کو بٹھاتے اور نیز باریک بیس کر چھڑکتے ہیں مرض فقی میں اس کا ضاد لگاتے ہیں۔

نفع خاص، قابض و عاقل خون ہے۔ مضر، ثولد سودا اور ملتی کے لیے مضر ہے۔ مصلح، مکررند بل، گلنار (گل انار)

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک جوشاندہ میں ۹ ماشہ تک۔

(عربی، خرطان، دینگالی، بازو، سندھی، گوساٹو، فارسی) رتور سنکرت ورنک

بندا (انگریزی) *Cymbium tissalipos*

ماہیت، ایک نبات ہے جس کی خصوصیت یہ ہے کہ زمین پر اگتی ہے بلکہ دوسرے درخت پر پیدا ہوتی ہے یہ جس درخت پر اگتی ہے اس کے ساتھ اس کو منسوب کرتے ہیں مثلاً لیکر کا بندہ سرس کا بندہ وغیرہ اس کے پتے گوندنی کے پتوں کے مانند لیکن اس سے زیادہ لمبے اور کم چوڑے ہوتے ہیں پھول سرخ سیاہی مائل لیے دہائے والے ہوتے ہیں پھل کھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور پھلوں میں لگتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک، افعال: قابض، مجفف، مالمس خون۔

استعمال: ہند کے پتوں کو باریک پس کر بچل کے قلع و ہن دھن کے زخم میں  
 فرو کر کے ہیں سچ اسہال خونی اور نفث الدم میں سفوف بنا کر کھلاتے یا پانی میں ہیں پھل کر  
 پلاستے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس کے تازہ پتوں کا پانی ٹوٹی ہوئی پڑی کے جوڑنے اور بچل  
 کے ازالہ کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص: منقہ دماغ اور مقوی معدہ ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: مریح سیاہ اور مشہد  
 مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تازہ پتوں کا پانی دو تین تولہ تک۔

بنندق (عربی، بلوند دھاری، ہندو) (انگریزی) فرورٹ لیلبرٹ *at filbert*

بنندق (ہندو) (انگریزی) فرورٹ لیلبرٹ *at filbert*  
 (بنندق) بادام کشمیری۔ بادام کوہی۔ بادام سرگودھا  
 ماہیت: ایک عظیم اشان پیلاڑی درخت کا پھل ہے جس کے ٹوڑنے پر اندر سے  
 سہ گوشہ گولائی سے ہوئے منفر نکلتا ہے۔

اس کے اوپر سرخ باریک چمکا ہوتا ہے یہ مغز بادام کے مانند لذیذ اور شیریں ہوتا ہے  
 مزاج: گرم و تر، افعال: مقوی دماغ، مقوی باہ، منقث بلغم۔

استعمال: مغز بنندق کو مغز بادام کے مانند غذائیت کے لیے کھاتے ہیں یہ دیرینہ  
 اور ثقیل ہوتا ہے نفع اور ریاح دور کرتا ہے بلود دوا صنعت دماغ میں تنہا یا مناسب  
 ادویہ کے ہمراہ حیرا بنا کر پلاتے ہیں اور مقوی باہ معاجین میں شال کر کے کھلاتے ہیں کھانی  
 دوسری اخراج بلغم کے لیے مقوی ہے۔ شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔

نفع خاص: دماغ و باہ کے لیے مقوی ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: قند اور چورس  
 مہلہ: بدل، چلنوزہ و افروٹ۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

بنڈال (اردو) بندال (ہندی) بنڈال۔ دیودانی (بنگلہ) ٹیوٹری۔ گھوشک  
 و گھجراتی، کوکڑیلے (مرہٹی)، دیوڈا انگریزی (سندی) گوسا ٹو سنکا

دیودانی۔ کنٹھ پھلا (عربی)، قنار الحمار (انگریزی) برسٹل لوفہ۔  
*Bristlylufa*

ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کے پھل ہیں جو زیادہ تر بنڈال ڈوڑھ کے

سے مشہور ہیں یہ چھل گول اور بے ہلیدہ زرد سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ہلکے اور متخلخل ہوتے ہیں ان کے اوپر باریک اور نازک کانٹے کھڑے ہوتے ہیں رنگت زردی مائل ارد مرہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: ہل، قوی، متقی، مدد حیف، مجفف بواسیر۔

استعمال: بنڈال نہایت قوی ہل دو اب اس کو زیادہ تر یرقان، استعمال و صیغ  
مغسل آشک، جذام اور کھانسی دمہ میں استعمال کرتے ہیں اور ار حیف کے لیے بھی بہت  
قوی ہے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں اور فرز جہ بھی کرتے ہیں اس کے استعمال سے مردہ جنین  
خارج ہو جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بھی مستعمل ہے بنڈال کو پیس کر روغن گاؤں میں ملا کر  
بطان شمس پنیس الامراض صرع میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں یرقان زد کو زائل کرنے کے  
لیے دو تین عدد بنڈال ڈوڈہ کورات کے وقت پانی میں بھگو چھوڑتے ہیں اور صبح کے وقت  
دو تین قطرہ بانی ناک میں قطور کرتے ہیں ناک سے زرد آب بہتا ہے اور آنکھوں کی زردی  
کا فور ہو جاتی ہے زہرہ گاؤں کے ہمراہ ضاد کرنے یا بنڈال ڈوڈہ کو پیس کر ٹکیہ بنا کر گھی سے  
جو ب کر کے بواسیری مسوں پر باندھنا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے متے خشک  
ہو کر جھڑ جاتے ہیں۔

نفع خاص: مخرج جنین، مضر زیادتی اس کی قاتل ہے، مصلح، روغنیات  
مقدار خوراک، ایک ڈیڑھ ماشہ،

پن چٹکی یا نیچہ پٹکی،

بن چٹکی | ماہیت: ایک چھوٹا درخت ہے جس میں شاخیں بکثرت لگتی ہیں اور  
ادھر ادھر ہر اگندہ ہوتی ہیں جتنے ہندی کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پھل کو کے  
پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں غلام ہونے کی حالت میں سبز اور پکے پر نیل گول ہو جاتے  
ہیں اور ان کے اندر سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: مدد قوی، محل:

استعمال: اس کے پتوں، پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس چھان کر  
پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے اور مریض استعمال کے شکم اور مقام درم پر نیم  
گرم ضاد کر کے اوپر سے برگ از بند باندھنے سے (تین چار روز تک) بذریعہ اور

تمام شکم کو پانی خارج ہو جاتا ہے اور دم تحلیل ہو جاتا ہے۔

نفع خاص، استفادہ کے لیے مفید ہے۔ مضر، عاقل کے لیے مضر ہے۔

مصلح، کیترا اور ٹہد۔ مقدار خوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک۔

دعویٰ، فریضہ، نفیج (بٹکے)، خوسا (سندھی)، بنفشہ (فارسی)، کوکاش۔  
بنفشہ (انگریزی)، فالٹو ایلٹ،

Wild violet

ماہیت، ایک بوٹی ہے نیپال اور کشمیر میں بکثرت پیدا ہوتی ہے پتے اناج کے پتوں سے مشابہ اور پھول لاجوردی خوشبودار ہوتے ہیں، تمام بوٹی مع پتوں اور پھولوں کے بلکہ دوا استعمال کی جاتی ہے۔

مزاج، سرد و تر، افعال، مصلح مغز میں شکم بسکن خون مرطب و منوم۔ ملین حلق و سینہ۔ استعمال، بنفشہ مغز کی تبدیل کرنے، بخاروں کو تسکین دینے، پیاس کو زائل کرنے اور خون کی صحت کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ نزلہ و زکام، ذات الجنب ذات الریہ، کھانسی، آشوب چشم اور معدے اور جگر کے گرم مریضوں میں بطور خیسامہ کو جو شانہ پلا یا جاتا ہے گرم درد سر اور ہر میں اس کا ضد کیا جاتا ہے گرم درد سر کو زائل کرنے کے لیے تازہ بنفشہ مونگھایا جاتا ہے بعض کو دھڑ کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا لکھنڈ بنا کر کھلاتے ہیں اس کا خمیرہ اور شربت بنایا جاتا ہے جو بعض نزلہ و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال ہوتے ہیں اس کے تازہ پھولوں میں تتلوں یا منفر بادام کو پرودہ کر کے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ ترکیب دماغ اور نیند لانے کے لیے سر میں لگایا جاتا ہے۔

نفع خاص، ملین بلع ہے۔ مضر، کرب ہے۔ مصلح یلوفر، مرز، بخوش، ابدل، برگ، نہادی، گاؤ زبان اور ملٹی۔ مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بنفشہ کے پھولوں اور جڑ میں ایک جوہر فعال (ایٹومین بنفشین) پایا جاتا ہے یہ جوہر فعال ایپی ٹین (اپی) کا کوٹناکسیر کے خصوصیات رکھتا ہے اس لیے گل بنفشہ اور اس کی جڑ کو فوسفنٹار یا اور زحیر میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ہو سکتا ہے اس کے بہتر نتائج حاصل ہوں۔

اس کے علاوہ (۱) روغن فراری (۲) رنگین مادے (۳) شکر (۴) گلوکوسائڈ

پائے جاتے ہیں،

مشہور مرکبات ۱۱۱) حب بنفشہ (۱۲) قمیرہ بنفشہ (۱۳) شربت بنفشہ۔

بوہلی (بہوہلی) | مہیت (سندھی) منڈھیری (انگریزی) Cacharvs  
ماہیت: بہوہلی ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس  
میں ہلالی شکل کی چھوٹی چھوٹی اور باریک باریک پھلیاں لگتی ہیں جو نر اشہ ناخن کے برابر  
ہوتی ہیں۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: غلط منی۔ مسکن۔

استعمال: بوہلی بوٹی کو سرعت و رقت اور جریان منی کے ازالہ کے لیے سفوفات  
اور معاین میں شامل کرتے ہیں نیز اس کا سفوف کر کے نبات سفید ہم وزن ملا کر دودھ  
کے ہمراہ امراض مذکورہ میں استعمال کرتے ہیں مسکن ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک  
میں بھی سفوفات نہایا دیگر ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: دافع جریان ہے۔ مضر: نقاخ و درہم ہے۔ مصلح: شہد و شکر۔  
مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

دعویٰ: مستعملہ (فارسی) بوزیدان۔ ستاوری۔

بوزیدان | ماہیت: سفید رنگ کی ٹھوس اور سخت جڑ ہے جو حجم اور طول میں انگلی کے  
برابر یا اس سے بڑی ہوتی ہے اور اس کے اوپر گہری کھینچی ہوئی ہیں یہ دوا ستاوری  
کے علاوہ ہے۔

مزاج: گرم و خشک، افعال: مقوی باہ۔ منقہ اعصاب و معال۔

استعمال: بوزیدان کو مقوی باہ معاین و سفوفات میں شامل کر کے کثرت استعمال  
کرتے ہیں صرف اس کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مقوی باہ ہے اعصاب اور  
معال کو غلط فیلطہ سے پاک کرنے کے باعث وجع معال اور تقرس کو فائدہ  
بخشتی ہے۔

نفع خاص: ہل صفر ہے۔ مضر: انیشین کے لیے۔ مصلح: شہد خاص اور رائی۔ بل  
مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مشہور مرکبات: بوب کیر۔

(عربی) حب السفرجل (فارسی) تخم سفرجل (انگریزی)

Beleric myrofa eans

بہیدانہ

ماہیت: یہی کے صلب دار تخم ہیں۔

مزاج: سرد و تر۔ افعال: یہ مفرق و مفری۔ مسکن حرارت۔

استعمال: بہیدانہ کا صاب گرم نزلہ و زکام، گرم کھانسی، جلق کی خشونت، زبان کی سوزش، دل ہرق، عیش اور گرم بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا مفرق و مفری اور کھانسی میں مستعمل ہے۔

نفع: خاص، اسہال عام کے لیے مفید ہے۔ مضر: مجفف اور مفری مدہ ہے۔ مصلح: شکر اور بادبان ابدل، اسپنول۔

مقدار: قوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) قنہ۔ (فارسی) بیرژو (ہندی) بروجا (سندھی) بیرجو

بہرژو (دنگ، گندھیر، بارادو، چیلر کا گند (انگریزی) پائن گم۔ لیزن آف

pinegur risin of Panv of

پائی نس لائی فو لیا۔

long cf folia

ماہیت: بہرژو ایک درخت کا پھل و دودھ ہے جو اقل سفید رنگ قد سے رقیق

و غلیظ ہوتا ہے اور اس کے بعد تدریج پھل و دودھ رنگ اور اس کے بعد زرد اور بعد

ازلاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے۔ بازار میں بہرژو خشک و تر دو قسم کا دستیاب ہوتا ہے

اور دونوں قسمیں مستعمل ہیں۔ مقام پیداالش، کوہ ہمالیہ اس کے درخت بکثرت

پیدا ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: سخن، محل، ملین، کاسر ریاح، محل، اولم و مجفف قروح، نافع امراض بلغمیہ

عسائیہ، سفوف و مفری بلغم، متدلول و صحن، مفرق جنین و شیمہ، قائل کرم۔

استعمال: بہرژو کو زیادہ تر عوزاک میں بطور صوب و سفوف استعمال کرتے

ہیں نیز اس کا دغن کشید کر کے استعمال کرتے ہیں قروح کے لیے مرمیوں میں مستعمل ہے

اگر زخموں میں کیرے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم میں تانہ گوشت پیدا کرتا اور

جلد بھی خشک کر دیتا ہے خنار و غیرہ کے تحلیل کرنے کے لیے بطور مواد استعمال کرتے



ہیں۔ ادویہ رحم۔ اور ارضی۔ افراج جنین و شیمہ کے لیے اگلا و حوالا مستعمل ہے۔  
نفع خاص: دردوں کو تحلیل کرنے اور حصن کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔  
مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) ضاد ہالینوس (۲) مرہم جعدار  
(۳) مرہم زنگار (۴) مرہم بال ۵ مرہم سفید۔

مصلح: روحن بنفشہ اور کافور۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ،

الاطینی نام: سیلی داہمیو ٹوڈس

Salivahaemotodes۔

بہمن [اسکندہ دلائی]۔ ماہیت: چھوٹی چھوٹی خشک گاجروں کی مانند ایک بوٹی کی کھردری جڑیں ہیں جن کے اوپر جڑیاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔

یہ سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہیں بہمن سرخ باہر سے سرخ سیاہی مائل اور اندر سے قدرے سرخ ہوتی ہے اور بہمن سفید اندر باہر سے سفید ہوتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔ بہمن سرخ کو زیادہ گرم بیان کیا جاتا ہے۔

افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مقوی باہ۔ ٹولڈ منی۔ مستمن بدن۔

استعمال: بہمن کو تقویت قلب اور اخراج کی غرض سے خفتان اور ضعف

قلب میں استعمال کرتے ہیں اور مفرحات دیا تو تیات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں ضعف باہ کے مریضوں کو قوت باہ ٹولڈ منی کے لیے تنہا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا میجون بنا کر کھلاتے ہیں بدن کو خربہ کرنے کے لیے بھی تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ اور مستمن بدن ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

پدل: ایک دوسرے کا بدل ہے اور دونوں کا بدل تو ددی اور موہلی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک؛

مزید تحقیقات: بہمن میں شمی مواد، ٹے نک ایسڈ اور ایک جوہر مؤثر بہمنین پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) حب جعدار (۲) میجون چوب پینی (۳) دواء المسک احتدل

(۴) غیرہ گاؤزبان (۵) بوب کبیر۔

معدنی، بامیاد فارسی، بامیاد ہندی، نام تھری دینگانی، و میرس سندھی  
بھنڈی [بھنڈیوں (گجراتی)، بھنڈو (مرہٹی)، بھنڈا (انگریزی)]

Ladies Fingers Pkra Capsules

ماہیت: یہ ایک پودے کا چھ پل یا پانچ پل پل ہے جس پر باریک باریک چھ  
والا روواں ہوتا ہے اس کے اندر چار پانچ خانے ہوتے ہیں جن میں مٹر کی مانند گول دانے  
بھرے ہوتے ہیں یہ پل اور اس کے پودے کی شاخیں تمام لعاب دار ہوتی ہیں۔

مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مسکن۔ مزلق و مغری۔ منقلط منی۔

استعمال: بھنڈی کو پکا کر بطور ناخوش بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ تلیل اغذا ویرہم  
اور نفاخ ہوتی ہے گرم مزاج اشخاص کے لیے یہ پیش زخم امعاء سوزاک اور گرم کھانسی میں اس کا  
کھانا بہتر ہے پیش اور سوزاک میں اس کا لعاب نکال کر پلانا مفید ہے نرم و نازک بھنڈی جو  
میں ہنوز تخم نہ پڑے ہوں سفوف کر کے کھلانا جبریان و رقت منی کے لیے نافع ہے۔  
نفع خاص: منقلط منی اور دافع پیش ہے۔

مضرا: نفاخ اور درہم ہے۔ مصلح: گرم معالجہ اور اورک۔

مقدار خوراک: بطور دوا ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا گیا ہے کہ بھنڈی میں مواد لہیدہ،  
شحم معدنی مواد مواد نشاستہ، کیشیم، فاسفورس، فولاد، میگنیشیم، پوٹاشیم، سوڈیم  
گندھک، جبت، مینگیز، آئیوڈین جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں بھنڈی، فولاد  
اور کیشیم کا ایک اچھا ذریعہ ہے اس لیے بھنڈی کو مقوی عام کے طور پر استعمال کیا جا  
سکتا ہے جس سے خون کی تولید اور انسجہ کی تعمیر میں کافی مدد ملتی ہے۔

معدنی، قنب یا ورق النیال (فارسی) شیش یا بنگ (بنگالی) سندھ  
بھنگ [گجراتی، بھانگیہ (انگریزی)، کنایس انڈین ہیمپ]

Connalaisiankne emp

جزو اعظم نشاط افزا۔ حشیشہ الفقرات وغیرہ اس کے اصلاحی نام ہیں۔

ماہیت: بھنگ کا پودا عموماً نصف گز سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی  
باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چار پانچ پتے لگے ہوتے ہیں جو گہرے ہبز

اور کھڑے ہوتے ہیں پھول سفید رنگ اور تخم چھوٹا سا گول ہوتا ہے جس کو شہدانہ کہتے ہیں بھنگ کے پودوں کی پھول دار شاخوں کو جن کے پتوں پر رالدار مادہ لگا ہوتا ہے۔  
گاجا اور لیدار رطوبت کو جو بھنگ کے پتوں پر لگی ہوتی ہے اور ہاتھ پر چپک جاتی ہے چرس کہتے ہیں۔

مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، عراق، مصر، پاکستان  
فراج: برگ بھنگ سرد و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: قابض، متوی مدہ و مشتبہ، مفرج۔ — — — — — و مسک و مجفف منی۔  
سکن الم منوم، دافع تشنج، مورت بذیان، مسک۔

استعمال: قابض، متوی مدہ و مشتبہ ہونے کے باعث سوئے بغیم اسہال اور زحیر میں استعمال کراتے ہیں مفرج۔ — — — — — و مسک ہونے کے باعث بعض مساجدین میں شال کرتے ہیں چنانچہ معجون نلک سیراس کا مشہور مرکب ہے قابض ہونے کی وجہ سے کثرت حین میں بھی سفونا کھلاتے ہیں مسکن الم ہونے کی وجہ سے اندرونی و بیرونی طور پر تنگیں درد کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ بوا سیری ستوں کے درد کو تنگیں دینے کی غرض سے اس کو شیر گاؤں جوش دے کر بھارہ دیتے اور بھنگ کو دودھ سے نکال کر اس کی دیکھ بنا کر باندھتے ہیں شقیقہ اور دائمی درد سر میں اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سہر پذیان سکاری اور جنوں میں استعمال کرتے ہیں۔ مسکن الم اور دافع تشنج ہونے کے باعث کالی کھانسی درد بکرا، قویخ اور کزاز میں بھی استعمال کراتے ہیں۔

بھنگ کے بکثرت اور متواتر استعمال سے سقوط اشتہا بے خوابی لاغری جسم ضعف باہ وغیرہ عوارض لاحق ہوتے ہیں اور دماغ پر ایسا منفراثر پڑتا ہے کہ مریض دیرانہ ہو جاتا ہے۔

نفع خاص: مسک اور نشاط آور ہے۔ — — — — — مضبوطی بصر، نورش جنوں مایہ خو گیا۔  
مصلح، گھی پلانا مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے بھنگ میں حسب ذیل اجزاء کا ہستہ پایا گیا۔

کینٹا اینزل۔ کینٹا اینڈیل۔ کینٹین اور کینٹا بول جیسے قلمدار مرکبات کے علاوہ کچھ  
روغن فراری، کیلشیم کاربونیٹ وغیرہ اجزاء۔

بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا)  
بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا) بھنگرا (بھنگرا)

Eclinta Erects

ماہیت: ایک برٹی ہے جو ایک بالشت سے ۲ بالشت تک بلند ہوتی ہے اور  
بالعموم پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ پتے برگ پر دنیہ سے مشابہ ہوتے ہیں پھول  
بالعموم سفید ہوتا ہے اس کے تخم کاسنی کے تخم سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے  
ہیں سیاہ پھول کا بھنگرا کم یا ب ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔ افعال: معفی خون۔ مقوی باہ۔ مقوی بصر کا سرریاح۔ محل۔  
استعمال: برگ بھنگرا کو زیادہ تر امراض نسا و خون مثلاً بڈام۔ برص۔ شدہ  
اور حیرت وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ اور م پر اس کا خماد لگاتے ہیں پیشانی کو قوت  
دینے کے لیے کھلاتے ہیں آشوب چشم میں اس کے پانی کا قطور کرتے ہیں درد شکم اور  
قوہ کے ازالہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے تخم تقویت باہ اور تقویت بدن  
کے لیے کھلاتے جاتے ہیں سیاہ بھنگرا کو خصوصیت سے بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے  
عمدہ دوا بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مقوی باہ۔ مضر: گرم امزجہ کے لیے۔

مصلح: مریح سیاہ شہد ادادک۔ بدلہ بنولہ۔

مقدار خوراک: برگ ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک اور تخم ایک ماشہ سے ۳  
ماشہ تک۔

Grunce (عربی، سحر جل (فارسی) یہ (انگریزی) کاوش۔

بھی (عربی) ماہیت: مشہور پھل ہے شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے یہی دانہ  
اس کے تخم ہیں جو ملجھ مسطور ہے۔

مزاج: یہی شیریں گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے اور یہی ترش  
سرد و خشک۔

افعال، مفرح، مقوی دل و دماغ، مقوی معدہ و جگر، قابض، مدبر دل۔  
 استعمال: یہی کو بطور ایک ایسے بکثرت کھایا جاتا ہے یہ ثقیل اور قابض ہوتا ہے  
 دل و دماغ کو فرحت و تقویت پہنچاتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کے لیے مناسب ہے  
 یہی کاشت رُب اور مرئی بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب خفقان حار اسہال مغزوی  
 اور معدے و جگر کی حرارت کو تسکین دینے کے لیے استعمال ہوتے ہیں پیاس نشیان اور  
 تھکے کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔  
 نفع خاص: مفرح اور مقوی دل و دماغ۔ مضر، کھانسی، توخ، بھکی اور ریشہ  
 پیدا کرتا ہے۔ مصلح، شہد اور انیسون؛ بدل: امرود سیب۔ مقدار خوراک: ایک  
 کرلہ سے دو کرلہ تک۔

مزید تحقیقات: یہی کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں معدنی مواد  
 نشاستہ و شکر و ٹامن سی سلک ایسڈ کے علاوہ اور کچھ ٹارٹارک ایسڈ کی مقدار پائی  
 جاتی ہے اور ہیدروجن میں امیگڈالین نام کا ایک گلو کو سائڈ ٹے مین اور بجالی مادہ  
 پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) دوائے سح (۲) شربت اجاز (۳) حب سرفہ (۴) غیرہ  
 ابریشم ارشد والا (۵) جوارشس مغزبل۔

(عربی: بلج فارسی: بلبلہ، گجراتی: بیلڈال، بنگلہ: ہیڈ، انگریزی:

Beleric Myrofolans

بہیرہ

ماہیت: بڑے مازو کے برابر اس سے کسی قدر بڑا پھل ہے اس کا رنگ زرد  
 لیلا سا اور ذائقہ تلخ کیلا ہوتا ہے اس کے پھل کا پوست بطور دوا مستعمل ہے۔  
 مزاج: سرد و خشک درجہ دوم۔

افعال: قابض، مہل، مضر، مقوی معدہ، مقوی دماغ و جگر۔  
 استعمال: بہیرہ افریقات میں بکثرت شال کیا جاتا ہے معدہ کو تقویت دینے  
 اور دستوں کو بند کرنے کے لیے بریان کر کے کھاتے ہیں بعض اشخاص میں آنتوں  
 کے ایان مغلیرہ میں قبض پیدا کر کے دست بھی لے آتا ہے اس کو بریان کر کے  
 شرمہ کے مانند باریک پیس کر آٹھ میں لگانا داد کے لیے مفید ہے بوا سیر میں بھی

فائدہ مند ہے۔

نفع خاص، مقوی معدہ و دماغ۔ مضر، متعدد امعاء کے لیے۔

مصلح، شہید خاص و شکر۔ بدل، شگوفہ خا۔

مقدار خوراک: ماشہ سے، ماشہ تک۔

مشہور مرکبات: (۱) اطرینل اسٹونو و س (۲) جو گراہ گوگل (۳) ہزارش فوش

(سندی) کھربند (دلاینی) Sida Cardif Seeds

زیج بند | ماہیت: تخم پیاز کے مانند ٹکونے سے خاکسری رنگ کے تخم ہیں جن کا

مزدھیکا اور بڑا سا ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسک و منغلظ منی۔

استعمال: زیج بند کو جریان، احتلام اور سرعت و رقت کو دھڑکونے کے لیے

بکثرت استعمال کیا جاتا ہے سفوف زیج بند اس کا مشہور مرکب ہے جو امراض مذکورہ

میں مستعمل ہے۔

نفع خاص، منغلظ منی و مقوی باہ۔

مضر، قحاح ہے۔ مصلح، شہید خاص اور مصلحی۔

بدل، منز تخم قرہ بندی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) خروج دماغی، پیدا بخیر (بنگالی) بھیرانڈ (سندی) ہیرن جودن

بیدا بخیر | پشتو ازٹھے (مرہٹی) ایرنڈی (انگریزی) کیسٹراکل پلانٹ۔

Costeroil

ماہیت: اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے چار پانچ حصوں

میں تقسیم ہونے کی وجہ سے بجزہ دست سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے

خطوط کھینچے ہوتے ہیں شاخیں ہلکی اور محو ہوتی ہیں پھل گھوٹوں میں لگتے ہیں اور ان

کے اوپر تاریک تاریک خارگے ہوتے ہیں ان کے اندر سے تخم نکلتے ہیں جو پستہ سے

بڑے اور تاریک سخت اور پکنے مغلظ پوست میں محفوظ ہوتے ہیں توڑنے پر سفید منز

نکلتا ہے اس منز کو کہہ دیں دھا کر روغن نکالا جاتا ہے جو کہ روغن بیدا بخیر ازٹھی کا

تیل کے نام سے مشہور ہے اور بکثرت مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا

اس جگہ برگ بیدا بخیر اور تخم بیدا بخیر کا ذکر کرنا مقصود ہے۔  
مقام پیدائش ہندوستان کے تقریباً تمام مقامات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔  
مزاج گرم و خشک بدیہ دوم۔  
اعمال: منتر تخم بیدا بخیر محل و مسکن اور ام داد و جامع۔ ہمائی مہل قوی۔ ملین صلابات  
مدحیف۔ گرم شکم۔ تریاق مارگزیدہ۔

قوت اسہال و دمن بیدا بخیر کی یہ نسبت منتر بیدا بخیر میں زیادہ ہے اور برگ  
اگر یہ افعال میں ضعیف ہیں لیکن ان میں تریاقیت زیادہ ہے۔  
استعمال: منتر تخم بیدا بخیر امراض بلغمی مثلاً فالج نقوہ ریشہ۔ سرفہ ضیق النفس تو بیخ استقاء  
روح الفاسل وغیرہ میں کھلانے سے بلغم و مایات کا اخراج کر کے امراض مذکورہ میں نفع پہنچاتا  
ہے نیز صلابت احصاب اور ہر ایک قسم کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اندرونی  
و بیرونی طور پر مستعمل ہے جالی و محل اور مسکن ہونے کی وجہ سے کیل کف جرب نقرس  
وجع مفاصل وغیرہ میں اس کا فہاد کیا جاتا ہے عضلات شکم کی صلابت میں بھیڑ کے دودھ  
کے ساتھ شل کھیر کے پکا کر باندھنے سے عضلات نرم ہو جاتے ہیں۔ محل و مسکن اور ام  
داد و جامع ہونے کے باعث برگ بیدا بخیر کو تیل سے چپڑ کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں  
اور اور ام ہستان میں سرکہ کے ہمراہ پیس کر فہاد لگاتے ہیں اور ان کی بھیجا بنا کر اور  
افہام ملحق پر باندھتے ہیں۔

تریاق مارگزیدہ ہونے کے باعث کوئل بیدا بخیر کو پانی میں پیس چھان کر مارگزیدہ  
کو پلاتے ہیں تے اور اسہال جاری ہو کر مینیت دفع ہو جاتی ہے اور ثقل مقام مارگزیدہ  
پر باندھتے ہیں نیز مذکورہ بالا تریاقیہ سے بنگار پلانے سے بیش اور انہیون کا نہ ہر بھی  
بذریعہ تے اور اسہال دفع ہو جاتا ہے۔

نفع خاص: مہل، غلط روی و محل و دم۔  
مضر: معدہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح: کثیرا اور مصلکی۔ بدلہ: جمال گوٹہ:

مقدار خوراک: منتر تخم بیدا بخیر ۳ دانہ سے ۵ دانہ تک اور برگ بیدا بخیر و ماشہ  
سے ایک کولہ تک۔

(پشتر، کھواگاملا، فارسی، لیلی، مجنوں، عربی، غلات، خضعات، مالوہ)

Villow

بید سادہ (انگریزی، وٹو)

ماہیت: ایک درخت ہے جو مطلوب مقامات پر پیدا ہوتا ہے پتے باریک باریک ایک بالشت تک لمبے ہوتے ہیں پھول زرد رنگ کے گتے ہیں جو بشکل سنبلہ خوشہ، ملائم ٹھلی ہوتے ہیں اس درخت کے پتے اور پھول بھی بطور دواء مستعمل ہیں بید مشک اسی کی ایک قسم ہے۔

مزاج: پتے سرد و خشک ۲۔ پھول سرد و تر ۲۔

افعال: مسکن حرارت، مقوی و مفرح قلب، مدر لول، مسکن درد۔

استعمال: اس کے پتوں کے فرش پر سونا گرم مزاج اشخاص کے لیے جگر اور قلب کی حرارت اور خونی و منفردی پتوں کو دفع کرنے کے لیے مفید ہے اس کے تازہ پتوں کا پانی خونی دستوں کو بند کرنے کے لیے پلایا جاتا ہے نیز تازہ پتوں کا پھوٹا ہوا پانی درد گوش کو تسکین دینے کے لیے کان میں طور کرتے ہیں سندھ جگر و رقان و دم طحال کو زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں اس کے تازہ پھولوں کے سونگھنے سے دماغ کو فرحت حاصل ہوتی ہے اور گرم درد سر زائل ہو جاتا ہے اس سے عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو کہ مسکن ہونے کی وجہ سے خفقان وارتپ بدردی اور گرم بخاروں میں مستعمل ہے۔

نفع خاص: مقوی قلب و دماغ تپ مار کے لیے مفید ہے۔

مصلح: عرق گلاب اور شکر بدل، عرق نیلوفر

مقدار خوراک: تازہ پتوں کا پانی اتولہ سے ۵ تولہ تک

عرق اتولہ سے پندرہ تولہ تک

(ہندی، بید مشک، فارسی، گرٹہ بید، عربی، غلات، بلخی، انگریزی، مالو)

Sallow

بید مشک

ماہیت: بید مشک کا درخت بید سادہ کے درخت سے مشابہ اور اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے پتے بید سادہ کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول بھی بید سادہ کے پھول کے مانند لیکن اس سے زیادہ خوشبودار ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد و تر ۲۔ افعال: مقوی و مفرح قلب، مقوی دماغ، مسکن حرارت۔



مدرتول مسکن درد۔ طبع شکم۔

استعمال: بید شک کے افعال نیز اس کا امراض میں استعمال بید سادہ کے مانند ہی ہے یہ بید سادہ سے تمام افعال میں قوی ہوتا ہے دل و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے طبع شکم کو تازہ، اعصاب کو قوت دیتا اور گرم مزاجوں میں قوت باہ کو بڑھاتا ہے گرم درد سر کو زائل کرتے اور خفقان کی تمام قسموں کو دود کرنے کے لیے مفید ہے اس کا عرق کشید کر کے مذکورہ امراض اور گرم بتوں میں بکثرت پلایا جاتا ہے۔

نفع خاص: مسکن درد سر۔ تقوی قلب۔ مضر کمر کے لیے۔

مصلح: کلاب و شکر و عرق کلاب؛ بدل: عرق بید سادہ۔ نیلوفر؛ مقدار خوراک: بید شک کا تازہ پانی آٹولہ سے ۵ تولہ تک اور عرق آٹولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بید شک کی چھال سے کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ ملے ٹمک ایسڈ موم، چربی، گوند اور سیلی سین نام کا ایک گلوکوسائیڈ حاصل کیا گیا اسی لیے اس کو اب و صبح الفاصل اور انفلوئنزہ میں استعمال کیا جا رہا ہے بجائے سیلی سیلک ایسڈ کے قدرتی طور پر اس کی چھال کے جوشاندہ کو ترجیح دی جا رہی ہے اس لیے کہ چھال میں ملے ٹمک ایسڈ بھی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے غشاء معنی ملی پر مخزش اثرات نہیں ہو پاتے۔ مشہور مرکبات: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔

دعوی: پھل کو بقی درخت کو سدر (فارسی)، کنار (ہنگو)، گل پھل (گجراتی)، بور (تیلگو)،

جو جو بی فروٹ

ایگو پٹو و دانگریری، جو جو بی فروٹ

ماہیت: مشہور پھل ہے باغی اور جنگلی دو قسم کا ہوتا ہے باغی کے درخت کو ہیری (سدر) اور جنگلی کے درخت کو فخال (جھڑ پیری) کہتے ہیں۔ بیر سے مطلقاً باغی بیر مراد ہے۔

مزاج: سرد خشک، افعال: قابض۔ مسکن حرارت۔ مفرح؛

استعمال: بیر بطور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے اگرچہ یہ دیر معتم اور قلیل الغذاء ہے لیکن جو کچھ بھی غذا اس سے حاصل ہوتی ہے عمدہ ہوتی ہے گرم مزاجوں کے لیے نہایت موافق ہے معنواً ادھ فوٹ کے جوش ادھ بیاس کو تکبیں دیتا ہے بریاں کیا ہوا انفرادی دستوں کو بند کرتا ہے اس کے پتوں کے جوشاندہ سے سر کو دھوتے ہیں بالوں کو قوت بخشتے اور سر کی بخوی دود کو لے کے لیے مفید ہے جنگلی خام بیروں کو جن میں بنوز گھٹلی نہ پڑی ہو سب

میں خشک کر کے سفوف بناتے اور جریان سيلان میں کھلاتے ہیں مدخت جھڑبیری کی جڑ کی چھال کو بھی جریان وسيلان الرعم میں استعمال کرتے ہیں اور اس کے پوشاندے سے بوشش دہن (قلع) میں مضمنہ کراتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن حرارت۔ دافع صفراء۔

مفسر: نفاخ و دیر ہضم۔ مصلح: گلقد و مصلیٰ۔

دروزی (کافہ فارسی) گرم عرومک (سندھی) میمن۔ وساورد (انگریزی) **بیربھوٹی**

Aramia Coccinia

ماہیت: بیربھوٹی سرخ رنگ کا خوب صورت کیڑا ہے جو سرخ مغل کی مانند نرم و ملائم ہوتا ہے اور موسم پر سات کی ابتدا (ماہ اساطیر و سادون) میں زمین سے نکلتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم

افعال: مقوی باہ و اعصاب بقول بعض معاون بروز بدری۔

استعمال: بیربھوٹی کو زیادہ تر عضو خاص کو تقویت دینے کی غرض سے طلاؤ و فساد استعمال کیا جاتا ہے بعض اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں بعض اطفال بیچک کی اس حالت میں جب کہ وہ نمایاں ہو کر اندر چلی گئی ہو اس کو باہر نکالنے کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔

مصلح: شہد و روغن بمل: مال کلکتی۔

مقدار خوراک: نصف عدد سے ایک عدد تک۔

دروزی بیش۔ خاق الذہب (فارسی) بیش ناک (پنجابی) بیٹھاتیلیا۔ بیٹھانہ ہر دہندی **بیش** سکھیا (پنجابی) تیلیا (گجراتی) وچناک (کافانی) موہری (سنسکرت)

دوش (انگریزی) ایکوٹا **Acoaita**

ماہیت: مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی سیاہ رنگ کی نمی جڑیں ہوتی ہیں جن کو جھانے سے بندہ میں سناہٹ پیدا ہوتی ہے۔

اقسام: بیش اٹھان قسم کا بیان کیا جاتا ہے۔

مقام پیدا نش: برصغیر میں کوہ ہمالیہ پر یورپ میں کوہ اٹلیس پر پیدا ہوتا ہے۔

مزان گرم و خشک بدرجہ چہارم۔

افعال، دافع بخار، مسکن و جمع، مقامی مخدر، متہلول و حیض، نافع اکثر امراض سوداویہ و بلغمیہ و بیض جلد۔

استعمال: بیش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے مدبر کرنے کے بعد دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں لیکن تحقیقات جدیدہ سے بیش ایسے بخاروں میں زیادہ مفید ثابت ہوا ہے جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔

دھیمات ورمیہ، ذات الریہ، ذات الجنب وغیرہ چونکہ بیش مسکن و جمع بھی ہے لہذا بخار کو دفع کرنے کے ساتھ ہی درد کو بھی تسکین بخشتا ہے۔ مسکن و جمع اور مقامی مخدر ہونے کے باعث بیرونی طور پر عیسی دردوں مثلاً شقیقہ مصابہ مرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے بیش کو اکثر ستوی باہ اظلیہ میں بھی داخل کیا جاتا ہے۔ ہیج ہونے کی وجہ سے عضو کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے جس سے اس کی طرف دوران خون تیز ہو جاتا اور تقویت عضو کا سبب بن جاتا ہے اور چونکہ اخیر میں خدر پیدا کرتا ہے اس لیے ایسے مریض کو جن کا عضو ذکی اعس ہو اس قسم کے علاوہ فائدہ بخش ہوتے ہیں اور ارلول و حیض بھی کرتا ہے خصوصاً اس اعتبار سے حیض میں جو کہ سردی لگنے سے لاحق ہو بیش کو بعض امراض سوداویہ و بلغمیہ مثلاً عذام برص، فیق النفس اور قروح خیشہ میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ بیش چونکہ ایک سخی دوا ہے لہذا اس کو مدبر کرنے کے بعد استعمال کرنا چاہئے۔

جس کی تدبیر ہے کہ ایک ہانڈی میں دوسیر دودھ ڈال کر اور بیش ۲ تولہ کو اس کے درمیان معلق کر کے نرم آگ پر پکا لیں یہاں تک کہ کھویا بن جائے اس کے بعد گرم پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔

بیش کو زیادہ مقدار میں کھانے سے تھوڑی دیر کے بعد ہر ہلی ملا مات شروع ہو جاتی ہیں مثلاً منہ اور مری میں شدید جھنجھناہٹ اور سوزش ہو کر بے حسی پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں بھی شدید سوزش پیدا ہو جاتی ہے تے آتی ہے جلد بدن سرد اور چھچی ہو جاتی ہے بکثرت پسینہ آنے لگتا ہے تمام جسم پر چوٹیوں سی رنگی ہوتی محسوس ہوتی ہیں اور آنکھوں کی لمبکی بندھ جاتی ہے سانس دقت سے آتا ہے اور عضلات کمزور ہو جاتے

ہیں اس لیے ٹانگیں بڑھانے لگتی ہیں۔ تمام قویٰ ضعیف ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ ضعف کی وجہ سے غشی آنے لگتی ہے اور بعض اوقات تشنج ہونے لگتا ہے آخر کار مسموم کا دم بند ہو کر یا غشی کے سبب سے راہی ملک دم ہوتا ہے۔

ایسی حالت میں مسموم کو بار بار قے کرائیں اور معدے کو بخوبی دھو لیں اس کے بعد دوا الکسار یا مشک یا بعد فار استعمال کرائیں جدید تحقیقات سے پتہ چلا کہ ہر کچلہ بھی اس کا تریاق ثابت ہوا ہے۔  
نفع خاص، بسن کا خیال ہے کہ اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا ہر مرض کے لیے مفید ہے۔

مضر غیر مدبر سم قاتل ہے۔ بدل، بد دار، مصلح، برگ، بید، بخیر، قے کرانا۔  
مقدار خوراک، ایک پاول سے اپاول تک۔  
مزید تحقیقات، اکثر الجہاد نے پوست، بیج، کبر کو نیز جدوار کو اس کے زہر کا تریاق بتایا ہے حالیہ تحقیقات سے جو ہر کچلہ اور جو ہر بردج بھی اس زہر کے تریاق ثابت ہوئے ہیں۔

مشہور مرکبات: حب نقروہ

بیل گری (بٹکس، بلواد ہندی، بیل، بیل پھل، دمر پٹی، بیل، دینچالی، بل، دمری، سفوفل، ربنہ دی، وسندی، کٹھوری، گھرائی، بیل، بیلور، سنکرت، بلو، بلو۔)

راگنیزی، بیل فروٹ: *bael fruit*

ماہیت: بیل گری بیل کا گودا ہے اور بیل ایک پھل ہے جو انار کے برابر اور اس سے بڑا بھی ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں سبز اور نرم ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اور بہت سخت ہو جاتا ہے پختہ پھل کا منتر شہر میں خوش مزہ خوشبودار مائل برزدی ہوتا ہے بیل کا درخت بڑا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان

مزاج: دوسرے درجہ میں سرد اور تیسرے درجہ میں خشک ہے۔  
افعال: قابض، قابض الدم، مقوی معدہ، اس کے درخت کی جڑ کی چھال داغ

بخار ہے۔

استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستیں سنگین منی پیش کو بند کرتی ہے زحیر ملوق کے لیے مفید ہے اور اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے مقوی معدہ ہے مابین الدم اور قابض ہونے کے باعث ہر قسم کے نزف الدم کے لیے نافع ہے چنانچہ دستوں میں گلن آنے کے وقت نیز کثرت حیض وغیرہ میں استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص: نافع زحیر اور کاذب ہے۔ - مضر: موڑٹ بوا سیر اور مسدود۔  
مصلح: شکر۔ مقدار: خوراک، سفوف کی حالت میں ۲ ماشہ سے

۳ ماشہ تک، اور نفوع میں ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مستعمل ہے۔  
مزید تحقیقات: بیل پیل کی یہ دوائی تاثیر اس وجہ سے نہیں ہے کہ اس میں ٹے نہیں پایا جاتا ہے جیسا کہ اور دوائوں میں ہوتا ہے بلکہ یہ اثر اس کی لعابیت اور پاک ٹن کی موجودگی کی وجہ سے ہے عام پیل میں قابض خصوصیات بھی موجود ہوتے ہیں۔

(عربی، بادنجاں (لمتانی)، دتاؤں (دوطاؤں)، (سندھی)، وانگن (مرہٹی)، بانگے۔  
بنگین (انگریزی)، برنجال۔

ماہیت: مشہور پیل ہے جو کہ بطور ناخوش کثرت کھایا جاتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک: افعال: قابض۔ نفاغ۔ مسدود۔ محل: مسکن اور ام،  
استعمال: بنگین کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں لیکن اس کو بُری ترکیبی سمجھا جاتا ہے کیونکہ یہ قبض و نفخ پیدا کرتا اور فاسد مواد پیدا کرتا ہے گرم دھموں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لیے اس کو بھلیلا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ جھوٹ کے درد کو زائل کرنے کے لیے بھلیلائے ہوئے بنگین کا پانی پانچ سات تولہ، گڑ سے شیویں کر کے پلاتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی معدہ۔ مسکن اوجاع ہے۔

مضر: موڑٹ بوا سیر و سودا۔

مصلح: گوشت روغن اور سرکہ۔





دندی، پاؤصل، مریشی، پاؤصل، دنگائی، پاؤصل، سنکرت،  
**پاؤصل** | پاؤصل (انگریزی، بگنویا) Bignouia

یہ درخت آم جاسن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے اس کی پھل نصف گز لمبی اور چوڑائی  
 میں چار انچ ہوتی ہے اور اس سے روٹی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے اس کے بیج  
 سرس کی مانند ہوتے ہیں جو ملا کی طرح جڑ سے ہوتے ہیں اور پھول نہایت خوشبودار ہوتے  
 ہیں جو بہت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شہد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو جھاڑ کر  
 نکالا جاسکتا ہے اس لیے اس درخت کا سنکرت نام مدہو دوتی دھند کے دینے والا  
 رکھا گیا ہے اس کی دو قسمیں ہیں۔ لال پھولوں والا پاؤصل اور زرد پھولوں والا کاشت پاؤصل  
 کے نام سے مشہور ہے۔

رنگ: پھول سفید۔ سُرغ اور جسن سیاہی مائل لال اور زرد چھال راکھ کے رنگ کی،  
 خالقد، کسلا، مزاج: سرد، مقدار: خوراک: ماشہ تا ایک تولہ،  
 مقام: پیدائش: کوہ ہمالیہ میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوب مقامات  
 میں پایا جاتا ہے۔

افعال و استعمال: سکن۔ دافع سوزش اور مصفی خون ہے۔ پاؤصل کی جڑ کا چھلکا  
 و شمول میں شال ہے اور اسی وجہ سے آیور ویدک ادویات میں بکثرت مستعمل ہے ہندی  
 شاعروں نے پاؤصل کے پھولوں کی بے حد تعریف کی ہے پھولوں کو شہد کے ساتھ ملا کر دینے  
 سے سخت ہلکی دُور ہو جاتی ہے بخور میں اس کے پھولوں کی مٹھائی تقویت باہ کے لیے کھاتے  
 ہیں درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا لپ کیا جاتا ہے کاشت پاؤصل کی جڑ کی چھال یا خوشبودار  
 پھولوں کا ٹیسا ندہ بخار میں ٹھنڈک پہنچانے کے لیے دیا جاتا ہے (غیر سمی)

پانچوٹی | پانچوٹی (انگریزی، پانچوٹی) Panchoti

یہ لونی زمین پر پھیلتی ہوتی ہے اور تنگے جتنی باریک شاخیں جڑ سے نکل  
 کر چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں جن پر چاول کے دانے کے برابر بزر پتے بے شمار لگے

ہوتے ہیں امدان پر سفید رنگ کے سروں کے دانہ کے برابر پھول لگتے ہیں اس بوٹی کو گور گور رکھ  
 ناتھ جی نے رواج دیا اس لیے پنجاب میں اس کا نام گور رکھ پان ہے حالانکہ پان کے ساتھ کوئی  
 مشابہت نہیں رکھتی، محکمہ بوٹی اس کے ہم شکل ہوتی ہے لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے  
 ہوتے ہیں اور پھول سرخ ہوتا ہے نیز گور رکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند لمحوں میں پانی  
 سرخ ہو جاتا ہے اس لیے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔

رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔

مقدار خوراک: ایک تولہ۔

مقام پیدائش: میدانی علاقوں کو شہر۔ بھرا اور ویران زمینوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے  
 ماہ اپریل میں لگتی ہے۔ ماہ مئی کے شروع میں اس کو پھول لگتے ہیں اخیر مئی میں یہ بوٹی پک جاتی  
 ہے اور ماہ جون میں خشک ہو جاتی ہے موسم برسات میں انہی جڑوں میں پھر شاخیں نکل آتی  
 ہیں اور دسمبر میں سردی کے باعث پھر مر جاتی ہے۔

افعال و استعمال: اس بوٹی کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پر پینے سے  
 خون صاف ہو کر پھوڑے پھنسیاں دُور ہو جاتی ہیں۔

پاہ گجراتی | ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال و استعمال: عورتوں کے اندام نہانی کی رطوبت کو دفع کرتی ہے اور  
 خون استحانہ کو بند کرتی ہے اور اس کا لپہ امراض چشم میں مفید ہے اس کو خوردنی طور  
 پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم)

نوٹ: یہ گجرات (بھٹی) میں ہوتی ہے اس لیے پاہ گجراتی لکھا جاتا ہے۔

پن چٹکی یا سبچ نلکی بن سٹکی | ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے حنا اور  
 پھل مکھڑوں کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں یہ

اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔

رنگ: خام پھل سبز۔ پختہ نیلا۔ پھول زرد۔

ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک۔

افعال استعمال: مدرقوی اور محل ہے پھل اور پتوں کی بیس کو جلود صر کے مریض کے  
پیشہ برکتا مانا ہے اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں بیس کر پلانے سے  
استقامت مل ہوتا ہے یا پھر طبع پیدا ہوتا ہے (غیر سخی)۔

(ہندی) کاشی پھل۔ (کڑا۔ (فارسی) کدوے شیریں۔ (گجراتی)  
لال بھوپلا۔ (مرہٹی) تابڑا بھونیرا۔ (انگریزی) برہمکھن۔  
مشہور عام پھل کا پھل ہے جو پھپھروں پر پھیلتی ہے۔ سندھ سار کے علاقوں میں  
اس کو پیٹھا کہتے ہیں۔ قاش دار ہوتا ہے۔ اور ایک سال تک ٹھیک رہتا ہے۔  
زنگ۔ اوپر سے سرخی مائل۔ اندر سے گودا زرد یا سرخی مائل نکلتا ہے۔ ذائقہ شیریں۔  
مزاج۔ سرد و تر ۲۔ مقدار خوراک۔ آب کدوہ تولد سے۔ اتورنگ۔ افعال استعمال۔  
اس کو بطور زکاردی پکا کر کھاتے ہیں۔ پیاس بجھاتا ہے۔ خلط غلیظ پیدا کرتا ہے۔  
قلیل غذا ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ اس کا حلوہ مقوی باہ ہے۔ اس کا گودا بطور  
پیش پھوڑوں۔ کاربشکل اور گندے زخموں پر باندھتے ہیں۔ تخم حلوہ کدوہ اور دودھ  
مفر حلوہ کدوہ دونوں کدوہ دانہ (ٹیپ و دم) کے لیے گرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ جب  
بچوں میں کدوہ دانہ کی شکایت پانی جانے تو ۱۵ اوقی تخم کو چھلکے سمیت کوت کر  
شہد میں ملا کر گھوٹ بنالیں اور صبح کے وقت نہار منہ کھلا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد  
مناسب مقدار میں کیڑا ل پلائیں۔ ان کی تاثیر بھی ملتی ہے۔

(عربی) اراک (فارسی) درخت مسواک (بنگالی) پھوٹا پیلو (سندھی)  
پیلوں جال۔ (گجراتی) پھوٹا پیلو (انگریزی)۔

مشہور عام درخت ہے جس کا پھل پھوٹے پیروں کی مانند ہے۔  
زنگ۔ مزاج، گرم خشک دوم۔

مقدار خوراک۔ ۱۰ ماشہ۔

مقام پیدائش: پھوٹا درخت سندھ پنجاب شمال مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے  
خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔

افعال استعمال: جالی اور محلول اور ام ہے طبع چھانٹتا ہے مسام کھوتا ہے  
ریاح غلیظ کو دفع کرتا ہے اس کی جڑ کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے  
اس کی چال کا پودا بطور مقوی و محرک احتباس طبع میں پلاتے ہیں اس کا پھل کا سر ریاح



مذہب اول اذین طبع ہے اور مارگزیدہ کو سہاگہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

دھون (دھون) اسفاناغ (فارسی) اسپاناغ (ہنگلہ) پالم ساگ (مرہٹی) پوئی ساگ۔  
**پالک** (انگریزی) Spinoch Spurach

ماہیت: مشہور ساگ ہے یعنی اس کے پتوں کے پانی سے غرقہ کرنا اور شکر ملا کر پینا درد گلو کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص: تب مار اور درد گلو کے لیے مفید ہے۔  
 مصلح: روغن بادام، گھی اور دان چینی۔  
 مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک میں فولاد اور کیلشیم کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے فولاد خون برساتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے کیلشیم ہڈیوں کی ساخت کو مضبوط، سخت اور پائیدار بناتا ہے اس لیے خن کی کمی میں پالک کی سبزی بہتر غذا اور دوا ہے۔ یہ زرد ہضم بھی ہوتی ہے اس لیے مریضوں کو اس کے کھانے میں فائدہ دیا جاتا ہے۔

دھون (دھون) بڑا اسفاناغ (فارسی) تخم اسپاناغ (انگریزی)  
**پالک کے بیج**

ماہیت: پالک کے تخم کو نئے، زردی مائل بزر ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر ۲۔  
 استعمال: تخم پالک کو مفروی و غونی بخاروں، تب و دق اور سوزش پیشاب کو دور کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس چھان کر پلاتے ہیں۔  
 نفع خاص: تب مار اور دردوں کے لیے۔  
 مصلح: گل مختوم۔  
 مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

دھون (دھون) بنگلہ (بنگالی) چوٹی پنہ (سندی) جوئی پانی (مرہٹی) گج کرن  
**پالک جوہی** (دھون) دلاطینی۔

ماہیت: ایک نبات ہے قد آدم بلند ہوتی ہے پتے ہلکے اور نرم ہوتے ہیں اور اس کی بڑی پتوں کی بڑی پتوں سے مل کر ایک بڑی پتہ بنتی ہے۔  
افعال: جال، مخرج، مزاج: گرم و تر۔

استعمال: بالک جوہری کی بڑی پتوں سے داد کے لیے نہایت مفید ہے داد کو کپڑے سے ریز کر پست پیچ پالک جوہری کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پانی یا لیموں کے رس میں پس کر خاد کرتے ہیں اور اس کے تازہ پتوں سے پانی چھوڑ کر جھائیں اور تصفیہ پر ڈالیں نفع خاص: داد کے لیے مفید ہے۔

مزید تحقیقات: پالک جوہری: کمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک جوہری کی بڑی پتوں میں ایک رال دار جو ہر موثر ہوتا ہے جس کو رینا کنتین کہتے ہیں اس کا اثر کرائوٹالک ایسڈ جیسا ہوتا ہے جو کہ تخم پوار اور دیگر بوڑوں میں پایا جاتا ہے جو کہ انہی اغراض سے استعمال کئے جاتے ہیں۔

پان: (عربی: فان، تانول، فندی، سنبل، دتال، ویٹی لائی، تلیگو، تمالا پا کو، گبرائی) Betel leaf  
ماہیت: ایک بیلدار بوٹی کے شہور پتے ہیں اور اس کی بڑی کا نام خولنجان ہے جو کہ دواؤں میں استعمال ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا۔

اقسام: ہندوستان میں بارہ تیرہ قسم کا پان پیدا ہوتا ہے  
مقام پیدائش: ہندوستان، جزیرہ سیلون (لٹکا)، اور جزائر ملایا۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مخرج قلب، سخن، محل، طلق، مخرج بلغم، کاسر رباع، تقویٰ معدہ و بطور مولد صاب دہن، تقویٰ بن دندان و مطیب نکتہ ۱

استعمال: پان مولد صاب دہن ہونے کی وجہ سے منہ کی خشکی کو دور کرتا اور پیاس کو کسی قدر تسکین دیتا ہے اور چونکہ اس کے اندر ایک قسم کی خوشبو پائی جاتی ہے لہذا اس کے کھانے سے خصوصاً جب اس کے اندر ایک کہ کھڑا چھوٹا چھالیر وغیرہ کے ہمراہ کھایا جائے تو بدبو دہی اور بدبو دہی کو دور کرتا ہے مسوڑھوں کو تقویت بخشتا ہے قروح و شہرہ و فم و مفتح ہضم میں نفع پہنچاتا ہے سوزش گردہ اور ذیابیطس میں پیاس کو ساکن کرنے میں

یہ بھی اسی طرح پان کا کافا نامہ بخش ہے سخن ہونے کی وجہ سے معدہ کو قوت دیتا ہے اور اسی وجہ سے نیز مخروج بلغم ہونے کے باعث کھانسی اور ضیق النفس میں مفید ہے سردی کی وجہ سے جو بخت الصوت لاحق ہوتا ہے اس کو دور کر دیتا ہے خصوصاً جب کہ طبعی کسوف ڈال کر کھایا جائے۔ پان کو تیل سے چپڑ کر گرم کر کے پھوڑے پھینکوں پر باندھنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے اسی طرح سینہ پر باندھنے سے بچوں کی کھانسی میں مفید ہے درد سرد بارد۔ ورم جگر۔ ورم خبیثہ۔ درد کمر اور متورم غدود پر باندھنے سے ان کو فائدہ پہنچاتا ہے عضو مخصوص پر طلا لگانے کے بعد عموماً پان باندھے جاتے ہیں۔

نفع خاص: متوی جگر و معدہ مضر: گرم امزجہ کے لیے خصوصاً نہار منہ۔  
 مصلح: الابچی سفید بیل، قزقل، لونگ۔

Stigntaivs beans (سندھی) پامیتو انگریزی۔

پامیتو ماسیت، پمیتہ تخم میں جو کہ عموماً تقریباً سہ گوشہ ہوتے ہیں ان کی رنگت باہر سے خفیف بھوری یا سیاہی مائل لیکن اندر سے نیم شفاف ہوتی ہے اور کچلے کے مانند نہایت سخت اور تلخ ہوتے ہیں پمیتہ کے درخت کا پھل امرود سے بڑا ہوتا ہے اور اس میں سے متعدد تخم نکلتے ہیں۔

مقام پیدا نش: جزائر فلپائن اور کوہین چائنا (جو کہ امریکہ کے متعلق ہیں)۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: تریاق سوم جوانی نباتی و معدنی۔ محل: سخن۔ مخرج: بلغم۔ کاسر: ریاح۔ مسکن: درد

معدہ و امعاء دافع تے و اسہال۔ بدر حقیق۔ متوی باہ۔

استعمال: تریاق سوم اور دافع تے و اسہال ہونے کے باعث ہیفہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ درد معدہ اور امعاء کو دور کرتا ہے چنانچہ بقدر نصف رتی گلاب میں گھس کر

پلاتے ہیں۔ محل: سخن اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی ضیق النفس استسقاء بارید درد ہائے ریوی بواہر۔ وجع مفاصل فالج وغیرہ میں نافع ہے غشی اور بے ہوشی میں اس

کو گھس کر منہ میں پٹکاتے ہیں۔ مد سولی پر طلا کرنے سے اس کو تحلیل کرتا اور مقام گزیدگی

حیوانات پر طلا کرنے سے درد کو دور کرتا اور اس سے نہ ہر کا ازالہ کرتا ہے تقویت باہ کی غرض سے بھی استعمال کیا جاتا ہے اگر تخم کو ریزہ ریزہ کر کے روغن کنجد میں پکائیں۔

اور پھر صاف کر کے اس روغن کی مالش کریں تو فالج و استرخا اور غارشش میں مفید ہے۔  
 نفع فاضی، تریاقیت کے ساتھ ہینہ اور تے کا رافع ہے۔  
 منہ گرم، مزہ کو۔

مصلح، کاسنی ہنز۔

بدل، تار جیل و ریائی۔

مقدار خوراک ۲۱ پاول سے لے کر ۳۰ پاول تک۔

پیتہ میں کچلہ کی بہ نسبت وہ چند مقدار میں اذرا قین (جو ہر کچلہ) پایا جاتا ہے جو  
 ایک سم قائل ہے۔ لہذا اس کے استعمال میں احتیاط سے کام لینا چاہیئے۔

مزید تحقیقات کیسیلوی تھریہ سے متعلق ہے کہ کچلے پیتہ کے دودھ میں پہلی  
 Papain نام کا ایک انزیم جو ہر پایا جاتا ہے جو باضمہ کے لیے نہایت ارز  
 ہے اس کو سادہ طور پر حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ کسی صاف کپڑے پر اس کا دودھ لگا کر  
 خشک کریں کپڑا بھاڑنے سے جو سنوف حاصل ہو اسے کھانا کھانے کے بعد ایک رگیا  
 اس سے بھی کم لے کر شکر اضافہ کر کے استعمال کریں اس سے کھانا خوب ہضم ہوتا ہے  
 اور عمدہ جھوک لگتی ہے۔

معلوم ہوتا ہے کہ پیتہ خواہ کچا، مویا، پکا، کیٹش (Picl'in) کا خاص ذرہ  
 ہے اندازہ لگایا گیا ہے کہ سو گرم پیتہ میں ۲۰ یونٹ وٹامن اے ۶۶ یونٹ وٹامن سی اور  
 ۵۶ یونٹ وٹامن بی ۱۲ ہوتے ہیں اس کے علاوہ ۱۰ گرم برڈین اور ۴۰ حرارے (کلورین)  
 بھی ہوتے ہیں۔

پیتنگ (عرب، قیم، فارسی، بکم، ہندی، دکھنی، بنگالی، بکم، کاشٹھ، پتنگ، لکڑی۔  
 (انگریزی) Sappah wod

ماہیت: سرخ رنگ کی لکڑی ہے اس کے چر شانہ سے کپڑے رنگے جاتے ہیں۔  
 مزاج: گرم، خشک، ۴۔

افعال: بھفت، قابض، عابس خون۔

استعمال: پتنگ کے سفوف کو پراسا اور تانا زخموں پر چھڑکتے ہیں خون کو بند کرنے  
 اور زخم کو بھرنے کے لیے مفید ہے بھوں کے اسہال و پیش میں کھلاتے ہیں اس کے جوشانہ

سے مرض سیان الرعم میں پیکاری کرتے ہیں۔

نفع خاص: بھفت قروح: مغز و گوما مزہ کے لیے مفرب ہے۔

مصلح: تھے کرنا۔

بمل: بے بدل ہے۔

مقدار خوراک: ۲-۲ ماشہ بقدر ۱۲ اولہ زیادہ خشکی پیدا کرنے کی وجہ سے ہلک

سیان کی جاتی ہے۔

(اردو) پتھر چٹا (بنگالی) پاتھر جود (عربی) کاسرا الجھر (انگریزی) کوئی ایس

پتھر چھوڑی | ایزر سے ٹی کس۔

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو کہ تھروں اور دیواروں میں لگتی ہے اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں

اگر ان کو منہ میں دبا جائے تو ان سے زوجت پیدا ہوتی ہے اور مزے شہد ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان۔

مزاج: گرم و خشک: افعال: مد قوی۔ مفت: سنگ گردہ و مثانہ،

استعمال: اس بوٹی کے پتے تنہا یا دیگر ادویہ مدہ کے ہمراہ پیس کر مصری یا شربت بنوری

لاکڑی پلاتے میں جن سے قوی اور اربول ہو تب سے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔

نفع خاص: مخرج حصات: مغز و باہ کو۔

مصلح: کلتھی کا خیاںدہ۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی) شعر الارض۔ شعر الجبال (ہندی) بنسراج (بنجانی) کھوہ بوٹی

پرسیا و شمال | (بنگلہ) گوہاٹے (انگریزی) Hair ferv maipen

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو حوض تالابوں کنوؤں کے کناروں سلیہ دار اور قم ناک زمین

میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے برگ کشینز کے مشابہ اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ شاخیں باریک

باریک اور سیاہ سرخی مائل ہوتی ہیں یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے دواؤ مستعمل ہے اس کی

توت چھ ماہ میں کنزود اور ایک سال میں زائل ہو جاتی ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان۔ افغانستان۔ ایران۔

مزاج: معتدل بقول بعض یہ گرمی و خشکی۔

افعال: محل: مطلق۔ مفتوح اور منفعی لہم۔ جالی۔ مد بول۔ مد حصص و نفاس،

استعمال محل - ملعت - نفع اور منفی بلغم ہونے کے سبب سے ذات الصدہ و ذات النحر  
نزول زکام کھانی خرقہ نفس میں استعمال کیا جاتا ہے اور حیات بلغمی میں بلغم منفی اور منفی  
کے ساتھ مستعمل ہے مدلول اور مدحیف و نفاس ہونے کے علاوہ اخراج شیمہ کے لئے بھی  
درجائے بلغمی اور منفی ہونے کی وجہ سے قروح رطبہ داوا الثعلب اور داوا الحیثہ کے لئے  
نافع ہے اور انہیں وجوہ سے اس کو باریک پس کر قلاع و ثبور و ہن الخال میں ضرورتاً استعمال  
کیا جاتا ہے اور محل ہونے کے باعث خماد املا بات خنازیر اور دیگر ادرام کو تحلیل کرتا ہے  
فاکترہ سیاہ و شان سے سرد ہونے سے سبب شدہ سرزائل ہوتا ہے اس کے جو شانہ  
کو بیاگزیدہ مادہ سنگ دیوانہ کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، سودا و صفرا و بلغم کا شل اور دافع نزول ہے -  
مضر، امراض طحال کو -  
مصلح، حصلی اور کل بنفشہ -  
بدل، بنفشہ و اصل السوس -  
مقدار خوراک، ۱ ماشہ سے ۱ ماشہ تک -

شہور مرکبات، مطبوخ بخار (۲) موق سپستان (۲) شربت مدرطہ -

دعویٰ، فستق (انگریزی) Pistachio

پستہ - مابہت، ایک درخت کا پھل ہے اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے ہنر  
منز نکلتا ہے جو ذائقہ میں چرب و لذیذ ہوتا ہے مضر اور اس کا بیرونی پوست بطور دوا  
مستعمل ہوتے ہیں۔

مزاج، گرم اثر ۲: افعال، مقوی قلب و دماغ، مقوی باہر، منفی بلغم، مسکن بدن -  
استعمال، منزلیہ کو قوت قلب و دماغ اور قوت ذہن کے لئے استعمال کیا جاتا ہے  
مقوی و صابین میں شامل کر کے صحت باہر کے مریضوں کو کھاتے ہیں گردوں اور جسم کی لاغری کو دھ  
کرنے کے لئے بھی نافع ہے کھانی میں بھی نفع بخشا ہے اور اخراج بلغم میں سہولت پیدا کرتا  
ہے پستہ کے پھل کھانی میں سفید پی اور حب گل پستہ اس کا مشہور مرکب ہے -  
نفع خاص، مقوی دل و دماغ - مضر، امراض اسقل کے لئے مضر ہے -  
مصلح، خواتین و کنبین ادا لو بخارا - بدل، منز با دام شیریں -  
مقدار خوراک، ۱ - ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک -

مزید تحقیقات، منزلیہ میں اجزاء و لہجہ معدنی مواد و فنی اجزاء کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات، منزلیہ، یوب کیز سون سپاری پاک،  
پوسٹ بیرون پستہ، (۱) جوارشس نامہ (۲) جوارشس انارین۔  
گل پستہ، حب گل پستہ۔

(انگریزی) Soxifraf plant نام نباتی رالینی  
Sax rtraga ling vлата wall پکھان بید

ماہیت: اس کا خلی پڑا ہوتا ہے جو پہاڑ کی چٹانوں پر پایا جاتا ہے چٹانوں کے  
درمیان جو دراڑیں ہوتی ہیں ان میں سے اس کا تہ نکلتا ہے اس کی جڑ سرخی مائل تقریباً ایک  
سنٹی میٹر لمبی ہوتی ہے اس سے اور جڑیں نکل کر پاروں طرف پھیل جاتی ہیں پتے گول ۲ سے  
۵ سنٹی میٹر چوڑے دندانے دار اوپر سے ہزاروں پھلے حصے میں سرخی مائل ہوتے ہیں پھول  
سفید سرخی مائل یا نیلے بھی ہوتے ہیں دواء اس کی جڑ استعمال ہے۔ مزاج: گرم و خشک،  
افعال و مواقع استعمال: یہ جڑ مدبول ہے اس لیے اس کو عسربول۔ احتیاس  
بول اور حیات کبھی و شائد میں استعمال کرتے ہیں۔

ترکیب استعمال: (۱) اس جڑ کا سفوف ایک سے ۲ گرام کی مقدار میں تنہا یا  
مناسب بدرجہ کے ساتھ استعمال کریں۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جڑ میں ٹیٹک ایسڈ، گیلک  
ایسڈ، نشاستہ، رطوبت، بیضیہ، گلوکوز، ہوم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔

(ہندی) پلاس یا پڑہ (سندی) چھا چھرو (سنسکرت) پلاسش بیج انگریزی  
پلاس بوٹیا سیڈز Btvs seeds

ماہیت: پلاس (دھاک) مشہور درخت ہے جس کے پتے برگد کے پتوں کے برابر لیکن  
ان کی نسبت گول سخت کھردرے اور ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں پھول سرخ  
رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا گوند، تخم، پھول، پتے اور پھال دواء استعمال  
ہیں گوند پینا گوند کے تخم سے اور تخم پلاس یا پڑہ کے پتوں سے اور پھول گل میو کی سرخی سے  
طیخہ بلخو و میان کے گٹے ہیں اب اس کی پھل اور پتوں

افعال قابضہ منغلظہ منی - قاتل کرم شکم۔

مزاج سرد و خشک  
استعمال: دھاک کے پتے (خصوصاً کوئیل) اور چھال قابض ہونے کی وجہ سے  
اہل سیلان الرحم اور جریان در وقت منی کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ کوئیل کو سفوف کر  
کے کھلانے اور پوست دھاک کے خوشاندہ سے استنجا کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا  
ہے۔ فیتق اندام نہانی کے لیے بھی مستعمل ہے۔ پوست دھاک کے خوشاندہ میں ساٹھی کے پھل  
کو زرد خشک کر کے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر یا بطریق سفوف حلواتیار کر کے کھلانا بھی  
امراض مذکورہ خصوصاً سیلان الرحم اور وقت و جریان کے لیے محمول ہے۔  
نفع خاص: نفوی باہ - مذبول و حیض ہے۔  
مصلح: کلاب و بابونہ۔  
مقدار خوراک: کوئیل ماشہ سے ماشہ تک اور پوست دھاک سے ایک تولہ تک۔

پلاک پا پڑہ (ہندی) پلاس پا پڑہ (سندھی) چھاپھر و (سنسکرت) پلاس شذج۔  
Btitris seeds  
پلاک پا پڑہ (انگریزی) بوٹیا سیڈز  
ماہیت: پلاس پا پڑہ دھاک پا پڑہ، درخت دھاک کے تخم ہیں جو پیسے کے برابر  
بڑے اور گول حجم میں ہارک اور وزن میں ہلکے ہوتے ہیں ان کا پوست زرد اور مغز سفید  
مائل بہ زردی ہوتا ہے۔

مزاج گرم و خشک بہ بدرجہ سوم۔  
افعال: کاسر ریاح، قاتل کرم شکم، دافع تپ ریح، بھلی و منفرد تر یاق مار کزوم۔  
استعمال: قتل و اغراج کرم شکم کے لیے سفوف یا مطبوخ کی شکل میں تنہا یا دیگر ادویہ  
کے ہمراہ پلاتے ہیں تپ ریح کو دھار کرنے کی غرض سے ہم وزن مغز کو بخور کے ہمراہ گولیاں بنا  
کر تپ ریح کے دورہ سے قبل کھلاتے ہیں خصوصاً جب کہ بدلیہ مہسل تھیمہ سودا کر یا گیا ہو۔  
بالی و منفرد ہونے کے باعث امراض جلدیہ خصوصاً توباک کے لیے طلاء استعمال کرتے ہیں  
نرم و طویل کر تمام فاسد مواد کو بہادیتا ہے بالی ہونے کے باعث بیاض چشم کے دورہ  
کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں جنو مخصوص کے دھار کرنے والے طلاؤں میں بھی شامل  
کرتے ہیں اور صرف اسی کا روغن بدلیہ پتال جیتر نکال کر طلاؤں مخصوص پر لگاتے ہیں سلا



عرب گزیدہ کے لیے شراب و غذا مستعمل ہے سو ظامرع میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مخزق دیمان، مضر: امعاء کے لیے۔

مصلح: عرق کلاب، بدل، رائی۔

مقدار خوراک: ۲۰ رتی سے ایک مائشہ تک۔

(نیچائی، پہیل و بندی، کڑوا پر دل و کجراتی، پٹول و بنگلہ) پلاتا۔

**پلؤل** (سنکرت) پٹول

(انگریزی) واٹلڈ سنیک گورڈ

ماہیت: ایک بیل وار ہوئی کاپیل ہے کندھری کے مشابہ ہوتا ہے اور اس پر مہائی ہیں

کیریں گھنٹی ہوتی ہیں اس کے پتے کھیرے کے پتوں کے مانند لیکن پکٹے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و تر۔

انفعل: مین شکم، مولد خون صالح، زرد و مغم، اس کے پتے دافع بخار۔

استعمال: پلؤل کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر بکثرت کھایا جاتا ہے اخلاط صالحہ

پیدا ہوتے ہیں اور زرد و مغم ہے اس لیے بیماروں کے واسطے یہ اچھی ترکاری ہے اس کے

بیل کے پتوں وغیرہ کو پانی پرانے بخاروں میں پلایا جاتا ہے چنانچہ پلؤل کی بیل سہ پتوں کے ایک

تولہ لے کر خشک دھنیا ایک تولہ کے ہمراہ نیم کو ب کر کے رات کے وقت بھگو دیتے ہیں صبح کے

وقت تل چھل کر شہد خالص بقدر ضرورت شیریں کر کے نصف صبح اور نصف شام کے وقت

پلاتے ہیں اس کی جڑ کو پانی میں گھس کر سوط کرنا محوم مشروبہ ملذومہ کے لیے مفید بیان کیا

جاتا ہے۔

نفع خاص: واقع فساد اخلاط ثلاثہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح: کشینز تر و خشک بدل، زردی،

مقدار خوراک: بیل اور پتے ۶ مائشہ سے ایک تولہ تک۔

(دھنی) حب القطن (فارسی) پنبہ دانہ (بنگلہ) کپاس نیچی (سندھی) گلکڑا (انگریزی)

پنبہ دانہ **کاتن سیڈز** Cotton seeds

ماہیت: پنبہ دانہ (بنولہ) تخم کپاس کو کہتے ہیں جو کہ مشہور چنیر ہے اس کا منتر نکال

کر استعمال کیا جاتا ہے۔

مقام پیدائش، ہندو پاک، امریکہ، مزاج، گرم و تر بدرجہ دوم،  
 افعال، اسمن بدن، مقوی باہ، تولد مٹی و تولد شیر، منفث و مخرج بلغم، مالی۔  
 استعمال، منزہ بندہ دانہ کی کھیر یا کمر یا اس کا حریرہ دیگر ادویہ کے ہمراہ بنا کر تسمین بدن  
 تقویت باہ تولد مٹی و شیر کے لیے استعمال کرتے ہیں منفث و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کافی  
 میں بھی استعمال کرتے ہیں مالی ہونے کے باعث جھائیں وغیرہ پر چہرے کو صاف کرنے کے  
 لیے ملا استعمال ہے مقوی باہ اور اسمن بدن معاجین میں شامل کیا جاتا ہے۔  
 نفع خاص، مقوی باہ اور ملین سینہ ہے۔

مغز گرم ازجہ کے لیے۔ مصلح، خمیر و بنفشہ یا خربت بنفشہ۔  
 بدل، تخم لیکر اور زرم۔ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۷ ماشہ تک،  
 حریرہ تحقیقات سے منزہ بندہ دانہ میں حسب ذیل اہم اجزاء پائے گئے  
 (۱) مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس)

(۲) مواد لچھیر (پروٹین)

(۳) معدنیات (مینرلس)

(۴) روغن۔

مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس) میں شکر اور اس کی کئی قسمیں خصوصاً Rayfinose  
 پنہ دانہ کی ایک اہم فکر ہے مواد لچھیر میں گلوٹیننس، گلوٹیننس ایک پیٹوزیروٹین کے علاوہ  
 پیٹوزیروٹین، پیرڈیوسس موجود ہوتے ہیں اینوائیلڈ کی بھی کافی مقدار پائی جاتی ہے جو کہ  
 احتمال میں ایک اہم کارکن کی حیثیت رکھتا ہے معدنیات میں فاسفورس کیلشیم، فولاد پٹاشیم  
 سوڈیم، میگنیشیم، ٹینکینز، مائیونیم، جست، گندھک، کلورین اور ٹائبر کے اجزاء پائے جاتے  
 ہیں دیگر روغن تخم اور مغز کے مقابلہ میں منزہ پنہ دانہ میں فاسفورس کی مقدار سب سے زیادہ  
 پائی جاتی ہے اس لیے ہڈیوں کے لیے بھی قوت بخش ہے منزہ پنہ دانہ وٹامن بی مرکب کا  
 ایک بہترین ذریعہ ہے اس کے تمام انواع اس میں پائے جاتے ہیں وٹامن اے وٹامن  
 ڈی اور وٹامن ای بھی موجود ہیں اس لحاظ سے جسمانی ساخت و اعضا کی تقویت کے  
 لیے منزہ پنہ دانہ ایک سستی اور بہترین دوا ہے۔  
 مشہور مرکبات، (۱) بھون آرد خرما،

پنواڑ (پنجابی) پلاڑ (ہندی) پکوتڈ (گجراتی) کواڑ (بنگالی) چکوندا (فارسی) سنگ سپوہ  
 (عربی) قلب (انگریزی) کے شیاٹورا Cassiatoria

ماہیت: پنواڑ کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے مخروطی شکل کے گول ہوتے ہیں جو کہ رات کے وقت ایک دوسرے کے ساتھ مل جاتے ہیں پھول زرد رنگ اور تخم دانہ موٹھ کے مانند اور غلاف کے اندر ہوتے ہیں یہ تخم نہایت سخت ہوتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواؤں مستعمل ہیں۔

مقام پیدا نش: ایران، ہندوپاک خصوصاً مالک متحدہ میں اکثر مقامات پر موسم برسات میں اکٹا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

اقوال: سہل و خرج بلغم و سودا، مصفی خون جمالی، دافع ضرر و بلاء، دافع بواسیر۔  
 استعمال: تخم پنواڑ اور اس کے بیجوں کو مصفی خون اور جمالی ہونے کی وجہ سے اکثر امراض جلدیہ و فساد خون مثلاً جذام، خارش، توبہ، بہق، برص اور کلفت کے لیے شرباً و مضاداً استعمال کرتے ہیں۔ تخم پنواڑ کو وہی میں چند روز تک متعفن کرنے کے بعد طلاؤ کرنا داد کے لیے مجرب دوا ہے اس کے بیجوں کا ساگ پکا کر کھانا ہوائے دباؤ خصوصاً زمانہ طاعون میں بلغم و تقدم بالخط کھایا جاتا ہے تخم پنواڑ کا کھانا لگتا نامرض بواسیر کے لیے فائدہ رسان ہے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی کے لیے بھی مستعمل ہے علاوہ ازیں سہل و خرج بلغم و سودا ہونے کی وجہ سے قاح، اوجاع مفاصل اور دیگر امراض بارہ میں مفید ہے نفع فاص: دافع برص و داد و خارش مضر: آنٹوں کے لیے مضر ہے۔  
 مصلح: دودھ، وہی، گلاب، بدلہ، بانجی، زیت سرکنڈہ۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: تخم پنواڑ کی کیمیائی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک گلوکوسائیڈ ڈکریسوفانک ایسڈ Kresofonic acid نام کا پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: نزد قویا،

(فارسی) حوی، جین (انگریزی) چنیز Chapese

چنیز: ماہیت: دودھ کو پیرمایہ یا کسی ترشی چیر سے منجمد کر کے اس کی رطوبت کو

کو علیحدہ کر دینے سے ہر چیز باقی رہ جاتی ہے وہی پیڑ ہے اگر پیڑ خشک پھڑک کر اسی کی  
رطوبت کو بالکل خارج کر دیا جائے تو یہ پیڑ خشک سوکھ جاتا ہے۔  
مزاج: تازہ پیڑ سرد تر بدرجہ دوم۔ پیڑ خشک سوکھنے گرم و خشک بدرجہ سوم۔  
افعال و استعمال: تازہ پیڑ کثیر الغذاء ہے لہذا بلور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور کثرت  
غذائیت کی وجہ سے بدن کو فروہ کرتا ہے اور مقوی سہو و اسماویان کیا جاتا ہے پیڑ مایہ  
بریان کیا ہوا قابض ہے لہذا صفراوی رستوں کو بند کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔  
مقدار غوراک: بقدر ضرورت

(فارسی: عربی، انفعہ)

پنیر مایہ (ہندی: چستہ)

ماہیت: کسی چوپائے جالور کے بچہ کو ولادت کے بعد ذبح کر کے اسی کا سہو مع  
دودھ کے نکال لیتے ہیں۔ یہی پنیر مایہ کہلاتا ہے اس کو خشک کر کے بلور دوا استعمال  
کرتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم

افعال و استعمال: ہر ایک جانور کے پنیر مایہ کے افعال علیحدہ علیحدہ ہیں لیکن بالعموم  
پنیر مایہ کے شلک ریان کیا جاتا ہے کہ نجد افلاط کو گھلاتا اور پگھلے ہوئے افلاط کو نجد کرتا  
ہے لہذا سہو میں جمے ہوئے خون بلکہ ہر ایک مضمون کے نجد خون کو گھلاتا ہے۔ مقوی  
و مفرغ قلب اور قابض ہے لہذا رستوں کو بند کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔  
ایام حیض سے ناسخ ہونے کے بعد اس کا محمول معین محل بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں  
مقوی باہ ہے خصوصاً شتر اعراقی کا پنیر مایہ اس بارے میں زیادہ قوی ہے لہذا تنہا یا  
دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ تقویت باہ کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔  
مقدار غوراک: امرتی سے ایک ماشہ تک

پوست اتار (عربی: قشر الزمان (فارسی: پوست اتار (ہندی: نسپال (شنگا)  
دارالاصول جی مکمل:

مزاج: سرد و خشک

افعال: جفت۔ قابض۔ محل اور ام حلقی حار۔ حالب نزف الدم۔

استعمال، مجتہد اور قابض ہونے کی وجہ سے استرخا جائے۔ لہذا تحریک دندان قلاع  
 دہن میں بطور مضغہ و سنو و ذرور مستعمل ہے گرم اور ام حلق کی تحلیل کی غرض سے اس کے  
 آب مطبوخ سے غفر کرے کر اٹے جاتے ہیں قابض ہونے کے باعث اسہال مزمن اور ذر غیر  
 مزمن میں اس کا سفوف یا آب مطبوخ پلایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے  
 نیز اس کے آب مطبوخ میں مریض کو بٹھایا جاتا ہے مجتہد و قابض نزف الدم ہونے کی وجہ  
 سے سیلان الرحم، کثرت طمث اور خون بوا سیر روکنے کے لیے بھی اس کے جوشاندہ سے  
 آئرن کر لیا جاتا ہے اور اندرونی طور پر بطور سفوف کھلایا جاتا ہے۔ مسلسل ابول میں بھی  
 اس کا آئرن کر لیتے ہیں بچوں کی کالی کھانسی میں اجوائن اور نمک سیاہ کے ہمراہ اس کا  
 جوشاندہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔

نفع خاص، بواسیر کے لیے مفید ہے۔ مضر، سرد مزاجوں کے لیے مضر ہے۔  
 مصلح، ادک، بدل، ذرور۔ مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،  
 مابیت، پوست، یخ انار سے انار کی جڑ کی چھل مراد ہے پوست  
 پوست یخ انار | درخت انار بھی اگرچہ فوائد میں پوست یخ انار کی مانند ہے لیکن  
 یہ اس سے زیادہ قوی ہے۔

مزاج، سرد و خشک

اقوال: قائل کرم شکم، نافع اور ام و درد حلق زیادہ مقدار میں کھلانے سے مصلح۔  
 استعمال: پوست یخ انار کا جوشاندہ کرم شکم خصوصاً حب القرع (کدو دانہ) کے  
 ہلاک کرنے کے لیے پلایا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ رات کے وقت مریض کو روغن بید  
 انجیر بقدر ایک تولہ پلائیں صبح کے وقت پوست یخ انار کا جوشاندہ بمقدار پانچ پانچ تولہ  
 ایک ایک گھنٹہ کے وقت سے چار مرتبہ پلائیں۔ آخری خوراک کھلانے سے ۱ گھنٹہ کے  
 بعد دھائی تین تولہ روغن بید انجیر پلائیں۔ ایسا کرنے سے حب القرع ہلاک ہو کر خارج  
 ہو جائے گا۔

نفع خاص، قائل کرم۔

مضر، سرد مزاجوں کے لیے مضر ہے۔  
 مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک،

پوست بیرون پستہ (عری) تشریفیستی (فلسی) بیرون پستہ۔  
 مابیت: پستہ کا پوسٹ ہے جو منز تکاٹنے کے لیے  
 باقی رہ جاتا ہے۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: قابض مقوی قلب و معدہ۔ مسکن قے و غثیان۔  
 استعمال: پوست بیرون پستہ دستوں کو بند کرنے کے لیے معدہ اور امعاء کو  
 قوت دینے کے لیے استعمال ہوتا ہے نہایا مناسب ادویہ کے ہمراہ باریک پس کر کے  
 سے منانے کو فائدہ حاصل ہوتا ہے تے اور متلی کو رفع کرنے کے لیے اس کا عیسانہ بنا  
 کر پلاتے ہیں یا کسی شربت میں ملا کر پلاتے ہیں۔  
 نفع خاص: دستوں کے لیے مفید ہے اور متلی کو روکتا ہے۔  
 مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

پودینہ (عری) فودنج۔ فودنج (سندھی) پھوونو (انگریزی) منٹ پیپر منٹ۔  
 Mint Peppermint

مابیت: مشہور خوشبو دار بوٹی ہے جس کی کئی قسمیں ہیں۔  
 مزاج: گرم خشک ۲۔  
 افعال: منضج۔ مواد غلیظ۔ محلل۔ ملطف جاذب  
 ممر جلد۔ قال کرم۔ مسکن درد۔ مدر بول و حیض۔ معسرق۔ کاسر ریاح مقوی معدہ۔  
 اس میں تریاقیت بھی ہوتی ہے۔

استعمال: پودینہ زیادہ تر امراض معدہ مثلاً ضعف معدہ۔ درد شکم۔ نفخ شکم اور  
 ضعف اشتہا میں استعمال کیا جاتا ہے۔ قے و غثیان کو تسکین دینے کے لیے اس کا  
 برشاندہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مریض بیضہ میں بھی مستعمل  
 ہے اس کا پانی پلانے اور حقنہ کرنے سے آنٹوں کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ ناک اور  
 کان کے کیڑے بھی اس کا پانی ٹپکانے سے مارجاتے ہیں اور ارجیض کے لیے نہایت  
 قوی دوا ہے اسی وجہ سے حالت محل میں اس مول کرنے سے محل ساقط ہو جاتا ہے  
 دمہ کے لیے بھی مفید ہے لہذا کو لطیف کر کے فائدہ بخشتا ہے معرق ہونے کے  
 باعث بدقان کے لیے مفید ہے مواد کو لطیف و رقیق کر کے بذریعہ مسامات

ظاہر جلد کی طرف دفع کرتا ہے شراب کے ہمراہ ضماؤ کرنے سے جلد کی سیاہی کو زائل کرتا ہے پختہ، بمیڑ وغیرہ کے مقام گزیدہ پر طلاؤ کرنے سے زہر کو جذب کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کا جوہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے اور امراض معدہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

**معجون فوری** | اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ بخمد خون کو پگھلائے (انجماد خون شاذ میں ہو خواہ معدے میں) معدے اور جگر کے درد کو زائل کرنے کے لیے نافع ہے نیز بلغمی اور کہنہ بخاروں میں مفید و مستعمل ہے۔

نفع خاص: کاسر ریاح۔ لطف اور مدلول ہے۔

مضرا: آتوں کے لیے، مصلح: کثیرا، بدل، پودینہ نہری۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

مشہور مرکبات: (۱) بوارش پودینہ (۲) بوارش انارین (۳) عرق حبیب (۴) عرق پودینہ۔

(۵) مول، مشکطراشین (سندھی)، پھولو جلی (انگریزی)۔

Penny poyal sawin

**پوست خشخاش**

ماہیت: پوست خشخاش۔ ڈوڈہ افیوں۔ بنات خشخاش کے پھل ہیں جن

کے اندر تخم بھرے رہتے ہیں:

مزاج: سرد و خشک،

افعال: محذر، منوم، مسکن اور جاع قابض۔ حالبس الدم،

استعمال: محذر و مسکن اور جاع ہونے کی وجہ سے درد سر، درد عصابہ، شقیقہ

ذات الجنب۔ درد کمر۔ وجع مفاصل اور عرق النساء میں طلاؤ ضماؤ مستعمل ہے

آشوب چشم میں درد کو تسکین دینے اور روع مواد کے پیسے آنکھ کے گرد اگر اس کا ضماؤ

کیا جاتا ہے نیز دیگر ادویہ کے ہمراہ پوٹلی بنا کر گلاب میں تر کر کے آنکھ پر بار بار پھیرایا

جاتا ہے درد گوش میں اس کے جو شانہ کا بچھا دیتے اور کپڑے کی گدی اس میں جگو

کو تکیہ کرتے ہیں دفع حمل کے بعد کے درد کو تسکین دینے کے لیے بھی اس کے آب جو

جو شانہ سے تکیہ کراتے ہیں طاق کے ادرام مارہ میں روع مواد۔ رافع درد اور تسکین

درد کے لیے فرغے کراتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سرسام۔ مایخویا بوق

اور ہر میں اس کا پوشاندہ پلاتے اور خاد کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے اسہال پیش میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں شرفہ خشک کے لیے نہایت مفید ہے اور مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے لوق سپستان اس کا مشہور مرکب ہے جو سرفہ کے لیے مہمل و مستعمل ہے عابس الدم ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور آنخوں کے جزیان غل میں استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مختار و دافع اوجاع ہے۔

مضر: پھیپھڑے اور سرد مزاجوں کے لیے۔

مصلح: شہید خاص، شکر اور مصلیٰ،

بدلے: بہت ہی خفیف مقدار میں افیون،

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

بولی (بھنگی) اور گھری (گجراتی) بولتھی (سندی) بولتھی (ہندی) پنی ساگ (کنڑی) **بولی** (انگریزی) Malabar night shad

ماہیت: ایک بیلدار بولی ہے اس کے پتے پان کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور لیسدار ہوتے ہیں پیل کمرہ کے پیل کے برابر سیاہ، بخشی رنگ کے ہوتے ہیں مزاج: سرد و تر ۱۲

افعال: مسکن تپ و مسکن سردش منوم، منعظ منی۔

استعمال: بولی کے پتوں کو پانی میں پیس چھان کر مغزوی اور غونی بخاروں کو تسکین دینے کے پلاتے ہیں نیند لانے کے لیے اسی طرح پلاتے اور سرد خاد کرتے ہیں چلے ہوئے مقام پر فوراً اس کے پتوں کو پیس کر خاد کرنے سے سوزش زائل ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا جریان و رقت میں اس کے پتوں کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن مدت حملی اور منوم ہے۔

مضر: سرد مزاجوں کے لیے مضر ہے

مصلح: روغن بادام اور فلفل سیاہ۔

بدلے: بالک کا ساگ یا بھوے کا ساگ،

مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے ایک تزلہ تک،



**پھٹکڑی** (مری، زاج ایض۔ شب یا شب بیاقی (فارسی) ناک سفید۔ زمرہ (دشک)  
پھٹکڑی۔ فطوی (مرہٹی)، پھٹی (سندھی)، پھٹی (انگریزی)، ایلم۔

Alum

ماہیت: شیشہ نمک کی مانند پھٹکڑی کی سیلڈ ڈیلیاں ہوتی ہیں جو نمک کی نسبت وزن میں کم ہوتی ہیں اس کا مزہ شیریں اور کیلا ہوتا ہے، مزاج: گرم و خشک،

افعال: قابض، مسکن، عابثی، نزف الدم، بجفت رطوبات، مقلی، مخرج خنین و شیمہ دافع نوبت تب، پھٹکڑی برمان اکال ہے۔

استعمال: قابض و بجفت ہونے کی وجہ سے قروح نشہ، سیلان خون نشہ، استرقائے نشہ، تحریک داندین، قلاع ورم، نوزدین ورم، حلق میں بلور، سنون و ذرور اور بلور غرغره و مضغہ مستعمل ہے اور اسہال مزمن میں بلور سفوف کھائی جاتی ہے اور خروج المقعد اور بواسیر میں اس کے جو شانہ سے دھوتے اور مقعد پر ذرور کرتے ہیں قابض و عابثی الدم ہونے کے باعث سہدہ و آنتوں کے سیلان خون میں اندرونی طور پر استعمال کرائی جاتی ہے اور مرض رعات اور ناک کے زخموں میں اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں بلور نفوخ استعمال کرتے ہیں اور قابض و عابثی الدم ہونے کی وجہ سے ہی معمولی زخموں کے سیلان خون کو روکنے کے لیے اس کے جو شانہ سے زخموں کو دھوتے ہیں اور پھٹکڑی بریاں کو اکال ہونے کے باعث خراب گوشت کو دور کرنے کے لیے زخموں پر چھڑکتے ہیں آشوب چشم میں تقریباً ۲ رتی کو ۲ تولہ گلاب میں حل کر کے قطرہ کرنے سے درد اور سرفی زائل ہو جاتی ہے اندام نہانی کی سوزش اور غارش سیلان الرمم وضع محل کے بعد کے کثا دی رحمہ در مرض سوزاک میں اس کے آب محلول سے پچکاری کی جاتی ہے۔

بچوں کے امراض صمد مثلاً عتاق اور نرفہ میں پھٹکڑی کو مقلی مقدار خوراک میں استعمال کرنے سے ہو کر مرض میں افاقہ ہو جاتا ہے چنانچہ اس غرض کے لیے پھٹکڑی کو مقلی مقدار میں استعمال با ایک پیس کر یا قہید یا شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے چند بار دیتے ہیں کالی کھانی ۲ رتی سے ۴ رتی تک نوبت بخار سے تین گھنٹہ قبل کسی شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کا وقفہ دے کر چٹانے سے نوبت ٹرک جاتی ہے بشرطیکہ قبض نہ ہو اگر قبض ہو تو کسی طین دوا سے صمدہ اور آنتوں کو صاف کر لینا چاہیے اگر اقل بار کے استعمال سے باری دود

نہ ہو تو دوسرے تیسرے روز استعمال کر ائیں۔ انخاج خبین و خیمہ کے لیے اس کا سلیمون بہاؤ  
نیز بلور مول استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص گردہ، مثانہ اور آنکھ کے امراض کے لیے مفید ہے۔  
مفسر، پیسٹری، مدہ اور آنکھ کے لیے مضر ہے۔  
مصلح، روغنیات و دودھ،

بدلے، پشکری سُرغ۔ بعض افعال کے لیے نو شادر  
مقدار خوراک، ۲ رتی سے ۴ رتی تک،

مقدار مٹی، ۳/۴ ماشہ،

چمکر مٹول۔ چمکر مٹول (دھوا، پوکر مٹول، کشمیری، پوکر مٹول، بنگالی، پوکر مٹول)  
مول (انگریزی، انڈولاریسی موسا)

Anularece Mosa

ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے رنگت میں لمبائی سی ہوتی ہے توڑنے پر اندے  
گلی نکلتی ہے مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۱۔  
افعال: محل، مٹھی، کاسر، ریاح، منتف  
بلغم، مقوی باہ۔

استعمال: چمکر مٹول کر بھی اور بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ تھپڑ  
ضعف اشتہا اور ضعف باہ میں مفید ہے۔ درد شکم اور درد پہلو میں کھلانے اور ضاد کو  
سے نفع بخشتی ہے دمہ کھانسی اور استفاد کے لیے نافع ہے۔ ہاتھ پاؤں کے سرد  
پسینہ کر روکنے کے لیے ہار یک پس کر لینا مفید ہے۔

نفع خاص، مقوی مدہ۔  
مفسر، گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، شہد قلعہ،  
بدل، باہ کے امراض میں تخم پیاز۔  
مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک،

پھوٹ (عربی، تشاء البرد فارسی، خیار روشی، دینگہ، کاکر (سندھی)، چمکر مٹول  
Mvbes Gent Cricumber (انگریزی)

ماہیت: خربزہ کے مانند میل ہے لیکن مزہ میں پھیکا بھر بھرا ہوتا ہے۔ بالعموم پختہ  
ہوئے پر خود بخود پھوٹ جاتا ہے اسی واسطے اسے پھوٹ کہتے ہیں۔

مزاج، سرد و تر۔ افعال، مذہول، سکن حرارت۔ اس کی بڑھتی ہے۔ استعمال، پھوٹ، بطور میوہ کے بکثرت کھائی جاتی ہے اس میں غذا محبت کم ہے نفیل اور نفاغ ہوتی ہے جلد متعفن ہو جانے والی چیز ہے لہذا اس کی کثرت استعمال سے غنوتی بخار پیدا ہو جاتا ہے اگرچہ اس کے کھانے سے پیشاب زیادہ آتا ہے لیکن کسی مرض کے لیے مستعمل نہیں البتہ اس کی بڑھتی ہے۔

نفع خاص، مذہول ہے۔ مضر، معدہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح، شہد، قدسیہ، سفید، بدلی، خربزہ۔

ماہیت، ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے انگلی کے برابر موٹی اور ۱۲ بالشت پیارا لگا۔ ایک بسی ہوتی ہے۔ رنگت، مائل بہ سرخی اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

مزاج، گرم، خشک ۱۲

افعال، سکن درد، محل اور دم، مقوی معدہ، منفث بلغم، نافع ہیضہ اور واقع زہر مارگزیدہ؛ استعمال، پیارا لگا اکثر امراض میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ ہیضہ میں بہت مفید ہے عرق گلاب میں گس گس کر بار بار پلاتے ہیں سرد و دل کو تحلیل کرنے اور بعض دروں کو تکلیف دینے کے لیے اس کا مواد لگاتے ہیں۔ ذات الرتہ، کھانسی اور دم میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں مارگزیدہ کو گس کر پلاتے اور مارگزیدہ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص، تریاق سموم، ہیضہ کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔ مضر، گرم مزاجوں کو۔ مصلح، فلفل سیاہ۔

بدل، پپیتہ اور ناریل دیبائی۔ مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجربہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں (Berhemime)

نام کا ایک جوہر مؤثر پایا جاتا ہے جو کہ دار ہلد و زرد شک میں ہوتا ہے۔

پیارا (عربی، بصل فارسی، پیاز دہنگانی، پیاج (مرہٹی)، کاندہ (گجراتی)، ڈنگری (سندھی)، بصر (پنجابی)، گنڈا (انگریزی)، ان یں۔

Onion .

ماہیت، شہد ہے یہ جڑ نیز اس کے تخم بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔

مزاج گرم خشک امارت فضلیہ :

افعال: محل: منفی: قطع: منفی: بجم: تقویٰ باہ: دافع ضرر مسموم: مدلول: حقیق: استعمال: پیاز زیادہ تر مصالحہ میں شامل کر کے کھائی جاتی ہے نفاخ اور دیرینہ ہوتی ہے اس کی کثرت دماغ کو ضرر پہنچاتی ہے لیکن اس کے استعمال سے باہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اس کو کٹ کر پانی چھڑھتے ہیں اور اس سے شربت بنا کر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں گاہے اسی غرض کے لیے آب پیاز شہد خالص اور گھی تینوں ہم وزن پکا کر پلاتے ہیں دھون کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم باندھتے ہیں بہتی اور برص جیسے امراض میں ادویہ کو اس کے پانی میں پس کر خاد لگاتے ہیں: بوا سیر کے نہ کھونے کے لیے اس کو سوں پر باندھتے ہیں: ہیضہ میں آب پیاز کے ہمراہ چرنے کو پانی ملا کر پلاتے ہیں طاعون اور دیگر امراض وبائیہ کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں بعض لوگ بغیر سرکہ کے پیاز خام کو دبا کر پوا کے ضرر سے بچنے کے لیے استعمال کرتے ہیں: تاریکی چشم اور دُھند کو زائل کرنے کے لیے صرف پیاز کا چھلکا یا اس میں ہم وزن شہد ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں اگر کان میں جھنی اور اس کی وجہ سے درد ہو تو پیاز کو آگ میں مشوی کر کے اس کا پانی چھڑھ کر نیم گرم ٹپکاتے ہیں: حالت سفر میں مختلف پانیوں کے ضرر سے محفوظ رہنے کے لیے پیاز یا اس کے اجار کا استعمال مفید ہے۔

نفع خاص: تقویٰ باہ اور شفیع اور ام ہے۔

مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔ مصلح: سرکہ: نمک: شہد: آب انار۔

بدل: گاندا اور کرات شامی: مقدار خوراک: آب پیاز ۲-۳ تولہ۔

مزید تحقیقات: پیاز میں مواد لحمیہ، حرارت پیدا کرنے والے اجزاء معدنی اور میں کیلشیم، پوٹاشیم، سوڈیم، گندھک اور تولد وغیرہ کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

(عربی) بزرابصل (فارسی) تخم پیاز (سنسکرت) بصر جاپنج۔  
پیاز کے تخم (انگریزی)

ماہیت: پیاز کے تخم شکل میں تگونے سے ہوتے ہیں رنگت سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم خشک، بارطوبت نفیدہ،

افعال: مقوی باہ۔ ہالی۔

استعمال: تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ معاجین میں شمال کر کے صحت باہ کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں شہد کے ہمراہ پیس کر دوا الشلب، کلفت اور بہتی پر لگاتے ہیں سرکہ میں پیس کر دوا پر ملا کرتے ہیں ستوں کو زائل کرنے کے لیے نمک کے ہمراہ پیس کر ستوں پر لپیٹ کرتے ہیں۔

نفع خاص: سرد مزاجوں کے لیے مقوی باہ ہے۔

مفسر: گرم مزاجوں کے لیے۔ مصلح: شہد۔ سرکہ۔ نمک۔

بدل: گندنا کے زیج، مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

پیار جنگلی (ہندی) کانڈا (عربی) منصل۔ یصل البزد فارسی، باستقل (بنگالی) بن پیاج (مرہٹی) کولی کانڈا (انگریزی) انڈین سکول: Indian squit

ماہیت: جنگلی پیاز اسی پیاز کی مانند ہوتی ہے دونوں کی شکل میں کوئی زیادہ فرق نہیں ہوتا صرف اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم خشک بارطوبت نفیدہ، افعال: محل۔ منفی۔ مقرر۔ باذب خون

مقوی باہ۔ دافع ضرر سموم۔ مذہبول وجین۔ منفث بلغم۔ قائل کرم شکم۔

استعمال: جنگلی پیاز معمولی پیاز سے زیادہ قوی ہوتی ہے یہ اس کے مانند کھانے میں متعمل نہیں ہے لیکن ان امراض میں مفید ہے جن میں معمولی پیاز مفید ہے جنگلی پیاز خاص کر امداد ربول اور تنقیث بلغم میں زیادہ قوی ہے استقام اور کھانسی میں بکثرت متعمل ہے کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: دافع یرقان اور بھلی بصر ہے۔

مفسر: گرم مزاجوں اور اعصاب کو۔ مصلح: مصری۔ سکنجبین۔

بدل: ہسن محرائی۔ روح ترکی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

پیار مول (عربی) اصل افلفل۔ زیج دار فلفل (فارسی) فلفل مویہ (سنسکرت) پپی پو لم (لاطینی) Piper Biequem Roots of

ماہیت: یہ پیل (فلفل دراز) کی جڑ ہے یہ جڑیں گروہ دار سخت اور وزنی ہوتی ہیں ان کی شکل کسی قدر اسارون (مگر) سے مشابہ رنگت خاکستری سیاہی مائل ہوتی ہے اور ٹوڑے پر اندر سے سفید نکلتی ہے مزہ پیل کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ کاسری یاج۔ مقوی باہ۔ مسخ و محل۔ جال۔ استعمال: پیل ٹول "پیل" سے زیادہ مقوی ہے صفت معدہ۔ صفت اشتہاء معدہ کے ریاحی درد۔ قولنج اور نفخ شکم میں استعمال کیا جاتا ہے مقوہ باہ تسخوں میں شامل کرتے ہیں سرد بلغمی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں وجع الورک (کوڑھے کا درد) عرق النساء نقرس اور مصلابت خون میں اس کا پیپ لگاتے ہیں چہرے کا لنگ نکھانے کے لیے اس کو پانی میں پیس کر طلاء کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی معدہ مضم طعام - مضفر منی اور بینائی کو کم کرتا ہے۔  
مصلح: ضعیف مزاجی۔ منحل سفید۔ بدل: نارمشک۔ سورنجاں۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(عربی: دار فلفل (فارسی: فلفل دراز (ہندی: پیل (سندھی: پیری (بنگلہ: پیل (پنجابی: گمھاں (انگریزی: Long Pepper)

ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کا پیل ہے جو شکل میں شہتوت خام کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتا ہے اس کا مزہ سیاہ مزاج کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مقوی معدہ کاسری یاج۔ مقوی باہ۔ مسخ و محل۔

استعمال: پیل کو صفت معدہ درد شکم۔ نفخ شکم اور تقویت ہضم کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ باہ کو قوت دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا سجون بنا کر کھلاتے ہیں کھانسی دمہ میں شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ وجع مفاصل۔ نقرس۔ عرق النساء اور دوسرے سرد بلغمی امراض کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں بکری کی گلیبی میں چند عدد پیل چھو کر آگ پر سینکتے ہیں ان سے جو پانی ٹپکتا ہے اس کو شہد کوری (درتوندی) اور ظلمت بھوکے انال کے لیے آٹھ میں لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر

کے گل چٹم (بھولا)، اور دمہ (ڈھلکا)، نافذہ کے ازالہ کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں  
نفع خاص، مقوی سددہ،

مفسر، درد سر پیدا کرتا ہے۔

مصلح، بھول کا گوند، صندل اور گلاب،

بدل، قفل سفید، زنجبیل،

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

(فارسی) درخت نرزاں (سندھی) پتہ (بنگالی) اشوتھ (مرہٹی) ہیر پیل

پیل (گجراتی)، پیلو (سنسکرت)، آتم (انگریزی) پیل

Ficus Religiosa

لاطینی، maple

ماہیت: پیل ہندو پاک کا مشہور درخت ہے جس کے پتے کسی قدر پان سے

مشابہ اور مضبوط ہوتے ہیں۔ بالائی طرف سے پکنے اور چمک دار زیریں طرف سے بغیر

پکنائی اور چمک کے ہوتے ہیں اس کے پتے اور پھال دواؤں میں مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش، برصغیر کے ہر علاقے میں۔ مزاج، گرم خشک،

افعال، محل اور ام۔ مجفف، دافع تھرمو،

استعمال، برگ پیل کو گرم کر کے دھامیل پر باندھتے ہیں جو تحلیل کرنے یا پکانے

میں امداد کرتے ہیں اس غرض کے لیے پوست پیل بھی پانی میں پس کر دھامیل پر باندھ دیا جاتا

ہے پوست درخت پیل کو پلاتے ہیں جب دھواں بند ہو جاتا ہے، تو اس کو پانی میں ڈال

کر بجھاتے ہیں اور پھر صاف کر کے مریض کو پلاتے ہیں۔ تھ اُپکائیاں اور تشنگی نرزاں

ہو جاتی ہے بہن اسی غرض سے برگ پیل کو جلا کر گرم راکھ کو پانی میں بچھا کر پانی کو

صاف کر کے پلاتے ہیں ذات الجنب اور ڈوبہ اطفال میں خاکستر برگ پیل کا آب زلال

پلا یا جاتا ہے پوست پیل کو جوش دے کر درم نشہ اور جوشش دہن میں مضبوط کرتے

ہیں اور جریان مردمان و زنان میں دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف استعمال ہے مجفف

ہونے کی وجہ سے فائدہ بخشی ہے۔

نفع خاص، محل درم و ذیل۔

بدل، برگ کے پتے۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ چمال میں ٹے نین  
Taniu رپڈ میسا مادہ اور موم پائے جاتے ہیں۔

دعویٰ (عربی) (فارسی) (کد رے رومی رنگالی) (کد رے سندھی) (پیشو (گجراتی)  
پیشو (بھوڑول کو لوں (انگریزی) write promptkin

ماہیت: مشہور محل ہے تر بوز سے مشابہ ہوتا ہے۔  
مزاج: سرد و تر ۲۔

افعال: مغری و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مرطب۔ مدر لول۔  
استعمال: بیٹے کی مٹائی بنائی جاتی ہے جو مقوی بدن اور مغری ہوتی ہے اس کا  
مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح دل و دماغ کے لیے کھلایا جاتا ہے اس کے تخم  
کا منفرہ مقدار اللہ خون کے بوش اور پیاس کو تسکین دینے پشیاہ کی سوزش کو زائل کرنے  
کے واسطے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور تبرید پیش چمان کر پلا تے ہیں مثلاً  
کھانی اور سل ووق میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن بوش خون و منفرہ  
مضرہ سرد مزاجوں کے لیے۔  
مصلح: نیک۔ بادیلن اور نقل سیاہ۔ بدل و لوی۔

مقدار خوراک: منفرہ تخم پیشاہ ماشہ سے ماشہ تک،  
مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بیٹے کے اندر و طامن  
اسے کی کافی مقدار ہوتی ہے اس سے جگر اور پیچیدوں کو طاقت ملتی ہے اعصاب کی  
تقریت کے لیے ادویہ کے مریضوں کو اس سے خاص طور پر فائدہ ہوتا ہے۔  
مشہور مرکبات: معجون محل خنبری ملوی فاں۔

دندی (کھیس (عربی) (با (فارسی) (فرشتہ (اردو) (ہیوسی (بہار) (چھینس۔  
پیشو (رمانی) (نارہ (سندھی) (پس (پنجابی) (بولی (انگریزی) (کوس ٹرم۔

СОЛОЖКА

ماہیت: وہ فیلڈ وود ہے جو کہ حیوانات پھر جننے کے تین پارہ کوز کے بعد تک دیتا ہے  
مزاج: سرد و تر ۱۔ افعال: مقوی ماہ۔ مسکن بدن۔  
استعمال: گائے، چھینس جیسے حیوانات جب پتہ دیتے ہیں تو ان کا دودھ تین تین



چاند روز تک بوش دے کر قند ملا کر پیتے ہیں یہ دودھ پکانے سے نیم منجمد ہو جاتا ہے۔  
 جو نفاخ اور درہم بے لیکن میں اشتخاص کا مدہ اور قوت ہاضمہ قوی ہوتی ہے ان میں  
 یہ بخوبی ہضم ہو کر بدن کو نرم بناتا اور قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے جو سی کو بالخاصہ  
 دمہ کے لیے مفید بیان کرتے ہیں چنانچہ زمانہ حال کے بعض اطباء نے نہایت درقوت سے  
 اپنا تجربہ بیان کیا ہے کہ جو گائے اول مرتبہ جینی ہو اس کا پہلے پہل نکالا ہوا دودھ  
 دیو سی، تازہ، تازہ مریض دمہ کو پلائیں بقتلہ تعالیٰ دمہ دور ہو جائے گا اگر پھر  
 دورہ ہو تو ایک دو مرتبہ اسی طرح پلائیں ہمیشہ کے لیے نجات ہوگی۔  
 نفع خاص، مقوی باہ اور دمہ والوں کے لیے مفید ہے۔  
 مفسر: سدے پیدا کرتی ہے مضر، شہد، بدل، پنیر۔

## ت

تخم حیات (نام) تخم زیرہ (سندھی)، پنیر زند (انگریزی)، دیچی نیل (ریٹ)۔  
 (اردو، پنیر پنجابی، پنیر ڈوڈی (ہندی)، اکری (فارسی)، پنیر یاد (پہاڑی)

Vigetablersnvet Withamus Cogvlans ایک چھوٹی  
 بھاڑی کے تخم ہیں جو از تخم اسگند ہے یہ تخم اکسن یا تخم ملیون کی طرح گول گول لیکن ان سے  
 خدا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر برس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے غلاف کے اندر  
 باریک باریک یس وارسینج ایک دوسرے سے چپکے ہوتے ہیں۔  
 ذائقہ، قدرے تلخ ترشی مائل اور بڑی میں بساندہ ہوتی ہے۔  
 مزاج، گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔

مقام پیدا نش، کوہاٹ، ٹوبہ قازی خیل، پشاور، صوبہ سندھ اور بلوچستان۔  
 افعال و استعمال، کاسر ریاح، مقوی مدہ اور مغلفہ منی ہے ایک دودھ دانے  
 پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بدستھی، نفع و درد شکم مٹا دیتا ہے  
 ہیں ہار پانے دانے پوٹلی میں باندھ کر آدھیر ٹھنڈے دودھ میں بھگو دیں یا ان کو پانی کو  
 یا دودھ میں رگو کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ تخم کا وہی تیار ہو جاتا ہے۔

ہیٹ میں رہا می درد ہو تو چند دانے ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے  
ان نبجوں سے جما ہوا دودھ (دہی) رکھائیں ملا کر کھلانا جریبان، احتلام اور سیلان الرحم  
کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے ان نبجوں کا جزو مؤثرہ With anin  
ایک خیر مادہ دریافت ہو چکا ہے جو جھوٹی پیڑ سے بہت مشابہت رکھتا ہے  
(غیر سمی)

دینگ (تونی گا پھر گجراتی) نندی برکش (مرہٹی) تونی (انگریزی)  
Cvderla Toona  
بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن  
ان سے کسی قدر بڑے سردی کے موسم میں اس کا پتہ بچھڑ جاتا ہے اس کی پھال  
دواغ استعمال ہے۔

زنگ، پھول ہلکا زرد، شہد کی سی خوشبو والا۔ بکڑی سُرخ،  
ذائقہ تلخ۔ مزاج، سرد خشک درجہ اول۔  
خوراک، بھد ماشہ تا ایک تولہ۔

مقام پیدائش، سہارن پور اور ڈون دیوہی (کاگلڑا) مشرقی پنجاب، اور بنوں  
(صوبہ سرحد) میں دلدل والے مقامات اور ندیوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔  
افعال و استعمال، مقوی ہاد اور قابض ہے امراض جلدی کو نافع ہے اس کی  
لکڑی پائیدار ہوتی ہے اسے دیک نہیں لگتی اس لیے قرعہ نچر بنانے کے کام آتا ہے  
اس کے پھولوں سے بستی زنگ تیار کیا جاتا ہے (غیر سمی)

(رہندی) آؤل (گجراتی) آدرے (مال) + جوٹے (لیالم) ٹینرز کے سیا  
Llmers Cassia (انگریزی)

اس جنگی درخت کے پتے سنا کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس کو پھیلیاں لگتی  
ہیں جن میں سے کاتھی کی مانند تخم نکلتے ہیں اس کی ہر ایک شاخ پر پھولوں کا گچھا  
لگتا ہے جو کہ زرد زنگ کے ہوتے ہیں۔  
قسم دوم، زرد کلاں کا پھول سُرخ ہوتا ہے۔

قسم سوم، جو ٹی زرد کہلاتی ہیں جو بقول صاحب محیط بالتحقیق سنا ہے۔  
افعال و استعمال، اس کے نبجوں کو بہت بائیک میں کر آشوب چشم کے لیے

آنکھوں میں پھونکتے ہیں اس کی ٹہنیوں کو بطور مسواک استعمال کرتے ہیں اور اس کے پھولوں کا نیساغہ پیشاب کی زیادتی اور ذیابیطس میں شاندار نتائج دکھاتا ہے (غیر رسمی) نوٹ: جھومیں ترود یعنی ترود زمین۔

تارپین کا تیل (انگریزی) آئل ٹرنپٹائن Turpen time (اُردو: فارسی) روغن تارپین

ماہیت: طبعیت روغن ہے جس سے خاص قسم کی تیزبو آتی ہے یہ صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے جو بذریعہ عمل تقطیر رال سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: درونی طور پر روغن تارپین جلد پر محض اور لذاع خواہش کن تاثیر کرتا ہے لیکن خواہش پیدا کرنے کے بعد سکون و محذور اثر رکھتا ہے زیادہ مقدار میں جلد پر ملنے سے آبلے لڑال دیتا اور جلد کو زخمی کر دیتا ہے علاوہ انہیں دافع بعض تاثیر کرتا ہے بعض ذمہ داریوں پر لگانے سے ان کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے جو ان میں پیدا ہو جاتے ہیں گرم بینی کے لیے بھی مہلک ہے۔

اندرونی طور پر صمد سے اور اسعاد کو تحریک دیتا اور کاسریاح تاثیر کرتا ہے۔

حب القرع (کدو دانہ) اور چرنوں کو قتل کرتا ہے زیادہ مقدار میں پلانے سے خون آمیز دست آنے لگتے ہیں خفیف مقدار میں استعمال کرنے سے قلب کو تحریک دیتا ہے اور چھوٹی چھوٹی شریانیں کو سیکڑنے کے باعث مابین الدم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں قلب کے لیے مضرت ہے روغن تارپین کے سونگھنے سے اعصابی تنفس پر محرک تاثیر ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ منفعت بلغم ہے علاوہ انہیں اگر بلغم شفعن ہو تو اس کے تنفس کو دُور کرتا ہے اعصابی بول پر مدد بول تاثیر کرتا ہے۔

استعمال: روغن تارپین کو زیادہ تر ذات الجنب، ذات الریہ، کھانسی، وجع مفاصل اور درد کمر میں تنہا یا اس میں کافور مل کر کے مالش کرتے ہیں داد، گنج اور جمل پر لگاتے ہیں جن زخموں پر کھڑے پڑ گئے ہوں ان پر ٹپکانے سے ان کو ہلاک کر دیتا اور زخموں کے نفعن کو دُور کرتا ہے۔ ناک کے اندر کھڑے پیندا ہونے کی صورت میں

ان کو ہلاک کرنے کے لیے ان میں بھاری بھنگو کر خون میں رکھتے یا نیم گرم پانی ملا کر بھاری کرتے ہیں جس سے تمام کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں، ماشہ سے ایک گولہ تک روغن بیدار بخیر کے ہمراہ گرم شکم خصوصاً کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور ہرنوں کو ہلاک کرنے کے لیے اس کا عقد استعمال کرتے ہیں نفث الدم اور پرانی کھانسی کے لیے کھولتے ہوئے پانی میں شال کر کے اس کے بخارات سونگھاتے ہیں تے الدم اور بول الدم میں خون کو روکنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں نیز معدہ اور اسعاج کے جریان خون کو بند کرنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مدر بول ہونے کے باعث اس کو استعمال میں بھی دیتے ہیں جو کہ بیکری کی خرابی سے ہو۔

نفع خاص: امراض مدر میں سینہ پر بکثرت ماشہ کراتے ہیں۔

مضر: خواش پیدا کرتا ہے اور زیادہ استعمال کرانے سے آبلہ پیدا کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ قطرے سے ۱۰ قطرے تک اور کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لیے پھو ماشہ سے ایک گولہ تک،

روغن تارپین کو اندرونی طور پر نہایت احتیاط سے استعمال کرنے کی ضرورت ہے خصوصاً کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لیے جو مقدار خوراک مقرر ہے وہ خطرے سے خالی نہیں ہے۔

مناظر (عربی، طار (فارسی، تال (ہنگالی، تال (گجراتی، تال (دسندھی، تالاری (انگریزی)

Falmyra plm

ماہیت: ایک درخت ہے جو بیس گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے اس کا تنہ نہایت مضبوط ہوتا ہے تنے کے آخری حصے (چوٹی) پر کھجور کے مانند پتے ہوتے ہیں ہر ایک پتہ ایک ایک شاخ پر لگا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے پتے کی شکل میں ہوتے ہیں اور بالعموم پتے بنانے کے کام آتے ہیں پھل نارنگیل کے برابر سخت اور سیاہ ہوتا ہے اس پھل کا منر کھایا جاتا ہے اور اس درخت سے ایک رطوبت تراش پاتی ہے جس کو تازی کہتے ہیں۔

مزاج: تازہ کے خام پھل کا منر سرد و تر۔ پختہ پھل کے دانے سرد و خشک۔

افعال: تازہ کے پختہ پھل کا منر مفرح و مقوی قلب، مسکن حرارت، منطظ متی،

استعمال: تاڑ کے پکے پھل کو کاٹ کر اس کا منہ نکال دیتے ہیں جو نہایت شاداب و شیریں اور فالودہ کے مانند بنجد ہوتا ہے اس کو چاقو سے تراش کر کھاتے ہیں نہایت لذیذ ہوتا ہے لیکن ذیر معہم اور نفاغ ہے۔ تقویت و تفریح اور تسکین حرارت کی فرض سے اس منہ کو باریک باریک قاشوں میں تراش کر گلاب میں تر کر کے معری سے شیریں کر کے کھاتے ہیں پیاس کو تسکین دینے کے لیے خوب ہے علاوہ انہیں اس کے استعمال سے بدن کو غذائیت پہنچی ہے اور کچھ عرصہ تک استعمال کرنے سے بدن فریہ ہوتا ہے۔

تاڑ کے پختہ پھلوں کے تخم سے گودا نکال کر کھاتے ہیں جن سے پیشاب بکثرت آتا ہے اور پیشاب کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔

(بنگالی، تال (سندھی، ٹاری (گجراتی، تاڑ (انگریزی، ٹاڑی -

Roddy

تاڑی

ماہیت: ایک سفیدی مائل رطوبت ہے جو درخت تاڑ سے ٹپکتی ہے اس کی بو مکروہ ہوتی ہے اور منہ شیریں ترشی مائل ہے۔ مزاج: سرد و اترا۔

افعال: (تازہ غیر مسکہ ہوتی ہے) مصفی خون ملین۔ مقوی باہ۔ مقوی و سمن بدن۔ مسکن حرارت۔ مقبول۔ قاتل کرم شکم۔

استعمال: تاڑی زیادہ تر شوقیہ پلی جاتی ہے اگرچہ یہ اپنے سکر کی وجہ سے ناقابل استعمال ہے لیکن فوائد کی بنا پر اس کو بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعیف اور ناقہ اشخاص اس کے استعمال سے طاقت و راور فریہ ہو جاتے ہیں ضعف باہ کے مریمیں بھی اس سے خاطر خواہ نائدہ حاصل کرتے ہیں غم گین اور رنجیدہ اشخاص اس کو پینے کے بعد تازہ دم ہو جاتے ہیں اور ان کا تنکان زائل ہو جاتا ہے تبعض کے مریمیں کو استعمال کرانے سے ان کا تبض دور ہو جاتا ہے پیاس کی حالت میں پینے سے پیاس رفع ہو جاتی ہے پیشاب کی سوزش کو دور کر دیتی ہے اور پیشاب کا اور ار کر کے پیشاب کی نالی کو صاف کر دیتی ہے اس لیے ہ سوزاک میں نہایت مفید ہے کرم شکم اس کے نہار منہ پینے سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

نٹاری کا سرکہ بھی بنایا جاتا ہے اس کا مزاج گرم خشک اسیلین کیا جاتا ہے۔  
ماہیت ہوتا ہے۔

نفع خاص: تھکن کو دودھ کرنے کے لیے بھلے چائے کے استعمال کرتے ہیں علاوہ  
انہیں اس کو نعیف اور کمزور لوگ استعمال کر کے فریبہ ہو جاتے ہیں۔  
دینگالی، کاتق کو لیکا (مرہٹلی) کو لاسنڈا (سنکرت) لکچھورک (اکٹو گندھا)  
تالمکھانہ (انگریزی) *Asteecanthus*

ماہیت: ایک نبات کے تنم ہیں جو تلوں سے کسی قدر مشابہ لیکن ان سے چھوٹے  
خالی رنگ کے ہوتے ہیں اور مزہ پھیکا لعابی ہوتا ہے۔  
مزاج: سرد و تر۔

افعال: منقلب منی، مقوی باہ۔

استعمال: تالم کھانہ زیادہ تر جریان احتلام اور رقت منی کے زائل کرنے کے  
لیے کھلایا جاتا ہے اسے تنہا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ  
کے ہمراہ سفوف مصلحین بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مسک، منقلب منی اور سمن بدن ہے۔

مضر: فحاح اور درہم ہے۔ مصلح: قند سفید، شہد اور دودھ۔

بدل: ثعلب، ستادر اور توودی ہے۔

مقدار: خوراک، ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔

(عربی) زرنب (فارسی) سرو ترکستانی (انگریزی) سلور فر۔

ماہیت: ایک دھت

Yowsil Verfir

تالیس پشیر

کے خوشبودار پتے ہیں جو برگ بید کے مشابہ لیے سبز زردی مائل ہوتے ہیں۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مفرح، مقوی قلب و مقوی دماغ، مقوی اعصاب، مسخ کا مرہاج، مقوی معدہ:

استعمال: تالیس پشیر کو زیادہ تر تقویت و تغریح قلب کے لیے ضعف قلب، خفقان و  
دیگر امراض قلب میں استعمال کرتے ہیں علاوہ انہیں دماغی و عصبی امراض کے مرکبات میں شالی  
کر کے کھلاتے ہیں ضعف معدہ، ضعف اشتہا وغیرہ میں بھی دیتے ہیں اور بلغمی کھانسی

ضیق النفس اور بطنی، بھکی میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مفرح و مقوی اعصاب و ریشہ۔

مضر، گرم مزاجوں کو، مصلح، کشینز خشک۔

بدل، دارچینی، کبابہ۔ الہیجی۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک

دسکرت، چانگری (بنگلہ)، آمروں شاگ (سندھی)، پتی (گجراتی)، ابوتی (پنجابی) پتی | کھٹکل بوٹی، بکھی بوٹی۔ ایسی بوٹی (انگریزی)، انڈین سورل  
Indiansorrel

ماہیت، ایک چھوٹی اور نازک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات میں خصوصاً باغات میں پیدا ہوتی ہے نرم دنازک شاخوں پر تین تین پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ ترش ہوتا ہے۔ مزاج، سرد و تر۔

افعال، سکون مفرح مدد بولی۔ مقوی معدہ و جگر مار۔

استعمال، اس کا ساگ پکا کر کھلایا جاتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں مفید

ہے گرم معدے اور جگر کو طاقت بخشتا ہے یرقان میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے

مثانہ پر ضما د کرنے سے پیشاب میں تحریک پیدا کرتی ہے اس کے اور رواسن کے

پتوں کا پانی ہم وزن ملا کر در و عصا بہ کو زائل کرنے کے لیے تاک میں قلعہ کرتے ہیں اور

بقدر ایک تولہ کو چند عدد درج سیاہ کے ہمراہ پاؤ سیرپانی میں پیس چھان کر پلانا

بعض دباٹی کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، دافع یرقان ہے۔ مضر، پھیپھڑے اور سرد مزاجوں کو۔

مصلح، گرم مصالحہ، بدل، خرفے کا ساگ یا کھٹی پالک،

مقدار خوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک،

تج (فارسی) قرقہ (سندھی) کیبرو (عربی) سیلخہ (انگریزی) کے شیا لگینا۔

Cassia ligner

ماہیت، ایک درخت کی چھال ہے جو دارچینی کے مانند لیکن اس سے موٹی ہوتی ہے

اور اس کا مزہ اور بڑا پھنی ہی کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، مقوی اعصاب بدن۔ کاسر ریح۔ قابض۔ مدر حین۔ منقث بلغم۔

استعمال، تج کو مصالحہ میں شامل کیا جاتا ہے جس سے خوشبو کا فائدہ حاصل ہوتا ہے

اور معدے کو تقویت پہنچتی ہے مصالحہ کے علاوہ اعضائے بدن خصوصاً معدے اور  
جگر کو طاقت دینے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور راجعہ جیون کے  
نمونوں میں شامل کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرنے کے لیے مناسب  
ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نزلہ زکام اور کھانسی کے لیے تنہا یا دوسری  
ادویہ کے ہمراہ شہید میں ملا کر چلاتے ہیں۔

نفع خاص، معوی معدہ و کبد ہے۔ مُضَر و گردوں کے امراض ہیں۔

مصلح، کثیرا۔ بدل، دارہینی۔

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

تخم تر بوڑ (عربی، بزرایطخ دہندی، فارسی، تخم ہندوانہ (سندھی)، ہندو  
تخم تر بوڑ نے جوئی،

ماہیت، تر بوڑ کے بیج میں جو سیاہ یا سرخ رنگ کے اور چمک دار ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد و تر جہ دوم،

افعال، میرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ طین صدر۔ مسکن مغز و خون۔ مدبول۔

استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم تر بوڑ کو لاغری جسم۔ لاغری گردہ۔ جوش خوں

زیادتی مغز شدت عطش سوزش معدہ۔ خشونت ریه و تصبیر یا سرفہ عار نقش الدم

اور حمیات عارہ میں زیادہ ترشیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے بہتر۔ مرطب ہونے کے باعث

بہت دماغ اور سہویں شراب و ضاد و سونامی مستعمل ہے سل دوق میں بھی استعمال

کیا جاتا ہے مدبول ہونے کے باعث سوزش بول۔ سوزاک اور عسل بول رجورگر

خشکی کی وجہ سے ہو، میں استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مدبول۔ مسکن اور طین صدر ہے۔

مضر، طحال کو، مصلح، نبات سفید۔ شہید خالص،

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، تر بوڑ کے گودہ میں مواد لحمیہ۔ شحم، معدنی مواد شکر و نشاستہ پا

جاتا ہے اس کے علاوہ تر بوڑ میں پٹیں کافی مقدار میں ہوتی ہے منفر تخم تر بوڑ میں بھی اجزا

پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے، مشہور مرکبات: بوق آہ



(فارسی) شورالی وفان کلاغ (کاغالی) سو نچل (انگریزی) کامن میلو۔

Comman mellow.

## تخم خبازی

ماہیت: ایک نہات کے تخم ہیں جو گول پھٹے اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں اور ان پر باریک بھریاں پڑی ہوئی ہیں اور تخم کے مین درمیان میں خفیف سا نشیب ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر بدرجہ اول۔

افعال: شفیق - طبع - رادع - منرق و مغری - مدربول۔

استعمال: تخم خبازی کو بطور منفع منقاد استعمال کرتے ہیں مغری ہونے کے باعث سینہ اور ریرہ کی خشونت سرد گرم اور گر تکی آواز کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ علیٰ ہذا مغری ہونے کی وجہ سے کچھ قرعہ امعاء اور سوزش گردہ و مثانہ اور ادویہ سہلہ کی حلت کو دھڑ کرنے کے لیے مستعمل ہے رادع ہونے کے باعث اور ام حارہ میں رادع مواد کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضما د کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: کھانسی و دیگر امراض ریرہ کو مفید ہے۔

مصلح: ترب،

مضر: سہہ کو - بدل، خرفہ -

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مشہور مرکبات: لعوق سپستان - مطبوخ نزلہ۔

(عربی) بزر البیض (فارسی) تخم خربزہ (سندھی) گدرے جو خربزہ

Melon seeds (انگریزی)

## تخم خربزہ

مزاج: گرم و تر ۱۔

افعال: مدربول و حیف و مفتت سنگ گردہ و مثانہ - جلی و مفتق -

استعمال: تخم خربزہ اعتیاس بول و حیف سنگ گردہ و مثانہ سوزاک میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے حیات میں اور راک کی وجہ سے ہی حرارت کو دور کرتا ہے۔ مدر جانی اور مفتق ہونے کی وجہ سے سہہ جگر کو کھوتا اور اورام جگر و مثانہ کو زائل کرتا ہے جالی ہونے کے باعث جہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لیے بیرونی طور پر طلاء مستعمل ہے۔

نفع خاص: جگر کے سذوں کو کھوتا ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے۔

مغزینہ طحال کے امراض کے لیے مفید ہے۔

مصلح، شہد خالص بدل، لکڑی کے بیج،

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک،

**تخم خرفہ** (عربی) بذر البقلۃ الجمقا۔ فرنج (فارسی) تخم خرفہ (بنگالی) بڑو لونا  
(سندی) لونگ جونج (انگریزی) Parslve Seeds

ماہیت: خرفہ شہر ساگ ہے اس کے تخم دانہ خشکاش کے برابر سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد و تر ۲۔

اقوال: ہیز و سکن مغراء خون مدربول (اس کو قائل باہ بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال: ہیز و سکن مغراء خون ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عارہ مثلاً صداع عارہ شدت عطش، جوش غایت زیادتی مغراء عارہ سوزش معدہ اور امعاء اور سوزش لمبہ میں مستعمل ہے اسہال کبدی عارہ میں شیرہ نکال کر مصری یا شربت بزوری ملا کر پلانا نہایت نافع ہے ہیز و سکن مغراء خون ہونے کے ساتھ ہی چونکہ مدربول بھی ہے لہذا عیات عارہ تھے کہ تپ عرقہ میں شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت نامدہ بخش ثابت ہوتا ہے۔

تخم خرفہ بریاں کردہ گرم مزاجوں کے لیے تقویٰ معدہ و امعاء اور قائلین شکم ہے ذیابیطس میں مستعمل ہے۔

نفع خاص: مدربول سکن مغراء۔ مغراء معدہ کے لیے،

مصلح، قند سفید ہے۔ مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

**تخم خیارین** (عربی) قند فارسی، خیار زہ (دلتانی)، پابی (سندی)، پابی۔  
(دچی) رنگالی، لاکٹر (پنجابی)، تر (انگریزی)، ہیلو کو کبر گھیر کن

Charkinyellow Crevmber

ماہیت: لکڑی اور کھیرے کے تخم (بزر القشہ و الخیار) میں۔

۱۰ پنجاب کے بعض حصوں میں خربوزہ کو بھی لکڑی کہتے ہیں۔

مزاج، سرد و تر ۲۔ افعال، بہتر و مسکن مفرد و خون مدلول۔  
استعمال، بہتر و مسکن مفرد و خون ہونے کی وجہ سے جوش خون، زیادتی مفرد  
شدت تشنگی، سوزش معدہ، سرفہ عار، حیات عارہ میں ان کا شیر و نکال کر پلاتے  
ہیں اور چونکہ مدہ بھی ہے لہذا ادراہ عارہ کبد و طحال اور حرقت بول و سوزاک میں بھی  
استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص، اور اریول کے لیے مفید ہے۔ مضر، سرد مزاجوں کے لیے۔  
مصلح، بادریان، زنجبیل، بدل، دونوں ایک دوسرے کے لیے بدل ہیں۔  
مقدار غوراک، ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

تخم کاسنی (عربی، ہند بادفاری، تخم کاسنی (انگریزی) این ڈائیو۔  
Endive

ماہیت، تخم کاسنی (بزرابند باو) نبات کاسنی کے بیج ہیں یہ چھوٹے چھوٹے سفید  
رنگ کے اور وزن میں جسک اور مزے میں تلخ ہوتے ہیں۔  
مزاج، سرد و خشک۔

افعال، مسکن مفرد و خون، منفعہ سردہ، مدلول۔ دافع حیات مفرد و  
استعمال، تخم کاسنی منفعہ سردہ اور مدلول ہونے کی وجہ سے امراض جگر و طحال مثلاً  
یرقان سدی، استفادہ سردہ جگر ورم جگر اور حیات مزمنہ (مرکہ میں جو کہ فساد جگر کی  
وجہ سے ہوں بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں گاہے دیگر ادویہ کے ہمراہ مطلوبہ یا نفوع  
بنا کر اور گاہے شیر و نکال کر پلایا جاتا ہے۔

نسخہ، چکیدہ کاسنی اور دذیدہ کاسنی، معمولہ مطلب ہیں جو تخم کاسنی سے تیار کئے جاتے  
ہیں اور نتیجہ سردہ جگر، جگر کے سود مزاج عارہ، سافوج یرقان، مفرد اور حیات مزمنہ (جو کہ  
مشارکت جگر سے ہوں) میں مستعمل ہیں۔

حیات مفرد و یہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ شیر و نکال کر یا نفوع بنا کر پلایا جاتا ہے۔  
نفع خاص، جگر کے امراض میں مفید ہے۔ مضر، مثلی پیدا کرتا ہے۔

مصلح، سکبہیں۔

بدل، ہری کاسنی کا مری۔

مقدار خوراک: (بحسب شیرہ) ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

وزن: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

دعویٰ: قرع دغالی، کدوے دداز (بنگالی، کمراد اردو)، لہا کدو، لکی تخم کدو، گھیا (انگریزی)، وائٹ گروڈ۔

White Ground

ماہیت: تخم کدو ریزہ قرع۔ کدوے دداز کے تخم ہیں۔

مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم، افعال: برود و مرطب، یمن بدن، بلقین حلا، یمن مغلول و خون مدلول، استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم کدو یا تخم کدو (لاغری جسم لاغری گردہ بوش خون زیادتی، صفائیت عطش، سوزش معدہ، خشونت ریه و تعبید ریه، گرم کھانی و سرفہ عار، نفث الدم اور حیات عارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ برود و مرطب ہونے کے باعث یہ سست و مانع اور مہر میں شراب و ضار و سول و مستعمل ہے۔ مدلول ہونے کی وجہ سے سوزش بول و مسلول میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔

تخم کدو سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جو کہ روغن کدو کے نام سے مشہور ہے یہ روغن یہ سست و مانع، بہتر ترطیب بدن میں تدہینا و سول استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع قاص: تقویٰ و مانع یمن بدن ہے۔ مضر: بلقنی مزاجوں کو۔

مصلح: بنات سفید۔ شہید خالص۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

دعویٰ: زریب (فارسی) موز (سندی) کاری (اکھ دہندی) شنگ (منقہ) تخم موز، انگریزی (ریزوز) Raisine

ماہیت: موز ریزہ جس کو اردو میں شقے کہتے ہیں، کے تخم ہیں جو اس سے نکال لیے جاتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک ۲

افعال: قابض، تقویٰ معدہ و اسہال

استعمال: اسہال معدہ و موی نہلا یا دیگر ادویہ کے ہمارو پانی یا عریات میں شیرہ نکال کر استعمال کئے جاتے ہیں، مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

تخم نیل

فارسی: عربی (گرم) (سندھی) کاری ہندی (انگریزی) انڈیکو لموز  
 Indiavleuis اس درخت کو عربی میں غلم کہتے ہیں۔  
 ماہیت: نیل نامی بوٹی کے بیج ہیں جس کے پتوں کو دھواکتے ہیں اور خوبصورت رنگ میں استعمال  
 مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی۔

استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے باریک پس کو نزول اللہ اور بیاض چشم میں اکٹالا استعمال  
 کرتے ہیں برص بقی واد وغیرہ امراض جلدیہ میں اس کا پلاء لگاتے ہیں۔  
 (عربی) ترید (بنگالی) تیوڑی (پنجابی) تروی (گجراتی) نفوتز (ہندی) نفوت (سنگھت)  
 تکرہ پسا تری پید (سندھی)۔ طح کاٹھی (انگریزی) ٹرویتھ (لاطینی) ٹرپی تخم۔

Turnetp Tirupeth

ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے اور سنے کی خشک لکڑیاں ہوتی ہیں رنگت اور س  
 بھوری ہوتی ہے جس کو چھیلنے پر سفید نکلتی ہے اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے  
 جس کو نکال کر اور بیرونی بھورے حصے کو پھیل کر بطور دوا استعمال کی جاتی ہے اس کا  
 مزہ پھیکا قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔

افعال: سہل بلغم۔ رقیق بھراہ زنجبیل سہل بلغم غلیظ۔

استعمال: ترید کے استعمال سے پانی کے مانند پتلے دست آتے ہیں لہذا استعمال  
 درجہ معاصر: قمری اور عرق النساء قلع و لغوہ۔ کھانسی و سر میں کھلاتے ہیں۔ جب بلغم غلیظ  
 کا اخراج منظور ہوتا ہے تو اس کے ہمراہ زنجبیل شال کر کے کھلاتے ہیں ہلید زرد کے ہمراہ  
 مایخوہیا، جنون اور صرع میں تنقیر دماغ کے لیے استعمال کرتے ہیں چونکہ اس کے استعمال  
 سے بلغم کے رقیق دست آتے ہیں لہذا اس سے رطوبات بدن میں کمی پیدا ہو کر  
 بدن کی فزہی زائل ہو جاتی ہے لہذا موٹاپے کو دور کرنے کے لیے بطور سہل  
 اس کا استعمال مفید ہے۔

نفع خاص: مخرج بلغم ہے دماغی امراض کو مفید ہے۔

مختصر: کرب پیدا کرتا ہے۔

مصلح: پھیل کر روغن بادام میں چرب کرنا۔

بدل، قادر یقون۔ کالادانہ۔

مقدار خوراک، بغوف کی شکل میں تین ماہ سے ۵ ماہ تک بوشاندہ میں پانچ ماہ سے ایک ٹکڑے  
(مربی، بلیغ ہندی پنجابی، ہندوانہ دینگانی، ترجیج خر مویج (سندھی)، ہندوانہ  
تریزور (انگریزی) واٹر ملین۔

Water Melon

ماہیت مشہور مل ہے جس کا منتر شیریں اور شاداب ہوتا ہے اس کے منتر کا پورا  
ہوا پانی اور اس کے تخم دوا مستعمل ہیں تخم کو تخم تریزور کے عنوان سے علیحدہ بیان  
کیا گیا ہے۔

مزاج سرد تریدرہ دم۔

افعال، بہتر، مسکن، صفت و صغیر خون، مدلول، ملین، طبع۔

استعمال، بزرگوں کو ہونے کے باعث بکسش خون، زیادتی صغیر شدت عطش  
سوزش صدمہ، حیات عارہ شلا تپ صغیر، تپ حرقہ میں آب تریزور پلایا جاتا ہے  
آب تریزور، عوق آب تریزور والا میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ سل و دوق اور خشک کھانسی کے  
بے متصل ہے۔ مدلول ہونے کی وجہ سے سوزش بول اور سوزاک میں پلایا جاتا ہے  
خصوصاً بکسش کے ہمراہ پلانے سے ادرار خوب کرتا ہے اور گروہ و مشانہ کو جلا بخشتا ہے  
اور مدلول ہونے کے باعث یرقان اور سنگ گروہ میں مفید ہے۔

منتر تریزور اہمال صغیر اور سچ اسرار میں کھانا نہایت فائدہ بخش ہے۔  
نفع خاص، مدلول،

صغیر، سرد مزاجوں کے لیے اور مضمت باہ ہے۔

مصلح، شہد قاصر، گل قند۔

بدل، بیٹھا۔

مزید تحقیقات، تریزور کے گودہ میں مواد لمبیر، شحم، معدنی مواد، شکر و نشاستہ پایا جاتا  
ہے اس کے علاوہ تریزور میں کلین کافی مقدار میں ہوتی ہے منتر تخم تریزور میں بھی اجزا پائے  
جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات، عوق آب تریزور والا۔

**ترمس** (مرلی، ترمس (فارسی)، باقلائے مصری (سندھی)، بھالو (دکنی)، بھالو۔  
 مابیت، باقلائے مصری باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں۔

مزاج گرم خشک ۱۔ افعال محل اور ام۔ جالی۔ مدربول و حیض۔ قاتل کرم شکم۔  
 استعمال، تخم ترمس کا منتر نکال کر تحلیل اور ام کے لیے ضاد کرتے ہیں۔ کلفت  
 اور برص کے ازالہ اور پھرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے طلا کرتے ہیں۔ قاتل  
 کرم ادویہ کے ہمراہ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔ ادرار و حیض کے  
 لیے بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص، محل اور قاتل کرم ہے۔ - مضر، ثقیل اور دیرمضم ہے  
 مصلح، صغیر فارسی اور رنگ بدل، باقلا۔ تخم خرپندہ  
 مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیسیادی تجزیہ سے اس کے جوہر ٹوٹر علیحدہ کئے گئے جن کے  
 نام لیوہین، لیوہیناڈین، لیوہامین ہیں۔

مرکبات، افریفیل دیدان (۱)، دواع الک۔

Citrom

(اروہ، بھورا (عربی)، آرج (انگریزی)

**ترنج** مابیت، لیموں کی قسم سے ہے جو رنگت میں زرد سرخی مائل اور خوشبودار  
 ہوتا ہے۔ مزاج، محاض آرج (یعنی وہ حصہ جو کہ بیجوں کے ہمراہ پٹا ہوا ہوتا ہے  
 سرد خشک ۳۔ افعال، قابض، مسکن صفراء و خون، مقوی معدہ و جگر۔ مقوی قلب  
 جالی۔ استعمال، محاض آرج کو اسہال صفراء کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔  
 صفراء کی زیادتی اور خون کے جوش کو زائل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں  
 تلی اور تے کو ساکن کرنے کے لیے دیتے ہیں جہاں اور داد پد لگاتے ہیں اس  
 کا مرئی بھی بنایا جاتا ہے جو گرم خفقان کو دور کرنے اور معدہ و جگر کو طاقت بخشنے  
 کے لیے مستعمل ہے۔

وبائی امراض کے زمانہ میں اس کا کھانا مفید ہے۔

نفع خاص، اسہال صفراء کو مفید ہے۔ - مضر، گرم مزاجوں کے داغ اور جگر کو۔

مصلح، مشہد اور قتل سیاہ۔ بدل، نارنج اور لیموں۔

ترنج کا چھلکا | ریوست آرج  
ماہیت: ترنج نامی پل کا بیرون چھلکا ہے جو کہ سرخ مال بندھی  
اور خوشبودار ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔  
افعال: مقوی اعصاب، رکیبہ مقوی معدہ  
مسکن تشیان کا سرریاح۔ باضم لمام۔  
استعمال: ریوست آرج کو بالعموم مناسب ادویہ کے ہمراہ دل و دماغ اور گردہ  
معدے کو طاقت دینے کے لیے کھلاتے ہیں، مضم لمام اور کا سرریاح کے لیے صحت معدہ  
اور درد شکم میں استعمال کرتے ہیں، سیفہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں مثلی اور  
قے کو ساکن کرتا اور معدے کو تقویت بخشتا ہے۔

نفع خاص: مقوی معدہ کا سرریاح۔ تر یا ق سیفہ اور مثلی کے لیے مفید ہے۔  
مفسر: درد سر پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شہد۔  
مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ترنج کے تخم | ماہیت: ترنج کے تخم صوبری شکل کے سفید رنگ ہوتے ہیں  
ان کے اندر سے سفید مفر نکلتا ہے جن کا مفر تلخ ہوتا  
ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۲: افعال: محل۔ تدریجی۔ تریاق سموم۔  
استعمال: تخم ترنج کو سانپ اور بچھو کے زہروں کے دفع کرنے کے لیے  
کھلاتے اور لگاتے ہیں بچھو کے زہر کے لیے بالخصوص مفید ہے ورم کو تحلیل کرنے کے لیے  
اس کا مادہ لگاتے ہیں اور ارجح کے لیے بھی دیتے ہیں۔  
نفع خاص: زہروں کے لیے تریاق ہے۔  
مفسر: گرم مزاجوں میں درد سر پیدا کرتا ہے۔  
مصلح: شہد اور بنفشہ۔ بدل: نارنج کے بیج۔  
مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ترنجبین | دعویٰ: انگریزی، مانا  
دھندی، شکر جوسا  
ماہیت: بیٹورے رنگ کے گول گول دانے ہیں جن کا مفر شیریں۔



ہوتا ہے یہ جوانہ کے درختوں کی رطوبت ہے جو ان سے رس کر منجمد ہو جاتی ہے  
زیادہ تر علاقہ خراسان میں پیدا ہوتی ہے جھاؤ کے درختوں پر جو ترنجبین منجمد ہوتی  
ہے اس کو گزرافنگبین کہتے ہیں۔

مزاج، معتدل مائل بہ حرارت۔

افعال، ملین، ہل صفراء منفث بلغم، مقوی باہ، مسمن بدن۔

استعمال چونکہ ترنجبین کا مزہ شیریں ہوتا ہے اس لیے بچوں اور نازک مزاج  
اشخاص میں استعمال کرنے کے لیے بہترین ملین دوا ہے صفراء کو بہولت خارج کرتی  
ہے کھانسی میں استعمال کراتے ہیں گرم امراض میں دوسری سہلہ ادویہ کے ہمراہ ان  
کے فعل کو قوی کرنے کے لیے بھی شامل کر کے پلاتے ہیں دواو الترنجبین اس کا مشہور  
مربک ہے جو ضعف باہ اور تسہیل بدن کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص، ملین ادر مقوی باہ۔

مضمر، گرم مزاجوں اور چھچک والوں کو۔

مصلح، زائل تر ہندی، آلہ بخار، عصاب۔

بدل، شیر خشک اور شکر سرخ۔

مقدار خوراک، ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

(عربی، اسدون (سندی) تکر کاٹھی (ہندی) شک باہ (بنگالی) نیتربالا سوگندھ

منگر | بالاد (انگریزی)

ماہیت، ایک بوٹی کی جڑیں ہیں جو گرہ دار اور خوشبودار ہوتی ہیں اور ان کا مزہ

تلخ تیزی لیے ہوئے ہوتا ہے۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، محل، منفع، سخن، مدد بول و حیض، محرک باہ۔

استعمال، بگر کو بگر کے سہے کھونٹے دماغ اعصاب معذہ بگر، تلی اور گردوں

کو تقویت دینے ورم بگر اور ورم طحال کو تحلیل کرنے اور فالج استرخاء، نقوہ، نیان

بیسے دماغی سرد امراض کے ازالہ کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں و جمع مفاسل

نقرس عرق النساء اور وجع لورک میں بھی مستعمل ہے پیشاب ادر حیض جاری کرنے

ادویہ کو تقویت دینے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مفتوح سد دہگر، مقوی دماغ اور مدلول ہے۔

مضر، پھیپھڑوں کو۔ مصلح، موزہ، منقہ۔

بدل، دج ترکی اور سوٹھ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

فارسی، کنجد (عربی، سمسم) سندھی، تر (بنگالی، تل گاچہ (مرہٹی، تل) انگریزی،

Gingeli Seeds

تل جنجلی سیڈز

ماہیت، مشہور تخم ہیں جو سیاہ و سفید دو قسم کے ہوتے ہیں مزاج گرم ۲ تر۔

افعال، مسکن بدن، مقوی باہ، منری، محل اور ام۔ عالج خون بواسیر

استعمال، تلوں کو مقوی باہ ساہلین میں شال کرتے ہیں علاوہ ان میں ان کو شکوہ خماش

اور مغز اور ام کے ہمراہ کھلاتے ہیں جس سے جسم قریب ہوتا اور باہ مقوی ہوتی ہے غریت

کی وجہ سے امراض سینہ مثلاً کھانسی دمہ اور طبع کی خشونت کو دفع کرتا ہے شہد میں ملا کر

بلورہ بوق چٹاتے ہیں درموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا فساد لگاتے ہیں مغز اور وٹ

کے ہمراہ کھانا خون بواسیر کو بند کرنے کے لیے نہایت مفید ہے بیان کیا جاتا ہے بالوں

کو بڑھانے اور سیاہ کرنے کی غرض سے تلوں کے پودے کی بیٹوں اور جڑ کے پودے

سے سر کو دھوتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔

مضر، دیر، ہضم ہے۔

مصلح، بریان کرنا، شہد خالص اور قند سفید۔

بدل، اسی۔ مقدار خوراک، ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ تلوں میں اجزائے لحمیہ اجزائے

نشاستہ اجزائے شحمیہ بھی پائے جاتے ہیں اس لیے تلوں کا استعمال جسمانی طاقت اور

بدنی قوتوں کے لیے بہترین ہے۔

فارسی، روغن کنجد (عربی، دہن السمسم)

تل کانبل

ماہیت، سرسوں کے مانند تلوں کو کھوس دیا کر ان کا تیل نکالا جاتا ہے

جو رنگت میں ہلکا زرد اور قوام میں رقیق ہوتا ہے۔

مزاج، گرم اثر ۲۔ افعال، مسکن بدن، مرطب، طین جلد۔  
استعمال، تلوں کا تیل گھی کے مانند غذاؤں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ بدن کو گرم کرتا اور تری پہنچاتا ہے بطور دوا دھنک کھانسی اور دمہ میں استعمال ہوتا ہے۔ بدن کی خشکی اور غارش زائل کرنے کے لیے بدن پر اس کی مالش کرتے ہیں نیز اعضاء کو گرمی پہنچانے اور دردوں کو ساکن کرنے کے لیے مناسب ادویہ ملا کر فالج، لقوہ، وجع مفاصل وغیرہ میں ملتے ہیں تاکہ دواؤں کے نفوذ کرانے میں امداد کرے۔ مہرہم میں گھی وغیرہ کی طرح بکثرت شامل ہوتا ہے۔

نفع خاص، مسکن بدن۔ مفسر، دیر معیم اور مرغی معدہ ہے۔

مصلح، پیاز کا پانی اور لیموں کا مرق۔ بدل، روغن بادام شیریں۔

مقدار خوراک، بطور دوا ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔

مہرہم جینگلی (عربی)، مادروج (فارسی)، ریحان دشتی (ہندی)، بن تلی باری (انگریزی)  
Oqimum Album

ماہیت، ریحان کی قسم ہے پتے چھوٹے چھوٹے شاخیں جو پہلو اور پھول سرخی مال ہوتے ہیں اس کے تخم کو تخم شربتی کہتے ہیں۔  
مزاج، گرم و خشک۔

افعال، مفرح و مقوی قلب مقوہ معدہ۔ مدر بول و حیقن۔ محلل اور ام۔  
استعمال، تخم مادروج کو تخم ریحان کے مانند بھگو کر شربت میں شامل کر کے پیتے ہیں صفت قلب اور خفقان میں مفید ہے اس کی پتوں کا سونگھا ناغشی کو دور کرتا ہے اس کے پتوں کا پانی لپکانے سے کان کا درد ساکن ہو جاتا ہے درموں کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو پیس کر ضاد کرتے ہیں اس کے پتوں کے پانی کو جوش دے کر چھان کر ہلانے سے پیشاب اور حیقن کا ادراک ہوتا ہے اور معدہ قوی ہوتا ہے۔

نفع خاص، مفرح۔ مقوی قلب اور معدہ ہے۔

مصلح، سرکہ، کھیرا اور خرقہ ہے۔

بدل، کلونجی۔ مفسر، صفت بصر پیدا کرتا ہے۔

مقدار خوراک: تخم شربتی: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔  
برگ بادروج: ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

دعری (تباک (سندی) تماک (بنگلہ) تماکو (انگریزی) ٹباکو۔ ٹوبیکو۔  
تھباکو

Tabacco

ماہیت: مشہور ہے، اس کے خشک پتوں کو باریک کر کے گڑیا شیر میں  
لاکر ستہ میں اس کا دھواں کھینچتے ہیں نیز تھباکو کے پتوں کو خوشبودار کر کے پان  
میں رکھ کر کھاتے ہیں۔

مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال: مٹی، منفث، بلغم، مسکن، درد، مجلس، مجاذب، رطوبات۔

استعمال: تھباکو زیادہ تر حق میں پینے اور پان میں رکھ کر کھانے کے کام آتا ہے اور  
سوائے نقصان کے کوئی فائدہ اس سے نہیں پہنچتا۔ اس قدر ضرور ہوتا ہے کہ حقہ پیئے  
آنتوں میں کچھ تحریک پیدا ہوتی ہے جس سے قبض رفع ہو جاتی ہے لیکن اس کا عادی  
ہو جانے پر بعض وقت دشواری پیش آتی ہے علاوہ ازیں کھانسی کے مریضوں میں حقہ  
پینے سے کھانسی اٹھ کر سینہ میں جمع شدہ بلغم صاف ہو جاتی ہے البتہ بطور مارگزیدہ  
اور دمہ میں نہایت فائدہ بخشتا ہے اس کے پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں ہیں  
پھان کر پلاتے ہیں گاہے گڑیا شیر میں بنے ہوئے تماکو کو پانی میں گھول کر پلا دیتے  
ہیں قے آکر بہت نفع حاصل ہوتا ہے کھانسی دمہ میں اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا  
ہے نیز بطریق معروف اس کا نمک (کھار) حاصل کر کے پان میں رکھ کر کھلایا جاتا  
ہے خیموں کے درم کو تحلیل کرنے اور ان کے درد کو تسکین دینے کے لیے تھباکو کا سبز  
پتہ نیم گرم کر کے خیموں پر باندھتے ہیں منہ میں رکھ کر چبانے سے دانتوں کے درد  
کو تسکین دیتا ہے اور رطوبات کو جذب کر کے تھوک کے ذریعہ دفع کرتا ہے علاوہ  
انہی اس سے ایک سنون بھی بنایا جاتا ہے جو سنون تھباکو کے نام سے مشہور ہے  
اور دانتوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑھوں سے رطوبات فاسدہ کو جذب کرنے کے  
لیے مستعمل ہے خشک شدہ پتوں کو باریک کر پلاس بناتے ہیں نزلہ زکام کے  
دند ہو جانے سے جو درد سر ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لیے سو نکلتے ہیں تھباکو

کے ٹی کو جو کہ قشریہ کے بعد چل میں سوختہ ہو کر رہ جاتے ہیں دوبارہ ہلائیں یہاں تک کہ وہ سفید راکھ ہو جائے اس راکھ کو کھائی دہ میں کھلاتے ہیں قشر کی نئی میں جو میل جمع ہو جاتا ہے اس کو ابتدائے نزول الماء (موتیا بند) رتوندی اور دھند کے ازالہ کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص، مخرج رطوبات ہے۔

مفسر گرم مزاجوں اور دل و دماغ کے لیے۔ بدل بدل بدل ہے۔

مصلح و تازہ دودھ

مقدار خوراک، نئے آنے کے لیے ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں چار جوہر مؤثر پائے جاتے ہیں جن میں ٹکومین نام کا ایک جوہر مؤثر زہریلے اثرات کا حامل ہے چنانچہ تحقیقات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ تبا کو کو کسی طریق سے بھی استعمال کیا جائے صحت کے لیے نقصان دہ ہے سارے نظام جہانی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔

سرکیات، سنون تبا کو۔

(عرب، توت ملو (فارسی)، توت شیریں۔

توت

Mulberry

(انگریزی، طبری)

ماہیت، توت شہور چل ہے درخت توت کی شاخیں لمبی لمبی اور لچک دار ہوتی ہیں پتے پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔ پھل تین انگل سے پانچ انگل تک لمبا ہوتا ہے اور یہی دوا استعمال ہے۔

اقسام توت ۲ قسم کا ہوتا ہے ایک سفید زردی مائل مزہ میں شیریں ہوتا ہے اس کو توت سفید یا توت نبلی کہتے ہیں دوسرا سیاہ سرفی مائل مزہ میں ترش اس کو توت سیاہ یا توت شامی کہتے ہیں اور یہی شہوت کے نام سے شہور ہے اولے توت سفید کے افعال وغیرہ لکھے جاتے ہیں۔

خراج، گرم و تر بدرجہ اول،

افعال، متع سد و ملین بلع، مرطب دماغ، مقوی صدر و شش، اخلاط کے انقاج میں انجیر کے مانند ہے لیکن خلط غالب کی طرت جلد بدل جاتا ہے اور مفسر مدہ ہے

استعمال، بلور و دوا کے زیادہ تر توت سیاہ کا استعمال ہے اگرچہ بعض افعال میں توت سفید، توت سیاہ کے مانند ہے۔

مزید تحقیقات، قوت کے کمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکریہ کیٹین سائٹریٹ، مائلیٹ وغیرہ اجزاء پائے جاتے ہیں۔

مرکیبات، شربت توت سیاہ،

(عربی) قوت حامض (فارسی) شہتوت سیاہ،

مزاج: سرد و تر،

## توت سیاہ

افعال: مہرہ، قابض۔ رادع مواد (خصوصاً توت خام) ملط۔ منفع سد و مسکن  
مدت خون۔ قانع صفراء۔ محلل۔ ادرام گرم مطلق و حنجرہ۔ اس کی جڑ کی پھال قاتل کرم  
شکم،

استعمال: محلل ادرام گرم مطلق و حنجرہ ہونے کی وجہ سے درد گلو۔ خناق ذبحہ دم  
کان و زبان۔ قلاع و ثور و زبان میں مفید ہے ان امراض میں اس کا پانی نکال کر یا پانی سے  
شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز صرف اس کے پانی سے اور یا اس میں آب کشینز سبز یا آب  
کاسنی یا پشکوری ملا کر غرغره و مضغہ کرایا جاتا ہے۔ ان امراض کو دُور کرنے کے علاوہ  
مطلق و حنجرہ کی طرف مواد آنے کو بھی روکتا ہے مہرہ ہونے کے باعث پیاس کو  
تسکین بخشتا اور مدت خون کو دُور کرتا ہے۔ مفراوی مزاج اشخاص میں مدد  
کو مفضر نہیں ہے۔

اس کے پتے اور جڑ کے جوشاندہ سے غرغره کرنا بھی اور ام مطلق و حنجرہ کے پتے  
مفید ہے جڑ کا جوشاندہ قاتل حب الفرج (دور دانہ) ہے خصوصاً جب کہ اس کے  
ہمراہ برگ شفتالو اضافہ کئے گئے ہوں۔ توت کی پھال ادویوں کے جوشاندہ سے مضغہ  
کرنا درد دندان کے لیے بھی مفید ہے۔

نفع خاص: امراض مطلق کے لیے مفید ہے۔

مختصر: سینہ کے امراض اور اعصاب کو۔

مقدار خوراک: تازہ توت ۵ تولہ سے۔ اتولہ تک کھا سکتے ہیں لیکن اس کا پانی ۲ تولہ  
سے ۵ تولہ تک اور رب ایک تولہ سے تین تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

توتیا کے اخضر (اصل) توتیا ئے اخضر (اردو) نیلا توتیا (سندھی) توتیا سالو

ماہیت: گہرے نیلے رنگ کی ڈیوں یا قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب مزاج، گرم و خشک بدرجہ چہارم۔  
افعال: اکال۔ تابض۔ بجفت قروح۔ متی۔ متوی احصاب و متوی خون۔ مخرج بلغم۔

استعمال: توتیا ئے اخضر کو خراب گوشت کے دگر کرنے اور زخموں کی اصلاح کے لیے مرہموں میں شامل کرتے ہیں نیز اس کے آب محلول سے زخموں کو دھوئے ہی اکال ہونے کی وجہ سے لکڑوں اور سلاق میں لگاتے ہیں آتش زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔ سوزاک جمرید و قدیم اور رحم سے سفید رطوبات کے افراج کی صورت میں بذریعہ پچکاری استعمال کرتے ہیں تابض ہونے کی وجہ سے پچپش اور اسہال میں اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور متی ہونے کے باعث سیات مخدرہ میں تے لانے کے لیے دیتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے مرض آتشک و جذام میں اس کا اندرونی استعمال ہوتا ہے، حوائی تالیوں سے افراج بلغم کے لیے خنای۔ وہائی۔ ذبحہ۔ ورم جعفرہ۔ اہدام شعب ریہ میں بھی کھلاتے ہیں متوی خون ہونے کے سبب سے بعض اقسام خون بھی مستعمل ہے۔

توتیا ئے اخضر اکال ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر باعتبار استعمال کیا جاتا ہے کم مقدار میں استعمال کرنے سے یہ قبض پیدا کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں ۲۲ رقی سے ۵ رقی تک استعمال کرنے سے تے قاتا ہے اگر اس کو تے لانے کے لیے دیا جائے اور تے نہ آئے تو معدہ و امعاء متورم ہو جاتے ہیں لہذا تے نہ آنے کی صورت میں معدہ کو اس سے بہت عیاضات کر دینا چاہیے اس کے متواتر یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ پیٹ میں درد اور مروڑ ہوتا ہے نیلے یا بنزرنگ کی تے آتی ہے منہ کا مزہ کیلا ہوتا ہے سرگھومتا اور مدد کرنے لگتا ہے ہڈیاں یا تشنج شدید ہوتا ہے پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے اور آخر کار مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔

اس کے زہر کو دھو کر نئے کے ساتھ کو بغیر یہ کے یا دیگر ترکیب سے بخور  
سات کریں اس کے بعد اس کے پتوں میں ملا کر پلائیے یا آتش بخوری پھینک  
دور دور کو دھو کر نئے کے ساتھ اس کے پتوں میں ملا کر پلائیے۔  
نفع خاص، زخم کے لیے مفید ہے۔  
مفسر: زہر قاتل ہے۔  
مصلح: روح کو برقرار کرنا، بدلہ، ..... بے بدل  
مقدار: ۱ پاول سے ۳ پاول تک،  
دور: ۲ رقی سے ۵ رقی تک،

تودری (مرئی، نیرا تخم (قاری) تودری (ہندی) دوری (بنگالی) نیری (انگریزی)  
wall flower

ماہیت: ایک برائی کے تخم ہیں جو کہ دانہ سور سے چھوٹے اور کسی قدر چپے ہوتے ہیں  
اقسام: تودری بلحاظ رنگت سرخ و سفید اور زمین قسم کی ہوتی ہے تودری سرخ  
کو تودری لگلوں بھی کہتے ہیں تودری سفید کا دانہ بہ نسبت تودری زرد اور تودری سرخ کا  
دانہ کے قدر سے بڑا اور زیادہ پیٹا ہوتا ہے تودری زرد باقی ۲ قسم سے ہوتا  
ہوئی ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان ایران۔

مزارع: دوسرے درجہ میں گرم اقل درجہ میں تر ہے۔

افعال: متوی باہ، مؤلد منی، مؤلد شیر اور سخن، ملطف، مخرج و منفذ

متوی معدہ بارد، مسکن بدن اور ضاداً محل،

استعمال: چونکہ تودری متوی باہ، مؤلد منی، مؤلد شیر اور مسکن بدن ہے

اس کا سفوف یا اس کے ہمراہ دیگر ادویہ ملا کر دودھ کے ہمراہ کھلائی جاتی ہے

اغراض کے لیے بکثرت مستعمل ہے منفذ اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے

فیض نفس میں لوثاً مستعمل ہے سینہ اور شش کو اخلاط غلیظ سے پاک کرتی ہے

کے باعث ضاداً اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔

نفع خاص: متوی باہ اور مخرج بلغم ہے۔

مفسر: سوزش اور گھبراہٹ پیدا کرتا ہے۔



مصلح، جوشن دینا اور پانی سے تر کرنا،

بدل، بہن سرخ و سفید، مقدار خوراک، ماشہ سے ایک تور تک۔

مزید تحقیقات، تودری کے تخم سے کمیائی تجزیہ سے ایک جوہر تودریں۔

نام کا میلہ کیا گیا اس کے علاوہ اس میں ایک روغن فوری

اور گندھک کی کچھ مقدار بھی پائی گئی،

مرکبات: (۱) بوب کبیر (۲) بوب منیر

(عربی، قیشاد ہندی فارسی) شاہ توری (سندھی) دل توری (گجراتی) دھوم

تورنی (کھڑا رنگی) گوشاٹا (انگریزی) Lepiduin Lacutangrill

ماہیت: بیل دار بوٹی نبات کا شہرہ پھل ہے جس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے یہ

دھوم کی ہوتی ہے (۱) مادہ تورنی اس کی لپائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں۔

(۲) گھیا تورنی، اس کا سروریلہ پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر۔ افعال: مسکن حرارت اور کسی قدر مدد بول،

استعمال: تورنی کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں گرم مزاج اشخاص اور

گرم امراض میں بہترین ترکاری ہے کدوئے دراز دھیتا کی یہ نسبت یہ سرخ البغم ہے

سوزاک، بول الدم، بواسیر اور گرم بخاروں میں تنہا تورنی پکا کر کھلانا اچھا ہے گھیا تورنی

بہ نسبت مادہ تورنی کے نفاخ ہوتی اور رطوبات، بطنی پیدا کرتی ہے۔

نفع خاص: مسکن حرارت ہے۔

مفسد: نفاخ ہے اور سرد مزاجوں کو مضرب ہے۔

مصلح: گرم مصالحہ۔ بدل: کدوئے دراز۔

ماہیت: ایک درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بلند ہوتا ہے بنگال

مھکار میں کثیر الوجود ہے شاخیں پر اگندہ گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر

ایک گرہ پر ایک یا دو ہار یک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے پھول

پھول پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ کسی قدر کھٹا ہوتا ہے۔ پھول

چھوٹا سفید رنگ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: مفرق،

استعمال: تپ یعنی اور درد اعضاء (خصوصاً پاؤں کے دروں) میں کھلاتے نیز اس کے پوشاندہ کا بھارا دیتے ہیں چنانچہ برگ تھمار ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک تھوڑے سے اورک کے ہمراہ پیس کر کھلاتے ہیں جس سے خوب کھل کر پسینہ آتا ہے اور تپ یعنی درد اعضاء کا درد زائل ہو جاتا ہے اور اس کے پتوں کو پانی میں جوش دے کر استرقاء اور درد اعضاء کے مریضوں کو اس کا بھارا دیتے ہیں تاکہ پسینہ آجائے۔

نفع خاص: رافع درد اور سرق ہے۔

مفسر: گرم مزاجوں کے لیے مفرب ہے۔

مصلح: سرد و تر پھیریں۔ بدل: غیر سرف ہے۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

(عربی) زقوم (بنگلہ، منسا گاچہ (ہندی) سینڈھ (انگریزی)

Milk pedge Plant spring

تھوہر

ہائیت: شیر دار نہات ہے اس کے تنے اور شاخوں پر کٹے ہوتے ہیں یہ کئی قسم کی ہوتی ہے چنانچہ ڈنڈا تھوہر، ندھارا تھوہر، جودھارا تھوہر، انگلیا تھوہر، ناک مہنی تھوہر وغیرہ مطلقاً تھوہر سے ڈنڈا تھوہر یا ندھارا اور جودھارا تھوہر مراد ہوتی ہے ڈنڈا تھوہر کاتنا اور شاخیں گول ہوتی ہیں اور ندھارا کاتنا اور شاخیں سہ پہلو اور جودھارا کاتنا

اور شاخیں چوبہلو ہوتی ہیں۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ دودھ: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: محل: مہر جلد و مفرج۔ ہسل بلغم۔ نفث بلغم۔

استعمال: شیر تھوہر کو طلاؤں میں شال کر کے صنوبری قہر پر ملا کرتے ہیں یہ خون کو ظاہر جلد کی طرف بقیہ کر کے اس کو سرخ بنا دیتا ہے اور متواتر استعمال سے زخم ٹال دیتا ہے ہذا عضو میں اس کے لگانے سے تحریک و غیرتیں پیدا ہوتی اور قوت برائے غیبت ہوتی ہے اس کی نرم نازک شاخوں کو آگ میں شوی کر کے خوراک سے اور اس میں ہم وزن روغن کنجد ملا کر آگ پر پکاتے ہیں یہاں تک کہ صرف تیل رہ جاتا ہے و جب معاصر نقرس۔ فالج و نقوہ میں اس روغن کی مالش کرتے ہیں۔ توں کو گرم کر کے ان کا

پانی پھوڑتے اور ہم ذیق بیخ پالک بھری ملا کر گویاں بناتے ہیں بوقت ضرورت  
گولی کو آب برگ تھوہر میں محس کر دادر لگاتے ہیں صحت تھوہر کے دودھ نکالنے سے  
بھی مدد زائل ہو جاتا ہے درد گوش کو دور کرنے کے لیے اس کے بتوں کا پانی نیم گرم  
کان میں ٹپکاتے ہیں اور درد دندان کو زائل کرنے اور اس کو جلد اکھیرنے کے لیے  
ماڈٹ دانت پر اس کا دودھ ٹپکاتے ہیں،

اس کا دودھ سہل بلغم ہونے کے باعث آتشک و جمع مفاصل۔ استقاء اور جذام  
میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ آزد خورد یا ترید یا ایک شدہ کو شیر تھوہر میں گوندھ کر  
پھنے کے برابر گویاں بنا کر حسب طاقت مرین کو کھلاتے ہیں دست اگر مادہ دفع ہو  
جاتا ہے یعنی کھانی اور دم میں بھی کھلایا جاتا ہے اس سے بطریق معروف تنک دکھا  
بھی بنایا جاتا ہے جو یعنی کھانی دما اور استقاء میں مفید ہے۔  
نفع خاص: محل۔ مخر جلد اور منقث بلغم ہے۔

مفسر گرم مزاجوں کے لیے مغرب۔ مصلح، دودھ۔  
ہل، ہر ایک دوسرے کا بدل ہے۔

مقدار خوراک، دودھ نعت قطرہ سے ایک قطرہ تک،

(مربی، ساذج ہندی، بنگالی، نیپالی، دھنے، دھوا، تمال پتر  
تیزیات (سندھی، کمال پٹ (ہندی)، تیج پات، پترج۔

(انگریزی) سناسن نالا۔ Cinnamon Tamaia

ماہیت: ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہوتے ہیں جو برگ برگ سے شہت  
رکتے ہیں لیکن خوشبودار ہوتے ہیں اور مزہ کسی قدر تیز ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح۔ مقوی دماغ۔ مقوی

معدہ۔ محل ریح۔ مدلول و حیض بھالی۔ دافع تعفن۔ محل اور ارام بار دہ۔

استعمال: تیزیات کو بطور ایک دوائے مفرح کے امراض قلب مثلاً خفقان

و جمع القواد اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور دھوا اس، جنون، وحشت

جیسے امراض دماغ میں کھلاتے ہیں ضعف معدہ، ضعف ہضم، درد شکم اور درد و امعاء

میں اور دم کی ریح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اور اربول و حیض

کے لیے سرکہ میں پیس کر شکم اور پیڑ پر مناد کرتے ہیں نیز اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں  
 ریاض (دل چشم) سلاق (بابھی) دھند اور نافونہ کے دودھ کرنے کے لیے تنہا یا سب  
 ادویہ کے ہمراہ شل سرسہ ہار یک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں کپڑوں کو خوشبو دار کرنے یا  
 کیڑے سے محفوظ رکھنے کے لیے ان کو تیز پات میں رکھتے ہیں بد بو سے بیل بد بو سے  
 کچھ ران کو دھو کر دھونے کے لیے ہار یک پیس کر سرسہ میں ملا کر ان مقامات پر پیس کرتے  
 ہیں بد بو سے دھن کے ازالہ کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں سر دردوں کو بخیل کرنے  
 کے لیے اس کا مناد کرتے ہیں۔

نفع خاص، مغز، قدر، مقوی، اشتاء اور محل ریاہ ہے۔

مغز، پیس پیڑ سے اور شانہ کو۔ مصلح، مصلیٰ اور شربت ہی۔

بدل، بالیٹھ اور تیج۔ مقدار خوراک، ہوشانہ میں ۲ ماشہ سے

۴ ماشہ تک، سفوف، بیون کی صورت میں، ۲ ماشہ۔

(عربی) خدار میج (بنگالی) تیلنی پوکھ (سنسکرت) کوہ ٹنڈنی (انگریزی)

Balistering Canthaza dium

تیلنی کمی

ماہیت: یہ جھوڑے کی قسم سے ایک کمی ہے جس کے سیاہ رنگ کے دو بے پر  
 ہوتے ہیں اور ان پر دوں پر نارنجی رنگ کے دو آڑے خط کھینچے جاتے ہیں ان پر دوں  
 کی بڑکی طرف ایک بڑا نقطہ نارنجی رنگ کا ہوتا ہے ان بڑے پر دوں کے نیچے مچلی کے  
 مانند ۲ پیراں ہوتے ہیں جن کی رنگت جھوڑی ہوتی ہے بلحاظ رنگت تیلنی کمی کی بہت  
 سی قسم ہیں۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، مہر، منتفخ، دربول، مقوی باہ۔

استعمال، صفت باہ کو دودھ کرنے کے لیے تیلنی کمی کو روغن بلسان بارود میں کھد میں  
 حل کر کے مغز مخصوص پر ملا کرتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو جاتا ہے اور عضو مذکورہ  
 میں دوران خلل میں تیز ہو کر اس کی قوت تغذیہ بڑھ جاتی ہے جو تقویت باہ کا سبب  
 بنتی ہے۔ معای طور پر دوران خون تیز کرنے کی وجہ سے بالوں کو بڑھانے والے تیلوں  
 میں اس کو شال کرتے ہیں نیز برص، بہق، داء الثعلب اور گتھی پر لگاتے ہیں نیز عرق انسان

وجع معال ذات الجنب میں ملا کرتے ہیں۔

چونکہ اس میں سمیت ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے منہ اور حلق میں آبلے پیدا ہو جاتے ہیں معدہ اور آنتیں پھل جاتی ہیں لہذا اس کو اندرونی طور پر بہت کم اور احتیاط سے استعمال کیا جاتا ہے اندرونی طور پر تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں اور اربول و جفص کے لیے استعمال کرتے ہیں سنگ گزیدہ کو کھلاتے ہیں ادریان کیا جاتا ہے کہ دیوانہ گتے کی سمیت بذریعہ ادربول خارج ہو جاتی ہے۔

نفع خاص بہت ہی احتیاط کے ساتھ اندرونی طور پر بطور مقوی باہ استعمال کراتے ہیں۔ عام طور پر روغن کنجد میں جلا کر بطور طلاء استعمال کرتے ہیں۔

مغز اکال ہے۔ مصلح روغن زرد۔

مقدار خوراک، ایک رقی سے ۴ رقی تک ہلک بیان کیا جاتا ہے۔

(بنگالی) گاب رسنکرت (تندوک) (انگریزی)

Wild mangosteen

دندی ایشورو

ماہیت، ایک درخت کا پھل ہے جو آٹھ کے برابر ہوتا ہے اور اس کے سبز رنگ کی مانند لڑی ہوتی ہے۔ خام پل رنگت میں سبزی سیاہی مائل اور مزہ میں کیلا ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر رنگت زرد مائل بہ سرخی اور مزہ شیریں ہو جاتا ہے اور اس کے اندر شریفہ کے مانند چار گٹھلیاں گروہ سے مخلوط ہوتی ہیں۔

مزاج، خام پل سرد خشک۔ پختہ پھل معتدل،

افعال، قابض، مسک منی،

استعمال، تیند و خام کا سفوف تنہا یا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ دکتوں کو بند کرنے

بریان و رقت منی اور سرعت انزال کو زائل کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، مغلط منی۔ مغز معدہ اور آنتوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، دودھ اور روغن۔ بدل، کٹھ جینی خشک شدہ

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱۵ ماشہ تک،

Kurchi Bark

(فارسی) تیواج راگرنیری (گرمی بارک)

ماہیت، تیواج ایک درخت ہے اور اس کی چھال اور تخم دواؤ مستعمل

ہی تخوں کو اندر جو کہتے ہیں جی کا بیان ملتا ہے جو چکا ہے اور چھال ترواج یا پرست کرنا کے نام سے مشہور ہے جو ترواج مالک غیر سے آتا ہے وہ لمبی کتابوں میں ترواج عطائی کے نام سے مشہور ہے اور ہندوستان میں پیدا ہونے والے ترواج کو ترواج ہندی ہی کہتے ہیں ترواج ہندی (کڑا) کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے اڑوسہ دہانہ کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں پھول سفید لگتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور تلی سہا بخند کی پھلیوں کے مانند ہوتی ہیں ان پھلیوں کے جو کے مشابہ تخم نکلتے ہیں جو اندر جو دسان اصناف پر کہلاتا ہے اور یہ درخت سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔

ترواج سیاہ (کالا کڑا) کا درخت ترواج سفید کے درخت سے بڑا ہوتا ہے اور اس کی پھلیاں سفید ترواج کی پھلیوں سے دو چاند لمبی ہوتی ہیں اس کی پھال بطور دوا استعمال ہوتی ہے اور اندر جو تلخ اسی کے تخم ہیں۔

مزاج گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد و خشک بدرجہ دوم کہتے ہیں۔

افعال قابض۔ قابض الدم،

استعمال ترواج (پرست کرنا) کو قابض اور قابض الدم ہونے کی وجہ سے اسہال مزمن اسہال بواسیری اسہال الدم خون بواسیر کثرت بعض اور ہر ایک عضو سے جریان خون کو روکنے کے لیے بکثرت مستعمل ہے بواسیر ترواج اور حب ترواج اس کے مشہور مرکب میں پوست کڑا کو باریک پیس چھان کر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک دھوا و قوت کے مطابق، وہی میں ملا کر خون بواسیر اور اسہال بواسیر کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں بعض اطباء بواسیر خونی میں اس طرح استعمال کرتے ہیں کہ پوست ترواج ۲۱ تولہ کو باریک پیس چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے پہلے روز ۱۲ ماشہ کھلاتے ہیں اور اس کے بعد روزانہ چار رقی اضافہ کر کے پانچ روز میں ختم کر دیتے ہیں اور غذا روزانہ ایک بار دو پہر کے وقت نیم پرشت انڈے کی زردی کے ساتھ اور پانچ روز گائے کے تانہ مکھی کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے سرفات میں شامل کر کے مائعوں کی مضبوطی کے لیے استعمال کرتے ہیں اور قابض و قابض الدم ہونے کی وجہ سے نکسیر کو روکنے کے لیے باریک پیس کر ناک میں نفون کرتے اور مندل کا فید کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر پیشانی پر مناد کرتے ہیں۔ مقدار نوراک، ۴ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## ط

**ٹماٹر** (انگریزی) Tomato (سندھی) ٹماٹو  
 اس کا پودا بیگن جتنا اور بیج بھی قریب اسی شکل کا ہوتا ہے اس لیے اس کو دلائی  
 بیگن بھی کہتے ہیں مشہور بتری ہے جس کو پکا کر اور نیزہ پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے  
 سرخی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہوگا اور جس قدم کم ہوگی پختگی بھی کم ہوگی اس میں  
 سیانین جب اور ج کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیائی تجربہ سے پانی ۹۲.۶۸ فی صد  
 پروٹین ۱.۱۱ فی صد چکنائی ۱.۱۱ فی صد نمک ۰.۰۱ فی صد کاربوہائیڈریٹس ۰.۰۵ فی صد چرونا  
 ۰.۰۲ فی صد فاسفورس ۰.۰۱ فی صد فولاد ۰.۰۰۲ فی صد پائے گئے ہیں۔

مزاج، معتدل خشک - افعال و استعمال، بھوک لگاتا ہے  
 کھانے کو ہضم کرتا ہے بعض کثابے مرض کینسر (رکس) میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ  
 پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں ٹماٹر کارس بہت فائدہ دیتا ہے خون کی کمی یرقان - ورم گردہ  
 ذیابیطس الکلی غلط موٹاپا، میں صبح نہار نہ ایک پلاسٹک ٹماٹر استعمال کر دینا ہزاروں  
 دواؤں سے بہتر یہی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے  
 لیکن ان کو استعمال سے قبل پانی سے ابھری طرح دھویا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ  
 کھانا نقصان دہ ہے۔

**رندے** (پنجابی) رندے (سندھی) رندے (اردو) رندے (گجراتی) کنوٹلا  
 (سنسکرت) رندے (انگریزی) Round Cucumber

گول پیٹا سا پھل ہے ازرقم کدو جو ذیل میں لگتا ہے اور بطور ترکاری بکثرت کھاتے  
 ہیں، رنگ، بنر زردی مائل،

ذائقہ، قدرے تلخ، مزاج، سرد تر،

مقام پیدائش، ایلہا پی، بہار، پنجاب -

افعال و استعمال، منفرہ کو دفع کرتا ہے، عظم پیدا کرتا ہے - ویر سہم ہے اور عیس اخلا  
 میں مثل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

# ث

رندی، ثعلب مصری (عربی) خبیثہ اشعلب (فارسی) خانہ رو باہ  
**ثعلب مصری** [دکانانی، بیر خندل، رینگالی، سالم پھری (انگریزی) *Salen*]  
 مابیت، نبات کی جڑ ہے جو سفید زردی پالی اور سورنجاں سے پھولتی پٹری ہوتی ہے  
 مزہ شیریں۔ لیٹرا اور کسی قدر تیز و متابت۔  
 اقسام، ثعلب مصری کئی قسم کی ہوتی ہے  
 مقام، میدانش، افغانستان، روم، مصر۔  
 مزاج، گرم تر بدرجہ اقل، افعال، مقوی اعصاب، مقوی باہ، مؤلد و منط سنی، مسمن بدن۔  
 استعمال، ثعلب مصری کو زیادہ سفوف کر کے تقویت باہ، تولید و تغلیظ معنی کہیے  
 دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں اکثر معابین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں دیگر مناسب ادویہ  
 کے ہمراہ حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔  
 نفع خاص، مقوی باہ، مؤلد و منط سنی، مضر، گرم مزاجوں میں خصوصاً فم معدہ  
 کے لیے مضر ہے، مصلح، سکینجین اور آب کاسنی - بدل، بولہ بدان -  
 مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،  
 مزید تحقیقات، ثعلب مصری کے کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر  
 الیومن، رلوربت، بیضہ، فاسفیٹ، پٹاسیم کلورائیڈ، کیلشیم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔  
 مشہور مرکبات، ۱) سفوف ثعلب زرا، مجنون فلاسفہ - بدل، یوزیدان -

# ج

رندی، سلق الملہ، ایک گھاس مثل نیلو فر کے پانی میں ہوتی ہے پھول پھل  
**جاء النہر** [ندارد] اس کے پتے پتھر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پانی کی  
 سطح پر نکلے ہوئے ہیں۔



رنگ و سبز ذائقہ، قدرے تلخ - مزاج، سرد خشک درجہ دم  
مقدار خوراک: ۲ ماشہ

افعال و استعمال: سیلان خون اور غوثی دستوں کو روکتی ہے، سکن پیاس ہے  
محل اتمام ہے اس کا ایپ کھلی اور پھوٹے پھنی کو نافع اور زخم بھر دیتی ہے مراحم  
کام دیتی ہے (غیر سمی)

(فارسی) غبر بید - ایک گھاس ہے - باشت بھر بی - دریایہ بھیل کے  
جودہ رومی کنارے موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور چاروں تک رہتی ہے -  
رنگ: پتے ہزاروں سیاہ - پھول سفید - بو ناگوار -

ذائقہ: تلخ و تیز - مزاج: گرم و خشک درجہ اول: مقدار خوراک: ۴ ماشہ  
افعال و استعمال: قوت تربیہ رکھتا ہے - مزلول محل ریاہ اور دست  
آور ہے - تمام اعضاء کے سبب کھوتا ہے - خون صاف کرتا ہے - بچھو  
کے زہر کا مارگ ہے -

نوٹ: بعض محققین جودہ کو با پھر کی قسم خیال کرتے ہیں اور بعض بھنگرہ  
کو جودہ کہتے ہیں -

(عربی) طفل الماء (بنگالی) ٹوکا پانا (بھٹی) پرشنی (انگریزی)  
جل کھنی پٹیا سٹریٹس  $\frac{1}{2}$  psita stratiats

یہ ایک پھیلا ہوا پودا ہے جو پانی کے اوپر تیرتا رہتا ہے اس کی جڑ زمین میں نہیں  
ہوتی - پھول سفید ہوتا ہے -

رنگ: سبز - ذائقہ: تلخ - مزاج: سرد تر -

مقام پیداؤش: یہ پودا ساحلی مقامات اور بنگال کے جوہڑوں، تالابوں میں پیدا ہو  
جاتا ہے بقول ڈاکٹر وارڈن اس کی کھار میں پوٹاشیم کلورائیڈ اور سلفیٹ موجود ہوتے  
ہیں -

افعال و استعمال: ایپ ہمراہ سرکہ کے سرخ بادہ کو نفع دیتا ہے گرمی کے درملوں  
کو تحلیل کرتا ہے - نئے دیرانے زخموں کو بھر دیتا ہے اس کی راکھ کا ضاد داد کے لیے  
نافع ہے (غیر سمی)

**بل نیم** ہندی بل نیم (بنگالی، بل برامی و بنالی نام) ہر پچیس مونہ والا۔ چھتے دار پودا ہے یہ پودا ہاشت بھر لیا ہوتا ہے اس کا پودا بالکل نریا ساگ یعنی پھول کی قسم کے فروہ کے ہم شکل ہوتا ہے اس کا پھول پٹکھڑی والا نیل گون سفید رنگ کا پھول گڑ ہے اس کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتوں جیسا کڑوا ہوتا ہے اور بل نیم کے پتوں میں نیم کے پتوں جیسی بیک ہوتی ہے اس لیے اس بوٹی کا نام بل نیم رکھا گیا ہے بنگال کے دیکھ بل نیم کو ہی برہمی بوٹی سمجھتے ہیں، رنگ، پھول گلابی یا سفید یا سیاہ۔

ذائقہ، تلخ و تیز۔ مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔  
مقدار خوراک، و ماشہ۔  
مقام پیدائش، پھانگا مانگا کے جنگلات اودندی نالوں کے کناروں پر کہیں کہیں ملتا ہے موسم گرما اور برسات میں پیدا ہوتا ہے  
افعال و استعمال، صنفی خون ہے امراض جلدی میں نافع خارش خشک دھڑ کو مفید ہے مادہ سوداوی و بھنی کو براہ دست نکالتی ہے اس میں چاندی کا کشتہ ہو جاتا ہے اس کو کالی مرچ اور رنگ کے ساتھ گھوٹ کر پیتے ہیں (غیر کھنی)

نوٹ تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں تلخ جوہر مؤثرہ اور روغنی مادہ پایا جاتا ہے۔ سیاہ پھول والی کیا ب ہے  
اس کا لاطینی نام لیکوپس پدروپس *Lycopus eupopeus*

ہے۔

**جوانہ** (عربی، حاج دغاری، خارشتر، بنگالی، یو اسانچا، انہر، گجراتی، جواہر) (ہندی) کاٹھیر و انگرہزی، کیل تھارن۔

**Camal thorn** ایک ہاتھ اونچا خاردار پودا ہے اس کی شکل دھما سے ملتی جلتی ہے لیکن اس کے پتے اور کانٹے دھما سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں اس کے پتے ہندی سے مشابہ لیکن ان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں گرمی میں پھیلتا ہے اور برسات میں سوکھ جاتا ہے اس بوٹی کو اونٹ بہت رغبت سے کھاتا ہے بقل بعض باد اور دہی ہے۔ رنگ، سبز ذائقہ، قدرے تلخ، مزاج، گرم و خشک درجہ دوم

مقلد خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بمقام پیدائش، جو انس کی بڑی قسم ہندستان میں کم یاب ہے اور مصر عرب اور خراسان میں بکثرت پائی جاتی ہے۔

افعال استعمال: قد لہل۔ مصفی خون اور مسکن جڑ و ماشہ پلانے سے ذیہ الطحال کو فائدہ ہوتا ہے اس کے خوشامدہ میں تابکر پٹھان اور اسیر غری و باوی میں تسکین درد کے لیے مفید ہے اور اس سے خصل کرنا اور اس کو پس کر پینا پارہ کی مضرت دُور کرتا ہے اس کا خوشامدہ گھی ملا کر پینے سے ورم دُور ہو جاتا ہے۔ ترنجبین اسی درخت کی رطوبت بمجموعہ (غیر ستمی)

جیالوٹا (ہندی، جیالوتا رنگالی، جیالوتا دگبراتی، پتر جھوک (سندی)، بھاگ بصری (پنجابی)، جیوا پتر (لاٹینی)، پتر اجوار و سس برگائی۔

Paitryiva Rosoburql یہ درمیانے قد کا سدہا ہار درخت

بنگوت کے درخت کی مانند ہوتا ہے جس کی شاخیں اکثر سرنگول ہوتی ہیں اس کے پتے سیاہی مال ہنرنگ کے ہوتے ہیں پھول چھوٹے چھوٹے لمبو تر سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کو ماہ جون میں نیم کی حویلی جیسے پھل لگتے ہیں۔

مقام پیدائش، یوپی اور دہلی میں یہ درخت عام ہوتے ہیں پنجاب میں کہیں کہیں پتے ہیں جیالوتا کھنک کی مالاہر دوار میں دو تین ہیسہ میں مل جاتی ہے۔

افعال استعمال: پراپین وید جیالوتا کے بیج ان عورتوں اور مردوں کو استعمال کراتے تھے جن کے اولاد نہیں ہوتی تھی۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ اس پھل کا منز کھانے سے حمل ٹھہرنے میں مدد ملتی ہے۔ سادھو لوگ اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں ان کا اعتقاد ہے کہ ایسا کرنے سے وہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

دینگالی، کالا جام (سندی)، جھول (سرہٹی)، جاسیل (تال، نولی) (انگریزی) جامن | جمل

drambul دلاٹینی، مالو جینا۔ جمبولینا۔

ماہیت: جامن مشہور درخت ہے اس کے پھل "جامن" کے نام سے مشہور ہے انسان کی گٹھلیوں کا مفرد ماء مستقل ہے۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مقوی معدہ و دیگر مار محرک اشتہا۔ قابض۔ مسکن مرارت

استعمال، جامن کا رب اور سید کہ بنا کر گرم سدر سے دھکر کو تقویت دینے اور بخوبی لگانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے سوز و شش کو تسخیر دیتے ہیں اسبیل مغزوی و دوی کرند ترے ہیں صرف پیل کھانے۔ بھی بھی فوائد حاصل ہوتے ہیں۔  
مغز خستہ جامن، کو قابض ہونے کی وجہ سے مرض اسبیل و ذیابیطس میں استعمال کراتے ہیں مغز خستہ جامن کو مغز خستہ جام اور ہلیلہ سیاہ بریاں کہہ ہمراہ سفوف بنا کر کھانا اسبیل کبہ کے لیے مجرب دوا ہے۔

پوست درخت جامن، کے بوشاندہ سے معضہ کرایا جاتا ہے جو کہ استعمال منہ کے لیے نہایت مفید ہے درخت جامن کی ٹکڑی کا کوئلہ بنا کر بطور منجھ استعمال کرنے سے دانتوں کے پلنے اور ان سے خون کے جاری ہونے کو روکتا ہے۔  
نفع خاص، جامن اسبیل، بخوری معدہ۔

مغز، غلغہ اور دیر معجم ہے۔

مصلح، غفل سیاہ اور نمک ہے۔ بدل، پھوٹی بڑی کی بدل ہے۔

مقدار خوراک، رب جامن ۲ تولہ سے ۲ تولہ تک اور مغز خستہ جامن ۲ ماشہ،  
مزید تحقیقات، مغز خستہ جامن میں کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا کہ اس میں جامبولین نام کا ایک گلوکوسائڈ اور گلیک ایسڈ رال وغیرہ پائے جاتے ہیں اور پوست درخت جامن میں ٹینین پائی جاتی ہے۔

نوٹ: ذیابیطس میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے جس سے پیشاب میں شکر کا آنا موقوف بھی ہو جاتا ہے یہ اس کا فعل خصوصی ہے ورنہ اگر کیمیائی تجزیہ سے دیکھا جائے تو دیگر اور دواؤں میں بھی یہ اجزاء پائے جاتے ہیں لیکن وہ ذیابیطس میں کسی قسم کا افادہ نہیں کر سکتے۔

(عربی، لیباسہ فارسی، ہزار سنسکرت) جا پتری  
جاوٹری، جلیوٹری (انگریزی) میس

Mace

ماہیت: جاوٹری پوست ہے جو کہ جانفل (جوزبورا) پر پٹا ہوتا ہے اور خشک ہونے پر اس پر سے طعمہ ہوتا ہے۔ تازہ ہونے کی حالت میں اس کی رنگت سبزی مائل ہوتی ہے لیکن خشک ہونے پر مائل بہ سرخی و زردی مزہ میں تیز خوشبو دار

ہوتا ہے۔

مقام پیدائش، ساحل مالابار ملائہ زنجبار جزیرہ سیلون (سنگا)، جزیرہ ملایا۔

مزاج، دوسرے درجہ میں گرم خشک،

افعال، مفرح، باہم، محل۔ منفعہ سرد، بجفت و خشک، رطوبات سخن و کاسر ریاہ خفیف  
قابض، مقوی و محرک باہ، مقوی و منقی رحم، دافع تعفن۔

استعمال، مفرح ہونے کے سبب سے صنعت قلب کو مدد کرتی اور قلب کی اندر  
مرکزہ میں شال کی جاتی ہے بجفت و خشک رطوبات ہونے کی وجہ سے پھیپھڑوں کے لیے  
مفید ہے ان کی زائد رطوبات کو خشک و جذب کر کے ان کو تقویت بخشتی ہے باہم اور مقوی  
معدہ ہونے کی وجہ سے امراض معدہ میں مستعمل ہے قابض اور مقوی ہونے کے باعث  
اسہال کہنے کو بند کرتی اور معدہ و امعاء کو تقویت بخشتی ہے بجفت و خشک ہونے کی وجہ  
سے ہی سلسل البول کے لیے نہایت فائدہ بخش دوا ہے اس مرض میں پشت ناف  
اور پیلور پر اس کا یپ بھی کیا جاتا ہے اور کھلایا بھی جاتا ہے۔ رحم کی رطوبات زائدہ  
کو جذب کر کے اس کو تقویت بخشتی ہے اور زعفران کے ہمراہ بطور فرجہ استعمال  
کرنے سے منقی رحم ہے مقوی و محرک باہ ہونے کے باعث معاجین باہرہ میں شال  
کی جاتی ہے اور عضو مخصوص پر طلاء کرنے سے نوزاد پیدا کرتی ہے۔

ہذا مقوی باہ طلاؤں میں بھی اس کو ڈالا جاتا ہے نفخ و ملاہات بالقی و خارجی  
کے لیے تیرہ ملی میں شال کر کے بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ محل مفتوح اور  
کاسر ریاہ نمہنے کے باعث فائدہ دیتی ہے چونکہ یہ دافع تعفن اور خوشبو دار ہے لہذا  
بیڑے دہن کو مدد کرنے کے لیے اس کو چسایا جاتا ہے اور بیڑے بغل زائل کرنے  
کے لیے کسی روغن وغیرہ میں ملا کر ملا جاتا ہے محل اور سخن ہونے کے باعث درد  
سر اور شقیقہ کے لیے بھی طلاء مفید ہے جو کہ ریاہ و سردی کی وجہ سے لاتی ہوں۔

نفع خاص، بجفت رطوبات۔

مضر، دوسرے درجہ میں گرم خشک ہے۔

مصلح، گوند بول اور عرق گلاب۔ بدل، جوز بوا۔

مقدار عموماً ایک ہاشہ سے ۳ ہاشہ تک،

## جاویر (انگریزی) Galbanrim

ماہیت: جاویر ایک درخت کا گوند ہے جس کا رنگ باہر سے زرد مائل بہ بنی یا نارنجی نیم شفاف اور اندر سے سفید زردی مائل اور مزہ تلخ اور خواب ہوتا ہے اگر اس کو پانی میں حل کیا جائے تو پانی مثل دودھ کے سفید ہو جاتا ہے۔ ایران ترکستان اور یونان سے آتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: سفن۔ محل۔ مین۔ ہل۔ بلغم۔ ملط۔ منفع۔ متوی اصاب۔ مخرج بلغم ہالی۔  
فیث لم۔ مدر بل و حین۔ کاسر ریاح۔

استعمال: سفن۔ منفع و ملط ہونے کی وجہ سے اکثر امراض حسیانہ و ماغیہ مثلاً خالچہ صوفہ خالچہ استرخا، ریشہ۔ صرع۔ اہم اصبیان۔ سکتہ۔ نزلہ و زکام استعمال ضعف معدہ اور توجع بلغمی ہونے کی وجہ سے کھانسی و ضیق النفس میں اور کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم، توجع ریوی اور وجع الرحم ریوی میں استعمال کیا جاتا ہے ہالی اور فیث لم ہونے کے باعث قروح خبیثہ میں تنہا یا مرہم بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اور ام طبلہ پر مضاد کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے۔

نفع خاص: متوی اصاب۔ مخرج بلغم اور کاسر ریاح ہے۔

مضر: انیشین کے لیے مضر ہے۔

مصلح: جوشش کرنا یا کر کرتا۔

بدل: انجیر کا دودھ اور بروزہ ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جاویر میں ایک روغن پایا جاتا ہے اس کے علاوہ کیرتی رال۔ گوند اور امیلی فیرون اجزاء پائے جاتے ہیں۔

جاویر (انگریزی) Nutto mags  
ماہیت: جاویر کے برابر بیضاوی شکل کا پھل ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا  
خاک مائل اور اندر سے سرخی خاکی مائل ہوتا ہے بو تیز، خوشگوار اور مزہ تلخی مائل

خوشبودار ہوتا ہے جاوتری اس کے بیرونی پھلکے کو کہتے ہیں جو اس کے اوپر پٹا رہتا ہے اور خشک ہونے پر اس سے علیحدہ ہو جاتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: مفرح و مقوی۔ طیب کبک۔

مقوی باہ۔ خلیفہ قابض۔ مخدر کا سرریاح۔ مقوی معدہ۔

استعمال: جائیل کر مفرحات مارہ اور معاجین مارہ میں شامل کر کے صفت طلب اور سرعت انزال میں استعمال کرتے ہیں۔ صفت معدہ۔ نفع شکم کو دور کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے مناسب ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ مقوی باہ ادویہ کے ہمراہ اس کا روغن کشید کر کے بطور طلا استعمال کیا جاتا ہے ورنہ صرع و جمع مفاصل اور فالج میں اس کا ضار و ناکستہ ہیں۔ منہ کی بدبو کو زائل کرنے کے لیے منہ میں چباتے ہیں روغن کتجد و غیرہ میں ملا کر جلد سرد امراض مثلاً فالج، نقوہ، و جمع مفاصل وغیرہ میں اس کی مالتش کرتے ہیں۔

نفع خاص: مفرح۔ مقوی معدہ و باہ۔

مضر: ہیمپسٹروں اور بکڑ کے لیے۔

مصلح: کشینز اور شہید بدل، بلورہ اور باجھڑ۔  
مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے جائیل اور لباسہ (جاوتری) میں

حب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے۔

(۱) روغن خضریٰ (۲) پروٹینڈس (۳) شحم دم، نشاستہ (۵) لسانی مادہ (۶) راور

جائیل کو دیا کہ اس سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جس کو زبدہ جوزیا

Eutter of rating کہا جاتا ہے اس میں مرستین اور

مرشک ایڈ اور باقی روغن ہوتا ہے۔

مشہور مرکبات جائیل (۱)، بوارشش عود شیریں (۲)، حب اعصاب

(۳) بخون عجب پینی،

جسباسس (جھاو تنوی)

(۱) بوارشش لباسہ (۲) بوارشش زرغونی۔

عربی جدوار دقاری ماہ پروین (پشتو) نہ ہر لڑکی دنیا لی (نیلو) کچھ (انگریزی)

Car criema sedoria

جدوار کار کریم سڈوریا

اہمیت: ایک لڑکی کی جگہ جو پھٹاک کے مشابہ منورنی شکل کی وزنی۔ قدر سے سخت  
اندزہ میں تلخ ہوتی ہے رنگ باہر سے ناکسری اور اندر سے نفیسی ہوتا ہے۔

اقسام: جدوار پانچ اقسام میں منقسم ہے

(۱) باہر سے سیاہ رنگ اور اندر سے نفیسی مائل ہر سنی مخروطی شکل کی ہوتی ہے اگر اس کو  
پکھا جائے تو اول قدر سے شیریں محسوس ہوتی ہے بعد ازاں نہایت تلخ اس قسم کو جدوار خطائی کہتے  
ہیں کیونکہ کوہستان خطائیں بکثرت پیدا ہوتی ہے اور یہی زیادہ تر شعل ہے۔

(۲) اندازہ باہر سے سیاہ رنگ مائل بہ زردی مزہ تلخ اور عقرنی شکل یہ جدوار خطائی کے  
بعد ہتر قسم ہے یہ نیپال اور تبت میں ہوتی ہے۔

(۳) اندازہ باہر سے سیاہ اور پیسے پر نیلا رنگ ہو جاتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے یہ  
تورنی میں قسم دوم کے بعد ہے یہ نیپال و تبت میں پیدا ہوتا ہے۔

(۴) مائل بہ سیاہی اور تلخ اور بقدر شمر نہ توں ہوتی ہے یہ بھی نیپال اور تبت سے  
آتی ہے۔

(۵) جدوار اندلی اس کو اتکہ کہتے ہیں یہ سیاہ و نرم اند نہایت تلخ ہوتی ہے اور بقدر  
ایک بالشت ہوتی ہے اور اکثر بیش کے پاس ایک جگہ پیدا ہوتی ہے۔

جدوار چونکہ بیش کے مشابہ ہوتی ہے لہذا ان میں مغالطہ کا امکان ہے دونوں  
کے درمیان ان امور سے فرق کر سکتے ہیں کہ اکثر بیش (پھٹاک) جدوار  
سے چھوٹا ہوتا ہے اور اگر بیش کو تراش کر زبان پر رکھا جائے تو  
سوزش اور قدر محسوس ہوتا ہے اور اگر اس کے بعد جدوار کو چٹائیں  
تو بیش کا ضرر دفع ہو جاتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: تریاق سموم مفرج۔ مقوی اعصاب  
رہیبہ مقوی احصاب منفع۔ محل: لطف۔ منفع۔ یہی۔ مد۔ مقشت صفا۔ مسکن اور باع جالی  
دافع تپ بلغمی و سوداوی۔

استعمال: تریاق سموم ہونے کی وجہ سے جلد اقسام کے سموم مادہ و بارہ میں شروب



دودھ دھ کے لیے مستعمل ہے اس کو گھس کر پلایا جاتا ہے نیز سموم طزدومہ میں گھس کر مقام گزیدہ پر ملا کیا جاتا ہے سموم مشردہ میں سے پھناک (دیش) کے ساتھ خصوصیت رکھتی ہے چنانچہ بیش خوردہ کو تھکے کرانے کے بعد دودھ میں گھس کر پلایا جاتا ہے اور ملکہ گزیدہ اور عقب گزیدہ کو شراب میں گھس کر استعمال کرایا جاتا ہے کر یا قیت رکھنے اور مقوی اعضائے رئیسہ اور مفرغ ہونے کے باعث امراض وبائیہ میں بطور حفظ مقدم ایک بہتر دوا ہے طاعون اور ہیضہ میں استعمال کرنے سے ازالہ مرض کرتی ہے اعضائے رئیسہ کی قوت برقرار رکھنے میں مہین ہوتی ہے مسکن اوجاع ہونے کے باعث ظاہری اور باطنی اوجاع کی تسکین کے لیے مستعمل ہے۔

چنانچہ بیرونی اوجاع پر ملا کرنے سے اور اعضائے باطنی کے اوجاع میں بقدر نصف ماشہ مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلانے سے نفع بخشی ہے محل اور منہج ہونے کی وجہ سے جلد اقسام کے اورام میں طلاء مستعمل ہے چنانچہ اورام مغایر طاعون خاثر خناق اور دیگر اقسام کے اورام و خوردہ پر طلاء کرنے سے یا تو ان کو تحلیل کر دیتی ہے اور لپکا کر توڑ ڈالتی ہے جالی ہونے کے باعث طلاء کرنے سے ہتی سفید، برص، بھائیں اور چہرے کے دوسرے نشانات کو دور کرتی ہے چونکہ جدوار مفتح ملطف اور مقوی اعصاب ہے لہذا امراض دماغی بلغیہ مثلاً نزلہ و زکام صرع فالج، لقوہ، استرخا، رعشہ خذرا اور ان کے علاوہ ضعف معدہ، سذہ جگر، سذہ ماسار، یقاع و استسقاء اور قویخ کے لیے نافع ہے یرقان کو بھی نفع دیتی ہے اور اس میں جدوار کا فعل اور ار بھی مہین ہوتا ہے اور مذکورہ افعال ہی سے بچوں کے امراض دماغی مثلاً اُم العصبیان میں مستعمل ہے مند ہونے کی وجہ سے عسرا بول میں استعمال کی جاتی ہے اور یرقان کو نفع دیتی ہے جدوار کی گریاں بنائی جاتی ہیں جو کہ نزلہ و زکام اور دیگر امراض دماغی اور تقویت باہ کے لیے مستعمل ہیں اور بعض مساجین میں بھی اس کو شال کرتے ہیں اور تقویت باہ اور امراض بلغیہ میں استعمال کرتے ہیں

نفع خاص: تریاق سموم، مفرغ و مقوی اعضائے رئیسہ۔ مضرو گرم مزاجوں کو۔

مصلح: تازہ دودھ، ماء الشیر۔ بدل: ندبتاد۔ تریاق فاروق۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ جدوار سے ایک جوہر ٹوٹر ملیجہ کیا گیا جو دلیقین

کہتا ہے۔

مشہور مرکبات، (۱) حب جدوار (۲) غیر گاؤزبان جنبری بدوار حود صلیب (۳)  
(۴) ضا ورم لوزمین (۵) مرجم جدوار۔

(عربی، حمزیر (فارسی) ترو تیزک (اردو) تارا میرا (پشتو) جمایا درنجالی (افغان)  
جوزجیر (بنگلہ، بلیم (سندھی) ابرلو۔

ماہیت، جو حیرت انگیز بوٹی ہے اس کے تخم مولی کے تخم سے مشابہ ہوتے ہیں۔  
مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم بارطوبت فضلیہ۔

افعال، اضم طام، کاسریاج، مؤلد منی مقوی باہ۔ مدربول و حیف جالی و ح۔  
استعمال، تخم جو حیر کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ ان کو  
پیس کر قدرے نمک کے ساتھ جینریم برشتہ پر ڈال کر کھاتے ہیں اور مقوی باہ مرکبات میں  
شامل کرتے ہیں جالی اور محرم ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ مثلاً جھٹیں چھپ بروس وغیرہ  
میں ملاؤ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی باہ ہے۔  
مضر، گرم مزاجوں کے لیے۔

یدل، حسن یوسف جلا میں۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے جو حیر میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔

(۱) روغن (۲) شحم (۳) لحمی مواد (۴) پروٹین (۵) اور کچھ معدنی مواد۔

مشہور مرکبات، (۱) نمک شیخ الرئیس (۲) بوب منیر۔

(عربی، شبہ (فارسی) جدیاری کو تیار سنکرت، (پشتو) دگریزی  
زنگ۔

Sinc

ماہیت، سفید نیل گول رنگ کی سخت لیکن قابل انطراق ورق بن جاسے والی روہات  
ہے جبکہ مادیات سے گندھک وغیرہ کے ہمراہ لی جوتی نکلتی ہے بعد ازاں اس  
کو ملیجہ کر پیتے ہیں۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، قابض، مسکن، مجفف، منغظ و مسک، دافع بخار، نافع امراض چشم۔

استعمال، جست کو کشتہ کرنے کے بعد امراض سرعت و دقت سوزاک جریان منی جریان خون اور سیلان لہریم اور بخاروں میں استعمال کرتے ہیں اکثر امراض چشم میں اکتمالاً استعمال ہے جست ٹنگفہ جس کو جست کا پھول بھی کہتے ہیں بچوں کے آماس چشم میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مقوی باہ و منقلب ہے۔ مخضر طحال کے لیے۔

مصلح، شبدا اور روغنیات۔ بدل، سیسہ

مقدار خوراک، کشتہ ایک رتی تک۔

جگنو (عربی) جاحب (فارسی) گرم شب تاب (ہندی) پٹ پچنا (سندھی) ٹانڈانو (انگریزی) گلووم Glow \* worm

ماہیت، کمنی کے برابر پرواز کرنا ہے جو رات کے وقت چٹکاری کے مانند چمکتا ہے۔

مزاج گرم خشک ۲۔ ذراریع سے زیادہ قوی بیان کیا جاتا ہے۔

افعال، مفتت سنگ گردہ و مثانہ۔ نجف،

استعمال، بول بسن جگنو کو خشک کرنے کے بعد اس کا سر پیچھا کر کے ہینگ کے نوع کے ہمراہ آٹھ دفعہ تک کھلانے سے گردہ و مثانہ کی پتھری ٹوٹ کر نکل جاتی ہے۔ ایوا اور سفیدہ کاشنری کے ہمراہ ملا دکنے سے بوا سیری سے ساقط ہو جاتے ہیں ایک مرد جگنو کو خشک کرنے کے بعد با ایک پس کر دخن گل میں ملا کر ٹپکانے سے کان سے پیپ بہنا بند ہو جاتی ہے اور بہرہ یں زائل ہو جاتا ہے۔

نفع خاص، مفتت حصاة۔ مخضر زیادہ مقدار زہر ہے۔

مصلح، تے کرنا اور دخن زرد بدل، ذراریع۔

مقدار خوراک، ایک عدد سر دور کرنے کے بعد۔

جلا (انگریزی) جلیپ Jalip (سندھی) جلاپو۔

ماہیت، ایک نبات کی جڑ ہے جو بے قاصہ شکل کی بیضاوی یا سٹیک کی مانند ایک سے تین قیراطی سخت اور مدنی ہوتی ہے دہڑی جڑ کے اکثر دو دو یا چار چار ٹکڑے کٹے ہوئے ہوتے ہیں، رنگت باہر سے سیاہ اندر سے مکدر زردی مائل ہوتی ہے اور اس پر جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور اکثر جگہ چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے

ہیں اس کی بوجھ میں کی مانند اندازہ اول شیریں محسوس ہوتا ہے لیکن بعد میں اس سے متیان ہونے لگتا ہے یہ امریکہ کی پیداوار ہے اور ہماری طب میں تھوڑے عرصے داخل ہوئی ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسهل بلغم۔ استعمال: بلا پارک نہایت مفید و بے خطر مسهل روا ہے چونکہ اس کے استعمال سے بلغم وائیت کے اسہال آتے ہیں لہذا اس کو استقامت، قبض شدید، دائمی قبض، قہور، فالج، وجع مفاصل، عرق النساء، نزلہ و زکام وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اس کو تنہا سفوف کر کے آب یخنی کے یا گلاب نیم گرم کے ہمراہ کھاتے ہیں یا دیگر ادویہ مہلہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: اسہل بلغم ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مصلح: گل قنداد، عرق بادیان ہے۔ بدل، پختان۔ مقدار: خوراک، نصف ماشہ سے ۱/۲ ماشہ تک۔

عربی: فارسی: آتش سنگ آبی (سندی) لہ طرے جاضیہ (انگوٹری) **جذبید ستر** اسٹوریم

Castorium

ماہیت: جذبید ستر ایک حیوانی مائع کے خیموں کی بنجہ خشک شدہ رطوبت ہے۔ اقسام: بلحاظ رنگت جذبید سترندہ سرخ اور سیاہین قسم کا ہوتا ہے ان میں سے بہترین وہ ہے جو زرد و تیز خوشبودار اور جلد ٹوٹ جانے والا ہو۔ مزاج: گرم بدرجہ سوم اور خشک بدرجہ دوم۔ افعال: عمل، جفت، سخن، ملطف، مقوی اعصاب، مسکن، اوجاع، کاسر ریاح، مدر حین مدر بول، تریاق سوم بارہ۔

استعمال: طلاء، اورام کو تحلیل کرتا ہے سخن اور ملطف ہونے کی وجہ سے اکا و مضاد جسم کو گرمی پہنچانے کے لیے بہترین چیز ہے طلاء استعمال کرنے سے اعصاب میں تحریک پیدا کر کے انتشار پیدا کرتا ہے ان افعال اور مقوی اعصاب ہونے کے باعث بہت سے امراض معصائی و بلغمی و ریجی میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ جفت اعصاب، رشحہ، قہور، استرخاء، فالج، وجع مفاصل وغیرہ میں اندرونی و بیرونی طور پر استعمال ہے بخوں کے مرض ام العیانی میں بھی عموماً استعمال کیا جاتا ہے۔ سود کرنے سے تسخین کے باعث اکثر امراض بارہ و مانعی میں نفع دیتا ہے۔

تریاق سموم بارہ ہونے کے باعث افیون خوردہ اور عقرب گزیدہ کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص، زہروں کا تریاق ہے متوی اعصاب اور محلل ہے۔

مضغ، گرم مزاجوں کو۔ مصلح، رذخن کدواور کثیرا، بدل، وج ترکی، شک

مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

دعویٰ، دوا و الخیر۔ کت الازنب (فارسی، کوشاد و کانانی، بھٹ بھو (انگریزی)

Gentian

جنطیانا جن شش روٹ

ماہیت، ایک درخت کی جڑ ہے۔ رنگ سرخی مائل اور مزہ اولٹا شیریں لیکن بعد کو نہایت

تلخ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، متوی بدن، متوی سددہ، کاسری ریح، مدبریل و حیفی، تریاق سموم۔

استعمال، جنطیانا زہروں کی افزیت کو دور کرنے کے لیے سگ گزیدہ و مار گزیدہ اور

عقرب گزیدہ وغیرہ کو کھلایا جاتا ہے۔ تریاق برہ اور تریاق ثمانیہ کا ایک جزو یہ بھی ہے

ضعف سددہ، ضعف شانہ اور دوسددہ میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے پیشاب اور حیفی

کو جاری کرنے کے لیے مستعمل ہے اسقاط حمل کے لیے بھی دیتے ہیں

نفع خاص، تریاق سموم، سقط جنین۔ مضغ، صداد اور گرم مزاجوں کو۔

مصلح، قندریون۔ بدل، قسط، زراوند اور سارون۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

دعویٰ، شیر (بنگالی، جب (سندھی، جورا (انگریزی)، بارلے Barley

مشہور قلعہ ہے۔ مزاج، سرد و خشک،

افعال، قند سے قابض شکم۔ مجفف، سکس مفرا و دغون جالی۔

استعمال، جو میں گہوں کی یہ نسبت غذائیت کم ہوتی ہے اس کی روٹی قدر سے قابض

اور دیر ہضم ہوتی ہے نفع اور ریح پیدا کرتی اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں

اور زیادہ فربہ آدمیوں کو کھائی جاتی ہے آرد جو کو پھر سے اور بدن کی صفائی کے لیے

تہنایا دھری ادویہ کے ہمراہ اُٹنی بنا کر استعمال کرتے ہیں جو کاستوا اور آتش جو بنا کر

استعمال کیا جاتا ہے جن کا بیان علیحدہ مذکور ہے۔

نفع خاص، مریعوں کو آتش جو بنا کر دیا جاتا ہے۔

مُضَرّ، شانہ کے لیے۔ - مصلح، انیسوں اہل گند ہے۔ - بدل، جوار  
مشہور مرکبات (۱) تریاق الدیہ (۲) تریاق ثمانیہ۔

**جواکشتو** (موتی اشیر) جو کہ جھون کر یسوا لیتے ہیں۔ یہ پسا ہوا اٹماکشتو کہلاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: قابض، شکم، مسکن حرارت۔

استعمال: جواکشتو آتش جو کہ بہ نسبت غذائیت کم رکھتا ہے زیادہ تر موسم گرم میں گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں مریضان گرم مزاج کو دست آنے کی صحت میں بھی کھلاتے ہیں گرم بخاروں میں بھی استعمال ہے کشتو کو پانی میں جگور کھنے کے بعد صاف پانی تمھارے نصری یا شربت سے شیریں کر کے پینا گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لیے اچھا چیز ہے۔

نفع خاص: مسکن حرارت ہے اور دستوں میں استعمال کرایا جاتا ہے۔  
مُضَرّ، سرد مزاجوں کے لیے مُضَرّ ہے۔

**جوار** (فارسی) فورہ (ہندی) خندروس (سندی) جوڑ (انگریزی) مینر  
Maise مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: قابض و جمیف۔ رادع و محلل اور ام عارہ۔ مدر شیر۔

استعمال: جوار بطور غذا بکثرت استعمال ہے۔ زیادہ تر اس کا آٹا پیس کر روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ قابض اور ثقیل ہوتی ہے اگر چہ اس سے کافی غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن اس کی کثرت استعمال سے بدن میں خشکی لاحق ہوتی ہے۔ بادیمان کے ہمراہ جوار کا حریرہ پکا کر دودھ پیدا کرنے کے لیے عورتیں کھاتی ہیں اس کے آٹے کی پٹس بنا کر گرم دلوں کو تحلیل کرنے اور کان کے درد کو تسکین دینے کے لیے باندھتے ہیں۔

نفع خاص: جمیف بدن اور مد شیر ہے۔ مُضَرّ، نفاخ اور دیر سہم ہے۔

**جواکھار** (عربی) نظرون (بنگلہ) لوچھار (دکن) بھالکانک (انگریزی)  
Phosphate of Potash مزاج: گرم خشک ۲

افعال: مدبول، مفتت سنگ گرم و شانہ، تقویٰ صمدہ و ہانم۔ مخرج بلغم بنی و سہل

استعمال، مدبول ہونے کے باعث جس بول اور یرقان میں مفید ہے مدبول اور مفت ہونے کی وجہ سے سنگ گردہ و مثانہ میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی معدہ اور باطن ہونے کے سبب سے چوڑوں میں شال کیا جاتا ہے اور ضعف ہضم میں فائدہ بخشتا ہے مخرج بطن ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں بھی مستعمل ہے ایک ہی مرتبہ زیادہ مقدار میں دینے سے تھ لگتا ہے اور بار بار کے استعمال سے امعاء کے عضلی طبقہ کے منطوج کرنے کے باعث اسہال لاتا ہے۔

نفع خاص: مفتت حصاة اور مقوی معدہ ہے۔ مضر: تلی اور آنٹوں کے لیے۔

مصلح: کثیر اور گوند ہے۔ بدل: نمک شور۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے اب ماشہ تک۔

دبندی: آت جو د عربی، شعیب السریان، سندھی، جو پھیل۔

**جوہر ہنہ** مابیت، جو کی قسم کا ندہ ہے جس کا دانہ بوسے چھوٹا اور چھلے ہوئے گیہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔

افعال: مسکن، مرطب، مٹوم، مفتت بطن، مدبول، مسکن درد۔

استعمال: لاغر بدن کو فربہ کرنے اور مایہ خویا، ہریان اور پرانی کھانسی میں اس کا حریرہ بنا کر پلاتے ہیں مایہ خویا اور ہریان میں اس کی نیم چمٹ ٹکیہ بنا کر گرم سر پر باندھتے ہیں درد بوا سیر کو تکین دینے کے لیے اس کے جو شانہ میں سریش کو بٹھاتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن بدن اور بوا سیر کو مفید ہے۔ مصلح: لگٹے کا دودھ۔ مضر: معدہ کے لیے۔ بدل: معلوم نہیں۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

دربندی، مطلق (فارسی)، دیوچہ۔ زلو (سندھی)، جو رسنسکرت جلو کا (انگریزی)۔

Leechs

**جونک**

مابیت، دو تین تیراٹ لیا جانور ہے جو بند پانی (مثلاً سلاب و جھیل کے پانی) میں پیدا ہوتا ہے جونک کی ایک قسم ہے جو متوسط قد کی ہوتی ہے۔ رنگ سبزی مائل یہ سیاہی اور اس کا زیریں حصہ سرخ ہوتا ہے اس کو رائے جونک کہتے ہیں جونکوں کے اقسام میں یہ بہترین قسم ہے۔ ایک قسم بہت بڑی اور بہت سیاہ ہوتی ہے اس کو ہینسا جونک کہتے ہیں یہ سب سے خراب ہوتی ہے۔

استعمال، جو نکوں کو اندرونی و بیرونی درموں پر خون کو پونے کے لیے لگاتے ہیں جب خون چوس کر شکم سیر ہو جاتی ہے تو خود بخود علیحدہ ہو جاتی ہیں اور اس طرح مقامی طور پر خون کے کم ہو جانے سے درم اور درو میں کمی ہو جاتی ہے۔ داد - گنج اور زخموں پر بھی لگاتے ہیں وہاں کے خراب خون کو چوستی ہے جس سے ان میں اچھا ہونے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے ملاہ انہیں جو نکوں کو متوی باہ خیال کیا جاتا ہے چنانچہ ان کو طلاؤں میں شامل کر کے مضبوغ محسوس پر لگاتے ہیں۔ جو تک کو ملا کر مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن میں کھل کر کے پڑ بال اور باہنی میں پیلوں پر ملا کرتے ہیں پڑ بال میں بالوں کو اکھڑ کر لگاتے ہیں۔ بواسیری سیوں کو خشک کرنے اور نشانات بلد کو زائل کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ فساد کرتے ہیں۔

نفع خاص، متوی باہ ہے۔ بدل، خراطین؛

(عربی، طراف نارسی، گز، دنگل، جھاؤ گاچھ (سنکرت) بھاؤک (سندی)  
**جھاؤ** نئی جودن (پنجابی)، پلمبی (انگریزی) ٹے سے رکس Tamasix Tree  
 ماہیت، جھاڑ دار، بے ڈھنگا درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بھی کم بلند ہوتا ہے دریاؤں خصوصاً دریائے جہنا کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے پتے برگ سرو کے مشابہ ہوتے ہیں اس کے پھل کو ثمرۃ الطرفا یا جوزا الطرفا کہتے ہیں جو کہ مائیں کلاں (بڑی مائیں) کے نام سے مشہور ہے اور اسی عنوان سے میم کی روایت میں درج ہے اس جگہ اس کے پتوں اور لکڑی کا بیان ہے۔

مزاج، سرد و خشک ۲۔

افعال، قابض ایاف۔ محف۔ محل۔ مسکن۔ معفی خون۔

استعمال، اس کے پتوں کو پس کر ملا بہت طحال اور ام رخو و ڈھیلے اور ام، اور درم مارہ پر فساد کرتے ہیں اور ان کو جوش دے کر دانتوں کے درد کو زائل کرنے اور مسود محسوس کی مضبوطی کے لیے مضیقہ کرتے ہیں زخموں کو خشک کرنے کے لیے اس کے پتوں کی دھونی بکثرت مستعمل ہے ملاہ انہیں باریک پس کر زخموں پر بھی چڑھتے ہیں ہتوں کی دھونی بواسیری کو خشک کرنے کے لیے بھی مفید ہے اس کی جڑ کا بو شامہ روغن زیتون کے ہمراہ پلانا اور اس پر مداومت کرنا جذام کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے



اس کی جڑ اور پتوں کے جو شانہ میں خروج المقعد اور سیلان الرحم کے مریض کو ٹھکانا نافع ہے  
نفع خاص، دم لعل کے لیے مفید ہے۔ مغز معدہ کے لیے مضر ہے۔  
مصلح: شہد اور روغنی چیزیں۔ بدل، گنار۔ مقدار خوراک: ہاشمے، ماشہ تک

## ج

(عربی) فافرو (ہندی) چپا (بنگالی) چپا۔ چپکا (مرہٹی) ساپو  
(ریلیگو) سم بگی پوڈو (سنسکرت) چپکا (بنگلہ) چا پنا (لاطینی)

**چمپا چنیہ رابیل**

Mickelia Champaca

مشہور جھڑا سا سد بہار پر وا ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔  
رنگ: پھول پیلا یا نارنجی رنگ کا۔ چھال خاکستری رنگ کی نصت اینچ موٹی ہوتی ہے  
بھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ: پھول چپکا۔ چھال تلخ، مزاج: گرم و خشک  
درجہ دوم لیکن دُمید اس کے پھولوں کی تاثیر سرد و تر قرار دیتے ہیں۔ مقدار خوراک: چھال ۵ رتی  
سے ۱۵ رتی تک، مقام: پیدائش، پہاڑوں میں کاشت کی جاتی ہے اور ہمالیہ کے معتدل  
علاقوں مالوہ، نیپال، بنگال، آسام اور برما، کوہین چائنا، جادا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔  
افعال و استعمال: ان پھولوں کا دیوتاؤں کو چڑھا دیتے ہیں۔ پھولوں کو  
مونگھنا قلب کو قوت دیتا ہے پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے اس کی چھال  
کاسفوت وافع کو جی بخار ہے اس کی نازک و نرم کو نپلوں کو کچل کر پانی میں رکھتے  
ہیں اور اس پانی کو تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں ڈالتے ہیں اس غرض  
کے لیے کلیاں بھی سرمہ میں شامل کی جاتی ہیں اس کی جڑ کو پیس کر وہی میں ملا کر چھوٹوں  
پر لگاتے ہیں۔

(عربی) چشمنزج (فارسی) چٹخام (بنگلہ) بن کلتی (سنسکرت) چاکشو  
(سندھی) چوڈیا چنور (انگریزی)

Cassia Absusseeds of

ماہیت: چاکسو۔ بہیدانہ کے برابر مثلث شکل سیاہ رنگ۔ چکنا اور

چمک دار تخم ہوتا ہے جو ہندوستان، ایران، عرب میں پیدا ہوتا ہے۔  
مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، عابس دم و قابض شدید۔ جالی و محلل بقوی باصرہ و نافع اکثر امراض چشم۔  
استعمال، چاکسو ۲۱ عدد کو مندل سفید ۵ ماشہ کے ہمراہ بوقت شب بھگو کر صبح کے  
وقت اس کا آب زوال پلانٹا لول الدم خصوصاً لول الدم کلوی میں مستعمل و مفید ہے۔ جالی  
و محلل ہونے کی وجہ سے احتمالاً و ذروراً اکثر امراض چشم مثلاً ضعف بصر، رمد، جرب، الجھٹلا  
جالا اور رمد (دھلکھ) کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چاکسو کو عموماً آب بادیان میں  
پکا کر یا پیاز کے اندر ڈال کر بھو بھل میں پکانے کے بعد مقشر کر کے تنہا یا دیگر ادویہ  
کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، امراض چشم کو مفید ہے۔

مضر، گرم مزاجوں کے لیے۔

مصلح، مدبر کرنا اور گلاب کا عرق ہے۔ بدل، بعض افعال میں طوطیا کرمانی۔

مزید تحقیقات، کمیادی تجزیہ کے ذریعہ چاکسو سے دوا جز اسٹے مؤثرہ ملیحدہ  
کئے گئے (۱) چاکسین (۲) آئیڈو چاکسین۔

ماہیت: علاقہ بنگال کی ایک گھاس ہے جو موسم برسات میں اور  
مرطوب مقامات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے اس گھاس میں دو تین  
شانیں (تنے) نکلتے ہیں جو ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتے ہیں اور ہر ایک ساق  
پر دو تین پتے ایک دوسرے سے ملے ہوئے لگتے ہیں جڑ سفید چھوٹی پیاز کے برابر  
ہوتی ہے پھول بدبودار ہوتے ہیں اس کا مزہ تیز اور شہد ہوتا ہے۔

مزاج، گرم و خشک۔ افعال، مجفف، مسکن، محلل ورم۔

استعمال: چام گھاس کے پتوں کو پکا کر میضاج استعمال کو کھلاتے ہیں اس کی جڑ  
اور مرچ سیاہ کو پیس کر اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر تھکے کو تسکین دینے کے لیے مرض  
بیضہ میں کھلاتے ہیں۔ تین چار گولیوں کے کھانے سے تھکے ساکن ہو جاتی ہے دم طحال  
کو تحلیل کرنے کے لیے اس کی جڑ ایک چنے برابر کے کیلے کے ایک ٹکڑے میں رکھ  
کر کھلاتے ہیں چند روز کے استعمال سے طحال تحلیل ہو جاتی ہے اس کی جڑ جڑ

سے مریم بنا کر بنی زخموں کو خشک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔  
 نفع خاص: دافع ہیضہ۔ محلل اورام اور استعمال والوں کے لیے مفید ہے۔  
 مقدار خوراک: ایک پتے کے برابر۔

(عربی ہارڈ (فارسی) برنج (بنگلہ) شالی وہانیہ (سندھی) پھاندر (مرہٹی) بجات  
 چاول (سنسکرت سالی (انگریزی) رائس  
 مابینیت: مشہور فلفہ ہے۔ مزاج: سرد خشک ۱۔

افعال و استعمال: چاول زیادہ تر بطور غذا استعمال ہوتا ہے یہ زرد معجم اور اچھی  
 غذا ہے اگرچہ اس میں گیہوں سے تغذیہ کم ہے گرم مرضوں اور گرم مزاجوں میں اس کا  
 استعمال بہت مفید ہے چاول کا دھوون قابض اور مدلول ہونے کی وجہ سے اسہال  
 سوزاک اور سیلان الرحم جیسے امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور بدرقہ مستعمل ہے  
 چاول کا جوشاندہ (شیرج) زرد معجم ہے گرم مزاجوں کو نائمہ بخشی ہے چاول کا آٹا تنہا یا  
 مناسب ادویہ کے ہمراہ چہرے اور بدن کی رنگت کو نکھارنے کے لیے بطور  
 ابلن استعمال کرتے۔ نفع خاص: زرد معجم ہے بطور غذا کے بکثرت مستعمل ہے۔  
 مضروند سے پیدا کرتا ہے۔ مصلح گیہوں کی مجوسی کے پانی میں جگونا۔  
 (چاول موگرا) چال موگرا۔

چاول منگری | مابینیت: ایک درخت کا پھل ہے اس کا مغز باہر سے سیاہ رنگ  
 اور اندر سے سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے لیکن پرانے ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا  
 ہے اس میں نہ کوئی مزہ ہوتا ہے نہ کسی بو کا غلبہ ہوتا ہے اس سے روغن کشید  
 کیا جاتا ہے جو بطور دوا مستعمل ہے۔ چال منگری کے درخت مشرقی بنگال میں پیدا  
 ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔

افعال: محر۔ جالی۔ مصفی خون۔  
 استعمال: چال منگری جذام کے لیے نہایت مفید دوا ہے اسے اندرونی و بیرونی  
 طور پر استعمال کرتے ہیں اس سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو جذام کے زخموں پر  
 لگایا جاتا اور مریض جذام کو کھلایا جاتا ہے۔ جذام کے علاوہ چاول منگری اور اس کے  
 روغن کو دادہ نار فارسی۔ جرب التقرح۔ وجع مغاصل اور تقرس میں بھی کھاتے لگاتے

ہیں۔ گرم مزاجوں کو اس کا استعمال مفید ہے۔  
 نفع خاص، جذام کے لیے بہت ہی مفید ہے۔  
 مضر، گرم مزاجوں کے لیے۔  
 مصلح، دودھ مٹی اور شکر ہے۔  
 بدل، معلوم نہیں۔

مقدار خوراک، چاول مٹگری ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بتدریج روغن بھاندل  
 مٹگری ۲ قطرے سے ۱۰ قطرے تک اور اس مقدار سے بتدریج بڑھا کر ۲۰ قطرے سے  
 ۵۰ قطرے تک استعمال کرا سکتے ہیں۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔  
 (۱) پھل ٹگرک ایسڈ (۲) ہڈی ٹگرک ایسڈ (۳) گارپک (۴) اور دیگر کئی ایسڈس۔  
 (خاری) چائے خٹائی (سندھی) چانھ (انگریزی)

**چھائے** مابینیت، ایک پودے کی پتیاں ہیں جو ہندوستان، آسام، نیپال اور دکن  
 میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں چین، خطا، تبت اور یورپ میں بھی اس کی  
 پیدائش بکثرت ہے۔

مزاج، گرم خشک بدرجہ دوم۔

افعال، مفرح، منعش، دماغ، حرارت، ہاضم، ملین، محلل، مستحق، ملطف، منفع  
 مہرق، مدربول، مسکن، عطش کاذب،

استعمال، مفرح ہونے کی وجہ سے امراض قلب مثلاً خفقان اور زالہ غم و ہم  
 کے لیے مفید ہے اور منشی دماغ ہونے کی وجہ سے رفع تکان کے لیے مستعمل ہے  
 متخن ملطف اور منفع ہونے کے سبب سے فالج، سرفہ، فیضی النفس، سودا، القنیہ، استسقاء  
 کے لیے نافع ہے مد ہوتے کی وجہ سے یرقان اور اعتباس بول کو نفع دیتی ہے،  
 اس کو بچا کر ضاد کرنا محلل اور ام ملبہ اور مسکن درد بواہر ہے موجودہ زمانے میں چھائے  
 کا استعمال بطور جزو غذا بکثرت ہو گیا ہے اس کی کثرت سے بیداری بڑھ جاتی ہے  
 جس کی اصلاح دودھ کی آمیزش سے ہو سکتی ہے۔

نفع خاص، تکان کو رفع کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز غم کا ازالہ

کرتی ہے بعضوں کے نزدیک مقوی معدہ ارواح و قوی ہے۔

مضر، بے خوابی اور خشکی پیدا کرتی ہے مصلح، دودھ اور شکر۔

بدل، قبوہ۔ مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔

(بیدری) کیتہ (مرہٹی) لڑکا لڑی (بنگلہ) چنگا (گجراتی) پنڈولم (سنسکرت) **چچینڈا** (پچینڈا) (انگریزی) سینک گورڈ۔

مزاج، سودا تر ۲۔ افعال، مطلب، سکن مفرا۔ اس کی جڑ میں قوت مسہلہ

بیان کی ہوتی ہے۔ استعمال، چچینڈا کا سالن پکا کر روٹی کے ہمراہ

کھایا جاتا ہے یہ زرد ہضم اور مقوی ہوتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں اس کا کھانا مفید ہے۔

لفع خاص، زرد ہضم ہے اور گرم امراض کو مفید ہے۔

بدل، تری اور پرول۔

ماہیت، اس کی ماہیت صفو گزشتہ میں بیان ہو چکی ہے۔

**چچینڈا تلخ** مزاج، گرم و خشک۔

افعال، مسہل، مصفی خون۔

استعمال، کسی مرض میں خاص طور پر مستعمل نہیں اس کا پانی بخود گرم امراض فساد خون میں

پلا سکتے ہیں۔ مقدار خوراک، ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔

(عربی) قصب الزریہ (گجراتی) کرائتہ (بنگلہ) چرتا۔ کالی میگ (سنسکرت)

**چرائتہ** کرائتہ (شمیری) پوٹ (ہندی) چرے بے تا (سنسکرت) ندرار (لاطینی)

بنڈو گرے۔ نس چینی کیو لیٹا (انگریزی) ہیرٹیا

ماہیت، چرائتہ کا پودا دو یا شت سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تنہ اور

شاخیں جو پہلو، گہرے سبز رنگ کی کھوکھلی اور گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ سے دو

شاخیں نکلتی ہیں پتے ایک دوسرے کے مقابل نہ کہ برابر سے گہرے سبز اور چمک دار

اور نیچے سے دانے دار ہوتے ہیں پھول کاسر چھوٹا سا روٹکے دار پانچ حصوں میں منقسم

ہوتا ہے غلاف یا گھنڈیاں مخروطی شکل کی ۲ خانوں میں منقسم ہوتی ہیں اس کا ہر ایک جزو تلخ

ہوتا ہے۔ مقام پیدا نش، پاکستان، ہندوستان، ایران

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔  
 افعال: معنی خون۔ محل اور ام۔ لطیف۔ مجعفت۔ قابض۔ سدر لول و حین۔ مقوی معدہ  
 جگر، کاسر ریاح۔ قائل دیدان۔ دافع بخار۔  
 استعمال: معنی غلٹ ہونے کی وجہ سے خصوصاً جذام۔ آتشک۔ خارش۔ اور ام و ثقل  
 اور دیگر امراض جلدیہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریاح اور قابض ہونے  
 کے باعث نفخ شکم، ضعف اشتہاء، سودہ پیغم اور اسہال میں مشتمل ہے اور چونکہ یہ تلخ  
 مقوی دوا ہے لہذا ضعف و نقاہت کے دور کرنے کے لیے نافع ہے دافع بخار  
 ہونے کی وجہ سے پڑنے بخاروں اور مکی بخاروں میں اس کا جو شانہ یا نفوع بنا کر تنہا یا دیگر ادویہ  
 کے ہمراہ پلاتے ہیں محل اور ام میں شرباً اور ام ظاہری میں ضماداً استعمال ہے۔  
 نفع خاص: معنی خون۔ دافع بخار۔ مفسر کمر کے لیے۔  
 مصلح: انیسون اور بلغم کا گوند ہے۔ بدل: مسودہ  
 مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

چربی (عربی، شحم، فلدسی، انگریزی) فیٹ  
 مزاج: گرم و تر۔  
 افعال: محل۔ ملین۔ سکون درد۔

استعمال: چربی زیادہ تر مہموں اور قیر و لیات میں شامل کی جاتی ہے جو کہ درمیں  
 کو تحلیل و تلبین کرنے اور زخموں کی حفاظت کرنے اور درووں کو تسکین دینے کے لیے مشتمل ہیں  
 ان اغراض کے لیے زیادہ تر بکری و بلیغ، مرغابی اور مرغ کی چربی استعمال ہوتی ہے ان  
 کے علاوہ شیر سانڈے اور مینڈک کی چربی تقویت باہ کے لیے تنہا یا طلاؤں میں شامل کرنے  
 کے علاوہ نزول اللہ کو دفع کرنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں بعض لوگ چربی کو صاف  
 کر کے گھی کی بجائے غذا میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: درمیں کو تحلیل کرتی ہے۔  
 مضر: مرغی معدہ ہے۔  
 مصلح: سکنجبین لیون اور شکر ہے۔  
 بدل: روغن زیتون۔

چربی (فارسی) خار و اثر گوشت (سنسکرت) ایت کند لڑی (ہندی) چر چر۔ چر چر (گجراتی)  
 چر چر (پنجابی) اکیر (دستکرت) اُپا مارگ (پنجابی) پٹھکنڈہ (مرہٹی) اگھاڑ (انگریزی)

ریک برٹی ہے جو بالعموم جنگلوں میں (خانہ) کے اوپر پیدا ہوتی ہے۔ ملاہ ازیں باغات میں خند قول پر بھی اگتی ہے شاخیں باریک باریک پتے چوڑے اور کھڑے ہوتے ہیں ایک شاخ پر چھوٹے چھوٹے پھول لگتے ہیں جو ہاتھوں اور کپڑوں سے چھٹ جاتے ہیں چرچٹہ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: دافع زہر، مقرب دماغ، کاسر، یاج۔ مقوی معدہ۔ متدلیل محل ادرام، سفٹ، بلغم، معفی خون۔

استعمال: چرچٹہ کو مار گزیدہ

اور مقرب گزیدہ کے پیسے بنزلہ تریاق خیال کیا جاتا ہے اس کی بڑ کو پانی میں پیس کر پلاتے ہیں نیز مقام گزیدہ پر ملا کرتے ہیں اس کی بڑ پتوں اور شاخوں کو خوش دے کر یا پیس چھان کر مدد شکم۔ نفع: استقامت، دادا، دھوڑے پھنسیوں کے ازالہ کے لیے پلاتے ہیں۔ خون لویا سیر کو روکنے کے لیے برگ چرچٹہ، ماشہ کو چند عدد مریح سیاہ کے ہمراہ پیس چھان کر پلاتے ہیں نیز پتوں کا لیپ بنا کر نیم گرم مضمومادوت پر باندھتے ہیں اس کی بڑ کو پانی میں پیس کر چھوڑے پھنسیوں خصوصاً لکڑائی کو تحلیل کرنے کے لیے مفاد کرتے ہیں چرچٹے کو مع بڑ پتوں اور شاخوں کے جلا کر نفع مدد شکم۔ ہاڈو گو لہ۔ کھانسی۔ دمہ اور سنگ شانہ کو زائل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کے سالم پودوں کو خشک کرنے کے بعد جلا کر ترکیب خاص نمک حاصل کیا جاتا ہے یہ نمک بلغمی کھانسی۔ دمہ اور شکم نفع شکم اور مرض استقامت میں نہایت مفید ہے خصوصاً اونٹنی کے دودھ کے ہمراہ استقامت میں کھلانا بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔

نمک چرچٹہ حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ چرچٹے کے پودے بقدر ضرورت سے کر سائے میں خشک کر کے جلائیں امدان کی راکھ کو بہت سے پانی میں ہاتھوں سے بخوبی مل کر کے رکھ چھوڑیں۔ صبح کے وقت صاف پانی تھار کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی بل جائے اور نمک منعقد ہو جائے۔ نمک چرچٹہ کو چرچٹے کا کھار بھی کہتے ہیں۔  
نفع خاص: تریاق زہر، مقرب دماغ۔ دافع لویا سیر، فونی اور لکڑائی کو تحلیل کرنے کے لیے

ملہ لکڑائی دیکھرائی، ایک قسم کا دم ہے جو بنیل میں پیدا ہوتا ہے۔

یہ بطور متاد لگاتے ہیں۔ مفسر، دافع اشتہاء۔

مصلح، فلفل سیاہ، اللہ شہد قائل ہے۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے، ماشہ نمک پر چٹہ ۲ ماشہ سے ایک ماشہ نمک۔  
مزید تحقیقات: گیمیاوی تجزیہ سے پودے میں پوٹاش کی مقدار بہت زیادہ پائی  
گئی۔ اس کے علاوہ کیشیم، شورہ، نمک، فولاد، گندمک وغیرہ بھی پائی گئی۔

مطر دلائی (عربی) روح البیج (فارسی) صبارہ بنگ (بنگلہ) چوراک  
چرس (انگریزی) چرس

ماہیت: سیدار رطوبت ہوتی ہے جو بھنگ کے پتوں پر جمی ہوتی ہے جن پر سے  
اس کو کھریج کر جمع کر لیتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک، بد ذہ چارم۔

افعال: مسک، مسک منی، مؤثر، غشی، وضعت دل۔

استعمال: چرس کو مسک و مسک ہونے کی وجہ سے مجون فلک میں شامل کرتے  
ہیں اس کے بکثرت اورد متواتر استعمال سے وہی عوارض لاحق ہوتے ہیں جو کہ بھنگ کے بکثرت  
استعمال سے عارض ہوتے ہیں۔

نفع خاص: مسک اور مسک ہے۔

مفسر، دماغ اور بصر کے لیے۔

مصلح، تر چمیں زریں۔ بدل، بھنگ اور گانجہ ہنے۔

پتھر ونجی (اردو) پتھر ونجی (ہندی) پیالا (عربی) حب السمنہ (فارسی) نقل خواہ  
(گجراتی) چاروئی (بنگلہ) پیال (سندی) تیزامیود (انگریزی)

کٹریہ آمڑ

Coddapan Almond

ایک درخت کے پھل کا تخم ہے بڑی مسور کے دانے کے برابر ہوتا ہے۔ مزہ  
میں پکنا اور لذیذ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و تر

افعال: مسن بدن، مقوہ باہ، جانی۔

استعمال: پتھر ونجی کثیر الغذاء ہے لاغرا شخاص کو فریہ کرنے کے لیے حیرے میں  
شامل کر کے پلاتے ہیں۔ صنعت باہ کے مریضوں کو مہاجین مقوی باہ میں شامل کر کے



پلاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے تنہا یا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ پیس  
کو چہرے پر ملتے ہیں علاوہ انہیں جرب متفرج پر مالش کرتے ہیں بہت جلد فائدہ ہوتا  
ہے ترکیب یہ ہے کہ چرونجی ۴ تولہ کو گلاب ۱۰ تولہ میں پیس کر سہاگہ ۴ ماشہ ملا کر جرب  
متفرج پر ۲-۳ روز تک مالش کریں۔

نفع خاص: مسمن بدن اور مقوی باہ ہے۔ مخضر ثقیل اور دیر سہم ہے۔

مصلح: سکجین اور شہد ہے۔ بدل: پستہ اور تل ہے۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

دعویٰ: عصفور (فارسی) کنجشک (سندھی) جمر کی (انگریزی) سپروڈ۔

ماہیت: مشہور پرندہ ہے Sparrows

بالعموم گھروں میں چھتوں وغیرہ کے اندر گھونسلہ بنا کر رہتا ہے۔

مزاج: گرم تر ۲۔ افعال: مقوی باہ اور غذا قوی ہے۔

استعمال: چڑیا کا گوشت کثیر الغذاء ہے۔ بلغمی و عصبی امراض فالج نقوہ۔ قدر منفعت

کمید۔ استعمال: ضعف گردہ و ضعف باہ میں بہتر غذا ہے۔ پڑوں کا منفر تہار و غن

بادام میں بریان کر کے یا مقوی باہ معاجین مثلاً بوب کبیر میں شامل کر کے صفت

باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: اس کا گوشت بلغمی امراض والوں کو مفید ہے اس کا منفر مقوی باہ ہے۔

منفر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: آب انار۔ بدل: بیٹر کا گوشت۔

(فارسی: عربی) سلق (سندھی) سورن (ہندی) چکندر (انگریزی)

Beet Root

چھندر بیٹ روٹ۔

ماہیت: شلجم کے مانند مشہور ترکاری ہے یہ باہر اور اندر سے سفید ہوتی ہے

اس کے پتے ہالک کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ چھندر کا مزہ گاجر کے مانند شیریں

ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔

افعال: طین۔ جالی۔ محلل اور ارام۔

استعمال: چھندر کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور ناخوردش بکثرت استعمال

کرتے ہیں اس سے غذا حیات کافی مائل ہوتی ہے اور طین طبع ہے لہذا تبضع

کی حالت میں اس کا استعمال مفید ہے اس کے پتوں کا پانی شہد کے ہمراہ داد۔ بہتی اور کلفت  
وغیرہ روکتا ہے۔ سرکی بھری کو زائل کرنے کے لیے اس سے سرکہ دھوئے ہیں۔ چقند  
احد اس کے پتوں کو بوش دے کر بھی سرکی بھری کو دور کرنے تیز سرکی بھری مارنے کے  
لیے سرکہ دھوئے ہیں۔ ہاتھ پاؤں کے پھٹ جانے کی صورت میں پتوں کے پو شانہ میں  
ان کو بار بار رکھنے اور دھوئے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کا پانی نکال کر  
ضلع کرتے ہیں۔ بالوں کو اگانے اور خوب صورت و ملائم بنانے کے لیے ہندی کے  
ہمراہ چقند کے پتوں کو پیس کر لگاتے ہیں۔

نفع خاص، طبع بلع اور مالی ہے بدل، شلیم۔

دبک، ریج، کبوتر کے مانند خوب صورت پندہ ہے۔  
مزاج، گرم، خشک ۲۔

پھلور

افعال، مقوی، مؤلد خون، مقوی باہ۔

استعمال، پھور کا گوشت کثیر الغذ، زود ہضم اور مؤلد خون ہے ہذا کمزور اور  
ناواں (ناقدہ) اشخاص کے لیے نہایت بہتر ہے۔ قاع و قوہ اور دیگر بلعی و معالی امراض میں  
اسکا استعمال مفید ہے۔ ضعف باہ کے مریضوں اور لاغرا اشخاص کے لیے اس کا گوشت  
بہترین غذا ہے۔

(فارسی سندھی) چکون (بنگلہ) نازنگا لیو (سنسکرت) مدہوکر کٹی (انگریزی)  
سٹرون Sitron

چکوترا

ماہیت، میوں کی قسم سے میوہ ہے جو نازنگی سے خمریزہ کے برابر رنگ ہوتا ہے اس کا  
چمکا نازنگی سے موٹا اور کھردرا اس کا مغز سرخ رنگ چاشنی دار ہوتا ہے۔

مزاج، سرد ۲۔ افعال، مقوی اور مفرح قلب مارہ سکین مفرا، مقوی معدہ مارہ۔

استعمال، چکوترا کا مغز نکال کر کھلایا جاتا ہے مفراوی اور غنی مزاج اشخاص کے  
نہایت مفید ہے پیاس کو تلکین دیتا، قلب مارہ کو تقویت و تفریح پہنچاتا اور معدے  
کو قوی کرتا ہے۔

نفع خاص، دافع صحت خون و مفرا ہے۔

مضر، جگر کے لیے۔

بدل، نارنج،

مصلح، قند اور شہد ہے۔

**چکنہ دانہ** | میاے رنگ کا سخت دانہ ہے اس کے اندر جب بلسان کے ماتہ چھوٹا سا باریک مغز ہوتا ہے لیکن جب بلسان سے بڑا ہوتا ہے اس کے ماتہ آگے پیچھے نوک نکلی ہوئی نہیں ہوتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔ افعال: سہل۔  
استعمال: چکنہ دانہ کو زیادہ تر گھٹی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ شامل کرتے ہیں۔  
مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک بچے کی عمر کے مطابق۔

(فارسی، حب منور (سندی)، تیزاد (انگریزی)، طبرٹ نٹ  
**چلغوزہ** | Filbert nut مہیت، درخت منور کا پھل ہے جو  
کمرنی کے برابر لمبا ہوتا ہے اس کے اوپر سخت پتلا چمکا ہوتا ہے جو انگلیوں سے دبائے  
پر ٹوٹ جاتا ہے۔ اندر سفید رنگ کا لذیذ شیریں مغز نکلتا ہے۔

مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی باہ۔ تولید منی۔ سمن بدن سخن، منفعت بلغم۔  
استعمال: چلغوزہ بطور غذا بکثرت استعمال میں آتا ہے اس سے بدن کو غذائیت  
بہت پہنچتی ہے لیکن دیر ختم ہوتا ہے اس کو دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ معالجین بنا کر  
تقویت بلہ، تولید منی اور تقویت نسیم بدن کے لیے کھلاتے ہیں۔ قایح، نقوہ۔ درد کمر  
اور اوجاع مفاصل میں استعمال کرتے ہیں۔ کھانسی، ورم میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شہد  
میں ملا کر جلاتے ہیں یا گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ اور سمن بدن ہے۔  
مصلح: سکینین اور انار ترش ہے۔ بدل، شقاق اور حب النار ہے۔  
مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی، یاسین، رنگالی، چالی، چیلی (سندی)، ٹانگوئل (انگریزی)  
**چمیلی** | Jasmine

ماہیت: چمیلی خوشبودار پھولوں والی بوٹوں میں سے ایک بوٹی ہے جس کی شاخیں  
باریک اور لمبی ہوتی ہیں جو بند تھیں قائم نہیں رہتیں بلکہ اپنے قریب درواز کی چیزوں پر چڑھ جاتی  
ہیں پتے باریک لمبوترے پھول سفید چارے پتھر لیل والا اور نہایت تیز خوشبودار ہوتا ہے  
اس کی ایک قسم نندہ ہے جس کو زرد پھول کہتے ہیں۔

مزان، گرم، خشک ۲۔

افعال، کاسریہ، بیل، رطوبات، بغی، محسن، لون، مسکن، درد، مذر، لول، و صنف  
مقوی، باہ۔

استعمال، چھیلی کے پھولوں کا سو گھنٹا مقوی دماغ اور مغز ہے اس کے پتوں کے  
جو شانہ سے منصفہ کو نادر و دندان کو تنگین دینے اور مرض قلاع کو زائل کرنے کے لیے  
مفید ہے اس کے جڑ کے جو شانہ سے درد سر بار و اور سرد دروں میں نطول  
کرایا جاتا ہے نیز اس کو اخراج، لیم، کاسریہ، کے لیے پلاتے ہیں، فالج، نقوہ اور  
وجع مفاصل میں بھی استعمال کرتے ہیں اس کی جڑ کو ابٹن میں شامل کرتے ہیں اور  
تنبہا بھی چہرے پر ملا کرتے ہیں تقویت باہ کے لیے عضو مخصوص پر لگاتے ہیں اور ارجح  
کے لیے جڑ کو عوش دے کر پلاتے ہیں، تلون کو پھیل کے پھولوں میں بسا کر روغن کشید  
کیا جاتا ہے جو کہ روغن چھیلی کے نام سے شہور ہے۔ فالج، نقوہ، وجع المفاصل  
اور عرق النساء جیسے امراض میں اس کی مالش مفید ہے۔ بدن پر مالش کرنے  
سے جلد کو ملائم بناتا ہے سر میں لگانے سے دماغ کو تراوٹ و تقویت پہنچاتا ہے  
لیکن کہا جاتا ہے کہ اس کے بکثرت استعمال سے بال جلد ہی سفید ہونے شروع ہوجاتے ہیں  
یا سمین زرد بہ نسبت یا سمین سفید کے زیادہ قوی ہوتی ہے۔

نفع خاص، مقوی دماغ اور مغز ہے۔ - - - - -  
مصلح، گل، نقشہ اور کلاب کے پھول۔ - - - - -  
مقدار خوراک، جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

پچنا (عربی) محسن (فارسی) خود (گجراتی) پینا (مرہٹی) ہرے بھرے (سندی) بھوگری  
رینگانی چھوٹا ٹٹ، پینجانی، چھوٹے (انگریزی) گرام

Gram

ماہیت، چنا شہور قلعہ ہے۔

مزاج، گرم، خشک، بارطوبت، غلیظہ۔

استعمال، چنے کا آٹا پس کر اور اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے ملاوہ  
دوسرے طریقوں سے بھی کھایا جاتا ہے چنے سے بنائی ہوئی غذائیں لذیذ ہوتی  
ہیں۔ ملاوہ انہیں غذائیت بخشنے کے لحاظ سے چنا گھوں سے دوسرے درجہ پر ہے

لیکن چنانچہ اور نفیل ہے نوحہ پیدا کرتا ہے لہذا ضعف باہ کے مریضوں میں اس کے  
 آنے کا طوا بنا کر کھلاتے ہیں یا بقدر ضرورت صحت خود کو پانی میں بھگو کر صبح کے وقت  
 چنوں کو کھلاتے ہیں اور ان کے آب عیسائندہ کو شہد ملا کر پلاتے ہیں آواز کو صاف کرنے  
 نیز اور بار بول و حوض کے لیے چنے کو پانی میں جوش دے کر شہد سے شیریں کر کے  
 پلاتے ہیں۔ مریض سوزاک میں آرو خود (بیس) کے آب عیسائندہ کو بار بار پلانے سے  
 پیشاب بکثرت آکر مجرا کے بول پاک صاف ہو جاتا ہے بدن چہرے کا رنگ نکھارنے  
 اور عارض خشک و تر زائل کرنے کے لیے آرو خود کا ابلن بنا کر بدن پر ملتے ہیں۔  
 نفع خاص، حقوی باہ اور بقدر ہے۔ مصلح خشنکاش، زیرہ، سویا اور گلقد ہے۔  
 مضر، درد معنم ہے۔ بدل، لوبیا اور ترمس ہے۔

(عربی، کلب (فارسی) چنار (سندھی) چیل (لاطینی)

چنار

Platmus Orentalis

ماہیت، ایک درخت ہے جس کے پتے ارند کے پتوں کی مانند لیکن ان سے چھوٹے  
 ہوتے ہیں پھول چھوٹا سا زرد رنگ کا ہوتا ہے پھل زرد رنگ ٹیٹا سے یا سرخی  
 مائل گولی گول اور فائدہ دار ہوتے ہیں اس درخت کے پتوں کا مرقہ تلخ اور کھٹا ہوتا  
 ہے پتے اور پھل اور چھال بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد و خشک، افعال، بھالی، قابض، مسکن، درود، مجفقت قروح۔

استعمال، برگ چنار کو اور ام یعنی اود اور ام مفاصل پر باریک پس کر متاد کرتے ہیں  
 اود اس کے پوست کو جلا کر گندہ اور شمع زخموں پر چھڑکتے ہیں نیز برص نقش جلد اور  
 قروح ساقیہ پر ملا کرتے ہیں خشک شدہ پتوں کو باریک پس کر درود کرنا بھی زخموں  
 کو خشک کرنے کے لیے نافع ہے تازہ پتوں کا مرقہ تازہ زخموں کو بھرنے کے لیے  
 مفید ہے پوست چنار کو سرکہ میں پکا کر دود دندان کو تسکین دینے اور سوز و محو کے  
 گرم دھوئوں کو زائل کرنے کے لیے بہتر ہے اس کے پھول اور چھال کو باریک پس کر  
 ہلاس لینے سے نکیر بند ہو جاتی ہے۔

نفع خاص، محل اودام اور مجفقت قروح ہے۔ مضر، بھیر پھروں اور چشم کے لیے۔  
 بدل، پوست انار ترش۔

**چینا گوند** | چینا گوند ڈھاک کا گوند ہے جو سرخ سیاہی مائل اور مزے میں نہایت  
کیلا جوتا ہے۔ اس کو چینی گوند، صمغ پلاس کمرکس  
اور ڈھاک کی کٹی بھی کہتے ہیں۔

(اردو) چیا گوند۔ چینی گوند۔ ڈھاک کا گوند (عربی) صمغ پلاس (ہندی) کمرکس (سنسکرت)  
پلاش تماش (فارسی) صمغ پلاس (انگریزی) بنگال کانٹو  
مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسک و منقلط منی۔ بھفت: قابض معده۔

استعمال: مسک و منقلط منی ہونے کی وجہ سے مقوی باہ اور دافع رقت و مرہاں مہین  
و سفوف میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ قابض و بھفت ہونے کی وجہ سے سیلان الرحم قہنی  
کے لیے بھی شریا و معمولاً بہت زیادہ مستعمل ہے اس کو تنہا معری کے ہمراہ سفوف کر کے  
دو دو کے ہمراہ بھی ماض مذکورہ میں استعمال کرتے ہیں۔ تقویت کمر کے لیے مردوں  
اور عورتوں کو استعمال کرایا جاتا ہے اور اسی وجہ سے اس کا نام "کمرکس" مشہور  
ہے قابض اور مقوی ہونے کی وجہ سے سنگرہنی اور خروج مقعد میں بھی مستعمل  
ہے۔

تفصیل خاص: منقلط و مسک منی ہے۔

مغز: احشاء اسفل کے لیے۔

مصلح: کیترا۔ گلاب اور مندل ہے۔

بدل: بول کا گوند۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

**چوبینی** | (فارسی) چوبینی (عربی) خشب البینی (چینی) ٹوفوہ (انگریزی)  
China Root

ماہیت: سرخ رنگ کی گلابی مزے میں شیریں جڑ ہوتی ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان و چین ہے۔

مزاج: مرکب القوی مائل بہ حرارت و ریوشت۔

افعال: ملط۔ ملط سدو۔ محال فضول۔ مرق۔ مصفی خون۔ مقوی احشاء دیشہ۔

مدلول و معین مقوی باہ۔ بھفت (چوبینی تازہ) منوم و مسکن۔

استعمال: تصفیہ خون کے لیے بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ امراض مزمنہ سوداویہ

کے لیے بہت مستعمل ہے۔ دواہ ازیں چونکہ مقوی اعصابی رئیسہ ملتی۔ نفع اور محلل فضول ہے  
لہذا صداع مزمن، سوداوی، شقیقہ، نزلہ، مزمنہ زکام، احتلاط ذہن، اقسام جون و مایوینا  
فایج، ریشہ، استسقاء لمبی امراض متعدد مثلاً بواسیر و بواسیر اور اسہال بواسیری، قروح  
گروہ و شاذ، سئل الجول، امراض رحم، اوجاع مفاصل اور حیات سوداویہ مزمنہ اور لمبی راج  
کے لیے مفید ہے اگرچہ امراض مذکورہ میں عموماً مطلوبہ مستعمل ہے لیکن اس کی معجونیں اور  
شربت اور بخوف بنا کر بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ تقویت باہ کے لیے بھی اس کو  
خاص کر استعمال کیا جاتا ہے جو بے مینی تازہ ہو کہ خشک نہ ہوٹی ہو منوم و مسکن تاثیر  
کرتی ہے۔

نفع خاص، دافع امراض سوداویہ، وی اعصابی رئیسہ دواہ۔

مضر، گرم مزاجوں کے لیے۔

مصلح، موسم اور مرض کے لحاظ سے جو مناسب ہو۔

بدل، مشبہ مغزی، مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیا دی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جو بے مینی میں مابن جیسا مادہ  
پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات، معجون جو بے مینی۔

ایک ہندی ددخت کی لکڑی ہے۔

**چوب حیات** | مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم

افعال، مقوی قلب، تریاق سموم کا سربراہ، محلل اعدام، مسکن اوجاع۔

استعمال، چونکہ یہ دوا ذہنوں کے لیے تریاق ہے لہذا امراض ہیضہ میں مفید ہے

جب کہ فضلات کا استفراغ بخوبی ہو چکا ہو۔ تھوڑے واسپال کی کثرت سے مرہض نہایت

ضعیف ہو گیا ہو تو اس کا استعمال کیا جاتا ہے مار گزیرہ اور مقرب گزیرہ کے لیے بھی اس  
کو گھس کر پلاتے ہیں۔ علاوہ ازیں مقام گزیرہ پر ملا کر بھی کرتے ہیں۔

نفع خاص، تریاق ہیضہ، سانپ اور بچھڑے کا سنے کو مفید ہے۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

**چوکا** (مردہ) بقلۃ الحامض، حامض فارسی، ترش۔ ساق ترشک (گھوٹ) بکٹی بھابی (سندی)  
 ہو کو (ہنگ) چکالائڈ (پوکرسک) (لاٹینی) لارڈیکس دیسی کاری ہیں۔

Pumax vesi Caripus Pumax Vsi Cal'ous

اہیت، چوکا ایک ساگ ہے جس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں ایک قسم چھوٹی ہوتی ہے جس کو  
 ہرول کہتے ہیں مزاج، سرد خشک ۲۔ افعال، قابض، مسکن حرارت، مسکن درد، مقوی ہیکر مار۔  
 استعمال، چوکا مفراوی دستوں کو روکنے مفراو کے زور کو کم کرنے اور پیاس کو بھانے  
 اور مفراوی تھے اور مٹی کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے درد دندان کو تسکین دینے کے  
 لیے اس کے پتوں سے پھوٹے ہوئے پانی سے ضمضہ کرایا جاتا ہے۔ گرم ہیکر کو تقویت دینے  
 اور رقان کو زائل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں عقرب گزیہ کو تسکین درد اور دفیہ  
 زہر کے لیے پلاتے ہیں اس کی بڑ دستوں کو بند کرنے یرقان سیلان الرم اور خون جیض کی  
 کثرت کو بند کرنے کے لیے نافع ہے۔

نفع خاص، یرقان کو مفید ہے۔ مضر، ماہ کو۔

مصلح، شربت اور قند۔ بدل، حامض (ترج)۔

مقدار خوراک، (پانی) ۲ تولہ سے ۵ کو لہ تک۔

**چو کے کے تخم** (بزر الحامض، تخم ترشہ (حامض) ہو کے کے تخم چھوٹے چھوٹے  
 سیاہ رنگ۔ چمک دار اور بعض سرخ رنگ سے پہلے  
 ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد خشک ۲۔ افعال، قابض، منفی، مسکن حرارت۔

استعمال، بزر حامض، بوشس مفراو کو ساکن کرنے، خفقان گرم، یرقان اور انتہاب  
 معدہ کو زائل کرنے اور مہری بول کی سندش کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں تخم  
 حامض کو مدیان کر کے یا بغیر مدیان کئے دستوں کو روکنے، آنتوں کے زخم اور سچ کو دور  
 کرنے کے لیے دوسرے لعاب دار تخمیں مثلاً اسپنول کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ پھو کے  
 زہر کو دفع کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مفراوی لمر امن کے لیے مفید ہے۔ مضر اگر دہل اور لہال کو۔ مصلح، باورمان اور قند  
 ہے۔ بدل، تخم ہار تنگ۔ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔



**پھوکا آبی** دماغ الماع۔ دماغ السوانی۔ دماغ البقر، دماغ کی قسم ہے یہ زیادہ تر پانی کے کنارے پیدا ہوتا ہے اس کے پتے کسی قدر سخت اور برگ کاسنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: قابض، مقوی و مفرغ قلب، بسکن صفراء۔ استعمال: دماغ مائی کو خفقان مارا اور نشیان کو تسکین دینے، غم و وحشت کو زائل کرنے اور تفریح و نشاط پیدا کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ صفراء کو تسکین دینے اور پیاس کو بھلنے کے لیے استعمال ہے اسہال صفراء کو روکنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے اس کے آب ہوشاندہ میں بٹھانے سے استرخائے مفید کو نفع حاصل ہوتا ہے اس کے پتے اور تخم چبانے سے دانتوں کا درد ساکن اور مسوڑے مضبوط ہوتے ہیں یرقان کو زائل کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص: دافع نشیان۔ مضر: باہ اور امراض گردہ کے لیے۔

مصلح: شکر اور بادیان۔ بدل: دماغ بستانی۔

مقدار خوراک: دہانی، ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

**پھوکا جنگلی** دماغ بڑی، مابیش، اس کے پتے چوڑے مزے میں بارتنگ کے مانند اور شکل میں چندر کے مانند ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال و استعمال: دماغ بڑی کے پتوں کو پانی پینا یا پکا کر کھانا صبح صفراء کے لیے مفید ہے اس کی جڑ دماغ بستانی کی جڑ سے زیادہ قوی ہوتی ہے۔ دستوں کو روکنے صبح یرقان۔ سیلان الرحم اور کثرت خلل جیض کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص: صفراء و دستوں اور تہ محش کے لیے مفید ہے نیز دافع یرقان ہے۔

مقدار خوراک: دہانی، ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک بڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**پھولانی** دہندی، پھولانی (مولی)، بقلہ، میانہ (سندھی)، مرو پڑو (ماروالی)، چنلائی (گجراتی)، مال جو (مرہٹی)، تاند نجا (سنسکرت)، تندولیہ (بنگلہ)، پھٹے نئے (انگریزی) ایسے رتھ ہرے فروڈ اٹ

ماہیت: مشہور ساگ ہے اس کے پتے برگ ریحان کے پتوں سے مشابہت  
ہی اور ان کا مزہ پھیکا کسی قد سے تیز ہوتا ہے۔

خراج: سرد تر ۲۔ افعال: مسکن حرارت، عاقل خون، قندیل۔  
استعمال: چولائی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی  
ہے لیکن زود منہم ہوتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے تپ دق، گرم بخاروں، دیوانگی اور مذاک  
میں اسی کو بطور ناخوش استعمال کرنا مفید ہے خون عین، خون بوا سیرتے الدم اور  
نفث الدم کو روکنے کے لیے اس کے تخموں اور جڑ کو استعمال کرتے ہیں مارگزیدہ کلیں  
کے پتوں کا پانی پلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: پتوں کا پانی ۵ تولہ سے۔ اولہ تک کھم اور پلٹا ہاشہ سے، ماشہ تک  
نفع خاص: عاقل خون ہے اور بطن گرم امراض کے لیے مفید ہے۔  
مصلح: گرم مصالحہ۔ بدل: خار دار چولائی۔

چونا (چونا عربی، نورہ یس، فارسی آبک، چرخ و مجرات، چوندیگانی، چوندیگانی)  
چونا (چونا ہندی، چونا انگریزی، کوک لائم) Orick Lime

ماہیت: سفید رنگ کی سخت ورنی ڈلیاں ہوتی ہیں جو سنگ مرمر اور دوسرے مخصوص  
پتھروں کو سکس (مختہ) کرنے سے حاصل ہوتی ہیں جب تک ان ڈلیوں کو پانی میں نہ بھلایا  
جائے اس کو آبک آب نارسیدہ (ان بھجا چونا) کہتے ہیں لیکن جب ان ڈلیوں کو پانی  
میں بھگو دیا جاتا ہے یا ان پر پانی ڈال دیا جاتا ہے تو اس کو آبک آب نارسیدہ (بھجا)  
چونا چونا کہتے ہیں۔

خراج: آبک آب نارسیدہ گرم ۴ خشک ۲۔

افعال: مفرغ و مرق، محلی، شمر، محلی و منفعی الامام۔ آبک آب نارسیدہ (بھجا)  
چونا اسکن و مبرور، جفت، قروح، عاقل خون۔ آبک آب سدہ میں دودھ کے پھٹنے کو روکتا  
ہے اور سدے کی اصلاح کرتا ہے۔

استعمال: آبک آب نارسیدہ (بھجا چونا)، ہندوستان و پاکستان میں دکن  
بدکتہ کے ہمراہ لگا کر بکثرت کھایا جاتا ہے اس کے کثرت استعمال سے مانتوں کی جڑیں  
زائل ہوجاتی ہیں۔

ان بجھے ہوئے کو دو چند ہڑتال کے ہمراہ گرم پانی میں ملا کر بالوں کو مونڈنے کے لیے  
بہر پر ملا کرتے ہیں دھوڑی دیر کے بعد گرم پانی سے دھویا جائے۔ اور پھر روغن گل  
لگا دیا جائے کیونکہ زیادہ تر لگا رہنے سے جلد کو زخمی کر دیتا ہے۔  
اور اگر ہڑتال کے ہمراہ سون پر لگا دیا جائے تو ان کو بہت جلد گرا دیتا ہے تاکہ  
اب رسیدہ ادرام کو تحلیل کرنے اور ان کو پکا کر پھوڑنے کے لیے ضامدا استعمال کیا  
جاتا ہے۔

آہک مشعل (دھویا ہوا ہونا) کو گھی میں ملا کر عام زخموں جرب مسقرح اور آگ سے  
جملے ہوئے عضو پر لگانے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔  
اگر چونہ کے پانی میں ہوزن روغن اسی ملا کر مرہم بنائیں اور آگ سے جملے ہوئے  
عضو یا شقاق ملہ رجسٹی، کا پھٹنا، پر لگائیں تو سوزش اور درد فی الفور ساکن  
ہو جاتے ہیں۔

دھویا ہوا ہونا تازہ زخموں پر چھڑکنے سے جریان خون کو روکتا اور درد کو تسکین  
دیتا ہے اور اگر ایک نکیلہ کو انڈے کی سفیدی میں تمغیر کر ادراس کے اوپر بچھا ہوا ہونا  
بھروسہ کرناک میں رکھیں تو گیسر کو روک دیتا ہے۔

مرض بیضہ میں آب آہک اور آب پیاز دونوں ہم وزن شہد سے شیریں کر کے  
پلاتے ہیں بعض بچوں کے معدے میں دودھ چھٹ جاتا ہے بخوبی ہضم نہیں ہوتا اور  
وہ اس پچھے ہوئے دودھ کو ہندو یہ تے وضع کر دیتا ہیں ان کی اس شکایت کو دودھ کرنے کے  
لیے آب آہک دھونے کا پانی، بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت  
ہوا ہے بچوں کے علاوہ جوانوں اور بوڑھوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں جن کے  
معدے میں دودھ ناسد ہو جاتا ہے۔

آب آہک (دھونے کا پانی) بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ بجھا ہوا ہونا ایک  
کولہ لے کر ایک سیر مقطر پانی کے ہمراہ ایک بوتل میں ڈال دیں اور بار  
بار ہلائیں اس کے بعد کچھ دیر تک رکھ پھوڑیں پھر اس کا آب زلال  
نقار میں ہی آب آہک دھونے کا پانی، ہے اس کو بنز رنگ کی  
شیشی میں ڈال لگا کر رکھنا چاہیئے۔

آہک منقول، دھونے کو دھولے کا طریقہ، چونکہ بقدر ضرورت سے کہ پانی میں  
مل کریں اور کپڑے سے چھان لیں اور چھانے ہوئے محلول کو رکھ چھوڑیں  
جب چونکہ تہہ نشین ہو جائے تو تھرا ہوا پانی نکال لیں اور تہہ نشین کو پھر  
اسی طرح پانی میں مل کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں آخر مرتبہ تہہ نشین کو  
خشک کر کے کام میں لائیں یہی آہک منقول دھویا ہوا چوڑنہ ہے۔

بعض وقت فعلی سے چونکہ زیادہ مقدار میں کھایا جاتا ہے جس سے منہ، مری، معدہ  
اور آنتوں میں زخم ہو جاتے ہیں درد اور جلن پیدا ہو جاتی ہے مروڑ کے ساتھ خونی دست  
آنے لگتے ہیں اور گاہے آفری حالت میں جب کہ ہاتھ پاؤں سرد ہو جاتے ہیں اور غشی  
و خفلان لاحق ہو جاتے ہیں تو ایسی حالت میں گرم پانی میں گھی ملا کر بار بار دھونے کو لائیں  
اس کے بعد میں گائے کے تازہ دودھ میں روغن بادام ملا کر یا انڈے کی سفیدی  
پھینٹ کر پلائیں۔

نفع خاص: آہک منقول کو بطور مابیس دم استعمال کیا جاتا ہے اور آب آہک کو معدے  
میں دودھ کے ہضم ہونے کے لیے بچوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔  
مقدار خوراک: آب آہک ۱/۲ اؤنٹ سے ۱ اؤنٹ تک اور ایک سال کے شیر خوار  
بچے کو ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

چوہا کئی (ہندی) موسا کئی (عربی) اذان افار (فارسی) گوشش فوش (سندھی) کو اکنی  
(عجمی) اندر گنی (بنگلہ) اندر کانی پانا (سنسکرت) موشا گرنی۔

Momeasrmiforms

(لاٹینی)

ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کی دو قمیں ہوتی ہیں ایک قم کھڑی رہتی ہے جو بقدر  
اگرہ یا کم و بیش بلند ہوتی ہے اور اس کے دونوں طرف ۲ پتے چوہے کے کان کے مانند  
ہوتے ہیں دوسری قم بیلدار اور پھیلی ہوئی ہوتی ہے اس کی شاخیں اگرہ دار ہوتی ہیں  
ہر ایک اگرہ سے چند ریشتے نکل کر زمین پر گڑتے چلے جاتے ہیں۔ شاخیں سرخ مائل  
ہو سہا ہی اور کسی قدر حوت دار ہوتی ہیں اور پتے گول لائی سے ہوئے  
دو دم کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول نیل گوں اور پھل دامہ جوار کے  
مانند لیکن اس سے زیادہ بڑے لگتے ہیں امداس میں دو تخم ہوتے ہیں۔

مزاج گرم و خشک ، افعال، مدربول مصفی خون، قائل کرم۔  
استعمال، یو ماکنی کو امراض گردہ و مثانہ میں پیس پھان کر پلاتے ہیں اور بگندہ جیسے  
امراض میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ شکم کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے دیتے ہیں۔  
آشوب چشم اور ناسور چشم میں اس کے یوں کا پانی نکال کر پلاتے ہیں یا آنکھ کے گرد  
گرد مناد کرتے ہیں۔

نفع خاص، مدر اور قائل کرم۔ مضر، مثانہ کے لیے۔  
مصلح، مزہ بخوش اور تخم خرفہ ہے۔ بدل، ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔  
مقدار خوراک، خشک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک سبز، ماشہ سے ایک ٹولہ تک۔  
(عربی، عین فارسی، دوغ، دینگہ، گھول، گجراتی، پھاس، سندھی، ڈڈہ  
پھاچھ، رینجانی، لٹی، ہندی، پھاچھ، انگریزی، بٹر ملک)

Butter milk دودھ کو جاکر کھن لکھنے کے بعد جو ترش تیل  
باقی رہتا ہے وہی پھاچھ کہلاتی ہے۔ طب میں دواؤ گاٹے کے دودھ کی پھاچھ  
زیادہ مستعمل ہے۔

مزاج، سرد و تر بدرجہ دوم۔

افعال، منطی حرارت، قاطع صفراء مقوی معدہ و امعاء قابض۔ مدربول۔  
استعمال، منطی حرارت اور قاطع صفراء ہونے کی وجہ سے بوش خون کو دھ کر  
اور پیس کو تکیں بخشی ہے گرم معدہ اور جگر کی سوزش کو زائل کرتی ہے اور انہیں  
افعال کی وجہ سے تپ و حراب اور سموم حارہ کی سوزش (جین) کا ازالہ کرتی  
ہے۔ مقوی معدہ و امعاء اور قابض ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی کو دفع کرتی  
اور معدہ و امعاء اور جگر کے امراض حارہ میں مفید ہے تقویت معدہ و امعاء اور  
تقویت جگر کے لیے طریق خبث الحدید یا صرف خبث الحدید کے ہمراہ پلاتے  
ہیں اور دموی و صفراوی اسہال کو بند کرنے کے لیے لوہے یا تھمر کو آگ میں تپا کر  
اور اس کو پھاچھ میں بچھا کر تنہا یا دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں اگر اس  
میں زیادہ پانی ملا کر پیا جائے تو ادرار قوی کرتی ہے اور سوزش پیشاب اور  
اجدائے سوزاک میں نافع ہے۔

نفع خاص، مسکن حرارت۔ مضر، تپ عقی قعلی کے لیے مضر ہے۔  
 مصلح، سکنجین اور گرم جوار شین۔ بدل، دہی شیریں خاص۔  
 مقدار خوراک، ۲۰ تولہ سے ۲۰۰ تولہ تک روزانہ۔

عربی، آشستہ (فارسی) دوا الی ۱۰۰ والہ دہندی پھیل پھیلہ و بنگلہ شیل  
 چھڑیلہ (ہندی) پیرور (انگریزی) لیچن Liehen  
 مابیت، باریک پوست یا جمل کے مانند ایک خوشبودار چیز ہے جو بلوط، جوز  
 اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی رہتی ہے۔  
 مزاج، گرم خشک ۱۔

افضل، متوی و مفرغ قلب، متوی معدہ، مسکن درد، قابض و محلل۔  
 استعمال، چھڑیلہ اکثر مفرغات میں شامل کیا جاتا ہے اور امراض قلب میں استعمال  
 ہوتا ہے نخلوں میں شامل کر کے تقویت دماغ کے لیے سونگھاتے ہیں معدے کو  
 تقویت بخشنے درد دیگر کو تسکین دینے کے لیے کھلاتے اور بعض دردوں کو تسکین دینے  
 کے لیے اس کے جو شائدے میں بٹھاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے مناسب  
 ادویہ کے ہمراہ مناد کرتے ہیں چشم کو تقویت دینے اور دمہ (دھلکھ) جیسے مرض کو  
 نائل کرنے کے لیے کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔  
 نفع خاص، مفرغ اور مسکن درد ہے۔  
 مضر، اسہال کے لیے مضر ہے۔

مصلح، انیسوں۔ بدل، قردانا۔  
 مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سنسکرت، بجالو (ہندی) چھوٹی موٹی۔ لاجوتی (ہندی) شرم پوٹی (بنگالی)  
 چھوٹی موٹی لاج پٹی (انگریزی) ہبل پلانٹ Hicmble Plant

مابیت، ایکسڈوٹی ہے جو زمین قسم کی ہوتی ہے اس کا خاصہ یہ ہے کہ جب اس کو  
 ہاتھ سے چھوتے ہیں یا اس پر کسی کا سایہ پڑتا ہے تو اس کے پتے باہم مجتمع ہو جاتے ہیں  
 اور جب اس سے ہاتھ کو علیحدہ کرتے ہیں تو تھوڑی دیر کے بعد حالت اصلی پر جاتی  
 ہے اسی وجہ سے اس کو چھوٹی موٹی اور بجالو کہتے ہیں۔

مزاج، سرد تر ۲۔ افعال، قابض، عابس خون مصفی خون مسکن مغز و خون۔  
استعمال، چھوٹی موٹی کو امراض خداداد خون اور امراض مغز میں استعمال کیا جاتا ہے  
نامور اور پرانے زخموں پر اس کا پانی ٹپکایا جاتا ہے خون بڑا سیرا، سہال خونی نفث الدم  
اور کثرت طست کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، عابس دم اور مسکن مغز ہے۔ نامور کے لیے بہت مفید ہے۔  
مضو گردوں اور طحال کو۔ مصلح قفل سیاہ اور شبید۔

بدلہ، ہولی پتی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

(ہندی، پیتار گجراتی، چتر (سندھی)، چترک (عربی)، شیطرج، انگریزی

Leadwort Plu

چیتہ

ماہیت، ایک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے اور تقریباً ایک گز  
بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک اور گرو دار ہوتی ہیں ہر ایک گروہ پر چند پتے مکو کے  
پتوں کے مشابہ لگتے ہیں پتوں کے گرنے کے بعد اسی مقام پر چند عدد سفید پھول لگتے  
ہیں جو گل چنبیلی کے مشابہ لیکن اس سے زیادہ پھوٹے ہوتے ہیں اس بوٹی کی جڑ او۔  
جڑ کا چھلکا بطور دوا استعمال ہوتے ہیں لیکن بازار میں اس کی جڑ کے ہمراہ تے اور شاخوں  
کی لکڑیاں ملی ہوئی دستیاب ہوتی ہیں اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۳۔

افعال، جلد۔ چیتہ کے پتے اور جڑیں بیرونی طور پر جلد پر لگانے سے جالی اور مفرغ تاثیر  
کرتی ہے اور ام کو تحلیل کرتے اور بعض جلدی امراض میں قرصہ لٹال کر فاسد مادہ کو بہا کر اچھا  
کرتے ہیں۔

اعضائے غذا، معدے و امعاء پر اس کی مہیج تاثیر ہوتی ہے ریاح کو پراگندہ کرتی ہے  
غذا ہضم کرتی اور اپنی تیزی کی وجہ سے آنکھوں میں تحریک پیدا کر کے دست لاتی ہے، لمحل  
پر لگانے اور اندرونی طور پر استعمال کرنے سے اس کو تحلیل کرتی ہے اور منہ میں چبانے سے  
حق اعضاء موت پر مسخ و حرک تاثیر کرتی ہے۔

اعضائے تناسل، اعضائے مردانہ و اعضائے زنانہ پر اس کی حرک تاثیر بیان کی جاتی ہے  
استعمال، برص، ہیپ۔ جرب۔ داد اور تشر جلد جیسے امراض میں بلور جالی و مفرغ

اس کا ضلہ لگاتے ہیں زخم ڈال کر فاسد مادہ کو خارج کر کے اصل مرض کو آرام بخشی ہے۔  
 ادویہ مفاصل عرق النساء اور وجع الارک پر بھی اس کا ضلہ کیا جاتا ہے خفیت مقدار  
 میں تحلیل کرتی ہے اور زیادہ مقدار میں ضلہ کرنے سے زخم ڈال کر فائدہ مند ثابت ہوتی  
 ہے تحریک باہ اور استقاط حمل کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کی جاتی ہے  
 غذا کو ہضم کرنے، ہجوک لگانے اور سیاح کو خارج کرتے کے لیے استعمال کرتے ہیں  
 بلغم کو زائل کر کے آواز کو صاف کرنے کے لیے منہ رکھ کر جباتے ہیں بلغمی و صبی امراض  
 میں افراج بلغم کے لیے مہل مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاستے ہیں ددم الاملا بہت  
 فعال کو دور کرنے کے لیے ضلہ کرتے نیز اندرونی طور پر دیتے ہیں۔

نفع خاص بدمس ہوتا اور غارش کو مفید ہے مخضر، پھیپھڑوں کے امراض میں۔

مصلح، صمغ عربی اور مصلگی ہے۔ بدل، مونگا، نہ کچھ اور بجیٹھ۔

مقدار غوراک، ۲/۱ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(قندام العسنی، پچی پینی) ایک قسم کی مٹی ہے اس کے برتن بنائے جاتے ہیں۔ پچی

پچی بہت نہایت مفید اور شفاف ہوتی ہے۔

مزاج: سرد و خشک۔ Sugar

افعال و استعمال: چینی مقامی سیلان خون کو روکتی ہے اور اس کی یہ تاثیر اس کے  
 مزاج کی سردی و خشکی کی وجہ سے ہے جس کے باعث عروق میں انقباض و خون میں انجماد  
 پیدا ہو کر سیلان خون رک جاتا ہے چینی باریک پسی ہوئی دانتوں اور آنکھوں پر مالی  
 تاثیر کرتی ہے جس کا باعث شاید اس کے باریک ذرات کی خشونت ہے جو خواش  
 پیدا کر کے جلا کرتے ہیں چنانچہ چینی کو باریک پس کر تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ  
 بطریق سنون دانتوں کے میل اور مخضر کو زائل کرنے اور تشہ و امیہ میں خون کو بند  
 کرنے میں ملتے ہیں۔ جاسے، پھولے دھند اور ناخن کو دھار کرنے کے لیے سرموں  
 میں ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں۔

(عربی) دمن (فارسی) ازلن (بنگلہ) چنے (مرہٹی) راستے (گجراتی) چینا۔

چینی (سندی) چینیون۔ (انگریزی) ملٹ۔ Milk

ماہیت: غلبہ اس کے دانے گلنی کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اس



کا پودا بھی کنگنی کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک ۱۔

افعال و استعمال: پینے کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قلیل الغذاء و یرغیم اور قابض ہوتا ہے پیشاب لاتا ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتا ہے اس کی روٹی اس وقت کھانا بہتر ہے جبکہ معدے پر رطوبت کا غلبہ ہو اور اس کی تخفیف مد نظر ہو یا ہو امر طوب ہو اور صوبک زیادہ لگتی ہو و طوب مزاج اور مریمان استقام و تہل کے لیے ممکن ہے کہ اس کی روٹی مفید اثر دکھلائے کیونکہ مائیت کو بذریعہ اوہار خارج کرتی ہے۔

اگر تندرست آدمی کو پینے کی روٹی کھانے کی ضرورت پیش آئے تو اس کو گھی میں پکا کر یا کم از کم گھی سے چرب کر کے کھانا چاہیے۔ علاوہ انہیں اس کے استعمال کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ دودھ میں پکا کر گھی یا روغن یا دام شامل کر کے کھائیں اس طرح غذائیت کافی حاصل ہوگی۔

نفع خاص: مدد اور محنت بدن ہے استقامتوں کے لیے مفید ہے۔ مضر: نفخ اور متہید پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکر اور شہد۔ بدل: پاول۔

(عربی: نملہ۔ نمل فارسی: مورچہ (سندھی: اکوڑو۔)

**چیونٹا** | مابیت: حشرات الارض میں سے شہور جانور ہے۔ خورد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے خورد کو چیونٹی کہتے ہیں اور کلاں کو چیونٹا اور کوٹرا کہتے ہیں یہ بھی سُرخ اور سیاہ دو طرح کا ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲ باقوت سمیہ ۱۔

افعال، آلات تناسل: چیونٹے کے اندر ایک تیز اور لازع مادہ ہوتا ہے۔ اس کو عضو مخصوص پر لگانے سے عضو کی جلد میں خون جذب ہو کر آ جاتا ہے اور اس میں تحریک و ہجان پیدا ہوتا ہے۔

استعمال: چیونٹوں کا روغن بنایا جاتا ہے جو ہر روغن مورچہ کے نام سے مشہور ہے اس روغن کو تحریک باہ اور عظم و فربہ تفتیب کے لیے عضو مخصوص پر مالش کرتے ہیں اور ظاہر جلد کی طرف جاذب ہونے کے باعث سرکہ کے ہمراہ پیس کر برص پر ضمد لگاتے ہیں علاوہ انہیں چیونٹوں کو روغن زیرتوں میں بوش دے کر مہرے پن اور ودی

وطنین کو زائل کرنے کے لیے کان میں تیل کر دیتے ہیں۔

روغن سرچہ بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ ۱۰۰ عدد بڑے چھوٹے پلوکر  
سوا تولہ روغن چنبیلی میں ڈال کر تین ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں  
اس کو مدت کے بعد چھان کر رکھیں اور عضو مخصوص پر روزانہ طلاؤ  
کر کے ادب سے پان ہاندھ دیا کریں عضو مخصوص کو قوت بخشتا  
اور اس میں سختی اور قزہ ہی پیدا کرتا ہے۔

نفع خاص: مقوی ماہ اور دافع برص ہے۔ مضر: موذی کرب منفس۔ نفع: اور قزہ ہے۔  
مصلح: زیرہ، سرکہ اور روغن زیتونی ہے۔ بدل، سرخ، چونسٹے۔

# ح

(عربی، معترا الحمیر و فارسی، ٹومس (سندھی) کانڈیر و (انگریزی)

حاشا

ماہیت: پہاڑی پر دینہ کی ایک قسم ہے اس کا پودا بقدر ایک باشت بلند ہوتا ہے  
شائیں باریک باریک ہوتی ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے پتے لگتے ہیں جن پر روٹی کے  
مانند باریک روڈال چپاں ہوتا ہے پھول چھوٹا سا گول مائل بہ نفشی و سرخی اور اس کے  
تخم رائی سے چھوٹے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال: جلد: حاشا ایک دافع نفقہ دوا ہے اور اکثر امراض جلدی میں بطور  
دافع نفقہ مستعمل ہے علاوہ انہی یہ مدعرق تاثیر کرتا ہے اور منجمد خون اور

اقدام کو تحلیل کرتا ہے۔

اعضائے بول، غالباً گردن اور دم پر اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے لہذا اور ربول اور حیفن کرتا ہے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے جنین اور مشیمہ کو خارج کرتا ہے۔

اعضائے تنفس پر بھی اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے۔

اعضائے غذا، عا شا جلا اعضائے غذا میں تحریک پیدا کرتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے آنور میں تحریک پیدا کر کے دست لاتا ہے اور گرم شکم خصوصاً کلا پیٹہ کو ہلاک کر ڈالتا ہے اور اس کی یہ تاثیر نہایت قوی ہے لہذا عا شا ایک قاتل دیدان دوا ہے۔

استعمال، عا شانک اور سرکہ کے ہمراہ پیس کر پینے سے دست لاتا ہے اور گرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور شہد ملا کر چاٹنے یا آب گرم کے ہمراہ استعمال کرنے سے قاع و قوہ، نسیان، کزاز اور صرع کو فائدہ بخشتا ہے کھانسی اور دمہ میں بلغم کو خارج کر کے نفع دیتا ہے اور قوی و نفخ شکم کو زائل کرتا ہے ضعف معدہ و جگر کو دور کرتا ہے اور قوت ہضم کی اعانت کرتا ہے اور ربول و حیفن اور افراج مشیمہ کے لیے اس کا جو شانہ شہد میں ملا کر پلاتے ہیں سرکہ میں پیس کر درموں اور منجمد خون کو تحلیل کرنے نیز منش اور ثایل کو زائل کرنے کے لیے لگاتے ہیں دافع کفعن ہونے کے باعث داد، گنج داء الثعلب، داء الحیجہ، چمیل اور نار فارسی جیسے امراض میں اس کو تکیوں کے تیل میں ملا کر لگانے سے ان امراض کو فائدہ ہوتا ہے اس کو پاس رکھنے سے اس کی بو سے پھر بھاگ جاتے ہیں۔

نفع خاص: ہسل، قاطع کرم اور متوی احشاء ہے نیز بلغمی امراض کے لیے مفید ہے۔

مکھڑ، پیسپڑوں کو۔ مصلح، قاع اور لباشیر کبود۔

بدل، انقیمون اور معترب ہے۔ مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔

(عربی) حب بلسان۔

حب بلسان | مابیت، حب بلسان درخت بلسان کے تخم ہیں۔

مزان، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

لہ کلا یہ گرم شکم کی خاص قسم ہے یہ اثناعشری میں پیدا ہوتے ہیں جن سے کانٹے نکلتے ہیں۔

افعال، متقی دماغ، متوی و سخن معدہ - منفعت بلغم - مدر حیض -  
استعمال، حسب بلسان کو بعض دماغی امراض اور تقویت معدہ کے لیے استعمال  
کرتے ہیں علاوہ انہیں پرانی کھانسی، دمہ اور احتباس حیض میں بھی دیتے ہیں -  
نفع خاص، معدہ کے لیے متوی ہے -  
مضر: شانہ کے لیے -  
مصلح: کثیرا -  
بدل: عود بلسان -  
مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک -

حرف حب الرشاد - بالون  
(فارسی، مارچوبہ، عربی، عود الجبلہ، سندھی،  
پیمپر بھٹوں، بنگالی، ناگ دھند، ناگدون  
راگہ زری، آر۔ ٹی سے سیاہ گرس،

ماہیت: یہ ایکسڈروٹی کے تخم ہیں جو سفید مائل بہ زردی اور مزہ میں تند و تیز ہوتے ہیں -  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم -

افعال، منفعت بلغم، مہشی - مدبول و مدر حیض - قاتل کرم شکم - مخرج جنین متوی  
باہ - مضر: محل:

استعمال: تخم حرف کو منفعت بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور کھانسی میں دیتے  
ہیں نیز امراض معدہ و امعاء اور ضعف باہ میں استعمال کرتے ہیں - برص - بھائی اور  
چھیب وغیرہ کو زائل کرنے اور بعض دردوں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا طلاء  
یا ضماد لگاتے ہیں -

نفع خاص، متوی باہ ہے -  
مضر: گردوں کو -

مصلح: شکر اور تخم خیاریں - بدل، رائی - مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک  
مزید تحقیقات: حسب الرشاد کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں  
اجزاء لحمیہ، رما، فاسفورس، کیکسٹیم، گندک وغیرہ پائے جاتے ہیں - فولاد، کرباٹ  
اور آئرن ٹوڈین بھی خفیت مقدار میں ہو کے ہیں -

حرف الزلم  
(سندھی) کو نگر جونج، ماہیت: پتنے سے بڑا چٹا سادہ ہے  
اس کا بیرونی پوست سیاہ اور اس کے اندر سفید مضر  
ہوتا ہے جو مزہ میں ہر سب و شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے یہ ملک مصر سے آتا ہے

مزاج: گرم و تر۔ افعال: استمن بدن، مؤلدنی، مقوی باہ۔ جالی۔ استعمال: منزحیب الزلم کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو فروہ کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں بھائیں کو دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے ملا کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ اور استمن بدن ہے۔  
مضر: حلق کے لیے اور متہ سے پیدا کرتا ہے۔  
مصلح: سکبجین۔ بدل: جتہ الخفسراد۔  
مقدار خوراک: چھ ماشہ سے ایک تونک۔

حب السلاطین (عربی) حب السلاطین (فارسی) تخم بیدار بخیر خطائی (مرہٹی) جیپال (بنگالی) جیپال (انگریزی) کروٹن سیڈز۔

Croton Seeds حب السلاطین کا دوسرا عربی نام وند مینی بھی ہے اور فارسی میں تخم بیدار بخیر خطائی۔ وند۔ ہندی، میں جمال گوٹہ اور جیپال کہتے ہیں۔

ماہیت: حب السلاطین اڑنڈ کے بیجوں کے مشابہ وزنگت میں بخور سے سیاہی مائل ہوتے ہیں اذان کے اندر سے سفید زردی مائل منزنگتا ہے جو دھول میں منقسم ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان۔ نکاسا ملالابار۔ چین۔ مجمع البحران ہند۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔

افعال: مہل قوی، منقہ و آبلہ انگیز۔

استعمال: امراض بلغمی و سوداوی میں اس کو بلور مہل استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ ورج معال، استفادہ سکتے جیسے امراض میں اس کا مہل دیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں بیرونی طور پر منقہ ہونے کی وجہ سے مجلو قین کے لیے طلاؤں میں شامل کیا جاتا ہے اور صرف اسی کا بھی ملا کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں دادا گنج ابرص، ورج معال جیسے امراض میں بھی اس کا مفاد ملکتے ہیں۔ آبلہ ڈال کر فاسد رطوبات کو خارج کر دیتا ہے۔

حب السلاطین ایک تیز مٹی دوا ہے لہذا اس کو مدبز کر کے استعمال کرنا چاہیے مقدار خوراک سے زیادہ کمانے سے شکم میں سوزش سرد اور درد ہونے لگتا ہے خون و بلغم آمیز دست آنے لگتے ہیں۔

ایسی صورت میں بار بار تھک کرانے کے لیے بعد پانچ چار بیضوں کی سفیدی (دورہ)  
لا کر پلائیں یا دہی کی سی استعمال کریں۔ حب السلاطین کی بجائے روغن حب السلاطین  
بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: سہل بلغم و سودا ہے۔ خارجی طور پر طلاؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
مقدار خوراک: نصف رقی سے ایک رقی تک۔

روغن حب السلاطین، نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک۔

۷۰ **حَبُّ الْقَلْتِ** (عربی) حب القلت (قاری) سنگ شکن (مربوطی) کلتھ (گجراتی)  
کلتھی (سندھی) کلٹی (انگریزی)، مارسس گرام۔

Horregam

ماہیت: حب القلت کے دانے سیاہ نیلا بٹ لیے ہوئے اور چمکدار تخم الی کے  
مشابہ لیکن اس سے بڑے اور کسی قدر گول ہوتے ہیں اس کا منفر سفید و دھوئی میں منقسم ہوتا  
ہے یہ ہندوستان کی پیداوار ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: مفتت سنگ گردہ و مثانہ مدلول و جیفن۔ جانی۔  
استعمال: اس کو زیادہ تر سنگ گردہ اور مثانہ اور ارلول و جیفن کے لیے شیرو نکال  
کر مفرداً و مرکباً استعمال کیا جاتا ہے علاوہ انہیں سنگ گردہ و مثانہ کے مریضوں کو اس کی دال  
پکا کر بھی کھلاتے ہیں۔ جانی ہونے کی وجہ سے ضماؤا چہرے کو صاف کرتی ہے۔

نفع خاص: مفتت سنگ گردہ و مثانہ اور مدلول ہے

مضر: پھیپھڑوں کو۔ مصلح: تخم شلغم اور آب برنگ تر ہے۔

ہل: ہمارا یہود۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) حب القفل (فارسی) انار دانہ دشتی (ہندی) گوار چکنا۔

۷۱ **حَبُّ الْقَفْلِ** ماہیت: مربع سیاہ کے برابر سیاہ تخم ہوتا ہے اس  
کے اندر سے شیریں مغز نکلتا ہے۔

مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی باہ۔ سمن بدن۔

استعمال: حب القفل کو بالعموم مقوی باہ مساجین میں شامل کر کے استعمال  
کرتے ہیں مصری ادنیٰ یا موزر شتہ اور شہد کے ہمراہ خصوصیت سے تقویت باہ اور تسکین بدن

کے یہ مفید بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مقوی باہ ہے۔

مفسر: در دسر، ہیضہ اور صنعت معدہ پیدا کرتا ہے۔

مصلح، بریان کرنا اور شکر سکینین ہے۔

بدل، تووری سفید اور حب العنوبر،

مقدار فوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک۔

جنتہ الخضر (فارسی، عربی، حب الخضر اور اردو، بن (سندھی) دٹایا بن۔  
(حب البطم)

ماہیت: سبز رنگ کا دانہ ہے جو درخت بلغم میں لگتا ہے اس کے توڑنے پر  
ندر سے پتی رنگ کا پیسا مفرز نکلتا ہے جو کہ کھانے میں لذیذ ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک۔

افعال، مقوی باہ، بین جالی، منقش بلغم، مدر لول و جعین۔

استعمال: جنتہ الخضر کو زیادہ تر مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے صنعت باہ کے  
مریضوں کو کھلاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور دابھائیں اور چھپ جیسے جلدی  
امراض کو زائل کرنے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں کھانسی و دمہ میں سینہ کو بلغم سے پاک کرنے  
کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی باہ اور مفرج بلغم ہے۔ مفسر: دماغ اور احشاء کے لیے۔

مصلح: کثیر انقباض اور کلاب ہے۔

بدل: تخم تربوز، مفرج دام تلخ، اخروٹ اور پستہ۔

مقدار فوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

حجر مقناطیس (عربی، مقناطیس، حجر الحديد (فارسی) سنگ آہن ربا حجر مقناطیس  
(انگریزی) لوڈسٹون Loadstone

ماہیت: ایک قیم کا پتھر ہے جو سیاہ نال بھرخی (ہندی) چمک پتھر۔

بلغم یعنی بن کے درخت کی گوند کو ملک البطم کہتے ہیں یہ سفید شفاف اور خوشبودار ہوتی ہے۔

مکدر ہوتا ہے اور لوہے کو اپنی طرف کھینچتا ہے۔

مقام پیدائش، بقول صاحب محیط ہندوستان میں کوہ گوالیار سے نکلتا ہے۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، باذب آہن، جالی، منقی، قابض، مجفف، قاطع نرف الدم۔

استعمال، چونکہ مقناطیس باذب آہن ہے لہذا جس کسی شخص کو برادرہ آہن کھلایا گیا ہو یا کسی کے شکم میں خست الحديد جس ہو گیا ہو تو اس کو مقناطیس کھلاتے ہیں یہ ان کو جذب کرتا ہے اور اپنے اخراج کے ساتھ ان کو خارج کر دیتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ جس اسہال کے لیے استعمال کرتے ہیں مجفف اور منقی ہونے کے سبب سے آلات آہنی کی جراحات کے لیے ضرور استعمال کیا جاتا ہے اور چونکہ قاطع نرف بھی ہے لہذا جراحت سے سیلان خون کو روکتا اور اس کو مندمل کرتا ہے مرق وغیرہ مقناطیس اس بارے میں زیادہ قوی ہے۔

نفع خاص، عالب خون اور مدلی قروح ہے اور قابض ہے۔

مضر، گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، دودھ اور روغن ہے۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ،

دقاری، عربی، جبر الیہود (سندھی)، یہود دانہ (انگریزی)، بیوز شون

## جبر الیہود

ماہیت، ایک قسم کا پتھر ہے جو بلوطی شکل کا لبا دونوں طرف سے نوک دار ہوتا ہے

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، گردہ و مثانہ پر جبر الیہود و مدد اور مفتت سنگ تاثیر کرتا ہے۔

استعمال، جبر الیہود کو سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اس کا کشتہ ہلکا بھی اسی غرض سے کھلایا جاتا ہے۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

دعویٰ، ماشیش دہندی، تخم کر ملی (سندھی)، کر ملی۔

## حسن یوسف

ماہیت، تخم خشخاش سے بہت چھوٹے سفید اور

مخت دانے ہوتے ہیں۔



مزاج، گرم، خشک ۴۔ افعال، ظاہر بجلد، حسن بویہ کی جالی اور محتر تاثیر

ہوتی ہے اندرونی استعمال میں شدید متقی ہے۔

استعمال، چہرے کی رنگت کو نکھارنے اور بھائیں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں یا انہوں میں شامل کر کے ملتے ہیں اس کے تخم شدید متقی ہونے کے باعث اندرونی طور پر استعمال نہیں کئے جاتے بقدر تین چار ماشہ کے استعمال سے بکثرت تھ آتی ہے سوزش ہوتی ہے اختلاط ذہن لائق ہو جاتا اور بالآخر آدمی ہلاک ہو جاتا ہے۔ تانہ دودھ یا آتش جو یا جو کاستو یا چھا چھ برف سے سرد کر کے پلانا اس کی بہت کاطاع ہے۔

(فارسی، انگزو، انگوزہ، ہندی، بینگ،

**حلیت** | مامیت، حلیت درخت انجدان کا گوند ہے جو ڈھیلوں کی شکل میں اور گہرا زرد ہوتا ہے اور اس کی پودتیز مثل بسن کی لکڑی کے اور مزہ تلخ و خراب ہوتا ہے۔ اقسام، حلیت، فیتب اور منش دو قسم کا ہوتا ہے۔

حلیت درخت انجدان سفید سے حاصل ہوتا ہے اس کو ہیرا بینگ کہتے ہیں اور (۲) حلیت منش درخت انجدان سیاہ سے حاصل ہوتا ہے اس کو مطلق بینگ اور بینگرا کہتے ہیں۔

مقام پیدائش، پنجاب، افغانستان، ایران، ترکستان۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، کاسریاح، دافع تشنج، دافع تعفن، مخرج بلغم، مدر بول و حیض، محرر جلد۔

استعمال، حلیت کو کاسریاح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم کے تحلیل کرنے کے لیے اکاؤٹلاؤ و سٹنا استعمال کیا جاتا ہے دافع تشنج ہونے کے باعث امراض تشنجی خصوصاً مرض انتناق الرحم میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ اعصاب کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے لہذا ایش کو قوی کرنے کی وجہ سے مقوی باہ بھی ہے نیز محرر جلد (جاذب خون) ہونے کے باعث الطیہ میں شامل کیا جاتا ہے اور معوض خاص میں قوت پیدا کرتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور منق النفس بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔

نفخ خاص، کاسریاح، محرک اعصاب اور مخرج بلغم ہے۔

مصلح، انارین، کثیر، انیسون، ریب اور مندل ہے۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

## خ

**خار خشک** (عربی، خشک (فارسی) خار خشک (سندھی) بکھڑو (پنجابی) بکھرڈار (بنگالی) گوگھری (مرہٹی) سراسے (تالی) ترانچی (سنسکرت) گوگھرو۔  
(انگریزی) سمال کال ٹراپس (سڈوز آف)

ماہیت: خار خشک ایک بوٹی کا خار دار پھل ہے جو دانہ خود کے برابر اور سرگوشہ ہوتا ہے اور تینوں گوشوں پر خار ہوتے ہیں۔ بوٹی بیلدار اور اس کے پتے پتے کے تلوں سے شاہہ لیکن ان سے چھوٹے اور پھول چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔

اقسام: خورد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے خار خشک خورد و کلاں مستعمل ہے۔  
مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔ مزاج: گرم و خشک۔  
افعال: مدربول و حیض، منقت سنگ گردہ و مثانہ و مقوی باہ۔

استعمال: اوراد بول اور اوراد حیض کے لیے مطلوب بنا کر یا شیر و نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور عسر البول اور احتباس بول کے لیے فائدہ مند ہے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر بذریعہ اوراد خارج کرتا ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بکثرت مستعمل ہے اور تقویت باہ کی غرض سے سفوفات اور معاجین میں شامل کیا جاتا ہے اور تنہا بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص: مدربول مضر: امراض راس کے لیے مضر ہے۔  
مصلح: بادام اور روغن کنجد ہے۔

ہل: اس کی بڑا اور پتوں کا صلابہ

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: خار خشک میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔

اہلکا ٹڈز کی تھوڑی سی مقدار۔ روغن کثیف۔ روغن خاص۔ رالدار مادے

اور ٹائٹریٹس،

شہور مرکبات: (۱) شربت بزرودی (۲) شربت مدرطمت (۳) سفوف سیلان الرحم۔

خاکشی (عربی) حیحہ - بزرگ تخم (فارسی) شبہ و خاکچی (سندھی) خاکشیر (انگریزی)۔

خاکشی Sisqamberian Seeds of (ہندی) خوب کلاں۔

ماہیت: اردو سرخی مائل رنگ کے باریک تخم ہوتے ہیں جو کہ تخم خشتی شس سے بھی چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک لمبا ہوتا ہے پتے بے شاخیں باریک اور پھلیاں سرسوں کی پھلیوں سے مشابہ لیکن نہایت باریک ہوتی ہیں جو باریک تخموں سے بھری رہتی ہیں طب میں دواؤ یہ تخم ہی مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش: ہندوستان میں فصل زمیع میں گہیوں میتھی وغیرہ کے ساتھ پیدا ہوتی ہے۔  
مزاج: گرم ۲ تر ۲۔

افعال: دافع تب، نافع ہیضہ، منقث اخلاط سینہ۔

استعمال: خاکشی کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بہ کثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ چھک اور خسرو میں بھی اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں نیز بستر مریض پر چھڑکتے ہیں۔  
ایسا کرنے سے چھک اور خسرو کے دانے جلد ظاہر ہو جاتے ہیں۔

دق الاطفال: کے لیے بھی اسے مفید خیال کیا جاتا ہے منقث اخلاط سینہ ہونے کی وجہ سے کُرف مزمن میں استعمال کراتے ہیں ہیضہ میں پیاس اور تے کو تکیں دینے کے لیے گلاب میں جوش دے کر پلاتے ہیں اور ہیضہ مفراوی میں آب کاسنی مرقق کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

مرکبات: شربت خاکشی۔

خُبثُ الْحَدِیدِ (عربی) خبث الحدید (فارسی) چرک آہن (فارسی) لوہا نورنگ (فارسی) لوہ کیٹ (ہندی) منڈور (پشتو) وہ او پسے غیر

ک (انگریزی) آئرن رسٹ۔ Iron Rust

ماہیت: لوہے کا میل ہے جو پگھلانے کے وقت اس سے جدا ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔

افعال: مقوی مدہ و مقوی جگر۔ مثانہ۔ مجفف و منشف رطوبات مدہ۔ وافع۔  
سلس البول۔ عابس خون بواسیر و خون حیض۔

استعمال: خبث الحديد کو مدبر و مفول کرنے کے بعد استعمال کیا جاتا ہے صف  
مدہ و صف جگر۔ استسقاء عظم طحال۔ سلس البول و اسیر خونی و باری اور کثرت حیض میں  
بکثرت مستعمل ہے معجون خبث الحديد میں یہ بطور جزو اعظم داخل ہے اور یہ تقویت  
مدہ بھوک لگانے اور بواسیر خونی کے ازالہ کے لیے استعمال کی جاتی ہے اس کا کشتہ  
بھی بنایا جاتا ہے جو امراض مذکور میں استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مقوی جگر۔ مضر خشکی بہت زیادہ پیدا کرتا ہے۔

مصلح: دودھ لگی اور تر چیزیں۔ بدل، نواد۔

مقدار خوراک: خبث الحديد مدبر یا کشتہ خبث الحديد ایک رقی سے ۲ رقی تک۔

(ہندی، عربی، خراطین و اسما الارض و فارسی، زفار۔ گرم گل خور (سندی)

خراطین | سانپا پنجابی، گندلوٹے (انگریزی)، آرتھر ورمز Melon Earth Worms

ماہیت: تانے کے رنگ کے لیے لیسے کیڑے ہوتے ہیں جو موسم برسات اور

مرطوب زمین میں پائے جاتے ہیں۔

مزاج: گرم اترا۔ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مقوی باہ ثریا و مناد اسکن اور ام عارہ۔ نافع جراحات۔

استعمال: خراطین زیادہ تر مقوی باہ طلاقی اور منادوں میں بیرونی طور پر استعمال  
کیا جاتا ہے لیکن بعض اطباء اس کو اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کے لیے استعمال  
کراتے ہیں تازہ خراطین کو امعاء کی حرارت میں پیس کر مناد کرتے ہیں اور تین  
رات دن تک باندھے رکھتے ہیں۔

طی ہذا نسخ۔ وکی۔ ضربہ و سقطہ اور اورام عارہ میں بھی اس کا مناد

منید ہے۔

نفع خاص: مقوی باہ۔ مضر: مدہ اور امعاء کے لیے۔

مصلح: روغن بادام و روغن زیتون۔

بدل، ملاؤ استعمال کرنے کے لیے جو تک اس کی بدل ہے۔  
مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

(عربی) بلخ (فارسی) خرپزہ (بنگلہ) کھرج (سندھی) گدرو (انگریزی)  
**خرپزہ** | مین

ماہیت، شہور میوہ ہے جو شاداب و شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے۔  
مزاج، شیریں خرپزہ گرم اثر ۲، خام اور پھیکا خرپزہ سرد اثر ۲۔  
انفعل، خرپزے کا گودا بدن کو غذائیت بخشتا اور تری پیدا کرتا ہے خوشبودار  
ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر ہوتی ہے جلد پر جالی اثر کرتا ہے خرپزہ  
سریع النفوذ ہے۔ معدے میں غلط غالب کی طرف متحیل ہو جاتا ہے امعاء پر  
ملین اثر کرتا ہے گردہ و مثانہ اور عروق پستان پر اس کی مدد تاثیر  
ہوتی ہے۔

استعمال، خرپزہ بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے چونکہ اس سے  
غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے نیز ترطیب بھی حاصل ہوتی ہے لہذا اس کے متواتر  
استعمال سے بدن کی لاغری دور ہوتی ہے اس کے کھانے کا بہترین وقت دو غذاؤں  
کے درمیان کا وقت ہے جب کہ ایک غذا معدے میں ہضم ہو کر آنتوں کی طرف منحدر  
ہو چکی ہو۔ اس کے علاوہ دوسری صورتوں میں نقصان سے خالی نہیں ہے اس کے متواتر  
اور بار بار کے کھانے سے دانت صاف اور چمک دار ہو جاتے ہیں دانتوں کا جما  
ہوا میل بھی صاف ہو جاتا ہے اعتدال کے ساتھ کھانے سے اجابت صاف ہوتی  
ہے لیکن کثرت استعمال سے دست آنے لگتے ہیں۔ قدر ہونے کی وجہ سے استعناء  
مہربان اور قرمہ مجاری بول اور سنگ گردہ و مثانہ کی حالت میں اس کا کھلانا  
منید ہے اور قلت لبن کی صورت میں دودھ کو بڑھاتا ہے خرپزہ کا گودا جلد کے  
نشانات اور جھائیں کو دور کرنے کے لیے جلد پر ملا کر کیا جاتا ہے۔ خرپزہ  
کا پوست بھی مدد اور مفتت حصات تاثیر کرتا ہے گوشت کے ساتھ ملا کر پکانے  
سے اس کو جلد نکالا جاتا ہے۔

فیع خاص، مذبول و نافع یرقان۔

مغزین مفردی اور تخم پیدا کرتا ہے اور بریلح الاستعمال ہے۔

مصلح، سنجین سرکہ

بدل، بھوٹ

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ خربوزہ اور اس کے بیجوں میں اجزائے لحمیہ نشاستہ، شکر، شحم، کیلشیم، فاسفورس، فولان، تانہ، وٹامن اے، بی، سی اور بی۔ ٹو جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو بدن کی تقویت اور خلل کی پیدائش کے لیے نہایت مفید ہے۔

خربزہ (عربی، دفلی، سم الحمار، فارسی، فرزہرہ، سندھی، زنگی گل، تالی، الاری، دیلیگو، گنے رو، بنگالی، کردی، کراچی، و انگریزی، ادنی اینڈر)

Oleander (لاٹینی، نیری ام اوڈوم)

ماہیت، متوسط قامت کا درخت ہے اس کے پتے برگ بید کے مانند اور پھول خوش منظر ہوتے ہیں۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ، زرد اور سفید اس کی تین قسمیں ہیں۔

سراج، گرم و خشک، درجہ سوم باہیت۔

افعال، محل، جالی، جھفت، مصفی خون، متوی باہ۔

استعمال، محل ہونے کی وجہ سے اور ام ہداس کہہ توں کا ضا کرتے ہیں اور جالی ہونے کے باعث جوب و مکہ، واد، کلف وغیرہ پر طلاء کرتے ہیں نیز بعض مہل میں شامل کرتے ہیں مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون و جذام و آتش خیر کے بعض مسمیٰ نسخوں میں اس کی جڑ یا پتے شامل کئے جاتے ہیں متوی باہ ہونے کے باعث اس کی جڑ کو دودھ میں جوش دے کر اور دودھ سے بطریق معروف مکھن نکال کر مناسب مقدار میں تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں نیز اس کو اکثر طلاؤں میں شامل کرتے ہیں جو مغز فاس کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہیں چونکہ اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر با احتیاط استعمال کرنا چاہیئے۔

نفع خاص، محل درد اور سکن اور جاع۔ مغز، دماغ و صدر کو۔

مصلح، روغن و پیر تازہ۔ بدل، جوزاقتی۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ۔

ضرفہ (مربی) قبلہ (مقتاد فارسی) بستان افروز - حرفہ - تورگ (کافانی) چچی پتر (سندی)  
 لونگ بوساگ (بنکھ) راج شاک - بڑکنی (سنکرت) لونی (انگریزی)  
 ہرسلین - Perslane

ماہیت: شہور ساگ ہے خور و کلل دو قسم کا ہوتا ہے قسم کلاں کی کاشت کی جاتی ہے  
 اس کے پتے گول گول (بیر اور لیسدار ہوتے ہیں شافیں سبز، سرخی مائل رطوبت سے بھری  
 ہوئی اور زرد شکن ہوتی ہے پھول سفید اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے  
 ہیں دوسری قسم خور و ہے اس کے پتے شافیں وغیرہ قسم کلاں سے چھوٹے ہوتے ہیں جس کو دنیا  
 ساگ کہتے ہیں اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر۔

افعال: برگ حرفہ بیرونی طور پر میرد و مسکن تاثیر کرتے ہیں معدے اور جگر پر بھی اس  
 کی میرد و مسکن تاثیر ہوتی ہے آنکھ میں بھی تاثیر میں ہونے کے علاوہ اس کے استعمال  
 سے قبض بھی مائل ہوتا ہے جب القرح ہند ملک اثر کرتا ہے۔ لیکن بو ثوق نہیں کہا  
 جاسکتا کہ حرفہ میں کون سی تاثیر ہے جو حسب القرح کو قتل کر ڈالتی ہے گردہ و  
 شانہ پر مسکن تاثیر کرنے کے علاوہ اور تاثیر بھی کرتا ہے۔

استعمال: حرفہ کا ساگ تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھلایا جاتا ہے امراض حارہ  
 مثلاً مفزادی و غوثی بخاروں میں اور سوزش پیشاب سل ووق - نفث الدم - حرارت  
 جگر و معدہ و رحم کے ازالہ و تسکین کے لیے نہایت مفید ساگ ہے آگ یا پانی  
 سے بٹلے ہوئے عضو اور ام حارہ، صراع مار و دوزد سرگرم، پرمنا د کرنے سے  
 تسکین و تبرید بخشتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کی سوزش کو تسکین دینے کے لیے اس  
 کا ساگ پکا کر کھلاتے ہیں۔ پتوں کو خشک کر کے باریک ہیں کر بچوں کے مرض تلاح  
 اور جود دہن میں پھڑکتے ہیں۔

نفع خاص: دافع حرارت کبد: مسکن مفزاد۔

مضر: ہیان اور طحال کے لیے - مصلح: بدوینہ -

مزید تحقیقات: برگ حرفہ اور اس کے تنہ اور نیچ میں اجزاء لحمیہ، اجزاء  
 نشاستہ مات، معدنی مواد، مثلاً کیلیم، نیگیٹیم، آگزیلک ایسڈ، فارسفورس

فولان سوڈیم پٹاسیم، تانبہ، گندمک، کلدین، تھیانین، ایریو فلا دین اور حیاتیات جہاں جاتے ہیں۔

### مشہور مرکبات

(۱) دو ادراسک (۲) مغز باد (۳) بناوق البنزور (۴) قرص سرطان۔  
 (مغزی) فرمٹسٹائیس۔ تمر (فارسی) فرمائے خشک رنگالی، غرر کجور (سنکیت)  
 نرلی پھلا (انگریزی) Dare (ہندی) پھول بارہ۔  
 ماہیت: حرب کا شہر شیوس پل ہے جو تمام باتوں میں تقریباً کجور کے مشابہ ہوتا ہے۔  
 مزاج: گرم و تر۔

افعال: کثیر التذلل، تولد خون غلیظ، متوی باہ، تولد نمی، سخن و سخن بدن، متوی اصحاب استعمال، فرما کو بلور قد اکلانے سے اگرچہ غذائیت بہت حاصل ہوتی ہے لیکن اس سے جو خون پیدا ہوتا ہے وہ غلیظ ہوتا ہے اسی وجہ سے بگڑ و طحال کے لیے مضر ہے اس کو بلور دوا و زیادہ تر تقویت بدن، تقویت باہ اور لاغری بدن کے لیے دودھ میں جوش دے کر استعمال کرتے ہیں یا اس کی بھون بنا کر ضعف باہ کے لیے کھلاتے ہیں چنانچہ بھون آرد فرما مشہور بھون ہے جس میں آرد فرما بلور جزو اعظم شامل ہے سخن و متوی اصحاب ہونے کے باعث بعض بلغمی امراض مثلاً درد و درد و درد و غیرہ میں استعمال کرتے ہیں اور سینے کو باطن سے پاک کرتا ہے اور سخن ہونے ہی کی وجہ سے مرد مزاجوں کے لیے مفید اور گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے:

نفع خاص، متوی باہ و سخن بدن۔

مضر، قبض پیدا کرتا ہے۔

مصلح، کابود سنگھیں۔ بدل، کجور۔

مقدار خوراک، پانچ عدد سے سات عدد تک۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ فرما میں تقریباً ۷۰ فی صد نمک شکر پائی جاتی ہے اور خصوصیت سے فرما میں پائی جانے والی شکر جسم کے لیے بہت مفید ہوتی ہے اور یہ فوراً ہضم ہو جاتی ہے۔

وٹامن اسے اور بی کے علاوہ اس میں فولاد کی بھی خاصی مقدار پائی جاتی ہے۔



اس سے یہ تولید سخن کیلئے بھی ایک اچھا ذریعہ ہے۔ ایک وقت میں ۵۰ گرام سے زیادہ خوراک استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔

مشہور مصوکات، بحون آرد فرما۔

(عربی) ادوع (فارسی) فرہرہ (سندھی) کوڈیون (پنجابی) گڑی (بنگال) **فرہرہ** گڑی (انگریزی) گوری۔ Gowrie

ماہیت، سیب کے مانند ایک دیہاتی یا نور کا نول ہے جو سمندر سے نکلتا ہے۔ مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال، بجھت قوی سخن جالی مقطع محل اور ام بلغیہ۔ استعمال، بجھت اور سخن ہونے کی وجہ سے ضما کرنے سے اعضا کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور ام بلغی کو تحلیل کرتی ہے جالی اور مقطع ہونے کی وجہ سے بیاض چشم کو دور کرتی ہے اور جلد کے نشانات کو زائل کرتی ہے اور چونکہ بجھت بھی ہے لہذا عروق چشم کو بھی قائم و پختا ہے مقطع ہونے کے باعث سرکہ میں پس کر ملا کرنے سے مستوں کو دھو کر دیتی ہے۔

نفع خاص، بجلی بعز و بجھت زغم۔

معرفہ، پیچیدہ کے لیے۔

مصلح، شہد و سرکہ

بدل، گھونگھا۔

(عربی) فروب الشوک (فارسی) فروب بنلی۔

**فروب** (لاطینی)

ماہیت، ایک درخت ہے بتانی اور بڑی دو قسم کا ہوتا ہے فروب بتانی کا دخت بڑا ہوتا ہے۔ پتے گہرے بنز گولائی سے ہوتے شاخوں پر ایک دوسرے کے متقابل لگتے ہیں پھول زرد رنگ ہوتا ہے ایک بالشت جی پتلی پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر تخم باقلا کے مشابہ تخم ہوتے ہیں اور ان کا مزہ شیریں ہوتا ہے فروب بڑی کو فروب بنلی کہتے ہیں اس کا علیحدہ تذکرہ ہے۔

مزاج، سرد و خشک ۲۔

افعال، فروب گردے اور شانے پر مدلول فعل کرتا ہے اور ایات

اس کی قابض اور مسکن تاثیر ہوتی ہے اس کے تخم بھی قابض اور عالج خون فعل

کرتے ہیں۔

استعمال، غروب پختہ کو اگر بطور ایک پھل کے کھایا جائے اور یہ بخوبی مفید بھی ہو جائے تو اس سے اچھی غذا حاصل ہوتی ہے اس کے مدلولی تاثیر سے کسی خاص مرض میں کوئی نفع نہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ غروب کو ادویات سینہ اور ہرانی کھانی کے لیے مفید رہا کیا جاتا ہے لیکن یہ نہیں کہا جاسکتا کہ چھ پیسوں پر اس کی تاثیر ہوئی ہے جس کی وجہ سے یہ کھانی کو فائدہ بخشتا ہے معدے کے ایسات عصبیہ کو قوی کرنے کے باعث مقوی معدہ ہے قبض پیدا کرتا اور سیلان خون کو روکتا ہے۔ جوش پر لگانے سے درد کو ساکن کرتا ہے اس کے تخوں کو باریک پس کر دیتا المقصد میں بطور فرد استعمال کرتے ہیں اور زرق الدم کو روکنے کے لیے خون بنا کر کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی معدہ و مسکن بدن۔

مصلح: بہیدانہ اور مصری۔

مضر: قابض ہے۔

مقدار خوراک: ہاشمہ سے ایک تولہ تک۔

غروب نیلی (غروب شوکی) شافیں پر انگندہ ہوتی ہیں اور ان پر باریک باریک تیز کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ پھول زرد و افکار ہوتا ہے اور اس کو چھوٹے گردے کے مشابہ پھل لگتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک۔

افعال: غروب نیلی ظاہر جلد پر نما و کرنے سے اعضا بدن پر قابض تاثیر کرتا ہے اور آنکھوں پر بھی اس کی قابض اور مقوی تاثیر ہوتی ہے۔

استعمال: ظاہر جلد پر غروب نیلی کو پس کر نما و کرنے سے اعضا کی تکان دہائی ہو جاتی ہے ہندی کے ہموہ بالوں پر لگانے سے بالوں کو قوت دیتا اور ان کو قبل از وقت سفید ہونے سے روکتا ہے کھانے سے دستوں کو روکتا اور ضعف معدہ کو دور کرتا ہے کثرت جفن، خون بڑا سیرا اور ہر ایک عضو کے سیلان خون بند کرتا ہے اس کے جوشاندہ سے مضغہ کرنے یا خشک کر کے باریک پس کر بطور سفوف استعمال کرنے سے دانتوں کا درد ساکن ہو جاتا ہے اور ہلٹے ہوئے دانت مضبوط

جلتے ہیں۔

مقدار خوراک، ماشہ سے ایک ٹولہ تک۔

(محل - فارسی) شب بوی (انگریزی) لے ونڈیولا - خزئی  
**خزائے** مابیت، ایک نبات ہے جو ایک گڑ تک بلند ہوتی ہے اس کا  
 تنہا ایک چوکھڑا ہوتا ہے پتے لکیردار سفید رنگ ہوتے ہیں پھول چھوٹے چھوٹے  
 اسیا بخونی ہوتے ہیں جن سے کافور کے مانند تیز خوشبو آتی ہے زیادہ تر یہ پھول  
 بی بلور دوا استعمال ہوتے ہیں۔

مزاج، گرم و خشک۔

افعال، تیز خوشبودار ہونے کے باعث خزائی ایک دافع تعفن دوا ہے۔ قروح  
 اور ام پیراس کی مجفقت و محلل تاثیر ہوتی ہے۔

قلب و دماغ، ہر مفرغ و مقوی تاثیر کرتا ہے اعصاب کو بھی قوت دیتا ہے  
 معدہ اور آنتوں کے لیے بھی مقوی ہے ان سے ریاہ کو خارج کرتا ہے کاسر ریاہ  
 ہے رحم کے لیے مجفقت و منقی ہے اس سے فضلات کو دفع کرتا ہے اور استقرار  
 محل برامات کرتا ہے۔

استعمال، مواد کے تعفن کو دفع کرنے کے لیے گل خزائی کا بخور کرتے ہیں۔  
 زخموں کو بھرنے اور زخموں کو تحلیل کرنے کے لیے آرد بوی کے ہمراہ ضاد کرتے ہیں۔  
 ضعف دماغ، ضعف اعصاب، ضعف قلب و ضعف جگر و معدہ نفخ شکم اور  
 تو بیج بھی امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ تحیض و تنقیہ رحم اور استسقاء محل کے  
 لیے اس کا فرج استعمال ہوتا ہے اس کے پھولوں سے روغن کشید کیا جاتا  
 ہے جو نفخ شکم، تو بیج، مراق، اختناق الرحم اور ضعف اعصاب کے مریضوں  
 میں استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک، ماشہ سے ماشہ تک۔

روغن خزائی نصف قطرہ سے تین قطرہ تک۔

**خس** مابیت، غصہ ایک گھاس ہے جس کی پتیاں بی بی اور باریک باریک  
 ہوتی ہیں اور یہ پتیاں پھتر بنانے میں مستعمل ہیں اس گھاس کی

بڑیں بھی جو نہایت خوشبودار ہوتی ہیں امدان سے موسم گرما میں خنخانہ وغیرہ بناتے ہیں جس کے نام سے مشہور ہیں اور یہ بڑیں ہی دواؤ استعمال کی جاتی ہیں۔

مقام پیدائش، ہندوستان میں طیاروں قنالوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔  
مزاج، سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، مغریہ و مقوی قلب و دماغ، قابض، دافع صفراء و فلیان خون مقوی معدہ۔  
نافع تپ صفراوی و دموی۔

استعمال، جس کو زیادہ تر مرقیات اور نقومات کی شکل میں استعمال کرتے ہیں اس کا طرز بھی کشید کیا جاتا ہے جو نہایت بلیغ اور خوشبودار ہوتا ہے اور گرم مزاجوں کے لیے نہایت مناسب ہے مغریہ و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان ضعف قلب غشی اور ہوائے دہائی کے ضرر کو دور کرنے کے لیے ضررنا و شفا استعمال کرتے ہیں قابض و مقوی معدہ ہونے کے باعث پیاس اور صفراوی و دموی بخاروں کو تسکین بخشتا ہے قدیم تحنیم کو فتنہ کو دو تین عدد و منہ کنول گڑ نیم کو فتنہ کے ہر اوبائی اور عرق کھوڑہ میں بھگو کر پلاتا الفل کے مرض عطاش میں بہت فائدہ بخشتا ہے۔

نفع خاص، مغریہ قلب و دماغ۔ مفر، گرم امزجہ کے لیے۔ مصلح و مندل۔  
بدل، عطرس۔ مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک۔  
مزید تحقیقات،

اسی وجہ سے اس میں خوشبودار ہوتی ہے اس کے علاوہ رال لانی مادے اور ملک بک اور آکائیڈ آف آئرن اور خشبی مواد ہوتے ہیں۔

نخخشاش (عرب، یزرا نخخشاش (فارسی) تخم کو کنار دہندی) ککس (عراق) کمرکس (بنگالی) بدست دانہ (مال) گش گش (انگریزی) پاپی سیڈز۔

Poppyseds

ماہیت، نخخشاش مشہور معیز ہے اس کی شاخوں اور پھولوں میں شکاف دینے سے جو طوبت رس کو منجمد ہو جاتی ہے وہ افیون کہلاتی ہے اس کا بیان ہو چکا ہے اس کے پھل کو بدست نخخشاش یا ڈوڈہ نخخشاش کہتے ہیں انہیں کا ذکر اس جگہ مقصود ہے پھل کے اندر سے باریک تخم نکلتے ہیں جو تخم نخخشاش کے نام سے مشہور ہیں ان کا

بیان ہو چکا ہے خشخاش سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔  
مزاج سرد خشک اور جس بدست سے ایفون نہ نکالی گئی ہو، وہ ایفون نکالے  
ہوئے بدست سے قوی ہوتی ہے۔

استعمال: ظاہر بلغم پر استعمال کرنے سے بدست خشخاشی مخدر اور مسکن تاثیر کرتا  
ہے سوہراس کا ضاد لگانے سے منوم تاثیر حاصل ہوتی ہے سفوف بنا کر کھلانے سے بھی  
مخدر منوم تاثیر کرتا ہے تیز معدہ و اسعاد میں قبض پیدا کرتا اور آنتوں کے جریان  
خون کو بند کرتا ہے۔

استعمال: جلد اعصابی جسم کے دردوں کو تسکین دینے کے لیے اس کو مناسب  
ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاد کرتے ہیں نیز اس کا جو شاندر بطور نطیل و مگوب استعمال  
کرتے ہیں۔ حلق کے اور ام عارہ میں درد کو تسکین کرنے کے لیے اس سے غرغره کراتے  
ہیں سہر دے خرابی، مایخویا اور جنون جیسے امراض میں نیند لانے کے لیے اس کا  
جو شاندر پلاتے اور تنہا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر سر اور پیشانی پر مناد  
کرتے ہیں اسبال و پیش میں مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں نزلہ  
کھانسی، نفث الدم اور آنتوں کے جریان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں  
شریت خشخاش موق خشخاشی اور دیا قوزہ اس کے مشور مرکب میں جو نزلہ عارہ، سرفہ  
عار اور نفث الدم میں مستعمل ہیں۔

فقع خاص، منوم، مسکن اور مخدر ہے۔ مخضر دماغ کے لیے۔ مصلح، ہامیان  
بدل، جنگل کا ہو۔ مقدار نوہاک ایک ماشہ سے پین ماشہ تک۔

خطمی (فارسی) ریشہ خطمی (کافائی)، ڈکس نخل (عربی) نینخ خطمی (ہندی)، ریشہ خطمی  
(انگریزی) Marsh Mallow

ماہیت: خطمی کا پودا تقریباً قدام بلند ہوتا ہے پتے بڑے بڑے اور کمر  
در سے ہوتے ہیں پھول خوش نما اور بے بو ہوتے ہیں پھولوں کی رنگت کے  
محاط ہے سفید سرخ اور سیاہ۔ اس کی مختلف قسمیں ہیں نیل گوں پھول کی خطمی  
کو غیر دکتے ہیں۔

مزاج: گرم باعتدال۔

مزید تحقیقات، کیادی تجزیہ سے پتہ چلا یا گیا ہے کہ جس خفس میں روغن قرقری  
ہوتا ہے اسی وجہ سے اس میں خوشبو ہوتی ہے اس کے علاوہ رال، لونی، مادے  
اور نیک آبک اور آکسائیڈ آف آئرن اور خشی مواد ہوتے ہیں۔

مشہور مرکبات

بدست خشخاش، (۱) موق سپستان (۲) دیا قوزہ (۳) شربت خشخاش  
(۴) موق خشخاش۔

نعم خشخاش: (۱) حب شہیقہ (۲) تربیاق نزلہ (۳) بوب صغیر (۴)  
موق سپستان (۵) موق نرلی

افعال، خلی کے نعم اور پتے اورام و ثبور اور دروں پر لگانے سے رادع محل  
منفع اور مسکن تاثیر کرتے ہیں اس کے تخوں اور پھولوں کا جو شانہ اندرونی طور پر مواد  
بلغیہ کو نفع دیتا اور اعضائے تنفس میں تلبین کرتا ہے اس کی جڑ جو ریشہ خلی کے نام  
سے مشہور ہے آتھل پر مرق اور مسکن تاثیر کرتی ہے۔

استعمال، خلی اور اس کے پتوں کو پانی میں پیس کر ضماد کرنے یا پانی میں پکا کر  
نعلی یا سکوپ کرنے سے دل، دلم پستان، مرق النساء و جمع مفاسل اور دوسرے  
اورام عامہ تحلیل یا پختہ ہو جاتے ہیں۔ ذات الجنب، ذات الریہ میں اس کے تخوں  
کو قہر و طی میں شامل کر کے ماش کرتے ہیں۔ نزلہ و زکام اور سرفہ مار میں اس کا جو شانہ  
بنا کر پلاتے ہیں۔ سوزش بلل، ورم امعاء و زحیر، سده امعاء اور اسہال صفراوی  
میں بیخ خلی بطور مرق اور مسکن بکثرت مستعمل ہے اس کا جو شانہ بنا کر پانا  
میں عاب نکال کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص، محل اورام دافع سعال، مضر، مدہ کو۔

مصلح، شہد و بامریان۔ بدل، غباری۔

مقدار خوراک، پانچ ماشہ سے، ماشہ تک۔

خوبانی (عمولی، شمش و ناری، زرد آلو (سندھی)، زرد آلو (پہاڑی) نامہ  
Apricat - انگریزی، اپریکاٹ۔

ماہیت، خوبانی تازہ یعنی زرد آلو اخروٹ کے برابر۔ آٹو سے کسی

مشابہ گول پھل ہے جو خشک ہونے پر بھورے رنگ کا مزہ میں شیریں ہو جاتا ہے  
اس کے اندر گھٹلی با دام سے مشابہ ہوتی ہے اور توڑنے پر اس کے اندر سے منتر با دام کے مانند  
منزج نکلتا ہے جو مزہ میں منتر با دام کے مانند لذیذ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش، افغانستان، بلوچستان، ہندوستان۔

مزاج، سرد تر بدرجہ دوم۔ منزج خوبانی گرم تر۔

افعال، کثیر غذا۔ یلین بلع، ہل منفر۔ مسکن غلیان خون و حدت منفر و دفع تپ

منفراوی۔ خوبانی تازہ مؤلد تپ ہائے عفونی اور نفاخ ہے۔

استعمال، خوبانی تازہ چونکہ ہل منفر اور مسکن غلیان خون اور حدت منفر ہے لہذا

امراض منفر دیہ میں اکثر نقوفا استعمال کی جاتی ہے خصوصاً تپ منفر وی اور التهاب معدہ

(موزش معدہ) کی حالت میں مستعمل ہے۔ پیاس کو نکپین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں

ہونکہ یہ سولج السخن ہے لہذا تپ ہائے عفونی کو پیدا کرتی ہے۔

منزج خوبانی بھی اور دیر معقم ہے۔

درخت خوبانی کے پتے مخزج و قاتل دیدان ہیں

نفع خاص، مسکن بوش منفر و یلین بلع۔

منزج نفاخ ہے۔ مصلح، شکر، مصطکی اور انیسوں۔

بدل، شفا لہ۔ مقدار خوراک، پانچ عدد سے دس عدد تک۔

(بنگالی) کلین (تال) پرتتی (مرہٹی) کو بنجن (سنکرت) کلبنج (منجی)

Alpinia Galanga

پان پال (انگریزی)

خونجیاں

ماہیت، خونجیاں (کلبنج) پان کی جڑ ہے جس کی رنگت باہر سے سرخی مائل

اور اندر سے سفید زردی مائل ہوتی ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، منفرد و متوی قلب، متوی و سخن معدہ و دیگر بارہ۔ دفع امراض بلغمی و سہاگی

کاسر ریاح، ملیب دہن، منفث و مخزج بلغم، مدر عایب دہن مسکن اوجاع

بارہ، متوی باہ، ہالی۔

استعمال، خونجیاں کو متوی معدہ و دیگر دفع امراض بلغمی مرکبات میں شامل کرتے

یہ صوبہ دہلی ہونے کے باعث ہزاروں پساتے ہیں۔ مہتاب دہلی ہونے کی وجہ سے نقل اللہ اور لکنت میں ہاریک ہیں کوزبان پر ہتے ہیں منقش و مخرج ہونے کی وجہ سے سرفہ۔ ضیق النفس اور بجز الصوب یعنی میں استعمال کرتے ہیں۔ یعنی مددوں خصوصاً درگروہ ہار داور سلسل ابرل میں بھی کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لیے مقوی باہ صاحبین و سفوفات میں شامل کرتے اور تہا بھی بعد رتین ماشہ سفوف کر کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرتے اور کاسر سراج ہونے کے باعث دھنکم اور قونج ریجی میں بھی مستعمل ہے جالی ہونے کی وجہ سے طلاء لکنت کے لیے مستعمل ہے۔

تنج خاص، مخرج قلب بنے۔ مضر: مایں بمل ہے۔

مصلح، کثیرا۔ صندل طباشیر اور انیسون۔ بمل: دان چینی۔

مقدار غوراکہ ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجربہ سے خوب جان کی جڑ سے تین جو صر مؤثرہ ملحدہ کئے گئے۔

(۱) کیمفرائڈ (۲) خوبنجن (کیلنکس) (۳) اسپین۔ اس کے علاوہ روغن فراری بھی پایا جاتا ہے۔

مرکیبات، (۱) حب جدوار (۲) طوائے ثعلب (۳) جوارشس جالینوس۔ (۴) سونق سرفہ (۵) بروب کیر و منیر (۶) بھون ثعلب (۷) بھون سیر طوبخانی (۸) مخرج مقمل۔



دہندی۔ بنگالی، ماد مروں (سندھی)، داومار (مرہٹی)، ویندو کوئی (تامل)، شیمی گڈا (کنادی)، انگہ نری، رنگ درم شریپ۔

Ringworm Snru m

محلہ مار لودا ہے اس کی چھال رنگنے کے کام آتی ہے۔  
مقام پیدائش، زیادہ تر بنگال میں پیدا ہوتا ہے۔



افعال واستعمال اس کے بتوں کو کھل کر مساوی وزن ہلکے یا بھاری کے برس  
میں عرق یوں ملا کر داد پر لگانا شافی علاج ہے خشک ہتوں کا ٹھیکہ یا رب سنایا  
غصہ متل کی طرح سہل تاثیر رکھتا ہے منہ میں اس کے کاڑھے سے غرغره  
کراتے ہیں۔

دہما (ہندی، بنگلہ، دارلبحار، گجراتی، دھما سو (سنسکرت) جو اس  
دہما (بنگالی، کسل (سندھی، ڈاما ہو (لاطینی) فوگونیایرے بکا (انگریزی)  
Foenicia Arabica فوگونیایرے بکا

مفروش کانٹے دار بوٹی ہے جو انس کے مشابہ ہے لیکن پتا بہت چھوٹا اور  
چل داتا اس کے بھول کانٹوں کے سروں پر لگتے ہیں بعض نے اس کو شکامی اور بعض نے  
ادا اور دیکھا ہے۔

دنگ، پھول سفید۔ ذائقہ، تلخ۔

مزاج، سرد و خشک بدرجہ اول بقول بعض گرمی و سردی میں معتدل۔  
مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مقام پیدائش، پنجاب اور یوپی کے میدانی علاقوں خصوصاً دیاؤں کے  
کنارے ریتی زمین میں پیدا ہوتی ہے۔

افعال واستعمال، مسکن۔ دافع بخار۔ متوی مدہ و جگر اور معنی خون ہے پیاس  
بھاتی ہے، تھکے کو ساکن کرتی ہے سوزش دہن، تھکے، اسہال، کھانسی اور بخاروں  
میں ہم وزن موز کے ساتھ اس کا ہوشاندہ دے سکتے ہیں اس کے پتے یوں کے عرق میں  
پیس کر لگانے سے بل سبب ہو جاتے ہیں۔

دہنہ قمرنگ (فارسی، عربی، دمنج۔ ایک پتھر مشہور ہے یہ سونا چاندی تانبا اور  
لوہے کی کان سے نکلتا ہے سونے چاندی تانبے وغیرہ کی کان  
سے گندک کے بخارات پڑھ کر کان کے پوروں میں بھجھ کر سخت پتھر بن جاتے ہیں  
فہمی بینی ملائی مدہ ہے۔

شناخت، لوہے پر ترشی لگا کر اس پتھر کو ٹکس کر دیکھیں جس جسد کا ہو گا  
وہی کس ظاہر کرے گا۔

رنگ، ہنری نل چک دار، ذائقہ، چیکا۔ مزاج، گرم خشک، بدھ، چلوم۔  
 افعال و استعمال، اکثر زہروں کی مارگ ہے خصوصاً بیوں کے رس  
 میں گھس کر کھانے سے ایمون کا زہر دفع کرتا ہے اور سمراہ سر کے کے اسی کا یہ ہے  
 داد اور سیاہ داغ اور سفید داغ کو مفید ہے اس کی انگوٹھی پینا درد گردہ کے یہ  
 بالخاصہ مفید بیان کی جاتی ہے سم قاتل ہے کھانا نہیں چاہیے بلکہ منہ میں رکھ کر تھوک  
 نکلنا بھی بہک ہے۔

Copper Eil Ings

(عربی، تو بال النحاس (فارسی، ثقال مس (انگریزی)

دیکھو تانبے کے چوڑا کو کہتے ہیں جیسا کہ لوہے کے چورہ کو وہ چون کہتے

رنگ، سرخ و چمک دار۔ ذائقہ، کھیلا۔ مزاج، گرم خشک، بدھ، سوم  
 افعال و استعمال، جلا کرتا ہے ہر قسم کے زخموں خصوصاً آنکھ کے زخموں کو  
 رفع کرتا ہے کھلی تر و خشک کو نافع ہے زخم اور آنکھ کے جالے کو مفید ہے  
 مولد زوی و فاسد کو چھٹاتا ہے غیر مدبر کا استعمال جائز نہیں ہے۔

(اردو۔ عربی، ارضہ (سندھی، اٹھی (انگریزی، واسٹ آنٹل

مشہور چھوٹا سا کیڑا ہے۔

white ant

دیک

جس کا سر سفید ہوتا ہے یہ کانڈ کیڑا اور لکڑی کو کھا جاتا ہے یہ کیڑے جو چیز کھاتے ہیں  
 اسے مٹی بنا بنا کے نکالتے جاتے ہیں اور لکڑی کو اندر ہی اندر کھو کھلا کر دیتے ہیں مطلب  
 زمین میں پیدا ہوتی ہے جو بڑا کیڑا کجور کے برابر ہوتا ہے وہ ملکہ دیک ہے جسے  
 عرف عام ہے۔

شاہ دیک، یعنی دیک کا بادشاہ کہتے ہیں ملکہ دیک دو اپنچ تک لمبی اور  
 پتلی انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے اس کو زمین کھود کر نکالا جائے تو اس کا دل  
 سفید نرم اور پتلا نظر آئے گا۔

مزاج، گرم و خشک، بدھ، سوم۔

افعال و استعمال، بیل کے کر بان کی چربی میں ملا کر بواسیری متوں پر لگاتے ہیں شلہ کا  
 مقوی باہ منعم و مطہی ذکر ہے اس لیے اسے ملاؤں میں شامل کرتے ہیں۔

(عربی) سیلانی (ہندی) دال پکنا (فارسی) دلد شگنہ (انگریزی) پیرکلورائیڈ

دار چکینہ آف مرکری - Perchloride of Mercur

ماہیت: ہیمافار اور سیاب کا مرکب ہے جو کہ سفید براق اور وزنی ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔

افعال: ملط، مصفی خون، بجفت قروح مانع عفونت۔

استعمال: دار پکنا کا جو ہر اڑا کر مصفی خون اور بجفت قروح ہونے کے باعث مرض  
آتشکیں استعمال کرتے ہیں نیز مرہوں میں شال کر کے زخم ہائے آتشک اور دیگر  
قروح خبیثہ پر لگاتے ہیں۔

نفع خاص: مصفی خون ہے۔

مضر: نہ ہر ہے۔

مصلح: گھی اور روغن۔

یدل سنگھیا

مقدار خوراک: جو ہر دار پکنا ایک پاؤل سے ۲ پاؤل تک۔

(عربی) قرقہ (ہندی) دال چینی (انگریزی) سنس مارک

Connamon Bork

دار چینی

ماہیت: ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے جو ایک دوسرے پر پٹی ہوتی  
ہے۔ نتیجہ کی نسبت پتلی ہوتی ہے یا سانی ٹوٹ جاتی ہے رنگت سرخ چمکدار ہوتی  
ہے اور اس پر اکثر جگہ ہار یک ہار یک نقطے اور لہر دار لکیریں ہوتی ہیں۔ اندر سے رنگ  
بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے مزہ شیریں تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک ۲۔

افعال: دار چینی ایک خوشبودار ملط دوا ہے تنفس کو دُور کرتی ہے۔ ظاہر جلد  
پر مٹا دیا طلاء لگانے سے جاذب اور محرک تاثیر کرتی ہے دردوں کو تسکین بخشتی  
اور جلا پیدا کرتی ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر  
ہوتی ہے۔ اعضاء تنفس میں تحریک پیدا کر کے ان کو تنفیس بلغم کے لیے مستعد  
کرتی ہے مددے اور جگر کو قوت بخشتی اور امعاء میں قبض پیدا کرتی ہے محرک باہ  
ہے بلل و بعض کا اور دار کرتی ہے۔

استعمال: دار چینی لپٹے دہن کو خوشبودار بنانے اور دانتوں کو مضبوط کرنے

کے یہ سفوفات میں شال کی جاتی ہے بہت دھلت جیسے امراض کو زائل کرنے کے لیے اس کا ملا دیا جاتا ہے معوی باہ ادویہ میں شال کر کے روغن کشید کرتے ہیں اور صفت باہ کو دودھ کرنے کے لیے مضرہ مخصوص ہر ملا کرتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ہیں کر ضاد لگاتے ہیں۔ مصابین و مفرجات میں شال کرتے ہیں۔ کھانسی و دمہ کو زائل کرنے کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں یا جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں صفت عمدہ اور اسہال و عیش کو دودھ کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سردی کے درد سر کو رفع کرنے کے لیے پانی میں پیس کر پیشانی پر لگاتے ہیں اور ار جیعنی کے لیے جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں۔

دار چینی کا روغن بھی نکالا جاتا ہے جو تنہا یا مناسب روغنوں کے ہمراہ تعویث باہ کے لیے بطور ملا استعمال کیا جاتا ہے نیز زبور گزیدہ اور عرق گزیدہ مقام پر لگانے سے درد اور سوزش کو تسکین بخشتا ہے۔

نفع خاص، معوی اعضائے رئیسہ۔ مضرہ شانہ کو۔

مصلح، کثیر اور اسارون بمل، تجم۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجربہ سے پتہ چلا ہے کہ دار چینی میں ایک فی صدی تک روغن فراری پایا جاتا ہے نیز ٹے میں اور کچھ لعابی مادہ موجود ہوتا ہے۔

مرکبات، جوارش جالینوس۔

نوٹ، قریبا دین کے مختلف مرکبات میں دار چینی اور قرفہ کو استعمال کیا گیا ہے چنانچہ جوارش جالینوس ایک مشہور مرکب ہے جو ہم نے مثال کے طور پر پیش کیا ہے اس مرکب کے اجزاء میں سلیخہ (تجم) بھی شامل ہے اور دار چینی بھی۔ جب یہ بات تسلیم شدہ ہے کہ سیلون کی دار چینی افعال کے اعتبار سے زیادہ مؤثر ہوتی ہے تو اس کو بطور جز شامل کرنے کے بعد پھر سلیخہ کو کیوں شامل کیا جائے اس طرح بہتر مرکبات ہیں جس میں دونوں مائینوں قسم کی دار چینی شامل کر دی گئی ہے اہماء کو اس طرف توجہ مبذول کرنے کی ضرورت ہے اور اب تک یہ امر بھی قابل

تحقیق ہے کہ جوارشس جالینوس کے نسخہ کا اصل مانڈ کیا ہے اس لیے کہ قدیم کتب مسمومہ میں اس کا کہیں ذکر نہیں ملتا۔ لیکن جہاں تک اس کے افعال و خواص و فوائد کا ذکر ہے اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔ اجزاء نسخہ میں سے سیلخہ کو نکال دیا جائے تو کوئی فرق نہیں پڑتا۔

(ہندی، چتریا کٹشل، ریجائی، گملو (فارسی)، دارچوبہ (بنگالی)، دہر دہا چلی (داربلد) کٹشل (کشمیری)، کیلو (انگریزی)، بربریس۔

Barberry Root Birberis

ماہیت: داربلد سخت زرد شک کی لکڑی ہے زرد رنگ ہوتی ہے رصوت اسی لکڑی کا حصہ ہے۔

مزاج: سرد خشک۔ افعال: محل: مسکن۔ معفی خون۔ استعمال: داربلد زیادہ تر امراض چشم میں مستعمل ہے آشوب چشم میں تحلیل روع اور تسکین کرتی ہے۔ یرقان، پھوڑے پھینسیوں اور خارش میں بھی استعمال کی جاتی ہے سفیدی بیضہ کے ہر امراض کا مفاد جبر استخوان (بڑی کو جوڑنا) اور انجماد خون کو روکنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص: آشوب چشم اور چوٹ کے لیے مفید ہے۔

مکھڑ، عدا مزجہ کے لیے۔ مصلع، عرق نارنج و ترنج۔

بدل: ہڈی چوٹ کے لیے۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ہاشد تک۔

(مربی، شیخ فرسانی (صوبہ سرحد) جہان (بلوچی) ترخس پٹرا (لاہوری)، آرٹیمیسیا (سیا میٹری ٹیما) Artemisea Masitima

ماہیت: ایک نبات ہے جو سوئے کے برابر بلند ہوتی ہے اس کے پھول افستین رومی کے مانند خوشبودار، مزہ میں تلخ اور کسی قدر تیز ہوتے ہیں پتے چھوٹے چھوٹے نازک سداب کے مانند اور تخم کٹھ کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: ردمنہ ترکی محل اور ام ہے جلد کو جلا بخشتا اور زخموں کو خشک کرتا ہے

کرم شکم خصوصاً حیات دیکھو دیں) کو ہلاک کرنا اس کا زبردست فعل ہے و دست لانا ہے بول و جین کا ادراک کرتا ہے۔ ریاح کو بیدار کندہ کرتا اور بلغم کو قلعہ کرتا ہے۔ مرکب اور پراتے بخاروں کو دفع کرتا ہے۔

استعمال: یعنی غلیظ درموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا خاد لگاتے ہیں اس کو ہلاک و روغن زیتون یا روغن زنبق میں ہلا کر داء الشلب کو زائل کرنے اور مالوں کو ہلا گانے کے لیے طلاء کرتے ہیں۔ ورم معدہ اور استسقاء کو زائل کرنے اور کینچر کو ہلاک کرنے کے لیے اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں ہلاک کر کے بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے اور ار جین کے لیے بھی مناسب ادویہ کے ہمراہ جو شانہ بنا کر دیتے ہیں۔

نفع خاص: محلل اور ام دریا ج ہے۔ مضر: معدہ اور دماغ کو۔  
مصلح: مصلحی برومی اور ترمس۔ بدل، افسنتین و صلاب۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے نہ ماشہ تک۔

مرکبات: الطریفل ویدان۔

(فارسی۔ عربی) درونج عقربی (سندی) درد نج (لاطینی)

Doroviorm Scorhaides Roots

درونج عقربی

ماہیت پختہ کے مشابہ چوٹی گروہ دار سخت جڑ ہوتی ہے جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔

مقام پیدائش: شام۔ ہرستان۔  
مزا ج: گرم و خشک۔ بدھ سوم۔

افعال: مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ و جگر۔ مسخ۔ محلل بلغم و سودا و کاسویہ  
غلیظ۔ مسکن و وجاع رحم۔ حافظ جنین۔ تریاق سموم۔

استعمال: مقوی اور مفرح قلب ہونے کے باعث اس کا شمار امراض قلب کی خاص ادویہ میں ہے خفقان بار د کے لیے نہایت نافع ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے دواء المسک کا ایک جزو بھی ہے۔ محلل بلغم و سودا و اد مسخ ہونے کی وجہ سے امراض بنی و سوداوی مثلاً فالج، القوہ، مایخو یا مے مراقی وغیرہ میں دیگر ادویہ

کے ہمراہ مستعمل ہے۔ کاسر سلع غلیظ ہونے کی وجہ سے نفع شکم درد شکم ریجی اور  
وجع رحم بھی کو زائل کرتا ہے حافظ جنین ہونے کی وجہ سے معاجین محافظ  
جنین میں اس کو بھی شامل کرتے ہیں تریاق سموم ہونے کے باعث امراض وبائی  
خصوصاً طاعون میں اور برائے گزیدن مقرب و گزیدن ہوام دیگر شر باضداداً  
استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص، مقوی قلب و معدہ - مغز، معدع - مصلح بادیان -  
بدل، زہر نیاد - مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک -  
مشہور مرکبات، (۱) مغز یا قوتی (۲) بخون حمل عنبری طوی خانی (۳)  
یوب کبیر (۴) دوا المسک،

دارود، بیجا سار گوند (ہندی) ویسے سار (فارسی) خون سیاہ شاں  
**دم الاخوین** (بنگالی) پت سل (مرہٹی) سیلا (انگریزی) کانٹو

Malabar Kind

مانیت، ایک صنعت کا گوند ہے جو سرخ مال یا بکودی ہوتا ہے۔  
مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال، دم الاخوین اسہالی اور عیش کو بند کرنے کے لیے استعمال کی جاتی  
ہے اگر خون بھی بدی ہو تو اس کو روکنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں نفث الدم کثرت حیض  
دخون بوا سیر کو روکنے کے لیے بھی دیتے ہیں سیلان خون کو روکنے کے لیے تازہ زقموں  
بد پھڑکتے اور قرصہ چشم میں باریک کھری کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔  
نفع خاص، تمام اعضاء و اعضاء کے خون کا مایہ ہے۔

مصلح، کثیر او گوند بول - مغز گوند کے لیے بدل، شاد فح مغول -  
مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۷۱ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی اجزاء میں سرخ مال، بنزدیک ایسڈ، بنزدیک  
ایسڈ پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات، (۱) سفوف استقامہ (۲) قرص کانج (۳) قرص بلاسیر  
(۴) بخون تیواج۔

(عربی) حشہ (پنجابی) دُوب (فارسی) مرغ رنگالی، حشہ رنگالی (دُوب) (انگریزی) گوبھی (سندھی) جمیر ڈھمہ (انگریزی) کاؤتھ گراس۔

**دُوب**

Couch Grass

ماہیت: مشہور گھاس ہے جس کو مویشی خصوصاً گھوڑے نہایت رغبت سے کھاتے ہیں۔

مزاج: سردی کی طرف مائل ہے اور اعتدال کے قریب ہے۔  
افعال: گرم ملاموں اور دروں پر لگانے سے ان کو تحلیل کرتی و تسکین دیتی ہے  
اس میں ایک قسم کی تریا قیت بھی۔ بیان کی جاتی ہے مسکن معدہ اور مسکن حرارت ہے  
اور ازلہ کرتی ہے۔

استعمال: دُوب کو جو کے ہمراہ آب سرد میں پیس کر درد سر میں جو کہ گرمی کی وجہ  
سے ہو پیشانی پر ضاد کرتے ہیں اور اس کو تنہا پیس کر گرم ملاموں سرخ بادہ اور ہتی کے  
زائل کرنے کے لیے لگاتے ہیں چاول اور ہلدی کے ہمراہ روغن چینی میں پیس کر چمپک  
کے کھڑنڈ بلڈ اتارنے کے لیے ضاد کرتے ہیں سوزش بول کر زائل کرنے کے  
لیے پانی شل جھنگ پیس کر پلاتے ہیں قے روکنے امراض ہیضہ کو دفع کرنے اور  
زہر مار گزیدہ کو زائل کرنے کے لیے چند عدد مربع سیاہ کے ہمراہ پیس کر  
چھان کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: محل درم۔ دافع زہر۔ مخفف سر اور معدہ کے لیے۔

مصلح: مرقہ سیاہ۔ شہد اور معری۔ بدل، دھینے کی پتی۔

مقدار خوراک:، ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی) لبن (فارسی) شیر (انگریزی) Milk

**دودھ**

ماہیت: مشہور چیز ہے۔

مزاج: مرکب القوی مائل بہ حرارت۔

افعال و استعمال: دودھ ایک لطیف اور زود ہضم غذا ہے تمام دودھ مقوی و  
مسمی بدن اور مقوی باہ ہیں اس غرض کے لیے بطور غذا استعمال کرتے ہیں یا مقوی  
ادویہ کے ہمراہ بطور یدر قہ پلاتے ہیں۔ سب سے افضل عورت کا دودھ ہے۔



کثرت مائیت اور قلت جنینیت کے باعث مطلب ہے لہذا اسل ودق میں پلایا جاتا ہے آثوب چشم کو تسکین دینے کے لیے آنکھوں میں قطر کر کے ہیں عورت کے بعد دوسرے درجہ پر گدھی کا دودھ ہے یہ بھی اسل ودق میں پلایا جاتا ہے اس کے بعد گائے کا دودھ ہے عورت ہے اور گدھی کا دودھ عام طور پر تیسرے ہونے کی وجہ سے باقی ماندہ دودھوں سے افضل ہے اور بطور غذا دواؤ بکثرت مستعمل ہے۔ بدن کو قوت بخشتا اور کافی غذا دیتا ہے بکری کا دودھ بھی بہتر ہے اس کے دودھ سے ماعہ البین تیار کر کے اکثر امراض سوداویہ مایویا جنوں اور بنام وغیرہ میں پلاتے ہیں بھینس کا دودھ غلیظ اور نفاخ ہوتا ہے اگرچہ یہ دوسرے دودھوں کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے لیکن غلیظ اور نفاخ ہونے کے باعث ایسے اشخاص کو مضر پڑتا ہے جو صحت معدہ کے مریض ہوتے ہیں ازلی کا دودھ کثرت مائیت کی وجہ سے مذبول ہے۔ لہذا مریض ان استعمال کو پلایا جاتا ہے اور ان کے لیے خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے علاوہ ازیں صلابت طحال کے لیے بھی نافع ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ گھوڑی کا دودھ پلانے سے بچے پیچک سے محفوظ رہتے ہیں۔

نفع خاص، مسمن بدن، متوی باہ۔

مضر، بعض مرتبہ بخار پیدا کرتا ہے معدہ کو مضر پہنچاتا ہے۔

مصلح، بادیمان، سونٹھ، شکر و شہد۔

بدل، ایک جانور کا دودھ بعض دوسرے جانوروں کے دودھ کا بدل ہو سکتا ہے۔

مقدار خوراک، بطور غذا بقدر سفیم اور بطور دوا آدھ پاؤ سے پاؤ بھر تک۔

(مربی، ہوسفند (فلسی) شیرک۔ شیر گیاه (گبرائی) دو دلی (بنگلہ) دو تیا (سندھی)

دودھی | کیمیل برٹی (انگریزی) یو فور بیا۔ Euphorbia Hirta

ماہیت ایک شیردار کوئی ہے اس کے پتے اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔

ایک قسم زمین پر مفرد شش ہوتی ہے اور بالعموم سخت کنکریلی زمین پر پیدا ہوتی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے سبز سرخی بال اور شاخیں ہار یک ہار یک ہوتی ہیں

اودھ بالعموم دودھی خورد کے نام سے مشہور ہے اودھ ہی زیادہ تر بطور دوا استعمال کی جاتی ہے۔

دوسری قسم کا پودا تقریباً ایک بالشت یا اس سے کچھ زیادہ بلند ہوتا ہے اس کے پتے ہلکی قسم سے بڑے ہوتے ہیں اور شاخیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں اس کو دودھی کلاں کہتے ہیں۔

تیسری قسم بیل دار ہوتی ہے مدغش کے اوپر بڑھ جاتی ہے اس کا پھل آگے سے مشابہ ہوتا ہے اودھ اسی کے مانند اس سے روٹی نکلتی ہے پتے پان کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کو مینڈھا دودھی یا مینڈھا سینگی کہتے ہیں۔

مزاج گرم خشک ۲ اور بقول بعض سرد خشک ۲۔

افعال: دودھی امعاء و انتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے مٹی بنا ادویہ منی پر بھی اس کی قابض تاثیر ہوتی ہے اندرونی جریان خون کو روکتی ہے۔ بخاری بول پر قابض اور مسکن تاثیر کرتی ہے خون کے لیے معنی ہے تیرسانپ کے زہر کی دافع بیان کی جاتی ہے۔

استعمال: دودھی خورد کو پانی میں پیس کر پھان کر دستوں کو بند کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔ مرض سوزاک میں سوزش کو تکلیف دینے اور مواد کو بند کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں نیز خون استقامت، خون بوا سیر، جریان، سیلان الرم اور رقت و سرعت کو زائل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

معنی خون ہونے کی وجہ سے اودھ و ثبور کو دفع کرنے کے لیے پلاتے ہیں جو فساد خون کی وجہ سے جسم پر نکل آتے ہیں بقدر ایک تولہ کو چند دودھ و مزاج سیاہ کے ہمراہ پانی میں پیس کر پلانا مارگزیدہ کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اس میں چاندی اور قلعی کا کشتہ بھی کیا جاتا ہے سوزاک، جریان اور رقت منی میں مستعمل ہے۔

نفع خاص: جریان اودھ سوزاک کے لیے مفید ہے۔

معطر: ریح کے لیے۔

بدل: اس کی ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔

مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات کے ذریعے دودھی خربد سے ایک قلعی جو ہر طبلہ کی گلیاؤں کو کور  
اثبات میں زیادہ مؤثر ثابت ہوتا ہے۔

مزید تحقیقات کے ذریعہ دودھی کل میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے ہیں  
(۱) رالدار گوند جو کہ جوہر مؤثر (ایکلاڈ) مانا جاتا ہے (۲) موم

(۳) کلورو فل (۴) کابچو (۵) رال (۶) ٹین (۷) شکر (۸)

صننی مادہ (۹) کیلیم اگزیلیٹ (۱۰) نشاستہ (۱۱) گیالک

ایڈ (۱۲) کیورسٹین۔ ایک جدید قینا لک مادہ ہے (۱۳)

روغنی مواد۔

(عربی) بند جزالبری (فارسی) تخم گزروشتی (انگریزی)

Wild Carrot Seeds of

دوقو

ماہیت: دوقو جنگلی گز کے تخم ہیں جو اجوائن کے مشابہ لیکن اس سے خورد تر  
اور مزے میں قدرے تند ہوتے ہیں اس کا پودا ایکٹ بالمشیت سے ۲ باشت تک  
بلند ہوتا ہے اور پتے برگ بادیان کے مشابہ لیکن اس سے زیادہ چھوٹے ہوتے  
ہیں اور اس کا پتہ کشیتز کے مانند اور پھول زرد ہوتے ہیں۔ جڑ انگلی کے برابر موٹی  
اور مزے میں گاجر کے مانند ہوتی ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان۔ ایران۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: محل بلغم وادام منفع۔ منفعت بلغم۔ مقوی معدہ۔ مقوی باہ۔ کاسر ریاح

مدلول و معین۔ منفعت سنگ گردہ و مثانہ۔ معرق قاتل دیدان۔

استعمال: دوقو زیادہ تر اور اربول و معین اور نفیست سنگ گردہ و مثانہ

کے لیے استعمال کیا جاتا ہے علاوہ انہی شہد کے ہمراہ کھانے سے تقویت باہ

کرتا ہے اور معامین میں شال کیا جاتا ہے منفع اور کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے

معدہ و جگر اور استفادہ بلی میں مستعمل ہے منفعت بلغم ہونے کے باعث

مہینہ کو بلغم فلیٹ سے صاف کرتا ہے اور بلغمی کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے مثلاً

اور ام بلغمی خصوصاً شوفہ بلغمی کو تحلیل کرتا ہے۔

نفع خاص، مدبول و صیغ ہے۔

مُضر، گرم، اتر بہ کے لیے مُضر ہے۔

مصلح، کثیرا۔ گوئند بول،

بدل، تخم کرنس و تخم گزر۔ مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیسادی تجزیہ کے ذریعے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن کثیف پایا جاتا ہے۔

دہندی، دھتورہ (سندھی)، چریودا تورو (عربی)، جوز مائل (فارسی)، تالورہ  
دھتورہ | گوز مائل (انگریزی)، سٹری مونیم۔ Stramonium

تھارن اپپل۔ Torn Apple

ماہیت، دھتورہ کا پودا بیگن کے پودے کے برابر یا اس سے بڑا ہوتا ہے پتے بھی بیگن کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں سفید اور نیل گوں ۲ دو قسم کا ہوتا ہے سفید کا پھول شکل سرنائی اور شاخیں بہتر ہوتی اور نیل گوں کا پھول اور شاخیں نیل گوں ہوتی ہیں پھل افروٹ سے بڑا ہوتا ہے اور اس پر باریک خار لگتے ہیں اس کے اندر ساق کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔ دھتورے کے پتے اور تخم زیادہ تر بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد، خشک، م۔

افعال، دھتورہ کا بیرونی طور پر مسکن و مخدر ہے مالش یا ضماد کرنے سے مختلف تاخیر کرتا ہے اندرونی طور پر اولاد مانع کو تحریک دیتا ہے اور سکروندیاں پیدا کرتا ہے لیکن آخر کار غفلت پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے اعضاء تنفس کی نالیوں پر دافع تشنج اثر کرتا ہے۔

استعمال، دھتورے کو روغن میں مختلف طریقوں سے شامل کر کے دھج نکال نقرس اور دردِ پلو وغیرہ پر مالش کرتے ہیں دردِ سر میں پیشانی پر ضماد کرتے ہیں دمہ کے دورے کو روکنے کے لیے اس کے پتوں کی دھوئی مریض کو دیتے ہیں یا حقہ میں تباک کی بجائے رکھ کر پلاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ

اس کے تھنوں کی گویاں بنا کر کھانسی اور دمہ میں کھلاتے ہیں نیز نزلہ کو روکنے اور بخار کی باری کو بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔

دھتورے کے تخم بھی مقدار میں کھلانے سے مسموم کے حواس پر آگندہ ہوجانے میں اور عقل زائل ہوجاتی ہے زبان اور حلق خشک ہوجاتے ہیں آنکھیں سرخ ہوجاتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں نظر کم آنے لگتا ہے آواز بھرا جاتی ہے اور ہڈیاں کرنے لگتا ہے بعض وقت اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کرتا ہے لیکن شراب سے مست شریوں کے مانند ادھر ادھر پیر رکتا ہے گاہے وہی چیزیں نظر آتی ہیں اور ان کو پکڑنے کی کوشش کرتا ہے گاہے سرسایموں کے مانند اپنے کپڑے کو چھتے لگتا اور بستر دیوار وغیرہ سے وہی چیزوں کو پکڑتا ہے ایک دو روز یہ حالت رہ کر زہریلی تاثیر ہوجاتی ہے لیکن گاہے غصت طاری ہوجاتی ہے اور غصہ و قلب کی حرکتیں بند ہو کر مسموم ہلاک ہوجاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ مسموم کو کوئی متی دواء مثلاً بخور اتھے میں پھل کا بوشاندہ پلا کر تھکرائیں تاکہ مددہ بخوری پاک صاف ہوجائے اس کے بعد گھی یا مکھن تازہ کھلائیں یا گائے کا تازہ دودھ پلائیں۔ بعد ازاں دھتورے کے زہر کا کوئی تریاق کھلائیں۔

نفع خاص: غار جاسکن و متحدہ ہے اکلا شکر و تاب۔

مضر: ہریان اور جنون پیدا کرتا ہے۔

بدل: افیون۔

مصلح: ۸ رقی سے نصف رقی تک۔ مریج سیاہ۔ بادیان

مقدار: خوراک، ایک ڈیڑھ ماشہ ہلک مقدار ہے۔

مزید تحقیقات: کیمیادی تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ بخور و

ہٹوں میں حسب ذیل ایکلائیدز ہوتے ہیں۔

(۱) ایٹروپین (۲) سیاسیامین (۳) سیاسین۔

مرکبات: (۱) حب شفا (۲) روغن بختدرگ۔

(عربی) گزبرہ یا لبہ (فارسی) کشینز (بنگالی) دہنے (سندھی) صاتا

دھنیاسینر | (انگریزی) کوری اینڈر۔ Corinden

ماہیت، مشہور خوشبودار نبات ہے جو سالن میں خوشبو کے لیے بکثرت ڈالی جاتی ہے علاوہ انہی اس کے تخم مصالحہ میں شامل کئے جاتے ہیں اور نیز بلور و دوا استعمال ہوتے ہیں ان کا بیان علیحدہ نمبر پر ہے۔

مزاج، دھنیا بنز تحلیل و تسکین و دشتاد افعال مادم ہونے کے باعث مرکب القوی ہے۔

افعال، دھنیا بنز بیرونی طور پر محل و مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دماغ پر اس کی مسکن تاثیر ہوتی ہے اور تجیز کو روکتا ہے اہ بدن کی حرارت کو ساکن کرتا ہے۔

استعمال، گرم ادرام و شور اور سرخ باد پر طلاء کرنے سے روح و تحلیل کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے غنازیر اور ادرام علیہ پر آردیو کے ہمراہ ضا د کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے منہ کے جوش اور سوزش کو تسکین دینے کے لیے بنز و چنے کے پانی سے غرغریہ کرتے ہیں آشوب چشم کو زائل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لیے عورت کے دودھ کے ہمراہ آنکھ میں قطرہ کرتے ہیں نیز ابتدائے پیچک میں آنکھ کو چمک سے محفوظ رکھنے کے لیے تنہا یا کافور مل کر کے ٹپکاتے ہیں تکیر کو بند کرنے کے لیے کافور مل کر کے ناک میں قطرہ کرتے یا بغیر یہ بھکاری پہنچاتے ہیں نیند لانے اور دماغ کی طرف بخارات صعود کرنے سے روکنے کے لیے اس کا پانی بقدر ۲/۲ تولہ شکر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں دھنیا بنز مفرا د معدے کی سوزش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے تھکے کو روکتا ہے اور قوت باہ کو کم کرتا ہے۔

نفع خاص، دافع تجیز و قوی اشتہاد مضر، موجب مدد و نسیان۔

مصلح، پکتجین سفر علی اور شہد۔ بدل، آب برگ شمشاد آب کاہو۔

مقدار خوراک ایک تولہ سے ۲/۲ تولہ تک۔

درمل، کنہروا بہ (قلسی) کشینز رنگالی، دہئے (سندھی) دھانا

Corinder

(انگریزی) کوری اینڈر

دھنیا خشک

ماہیت، اس سے دھنیا کے تخم مراد ہیں جو مصالحہ میں شامل کئے جاتے ہیں۔

جب ان کو کوٹ کر بیرونی چمکا اتار لیا جاتا ہے تو اس کو مغز کشینزی یا برنج کشینزی کہتے ہیں۔

مزاج، سرد و خشک ۲۔

افعال، دھنیا بیرونی طور پر مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے اور بخارات کو سود کرنے سے روکتا ہے معدہ کو قوت دیتا، ریاہ کو خارج کرتا اور قبض پیدا کرتا ہے۔

استعمال، دھنیا کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر گرم درد سر کو تسکین دینے کے لیے ضاد کرتے ہیں قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشنے اور معدہ بخارات کو روکنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے یا دوسرے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں الطریقل کشینزی اس کا مشہور مرکب ہے جو دماغ کو تقویت بخشنے اور بخیر کو روکنے اور درد سر کو زائل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے تیر سرد دوار میں کھلایا جاتا ہے صفت معدہ اور نفع شکم میں سفوف بنا کر کھلاتے ہیں دستوں کو روکنے کے لیے پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں۔ خصوصاً بچنا ہوا دھنیا خاص طور پر فائدہ بخشتا ہے کثرت شہوت کو روکنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مغز قلب و دماغ بخیر۔

مغزوہ محل معنی - مصلح، بریان کرنے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے مغزی اور سکنجین۔

بدل، تخم خشخاش - تخم کاہو۔

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مرکبات: (۱) الطریقل کشینزی (۲) الطریقل زمانی (۳) غیرہ گاؤزیان (۴) تریاق نزلہ۔

دوی (دھنیا) (الحامض فارسی)، جنزرات (بٹنگ)، دکی (سندی)، دھوترو (انگریزی) دوی امرت۔

Gard

ماہیت، شہود چیز سے دودھ کو چھانچ کر کسی دوسری ترشی کا ماضن دے کر چھایا جاتا ہے۔  
مزاج، سرد و تر

افعال استعمال، وہی سکن حرارت۔ مرطب اور مسکن بدن ہے۔ گرم مزاجوں کے لیے بہترین چیز ہے اور فیسوں وہی بہتر ہوتا ہے موسم گرما میں اس کی سی یا شربت بنا کر پینے سے پیاس کی شدت دور ہو جاتی ہے اگر بھری بول میں حرارت اور زرخ ہو تو بند لیوہ اور رار بول دفع ہو جاتی ہے گرم مزاجوں کے لیے وہی ترش ہونے کی باوجود مضرب باہ نہیں ہے مفرا دی اور غوثی دستوں کو روکتا ہے بچپس کے لیے وہی اچھی چیز ہے بشرطیکہ آنتوں میں سدے نہ ہوں وہی کی بالائی مرطب و نرم ہے اور روغن مغز کدو کے قائم مقام ہے۔

نفع خاص، بچپس اور اسہال کے لیے۔

مفسر: رطوبت بڑھا دیتا ہے۔

مصلح: مرٹے زنجبیل۔ بدل، اس کا میج بدل نہیں ملا۔

مقدار خوراک، بقدر مقیم دواؤہ تولہ سے۔ اولہ تک۔

ط  
د

دینگائی، پلاسس (گجراتی)، کھا کر و (پنجابی)، چمچھرا (سندھی) خلاص  
ڈھاگ (پا پڑی) (انگریزی)، بٹر ڈلیک

Butter Frondoso

اس درخت کے پتے برگد کے پتوں کے برابر بڑے لیکن ان کی نسبت گھس اور گول ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں پنجاب اور بڑی میں دکان دار ان کے دوٹے بنا کر ان میں غور دنی اشیا مرڈال کر فروخت کرتے ہیں اس کے تخم پلاس یا پڑہ پھول گل میو اور گوند چنیا گوند کے نام سے الگ الگ درج ہیں یہاں صرف اس کی پھال کا ذکر کیا جاتا ہے۔

زنگہ، پھول سرخ۔ مزاج، سرد و خشک۔

مقدار خوراک، کوئلہ یا مشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مقام پرورش، برما سے لے کر شمالی ہندوستان تک کوہ ہمالیہ کے



دامن میں پلہ ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔

افعال واستعمال: اس کے پتے اور پوست قابض، مقوی اور منطامنی ہیں بیرونی طور پر پتے چھوڑ دیں اور یو ایسیری سوں کو تحلیل کرنے کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں اندرونی طور پر اسہال، یو ایسیر خونی جریان اور سیلان الرحم میں کوپلوں کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں پوست ڈھاک کے جوشاندہ سے سیلان الرحم میں اتمام نہانی کو بذریعہ دوشش دھونے میں ضیعی پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر بمقدار ۶ ماشہ دودھ کے ہمراہ عرصہ تک کھلانا کا یا کلبہ یعنی محافظ جوانی بیان کیا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: حب دیدان (۲) سفوف سیلان الرحم۔

(گجراتی) ڈکالی (بنگلہ) ہنگو و شیش (سندھی) ڈھکی۔  
**ڈیکامالی یا ڈکلی** (انگریزی) Caimbi Resin

ایک جنگلی درخت چٹ چٹ ٹٹ کا بدبودار گوند ہے مصلیٰ کے دانوں کی طرح شاخوں پر لگا ہوتا ہے اس کو پھیل لیتے ہیں پھل ہڑبہڑہ کی شکل کا ہوتا ہے جو چٹ مٹ پنڈولے کے نام سے مشہور ہے کیونکہ ہندی زبان میں پنڈو میوسے کا نام ہے پھول سفید، پوست کے ڈوڈے کی مانند ہوتا ہے اس کی گوند کو بھی ڈیکامالی کہتے ہیں۔

رنگ: پھول سفید۔ لکڑی سفید۔ پتے زرد۔ گوند زرد۔ سبزی مائل۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔

مقام پیدائش: وسطی ہند اور جنوبی ہند۔

افعال واستعمال: اندرونی طور پر کاسریاح اور دافع تشنج ہے اس لیے اس کو زیادہ تر اعتناق الرحم اور نفخ شکم وغیرہ عصبی امراض میں استعمال کرتے ہیں قائل کرم شکم ہونے کی وجہ سے کچھ وٹل کے لیے یہ کایاب دوا ہے خارجی طور پر محرک اور دافع تعفن ہے اس کی بدبودار گند سے زخم بد لگانے سے کھیاں نہیں بیٹھتیں۔

نوٹ: اس کے پھل پر پسی ہوئی ہندی کے مانتے سفوف لگا ہوتا ہے۔

مزید تحقیقات کیسے ہی تجزیہ سے ڈیکامالی میں دو اللہ اجزاء مائل کئے گئے۔  
(۱) گارڈ سے نین (۲) ڈیکے نالی۔



رال (ہندی رال) - دامن زفادی (رائیج رندھی) صوبہ رنگال (مونا ڈگری نری رینٹ resin)  
ماہیت: صنوبر کی قسم کے درختوں سے ایک قسم کا رالدار کثیف روغن نکلتا ہے۔ عمل تیل  
کے ذریعہ روغن اور رال کو علیحدہ علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ علیحدہ شدہ روغن، روغن  
سارپین کہلاتا ہے۔ رال کی نیم شفاف زردی مائل ڈلیاں ہوتی ہیں اور ان سے  
سارپین کے مانند بڑا آتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۳۔

اقوال: رال بیرونی طور پر زخموں پر استعمال کرنے سے دافع تعفن اور بخفت  
تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پیپٹروں پر اس کی دافع تعفن  
اور منفث بلغم تاثیر ہوتی ہے۔

استعمال: رال کو زیادہ تر مرہم میں شال کر کے زخموں پر لگاتے ہیں نیز خارش  
داد، بہق، بواہیر، امراض میں استعمال کرتے ہیں کہن میں ملا کر شقاق اطراف  
دہاتھ پاؤں کا پلٹنا یا بوائی چٹنا، میں لگاتے ہیں اور اس کے لیے نہایت مفید  
ثابت ہوتی ہے پرانی کھانی دمہ اور پیپٹروں کے زخم میں مختلف طریقوں سے استعمال  
کرتے ہیں کھانی دمہ میں اس کا دھواں کشید کرنا بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔

نفع: ناص، منفث بلغم و مقوی بھر۔

صلی، دودھ اور گھی۔

مغزو گرم امزجہ کے لیے۔

دل، ازروت آنکھ کے لیے۔

مقدار: نوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

رائی (عربی، خرویل، کشمیری، انیسور، شگالی، رائی سرد، سندھی، آہر، انگریزی)  
Mustered Mustered

ماہیت: سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم ۴ خشک ۴۔

افعال: رائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محل، جالی، محرم اور منقطہ دآبلہ انگیز  
تاثیر کرتی ہے فساد کرنے سے اولاً سوزش پیدا کرتی ہے اس کے بعد مسکن تاثیر  
ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے معدے کو تحریک دے کر ہاضمہ تاثیر  
کرتی اور صوک کو برساتی ہے اور درم طحال کو تحلیل کرتی ہے زیادہ مقدار میں استعمال  
کرنے سے اس کی مٹی تاثیر ہوتی ہے۔

استعمال: رائی کو اکثر امراض بارودہ مثلاً نیرخس، قالی، وجع معاصر نقرس  
حرق النساء، ذات الجنب، ذات الرئیہ فساد کرتے یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شامل  
کر کے مالش کرتے ہیں۔ درد معدہ۔ درد جگر اور درد طحال کو ساکن کرنے کے لیے  
اس کا فساد لگاتے ہیں اقبیاں حیض (جس کا سبب سردی ہو) کو دور کرنے کے لیے اس  
کے آب زن میں سریش کو بیٹھاتے ہیں محمد اور منقطہ تاثیر کرنے کا جہ سے وادویں  
(ادام الثلب سے امراض میں) فساد کرتے ہیں نیز اور ام بارودہ اور قناز پر کو کرنے  
کے لیے اس کا فساد لگاتے ہیں اس کے جو شاندے سے درم قیوان اور  
درو دندان میں معنی کرتے ہیں غذا کو ہضم کرنے اور ضعیف اشتہا  
کو زائل کرنے کے لیے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں ۱۴ اور م طحال کو  
تحلیل کرنے کے لیے سفوف بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ معدے سے  
بلغم کو خارج کرنے اور بعض زہروں کے سفوف کے اثر کو زائل  
کرنے کے لیے بطور مٹی زیادہ مقدار در بقدر ایک تولہ، گرم بانی میں  
حاکم پلاتے ہیں۔

نفع خاص: محل، محرم، ہاضمہ غذا۔  
مضر: عطش پیدا کرتی ہے۔  
مصلح: روغن بادام و سرکہ۔  
بدل: حب الرشاد۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## رُبُّ السُّوس

(مرہی، فارسی) معانہ ہبک (اردو) مٹھی کاست (انگریزی) Extrob Lguorise

ماہیت: رُبُّ السُّوس (غلامہ اصل السُّوس) جس کو مٹھی کاست بھی کہتے ہیں یہ مٹھی کا خشک کیا ہوا رُب ہے جو بازار میں سیاہ رنگ کے گول گول بیسے ٹکڑوں کی شکل میں ملتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: اس کے افعال اصل السُّوس (مٹھی) کے مانند ہیں و بکیر اصل السُّوس استعمال یہ زیادہ تر کھانسی کے مرکبات میں استعمال کیا جاتا ہے نیز کھانسی کے ازالہ اور رفع تشنگی کا ذب کے لیے اس کو منہ میں رکھ کر چوستے ہیں اور یہ مہلہ کے مرض کو رفع کرنے کے لیے خوب مہلہ میں داخل کیا جاتا ہے۔

فعل خاص: کھانسی کے لیے مفید ہے۔  
مصلح: کثیر ادکل سرخ۔

مضر: گردہ کے لیے۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(مرہی، الونھا، شجار حناء النول (فارسی) شنکار ہو ہو یہ (کاغانی) جوگی  
بادشاہ (انگریزی) ایکلنٹ روٹ

## رَتْنِ جَوْت

Alkentroot

ماہیت: رتن جوت ایک نبات کی جڑ ہے جو نہایت سرخ ہوتی ہے اور ہانی اور روغن کو سُرخ کر دیتی ہے۔

مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم (بقول شیخ سر بدرجہ اول اور خشک بدرجہ دوم)  
افعال: قابض، مجفف، جالی، مقلع، ملطف، مدر حیض، مفتت حصاة۔

استعمال: رتن جوت زیادہ تر خارجاً استعمال ہے چنانچہ مریضوں میں شال کی جاتی ہے اور قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے قروح خبیثہ اور سوزش آتش وغیرہ میں نفع بخشی ہے اس کو تنہا سرکہ میں پیس کر بہتی اور برص ثانیل جمرہ، نند قروح سامیہ اور جرب متفرع میں استعمال کیا جاتا ہے علی ہذا روغن میں ملا کر اس کو گھوٹ دیتے ہیں اور پھر اس کو گنچی پر لگاتے ہیں نہایت فائدہ بخش ہے اور بکثرت مستعمل ہے قابض و مجفف ہونے کے باعث روغن میں ملا کر بدن

پر مالش کرتے ہیں جس سے پسینہ کی کثرت رک جاتی ہے۔  
 داغلا یرقان۔ درد طحال۔ درد جگر۔ نقرس۔ درد گردہ۔ سنگ گردہ و شانہ  
 اور تپ ہائے کہنہ میں مفید ہے لیکن ان امراض میں بہت کم مستعمل ہے اوجاع  
 رجم۔ اوجاع صلب، اعتباس حیف۔ استقلاط حمل و افراغ جنین کے لیے مولاً جلاؤنا  
 و شرباً نافع ہے۔

نفع خاص، مجف قروح (خارجاً)

مضر، معدع۔

مصلح، روغنیات مثلاً روغن بنفشہ وغیرہ۔

بدل، اتھولن اور ارمیں۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

مرکبات، مرمم غار شش۔ مرمم خنزیر۔ روغن سرخ۔

Hydrargyri Subchloridum (ہیڈرارجیری سبکلورائیڈ)

رِسْکُور (رِسْکُور) : رِسْکُور سفید رنگ کی قدر سے میلی چمک دار سی قلیں ہوتی ہیں  
 جو کہ سیاب۔ گل ارنی، شب یمانی اور نمک سنگ سے بنائی جاتی ہیں۔  
 مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

اقوال، لطیف و مصفی خون۔ مجف۔ مقوی باہ۔

استعمال، رِسْکُور کا جو ہر اڑا کر آتشک، قروح خیشہ۔ قروح گردہ۔ مثانہ  
 و مجاری بول (جو کہ کہنہ ہو گئے ہوں)، میں بکثرت مستعمل ہے اس کے استعمال  
 سے بہت جلد زخم خشک ہو جاتے ہیں اسے تقویت باہ کے لیے بھی کھلایا  
 جاتا ہے مجف ہونے کے باعث بعض موسموں میں بھی شامل کیا جاتا ہے جو کہ  
 زخم ہائے آتشک و قروح خیشہ میں مستعمل ہیں جو ہر رِسْکُور "جو ہر منتقی" کے  
 نام سے سمولی و مستعمل ہے۔

نفع خاص، دافع آتشک۔

مضر، گرم ازہمہ کے لیے۔

مصلح، دودھا اور روغن۔

بدل،

مقدار خوراک، جو ہر سیکور ۲ پھول سے ۴ پھول تک۔

مرکبات، (۱) جو ہر منقح (جو ہر سیکور) (۲) مروجہ سیکور

(عربی، حنفی دہندی، پنجابی، راس (سندھی)، رسول (بنگالی)، رسیوت

رسوت (انگریزی)، ایکٹرکٹ، بربرس Ext Barbiris

ماہیت، رسوت درخت زندہ شک کی لکڑی (دار بلہ) کا عصا ہے جس کا رنگ

زرد سیاہی مائل اور مزہ تلخ خراب ہوتا ہے۔

مزاج، سرد خشک ۲۔

افعال، رسوت بیرونی طور پر رادع، مسکن اور قابض تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر

کھلانے سے حرارت کو تسکین دیتی اور آنتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔

استعمال، رسوت کو اورام حارہ پر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ رادع

مواد اور تسکین درد کے لیے لگاتے ہیں۔ کان سے سیلان رطوبت کو روکنے

کے لیے قطعہ کرتے ہیں حلق کے گرم ورم کو زائل کرنے اور مسورٹھوں کو

مضبوط کرنے کے لیے اس کے آب محلول سے غرارے کراتے ہیں۔ آشوب

چشم میں آنکھ کے گرد اگر دھماکے کرتے اور نیز آنکھوں میں ڈالتے ہیں سوزاک

میں اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر اسپال بوا سیری

اور خون بوا سیری کو روکنے اور قروح اسما و آنتوں کے زخم کو زائل کرنے کے

لیے بکثرت استعمال کراتے ہیں بھول کے سرخ بادہ میں مصفی خون ادویہ کے ساتھ

گوریاں بنا کر بکثرت کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، بوا سیر کو مفید ہے۔

مضر، امراض لہال میں مضر ہے۔

مصلح، انیسوں۔

بدل،

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(عربی) ریساس (فارسی) ریواس۔ ریواج (انگریزی) رہو بارب

Rhubarb

ریساس

ایک پٹری سے جو گڑ بھرتک بڑھتا ہے اس کی ڈنڈی کی چوڑائی دو انگلی کی ہوتی ہے اور موٹاپہ ایک انگلی کے برابر ہوتا ہے جس پر سبز رنگ کی روئیں دار پھال ہوتی ہے ڈنڈی کا وہ سرا جو جڑ سے متصل ہوتا ہے سفید نیل گوں ہوتا ہے اور ڈنڈی کا بالائی حصہ سبز ہوتا ہے عمدہ وہ ہے جس پر ترششی بخوبی ہو اور اس میں بہت سا ہو۔

رنگ: پتے سبز پھول سرخ۔

ذائقہ: ترش اور قدرے شیریں۔

مزاج: مرکب القوی۔

مقدار خوراک: بقدر برداشت۔

مقام پیدائش: جہاں برف پڑتی ہے یا سردی بہت ہوتی ہے وہاں ریساس پیدا ہوتی ہے آسام اور نیپال و شملہ میں بوئی جاتی ہے۔

افعال و استعمال: نیز مفراہ کو توڑتی ہے اور لطافت بخشی ہے مقوی عمدہ

دیگر اعضائے شکی اشتہاء پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتی ہے وہ اس اور خفگان میں نافع ہے یورپ میں اس کو بطور خوراک استعمال کیا جاتا ہے اس کی جڑ کو ریوند چیتی کہتے ہیں اس کا بیان الگ درج ہے دیکھیں۔

(بشکلہ) روہین (سنسکرت) پڑانگا (انگریزی) Bastaro Cedar

روہنی یہ درخت، فٹ اونچا ہوتا ہے پتے ایک ایک ڈالی میں سات سات

عدد لگتے ہیں۔

رنگ: سبز۔

ذائقہ: تلخ۔

مزاج: گرم تر۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ۔

مقام پیدائش: شمال مغربی دکن، راجپوتانہ اور سیلون۔

افعال واستعمال۔ اس کے پھال کے جوشاندہ کی لگی کرنا گے کی بیماریوں کی مفید ہے  
اندرونی طور پر اسہال و پھیش، نضقان اور قلب کی بیماریوں کو مفید ہے نیز باری  
کا بخار دفع کرتا ہے۔

(ہندی) روہیڑا (بنگالی) روڈھا (سنسکرت) روہیکا (انگریزی)  
**روہیڑا** Bushy Gardinia

یہ درخت دو قسم کا ہوتا ہے ایک کو زروہیڑا کہتے ہیں اس کے پھول سفید ہوتے  
ہیں اور اس میں پھل نہیں لگتا دوسری قسم کے روہیڑہ کے درخت کو مادہ روہیڑہ  
کہتے ہیں اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس میں پھل لگتے ہیں پھل زرد  
یا لال رنگ کا گول ہوتا ہے لیکن اس میں تین ابھار ہوتے ہیں بعض  
مصنفین نے غلطی سے اس کے پھل کو ہی بن پھل را افسرار  
دیا ہے۔

رنگ، پھال بھوری پھول سرخ یا سفید۔  
ذائقہ۔ کھلا۔  
مقدار خوراک، ایک تا ۲ تولہ۔

مقام پیدائش، بنگال، بہار، آسام اور مغربی گھاٹ۔  
افعال واستعمال، متوی عمدہ ہاضم اور طبع ہے اس کی جڑ یا تنے کی پھال کا  
جوشاندہ دن میں ۲ بار پلانا پڑے ہوئے جگر اور تلی کے لیے بہت مفید ثابت  
ہوا ہے۔

(عربی) اقلیمائے نفعہ (فارسی) چرک نقرہ (بنگالی) روہیڑہ (سنسکرت)  
**روہیاکھی** امارا کھی (سندھی) کھتھی روپی۔

ماہیت، معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری رنگت میں سفید چمکدار مائل بہ  
سیاہی ہوتی ہے۔  
مزاج، سرد خشک ۲۔

لہ چاندی کی پل کو بھی عربی میں اقلیمائے نفعہ کہتے ہیں۔



اقبال، روپاکھی بیرونی طور پر جالی اور قابض تاثیر کرتی ہے بحف رطوبات

ہی ہے۔

استعمال، روپاکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرمہ کی مانند باریک کھل کر کے ضعف بصر، جالاج، ناخن اور ہل کو دُور کرنے کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ زخموں کے خراب گوشت کو دُور کرنے اور متعفن رطوبات کو خشک کر کے ان کی اصلاح کے لیے بعض مرہموں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔

نفع خاص: امراض چشم میں مفید ہے۔

مفسد: گرم امراض کے لیے مضر ہے۔

مصلح: روغن بادام، روغن کدو،

بدل: مردار سنگ۔

مقدار خوراک: اندرونی طور پر استعمال نہیں ہے۔

فارسی، سیخونی (ہنگامی) رورادتی (گجراتی)، پلو (مرہٹی)، رودتی (ہیٹی)،  
**رودتی** (انگریزی) Crssa Gretica

ماہیت: چنے کے پودے سے مشابہ ایک بوٹی ہے جو کہ بالعموم سخت اور ناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے چنے کے پتوں کی مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں پتوں کی پشت آسمان کی طرف اور رخ زمین کی جانب ہوتا ہے اس بوٹی سے ہمیشہ پانی سا ٹپکتا رہتا ہے لہذا اس کے نیچے کی زمین ہمیشہ نم ناک اور سیاہ رنگ رہتی ہے اور تیل سے چرب کی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ پتے خوش مزہ کسی قدر شور ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال: رودتی بدن اور جملہ اعضائے بدن کو تقویت بخشتی ہے۔

استعمال: رودتی کو سائے میں خشک کر کے ہم وزن معری کے ہمراہ یا

شہد میں ملا کر تقویت بدن۔ تقویت باہ اور شب غیر طبعی کو روکنے کے لیے کھلانے  
 ہیں ملاوہ ازیں بلور دوائے معین حمل، استقرار حمل کے لیے استعمال کرتے ہیں  
 غائبہ رحم کو طاقت دینے کے باعث استقرار حمل کے لیے معین، ہوگی نصف  
 وزن تر پیلہ، پوتھائی وزن کرکٹ اور ہم وزن مصری کے ہمراہ سفوف بنا کر  
 بقدر بہات ماشہ شیر گاؤ کے ہمراہ جمیع اوجاع بدن اور تقویت جسم کے  
 لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، تقویٰ بدن۔

مغز، کسی عضو کے لیے خاص طور پر مغز نہیں ہے۔

مصلح، روغن زرد اور شیر تازہ۔

بدل، بے بدل۔

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ماہیت، روغن سمج تانبہ سوختہ ہے جو گندھک اور نیک لاہوری

روغن سمج کے ذریعہ تانبے کے درقوں کو سوختہ کر کے تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، قابض شدید۔ مجفف۔ جالی واکال۔

استعمال، روغن سمج کو زیادہ تر خضابوں میں استعمال کرتے ہیں قروح خبیثہ میں

رطوبات زائدہ کو خشک کرنے اور لحم زائدہ کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا

ہے اکتھا لاغشا و چشم اور گل چشم کے لیے بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص، زخموں کے اندر مال کے لیے مستعمل ہے۔

مغز، گرم امزجہ کو نقصان دیتا ہے۔

مصلح، موم اور روغن کنجد۔

بدل، تانبہ کا برادہ۔

دوا، ماہیت، کابل۔ گوند اور روغن الہی کا شہد مرکب ہے جو

روشنائی لکھنے کے کام آتا ہے۔ مزاج، سرد و خشک ۱۔

افعال، روشنائی بیرونی جلد پر لگانے سے بہتر۔ مسکن اور قابض و مجفف

تاثير كرتى ہے۔

استعمال، روشنائى گوپانى ميں جل كر كے گرم در در كو تكيں دينے اور نكيسر كو روكنے كے ليے ميثانى پر ملا كرتے ہيں نيز حنوطہ كى سوزش كو تكيں دينے اور نيز حنوطہ كے زخموں كو خشك كرنے كے ليے لگاتے ہيں۔  
نفع خاص، عاين رعا ف و دافع شقيقتہ۔  
مصلح، روغن۔  
مضر، پوست پيدا كرتى ہے۔

(فارسي، عربى، دہن بلسان) (انگریزی)  
**روغن بلسان** | باہیت، روغن بلسان و رخت بلسان ميں شگاف دينے سے  
نکلتا ہے خوشبودار اور زرد سرخی مائل ہوتا ہے۔

مزاج، گرم و تر۔ Balsam of Mecca

افعال، متوى دماغ و اعصاب۔ محل، بنفت بلغم متوى باہ۔ منقہ و مجفقت جراحات  
استعمال، روغن بلسان كو سرد طبعى امراض مثلاً فالج و تقوہ كزاز اور مرض وغيرہ ميں  
استعمال كرتے ہيں۔ دمہ، كھانسی اور پھیپھڑے كے زخموں كو اچھا كرنے كے ليے لگاتے  
ہيں ليكن آج كل اس كو مرض سوزاك ميں بكثر استعمال كرتے ہيں۔  
نفع خاص، سوزاك كے ليے زيادہ مستعمل ہے۔ مضر، عالمہ كے ليے مضر ہے۔  
مصلح، روغن كدو و كاہو۔ بدل، روغن مندل۔  
مقدار، خوراك، ايک ماشہ سے ۲/۱ ماشہ تك۔

(عربى، دہن الخروع) (فارسي، روغن بيدا بخير۔  
**روغن بيدا بخير** | (انڈى كاتيل، سندھى، سیرق، بوتيل) (انگریزی) كسٹرائيل

Costor oil

باہیت، روغن بيدا بخير (انڈى كاتيل) بيدا بخير كے تخموں كا نكالا ہوا روغن  
ہے جو كہ گالڑھا، سفيد يا زردى مائل ہوتا ہے۔

مزاج، گرم و خشك ۲۔ افعال، سہل و مخرج بلغم۔ محل، مسكن اور ام او باع  
طين ملا بات۔ قائل و مخرج كرم شكم۔ طين و مرقع اعلاء۔  
استعمال، روغن بيدا بخير ہر ايک عمر اور ہر ايک حالت ميں ايک عمدہ سہل ہے

تولنج ریجی و ثعلی، قبض اور دیگر امراض بلغمی میں اس کا سہل دیا جاتا ہے ملاوہ انریں اسے  
بذریعہ حقنہ بھی استعمال کرتے ہیں پچیش میں قدرے افیون یا آب گوند کے ہمراہ  
پلانے سے ایک دودست ہو کر پچیش رفع ہو جاتی ہے۔

کرم شکم کے قتل و افراج کے لیے بھی پلایا جاتا ہے آنکھ میں چُونڈ پڑنے سے  
جو سوزش و تکلیف ہوتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے اس کو تسکین بخشتا ہے نیز  
آنکھ میں ڈالنے سے ضعف بھارت اور اتہائے نزول الماء میں بھی مفید

ہے۔  
حلل و مسکن اور ام واد جاع ہونے کی وجہ سے وجع الفاصل اور دیگر دروں  
میں اس کی ماش کرتے ہیں ملا بتوں پر ماش کرنے سے ان کو نرم بناتا

ہے۔  
نفع خاص زیادہ تر پچیش قبض اور تولنج کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے۔  
مفسر، کرب پیدا کرتا ہے۔  
بدل، تیلین امعاء میں کوئی اچھا بدل نہیں ہے۔  
مقدار خوراک، ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

روغن جمال گوٹہ (عربی، دہن حب السلاطین (فارسی)، روغن بیدا بخیر  
خطائی (انگریزی)، کروٹن سیلڈن آئیل۔

ماہیت: زردی یا سرخی مائل روغن ہے جو جمال گوٹے کے تھنوں کو دبا کر  
نکالا جاتا ہے اس کا قوام گاڑھا اور مزہ تیز اور جلن پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔

مزاج، گرم، خشک ۴۔  
افعال: روغن جمال گوٹہ بیرونی طور پر طبع پر لگانے سے آیلہ انگیز (منقظ) تاثیر  
کرتا ہے اور اندرونی طور پر کھلانے سے سدد و امعاء میں خراش پیدا کر کے زبردست  
سہل تاثیر کرتا ہے روغن جمال گوٹہ بیرون جلد لگانے سے خون میں جذب ہو کر  
بھی اسہال لاتا ہے۔

استعمال: روغن جمال گوٹہ کو داد گنج پر لگاتے ہیں وہاں زغم ڈال کر طراب

رطوبات کو بہا دیتا ہے اور اصل مرض رفع ہو جاتا ہے روغن زیتون میں ملا کر طہ اشطب پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے استثناء ٹی بلی، استسقاء ٹی دماغ سکتہ، قبض شدید اور سہامعہ کو زائل کرنے کے لیے اندرونی طور پر بطور ایک قوی سہل دوا کے استعمال کرتے ہیں لیکن خب کہ معدہ یا آنتوں میں ورم ہو یا آنتوں میں خراش موجود ہو تو اس کو استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

روغن جمال گوٹہ کو زیا دہ مقدار میں استعمال کرنے سے معدہ اور آنتوں میں شدید موزش ہو جاتی ہے خون اور آؤں ملے ہوئے دست آنے لگتے ہیں مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے بلکہ بعض اوقات ہلاکت تک نوبت پہنچ جاتی ہے ایسی صورت میں گائے کا دودھ اور گھی ملا کر باہر پلائیں اور رتے کرالیں۔

اس کے بعد دہی کی سٹی یا انڈوں کی سفیدی کو دودھ میں پھینٹ کر پلائیں۔  
نفع خاص، سد و دوا معاء کے رفع کرنے کے لیے قوی سہل ہے۔

مغز، مفتی و مفرج۔ مصلی، شیر خالص۔  
مقدار خوراک، نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک۔

Oil (فارسی) زیت (عربی) دہن الزیت (انگریزی)

**روغن زیتون** مابیت: خفیف زرد رنگ بنری مائل روغن ہے جو درخت زیتون کے پختہ پھلوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ تر ۲۔

افعال: روغن زیتون بیرونی استعمال سے جلد پر مرطب، ملین، محلل اور مسکن تاثیر کرتا ہے اور جسم پر مالش کرنے سے اعضاء کو تقویت بخشتا ہے اندرونی طور کھلانے سے بدن کو غذا پہنچاتا ہے اعضائے غذا کی خراش و موزش کی تسکین بخشتا ہے زیادہ مقدار میں کھلانے سے خفیف ملین تاثیر کرتا ہے جگر کی منفردی ہتھریلوں و حصاة الکبد، کو گھلا کر خارج کر دیتا ہے۔

استعمال: روغن زیتون کو درد اعضاء فالج، اوجاع مفاصل، عرق النساء اور دوسرے امراض میں تحلیل و تسکین کی غرض سے مالش کرتے ہیں بدن کی خشکی کو

دور کرنے اور جلد کے خشک امراض مثلاً جمل اور خشک گنج میں لگاتے ہیں آگ سے  
 ہوئے اعضاء کی سوزش کو تسکین دینے کے لیے مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں۔  
 اشخاص خصوصاً لاغر و ضعیف بچوں میں اس کو بدن پر ملتے ہیں ان کے جسم میں جلد  
 ہو کر تغذیر بخشتا اور ضعف و لاغری کو دور کرتا ہے علاوہ ازیں زخموں کی املا  
 اور التیام کی غرض سے مرہم میں شالی کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اندرو  
 طور پر سنگیا جیسے زہروں کی سمیت کو دفع کرنے اور ان کے اعضاء سے غ  
 میں جو درد و سوزش میں لاتی ہوتی ہے۔ اس کو زائل کرنے کے لیے دیتے  
 بدن کے ضعف و لاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے لیے پلاتے ہ  
 آئل سے ۵ تولہ تک تبخیر۔ قروح مقعد اور شقاق مقعد میں پلاتے ہیں قوی میں بھی  
 پلاتے ہیں یا غصہ کرتے ہیں حیات البکد میں کچھ عرصہ پلاتے رہنے سے بھری گھل کر برا  
 اسہال خارج ہو جاتی ہے۔

نفع خاص، مقوی اعصاب۔

مُفَرِّد شَعْفَن مَالْتِہِی استعمال کرنے سے عارضش پیدا کرتا ہے۔

مصلح شہید شربت بنفشہ - بدل روغن بلسان -

مقدار خوراک ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات دیکھاوی تجزیہ سے نیا پلا ہے کہ اس میں اولیٰ ابن ایک سیال روغن ہو کہ

اولیک ایسڈ اور گلیسرین کا مرکب ہوتا ہے۔ مین اور پالے مین اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(فارسی، عربی، دہن اور سندھی اگل روغن۔)

**روغن گل** ماہیت، گلاب کے تازہ پھولوں کو روغن کجد یا زیتون میں ڈال کر

دھوپ میں رکھ دیتے ہیں جب پھولوں کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے تو روغن کو صاف

کر کے دوبارہ اسی میں دوسرے تازہ پھول شامل کر دیتے ہیں اسی طرح سات مرتبہ کرنے

کے بعد صاف کر کے رکھ چھوڑتے ہیں یہی روغن گل ہے گلاب دھوپ میں رکھنے

کی بجائے آگ پر جوش سے کر تیار کرتے ہیں لیکن پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن

گل بہتر ہوتا ہے اور اس کو روغن گل خام یا روغن گل آفتابی اور آگ پر تیار کئے ہوئے روغن

گل کو روغن گل ملبور یا روغن گل آتشی کہتے ہیں۔

مزاج، گل سرخ کی قوت حاصل ہونے کی وجہ سے مرکب القوی ہے۔  
 افعال، روغن گل رادع، محل اور قابض رہے۔ دردوں کو تسکین بخشتا ہے  
 اندرونی طور پر استعمال کرنے سے کھل اور قابض تاثیر کرتا ہے اور اعضائے اندرونی  
 کے دردوں کو ساکن کرتا ہے معدہ و امعاء کی سوزشیں کو تسکین دیتا ہے اور ان  
 کے زخموں کی اصلاح کرتا ہے۔

استعمال، روغن گل، گلاب اور سرکہ میں کپڑا بھگو کر مرض سرسام میں بار بار سر  
 فروغ (تالو) پر رکھتے ہیں تقویت دماغ کے لیے سر پر لگاتے ہیں اور درد گوش  
 کو تسکین دینے کے لیے کان میں قطور کرتے ہیں دردندان کو تسکین دینے اور زیادہ چونے کے  
 کھانے سے منہ میں جو زخم چڑھاتے ہیں ان کو زائل کرنے کے لیے مضیقہ کرتے ہیں آگ  
 سے جلے ہوئے عضو کو تسکین دینے کے لیے عضو سوختہ پر طلا کرتے ہیں اندرونی طور پر  
 قرعہ معدہ و امعاء بحش اور منصف میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی دماغ، دافع، مضر باہ کے لیے۔  
 صلح، روغن بادام شیریں۔ بدل، روغن بنفشہ۔  
 مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک۔

ریشم (عربی، فارسی، ہندی، بندق، گجراتی، ریٹھ و سنسکرت) آرشنا (ہندی)  
 ریشم (انگریزی) سوپ نٹ Soap Nut

ماہیت، پہاڑی درخت کا پھل ہے جو چھالیہ کے برابر ہوتا ہے اس کا پھلکا  
 شکن دار ہوتا ہے رنگت مکدر، نمد سیاہی مائل ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر کنول  
 گٹے کے مشابہ سیاہ رنگ کی گٹھلی نکلتی ہے اس کو توڑنے سے سفید مغز برآمد  
 ہوتا ہے ریٹھ اونٹنی کپڑوں کو دھونے کے لیے بکثرت مستعمل ہے زیادہ تر  
 اس کا پھلکا بطور دوا استعمال ہے۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، ریشم بیرونی طور پر لگانے سے جالی، محل، جاذب اور لاذع تاثیر  
 پیدا کرتا ہے۔ ناک میں اس کا سوط استعمال کرنے سے لاذع ہونے کے باعث  
 پھینکیں لاتا اور رطوبات کو جذب کرتا ہے اور بطور فرجہ استعمال کرنے سے

اور ار جیض کرتا اور جنین مشیمہ کو خارج کرتا ہے اندرونی طور پر خفیف مقدار میں کھلانے سے مقوی مدہ اور کاسر ریا ج ہے اور امراض بار دہ کو فائدہ بخشتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھلانے سے متغی و سہل اثر کرتا ہے جس کی وجہ غالباً یہ ہے کہ مدہ اور امعاء پر اس کی خواشش کن تاثیر ہوتی ہے۔ مارگزیدہ کے لیے تریاق ہے۔

استعمال: ریٹھے کو پس کر برص ہنق اور کلفت جیسے امراض جلدیہ پر طلا کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اُٹنوں میں ملا کر استعمال کرتے ہیں خنازیر پر سرکہ میں پس کر ضداد لگاتے ہیں نقوہ، شقیقہ، صرع اور درد سر بار دہ کے ازالہ کے لیے پانی میں پس کر سوط کرانے میں چھینکیں آتی ہیں یا بغیر چھینکیوں کے ناک میں خواش ہو کر رطوبت بکثرت بہتی ہے اور مرض کو آرام ہو جاتا ہے اعتباراً سے جیض کو زائل کرنے اور مردہ جنین مشیمہ کو خارج کرنے کے لیے پانی میں پس کر فرز جہ بنا کر اندام نہانی میں رکھتے ہیں شب کوری اور ظلمت بعد کے لیے پانی میں پس کر لگاتے ہیں۔ مارگزیدہ اور عقرب گزیدہ کے لیے تریاق صفت ہے مارگزیدہ کو بقدر چھ ماشہ باریک پس کر پانی میں ملا کر ۲-۲ گھنٹے کے بعد پلانے سے تمام سمیت بذریعہ حق واسہال دفع ہو جاتی ہے گزیدہ عضو پر بھی طلا کرتے ہیں عقرب گزیدہ کو بھی پلاتے اور گزیدہ عضو پر لگاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ ریٹھے کا سفوف پانی میں حل کر کے مکان میں پھلرکنے سے سانپ بھاگ جاتا ہے۔

ریٹھے کی گٹھلی کا مغز تقویت باہ کے لیے کھلایا جاتا ہے۔

نفع خاص: امراض جلدیہ مثلاً برص ہنق وغیرہ کے لیے فملا اور دفع سمیت مارو عقرب کے لیے اکلا استعمال کیا جاتا ہے۔

مغز: گرم امزجہ کے لیے مغرب ہے۔

مصلح: روغنیات خصوصاً روغن بادام

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل امزجہ دریافت کئے گئے۔

(۱) ساپونین (صابن جیامادہ) (۲) گلوکوز (شکر) (۳) پکٹین۔



دری (راوند فارسی) زنج ریاس (کافانی) جبال (بنگلہ) ریون پینی (ہندی)  
ریونڈے رئے دست پینی (انگریزی) رھی ام

ماہیت ریونڈے قسم کی ہوتی ہے زیادہ تر درختی سہل ہے یہ ریاس کی جڑ  
ہے اس کی رنگت زرد سیاہی مائل، بکریا اور مزہ تلخ اور بد مزہ ہوتا ہے منہ میں  
چبانے سے تھوک نڈو ہوتا ہے۔

مزاج مرکب القوی ہے کیونکہ دست لاتی ہے اور قبض بھی پیدا کرتی ہے۔  
افعال ریونڈے پینی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، خراش کن (لاذع) اور  
کحل تاثیر کرتی ہے اور دروں کو تسکین بخشتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے  
پیشہوں سے بھگم کا اخراج کرتی ہے تھ بڑی مقدار میں کھلانے سے معدہ و امعاء کو قوت  
دیتی ریاخ کو خارج کرتی اور قبض پیدا کرتی ہے اور تمام بدن کو قوت بخشتی ہے لیکن زیادہ  
مقدار میں استعمال کرنے سے زرد رنگ کے رقیق دست لاتی اور آخر کار قبض کرتی  
ہے جگر پر اس کی مقوی و محرک تاثیر ہوتی ہے علاوہ ازیں پیشاب اور ادرار جیفن کرتی  
ہے۔

استعمال ریونڈے پینی کو جھائیں، نمش، داد اور جلد کے داغ دھبوں کو زائل کرنے  
کے لیے سرکہ میں پیس کر نما د کرتے ہیں بعض اندرونی و بیرونی اعضاء کے اورام کو تحلیل  
کرنے کے لیے بھی اس کا نماد لگاتے ہیں کھانسی و دم اور نفث الدم میں استعمال کرتے  
ہیں معدہ اور امعاء کے ضعف اور نفخ شکم کو دور کرنے کے لیے دستوں کو بند کرنے  
کے لیے خفیف مقدار میں کھلاتے ہیں یرقان، استسقاء، ورم جگر، ورم طحال اور  
تپ ریح میں مختلف مقدار میں کھلاتے ہیں استعمال کرتے ہیں جب کہ بد ہضمی کی وجہ  
سے دست آ رہے ہوں تو زیادہ مقدار میں استعمال کرتے ہیں جس سے اولاً کحل کر  
دست آ جاتے ہیں اور پھر قبض ہوتا ہے اعتیاس بول و خفین کے دور کرنے اور گردہ و مثانہ  
کے دروں کو تسکین دینے کے لیے سفوف بنا کر یا جو شانہ تیار کر کے  
پلاتے ہیں۔  
نفع خاص، سہل اخلاط لزجہ

مضر کمزور لوگوں کو اس سے اسہال و نامناسب نہیں ہے۔ مصلح، گوند بول  
کثیر۔ عاب بہیدانہ و غیرہ۔ بدل، گل سرخ امراض معدہ و جگر کے لیے۔

مقدار خوراک، قبض و غیرہ کے لیے ایک سے تین رتی تک۔  
دست لانے کے لیے ۱۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## ز

زردی کی قسم سے ایک قیمتی تھم ہے بہتر وہ ہے جو شفاف بنرنگ صاف  
نرم و جلد ہو اور جلد نہ ٹوٹ سکے بنر صاف کم رنگ کو مصری اور زرد مال بہ بنری  
کو قبری اور زرد مال بہ سرخی کو ہندی کہتے ہیں۔

رنگ بنر اور زرد۔ مزاج سرد و خشک بدرجہ سوم گیلانی نے سرد  
دوسرے درجہ میں اور خشک پہلے درجہ میں تحریر کیا ہے۔  
مقدار خوراک ۱ ماشہ۔ صلیح، شہید۔

بدل، زرد۔ مقام پیدائش، زردی کی کان سے پیدا ہوتا ہے۔

افعال و استعمال، اس کے خاص زردی کی طرح ہیں مفرح ہے خون کو روکتا ہے  
پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے بدن کو قوی کرتا ہے بعض المیاء اس کو کھل الجواہر میں داخل کرتے  
ہیں اس کو ہمیں کر کھانے سے دل کو طاقت آتی ہے اس میں حرارت برداشت کرنے  
کی بڑی طاقت ہوتی ہے اس لیے اسے بجلی کے سامان وغیرہ کی صنعتوں میں  
استعمال کیا جاتا ہے۔

رنگ (بیکلہ) سیم ساگر (سندھی کو تک)۔ اندرونی دلاطینی، کالین ہولاک نیا

Kalanhee Laciniata

## زخم حیات

یہ بوٹی زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے اوپر روئیں سے ہوتے ہیں جڑ ہلکی  
دھبی پتے پونی کے برابر شاخوں اور پتیوں کے پاس کاسنی کی طرح ڈوٹیاں بکثرت۔  
بزرگ دار نہایت چھوٹے سیاہ تخم سے بھری ہوئی جیب اس کے پتے زمین کو چھوتے  
ہیں تو اس سے جڑیں نکل کر پودا بن جاتا ہے اس کا رنگ بنر مال بہ سفیدی ہو تلبہ نہ

ملہ ضلع ہزارہ (پاکستان) میں عام زبرد جلد کا بہت بڑا ذخیرہ دریافت ہوا ہے۔

خشک ہونے پر خاکسری رنگ کی ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک، دوز۔  
مقام پیدائش، پنجاب کے میدانی علاقہ خصوصاً ضلع راولپنڈی میں قریباً ہر جگہ  
نہیوں تالابوں اور جوہڑوں کے کنارے سے فروری سے جون تک با فراغِ گھر و میر و مہر  
اور جنوری میں کیا جاتی ہے۔

افعال استعمال، بیرونی طور پر محل اور عابس الدم اور اندرونی طور پر معنی خون  
ہونے کی وجہ سے دافعِ بذاہم و آتشک بیان کی جاتی ہے زخمِ حیات تازہ ایک تولہ  
کو نصف پاؤنی میں گھوٹ چھان کر، روز تک نہار منہ پلانے سے کرمِ شکم مرکزِ نکل جاتے  
ہیں اس کے پتوں کو کھیل کر تازہ زخموں اور ضرب و سقطہ پر باندھتے ہیں آدھ سیر بولٹی  
کی نگہی میں ایک تولہ سیسے کے ٹکڑے رکھ کر اس کے اوپر کھنڈر پیسٹ کر اور پر مٹی  
کا پ کر دیں اور گڑھے میں دس بارہ سیر ایلوں کی آگ دینے سے سرخ رنگ کا  
کنٹہ ہو جاتا ہے جو اسہال خونی بوا سیر اور سوزاک میں مستعمل ہے۔

زر اوئد ایک نبات کی جڑ ہے زرد مادہ و قلم کی ہوتی ہے زرد زراوند  
طویل اور مادہ کو زراوند مدحرج یا زراوند گرد کہتے ہیں۔

مرکبات، (۱) تسبیاق اریبہ (۲) صہون فلاسفہ (۳) دبیدالورد (۴) مرہم قویا۔  
دونوں کو ذیل میں بیان کیا جاتا ہے۔

زر اوئد طویل (فارسی، عربی، زراوند (انگریزی) ارشٹو لویا Aristoeifbenia  
ماہیت، ایک نبات کی جڑ ہے ایک باشت یا اس سے کم و بیش  
بسی اور قریباً ایک انگل موٹی ہوتی ہے رنگت سیاہ سرخی مائل ہوتی ہے اور مزہ  
تلخ ہوتا ہے۔ مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، مدر بول و حیفص۔ محل، سخن بنفقت۔ سہل بلغم۔ قاتل کرم۔ جالی بنت لحم۔

طہاں فارسی لفظ کے تعوی معنی طرف طہا ہیں اس دوا کا رنگ طلائی ہوتا ہے اس لیے اس  
مناسبت سے یہ نام رکھا گیا کہ یہ لفظ دو یونانی کلمات سے مرکب ہے ایک ارستو یعنی مفید  
یا خوب اور دوسرے لویا یعنی نفاس پس اس کے معنی ہوئے نفاس کے لیے مفید جسے اس  
دوا کو یونانی اطباء اور بول و حیفص کے لیے بکثرت استعمال کرتے تھے۔

استعمال، اعتبار حیض، نقیہ رحم اور افراج جنین کے لیے اندرونی دبیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ایسا اور شہد کے ہمراہ ملا کر قروح غصہ پر لگاتے ہیں زخموں کے مردار گوشہ کو دھو کر کے نیا گوشت پیدا کرتا ہے بعض موموں میں بھی شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے لیے کھانی اور دمہ میں مناسب عوقات میں شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے لیے کھانی اور دمہ میں مناسب عوق میں شامل کر کے چٹانے ہیں استرخائے اعصاب تشنج احتلائی مریع اور کزاز جیسے عصبی و بلنی امراض میں کھلاتے ہیں گرم شکم کے قتل و افراج کے لیے استعمال کرتے ہیں اور جوئل کو مارنے کے لیے روغن کے ہمراہ بدن اور سر پر مالش کرتے ہیں۔

تفع خاص، مدر حیض و مخرج جنین - مخضر جگر و طحال کے لیے -  
مصلح، شہد خالص سکجین اور سیاہ مریع - بدل: زراوند مریع، شیطرج و زرد باد  
مقدار خوراک، تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک -

(عربی) - فارسی) زراوند گود (انگریزی) ارسلور کیا روٹا

Arolumnda

زراوند مریع

ماہیت، ایک نبات کی جڑ ہے جو مدد و جمہ میں فندق کے برابر یا اس سے کمی قدر و چھوٹی یا بڑی، کسی قدر پھٹی، ہوتی ہے اور اس کا رنگ باہر سے زرد اور اندر سے سرخی مائل ہوتا ہے زراوند کی دونوں قسموں کے افعال و خواص تقریباً یکساں ہیں لیکن زیادہ تر زراوند مریع ہی مستعمل ہے -

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم -  
افعال، محلل، ملطف، مفتح، منقطع و مخرج بلغم، جالی، مسکن ادوجاع، بنت بلغم، مسهل بلغم، مدر حیض، مقوی باہ -

استعمال: زراوند مریع ملطف اور مفتح ہونے کے باعث اور ار حیض کے لیے مستعمل ہے اور چونکہ ان افعال کے باوجود محلل اور مسهل بلغم بھی ہے لہذا جملہ امراض بلغمی میں مفید خیال کی جاتی ہے اور بعض امراض میں مستعمل بھی ہے پرانی کھانی اور دینا

استعمال کی جاتی ہے مریضوں میں بھی شامل کرتے ہیں جو کہ قروح خبیثہ صفحہ کے نیچے  
نہایت مفید ہوتے ہیں مقوی باہ معالجین میں تقویت باہ کی غرض سے داخل کی جاتی ہے  
تخلیل و تکین او جاع کی غرض سے ذات الجنب او جاع مزیدہ و جمع الورک اعرق النساء  
اور نقرس میں شرباً و مضاداً استعمال ہے و دم و صلابت طحال دیگر میں شرباً و مضاداً استعمال  
کی جاتی ہے۔ - نفع خاص اسہل بلغم ہے۔

مغضراً لطحال کو۔ اعصاب میں یہ بہت پیدا کرتا ہے۔

مصلح، روغن کدو و روغن بنفشہ۔ - بلبل، زرد آوند طویل و روغنہ صینی۔  
مقدار خوراک آئین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

(عربی، ابن زبیر لیس (فارسی) زرشک۔ زردک (انگریزی)

**زرشک**

*Berberis vulgaris*

ماہیت: ایک خاردار پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کشمیر سے چھوٹا رنگلت  
میں سرخ سیاہی مال اور مزہ میں بخوش رکھٹ ٹٹھا، ہوتا ہے اس کے درخت کی لکڑی  
ی دار ہلہ کھلاتی ہے جس کا صدارہ روت ہے۔  
مزاج و سرد خشک ۲۔

انحال: زرشک مسکن صفراء اور مسکن بخوش خون ہے گرم معدہ اور عکبر کی حرارت  
کو تکین بخشی ان کو قوت دیتی اور آفتوں میں قیض پیدا کرتی ہے۔

استعمال: زرشک کو صفراء کی امراض خصوصاً صفراء بخاروں کو تکین دیتے ہیں  
کو ساکن کرنے اور رتے دھلی کو روکنے کے لیے پانی یا عرق میں پس چھلان کر پلاتے ہیں معدہ  
اور عکبر کی حرارت کو دور کرنے اور ان کو قوت دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں صلابت  
بلغم میں زعفران کے ہمراہ دیتے ہیں اسہال صفراء اور بیح امعاء کو بند کرنے کے لیے تنہا  
یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں صفراء اشخاص کے لیے اور صفراء امراض  
میں فداؤں میں شامل کر کے بھی کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: صفراء امراض میں مستعمل ہے۔

مصلح، اشک اور لونگ۔

مغضراً یعنی مزاج کے لوگوں کو نقصان کرتا ہے۔

بلبل، زرد آوند مندل سفید  
مقدار خوراک ۲۱ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے دلدلہ سے دو ایکلاٹڈس (۱) بریرین (۲) اکی کین تھیں علیحدہ کئے گئے۔

مرکبات، (۱) حب سیاہ چشم (۲) حب رموت (۳) حب بواہیر (۴) جوارش ندشک (۵) دوام المسک متدل سادہ جواہر دار (۶) زردضریہ۔

زردچوبہ (عربی عروق الصفرة فارسی زردچوب (بنگلہ) ہلٹ (گجراتی) ہلڈر (مرہٹی) ہلڈل (کشمیری) لدر (سندھی) میڈ (کافانی) سنبلو (انگریزی)

ترمرک Turmeric (ہندی) ہلڈی

ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے عموماً نائخورسش رساں اور ترکاری وغیرہ میں بطور اصلاح و رنگت مستعمل ہے۔

مقام پیدائش: جنوبی ہند۔ چین۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مخرج بلغم، مفتوح عروق، محفف قروح، قاتل کرم، محل بسکن، معفی - خون جالی و محسن لون۔

استعمال: مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ اور صفی النفس بلغمی میں مستعمل ہے

جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے اُبُن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں نیز دیگر جلدی امراض فارش وغیرہ میں ملا کر استعمال ہے صفی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلدی میں بطور سفوف و نقوع استعمال کرتے ہیں مفتوح عروق ہونے کے باعث یرقان سدی اور استسقاء میں مستعمل ہے محفف قروح ہونے کی وجہ سے زخموں پر زور استعمال کی جاتی ہے نیز مرمیوں میں شامل کی جاتی ہے اگر زخم میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے اور زخم کو صاف کر کے خشک کر دیتی ہے ضریرہ و سقطہ میں نیم بریان کر کے سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے اور بیرونی طور پر مقام ضرب پر ضاؤ استعمال کرتے ہیں جالی ہونے کے باعث جرب و بیاض چشم میں اکتھالا استعمال کی جاتی ہے نفث الدم اور تپ کہنہ میں مستعمل و مفید ہے۔

نفع خاص: غار جاپوٹ کے مقام پر لگاتے ہیں داخل امراض جگر میں مفید ہے۔

مضرا: دل کے لیے۔ مصلح: ترنج اور عرق لیموں۔ بدل: مجیٹھ۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

انفاری، زرنباد (بنگال) شلی، آکلی، پیاکچور و سنکرت (کچور) (مرہٹی، گجراتی)  
**زرنباد** (کچور) انگریزی، لانگ سڈیاری Long Sedary

ماہیت، زرنباد ایک نبات کی جڑ ہے جو کسی قد بلندی سے مشابہت رکھتی ہے اس کی دو قیمیں ہیں ایک قسم خورد و جو تیز و والی ہوتی ہے اس کو سالم ہی جوش دے کر خشک کر کے رکھتے ہیں اور اس کو کچور کہتے ہیں دوسری قسم کلاں موٹی اور دراز ہوتی ہے اس کو زمین سے نکالنے کے بعد جوش دے کر اور ٹکڑے ٹکڑے کرنے کے بعد خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اس کو زرن کچور اور کچور کہتے ہیں۔ دوسری قسم کلاں موٹی اور دراز ہوتی ہے اس کو زمین سے نکالنے کے بعد جوش دے کر اور ٹکڑے ٹکڑے کرنے کے بعد خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اس کو زرن کچور اور کچور کہتے ہیں۔ دونوں کا مزاج اور افعال تقریباً یکساں ہیں۔

مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال: کاسر ریاہ، منفع سدو، مفرح و مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ و جگر، جالی قوی، مطیب دہن، منفث و مخرج بلغم، مدلول و حیض، مقوی باہ، محلل اور ام۔

استعمال، زرنباد کو کاسر ریاہ، منفع سدو، مفرح و مقوی قلب و دماغ و مقوی معدہ

و جگر ہونے کی وجہ سے اکثر معاجین و مفرحات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ امراض قلب و معدہ و جگر میں مستعمل ہیں اصلاح ہضم و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کے سفوف چٹکی میں شامل کیا جاتا ہے اور ام داد جاع پر محلل و مکن ہونے کی وجہ سے اس کا شمار کیا جاتا ہے مطیب دہن ہونے کے باعث بخراغم کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں منفث بلغم و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں کھلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے کلف و جوب میں طلاغ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، کاسر ریاہ، مقوی جگر۔ مضر، معدہ۔

مصلح، محل بنفشہ۔ مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

زرنج بلغمی (عربی، زرنج بلغمی، ہری تال (انگریزی)، نیلو آرشک، پلیٹم

ماہیت: زرد رنگ ملتی رہتا ملتی، ایک معدنی چیز ہے جو زرد رنگ، ہلکے دار اور  
وزنی ڈھیلے کی شکل میں ہوتی ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔  
افعال: اکل، محلق خضر، قاتل کرم، کشتہ زرد رنگ، دافع امراض بلینی، مصفی خون دافع  
حیات منزہ، مقوی باہ۔

استعمال: ہڑتال کو قروح خبیثہ کے لیے مرہم میں شامل کرتے ہیں زائد گوشت کو  
دور کر کے اودا کر کرم پیدا ہو گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم کو درست کر دیتی ہے۔  
ہڑتال کو بخورنے کے ساتھ ملا کر مال موندنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔  
کشتہ ہڑتال، امراض معوی و بلینی مثلاً نقوہ، فالج، ریشہ، مرگی، زلزلہ و زکام  
سرفہ ضیق النفس، استقار، وجع معاصر اور امراض فساد خون مثلاً آتشک جذام  
بلو سیر اور بھگندہ میں کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لیے بھی مستعمل ہے حیات  
بلینی میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: طلاء اور مرہم میں ڈال جاتی ہے۔  
مفسر: نذاع ہے۔  
مصلح: ہلیہ زرد و روغن بادام۔  
بدل: منل یا گندھک۔  
مقدار خوراک: ۲ ہماول سے ۴ ہماول تک۔

دروزی، زرد و زرد (فارسی) زہرہ گل سرخ، جربھیل، جیرد۔  
**زرد و زرد** ماہیت: گل سرخ (کلاب کے پھول) کے درمیان جو چھوٹے چھوٹے  
خانے ہوتے ہیں وہی زرد و زرد کہلاتے ہیں۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: قابض ایات عضلیہ، مقوی معدہ، عالج نزف الدم، مجفف۔  
استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے اسہال معوی و معدی میں مفرداً و مرکباً مستعمل  
ہے نفث الدم اور ہر قسم کے نزف الدم کے لیے استعمال کیا جاتا ہے مجفف اور قابض ایات  
ہونے کے باعث رطوبات دم کو خشک کر کے اور رعم وغیرہ کے عضلی ریشوں کو سمیٹ  
کر رعم کو قوی اور زنگ کر دیتا ہے چنانچہ اس مقصد کے لیے عموماً مستعمل ہے۔  
نفع خاص: عالج اسہال۔  
مفسر: پھیر پھیرے کو۔



مصلح، کثیر اور گوند۔ بدل، ادویہ قابضہ۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے دو تین ماشہ تک۔

دہندی، کیسر (عربی)، زعفران، کرکم، (بنگالی)، جعفران (انگریزی)،  
زعفران سیفون۔

Saffron

ماہیت: نبات زعفران کے پھولوں کے اندر واسے ریشے زعفران کے نام سے مشہور ہیں ان کا رنگ شوخ، سرخ، زردی مائل، بونیز خوشبودار اور مزہ تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے اگر زعفران کو پانی میں مل کیا جائے تو گہرا زرد رنگ پیدا ہو جاتا ہے زعفران کا پھول کم کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے اور اس کی جڑ پیاز کے مانند ہوتی ہے۔ مزاج، گرم و خشک ۱۔

افعال: زعفران قابض، محل اور جالی ہے قلب و دماغ اور جگر کو قوت بخشی ہے بدن کو تقویت پہنچاتی اور قوت باہ کو تحریک دیتی ہے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی قوت کو قلب و دماغ تک بہت جلد پہنچاتی ہے۔ دونوں اور زخم پر مدد دہل اور مدہ حیف تاثیر کرتی ہے۔

استعمال: زعفران کو بعض اور ام خصوصاً ورم جگر اور ورم رحم کو تحلیل کرتے یا بعض ادویہ کی اصلاح کی غرض سے شامل کر کے ضاد کرتے ہیں ضعف بصر میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں ڈالتے ہیں دل و دماغ کو تفریح و تقویت پہنچانے کے لیے مختلف طریقوں سے بکثرت استعمال کرتے ہیں قلب و دماغ تک جلد اثر پہنچانے کے لیے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرتے ہیں ضعف باہ کے لیے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں اور بعض کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے اس کا بیشا میل میں رکھنے سے پیشاب باری ہو جاتا ہے۔

نفع خاص: مفرح اور اصلاح ادویہ کے لیے زیادہ تر مستعمل ہے۔

مفسر: مضغف گردہ و اشتہاء۔

مصلح، ایسوں، بکنجین اور زرشک۔

بدل، تخم اترج، قسط، اودنج۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مرکیبات: (۱) دوا الکرم (۲) دوا السک معتدل سادہ و جواہر دار (۳)  
مفرغ یا قوتی سادہ و جواہر دار (۴) دبیہ الورود وغیرہ۔

(عربی) زفت رطب۔

(فارسی) قطران۔

## زفت رطب

ماہیت: زفت سیاہی مائل بھورے رنگ کا غلیظ سیال ہے جو صنوبر کی قلم  
کے درخت کی لکڑی سے یہ ترکیب خاص حاصل کیا جاتا ہے جب زفت رطب کو  
آگسودا حویپ میں خشک کر لیا جاتا ہے تو اس کو زفت یا بس کہتے ہیں۔  
مزاج: گرم و خشک ۱۔

افعال: زفت بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل اور جاذب خون تاثیر کرتا  
ہے تعفن کو دفع کرتا ہے اور جلد پر متواتر لگانے سے سخت ملن ہونے لگتی ہے اور  
پھنسیاں نکل آتی ہیں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پھیپھڑوں پر دافع تعفن اور  
منفث بلغم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے باضمہ گیلر جاتا ہے  
تھے آتی ہے شکم اور سر میں درد ہونے لگتا ہے۔

استعمال: چونکہ زفت بیرونی طور پر طلاؤ کرنے سے خون کو ظاہر جلد کی طرف  
جذب کرتا ہے لہذا اس کو تنہا یا دوسری ادویہ کے ساتھ مقوی باہ اور عضو مخصوص کو ضربہ کرنے  
والے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں علاوہ انہی مرہموں میں شامل کر کے بعض زخموں اور  
امراض جلدیہ مثلاً برص پیمیل اور داء البر لگاتے ہیں صلابت اعضاء خصوصاً صلابت  
رعم میں مناسب ادویہ کے ساتھ ضاد کرتے ہیں منفث بلغم اور دافع تعفن ہونے کے  
باعث کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ساتھ گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں بلغم کی  
کوید کم ہو جاتی ہے اور اس کا افراج بہولت ہوتا ہے۔

نفع خاص: محلل صلابت مقوی باہ و متقی رعم۔

مضر: سر اور پھیپھڑے کے امراض میں مضر ہے۔

مصلح: کثیرا، نفثہ اور بول کا گوند۔

بدل: تیر اور قطران۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

زمرد (عربی، فارسی) زمرد (ہنگامہ)، پانا (سندھی)، زمرد (انگریزی)، ایمرالڈ (عربی، فارسی)

Emerald

مانیت، سبز رنگ کا قیمتی پتھر ہے۔

اقسام: بلحاظ رنگت زمرد کئی قسم کا ہوتا ہے چنانچہ زریابی (سبز کھمی کے مانند) برقی (برگ ریحان کے مانند) اس کو زمرد نو بھی کہتے ہیں۔ فسقی (پستہ کے مانند) اس کو زمرد کنبہ بھی کہتے ہیں۔ سلقی (چندر کے مانند) زنجاری (رتکار کے مانند) کواٹی (گندنے کے مانند)۔

مقام پیدا نش: کرہستان مصر و سوڈان۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: زمرد کو مفرج، مقوی اعصاب، ریٹھ، بھفت، مدبول، منفش، حیات اور تریاق محوم بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال: مفرج و مقوی اعصاب، ریٹھ ہونے کی وجہ سے یا قوتی جیسی ادویہ میں اس کا سیحہ (باریک سفوف) شامل کیا جاتا ہے نیز خفقان، نفث الدم، منفع، معدہ، منفع، جگر، استقاء، منفع، گردہ، یرقان اور اسہال الدم کے ازالہ کے لیے گھس کر پلایا جاتا ہے اس کا کشتہ بنکر بھی مذکورہ افعال کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اسے دفع محوم کے لیے بھی گھس کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: حرارت غریزی اور قلب و دماغ کا مقوی ہے۔  
مضر: مشاندہ کو۔ مصلح: مشک و گلاب۔

بدل: مرجان، جس اسہال میں۔

مقدار خوراک: ۴ رقی سے ایک ماشہ تک۔

کشتہ: ۲/۱ رقی سے ایک رقی تک۔

شہور مرکبات: (۱) کشتہ زمرد (۲) فیو گاؤزبان جنبری جو اہر والا۔

زمین قند (عربی، زمین قند (فارسی)، سو سین قند (تیلیگو)، پنجا کند (سندھی)، سورن (ہنگامی)، اول (لاطینی)

Amerp Hopi Halus

Campanwatus

ماہیت: کچا لو کے مانند ایک

نبات کی جڑ ہے اس کا سالن اور اچار بنا کر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔

مزاج، گرم ۳ خشک ۲۔

افعال: زمین تندیں قدائیت کم ہوتی ہے یہ قبض پیدا کرتا ہے فساد بلغم کو دور کرتا

اور پیپڑوں سے بلغم کو خارج کرتا ہے۔

استعمال: زمین کند کو تنہا یا گوشت کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں اس کا اچار بھی تیار

کر کے استعمال کرتے ہیں لذیذ اور باضم ہو تا ہے زمین کند کو بواہر کے لیے نہایت

مفید بیان کیا جاتا ہے کھانسی و سہ میں افراج بلغم کے لیے پرانے گڑ اور نلکے کے

ہمراہ ایک مٹی کی بانڈی میں گل حکمت کرنے کے بعد جلا کر باریک پیتے اور بقدر

نصف ماشہ پان میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: فساد بلغم اور بواہر کے لیے مفید ہے۔

مضرا: معدے کے لیے۔

مصلح: وہی اور گرم مصالحہ۔

بدل: رتالو۔ ٹنڈے۔

(عربی، زنجار، جنگہ، تامار، جنگار، رگجراتی، جنگار، (انگریزی)

Subacetate of Copper

زنگار

ماہیت: زنگار (زنجار)، ہلکے سبز رنگ کا فوسف ہے جو تانبے سے تیار

کیا جاتا ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدیمہ ہارم۔

افعال: اکال، مقرر، مجفف قروح۔

استعمال: زنگار چونکہ اکال اور مجفف قروح ہے لہذا قروح خفشیہ میں مرمول

میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں زائد دغراب گوشت کو زائل و رطوبات فاسدہ

کی توبہ کو کم کر کے زخم کو اچھا کر دیتا ہے آنکھ کے امراض مثلاً جالا، پھولاؤ ضد

قروح چشم و غیرہ میں دیگر ادویہ کے ساتھ اکتیلا مستعمل ہے۔ شدید اکال اور

مقرر ہونے کے باعث اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

نفع خاص: زائد گوشت کو کھا جاتا ہے۔

مغز، مٹی اور اصفیائے حبانی کے یہ مغز ہے۔

مصلح، تازہ دودھ، گھی اور لعابات، بدلہ اقلیم۔

زوفائے خشک (عربی، زوفائے یالیں (فارسی، زوفائے خشک (انگریزی)

Hyssopus

ماہیت، زوفائے خشک، بوٹی ہے جو زمین پر نفروش ہوتی ہے اس کے پتے مرز خوش  
کھجور سے مشابہ خوشبودار اور مرزہ میں تلخ ہوتے ہیں اور ہر ایک شاخ کی  
گردہ پر زندگی نال پھول ہوتا ہے۔

مقام پیدائش، شام

مزاج، گرم و خشک، درجہ دوم۔

افعال، منفتح، منفتح، بلغم، محل اور ام کا سرریاح، جالی، قاتل کرم معدہ۔

استعمال، منفتح، بلغم اور محل اور ام ہونے کی وجہ سے ضیق نفس، سعال، بلغمی  
ذات الریہ اور نزلہ و زکام میں مہلوثا مستعمل ہے منفتح ہونے کے باعث استسقاء  
اور سدہ جگر میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے تحلیل اور ام کے لیے اس کو ضما دوں میں  
بھی شامل کرتے ہیں اس کا شربت تیار کیا جاتا ہے جو کہ بلغمی کھانسی اور دمہ میں  
مستعمل ہے۔

نفع خاص، کھانسی اور زہر کو مفید ہے۔

مضر، جگر کے امراض ہیں۔

مصلح، گوند، بول اور انار ترش۔

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

مرکبات، شربت زوفائے خشک،

زہر مہرہ (عربی، جمرالم (فارسی، فادر ہر معدنی، فادر ہر معدنی (انگریزی)

Mineral Besour

ماہیت، ایک معدنی پتھر ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔

اقسام، بلحاظ الوان مختلفہ اس کی بہت سی قسمیں ہیں سب سے بہتر زہر مہرہ خطاب  
ہے جس کا معدن کوہستان خطاب ہے۔

مقام پیدائش: کوہستان چین۔ خطا۔ تیت۔ خراسان اور وسط ہند کے کوہستان سے برآمد ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔

افعال: مغز، مقوی اعصاب، رکیہ اور تریاق عموم بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال: خشتان۔ صفت قلب جیسے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے امراض دباؤ شلاخ و عین و ہیضہ میں بکثرت مستعمل ہے ہر قسم کے زہر کو دفع کرنے کے لیے گھس کر لایا جاتا ہے اور طابپ، پچو وغیرہ کے کاٹنے کی صورت میں تمام گریہ پر گھس کر طلاء کیا جاتا ہے اکثر مغز و مقوی گوہوں اور جوں میں شامل کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مقوی ارواح و باہ۔

معطر: بے فساد۔

بدل: زیرہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

مرکبات: حب زہرہ (۲)، خیرہ گاؤز بان منبری و اہر والا۔

(عربی، فارسی کون (سندھی)، بھیرو (بنگالی)، خیرہ (انگریزی)، کیرم۔

زیرہ

Carum

ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیاں کے مانند لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خفیدہ اور سیاہ رنگ ہوتے ہیں۔ بو خوشگوار مگر کسی قدر شیریں چرہ پرا اور خوشبودار ہوتا ہے زیرہ سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے لیکن زیرہ سیاہ سفید کی یہ نسبت بعض افعال میں بہتر ہے اور یہی بکثرت استعمال ہوتا ہے زیرہ سیاہ کو کون کرمانی بھی کہتے ہیں زیرہ کی ایک قسم جنگلی ہے جو کالی زیرہ کے نام سے مشہور ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۲۔

افعال: زیرہ بیرونی طور پر مالی، قابض اور جمعیت تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پیچیدگی کو تقویت پہنچاتا اور اخراج بلغم پر معین ہوتا ہے صفت صمد و طوبی کو دودھ کر کے صمد کو قوت بخشتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے کسی قدر مدبول تاثیر بھی کرتا ہے۔

استعمال، چہرے کے رنگ کو صاف کرنے کے لیے زیرہ کے پانی سے دھوئے  
ہیں۔ تاخوذ۔ جالہ اور اتصاق جن کو زائل کرنے کے لیے باریک ہیں کر آنکھ میں لگاتے  
ہیں نفس الانصاب میں استعمال کرتے ہیں لیکن صفت عمدہ نفخ شکم۔ درد شکم۔  
ذواق ریجی۔ مروڑ۔ بد معنی کو دور کرنے اور اسہال کو روکنے کے لیے بکثرت استعمال  
کرتے ہیں گرم مصالحہ میں شامل کر کے کھلاتے یا بطور دوا پور رزوں میں ملا کر دیتے ہیں۔  
اور اربول کے لیے پانی میں پس چھان کر پلاتے ہیں جو ارشش کوئی اس کا مشہور مرکب  
ہے جو معدے کی برودت و رطوبت کو دفع کرتا۔ غذا بضم کرتا، بھوک لگاتا، ہچکی  
کو روکتا اور تبض پیدا کرتا ہے اس کا عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو امراض معدہ میں  
تقویت و کسر ریاح کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

نفع فاس، کاسر ریاح۔

مضر، ہزل ہے اور پھیپھڑے کو نقصان پہنچاتا ہے۔

مصلح، کیترا اور اشیا سے سرد تر۔

مقدار خرداک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات زیرہ سفید۔ کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ زیرہ سفید میں ایک  
روغن فزاری ہوتا ہے اسی روغن پر زیرہ سفید کی خوشبو کا انحصار ہے اس کے علاوہ  
شحم، رال، لعابی مادہ۔ مواد لحمیہ کی کچھ مقدار بھی پائی جاتی ہے۔

مشہور مرکبات۔ (۱) سفوف بافم (۲) بوارشش مصطلکی مرکب۔

(۳) سفوف مدد فیض۔

مزید تحقیقات زیرہ سیاہ۔ کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ زیرہ سیاہ میں سے صلب  
ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔

(۱) روغن (۲) رطوبت بیضہ (۳) شکر اور لعابی مادہ وغیرہ۔

مشہور مرکبات۔ (۱) بوارشش کوئی (۲) نمک سلیمانی (۳) سفوف

مغز شیر۔

## س

(فارسی، نیل گرش، سندھی، ساگ، جودن، بنگلہ، شلوگن، گامہ)  
**ساگوان** (انگریزی، Indian teak tree)

یہ درخت سال کی قسم ہے پتے بڑے بڑے ہاتھی کے کان کی مانند۔ اور کھردرے ہوتے ہیں اس کے پتوں کو ہاتھوں میں ملنے سے ہاتھ لال ہو جاتے ہیں۔  
 ذائقہ، پھیکا، کھلا۔ مزاج، سرد و خشک۔

افعال و استعمال، صنفی خون ہے اس لیے خون کے ہر قسم کے فساد کو دور کرنے کی اصلاح کرتا اور بادِ بلغم کے فساد کو بھی دفع کرتا ہے لکڑی گھس کر پیپ کرنا صفراوی درد و دفع کرتا ہے لکڑی کا کوئلہ پوست خشناس کے پانی میں بچھا کر پیپ کرنے سے پھوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔

مشہور جائزہ ہے جو گرگٹ یا گھیری کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے اس کی چربی اور تیل دواؤں میں مستعمل ہیں۔

مزاج، گرم و تر بدرجہ اول۔

افعال و استعمال، بطور مقوی جانبِ رطوبت منظم ذکر اور مہیج ماہِ صفوئہ نسل پرانہ کرتے ہیں

(ہندی، سنت دن، جیتی دن، چھوٹن، سنتی، مرہٹی، ساتون، ستونیا)  
**ستونیا** (ہندی، پاتی دان، بنگالی، چاتن، تھون، سنکرت، شپت پر ن۔

(انگریزی، ڈیٹا بارک، رالینٹی، الٹونیا سکولیرس Alstonia Scholc us)

یہ سدا بہار درخت قریباً ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے اس کی پھال کے پھوٹے پھوٹے ٹکڑے ہوتے ہیں ہر ایک ٹکڑے اور میان سے کھوکھلا ہوتا ہے اور اس کی ساخت اسفنجی ہوتی ہے اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی پتے سنبل کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ایک ایک شاخ میں سات سات لگتے ہیں اس درخت کو لمبی لمبی پھلیاں جوڑوں کی شکل میں لگتی ہیں پھول پھاگن میں لگتے ہیں جیسٹھ میں پھل آتا ہے اس کی خشک پھال دوا میں کام آتی ہے۔



رنگ، چمال کی بیرونی سطح گھردری خاکسری رنگ کی ہوتی ہے لیکن اندرونی سطح کا رنگ ہلکا دھانی ہوتا ہے پھول ہرے سفیدی مائل،  
ذائقہ چمال تلخ۔

مقدار خوراک، ایک تولہ سیال رب مجھہ خور و قد سے پانی ملا کر۔  
مقام پیدائش، یہ درخت صوبہ سرحد مشرقی بنگال اور جنوبی ہندوستان کے خشک جنگلوں میں ۲ ہزار فٹ کی بلندی پر خورد و پیدا ہوتا ہے۔

افعال و استعمال، اس کے تازہ پتوں کی پلٹس گندے اور سڑا ہونے والی زخموں پر لگانے سے زخم صاف ہو جاتا ہے اس کے پتوں کا رس ادک کے رس میں ملا کر عورتوں کی وایام زچگی میں پلانے سے رحم کی آلائش بہت جلد خارج ہو جاتی ہے اس کی چمال قابض مقوی اور دافع بخار تاثیر رکھتی ہے اسہال مزمن، حمی نزلی یعنی نزلہ کے بخار میں اس کی چمال نافع ثابت ہوئی ہے کیمیائی تجزیہ سے اس سے ایک تلخ جوہر برآمد ہوا ہے جس کا نام ڈی ٹین

یعنی جوہر سستون رکھا گیا ہے اس کی تاثیر مثل کونین ہے امریکہ اور ہالینڈ کے اہل اسے کونین کے برابر مفید خیال کرتے ہیں جب امعاء کی خرابی کے ساتھ موسمی بخار کی شکایت ہو تو اس کا خیساندہ پلاتے ہیں تقویت ہضم کے لیے پیل کا سفوف اور بخار کے بعد کی کمزوری میں ایس کا سفوف اس خیساندہ میں چھڑک دیتے ہیں۔

(عربی) شجر الثوم (فارسی) باد نجان دشتی (بنگالی) سورن پھیری (ہندی) **ستیاناسی** (انگریزی) یلو تھسٹل۔ Yellow Thistle

یہ خورد و پرودا در وقت سے سواگز رنگ اونچا ہوتا ہے کھیتوں میں پیدا ہو کر انہیں ہار دیتا ہے اس لیے اُبڑ کاٹا اور ستیاناسی کہتے ہیں پتے بیگن کے پتوں سے مشابہ مگر کانٹوں سے بھر پور۔ پھول نازک اور ملائم۔ گل لالہ کی مانند ماہ فروری و مارچ میں لگتا ہے جس میں ایک چارخانہ ڈوڈھ چھوٹے چھوٹے سیاہ گول بیجوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے سوکھ کر ڈوڈھ اچھٹ جاتا ہے تو بیج زمین پر گر پڑتے ہیں ان بیجوں کو آگ پر ڈالا جائے تو پٹاخوں کی طرح تر پختے ہیں شارب توڑنے پر زرد رنگ کا لیمار اوند بہ بودار و دودھ نکلتا ہے اس کی جڑ کھٹ کے ہم شکل ہوتی ہے

اسے چوک کہتے ہیں۔

رنگ تازہ پودا سبز خشک زرد۔ پتے سبز سفید ریشوں والے۔ پھول زرد و سنہری  
نیلی سیاہ جڑ خاکی۔ کانٹا سفید۔

مقدار خوراک، سہری پتے اور شاخیں ۵ تولہ تک تخم ۴ ماشہ تا ۹ ماشہ۔ زنجوں کا تیل ۴  
بوند تا ۱۰ بوند بلور ہل ۵ بوند تا ۲۰ بوند جڑ کی پھال ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک لادو  
۲ بوند سے ۵ بوند تک۔

مقام پیدائش، ہندو پاکستان میں ہر جگہ شوکے ہو جڑوں، کھنڈرات اور  
کھیتوں میں ماہ بساکھ سے ساون تک بکثرت پیدا ہوتی ہے اس پودے کا اصلی وطن میکسیکو  
ہے اس سے انگریزی زبان میں اس کو سکی کن پوری بھی کہتے ہیں۔

افعال و استعمال، سہل و مٹی قائل کرم شکم اور دافع فساد و طہم و خون ہے استعمال  
کے مریض کو سانہر نک میں ستیاناسی کے زنجوں کا تیل چند بوندیں ڈال کر کھانے سے  
بہت فائدہ ہوتا ہے سات بوند پتاشہ میں ڈال کر دودھ کے ہمراہ کھلانے سے  
بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے ستیاناسی کی جڑ (چوک) عرق یسوں یا پانی  
میں گھس کر لوائیسری سوں پر لگانے سے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے اور چند روز تک  
یہ عمل جاری رکھیں تو سستے گر جاتے ہیں یا مڑ جھکا جاتے ہیں چوک کو باریک پیس کر  
مخلی پھوڑے دلا ہودھوں پر چڑک دیں اور اس کے اوپر کسی موسم کا پھل یا چسپاں  
کر دیں اگلے روز پھل یا اتار کر نیم کے جوشاندہ سے زخم کو دھو کر صاف کریں اور  
پھر سفوف چڑک کر اوپر مرہم کا پھل یا چسپاں کریں یہ عمل دو دفعہ کافی ہے پھر  
دوٹی کی گدی گھی میں تر کر کے زخم پر رکھیں تو چند یوم میں زخم بالکل درست ہو  
جائے گا۔ جڑ کا چھکا ایک تولہ مریض سیاہ ۵ عدد نعت سیرانی میں گھوٹ کر شہد  
خاص ۴ تولہ ملا کر پینا پھوڑے پینی خارش پینل، برص اور آتشک کے لیے مفید  
ہے ستیاناسی کی کوئی شاخ توڑ کر دودھ جمع کر لیں تو خشک شدہ دودھ پانی میں  
گھس کر آٹھ میں لگانا آشوب چشم کا دافع ہے اس کے زنجوں کا تیل ۴ ماشہ بوند پتاشہ  
میں ڈال کر کھلا ہیں اور اوپر سے پانی پلائیں تو ہر قسم کے کرم شکم ہلاک کرتا ہے  
اس کے پتوں کے عرق اور رنگہی میں شکر ت ہڑتال پارہ سیہ اور چاندی

سب کشتہ ہو جاتے ہیں۔

نوٹ: بعض مقام پر اس کو برم ڈنڈی کہتے ہیں لیکن برم ڈنڈی جدا چیز ہے۔

**سر سبخی** (سندھی) **سبخی** ایک قسم کی گھاس ہے جو پتھر سے کے مشابہ ہوتی ہے لیکن سبخی کی پوٹی پر تون کا کچھا سبز ہوتا ہے۔

رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔  
ذائقہ: پھیکا۔ بد مزہ۔  
مقدار خوراک: ایک تولہ۔

افعال استعمال: اس کو بیل اور گھوڑے بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ پھول کافی مرچوں لے بہراہ سود لینے سے ناک اور دماغ کے سڈے کھوٹا ہے۔ پتوں کو پکا کر اعصاب کے شکستہ پر باندھنا مومیائی کا کام کرتا ہے۔

(بنگلہ شیعویال (لاٹینی) ویس نیو یا آکسنڈرا۔

**سروال رسوار**

ایک گھاس ہے جو بہتے پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے بالوں کی مانند لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں۔ دلی کھانڈ بنانے والے اس میں کھانڈ کو دیا دیتے ہیں تاکہ اس کی گرمی کے باعث کھانڈ سے شیرہ نکل کر بہہ جائے۔

رنگ: سبز۔  
مزاج: سرد ۳ تر ۲۔

افعال استعمال: یہ سیلان خون کو بند کرتا ہے تازہ پیٹ پر رکھنے سے پیاس کو تکین دیتا ہے سوزاک کے لیے خوب ہے مواد پختہ کرتا ہے۔ اور محل اور ام ہے۔

**سریش** (عربی غرامی) (فارسی) سریشم (سندھی) تھینس (سنسکرت) چپچیکا (انگریزی) جیلے مین۔  
Datin

جانور کے مچھر اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائی ہے

رنگ: سفید ندوی یا سرخی مال۔  
ذائقہ: بد مزہ۔ بد ہوادار۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ۔

افعال استعمال: مجففت اور منری ہے منہ سے خون آنے اور پھیپھڑوں کے

زخم میں کھاتے ہیں رگوں کے منہ پر چپ جاتا ہے اور سند پیدا کرتا ہے خشکی لانتکھے  
سیان خون اور باطنی زخموں کے لیے مفید ہے آگ سے جلے ہوئے صنوبر یا نی  
میں حل کر کے لگاتے ہیں۔

دھاری گل محس و بنگہ ناگدہ (سندھی) ایک دگرہاتی (ناگدہ)  
**سنگھ درشن** (لاٹینی) کرنیم لیٹی فولیم *Grinum Latifolium*

ایک پودا ہے جس کو خوب صورتی کے لیے باغات اور کوٹھیوں میں لگاتے ہیں پتے  
بے گھیکوڑ کے مشابہ لیکن اس سے پتلے اور کسی قدر زردی مائل ہوتے ہیں اس کی  
جڑ مثل پیاز کے ہوتی ہے پتے اور جڑ متقی ہوتے ہیں پتے توڑنے سے دھ  
نکلتا ہے۔

رنگ، ہنر زردی مائل۔ مزاج، گرم  
مقدار خوراک، ۱۰ ماشہ۔

افعال و استعمال، بسک بھل بتنی پھوڑے پھنی کو دفع کرتی ہے خصوصاً انگلیوں کے سر  
کے درم شل بھری دیندا، پر اس کے پتوں کو کھل کر ازبڈی کے تیل میں باندھا بہت نافع ہے اس کا  
پتوں کو گر کر کے اس کا صاب وار درں کان میں لپکانا کان کے درد میں مفید ہے اس کے پتے اور جڑ متقی ٹائیکٹ  
(سنکرت) سانیہ (بلوچی) مال (کشیری) آسمانی بوٹی (پھنی) ماہواٹک

**سوما کلیا لٹا** (انگریزی) ایفڈرا *Ephedra* پھوٹا سا پکنا پودا

ہے شائیں بنز نازک پھول باریک ایک دو اکبرے بلا ڈنڈی پھل پھوٹا نصف انچ لمبا  
بیضوی گلابی یا سرخ۔ یہ پودا پھوٹی بھاڑی کی طرح ہوتا ہے جڑ میں سے متعدد تنے  
نکلتے ہیں اور ان میں سے بتلی بتلی نازک شائیں پھوٹتی ہیں جو بے برگ ہوتی ہیں۔  
جوڑوں پر بجائے پتوں کے بھلی نما غلافی قشر ہوتے ہیں۔ زمین کے قریب تنوں سے  
شائیں زیادہ پھوٹتی ہیں اور بھاڑ کی طرح پھیلتی یا سیدھی اوپر کو کھڑی رہتی ہیں  
بتلی شائیں میں اجزائے دوائی زیادہ موجود ہوتے ہیں تنہا بیکار سمجھا جاتا ہے۔  
اس بوٹی کے دو بڑے جزو مؤثرہ ہیں جنہیں کھار مسانیہ (ایفڈرین) اور کھارسانہ  
کاذب *Pseudo Ephedrin* کہتے ہیں۔ ان دونوں کا

مثنا سب ایفڈرا کی اقسام پر منحصر ہے کسی میں ایفڈرین کم اور کسی میں زیادہ ہوتا ہے

مقدار خوراک، سفوف نصف سے ایک ماشہ جو شاندر ۱۲۲ اتولہ جو ہر ۴۴ گھنٹہ سے ۴۴ گھنٹہ۔

مقام پیدائش چین، ہاپان، بلوچستان، بوائیڈرا شمال مغربی پاکستان کے خشک علاقوں خصوصاً بلوچستان میں پیدا ہوتا ہے اس میں مخصوص کھار کافی مقدار میں ہوتی ہے چتا پنچہ ایک یورپین کمپنی نے اس کی کھار نکالنے کے لیے ایک کارخانہ کوئٹہ میں قائم کیا ہوا ہے ایفڈرا کی ایک قسم جس کو پنجابی میں کچن اور لشک اور لاپنی میں ایفڈر پیڈ نکولیرس کہتے ہیں جہلم کے مغرب اور ضلع راولپنڈی میں بھی ہوتی ہے لیکن اس میں کھار کا جزو کم ہوتا ہے مٹی کے مینے سے جو ہر مؤثرہ کی مقدار گھٹنے لگی ہے اس لیے دوائی استعمال کے لیے ایفڈرا اکتوبر اور نومبر میں حاصل کرنا چاہیے۔

افعال استعمال، چین میں اس بوٹی کو ہزار ہا سال سے استعمال کیا جا رہا ہے یونانی اور آیور ویدک کتب میں اس دوا کا کوئی تذکرہ موجود نہیں چونکہ یہ دوا بعض کی نالیوں کو ڈھیلا کر دیتی ہے اس لیے اسے زیادہ تر دمہ بلغمی کے مریضوں کے لیے استعمال کیا جاتا ہے کافی کھانسی اور پتی اچھلنے (چھپا کی) میں بہت سود مند ہے اس کے اثرات اڈریٹین کے مانند ہوتے ہیں اور بعض لوگوں کو اس سے اختلاج قلب، ریشہ، متلی، ضعف اور زیادتی پسینہ اور ورم جلد کی شکایت ہو جاتی ہے اس لیے اس کو استعمال کرانے میں احتیاط کی ضرورت ہے ڈاکٹر بوس نے ایفڈرا کے سفوف میں مساوی وزن پانی ملا کر خیساندہ تیار کیا جس میں ۴۴ مانی صدکھاری جو ہر مؤثرہ موجود تھے اس کو بمقدار نصف یا ایک چمچہ خورد مدت تک استعمال کرانے سے کوئی سمی علامت پیدا نہیں ہوتی جس سے یہ نتیجہ نکالا جاسکتا ہے کہ اس کے خیساندہ میں وہ مضرت موجود نہیں جو ایفڈرا کے ہر دو جو ہر مؤثرہ کے جداگانہ استعمال میں پائی جاتی ہے ڈاکٹر بوس نے اس کی بتی بے برگ شانوں کا سفوف بھی کثیر التعداد مریضوں کو استعمال کرایا۔ سفوف ۱۰ سے ۴۴ گھنٹہ کی مقدار میں دیا گیا جن مریضوں کو مرض دمہ کی شکایت تھی ان کو یہ سفوف کھلانے سے آرام محسوس ہوا اور وہ چین سے ہو جاتے تھے سو باکپا تالاکا سفوف اور

یوشاندہ و مع الغافل کے مریضوں کے لیے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔

سویا بین ایک غلہ ہے جو چین اور جاپان میں بہت زیادہ پیدا ہوتا ہے اور اب کچھ عرصہ سے ہندوستان میں بھی اس کی کاشت کی جانے لگی ہے غذائی اہمیت کے اعتبار سے سویا بین تمام قلوں سے بڑھا ہوا ہے اجزاء لحمیہ (پرورینز) اور روغنی اجزاء تمام قلوں سے زیادہ اس میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں جیاتین آلفا اور بتا دوٹا سترہ اور وٹا بھی ہوتے ہیں اس لیے یورپ اور امریکہ میں اکثر غذائیں اس کی آمیزش سے تیار کی جاتی ہیں۔

(ہنگ) شیو (موٹی) ہوڑ (گجراتی) ساہوڑا (بنگالی) شیوڑا (سندھی) **سہورا** ساکوٹ (سنسکرت) شاکوٹ (انگریزی)  
لیک گھٹلا اور متوسط قد کا درخت ہے لکڑی میں کانٹے سے دکھا دیتے ہیں لیکن دراصل کانٹے نہیں ہوتے۔ پتے مشابہ پھنکے کے چھوٹے اور پھنکے ہوتے ہیں ہندو لوگ داتن بناتے ہیں۔  
رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔  
ذائقہ: تلخ۔

افعال استعمال: فساد خون، بطن و ریاہ کو دفع کرتا ہے خونی دستوں کو بند کرتا ہے کال مرہج کے ساتھ اس کی پتی سبک گزیرہ کو مفید ہے لکڑی کی سواک فاتوں کو مضبوط بناتی ہے کہتے ہیں کہ اس درخت کے پاس سانپ نہیں جاتا۔ اس لیے لوگ اس کو گھروں میں سانپ سے حفاظت کے واسطے رکھتے ہیں (غیر سبکی)۔

(عربی) غلات النول (فارسی) باقلائے ہندی (گجراتی) دانول (سنسکرت) **سیم** شنوی (انگریزی) گوآ بین۔  
ایک مشہور پھل کی پھلیاں ہیں۔  
رنگ: بیج سبز۔ پھول سفید۔  
ذائقہ: قدرے تلخ۔  
مزاج: سرد خشک۔

افعال استعمال: سیم کی پھلیاں قابض اور نفاخ ہیں ان کا سالن پکا کر کھاتے

ہیں۔ پتوں کا پانی ماد کے پے اکیر سے کڑو سے تیل میں جلا کر گنچ پر لگانا بال پیدا کرتا ہے زخم بھر دیتا ہے۔

ساگودانہ (ہندی) ساگودانہ (انگریزی) سیگو Sago  
ماہیت: دانہ نمشاش سے بڑے سفید دانے ہیں جو ایک درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و تر۔

افعال و استعمال: ساگودانہ زور ہضم اور ہلکی غذا ہے۔ غصیف ملین بھی ہے مریض اور غصیف اشخاص کے پے بہتوں غذا ہے۔ ساگودانہ زیادہ تر دودھ میں پکا کر سفید یا معری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے اگر دودھ مضر ہو تو منز یا دام۔ منز کدو کے شیریں یا پانی میں پکا کر شیریں کر کے پلا سکتے ہیں۔  
نفع خاص: ہسمن بدن۔ مقوی باہ۔

مضر: بے ضرر ہے مصلح: شیر و شکر۔

بیل، اماروٹ۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے تین تولہ بقدر ہضم۔  
(عربی) حیتہ (فارسی) مار (ہندی) ناگ سرب (سندھی) ناگ (انگریزی)

Snake

سانپ سینگ

ماہیت: حشرات الارض میں مشہور زہر دار موزی جانور ہے سیاہ رنگ کا سانپ زیادہ زہریلا ہوتا ہے اور ہی زیادہ تر استعمال میں آتا ہے ہر ایک سانپ موسم ہار میں اپنے بدن سے پوست اتارتا ہے اس کو کینچلی کہتے ہیں۔  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: سانپ کی چربی یا کشید کیا جوا روغن بیرونی طبع پر جالی اور جاذب خون ہے اس کی راکھ بھی یہی تاثیر کرتی ہے کینچلی مجفف و اسیر بیان کی جاتی ہے۔

استعمال: سانپ کی چربی نکال کر یا سانپ کو قیمہ کر کے دوسری ادویہ کے ہمراہ ملائے اور روغن کشید کر کے تقویت باہ کے پے بطور طلاء استعمال کرتے ہیں چربی کو نزول الماء میں آنکھ کے اندر لگاتے ہیں سیاہ سانپ کا شکم چاک کر کے اس میں باجی اور تخم بنوار سانپ کے ٹکڑوں کو بورہ ارمنی اور سرکہ کے ہمراہ

ہمیں کہ برص پر لگانا نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے بوا سیری مستوں کو خشک کرنے کے لیے اس کی کھلی کی دھونی دیتے ہیں اور دھون زیتون میں بلا کر دلوں خشک ہو جاتے ہیں اور نیز اس کی راکھ کو نو شادر کے ہمراہ پیس کر برص پر ملا کر دیتے ہیں۔

نفع خاص: نہ ہر ہے الا مستعمل نہیں ہے خارجہ میں اور بوا سیری کے لیے مفید ہے۔

مضر: گرم و خشک خراجوں کو مضر ہے۔  
مصلح: ہر مویج پر ملکہ مصلح ہے۔  
بدل: ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔

سبوس گندم | (عربی: آتھا، فارسی: سبوس، ہندی: جو کر، سندھی: کتر  
پنجابی: چھان، انگریزی: بری)

دیکھوں کی بھوسی، ماہیت، گہوں کے دانوں کا چھلکا ہے جو اس کے آٹے کو چھان لینے کے بعد چلتی میں باقی رہ جاتا ہے۔

خراج: گرم و خشک ۱۔ افعال: منفٹ، بلغم، محل۔

استعمال: سبوس گندم کو کھانسی، کھانسی، کھانسی کے ساتھ جوش دے کر پلاتے ہیں بلغم کو بہوت خلج کر کے سینہ کو صاف کرتا ہے دم پستان کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا دھا لگاتے ہیں اور چونکہ اس میں نشاستہ باقی نہیں رہتا لہذا اس کو پیس کر یہ ترکیب خاص روٹی پکا کر مریضان ذیابیطس کو کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: محل ادرام، ہالی، دمی۔

مضر: کبد۔

مصلح: روغنیات و شہد۔ مقدار: خوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک۔

سٹافد | (ہندی: ستافد، سندھی: ست، اردی: گجراتی، شتادری  
سنسکرت: اثیت، ہولی، انگریزی: Asparagus)

ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو سفید ندی مال ہوتی ہیں ان پر لپائی میں کیڑیں کھینچتی ہوتی ہیں اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔



## مزاج: سردا تر ۲۔

افعال: ستادہ مقوی باہ اور منخلط منی ہے اور مردوں کا دودھ بڑھاتی ہے۔

استعمال: ستادہ کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ منوفات یا مساجین میں شامل کر کے صفت باہ اور مردانہ درخت منی میں استعمال کرتے ہیں دودھ بڑھانے کے لیے منوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: منخلط و مزید منی۔

مضر: نفاخ۔

مصلح: نبات سفید۔

بدل: حسب الصنوبر۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے ساگرین اور لعابی مادے کی کثیر مقدار

ان بڑوں میں پائی گئی ہے۔

مرکبات: سفوف سیلان الرعم (۱) سفوف ثعلب۔

پہاویہ (عربی) فوفل (فارسی) پوپلی (ہندی) سپاری (گجراتی) سوپاری

سپاری (انگلش) گڑا (انگریزی) بیٹل نٹ Betel Nut

(لاٹینی) ایریکی:

ماہیت: یہ ایک درخت کا پھل ہے جو گول منورہری شکل کا ہوتا ہے اس کو باریک کتر کر پان کے ساتھ کھاتے ہیں سپاری کے درخت دکن اور بنگال میں ہوتے ہیں اس کے درخت کا تنہ ایک دو بالشت قطر میں ہوتا ہے لیکن درخت کی بلندی ۵ گز سے لے کر دس گز تک ہوتی ہے درخت کے انتہائے سرے پر ناریل اور پھوہارے کے مانند پتے لگے ہوتے ہیں اور پھوہارے میں پھل لگتے ہیں جو کہ سپاری کہلاتے ہیں۔

## مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔

افعال: قابض۔ رادع و محلل اور ام حارہ۔

استعمال: سپاری کو زیادہ تر پان میں رکھ کر کھاتے ہیں اس سے چوہہ کا املاء

ہو جاتی ہے اور دانتوں کو تقویت پہنچتی ہے علاوہ ازیں دستوں کو بند کرنے کے لیے

سفوف بنا کر کھلاتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرنے اور ان کے سیلان خوں کو

روکنے کے لیے سنونات میں شامل کر کے ملتے ہیں گرم درموں پر بغرض روع تحلیل  
اس کا نماد لگاتے ہیں دمہ دڑھکا، اور سوزش چشم میں سپاری کو جلا کر اور شل کر کے  
باریک پیس کر لگاتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی دندان، مصلح، چوہہ

مضمر، مخشن صدر، مولد سنگ گردہ و شانہ۔

مصلح، کثیر اور الایچی، بدل، مندل۔

مقدار خوراک، انہیں ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیسیائی تجزیہ کے ذریعہ سپاری سے کائے مہین نام کا  
ایک جوہر حاصل کیا گیا۔

مشہور سرکیاتہ: (۱) بھون سپاری پاک (۲) منرج احمر (۳) سفوف ثعلب۔

(مولی، دلی، زفاری) سپستان (سندھی) لیسٹرا رنگالی، ہوبار (گجرات)

**سپستان** اناؤر گنڈی (انگریزی) سی لیٹی فلیا Cilati Folia

دہندی، سوڑہ۔ مابیت، ایک درخت کا پھل ہے جو آنولہ سے چھوٹا اور کسی قدر  
مخروطی ہوتا ہے کچا سبز اور پختہ زرد رنگ ہوتا ہے پکے ہوئے سپستان کا مزہ قدرے  
شیریں لعاب دار ہوتا ہے خشک شدہ سپستان ادویہ میں استعمال کئے جاتے ہیں ان  
کی رنگت سیاہی مائل اور ان پر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں ان کو پانی میں بھگونے  
سے لعاب سپید ہوتا ہے۔

مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔

افعال: سپستان ملین حلق و صدر اور منفست بلغم ہے صفراء کی حدت کو تسکین دیتا  
ہے مزاج ملین بلغم ہے ادویہ مسہلہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی حدت  
(ذبح) کی اصلاح کرتا ہے۔

استعمال: پکے ہوئے سوڑے سے دوسرے پھلوں کے مانند بھی کھائے جلتے  
ہیں علاوہ انہیں خشک کھانی، نزلہ عارضہ حلق و سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے  
لیے منہ میں رکھ کر اس کا لعاب سہجوتے یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں صفراء اور  
خونی بخاروں سوزش بول اور پیاس کی شدت میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

سج اور پیش میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا وقوع پلاتے ہیں لا ذرع اور تیز  
ادویہ سہلہ کی اصلاح اور ان کے فعل کی اعانت کے لیے شامل کرتے ہیں۔  
نفع خاص، نافع سال یا بس۔

مضر، مضیف مدہ اور مگر۔ مصلح، مناب اور برگ گلاب۔  
بدل، غلطی۔ مقدار خوراک، ۹ دانہ سے ۱۵ دانہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاء و تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ سپستان میں شکر گندا اور دیگر  
سابی مادے پائے جاتے ہیں۔  
شہور مرکبات، حقوق سپستان۔

(فارسی) اشخار (عربی) نظرون (بنگلہ) سابی کھار۔ ساج مائی (مادر واطری)  
سجی سابی دگرانی، سابی کھار (سنسکرت) ہور چکار (انگریزی) سوڈیم کاربونیٹ

Sodium Carbonate

ماہیت، کھار ہے جو بعض بوٹیوں کو جلا کر بنایا جاتا ہے اس کا مزہ شور اور نہایت  
تیز ہوتا ہے۔ مزاج، گرم، خشک۔ ۲۔

افعال، بچی شدید جالی اور اکال دوا ہے خفیف مقدار میں ہاضم، مشہی اور  
منفٹ بلغم ہے ورم طحال کو تحلیل کرتی ہے زیادہ مقدار میں معدہ اور آنتوں میں زخم  
طوال کر ہلاک کر دیتی ہے

استعمال، سچی کوسوں کے گرانے کے لیے ملا کرتے ہیں۔ برص، بہق، ترخارش  
اور تھنج پر لگاتے ہیں۔ اور تقویت معدہ اور ہضم طعام کے لیے تنہا یا جوڑوں میں شامل  
کر کے استعمال کرتے ہیں۔ کھانی، دودھ میں بلغم کو خارج کرنے اور ورم طحال کو تحلیل  
کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔

اس کو زیادہ مقدار میں کھلانے سے متہ اور حلق میں جلن اور گرمی محسوس ہوتی ہے  
اور حلق متورم ہلی ہو کر سرخ ہو جاتی ہے اس کے بعد معدے میں درد شدید ہوتا ہے  
تے اور دست آنے لگتے ہیں اور شدت منفٹ کی وجہ سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے  
اس کا علاج یہ ہے کہ کھل متی دوا عیا یا صرف گرم پانی زیادہ مقدار میں پلا کرتے

لہ سوڈیم کاربونیٹ نامی گرم ہے جو مریض غلط نظرون سے مستحق ہے۔

کراہیں اس کے بعد انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں۔  
 نفع خاص، متوری سددہ، باضم طعم اور قاطع بلغم ہے۔  
 مضبوطین ماشد سے زیادہ استعمال قائل نہ رہے۔  
 مصلح، مٹھی، دودھ اور روغنیات۔  
 مقدار خوراک، ۲ رتی سے ۲ رتی۔  
 تین ماشد کی مقدار میں مہلک ہے۔

سحاب (عول، سداب، فیجن، رینگالی، اسپند، تال، ارواڑا، رگجراتی، سداب  
 رندی، سائل، ساتری، سندھی، سدامست، انگری، گارڈن

Garden Rue

رو

ماہیت، ایک نبات ہے جو گزنگ بلند ہوتی ہے پتے اعلیٰ کے پتوں سے  
 مشابہ اور بدبودار ہوتے ہیں پھول زرد رنگ۔ تخم تین عدد مثلث شکل ایک غلاف  
 میں پوشدہ ہوتے ہیں۔

اقسام، بڑی اور بستانی دو قسم کا ہوتا ہے بڑی کا درخت بتانی سے  
 چھوٹا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان۔

مزاج، گرم خشک بدرجہ دوم۔

افعال، مقلع، محل، منفع، مدد، کاسر، ریاح، بجفت، قابض، بانتر، قاقیت۔

استعمال، محل و سخن اور کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے ہضم طعم کرتا۔ بھوک

لگتا، سرد معدے کو تقویت بخشتا اس کے نفع کو دور کرتا اور ریاح کو تحلیل کرتا  
 ہے معدے جگر اور طحال کے سوء مزاج سرد کے لیے مفید ہے چونکہ سداب مذہب

لہذا فضلات بدن کو بذریعہ اور خارج کرتا ہے (اور اسی وجہ سے قبض پیدا  
 کرتا ہے کیونکہ ماییت براہ مشانہ دفع ہو جاتی ہے جس سے خشک ثقل معاد

میں باقی رہ جاتا ہے) شرباد محمولہ درجیفض ہے محل اخلاط غلیظہ اور سخن ہونے  
 کے باعث عرق النساء نقرس اور اوجاع مزمنہ کے لیے مفید ہے۔

سداب بدن کو سموات سے محفوظ رکھتا ہے اور سانپ بھو بھڑالہ

گٹے کے مقام گزیدگی پر ملاؤ مفید ہے۔ بخفت پونے کے باعث منی اور دیگر  
رطوبات کو خشک کرتا ہے ملاؤ وضو دا استسقاء لمی اور تہج میں مستعمل

نفع خاص، قندیل و جین و محل ریاح ہے۔

مضر، مضعت بھر، مصدر ہے۔

مصلح، سکجین اور انیسوں۔

بدل، مستقر فارسی اور نناع۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے دہاشد تک۔

مزید تحقیقات، مزید تحقیقات سے ساکرین اور لعابی مادے کی کثیر  
مقداران جڑوں میں پائی گئی ہے۔

مرکبات، سفوف سیلان الرحم و سفوف ثعلب۔

(سندوری)

**سدا سہاگن** باہتیت، ایک نبات ہے اس کا پھول سرخ رنگ اور خوش نما  
ہوتا ہے اور پتے گنگرے دار ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد و تر۔

افعال، سدا سہاگن کبپتے ممکن اور مزاجی تاثیر کرتے ہیں۔

استعمال، مرض سوزاک میں سدا سہاگن کے پتے پانی میں پیس چھان کر مصری  
سے شیریں کر کے پلاتے ہیں یا خشک پتوں کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھتے ہیں اور  
صبح کے وقت ل چھان کر استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، سوزاک کے لیے۔ مضر، بلغمی مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، مرقہ سیاہ و شہید، بدل، بکین بوٹی۔

مقدار خوراک، دہاشد سے ایک تولہ تک۔

**سر پھوکہ** (ہندی، سر پھوکا در پچائی، جمو بھرو۔ بھانا بوٹی (فارسی)، برگ سونالو  
(گجراتی)، شرپنگا (مروٹی)، انہانی (لانی)،

ماہیت: سرچھو کا پورا ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ایک ہار ایک شاخ پر ایک دوسرے کے مجازی ہوتے ہیں اس کی پھلی چھوٹی سی ہوتی ہے اور اس کے اندر بہت چھوٹے چھوٹے تخم۔ بھرے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و تر۔ افعال: مدلول: مصفی خون۔

استعمال: سرچھو کہ زیادہ تر مایل ثبور۔ جرب و مکہ اور جذام اور آتشکے لیے بغرض تصفیہ خون مستعمل ہے زیادہ تر اس کو قنوع یا ملبونخ میں استعمال کرتے ہیں لیکن گاہے پانی میں پیس کر اور چھان کر بھی پلاتے ہیں کشتہ خام کے کھانے سے جو فساد خون میں لاحق ہو جاتا ہے اس میں بھی سرچھو کہ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مصفی خون ہے اور لبرائیر غونی کے لیے مفید ہے۔

مضر: کوئی خاص مضرت نہیں ہے۔

مصلح: برسم ڈنڈی۔ مقدار: خرداک: ماشہ۔

سرخس (عربی، قرنس (فارسی) کیل (طرد دارو) سرخس (بنگالی) پنکھراج (انگریزی)   
 میل قرن۔ Male Fern

ماہیت: ایک نبات کی بڑے بوسیاہ رنگ مائل بہ سرخی اور گرہ دار ہوتی ہے توڑنے پر اندر سے زردی مائل رنگت نکلتی ہے۔

مقام پیدائش: کوہ ہمالیہ۔ شمالی امریکہ۔ یورپ۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مجفف۔ مسقط جنین۔ قاتل کرم شکم (خصوصاً قاتل حب القرع) و قاتل قمل۔ لادع۔

استعمال: مجفف ہونے کے باعث زخموں کو خشک کرنے کے لیے ضرور استعمال کرتے ہیں کرم شکم خصوصاً حب القرع۔ کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں اور اس کے پتے ایک مستند دوا ہے سہل کے ذریعہ معدہ و آنتوں کو صاف کرنے کے بعد مریض کو بھوکا رکھ کر رات کے وقت نہار منہ اس کے کھلانے سے کدو دانہ ہلاک ہو جاتا ہے اور صبح کے

وقت سہل دینے سے ہلاک شدہ کدو دانہ تمامہ نکل جاتا ہے چونکہ یہ لاذع ہے  
لہذا اس کے استعمال سے معدہ اور امعاء میں خراشیں ہو کر تھکے آنے لگتی ہے  
اس کے پوشاندہ سے سرو ہوئے یا سفوف کو روغن میں ملا کر بالوں کی جڑ میں لگانے سے  
سر کی بوٹیں ہلاک ہو جاتی ہیں۔

نفع خاص، مخرج کرم معدہ و نافع خفقان و تقرس۔

منصر، پیچہ پیرے کے پیسے۔

بدل، کسیدہ۔

مقدار خوراک: تین ماشہ۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ سر بھوکہ میں ایموڈین  
اور کرائسوفانٹک ایسڈ اجزاء پائے جاتے ہیں ان اجزاء کی موجودگی سے پتہ چلتا ہے  
کہ سر بھوکہ جلدی امراض میں اسی لیے مفید پایا گیا ہے۔

سر (عربی، سلطان الاشجار (فارسی)، درخت زکریا (پنجابی)، شیریں (مرہٹی)،  
سرس (گجراتی)، شرمطو (بنگالی)، شریس گاچھ (سندھی)، سر تنھن  
(انگریزی) *Acacia speciosa*

ماہیت: ایک بڑا درخت ہے اس کے پتے الی کے پتوں کے مانند لیکن ان سے  
بڑے بڑے ہوتے ہیں پھیلیں لمبی لمبی اور پورٹی لگتی ہیں ان میں اسی کے مانند لیکن ان سے  
بڑے تخم ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی چھل اور تخم استعمال کئے جاتے ہیں۔  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: سرس جلال، بھل اور مجففت ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مصفی  
غٹن ہے تخم سرس جالی، بقوی اور مغلط منی ہے۔

استعمال: شب کو ری کے ازالہ کے لیے سرس کے پتوں کا پانی آنکھ میں قطر کرتے  
ہیں چھال کو ایکس میں کر زخموں کو خشک کرنے کے لیے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں اور  
مانی میں جوش دے کر دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور سوزخوں کو مضبوط کرنے کے  
لیے صفیے کراتے ہیں اور پانی میں پیس کر مہاسوں کو دور کرنے اور پھوڑے پھینسیوں  
کو تحلیل کرنے کے لیے لگاتے ہیں اور امراض فساد خون میں جوش دے کر پلاتے

پلاتے ہیں۔

بیان کیا جاتا ہے کہ دست سرس کا جوشاندہ پینا یا حمام اور ام بدن کو تعمیل کرتا ہے تخم سرس کو ہلا سوں میں شال کر کے نزلہ و زکام میں سونگھاتے ہیں اور باریک کھری کر کے شب کوری۔ بیاض چشم اور غبار و خارش چشم میں لگاتے ہیں سفوف بنا کر صفت باہ اور رقت منی کے دود کرنے کے لیے کھلاتے ہیں شہد میں معجون بنا کر کھلانا مادہ خنا زیر کا قلع قمع کرنے کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مغلط منی، مقوی دندان۔

مغفر، خشک مزاجوں کو۔

مصلح، روغن زرد۔

مقدار خوراک، بحال ۵ ماشہ سے، ماشہ تک۔

تخم ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

سرسول (فارسی) سرشت (عربی) خوف ایض۔ خول ایض (سندھی) سرنبہ (بنگالی) سرشا (سنسکرت) سرشپہ (انگریزی) انڈین مسٹرڈیپ

Indian Mustardi Rape

ماہیت، زرد رنگ کے شہور دانے ہیں ان کو کھو میں دیا کر روغن نکالا جاتا ہے جو روغن تلخ کہلاتا ہے۔  
مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔

افعال، سرسوں جالی اور مجاذب خون ہے اور اس کا روغن مقوی بدن ہے بدن کو گرمی اور تری پہنچاتا اور موٹا کرتا ہے مالش کرنے سے امراض ہلکیہ کو زائل کرتا ہے۔

استعمال، سرسوں کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے ثقیل ہوتا ہے اور ریاح پیدا کرتا ہے سرسوں کو تنہا یا ابٹن میں شال کر کے چہرے کا رنگ نکھارنے اور برص، بہق جیسے امراض جلدیہ میں لگاتے ہیں اس کے روغن کو بعض لوگ گھی کی بجائے استعمال کرتے ہیں اس کو مرہم میں شال کر کے زخموں پر لگاتے اور دوسری



مداؤں کے ساتھ بدن کی خارش وغیرہ کو دور کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں۔  
وجہ خاص، مدد کر اور دوسرے درودوں کو تسکین دینے کے لیے  
مالش کرتے ہیں اس کے تخم (سرسوں) کو متوی باہ اور مدبول بھی  
بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: متوی باہ و اشتہاء۔

مفسد: گردہ کے لیے۔

مصلح: شکر، خمیر و مصری۔

بدل: تخم ترہ تیزک۔

مقدار خوراک: تخم بین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) سرطان نہری (فارسی) خرچنگ (سندھی) ٹیٹی ٹور

Crob

(انگریزی) کریب

**سرطان محرق**

(ہندی) کیکڑا۔ ماحییت: سرطان ایک دریائی جانور ہے اس کے دو جڑے  
پنگل: ناخن۔ دانت اور سخت پشت ہوتی ہے اس کا سر اور دم نہیں ہوتی آنکھیں  
شانوں پر اور نہ سینہ پر ہوتا ہے جڑے دونوں طرف سے چرے ہوئے  
اور پاؤں آٹھ ہوتے ہیں سرطان نرمادہ ہوتا ہے۔ مادہ بہتر سمجھی جاتی ہے  
چنانچہ اس کی علامت یہ بتائی جاتی ہے کہ اس کی پشت میں سوئی چبھونے سے  
بیدار رطوبت خارج ہوتی ہے۔

مزاج: سرد ۲ تر ۲ بقول بعض گرم ۱ تر ۱۔

اقوال: محل اور ام مارہ۔ جالی۔ دافع سل و دق۔ عالج نفث الدم و نفث المده

تریاق گزیدگی سگ و مغرب و دیگر جو انات گزیدہ۔

استعمال: عموماً سرطان محرق (سوختہ) سل و دق۔ نفث الدم اور نفث المده کے

یہ استعمال کیا جاتا ہے اور ان امراض میں اس سے فائدہ عظیم حاصل ہوتا ہے علاوہ

ازہ گرم و خشک کمانی، خشونت سینہ، خشکی اعضاء اور لاغری مفرطہ میں گرم مزاجوں

کو دیا جاتا ہے اس کے گوشت کا شوربہ مریمان سل و دق کو بجائے ناخورش

استعمال کرایا جاتا ہے مفید مرض ہونے کے علاوہ کثیر غذا ہے، اگرچہ غیر البغیم

ہے) تقویت عصاة کے لیے بھی یہ شور بہ مفید بیان کیا جاتا ہے۔ خاکستر مراد  
کو بہت و کلف پر طلا کیا جاتا ہے جو بال ہونے کی وجہ سے ان کو رائل  
دیتا ہے۔

سرطان، سانپ، پتھر اور گتے کے کاٹنے کے لیے شراب و مضاد مفید ہے  
سرطان کے قرص دیگر ادویہ کے ساتھ بنائے جاتے ہیں جو قرص سرطان  
نام سے مدون ہیں اور سل ووق وکھانی میں مستعمل ہیں۔  
نفع خاص، نافع ووق وپہل۔

مضر: مثلاً مصلح، گل مخموم۔

مقدار: خوراک، سرطان عرق ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔  
سرطان کو عرق یا سوختہ کرنے کی تدبیر یہ ہے کہ سرطان کو پکڑ کر اس کی  
ٹانگیں اور پیٹ کی آلائش کو دور کریں بعد ازاں خاکستر چوب  
انگور اور نیک سے یا محض نیک سے دھو کر ایک مٹی کے کوزے  
میں بند کر کے گل ملکت کریں اور خشک ہونے کے بعد گرم بخور میں رکھیں  
اور چار چہر کے بعد نکال کر کام میں لائیں۔

فارسی، عربی، غل (انگریزی) وینی گر Vin Bied

سرکہ | مابیت، سرکہ مشہور چیز ہے جو زیادہ تر انگور یا گنے کے رس سے بطور  
تجیر بنایا جاتا ہے سرکہ بنانے کی ایک مشہور صورت یہ ہے کہ کسی ظرف میں اس کو  
بھر کر اور اس میں سرکہ کا جوڑن چھوڑ کر دھوپ میں رکھ دیں۔  
مزاج، سرکہ گرم اور سرد جو ہروں سے مرکب ہونے کے باعث مرکب القوی  
ہے لیکن سرد جزو اس میں غالب ہے بقول دیگر سرد ۲ خشک ۲۔

افعال، سرکہ قابض اور محفف ہے جلد میں بہت جلد نفوذ کرتا ہے اخلاط  
غلظ کا تقطیع اور ملطف ہے قائل کرم اور سکن درد ہے غذا کو ہضم کرتا ہے بھوک  
لگاتا اور صفراء کو کم کرتا ہے۔

استعمال، سرکہ روغن گل اور گلاب میں پارہ تر کر کے درد سر گرم اور سرسرم  
گرم میں سرد رکھتے ہیں اور چونکہ یہ سرملح النفوذ ہے لہذا اکثر مضادوں اور مالشوں

میں ادویہ کی قوت کو جلد ضائع کرانے کے لیے ملا کر لگاتے ہیں۔ کرم گوشس کو قتل کرنے اور حدو گوشس کو تسکین دینے کے لیے کان میں قطرہ کرتے ہیں حدو دندان، لشر و امیہ اور خناق میں مناسب ادویہ شامل کر کے غرغرے کراتے ہیں۔ غذا کو ہضم کرنے اور صفت اشتہاء کو دور کرنے کے لیے غذا کے ہمراہ یا اپار اور پٹنی کی صورت میں کھلاتے ہیں اس کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو کہ سببجین کے نام سے مشہور ہے اس کو صغروی بخاروں میں صغرا کی حدت کو دور کرنے اور تلی و تے کو زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔

نفع خاص: منفذ رادع اور محلل ہے۔

مصلح: شہد خالص، بدل: آب یسویں و شراب۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(اردو) سیاہ سرمہ (عربی) کحل و شمد (بنگلہ) شرمہ (ہندی) انجن (انگریزی) سرمہ اینٹی منی ناگلگرام

Anti Monogram

ماہیت: سیاہ رنگ کا چمک دار وزنی پتھر ہے جس کو عام طور پر باریک کھل کر کے زینت و آرائش کی غرض سے آنکھوں میں ڈالتے ہیں۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

اقبال: مقوی چشم، قابض، مجفف، مانع عقوننت، عابس خون۔

استعمال: سرمہ کو زیادہ تر آنکھوں کو قوت دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں باریک پس کر زخموں پر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے سیلان خون کو روکتا ہے خون جیض کو روکنے کے لیے بطور حول استعمال ہے نکیر کو بند کرنے کے لیے نفوخ کرتے اور پیشانی پر پیپ لگاتے ہیں ابتدائے چھپک میں ناک، کان، آنکھ کو چھیک سے محفوظ رکھنے کے لیے ان اعضاء میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص: نزف الدم اور آنکھ کے امراض کو مفید ہے۔

مفسر: سینہ کو اور پیپٹریس کو مضر ہے۔

مصلح: کثیرا، شکر اور وحیئے کا پانی۔ بدل: سیہ۔

مقدار خوراک: اندرونی طور پر استعمال نہیں ہے۔

(قدسی عربی، مغررہ انگلیزی) ساپرس

**سرو** مابیت، سرو کا درخت بالعموم باغات میں لگایا جاتا ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں یہ درخت پتوں اور شاخوں کے مجموعہ سے نیچے موٹا اور پھر بتدریج اوپر کی طرف پتلا ہوتا جاتا ہے اس کا پھل جوزا سرو کے نام سے مشہور ہے جو زیادہ تر بطور دوا استعمال ہے۔

مزاج، سرد خشک ۲۔

افعال، جوزا سرو قابض اور محفہ ہے جریان خون کو روکتا ہے۔

استعمال، جوزا سرو کو رفع بعض کیسے سریش کے ساتھ مرض قحط میں مفید کرتے ہیں جریان منی اور اسہال کو بند کرنے کے لیے نفوف بنا کر کھلاتے ہیں سیلان الرحم اور کثرت حیض میں بھی دیتے ہیں یول فی الفرائش اور کثرت پیشاب کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں فروج القعد میں مریض کو اس کے جو شاندے میں بٹھاتے اور باریک پیس کر دوا کرتے ہیں۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(ہندی، سریالی، سندھی، سالارو، پنجابی، سالارو، عربی، برطانوی)

French Marigold

**سروالی**

(انگلیزی، فرینچ میری گولڈ)

مابیت، سروالی ایک بوٹی ہے جو ایک یا ڈیڑھ گز تک بلند ہوتی ہے اور فصل جو ار باجرہ اور گوار کے ہمراہ مونا پیدا ہوتی ہے اس کی شاخیں سبز سرفی مائل اور پکنی ہوتی ہیں پتے چکنے اور کناروں سے سرخ ہوتے ہیں اس میں منورہی شکل کے خوشنما خوشے لگتے ہیں جو ایک یا دو قیراط (انچ) تک بے ہوتے ہیں ان کی رنگت گلابی سفیدی مائل ہوتی ہے اور چھونے میں نہایت ملائم ہوتے ہیں ان سے سیاہ چمکیلے، پیٹے نہایت چھوٹے چھوٹے تخم نکلتے ہیں جو زیادہ تر دوا استعمال ہیں۔

مقام پیدائش، ہندوستان۔ مزاج، سرد خشک۔

افعال، منغلظ منی، قابض، مقوی بدن، دافع صفراء۔

استعمال، خلط منی ہونے کی وجہ سے جریان کے نغوں میں تخم سروالی شامل کیے جاتے ہیں اور ان کو تنہا بھی سفوف کر کے دودھ کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے۔ قابض ہونے کے باعث خون استحاضہ، خون براہیر، کثرت البول اور فروغ مقعد میں مفید ہے۔ برگ سروالی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے جو کہ صفراء کو تسکین بخشتا اور مرض فریابیٹس کے لیے مفید ہے۔

• نفع خاص، تپ اور جریان میں مفید ہے۔ • مضمون متلی پیدا کرتی ہے۔  
مصلح، عناب یا شربت عناب۔  
بدل، آب برگ چندر۔

مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سریش (عربی، مغری، فارسی، سریشم، سندھی، تھنیس، سنکرت، چپ چیکا، انگریزی، جیلے ٹین۔ Gelatin Isinglass)

ماہیت، مفید زردی مائل سرخی مائل پیٹے ٹکڑے یا لے لے ریشے ہوتے ہوتے ہیں جو ہالندوں کے چڑے، پٹھے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بناتے ہیں۔ مزاج، گرم و خشک۔

• افعال، سریش مجفف اور مغری ہے خون کو بند کرتا اور جلد کو جلا بخشتا ہے۔

استعمال، سریش کو منہ آنے اور پھیپڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں شہد کے ہمراہ دموں کو تحلیل کرنے اور زخموں کو بھرنے کے لیے لگاتے ہیں پانی میں حل کر کے آگ سے جلے ہوئے عضو پر لگاتے ہیں۔ خارش و ادبرص اور ہتھ کے ازالہ کے لیے سرکہ کے ہمراہ پیس کر ہما کرتے ہیں۔

• نفع خاص، پھیپڑے کے زخم کو مفید ہے۔ • مضمون، سدو۔  
مصلح، سرکہ۔  
بدل، سریش ماہی۔

• مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

سریش ماہی (عربی، مغری، الک، فارسی، سریشم ماہی، انگریزی، آئی سٹیکس۔)

ماہیت، سریشم ماہی (عربی، الک) چربی کے مشابہ منجمد رطوبت ہے جو کہ

ایک پھل کی قسم سے شکم سے نکال جاتی ہے نیز ایک قسم کی پھلی کے پھینکوں کو بلیک  
باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کریتے ہیں آج بازاروں میں زیادہ تر اسی قسم کا  
سریشم ماہی دستیاب ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: روس، یورپ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ اقل۔

افعال: منری، مجفف، عابس، نفت الدم، جالی۔

استعمال: منری اور مجفف ہونے کی وجہ سے مرض سل اور نفث الدم میں کثرت  
مستعمل ہے چنانچہ تنہا بھی استعمال کیا جاتا ہے نیز ادویہ مرکبہ میں بھی ڈالا جاتا ہے  
اور ان افعال کے ساتھ ہی چونکہ جالی بھی ہے لہذا بعض مراحوں میں شامل کیا جاتا ہے  
اور تجنیف تعریہ اور جلاء کی وجہ سے زخموں کو فائدہ بخشتا ہے تازہ زخموں کے لیے  
فوراً نہایت مفید ہے خون کو بند کر کے زخم کو جلد ہی اچھا کر دیتا ہے انہیں افعال  
کے باعث شقاق رخسار، برص، اور تحمیل لون بشرہ کے لیے مفرداً و مرکباً استعمال  
کرتے ہیں۔

نفع خاص: تافع سل و منری۔ منفرد مستد۔

مصلح: نشاستہ۔ بدل، سریش۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(عربی) سفیداج (فارسی) سفیداب (انگریزی)

Carbonate

سفیدہ

بہیت، سفید رنگ کا نرم اور ذریں سفوف ہے جو قلعی اور سیسہ کو جلا کر بنایا جاتا ہے  
کئی سے جو سفید بنایا جاتا ہے اس کو سفیدہ اندیزہ سفیداب رومی اور سفیدہ کاشغری کہتے ہیں۔  
مزاج: سرد و خشک ۲۔

افعال: قابض، مجفف، مسکن و مبرد، منری، بنت لحم، عابس خون۔

استعمال: سفیدہ کو زیادہ تر امراض چشم مثلاً گرم آشوب، ثبور قرینہ قروح چشم

وغیرہ کے لیے شیشات میں داخل کر کے یا تنہا استعمال کیا جاتا ہے سوئی آتش

کے لیے سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں جن سے سوزش درد میں کمی ہو جاتی ہے

اور مار جھٹنے سے زخم ہو گیا ہو تو اس کو اچھا کر دیتا ہے علاوہ ازیں اور ام جلدہ اور زخموں کے لیے مراہم میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے حرقت البول سوزاک، قروح مثانہ اور قروح بینی میں بذریعہ پچکاری استعمال کرتے ہیں۔ قروح اسلم میں اس کا خضہ بھی کیا جاتا ہے نرمت الدم میں ملاؤ مستعمل ہے۔

نفع خاص، قروح چشم و آشوب چشم کے لیے مفید ہے۔  
مضر، مؤلذ خناق و مانع حمل۔

مصلح، انیسوں، بادریان اور شہید۔

مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

(فارسی عربی) سقمونیا۔ محمودہ (سنسکرت) محمود (انگریزی) سکیمونی

**سقمونیا**

Seammony ماہیت: ایک بیل دار نباتات کی جڑیں شگاف دینے سے ایک قسم کی رطوبت نکل کر منجمد ہو جاتی ہے جو سقمونیا کہلاتی ہے اس کا رنگ باہر سے خاکستری یا سیاہی مائل مجور ہوتا ہے باسانی ٹوٹ جاتا ہے، تازہ ٹوٹی ہوئی سطح چمک دار نیم شفاف اور مسام دار گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے جو خاص قسم کی آتی ہے اور مزہ خراب ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، سقمونیا بیرونی طور پر جالی اور محلل ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے سہل قوی ہے لیکن اس کی یہ تاثیر اس وقت ہوتی ہے جب کہ یہ امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر صفراء کے ساتھ مل جاتی ہے اس کے بعد رقیق دست آنے لگتے ہیں زیادہ مقدار میں کھلانے سے معدہ اور آنتوں میں فحاش پیدا کرتی ہے سقمونیا دوسری سہلہ ادویہ کے ہمراہ پلانے سے ان کے فعل کو قوی کر دیتی ہے علاوہ ازیں معدہ اور آنتوں کے کرم پر ہلک تاثیر کرتی ہے لیکن یہ تاثیر قوی نہیں ہے کسی قدر متوی معدہ اور متوی جگر بھی ہے کھلاتے اور محول کرنے سے اسے مستط جنین بھی بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال، سقمونیا کو بیرونی طور پر بہق، برص، نمش، کلف اور داد جیسے امراض جلدیہ پر ضاد کرتے ہیں اور درد سر کہنے و مع مفاصل اور عرق النساء پر

تھیں و تکین کے لیے لگاتے ہیں چونکہ اس کو اندرونی طور پر کھلانے سے رفیق دست  
بکثرت آتے ہیں لہذا استعمال، سکتے اور قبض شدید میں کھلاتے ہیں اور مسہلہ ادویہ  
کا فعل قوی کرنے کے لیے ان کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں کرم شکم کو ہلک کر سنے اور  
نکالنے کے لیے تریبد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ اور تقویت مجددہ کے لیے  
گل سرخ کے ہمراہ کھلاتے ہیں ستونیاسے چونکہ معدہ اور آنتوں میں خواش ہوئی  
ہے مٹی ہونے لگتی ہے اور کرب پیدا ہوتا ہے لہذا اس کو دوسری مسہلہ ادویہ  
کے ہمراہ ملا کر اور اصلاح کر کے استعمال کرنا بہتر ہے اصلاح شدہ ستونیاسے کو ستونیا  
مشوی کہتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے۔

**ستونیاس کی اصلاح** ایک سیب یا سی لے کر اس میں سوراخ کر کے ستونیاسے بھر  
دیں اور پھر خارج شدہ اجزاء سے سوراخ کو پُر کر کے اوپر  
آٹا پیٹ کر تودہ میں رکھ دیں جب آٹا سرخ ہو جائے تو تودہ سے نکال لیں اور  
آٹا پیٹ کر کے ستونیاسے نکال کر کام میں لائیں لطیف مزاج اشخاص کو اس سیب یا سی  
کے کھلانے سے بھی دست آنے لگتے ہیں۔

نفع خاص، سہل مفراہ و ملئم اور مسقط جنین۔

عصر کرب ہے۔ مصلح، گلاب۔

بدل، الہاء، بلیہ۔ مقدار خوراک، ۲ رتی سے ۵ رتی تک۔

مزید تحقیقات: ستونیاسے کو بطور سہل بقراط کے زمانہ سے استعمال کیا جاتا  
ہے مزید تحقیقات سے صرف اس بات کا ظہور ہوا ہے کہ ستونیاسے کیسے عمل کرتا ہے۔  
چنانچہ ستونیاسے جب امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر مفراہ کے ساتھ ملتا ہے تب اس  
ترکیب سے اس کا نہایت تیز مسہلہ مرکب بن جاتا ہے جس کی تاثیر سے آنتوں  
میں رطوبت زیادہ تراکبش پاتی ہے اور ان کی حرکت دودیر بڑھ جاتی ہے پس  
تقریباً گھنٹوں کے اندر پیٹ میں مروڑ ہو کر دست آنے لگتے ہیں۔ پہلا دست  
تو طام ہوتا ہے لیکن بعد میں پانی کے مانند پتلے پتلے دست آنے لگتے ہیں  
تب تک اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا یہاں تک کہ اگر اس کو راست خون میں داخل کیا جائے  
تب بھی اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا جس سے صاف ظاہر ہے کہ اس کا اثر صرف



مقوی ہے۔  
مرکبات، الطریض رمانی۔

(سہود - بن روہو)  
سقفور | ماہیت، پھلی کی قسم سے ایک جانور ہے جو زیادہ تر مصر میں دریا نیل  
کے کنارے ریگستان میں پایا جاتا ہے اس کا خشک شدہ گوشت بطور دوا و  
استعمال ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔

افعال: مقوی باہ ہے سرد بلغمی امراض کو دفع کرتی ہے۔  
استعمال: سقفور کو تقویت باہ کے لیے سفوفات و معاجین میں شامل کر  
کے کھلاتے ہیں یا انڈے کی زردی میں ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں فالج  
نور، ریشہ، گزاز، نقرس اور وجع المفاصل میں بھی کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ و مغلط  
مضہ امراض بصری نقصان دہ ہے  
مصلح: شہد خالص۔ بدل، ریگ ماہی و قصب گاو۔  
مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی، سکینج فارسی) سک (اُردو) کندل (سندی) کندھل۔  
سکینج | ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے جو باہر سے سرخ و زرد اور اندر  
سے سفید رطوبت کے ساتھ ہوتا ہے پتیر اور مزہ قدر سے تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔

افعال: سکینج بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، جاذب اور محل و مسکن ہے  
اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پانی اور بلغم کے دست لاتا اور دست آور ادویہ کی  
اصلاح کرتا ہے۔ دیدان شکم کو ہلاک کرتا ہے اور مدد لبل و حیض ہے سنگ گردہ  
و شائد کو نکالتا ہے۔

استعمال: سکینج کو فالج، وجع مفاصل، درد سر، بارد، صرع، عرق النساء اور استسقا  
جیسے بلغمی و صبی امراض میں اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں امراض جلدیہ  
مثلاً اس کا مناد لگاتے ہیں اور ام صلیہ مثلاً غناذیر میں، سرکہ میں پیس کر لپیٹ

کرتے ہیں تقویت باہ کے لیے عضو مخصوص پر نما د کرتے ہیں دیدان شکم اور گردہ  
و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لیے کھلاتے اور اوراد جیض کے پیچھے  
عمولاً استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، دافع موتیا بند و مدلول جیض۔  
مضر مورث و دم بانی۔  
مصلح، کثیر اور و غن ہادام۔ بدل، بہروزہ۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔  
مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے سیکینج میں رال، گوند اور و غن نلہ  
اجزاء دریافت ہوئے۔

مرکبات، (۱) حب سقل (۲) ضماد کبریت،  
(۳) شلا جوت (سندی)، کمار و عربی، جبرالموسی (انگریزی)  
سلاجیت، اینٹال Asphalt

ماہیت، ایک قسم کی سیاہ رطوبت ہے جو ہندوستان کے پہاڑوں کے  
شگاف سے مویائی کے مانند تراوشن پا کر منجمد ہو جاتی ہے۔  
مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، مقوی بدن، مقوی معدہ و گردہ و مثانہ، مقوی باہ، مؤلد و منغلط، منی قانع  
بلغم، قائل کرم شکم، مفتت سنگ گردہ و مثانہ۔

استعمال، سلاجیت تقویت باہ و تولید و تغلیظ منی اور سوزاک و قمرہ کے  
یے تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ گریل یا سفوف بنا کر بکثرت استعمال کی جاتی ہے  
مرض جریان کی جملہ اقسام کو فائدہ بخشی ہے چونکہ مقوی گردہ و مثانہ ہے لہذا  
مرض سلس البول اور زہ یا بیلس میں مستعمل ہے۔

نفع خاص، مقوی باہ و اعضاء  
مضر، گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔  
مصلح، دھند و اشیا و رطب بدل، مویائی۔

مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک

درجہ، ہیدہ سائلہ، حل بینی (انگریزی) سٹورکس Starex

سلاجیت، سلاجیت ایک درخت کا گوند یا دودھ ہے جو

درخت سے تراش پانے کے بعد شہد کے مانند غلیظ ہو جاتا ہے اس کا رنگ سرخ  
زردی مائل اور مزہ دلو خوشگوار ہوتی ہے اس کی ایک قسم مید یا لمبہ ہے جو اس درخت  
کی ٹکڑی وغیرہ کو پوش دینے کے بعد پھان کر اور دوبارہ پکا کر بنایا جاتا ہے یہیں  
ہم کہ وہ غلیظ ہو کر خشک ہو جاتی ہے یہ سیاہ اور ثقیل ہوتا ہے مطلق مید سے  
میدہ سائلہ مراد ہوتی ہے۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، سلاکس بدن کو طاقت دیتی ہے دردوں کو تسکین بخشتی ہے پھیپھڑوں  
پر منفیہ بلغم تاثیر کرتی ہے متوی بگڑے گروہ و مثانہ کے امراض کو نائلہ بخشتی ہے بعض  
قسم کے جراثیم کو ہلاک کرتی ہے دافع لعن اور مدلول و حیف ہے۔

استعمال، سلاکس کو زیادہ تر پرانی کھانی اور مرض سل میں بلغم کو خارج کرنے  
اور اس کے لعن کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ و بختہ الصوت، گر فگی  
آواز اور زکام میں بھی مستعمل ہے استسقاء طحال اور گروہ و مثانہ کے امراض  
میں کھلاتے ہیں روغن زیتون میں ملا کر خدہ گزار۔ و مع مقاصل اور نقرس  
میں مالش کرتے یا ضماد لگاتے ہیں نیز نرا اور بوؤں کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال  
کرتے ہیں۔

نفع خاص، مخزن بلغم، مدلول و حیف۔

مضر، پھیپھڑے کے لیے۔

مصلح، مصلیٰ اور کیترا۔

بدل، جند بیدستر۔

مقدار خوراک، نصف ماشہ سے ۱۱/۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔

(۱) لیفندوغن سٹائیرین (۲) سٹیک ایسڈ (۳) سٹائی سے سین (۴) رال۔

سم الفار (ہندی، سنگیا (فارسی)، مرگ پوش (عربی)، نیم الفار، شک (انگریزی)،  
سم الفار، آرسنک

Arsenic

ماہیت، سم الفار ایک معدنی مضر ہے جو سفید رنگ کی چمک دار دلیوں کی شکل

میں ہوتا ہے یہ مصلن سے لوہے اور گندھک کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے بعد ازاں اس کو بہ ترکیب خاص پیلوہ کر لیا جاتا ہے۔

مزاج: گرم ۴ خشک ۴۔

افعال: مقوی بدن۔ مقوی اعصاب و باہ۔ دافع امراض بلغمی و ریاحی۔ مقوی معدہ۔ معنی مقوی خون۔ دافع حیات۔ قاتل جراثیم۔ اکال، بحففت زیادہ مقدار میں کھلنے سے سم قاتل ہے۔

استعمال: سنگیہ کو ضعف بدن۔ قلت الدم۔ ضعف معدہ۔ لقوہ۔ وجع لثان۔ عرق النساء۔ درد کمر۔ سرفہ۔ ضیق النفس بلغمی اور دیگر امراض بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے معنی خون ہونے کے باعث جذام، آتشک برص اور دیگر امراض فساد خون و امراض جلدیہ میں استعمال کراتے ہیں۔ دافع حیات ہونے کی وجہ سے زہری بخاروں اور بلغمی بخاروں میں بھی کھلاتے ہیں اکال ہونے کے باعث بعض جلدی امراض کے مریضوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ بواسیری ستوں کے گرانے کے لیے بھی ملاؤ مستعمل ہے مقوی باہ اعلیہ میں شامل کرتے ہیں اس کا کشتہ بھی اندرونی طور پر امراض مذکورہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مقوی باہ و دافع وجع المفاصل۔

مضر: زہر قاتل ہے۔

مصلح: روغن زرد و کتھ سفید۔

بدل: ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔

مقدار خوراک: ۱۵/۱۶ پاؤں سے ۲/۳ پاؤں تک۔

شہد مرکبات: (۱) کشتہ سم افار (۲) حب احمر (۳) جوہر سین۔

سماق (مہلی) گرد سماق (ہندی) تنزیک (سندھی) تتری، (کافان) تیرل (انگریزی) Rhus (Ciliaria) Dry seeds

ماہیت: سماق ایک درخت کے پھل ہیں جو دانہ مسور سے مشابہ اس سے چھوٹے یا بڑے ہوتے ہیں پھل خوشوں میں لگتے ہیں ان پھلوں کا باریک چھکا بلور دواؤ مستعمل ہے جو کہ پوست سماق یا گرد سماق کہلاتا ہے اس کا مزہ ترش و

اچھا پڑتا ہے

مزان: سرد خشک ۲۔

افعال: سماق قابض اور رادع ہے سردے کو قوت بخشتا ہے اور مفراہم کو تسکین دیتا ہے سیلانِ خون اور کثرتِ بول کو روکتا ہے۔

استعمال: پوستِ سماق کو زیادہ تر اسہالِ مفراوی، ذوسنطاریا اور تلی و سقے کر رکھنے اور پیاس کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں اور کثرتِ بول کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرنے اور کے درد کو تسکین دینے کے لیے اس کے آبِ فیساندہ سے مضمضہ (دلی) کرتے ہیں اور مسنون میں شال کر کے دانتوں پر ملتے ہیں۔ آشوبِ چشم کی ابتداء میں قطور کرتے ہیں اور رادع مواد کے لیے اودام کے ابتدائی زمانہ میں بطور ضما د لگاتے ہیں بکیر کو روکنے کے لیے پانی میں پیس کر پیشانی پر ضما د کرتے ہیں۔  
فح خاص: مقویِ سدہ و دافعِ اسہالِ مفراوی۔

مضر: جگر بلر کو مضر ہے۔

مصلح: مصلیٰ، انیسوں اور بادریان کے ساتھ کھالے سے اس کی اصلاح

ہو جاتی ہے۔

بدل: زرشک۔

مقدار: خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیا وی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پوستِ سماق میں ٹے

نہیں پایا جاتا ہے۔

مشہور مرکبات: انوشدارو سادہ۔

دگر آئی: مرہٹی۔ سنکرت: سمدر پھل۔

Barsing Toni

سمندر پھل (انگریزی)

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو ہلکا سیاح سے بڑا چار پہلو اور سرخ رنگ

ہوتا ہے پڑانا ہونے پر اس کا رنگ سیاح ہو جاتا ہے۔

مزان: گرم و خشک،

افعال، بیرونی طور پر سمندر چل جالی اور محل ہے نھنوں میں اس کا قلوبہ داغ،  
 رطوبات کو جذب کرتا اور بالخاصہ شقیقہ کو زائل کرتا ہے ملائم و عریض گزیدہ کے  
 کو تسکین بخشتا اور عضو مخصوص پر ہیجان پیدا کرتا ہے اس کا اندرونی استعمال تب لڑ  
 کو روکتا ہے منفث بلغم اور کاسر ریاح بھی ہے۔

استعمال، سمندر چل کو عورت یا بکری کے دودھ میں گھس کر درد شقیقہ کو تسکین دے  
 کے لیے مخالف جانب کے نھنوں میں قلوبہ کرتے ہیں یعنی اگر دوا بائیں طرف ہو تو دائیں  
 میں اور دائیں طرف ہو تو بائیں نھنوں میں ٹپکاتے ہیں۔ مرض مریع کے لیے بھی ناکر  
 میں ٹپکانا مفید بیان کیا جاتا ہے اور بکری کے دودھ میں گھس کر رتوندھی دھلکے اور  
 بیاض چشم (بھولا) کے ازالہ کے لیے قلوبہ کرتے ہیں اور عریض کے مقام گزیدہ پر  
 پانی میں پس کر لگاتے ہیں ناک اور اجوائی کے ساتھ سفوف بنا کر درد شکم کو دور  
 کرنے کے لیے کھلاتے ہیں مریع سیاہ برگ تلی اور سمندر چل ہم وزن کا سفوف  
 بنا کر تپ ریلے کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اور ایک عدد سمندر چل کو  
 باریک پس کر ایک عدد آب میوں میں ملا کر تپ لڑہ کو روکنے کے لیے ایک  
 دو گھنٹے قبل کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لیے لونگ اور شہد کے ساتھ  
 باریک پس کر ملا کرتے ہیں۔

مقدار خوراک، نصف عدد سے ایک عدد تک۔

(سندی) کنڑو دھندی (سنسکرت) سمدر پات

Argy Retaspectosa

(لاٹینی)

سمندر سوکھ

ماہیت، سیاہ رنگ کے پکنے تخم، میں جوڑائی کے دانوں سے بہت چھوٹے

ہوتے ہیں۔

افعال، منط منی اور مسکن۔

مزاج، سرد و تر۔

استعمال، سمندر سوکھ کو تنہا یا سفوفات اور معالین میں شامل کر کے جویان

ورقت منی اور برصت ازالہ کے لیے دودھ کے ساتھ کھلاتے ہیں ملاوہ انیل

پیشاب کی سوزش کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

فیع خاص، منط منی ہے۔

مفتر، نقیل اور دیر، عجم ہے۔

صلح، شہد و شکر۔

بدل، تالکامہ۔ مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سناء (عربی فارسی) سنائی (بنگالی) سونا کی (انگریزی) سنا (لاطینی) کے  
 Senna  
 سنا یا انگلی فریا۔  
 Cassia Augusta Folia

باہیت، سنا کا پودا نصف گز تک بلند اور جنگلی نل کے شاہہ ہوتا ہے اس کے پتے  
 برگ خنکے مانند پھول کسی قد نل گول ہوتے ہیں اس کی پھلی چوٹی سی ہوتی ہے جس کے  
 اندر چٹا سا بیو ترا اند کسی قدر غمیدہ چھوٹا سا تخم ہوتا ہے اس کے پتے دواء مستعمل  
 ہیں سب سے بہتر وہ سنا خیال کی جاتی ہے جو کہ بلاد حجاز سے آتی ہے اور سنا کی  
 کے نام سے مشہور ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان۔ حجاز۔ شام مصر  
 مزاج، گرم خشک البقول یعنی گرم خشک ۱۔

افعال، ملین، مہل، بلغم و سوداء و صفرا۔ مفتقہ سدد۔ مصفی خون۔ قاتل دیدان آنتوں  
 میں مروز پیدا کرتی ہے۔ محرک تہ بھی ہے۔

استعمال، سناء کو اگر بغرض تلین استعمال کرنا ہو تو مقدار قلیل میں مثلاً ۳ ماشہ  
 دیتے ہیں اور زیادہ مقدار میں استعمال کر کے مہل قوی کا کام لیتے ہیں اخلاط فاسدہ  
 کو خارج کرنے کے لیے بہترین مہل ہے اسی وجہ سے نوبتی بخاروں (مواعظہ  
 غیبہ) اور ریح و جمع مفاصل یعنی سودادی و صفراوی درد کمر و جمع الورك بعرق النساء  
 نفرس اور ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں۔ چونکہ سنا مہل ہونے کے علاوہ  
 مصفی خون بھی ہے لہذا جرب و مکہ اور ثبور و دماہل وغیرہ میں شرباً استعمال کرائی  
 جاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے اور سددہ قریح کو کھولتی ہے  
 تنقیہ دماغ کرتی ہے یعنی وقت شیر خوار بچے کو دست لانے کی غرض سے  
 مرضہ کو سنا کا استعمال کرایا جاتا ہے کیونکہ سنا خون میں جذب ہو کر دودھ  
 کے ذریعہ بھی جسم سے خارج ہوتی ہے اس صورت میں دودھ کے پینے سے  
 بچے کو دست آنے لگتے ہیں چونکہ سنا جالی ہے لہذا سرکہ کے ہمراہ شرباً  
 کرنے سے جرب و مکہ و ادوا الشلب و ادوا الحیہ اور کلف و بہت کے لیے مفید

ہے۔ چونکہ سناہ کے استعمال سے متلی آئے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے نیز عطش کھنکھ بھی پیدا ہوتا ہے لہذا اس کو تنہا استعمال کرنا جائز نہیں ہے بلکہ بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا گلدیا انیسون ملا لینا چاہیئے اگر سفوف استعمال کیا جائے تو روغن بادام سے چرب کر لینا چاہیئے۔

مضر کرب اور متلی پیدا کرتی ہے۔  
نفع خاص، سہل اخلاط ثلاثہ۔

مصلح، روغن بادام، گلاب کے جھول۔ بدل۔ تربرد۔

مقدار خوراک، بغرض اسہال ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

بغرض تلین، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، سناہ کے کیمیائی اجزاء میں (۱) کتھارٹک ایسڈ سہل لکوکسائڈ (۲) سٹاکرول (۳) کرائی سونے ٹک ایسڈ (۴) ایوڈین (۵) کتھارٹک مٹائٹیک قسم کی شکر پائے گئے۔

(عربی) سنبل الطیب (کافانی) ٹولیا (ہنگالی) جٹا مانی (سندی) سرایم

Alerian

(ہندی) با پھڑ (انگریزی)

**سنبل الطیب**

ماہیت، سنبل الطیب سیاہ مائل بزر دی جڑ ہے جو باریک نشوں میں لپٹی رہتی ہے

اس کی بونہایت تیز اور اچھی ہوتی ہے۔

مقام پیدا نش، ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر اور نیز ایشیا کے دیگر مقامات اور

یورپ میں پیدا ہوتی ہے۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، محلل۔ مسخن۔ مفتق۔ جاتی دھسن لون مطیب دھن و مطیب عرق مجفف

کاسر ریاح۔ مقوی قلب۔ مقوی دماغ۔ مقوی باہ۔ مدر حیض۔

استعمال، سنبل الطیب اکثر مہجوں میں شال کی جاتی ہے چونکہ اپنی عطریات کی وجہ

سے ان کو خوشبودار بناتی اور اکثر امراض سرد تر کو فائدہ دیتی ہے جالی اور دھسن لون

ہونے کی وجہ سے چہرے کی بھائیں دھڑک رہے اور چہرے کو بارونق بنانے کے

بجائے اس کا ضد کیا جاتا ہے نیز اسے اُبنوں میں غائل کیا جاتا ہے خوشبودار



ہونے نیز مختلف اور عالی ہونے کے باعث اسے مریضوں میں ملا تے ہیں باریک پس  
کو بدن پرستے سے پسینہ کی کثرت کو روکتی ہے اور پسینہ کی بڑا اور زندگی بخل کے  
دور کرنے کے لیے مفید ہے منہ میں چبانے سے بدبو کو دور کرتی ہے۔

سنبل الطیب بگڑا ہوا دماغ بارد کو تقویت دینے کے لیے بھی استعمال ہے  
ریاح کو خارج کرتی ہے نفخ مشکم کو دور کرتی ہے استسقاء لمبی۔ یرقان اور ام  
بگڑا ہوا دماغ رجم و شانہ کے لیے بھی مفید ہے امدان امراض میں دیگر ادویہ کے  
ساتھ اس کو شرباً و غذا استعمال کرتے ہیں۔ مدر جیف ہونے کی وجہ سے احتیاس جیف  
میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ان کے اکثر امراض لمبی میں استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص: متوی کبد و دماغ۔ مغز گردے کے لیے۔

مصلح: روغن گل۔ بدل، اذخر۔ کئی۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات:

(۱) سنبل الطیب کا کیمیاوی تجزیہ اور اس کا حاصل۔

(۲) روغن لطیف (۱) گلوکوسائیڈ (۲) جواہر ٹوٹر۔ چٹانین۔ ویلیریانین (۳) رال۔

(۴) عالی مادے۔

(۵) سنبل ہندی (با پھٹ) کا کیمیاوی تجزیہ اور اس کا حاصل۔

(۶) روغن لطیف (۱) گلوکوسائیڈ (۲) ایک فعل یا قی اساسی جوہر۔

مشہور مرکبات: سنبل الطیب یا سنبل ہندی دونوں قسم کے سنبل مرکبات  
میں شامل ہوتے ہیں لیکن سنبل جلی کے مرکبات دیکھنے میں نہیں آئے البتہ اسارون کو جو  
الباؤنگر خیال کرتے ہیں انہوں نے ایسے مرکبات میں جہاں اسارون کا ذکر ہے مگر کا  
نام دے دیا تھا جو کہ درست نہیں ہے سنبل الطیب یا سنبل ہندی کے  
مرکبات حسب ذیل ہیں:

(۱) حب ایار ج (۲) انوشدارو (۳) برشتا (۴) جوارشس بالینوس (۵) دبیدالورد

(۶) دوا الکرم (۷) دوا المسک متعل (۸) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۹) یوب بکیر

(۱۰) مغز یا قوتی۔

(عربی، اُتھی فارسی، نمکست و بنگلہ) فی سندار پنجابی، بنایا و نارسکت  
سنبھالو [زرگندی (انگیزی)]

دلاطینی، ایگس کاسٹس۔ Ignus Castus

ماہیت، سنبھالو کے پتے انار کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں یہ اوپر سے ہبز اور نیچے سے ہبز سفیدی مائل ہوتے ہیں ہر ایک شاخ پر پانچ پانچ پتے اس طرح لگتے ہیں کہ پتے کی شکل ہو جاتی ہے ان سے نہایت تیز بو آتی ہے پھول سفید مائل یہ سُرخ وزفت (نیلا ہٹ) لگتے ہیں تخم مربع سیاہ کے مشابہ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے اور رنگت میں بعض سفید اور بعض سیاہ ہوتے ہیں۔ تھنوں کا بیان علیحدہ درج ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: برگ سنبھالو مہابی۔ سکون درد۔ حمل اور ام ملبہ مجففت اور دافع تعفن ہے، استعمال: برگ سنبھالو کا پانی پھوڑ کر تقویتِ بصر کے لیے آنکھوں میں قطرہ کرتے ہیں۔ دردِ مقلیٰ اور منہ کے زخموں کو تسکین دینے کے لیے اس کے پتوں کو جوش دے کر غرغرے کراتے ہیں۔ درم رحم اور دردِ رحم اور ام خیمتیں اور درم متعدی اس کے جو شانہ کا آبن کر اتے ہیں اس کے پتوں کا تہا اور دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ مجرّہ بنا کر تو بخ ریحی، درم رحم اور اور ام ملبہ پر باندھتے ہیں اور تیل میں جلا کر مثل مرہم بنا کر مستفن زخموں پر لگاتے ہیں ان کے تعفن کو دودھ کر کے خشک کر دیتا ہے۔

نفع خاص: مفتوح سد و طحال و جگر۔

مضر: معدع اور گدہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح: گوند بول اور کثیر۔ بدل، شاہدانہ۔

مقدار خوراک: اندرونِ طور پر پتے استعمال نہیں کئے جاتے۔

حب النقد۔ حب الطاهر۔ فلفل کوی۔

سنبھالو کے تخم [ماہیت، سنبھالو کے تخم مربع سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے

بہت چھوٹے ہوتے ہیں رنگ بعض کا سفید اور بعض کا سیاہ ہوتا ہے۔

افعال: تخم سنبلہ لعل و ملطف ہیں تاہیں ہونے کے باوجود منفی بھی ہیں کا سر  
ریاح: بخفت منی اور مضمت باہ ہیں۔  
مزاج: گرم خشک ۲۔

استعمال: تخم سنبلہ لعل کو اور اس صلیبہ خصوصاً لعل کے دم ملب کو تحلیل کرنے کے لیے  
سنگین کے ساتھ کھلاتے ہیں اور سرکہ میں جگو کر نیم گرم تکید کرتے ہیں نفخ شکم (اچھارہ)  
کو مٹانے کے لیے کھلاتے ہیں اور جگر و طحال کے سدول کو کھولنے کے لیے استعمال  
کرتے ہیں شہوت جماع کو کم کرنے اور منی کو خشک کرنے کے لیے سرکہ ساتھ کھلاتے  
ہیں اور نیران کا جو شانہ پلاتے ہیں اور اربل اور جفن کے لیے بھی اس کا استعمال  
منفید بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں اس کی ایک عجیب و غریب خاصیت یہ بیان کی  
جاتی ہے کہ یہ ملائکہ منی کو خشک کرتا ہے لیکن دودھ کو بڑھاتا ہے نفوت پنکشت  
اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان منی کی اس حالت میں استعمال کیا جاتا ہے جو کثرت  
منی کے سبب سے ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مشہور مرکبات: (۱) روغن ہفت برگ (دستے) (۲) سفوف پنکشت (تخم)  
دیگجرائی (سنگھاروی دینجائی) چھوڑ بھرنک بیٹی پھلی والی (سنگرت) سنگھ  
سنگھاروی (پیشی دینجائی) ڈان کونی (دلاطینی) کینس کورار ڈیکس سٹیا۔

Cancer core Decossate

ماہیت: سنگھاروی ایک مفروضہ بوٹی ہے جس کی پیل محض تھوڑی دور  
تک چلتی ہے شاخیں ہار یک پتے پھولے بیسے اور گہرے سبز ہوتے ہیں پھول  
خوبصورت کٹوری نما سفید کسی قدر گلابی ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی عام طور پر سخت گندہلی اور  
بنجر زمین پر پیدا ہوتی ہے۔

مزاج: گرم وتر

افعال و استعمال: معنی خون ہونے کی وجہ سے آتشک و سوزاک اور امراض  
فساد خون میں سیاہ مریچوں کے ساتھ پیس کر اور شیر و بناگر پلاتے ہیں اور اسی ترکیب سے  
لو اسیر غرق و بادی میں استعمال کرتے ہیں یہ معنی خون ہونے کے علاوہ ملین شکم بھی  
ہے تقویت حافظہ کے لیے اور سوزاک جریان اور ذیابیطس کے ازالہ کے لیے

سفوف کے کھلاتے ہیں جریان درخت منی میں عموماً اس کی جڑ کا پوست استعمال کیا جاتا ہے  
ہے امراض چشم کے لیے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے ایک تولہ تک،

بڑے تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

دھری، جھراکمل (فارسی)، سنگ بصری (بنگلہ)، کھاپر (سنسکرت)، تنک

سنگ بصری (انگریزی) رنگ لاد

Sine One

دھندی کھپرا

ماہیت: خاکسری رنگ کے ٹکڑے ہیں جو سید کی کان کے خال و سنگ خال  
سے سید و تانبہ جدا کرتے وقت بھیٹی کے دور کش میں دھوپیں کے جم جانے سے  
بن جاتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک ۲۔

افعال: مجفف قروح، مقوی بصر است، قابض و مقوی معدہ،

استعمال: سنگ بصری کو منسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں، زیادہ تر  
سرمد اور شیافوں میں ڈالا جاتا ہے جو کہ بصر است کو تقویت دینے اور آنکھ کے زخم کو خشک  
کرنے کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں مجفف ہونے کے باعث ہر قسم کے  
زخموں میں بطور درود و مرہم مستعمل ہے قابض و مقوی معدہ ہونے کی وجہ سے  
سنگ منی میں اکلا استعمال کیا جاتا ہے،

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک،

(فارسی) رنگترہ (دھندی)، نیزنگی (بنگالی)، کلاہینودا (انگریزی)، اورنگ

Orange

سنگترہ

ماہیت: شہور میوہ ہے سیب کے برابر اور رنگ سرخ مائل زردی ہوتا ہے اور  
کا پوست چمکنا اور ہموار ہوتا ہے اور پوست میں کئی قاشیں طعوف ہوتی ہیں جیسا کہ  
شیریں ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان، جنوبی چین، یورپ، پاکستان

مزاج: اول درجہ میں سرد و تر ہے۔

افعال: مفرح قالط صفراء، دافع تعفن اور اس کا پوست جالی ہے۔

استعمال، چونکہ سنگترہ مفرغ ہے اس لیے صفت طلب اور خفقان کو دور کرتا  
اور قلب کو تقویت بخشتا ہے قاطع مفرغ ہونے کے باعث پیاس اور حرارت کو  
تکین بخشتا ہے اور قلیان خون کو فرو کرتا ہے دافع تعفن ہونے کی وجہ سے ہوا کی سمیت  
کو فرو کرتا ہے و باوجود پھیلی ہوئی ہو تو اس کا کھلانا اس کا شربت پلانا فائدہ بخشتا  
ہے ہست کو جالی ہونے کے باعث نازہ (ابٹہ) میں شامل کرتے ہیں رنگ کو نکھارتا  
ہے اور جہرے کی جھالیں وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

نفع خاص، مفرغ و مسکن ہے۔  
مضر، سرد مزاجوں کے لیے۔  
مصلح، شہد خالص، بدل، رنگترہ شیریں۔

مقدار خوراک، سنگترے دو تین مدد تک کھا سکتے ہیں اور اس سے نکالے  
ہوئے بانی کی مقدار چار ہانچ تولہ تک ہے۔

(سنگرت، وگدہ (عربی)، جھالاعرابی (ہندی)، سیلکھڑی (انگریزی))

سنگ جراحیٹ | سوپ سٹون - Soap Stone

ماہیت، ایک قسم کا پتھر ہے جو کہ نرم اور سفید ہوتا ہے۔  
مزاج، سرد و خشک بدرجہ دوم۔  
افعال، مجفف، مایس خون، قابض۔

استعمال، مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے کے لیے مریضوں میں  
شال کیا جاتا ہے اور اس کو باریک پس کر تنہا ذر ذرا اجرامات اور جیس خون کے لیے  
استعمال کرتے ہیں اور مجفف ہونے کی وجہ سے جریان منی - سیلان الرحم قروح گردہ  
و شانہ اور معدے میں رطوبات کی کثرت کے وقت مفوفا استعمال کرتے ہیں اسہال  
دوی میں گائے کی پھاپھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور مجفف اور قابض ہونے کے  
باعث سنوناب میں دانتوں کے استحکام لثہ وامیہ اور دانتوں کی جلاء کے لیے  
داخل کرتے ہیں۔

نفع خاص، مایس خون ہے۔

مضر، شانہ کے لیے ہیں۔

مصلح، محمی، شکر وغیرہ۔  
بدل، گل ملتانہ۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک:

**سنگدان** (فارسی) پینہ دان - سنگ دان (عربی) قانصہ (سندھی) گچی (ہندی) بھونڈا (پرتگیزی) پرنڈوں کا پوٹہ (سنگدانہ) مابیت: ایک حقو ہے جو پرندوں کے دماغ کے قائم مقام ہوتا ہے، مرغ کا سنگ دان زیادہ تر بطور دوا استعمال ہے۔

مزاج: گرم و خشک افعال: قابض - مقوی مدہ و دیگر۔

استعمال: سنگدان کو مناسب ادویہ کے ساتھ ذریعہ دستگیر بنی لالہ زنی میں بکثرت استعمال کرتے ہیں جو سنگ دانہ اس کا شہور مرکب ہے جو اسہال معوی کو بند کرتے اور مدہ کو طاقت دینے کے لیے مستعمل ہے۔

نفع خاص: مقوی مدہ و کبد مضرو ویر معنم ہے تو بچ پیدا کرتا ہے۔  
مصلح: سرکہ و سنگ: بدل: ایک پرند کا سنگدانہ دوسرے کا بدل ہے۔  
مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

**سنگ سراہی** (فارسی - عربی) جمر السک: مابیت: سفید رنگ کا مثلث (سگوشہ) چٹا پتھر سے جو کہ پتھر پر اور سنول نامی پھلیوں کے سر سے نکلتا ہے۔

نفع خاص: مفتت و مدل - مضرو حرورین کو مضرب ہے۔  
مصلح: شیر خالص - مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

**سنگسارہ** (سنگسارہ) پانی پھل: *Prus Taberosus Meadow Saffron* (انگریزی)

مابیت: سنگسارہ ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے جو نیلو فر کے مانند پانی میں پیدا ہوتی ہے اور اسی کی مانند مصلح آب پر اس کے پتے پھیلے ہوئے ہوتے ہیں پھل گروشہ سخت پرست والا ہوتا ہے جس کے دونوں طرف کانٹے ہوتے ہیں خام ہونے کی صورت میں سبز رنگ ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر پورست سیاہ ہو جاتا ہے اندر سے سفید منظر نکلتا ہے جو سورنماں شیریں سے مشابہت رکھتا ہے اور یہی طب میں دواؤ مستعمل ہے۔

ہرگز کہ منظر سنگسارہ سورنماں سے مشابہ ہوتا ہے لہذا بعض دوا باز

دواء فروشش اس کو سورنجاں میں ملا کر ماسورنجاں کی بجائے فروخت کرتے ہیں۔

**مقام پیدائش** ہندوستان کے اکثر صوبوں میں بکثرت تالابوں میں لگایا جاتا ہے۔

مزاج: تازہ سنگھاڑ سرد و تر اور خشک سنگھاڑ سرد و خشک ہے۔

افعال: مسکن حرارت، مؤلد و مغلظ مٹی، مؤلد ریاح، عابس و قابض۔

استعمال: مسکن حرارت ہونے کی وجہ سے تازہ سنگھاڑ ریاح کو تسکین بخشتا ہے موزش احشاء و مطلق کی خشکی اور خشونت کو دور کرتا ہے مؤلد و مغلظ مٹی ہونے کی وجہ سے ضعف باہ اور جریان کی ادویہ میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مؤلد ریاح اور عابس و قابض ہونے کی وجہ سے ثقیل، دیر ہضم، مؤلد سد و اور مؤلد سنگ گردہ و مثانہ ہے بعض اوقات اس کے بکثرت کھانے سے قویٰ اور احتباس بول ہو جاتا ہے اس میں ہلکی سی غذائیت پائی جاتی ہے۔

نفع خاص: مسکن حرارت و تشنگی۔

مضرا: سرد مزاج کے لیے مضر ہے۔

مصلح: نمک، مربع سیاہ و شکر،

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ایک تولہ تک۔

سنگھاڑا بطور غذا بکثرت استعمال ہوتا ہے اگرچہ قلیل غذا ہے

اس سے بعض آدمیوں کو درد شکم، قویٰ اور احتباس بول کی شکایت

ہو جاتی ہے لہذا اس کے کھانے کے بعد قدرے مصری کھائیں یا

شہد چٹائیں،

مشہور مرکبات: معجون آرد فرما،

(فارسی، عربی، سورنجاں ملود انگریزی، میٹھو سفراں)

**کونجاں شیریں**

ماہیت: منر سنگھاڑے کے مانند ایک بوٹی کی جڑ ہے اس کے پتے

گندے کے بتوں سے مشابہ ہوتے ہیں جڑ پر سرخ رنگ کا چھلکا ہوتا ہے۔

اس کو پہلے پرانے سے مفید شیروں میں نکلتا ہے جو سورنجاں شیروں کے نام سے مشہور ہے  
مزاج: گرم خشک ۲ بار طوبت نصیہ۔

افعال: منفی: ہل، یغم، یسکن و محلل۔ تقویٰ باہ۔

استعمال: سورنجاں شیروں و جمع مفاسل: تقریں اور عرق النساء میں اندرونی طور پر  
بکثرت استعمال کیا جاتا ہے صفت باہ میں بھی مستعمل ہے وہ مول کو تحلیل کرنے اور درد اور  
کو تکین دینے کے لیے زعفران کے ساتھ اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ سمجوں سورنجاں اس  
کا مشہور مرکب ہے جو کہ و جمع مفاسل تقریں اور عرق النساء میں مستعمل  
ہے۔

نفع خاص: دافع ادباج مفاسل:

مفسر: سدہ اور جگر کو مضر ہے۔

مصلح: کثیر از مفرین اور شکر۔

بدل: حنا۔ و جمع المفاسل کے لیے۔

مقدار: نھواک، دو تین ماش۔

مشہور مرکبات: ۱) سمجون سورنجاں ۲) حب سورنجاں ۳) رومن و جمع المفاسل۔

سورنجاں تلخ (فارسی، عربی، سورنجاں مرد انگیزی، کاپلیم)۔

ماہیت: سورنجاں کی ایک قسم ہے جس کی رنگت زرد یا سیاہ اور مزہ  
تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: یسکن و محلل اور ام۔

استعمال: سورنجاں تلخ کو زیادہ تر و جمع مفاسل وغیرہ پر بطور ضاد مالش است  
کرتے ہیں وہ مول پر بھی ضاد کرتے ہیں اس میں سمیت بیان کی جاتی ہے لہذا اند  
طور پر مستعمل نہیں ہے۔

تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ سورنجاں تلخ ان تمام افعال میں  
زیادہ قوی ہے جو کہ سورنجاں شیروں کے بیان کئے گئے ہیں۔



بلبلب ہدیہ میں سورجبل غیریں کی قائم مقام سورجبل تلخ ہی مستعمل ہے۔  
 نفع خاص، وجع مناسل اور بواسیر کے لیے مفید ہے۔  
 مضرو جگر اور معدہ کے لیے۔

صلح، رنجیل و مریح سیاہ۔ بدل، سورجبل زرد۔  
 مقدار خرداک، ایک رقی سے تین رقی تک۔

Florenina (عربی: فارسی، سوسن (لاطینی))

**سوسن** ماہیت، سوسن ایک نبات ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں طب میں عموماً اس کی جڑ مستعمل ہے۔

اقسام، سوسن بتانی اور مہرائی دو قسم کی ہوتی ہے اقدان میں سے ہر ایک سفید اور کبود (آسانی رنگ) کی ہوتی ہے۔ سوسن آسمان جونی کی جڑ ایرسا کے نام سے مستعمل ہے اس کا ذکر گذشتہ صفحات میں ہو چکا ہے۔  
 مقام پیدائش، ہندوستان و ایران۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔۱۰۲ اور بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، ملطف، محلل، ملین مواد و ادوام، منفع، مسخن، جالی تریاق سموم جہوانی، استعمال، ملطف، مسخن اور ملین ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور شرفہ کے لیے مفید ہے اور چونکہ ان افعال کے ساتھ منفع بھی ہے لہذا درد جگر و طحال کے لیے نفع بخش ہے مرکہ کے ساتھ کھلانے سے محلل و دم طحال ہے علاوہ ازیں مختلف ترکیب سے امراض رحم اور امراض مثانہ میں نافع ہے ضما د کرنے سے ورم ایشین کو تحلیل کرتی ہے پھو وغیرہ زہریلے جانوروں کے مقام گزیدگی پر طلا کرتے سے ان کے زہر کو دود کرتی ہے اور درد وغیرہ کو تسکین بخشتی ہے۔ طلاؤ و ضما د اکثر امراض ہلکے مثلاً کلفت، انش، گنج، کھجلی وغیرہ کے لیے فائدہ مند ہے اور ام صلبہ کے لیے محلل و ملین ہے بعض مریضوں میں بھی اس کو شامل کیا جاتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے زخموں کو میل اور فراہ گوشت سے صاف کر کے نیا گوشت آگائی اور خشک کرتی ہے۔

نفع خاص، اوجاع مناسل کی دافع ہے۔

مضر، دیرمقیم و ثقیل ہے۔  
مصلح، گرم مصالحہ، اور زنجبیل۔  
مقدار خوراک، ۲-۲ ماشہ۔

سونامکھی | سونامکھی (عربی، جبرانور (فارسی)، جبر و شنائی (ہنگائی)، سورن  
ماشک (سندی)، تھمبی سونی (انگریزی)

بسمتھ Bismuth

ماہیت، ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری اور رنگت میں ستہری چمکدار  
ہوتی ہے یہ سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔  
مزاج، گرم و خشک۔

افعال، سونامکھی بالی اود قابض ہے قوت بصارت کو طاقت دیتی ہے۔  
استعمال، سونامکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے صفت بھر کے  
ازالہ کے لیے آنکھ میں گتے ہیں۔ مزاج میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اور سر کے  
کے ساتھ پیس کر برس و بہت پر طلا کر تے ہیں۔  
نفع خاص، مقوی بصر، تحلیل اودام ہے۔  
مضر، اکثر اعضاء کو مضر ہے۔

مصلح، اشیاء سرد و تر و دوفیات۔ بدل، رویا مکھی،  
مقدار خوراک، اندرونی طبع پر شک کے استعمال کی جاتی ہے ایک تا آدھ ٹیک استعمال کیا جاتا ہے  
(عربی، زنجبیل رطب (گجراتی)، اور ریشی، اود (سندی)، سنڈھو۔  
سونٹھ (انگریزی)، جھنڈ

Gunner

ماہیت، زنجبیل تر سونٹھ کو ادک بھی کہتے ہیں ایک بوٹی کی جڑیں ہیں جن کا  
رنگ بھورا اور مزہ تیز چڑھا اور تلخ ہوتا ہے۔  
مزاج، تازہ سونٹھ (یعنی ادک) گرم ۲ خشک ۱ سونٹھ گرم ۲ خشک ۲۔  
بارطوت فضلیہ۔

افعال، ماضیہ کا سرریاح۔ مقوی فہم و حافظہ۔ مقوی ہا۔  
استعمال سونٹھ یعنی مزاج اشخاص کے لیے نہایت مفید دوا ہے اس کو

اکثر امراض معدہ مثلاً نفخ شکم۔ درد شکم۔ صفت اشتہا وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں متوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں یا مرئی بنا کر کھلاتے ہیں مروڑ پیدا کرنے والی ادویہ کے ساتھ شامل کرنے سے ان کی اصلاح کرتی ہے اور مروڑ نہیں پیدا ہونے دیتی ہے خارجی طوے بر سر درد میں مناسب روغنوں میں شامل کر کے مالش کرتے ہیں جو ارش زنجبیل اور بھون زنجبیل اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ امراض ہضمی خصوصاً صفت معدہ، نسیان۔ درد پشت۔ صفت باہ اور سہلان الرعم میں مفید اور مستعمل ہیں۔

نفع خاص، محل ریلح۔ ہاضم طعام۔ مضر، امراض حلق کے لیے مضر ہے۔

مصلح، روغن بادام و شبید خاص، بدل، دار نفعل،

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲/۱۱ ماشہ تک،

سویا (عربی، ثبت (فارسی، ثبت (سندھی، سوار گجراتی، شیب (بنگالی، شیب (شمیری، سوئی (سنکرت، شریا (انگریزی، ڈل۔ Gruit

ماہیت، شہور نبات ہے اس کے پتے بادیاں کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھول بادیاں کے مانند چتر دار لگتے ہیں اس کے پتہ اور تخم بطور دوا مستعمل ہیں تخموں کا بیان ذیل میں درج ہے۔ مزاج، گرم ۲ خشک ۱۔

افعال و استعمال، سوئے کے پتوں کو بنر دھینے کے مانند خوشبو کے لیے ناؤرش رسائن وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ یہ کھانے کو ہضم کرتا اور ریلح کو خارج کرتا ہے ہذا ایسے مریضوں کی غذا میں اس کا شامل کر دینا بہتر ہے جو درد شکم نفخ شکم اور مروڑ وغیرہ میں مبتلا ہوں بعض دھموں اور درووں میں اس کا بھارا دینے سے درد ساکن ہو جاتا ہے۔

نفع خاص، محل و ہاضم۔ مدر حیض۔ مضر، دماغ، آنکھ اور گردہ کو۔

مصلح، آب یسوں۔ قر نفعل دار حینی شبید۔ بدل، تخم سویا۔

کوئے کے تخم (عربی، ہذا ثبت (فارسی، تخم ثبت (انگریزی،

Dill Dill. دِل فروٹ۔

ماہیت، سوئے کے تخم بادریان کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے  
اور چپے ہوتے ہیں ان کے مرض میں دونوں طرف ایک باریک جھلی لگی رہتی ان کا مزہ  
تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، تخم سوریا مسکن درد اسر ریاح ہی ادرام کو نفی دیتے ہیں اور تحلیل کرتے  
ہیں۔ مدلول و حیض ہی ادرتے لاتے ہیں۔

استعمال، سوئے کے تخموں کو روغن زیتون یا روغن کنجد میں ملا کر او جاع مفاسل  
پر ضار یا ماش کرتے ہیں نیز پانی میں بوشس دے کر دردناک اعضاء کو بھپا رہینے  
اور نیم گرم جوشاندہ میں کپڑے کی گدی بھگو بھگو کر تکیہ کرتے ہیں اندرونی طور پر نفی  
شکم، درد شکم، قویج اور ضعف ہضم کو زائل کرنے کے لیے کھلاتے ہیں ادرابول  
وحیض کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں امراض بلغمی میں قے لانے کے لیے  
اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں درد گردہ، ریخی، منض رہی (مرود) اور درد رحم کو  
دفع کرنے کے لیے اس کے جوشاندہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں اس کے تخموں سے روغن  
بھی کشید کیا جاتا ہے جو نفی شکم، قویج اور مرود کو زائل کرنے کے لیے استعمال  
ہوتا ہے درد گوش کو تسکین دینے کے لیے کان میں قطور کرتے ہیں اور فالج، لقوہ  
وجع مفاسل اور درد اعصاب میں ماش کرتے ہیں۔

نفع خاص، قے آور ہے اور مدلول و حیض ہے۔

مضر و مایع، بصر اور باہ کو مضر ہے۔

مصلح، سکنجبین اور ترش چیزیں۔

بدل، سوریا خشک یا تر۔

مقدار خوراک، ۱۰ ماشہ سے تین ماشہ تک روغن سوریا ایک قطرے سے تین قطرے تک  
مزید تحقیقات، تخم سوریا میں ایک روغن فراری پایا جاتا ہے اسی وجہ سے  
اس میں تیز خوشبو ہوتی ہے نیز ایک روغن کثیف بھی پایا جاتا ہے اسی پر تخم سوریا کے  
افعال کا انحصار ہے روغن کو علیحدہ کر کے باقی حصہ استعمال کریں تو کوئی  
فائدہ دیکھا نہیں گیا۔

مشہور مرکبات، (۱) جوارش زرعوقی (۲) مطبوخ مدد ملت۔

(۳) بوریق (فارسی) شکار (گجراتی) ٹکن کھار (ماروالی) سوگی (سندی) سہاگ  
سہاگ (پنجابی) سہاگ (انگریزی) بوریکیں۔

Boorx

ماہیت: سفید رنگ کی زرد شکن ڈلیاں ہوتی ہیں جن کا مزہ شور ہوتا ہے یہ معدنی  
اور مصنوعی دو قسم کا ہوتا ہے معدنی سہاگ تبت ذیپال سے آتا ہے اور مصنوعی رنگ  
دہنی اور بورہ ارمی سے بنایا جاتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم،

افعال: قائل جراثیم۔ جالی واکال۔ ہاضم۔ کاسرریح۔ منقث و مخرج بلغم۔

مذہبول و حیض۔

استعمال: کاسرریح و ہاضم ہونے کی وجہ سے امراض معدہ کی ادویہ میں شامل  
کیا جاتا ہے منقث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں مستعمل  
ہے ملاہت طحال کو تحلیل کرنے کے لیے بھی استعمال کراتے ہیں: قائل جراثیم اور جالی  
واکال ہونے کی وجہ سے اس کے آب مطبوخ سے زخموں کو دھوئے ہیں نیز زخموں  
پر چھڑکتے ہیں اور مضمحوں میں ڈالتے ہیں سیلان الاذن اور سوزاک میں بذریعہ  
پیکاری استعمال کراتے ہیں،

قرع دہن میں اس سے غرغرے کرائے جاتے ہیں جالی ہونے کے باعث  
لے پتی اور داو جیسے جلدی امراض میں طلاء مستعمل ہے اس کے آب مطبوخ سے منقث  
اور انعام نہائی کو دھونے سے ان اعضاء کی خارش رفع ہو جاتی ہے۔ جالی واکال  
ہونے کے باعث ہاتھ پیر اور سیر پر طلاء کرنے سے ان کو ساقط کرتا ہے دانتوں پر پٹنے  
سے ان کو جلا بخشتا ہے نیز ماؤت دانتہا داڑھ پر متواتر لگانے سے اس کو  
اکیر ڈالتا ہے اس کو زیادہ مقدار میں کھانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی  
ہیں مثلاً مسموم کی جلد خشک ہو جاتی ہے قے اور متلی آتی ہے دست آنے  
لگتے ہیں وغیرہ۔

نفع خاص: قاطع مصب ہائے بواسیر۔ کاسرریح۔

مضر: سہاگ میں شامل ہے۔ مصلح: کثیرا دگوند۔

بدل، بیدہ، ارینی - مقدار خوراک، نصف ماشہ

راشہ (سہا بخندہ) سندھی، سوا بخندہ (دینگالی) سوجنہ، سہجینہ (مروٹی) راشہ  
سہجینہ (دینگالی) سرگوار، شاخندہ (انگریزی) ہارسس ریڈش مورنگا فلاورز

Horse Radish Moringa

ماہیت: سہجینہ ایک درخت ہے جس کی لکڑی بہت نرم اور نازک ہوتی ہے  
اس کی ہر شاخ پر باریک باریک شاخیں لگی ہوتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے منورہ  
شکل کے پتے ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں پھلیاں تقریباً ۲ بالشت لمبی  
انگل کے برابر ہوتی ہیں امدان پر لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوئی ہوتی ہیں پھلیوں  
کے جوف سے ٹکونے سے تخم نکلے ہیں اس درخت کے تنے سے گوند بول کے نام  
گوند نکلتا ہے سہجینہ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سفید، زرد اور سرخ تین قسم کا  
ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال و استعمال: سہجینہ کے پھولوں، پتوں، پھلیوں اور گوند کو سرد پٹنی امراض  
میں استعمال کیا جاتا ہے گرم شکم کو ہلاک کرتا ہے درد شکم کو دور کرتا اور جھوک خوب  
لگتا ہے کھانسی و سہ دم لھال و جمع معاصر اور درد کمر میں اس کی پھلیوں اور پھولوں کا  
ساق پکا کر کھلایا جاتا ہے نینو پھلیوں کو سرکہ میں ڈال کر استعمال کرایا جاتا ہے پھلیوں  
کو جب کہ وہ خام ہی ہوں پانی میں جوش دینے کے بعد قدرے روغن تلخ، نمک  
اور رائی ملا کر تین چار روز تک دھوپ میں رکھ چھوڑتے ہیں اس کے بعد فالج و  
جمع معاصر، درد کمر، ضعف اشتباہ اور درد شکم میں کھلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا  
ہے اس کا یہ اپار تر سفح ہونے کے باوجود اعصاب کو حرر نہیں پہنچاتا ہے اس کے  
تھل کو تحلیل اور ام اور تسکین درد کے لیے بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور اس کے  
تخم متوی باہ بیان کئے جاتے ہیں۔

نفع خاص: دافع طبع - مدلول۔

مضر: گرم امراض کو مضر ہے۔

مصلح: سرکہ۔

مقدار خوراک: ایک سے ۲/۲ اکرلہ تک اپار۔ تخم ایک ماشہ۔

دسنکرت، جبالا، شبدی، دنگالی، پیت پشپ، پنجاہی، نلی کنٹی (انگریزی) **سہیلوی** **Yellow Barlibisia** پیلو بارلیسیا۔

ماہیت: سہیلوی ایک ویسی بوٹی ہے جس کا پورا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے کسی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اور موسم برسات میں جوار، کی اور نیشکر کے کھیتوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔

مزاج: سرد و تر،

افعال: مقوی بدن، مسکن حرارت، مفتت سنگ، شانہ، مدربول، مصفی خون۔ استعمال: مسکن حرارت، ہونے کی وجہ سے سہیلوی کو مفراوی اور دموئی بخاروں، بوش خون اور زیادتی صفرام میں استعمال کیا جاتا ہے سنگ، مثانہ کو دور کرنے کی مرض سے اس کا شیر و نکال کر پلاتے ہیں۔ مدر ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں استعمال کی جاتی ہے اور مصفی خون ہونے کے باعث مدت و بوش خون کو تسکین بخشنے کے لیے مستعمل ہے اس کا شیرہ مصری میں ملا کر پلانا نفث الدم اور نزف الدم کے لیے مفید میان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: دافع بخار کہنہ۔ محض سردا مریض کو۔

مصلح: مربع سیاہ و شہد۔ بدل، بنولی۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

(عربی) تفاح (سنسکرت) سوف (دنگلہ) سٹو (انگریزی) اپل۔

**سیب** **Apple**

ماہیت: مشہور خوشبودار اور خودار اور خوش مزہ پھل ہے۔

مزاج: شیریں، سیب گرم و تر، ترش سیب سردا خشک۔

افعال: استعمال: سیب شیوہل مفرح اور مقوی قلب ہے معدے و جگر کو تقویت دیتا اور دھواں سوداوی کو دور کرتا ہے خشک کھانسی کو نفع دیتا ہے اور معدے میں مضرہ کی طرف مستحیل ہو جاتا ہے سیب کسی قدر قابض بھی ہوتا ہے اور اسہال روکی میں کھلایا جاتا ہے۔

سیب ترش بھی مفرح مقوی قلب اور مقوی جگر و معدہ ہے بعض پیدا کرتا ہے

تھے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے مفراوی مزاج اشخاص کے لیے نہایت مناسب ہے  
اسہال مفراوی میں استعمال کیا جاتا ہے سیدب کامرتہ و شربت کلب اور مددے کو  
تقریت دینے، بچے کو روکنے و دستوں کو بند کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے نیز  
اقطاع اور خفقان میں کھلایا اور پلایا جاتا ہے۔

سیب کا پانی نکال کر مغروح صاحبین میں شامل کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، متوی و مغروح دل و دماغ اور روح حیرانی۔

مغروح پ نسوان اور ریاح پیدا کرتا ہے سینہ کے لیے بھی مغربے۔  
صلح، گل قند، دار صنی اور شہد۔

مقدار خوراک، مر یا ئے سیب ایک تولہ سے آٹولہ تک۔

شربت آٹولہ سے ۱۲ تولہ تک۔

رب سیب ایک تولہ سے ۱۲ تولہ تک۔

(عربی غلات الخول فارسی، باقلائے ہندی دگبھرائی، دانول و سنکرت)

Goa Been

سیم (شون دانگریزی گوا بین)

ماہیت، ایک بیل دار نبات ہے اس کی پھلیاں لگتی ہیں سیم کی متعدد قسمیں ہیں ایک  
قسم کی پھلیاں نصف باشت تک لمبی اور تقریباً ایک انگل چوڑی ہوتی ہیں پختہ ہونے  
پر اندر سے پستہ کے برابر مکیٹا تم نکلتا ہے۔  
مزاج، سرد و خشک۔

افعال و استعمال، سیم کی پھلیاں تنہا یا اگر شبت میں پکا کر کھائی جاتی ہیں قابض  
اور نفاخ میں مفراوی مزاج اشخاص کے لیے بہترین۔

نفع خاص، دافع فاد، متوی باہ۔

مضر، بادی مزاجوں میں نفع پیدا کرتی ہے۔

صلح، گرم مصالحہ اور گشت۔ بدل، اروی۔

مقدار خوراک، ضرورت کے مطابق۔

(عربی ذریق فارسی، سیماب و سندھی، پار وریائی دگبھرائی، پار و سنکرت)

Mercury

سیماب (اس لاج دانگریزی ہرکری)

دھندھی پان



ماہیت: پھل ہوئی چاندی کے مانند سفید اور سفید و صاف ہے جو کہ تمام  
حصوں میں ذرا ہی ہوتا ہے۔  
مزاج: کشتہ سیما گرم و خشک۔

افعال: تقویٰ بدن۔ واقع امراض بلغمی۔ بعضی خون۔ تقویٰ باہ۔ مسک و مغلطہ منی  
نائل ہر ایشم و گرم شکم۔

استعمال: پارہ کو کشتہ کرنے کے بعد اگر مہمی و بلغمی امراض مثلاً قالج، قہوہ و عشا تشنج  
زرد و زکام، سرفہ و ضیق النفس، وجع معاقل اور امراض فساد خون مثلاً اجذام و آتشک میں  
استعمال کراتے ہیں تقویت باہ و اساک کے لیے بھی استعمال ہے مریض ان  
مل و دق میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے پارہ کا کشتہ نہایت احتیاط سے  
تیار کرنا چاہیے ورنہ کشتہ خام کے استعمال سے تمام جسم پر پھوڑے چھنیاں  
اور آبلے نکل آتے ہیں۔

بعض اوقات آنٹوں کی گرہ کھونے کے لیے پارہ کو صاف کر کے بڑی مقدار  
میں کھاتے ہیں جس کے بوجھ سے گرہ کھل جاتی ہے اور پارہ جذب ہوئے بغیر براہ  
اسانے مستقیم خارج ہو جاتا ہے۔

فیع نام: زخموں کا مجھٹ اور ہوام کا قاتل ہے۔

مضر: متعلق، دماغ اور کان کے لیے مضر ہے۔

مصلح: دودھ اور گھی۔

بیل۔ رائگا مخلول۔

مقدار خوراک: کشتہ ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

پنبیل (پنجابی) بیل (بنگالی) رکت سِل (گجراتی) شملو (سنسکرت) شال ملی (فارسی)  
سینبل (انگریزی) سلک کاٹن ٹری Silk Cotton Tree

ماہیت: سینبل ایک بڑا درخت ہے اس کی ایک ایک شاخ پر پانچ پانچ پتے  
گتھے ہیں، نچر دوست کے مشابہ نظر آتے ہیں پھول سرخ رنگ اور نہایت خوب صورت  
گلابہ کے مشابہ ہوتا ہے آنکھ کے ڈوڈوں کے مانند ہوتا ہے اور اس کے اندر  
سے نہایت ملائم روئی نکلتی ہے جو کہ تکیہ اور گدوں کے بھرنے کے لیے کام آتی  
ہے اس درخت کی جڑ خصوصاً ایک سالہ یا دو سالہ درخت کی جڑ موصی سینبل کے

نام سے دوا استعمال ہے اور اس کا گوند بھی جس کو موچر س کہتے ہیں استعمال کیا جاتا ہے اس کا پیلہ بیان کیا ہے۔

مزاج، موصل سینبل گرم و تر بدرجہ اول بارطوبت فضلیہ، مزاج، موصل سینبل گرم و منلط منی۔ مٹی بدن۔

افعال، مقوی باہ، تولد و منلط منی، تولید و تلیظ منی کے لیے سفوف استعمال، موصل سینبل کو زیادہ تر تقویت باہ، تولید و تلیظ منی کے لیے سفوف اور ملاہین مقوی باہ و منلط منی میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے اگر ایک تولد موصل سینبل کو سفوف کر کے اور آدھ پاؤ پانی میں اس کا صاب نکال کر مصری ایک تولد سے شیریں کر کے ۴ روز تک متواتر پییں اور ایام استعمال میں ترشی بادی اور جماع سے پرہیز رکھیں تو تقویت باہ اور تقویت بدن کے لیے نہایت فائدہ مند ہے۔

نفع خاص، منلط منی اور مقوی باہ۔

مفسر: مرطوب مزاجوں کو مفید ہے۔

مصلح، شکر سفید اور ستار۔

بدل، اکثر افعال میں ثعلب مصری اور شقاقل۔

مقدار خوراک، ماشہ سے ایک تولد تک۔

عربی (اسرخی) (سندی)، سندرد (نگلہ)، سندورد (سنگرت)،  
سیندور (انجم انگیزی) Red Luge of Lead

ماہیت، سیندور سرخ زردی مائل قرنی سفوف ہے جو طبعی اور سفید و سیاہ کارک ہے، سے تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج اسرد و خشک

افعال، مجفف قروح، منبہ لحم، قاتل کرم، منقح چرک، زخم، عابس دم۔

استعمال، سیندور کو بیرونی طور پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ موسم بنا کر قروح

یہ استعمال کرتے ہیں زخموں کو ریم وغیرہ سے صاف کر کے ان کو بہت جلد اچھا کر

دیتا ہے اگر زخم میں کرم پڑ گئے ہوں تو ان کو بھی ہلاک کر دیتا ہے سو خشکی آتش کے

یہ جو ملائم بنائی جاتی ہیں ان میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں تازہ جراحت سے بیا

خون کو بند کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔

معنوں پر تامل ہے،  
بدل، سفیدہ۔

نفع خاص، بدل قروح،  
مصلح، روئیات۔

# ش

شیرم (عربی) ایک شیروار زیات ہے اس کا پیڑ سیدھا باریک گروہ دار اور روئی دار  
قرینا ایک ہاتھ اوچھا ہوتا ہے اس کو توڑنے پر اندر سے تاگوں کی مانند  
نکلے۔

رنگ، سبز، سُرخ۔ ذائقہ، قدسے تلخ۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک، ایک ماہ۔

انحال واستعمال، سودا اور بنیم براہ دست نکالتی ہے ہر غلط کو میثاب کی راہ  
اندھ کرتی ہے استعمال میں احتیاط واجب ہے (قوی الغیر) اس کے کھانے سے  
اُسے مر جاتی ہے۔

شتر مرغ (فارسی) قور (عربی) نعام (سندھی) اُٹ پکھی (انگریزی) آسٹریج۔

Ostrich .

شیر مرغ بڑا پرندہ ہے نیچے سے سترنگ ۸ فٹ بلند ڈیڑھ میر کا انڈہ دیتا ہے گردن  
اُٹ کی طرح لمبی۔

رنگ، ہلکا سیاہ۔ ذائقہ، نیکین۔

مزاج، گرم خشک بدرجہ سوم۔

انحال واستعمال، بچوں کے ہاتھ پاؤں پر اس کی چربی کی مالش کرتے ہیں  
بلکہ (جلد پٹنے پھرنے لگے۔ سانپ اس کی چربی سے بھاگتا ہے بچھو کے زہر کو  
دفع کرتی ہے دہم تامل۔)

شتر مرغ (عربی) شتر مرغ کی قسم کا اونچا درخت ہے پتے انار کے سے

رنگ، پتے سبز، پھول سفید۔ مزاج، سیاہ۔

ذائقہ، تلخ۔

مزاج، گرم خشک،

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

افعال و استعمال، پتوں کا ایپ ہندی کے ہمراہ سر کے بالوں کو قوت بخشنے  
 درد سردی کرتا ہے۔ زچ قابض ہیں۔ سہلہ اداساتوں کی رطوبت خشک کر کے میں ہرق  
 پھولوں کا تنوی دل و دماغ ہیں۔ مغز کے پوشش کو تسکین دیتا ہے اس کے پنے  
 انٹ کے لیے رہنما ہیں (غیر متنی)

(ہندی، کرنی، کرنی، رنگائی، بنرٹھا، کاشاگا چھا دیوانہ)  
 ٹیکہ کائی (سکا کائی) | ٹیکے کائی (انگریزی، ایکیا کون سنا۔

Acacia Concinna

ایک درخت ہے جس پر چھوٹے چھوٹے اور باریک کانٹے لگتے ہیں اس کا گلہ  
 مدلی کھلتی ہے تو شش لیکر کے پھول کے ہو جاتی ہے اس کے بعد پھل لگتی ہے جو لیکر  
 کی پھل کے مانند لیکن اس سے چوڑی ہوتی ہے اس کے اندر نہ بچ بھی لیکر کے نہ بھول  
 سے مشابہ ہوتے ہیں۔

مزاج، گرم خشک درجہ اول۔

افعال و استعمال، اس کو زیادہ تر عورتیں سر کے بال دھونے کے لیے استعمال کرتی  
 ہیں سو ان کے پھلیاں ڈھائی پاؤ پانی میں پکا کر سرد دھونے سے بال لیے ہو جاتے ہیں اور  
 بغاؤد ہو جاتی ہے اندرونی طور پر ملین، منفعت لبغیم اور مانع تب لرنہ ہے اس کا  
 نازک و نرم پتوں کو نیک اہلی اور مریض کے ساتھ پیس کر بطور چٹنی استعمال کرنا  
 ہیں مفراوی مزاجوں کے لیے مفید ہے۔

(فارسی، عربی، قرن الایل (سندی)، چھاڑ ہے جو خشک و خشک گوزن  
 شاخ گوزن (انگریزی) Herts Horn

ماہیت، شاخ گوزن بارہ شگے کے سینگ کو کہتے ہیں جو نہایت سخت  
 ٹھوس ہوتا ہے۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۳۔ افعال، محل و مسکن مالی۔

استعمال، شاخ گوزن کو پتھر و گھس کر اور چند عدد دانه مرچ سیاہ لاکر ذات

میں ملا کرتے ہیں اور نیز اسی مرض میں اس کو سوختہ کر کے دکھتے بنا کر، اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں شاخ گوزن سوختہ کو ہالی ہونے کے باعث اکثر امراض چشم مثلاً قروح چشم، شبلی جال اور مکہ و جرب چشم میں اکتفا استعمال کرتے ہیں اور تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ بلور سنون دانٹیل پر ملتے ہیں جن سے دانٹیل میل وغیرہ سے عات ہو کر چمک دار بن جاتے ہیں سوختہ کو ہار یک پیس کر بڑوں اور بچوں کے قلاع میں ذرہ بڑا کرنا بھی مفید ہے اس کی دھونی بوا سیر کے ستوں کے پے مفید بیان کی جاتی ہے۔

نفع خاص، بلغمی کھانسی اور دوسرے پے مفید ہے۔

مضر، مؤلہ سودا ہے۔

مصلح، روغنیات۔

بل، اس کی ایک قسم کاسینک دوسری قسم کا بل ہے۔

مقدار خوراک، کشتہ شاخ گوزن ایک رتنی سے پار رتی تک۔

مشہد مرکبات، کشتہ قرن الایل سنون مکی،

درمل، جھردم (فارسی)، شادہ (سندھی)، ڈمرا۔

شادنج، مابیت، ایک قسم کا ملائم پتھر ہے جو کچی قسم کا ہوتا ہے دانہ سور کے مشابہ

اور سرخ رنگ کا بہترین سمجھا جاتا ہے جو کہ شادہ مدی کے نام سے مشہور

ہے۔

مزاج، شادنج منسول سرد خشک ۲ اور غیر منسول مردم خشک ۳۔

افعال، شادنج بخفت اور قابض ایفا ہے سیلان خون کو روکتا ہے اور

خیالی کو قوت بخشتا ہے۔

استعمال، شادنج زیادہ تر امراض چشم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ غارش

اور زخم چشم، دمعہ (مصلح)، ضعف بصر میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر

کے بلور کھل لگایا جاتا ہے زخموں سے سیلان خون کو روکنے اور ان کو جلد خشک

کرنے کے لیے ہار یک پیس کر چھڑکتے ہیں کثرت جیعت، خونی دستوں اور پیش

مکھلاتے ہیں۔

شادنج کو منسول کر کے استعمال کرتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے کہ شادنج کو

باریک پس کر بانی میں مل کر جس قدر پانی میں مل ہو جائے اس کو دوسرے پیر میں مل کر  
کر کے تہہ نشین کریں اور جو مل ہونے سے باقی رہے اس کو دوبارہ اسی طرح مل کر کے  
تہہ نشین کریں یہاں تک کہ سب محلول و مغلول ہو جائے۔

نفع خاص: مابین سیلان خون

مغصرا: مثلاً: کے نیلے مغصرا ہے۔

مصلح: کثیر اور بول کا گوند۔

بدل: سنگ مقناطیس سوختہ۔ دم الاغویں: اور رسوت،

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

Centraoara Mosehate (فارسی۔ لاطینی)  
Seeds of

شاہ پسند

ماہیت: ایک بیل دار بوٹی ہے جو اپنے پاس کی چیز پر لٹ جاتی ہے  
اس کے پتے لوبیا کے پتوں کی مانند لیکن ان سے چوڑے اور پھول سفید خوش نما  
ہوتے ہیں پھول کے خشک ہونے کے بعد اس کے پتے سے دو تین دانے زردی  
مائل اور بیز بوٹی کے مانند روئیں دار نکلتے ہیں یہ تخم بطور دوا استعمال  
ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مہل قوی ہے اخلاط غلیظہ کو خارج کرتا ہے۔

استعمال: منقراتاس کے ساتھ اور ام اشاء کو تحلیل کرنے کے لیے پلاتے  
ہیں علاوہ انہیں وجع الفاعل پرانے بخاروں اور بچوں کے مرض ذات الریہ و ڈیہ  
افعال میں کھلاتے ہیں ان کو باریک کوٹ چھان کر پانچ سات ماشہ ہمراہ نمکسواگل تھ  
کے کھانے سے بخوری دست آجاتے ہیں۔

نفع خاص: مہل اور مفتوح مسدود ہے۔

مغصرا: سرد مثلاً کو مغصرا ہے۔

مصلح: نبات سفید۔ بدل: آب برگ خطمی و جنازی۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

دروہ شاہترج - بقلہ الک (فارسی) شاہترج (سندی) شاہترج (بگڑ) بخت  
**شاہترج** : پاپڑہ (انگریزی) فورمیا۔ Fomaria

ماہیت : ایک لکڑی ہے جو بالعموم گہوں اور پتے کے کھیتوں میں پیدا ہوتی ہے  
 اس کے پتے دھینے کے پتوں سے مضایا اور پھول نفی ہوتے ہیں اور اس کا حرہ  
 تلخ ہوتا ہے۔

مزاج : مرکب القوی گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔  
 افعال : شاہترج معفی خون ہے پیشاب کا ادرار کرتا ہے معدے کو قوت دیتا  
 ہے اور ہموک لگاتا ہے۔ بلقین طبع اور دافع بخار ہے۔

استعمال : شاہترج کو زیادہ تر امراض فساد خون مثلاً آتشک، بخارش، دادا، اور  
 پھوڑے پھیسوں میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ جو شانہ یا فیسانہ بنا کر پڑاتے  
 ہیں اور گاہے شاہترج سبز کا پانی پھوڑ کر بھی استعمال کرتے ہیں۔ پرانے بخاروں  
 میں بکثرت مستعمل ہے۔

نفع خاص : معفی خون - مضر : ریه کے لیے -  
 مصلح : کاسنی یا آب کاسنی - بدل : بلیک سنا -  
 مقدار خوراک : ماشہ سے ماشہ تک -

مزید تحقیقات : کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ شاہترج میں نیومرک ایسڈ اور  
 ایک سو ہزٹوٹر فو میرین، کا پتہ چلا یا گیا۔

تجربات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ جتنی معفی خون اثر رکھنے والی دوائیں ہیں  
 اور خصوصاً شاہترج اور چرائٹہ ان کی تاثیر جہاں تصفیہ خون ہے وہیں یہ دوائیں مانع  
 برائیم بھی ہیں اس لیے ایسے امراض میں جہاں مند جوی ادویہ رانٹی بیوٹک ڈرگس  
 کا استعمال ناگزیر ہو اس جیسی معفی خون تاثیر رکھنے والی دواؤں کو استعمال  
 کرنے سے کافی اچھے اثرات مشاہدہ میں آئے ہیں چونکہ اس سے کوئی مضرت  
 مل بھی ظاہر نہیں ہوتا ہے اس لیے ایسی دواؤں کو بجائے مند جوی ادویہ کے۔

درجات انفرادی ادویہ : کہا جائے تو بہتر ہے۔

مشہور مرکبات : (۱) طریقل شاہترج (۲) عرق شاہترج

(عربی، محمد گمراہی، دارو و دیکھ، مدد سندی، دارو و دیکھ) (انگریزی)  
**شراب اسپرٹ** Spirit

ماہیت: نشہ آور سیال جو کہ آب انگور اور گندہ خیرہ سے بزرگ کیب خاص مل کر  
 سے بنایا جاتا ہے شراب کی بہت سی قسمیں ہیں تازہ شراب گرم مائل بہ رطوبت اور پرانی  
 شراب گرم و خشک ہوتی ہے۔

افعال: شراب دافع تعفن اور سرخ انفوڈ ہے بیرونی طور پر لگانے سے سرد  
 اور ممکن مہم تاثیر کرتی ہے اور مالش کرنے سے دروں کو تحلیل کرتی بلکہ میں سوزش بدک کے  
 دروں کو تسکین دیتی ہے اور کسی خراش پر لگانے سے اس کے درد کو ساکن کرتی  
 اور اس کو متعفن ہونے سے بچاتی ہے اندرونی استعمال سے سرد و نشہ آور پیدا کرتی  
 قلب و دماغ اور تمام بدن کو تقویت پہنچاتی اور نیند لاتی ہے حرارت غویزی  
 کو برانگیختہ کرتی معدے اور جگر کو تقویت دیتی اور ہاضمہ کو برعادت ہے جو کہ  
 کو زیادہ کرتی ہے اور ریاح کو خارج کرتی ہے بدن میں خون اور گوشت کو  
 برعادت اور ان کو طاقت دیتی ہے بدن کو فریہ اور قوی کرتی ہے اور انسان کو دلیر  
 اور شجاع بنا دیتی ہے اس کے پینے سے کسی قدر پسینہ آتا ہے اور اور بول  
 ہوتا ہے آنتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔

استعمال: شراب کو ضرب و سقطہ اور مورخ میں تسکین درد کے لیے لگاتے ہیں  
 تازہ زخموں اور خراش کو متعفن ہونے سے بچانے اور ان کے درد کو زائل کرنے  
 کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ وجہ مفاسل کہنہ۔ تجر مفاسل ذات الریاء و ذلالت الجنب  
 میں طلا کرتے ہیں درد دندان۔ درم حلق۔ درم نشہ اور قلاع دہن میں تعفن کو  
 دور کرنے، درم کو تحلیل اور درد کو تسکین دینے کے لیے غرعرے کراتے  
 ہیں۔

ضعف ہاضمہ کو قوت دینے کمزور مریض کو قوی بنانے نیز رنج و غم کو دور  
 کرنے اور دماغی و جہانی تکان کو زخم کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔ درد معدہ کی بعض  
 قسمیں، نفخ شکم اور مرض السہال میں بھی استعمال کرتے ہیں جسم سے بکثرت  
 خون خارج ہو جانے اور بخاروں میں جبکہ قلب و غیرہ ضعیف ہو گیا ہو۔



توہمت کے لیے دیتے ہیں۔ مرض سہر دیے نوابی، اعتناق الرعم اہل بعض صبی و دہوں  
 کو ماضی طور پر زہید لاکر فائدہ پہنچاتی ہے زکام میں بدن و دماغ کو گہری پہنچانے اور پسینہ  
 لانے کی وجہ سے استعمال کرتے ہیں اور معرق ہونے کے باعث بھی بعض بچوں  
 میں بھی پلاتے ہیں اگر کمزور اور لاغر اشخاص غراب کو بلور ایک دو گائے غذائی کے  
 امتثال کے ساتھ استعمال کریں تو وہ تروتازہ اور فریہ ہو جاتے ہیں ان کے تمام قوی  
 میں تیزی آجاتی ہے خون عمدہ صاف اور بکثرت پیدا ہوتا ہے دماغ بھی تیز ہو جاتا ہے  
 نیز دیرری اور شجاعت پیدا ہو جاتی ہے جسم چست و جالاک بن جاتا ہے لیکن دم  
 امتثال کی صورت میں اس کے پینے سے سراسر نقصان ہے چنانچہ اس کی کثرت استعمال  
 سے دماغ غراب ہو جاتا ہے عقل زائل اور حواس گند ہو جاتے ہیں دماغ صرف ایک  
 عضو مطہل کے ماتر رہ جاتا ہے اور اکثر دماغی و بعضی امراض مثلاً جنون ریشہ، فالج اور  
 قوہ وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں۔ مدہ بھی اس کے کثرت استعمال سے اپنے مقررہ  
 انال سے جواب دے بیٹھتا ہے اور قوت ہاضمہ برآمد ہو جاتی ہے اور سب سے  
 زبردست نقصان یہ پہنچتا ہے کہ انسان اپنے تمام مال و متاع کو اس خانہ غراب  
 کا نذر کر کے نفس و کنگال بن جاتا ہے اور دین و دنیا میں کسی کام کا نہیں رہتا۔ اسی وجہ  
 سے اکثر مذاہب نے اس کو حرام قرار دیا ہے۔

نفع خاص: مقوی۔

مضر: موثر و جشت تب؛

مصلح: اشیائے مناسبہ؛

بدل: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔

مقدار غذا: ۲۱۸ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

شریفہ (شکال و سندھی) سیتا پھل (ہندی) سرفیہ سیتا پھل (سنسکرت) آترپید انگیزی  
 کسٹارل اپپل - Custarel Apple

ماہیت: خاص قسم کی شکل کا خیریں اور شاداب پھل ہے اس کا پوست سخت ہوتا  
 ہے اور اس کا پورا ہمارا ہوتے ہیں۔

خراج گرم ۲ ترہہ -

افعال استعمال، شریف بطور ایک میوہ کے کھایا جاتا ہے اس کا پانی طبعین طبع ہے اور چھوگ بعض پیدا کرتا ہے ہذا اس کے گردے سے رس چوس کر چھوگ کر چھینک دینا چاہئے مغز اور مقوی قلب ہے خفان کو رائل کرتا ہے مقوی باہ اور من بدن بھی بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، طبعین طبع۔

مغز، سوداوی امراض پیدا کرتا ہے۔

مصلح، سکینین اور ترشیاں۔

Asparayus : (فارسی گزر دشتی رندی، دودھالی۔

**اشتقاق** | مابیت، ایک نبات کی جڑ ہے جو پھوٹی گاجر کے مشابہ اور سفید مائل بزروری ہوتا ہے اس کا مزہ یسدار اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔

مزاج، گرم بدرجہ اول اور تر بدرجہ دوم بار طوبیت فضیلہ۔

افعال، مقوی بدن، مقوی باہ، منخلط و مؤلد منی، مؤلد شیر۔

استعمال، اشتقاق کو صفت باہ اور جریان کے ازالہ کے لیے سفوفات اور معاین میں شال کرتے ہیں نیز سفوف بنا کر دودھ برصمانے کے لیے عورتوں کو کھلاتے ہیں اس کا مرتبہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت بدن و تقویت باہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مقوی باہ ہے۔

مغز، اشتہاکم کرتی ہے معدع ہے۔

مصلح، شہد، بدل، بوزیدان و حب منور۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مشہور مرکبات، بوب کیر۔

**شکامی** | شکامی ایک خاردار بوٹی ہے اس کا تنہ سبھلو انگلی کے برابر موٹا ہوتا ہے پتے ٹکونے قدرے موٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں اس کی نوک خار ہوتی ہے اور پھول بغشی مائل بزروری ہوتے ہیں۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۳۔

افعال، شکامی مجففت اور قابض ہے۔ درموں کو تحلیل کرتی اور مدد کو ساکن کرتی ہے متوی مددہ دیگر اور دافع بخار ہے۔

استعمال، شکامی زیادہ تر امراض مددہ دیگر اور پرانے بخاروں میں استعمال کی جاتی ہے درم بہات رکوتے کا درم، کو تحلیل کرنے اور دندان کو تکلیف دینے کے لیے اس کے خوشاندے سے غرغرے کراتے ہیں اس کی بڑ کا خوشاندہ کثرت حیض اور پرانے دستوں کو روکنے کے لیے پلاتے ہیں نیز کثرت حیض اور درم مقعد میں آہن کراتے ہیں۔

نفع خاص، حیات مزمنہ اور امراض جگر میں مفید ہے۔

مضر، پھیپھڑوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، گوند کیترا۔ بدل، باد آورد۔

مقدار خوراک، ماشہ سے ماشہ تک۔

شکر (عرب)، شکر دہندی، کھانڈ (بنگالی)، جھوراپینی (سندھی)، کھنڈ (گجراتی)، شکر رائگزی، شوگر۔

Sugar

ماہیت، شکر مشہور چیز ہے شکر بہت سی چیزوں سے حاصل کی جاتی ہے مگر یہاں وہ شکر مراد ہے جو گنے کے رس سے بنائی جاتی ہے یہ سفید اور سرخ دو قسم کی ہوتی ہے جب شکر سفید (کھانڈ) کا قوم بنا کر خوب اچھی طرح صاف کر کے اسے دوبارہ باریک سفوف بنایاتے ہیں تو وہ پورہ کہلاتی ہے اس کے علاوہ صفائی تمام کے بعد منقذ کر کے مصری اور پتاشے بھی بناتے ہیں اور ان کے علاوہ بہت سی دوسری مٹھائیاں تیار کرتے ہیں۔

مزاج، شکر سفید گرم و تر۔ شکر سرخ شکر سفید کی بہ نسبت کسی قدر زیادہ گرم ہوتی ہے پانی ہونے پر شکر کی تری کم اور خشکی زیادہ ہو جاتی ہے۔

افعال، شکر سفید واقع بعض ہے بڑی مقدار میں کھانے سے طین بلع ہے شکر سرخ میں قوت تلین زیادہ ہوتی ہے متوی بدن اور مؤلہ حرارت ہے زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلا بخشی اور میل کچیل سے صاف کرتی ہے اور خفیف مقدار میں ہاضم ہے۔

استعمال، ادویہ کو تعفن سے بچانے ان کا مزہ درست کرانے نیز ان کی قوت کو محفوظ رکھنے کے لیے شکر بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ معابدین، شہرستانہ، مرینے شکر کے قوام میں تیار کئے جاتے ہیں خوش مزہ بنانے کے لیے خیساندوں اور بوشاندوں میں ملا کر مریض کو پلاتے ہیں معمولی قبض کو دفع کرنے کے لیے شکر عسرون شکر سرخ کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں نیز دوسری مسہد ادویہ کے ساتھ شامل کر کے استعمال کرتے ہیں امداد ہضم کے لیے تھوڑی مقدار میں بعد از طعام کھاتے ہیں لیکن اس کی کثرت سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ اور اس فدیہ بیطیس جیسا مرض لاحق ہو جاتا ہے خراب اور متعفن زخموں پر چسٹر کرنے سے ان کا تعفن دور ہو جاتا اور وہ میل پھیل سے پاک صاف ہو جاتے ہیں شکر غذاؤں میں بکثرت مستعمل ہے ان کے استعمال سے لاغر اور کمزور بدن قویہ اور طاقت ور بن جاتا ہے اور بعض اشخاص میں تولید خون بکثرت ہونے کے باعث بدن سُرخ ہو جاتا ہے دیدنی و درخش کہنا والے زیادہ تر شکر ہضم کر سکتے ہیں۔

فتح خاص، ارواح و کبد کی تقویٰ۔

مضمر، مزہ ملدہ کے لیے مفید ہے۔

صلح: بادام۔ دودھ۔ بدل، ترنجبین۔

مقدار خوراک، تلبین کی غرض سے چار پانچ تولہ تک بطور غذا بقدر ہضم۔

(عربی، فارسی، قند تینال۔

سندھی، قناسرور۔

**شکر تینال**

ماہیت، شکر تینال در تینال نامی ایک جانور کا گھر ہے جس کو وہ اپنے عاب سے بتاتا ہے یہ جانور بکھی اور زنبور سے مشابہ ہوتا ہے یہ گھرتاز ہونے کی حالت میں شیوہں ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے کی حالت میں اس کی فہریتی کم ہو جاتی ہے۔

مزاج، گرمی و سردی میں معتدل ہوتی ہے اور رطوبت کا غلبہ ہوتا ہے۔

افعال، منہری۔ طین صدر،

اس کا بکثرت استعمال مرنی معده و منہی۔

استعمال، شکر میغال کو مغزی اور ملتی مدد ہونے کے باعث خشونت قہیہ ریت  
ومزی اور صرفہ خشک کے ازالہ کے لیے استعمال کرتے ہیں نیز تصفیہ آواز خشکی گواہ  
خشکی مدہ میں بھی مستعمل ہے عموماً شہد یا کسی شربت میں ملا کر مفرداً یا دیگر ادویہ کے  
ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، کھانسی اور خشونت ملتی کی دافع۔ مضر، زیادہ میل۔  
مصلح، شکر و ترنجبین۔ بدل، نبات سفید۔  
مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

(سندھی - لاہوری، گجراتی، فارسی، زمین قند و مرہٹی، رتالو (انگریزی)

Talouga Potato

شکر قند

ماہیت، ایک بیل دار بوٹی کی شہد جڑ ہے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے زیادہ  
ترابال کر یا بھو بھل میں بھون کر کھائی جاتی ہے شیریں اور لذیذ ہوتی۔

مزاج، گرم ۲ ترابار طوبت فضلیہ۔

افعال، شکر قند نفاغ اور قابض ہوتی ہے بدن کو غذا ایست بخشی ہے اسی وجہ سے  
مخکی پیدائش میں کسی قدر ملا د کرتی اور قوت باہ میں کسی قدر اضافہ کرتی ہے۔  
استعمال، شکر قند کو زیادہ تر بطور غذا کھلایا جاتا ہے شکر اور گھی کے ہمراہ حلہ بنکر  
توہت باہ اور تولید منی کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی باہ و دماغ۔ مضر، قابض، نفاغ و مسدود۔  
مصلح، قند سفید و شیر تازہ۔ بدل، گاجر۔

شکر (عربی، نفت (فارسی، شلغم (سندھی، گوگڑوں و پنجابی گونگلو و پہاڑی  
بیم نام، ٹیپر (انگریزی ٹرنپ۔ Turnip

ماہیت، مشہور جڑ ہے جو کہ ناخو رش رترکاری کے لیے بکثرت استعمال  
کی جاتی ہے برونی چمکے کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے شلغم کا مزہ  
ٹھیک کی قند تیزی سے ہوسٹے ہوتا ہے۔

مزاج، گرم ۲ ترابار۔

افعال: شلیم زیادہ تر بطور ناخوش تنہا یا گوشت کے ساتھ پکا کر کثرت کمانی جاتی ہے اس سے غذائیت حاصل ہوتی ہے طین طبع اور مدبول ہے اس کے پتوں میں قوت اور راز زیادہ ہوتی ہے شلیم کسی قدر منفعت طعم بھی ہے قبض، کھانسی، ضعف بدن، ضعف بصارت، سنگ گردہ و شانہ، وضع مفصل فقرس مرقہ مند اور ضعف گردہ میں یہ ایک مناسب غذا ہے۔ شلیم کے جو شانہ سے سردی کی وجہ سے پھٹے ہوئے ہاتھ یا قوں کو دھوتے ہیں شلیم کا اپار بھی بنایا جاتا ہے جو منہم غذا کے لیے کھایا جاتا ہے۔

نفع خاص: باہ اور مینائی کا مقوی ہے۔ دافع عسر البول۔

مفسد ویرمہم و نفاخ۔

مصلح: مرچ سیاہ اور خشیاں۔ بدل: چندر روگا جو۔

(عربی) نذر الغث (فارسی) تخم شلیم۔

**شلیم کے تخم** ماہیت: شلیم کے تخم سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے کسی قدر میلے سے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم ۲ ترا۔

افعال: تخم شلیم جالی اور محرک باہ ہیں اور مدبول تاثیر بھی کرتے ہیں۔

استعمال: تخم شلیم کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لیے بطور طلا استعمال کرتے ہیں اور مقوی باہ مابو میں شال کر کے تقویت باہ کے لیے کھلاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک ماہ شدہ سے ۲ ماہ شدہ تک۔

**شنکرف** (عربی) زخمزدگبرائی، سنکرف (مریخی)، سنگول و بنگلہ ہنگل۔

لاگیزی، سنہ ہار۔ Ginna Bar

ماہیت: گہرے سرخ رنگ کے وزنی چمک دار قطعات ہیں جو کہ پارہ اور گندمک سے مرکب ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: قابض و محف۔ محل کشتہ شنکرف مقوی بدن، مقوی باہ و مسک

مقوی حساب۔ واقعہ مرض بلغمی، مصفی خون، واقعہ حیات کہہ  
استعمال، شکر کو قابض و محقق ہونے کی وجہ سے مرہم میں شامل کر کے  
تخفیف قروح کے لیے اور قروح کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں  
اور ادرام بارہ کی تحلیل کے لیے نما کرتے ہیں، آتشک و قروح خبیثہ میں اس کا مرقہ  
دیتے ہیں کشتہ شکر کو ضعف باہ، سرعت انزال قروح و قانیج، و جمع مفاصل،  
نزہ و زکام، سرفہ مضیق النفس بلغمی، آتشک و جذام وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں  
ہرانے بخاروں میں بھی کھلاتے ہیں۔

نفع خاص، قاطع نزف الدم و مدلی زغم۔  
مضر، خناق، کرباہ خفقان پیدا کرتی ہے۔  
مصلح، گھی، وود و ادرامیات۔  
بدل، شاد بخ منقول۔  
مقدار خوراک، ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

دگر بڑی شورہ کھار و بنگالی، سورما رنجالی، شورہ رائگیزی، نائٹریٹ

Salt Fetre

شورہ قلمی

ماہیت، سفید رنگ کے چمکدار شش پیلو قلیں ہوتی ہیں جن کا مزہ شورہ ہوتا  
ہے اور نہ میں سردی محسوس ہوتی ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان اور بعض دیگر ممالک میں شورہ قدرتی طور پر شور زمین کی  
سطح پر سفیدی کی شکل میں نمود ہوتا ہے جس کو خاص ترکیب سے صاف کر لیتے ہیں۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲

افعال، قاطع جالی، منفتح بلغم، ہل، مدبر بول، معرق، مانع انجماد خون اس کی کثرت  
ضعف قلب ہے اور معدہ و امعاء میں خراش پیدا کرتی ہے۔

استعمال، شورہ قلمی کو مدبر بول ہونے کی وجہ سے زیادہ تر اعتبار بول میں شرب و  
نما استعمال کیا جاتا ہے اور چونکہ یہ مدبر ہونے کے ساتھ ہی جالی بھی ہے لہذا  
نوع بھاری میں اس کا استعمال بکثرت کیا جاتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے  
جن کدیل صاف کرنے اور حکہ کے لیے طلاؤ مفید ہے قاطع و منفتح ہونے کے  
امت مضمحل حال میں بھی استعمال کیا جاتا ہے مدبر اور کسی قدم سے معرق ہونے

کی وجہ سے بخاروں میں بھی مفید ہے چونکہ شورہ انجماد خون کو روکتے والا ہے لہذا مرض  
نقرس کے دورہ کو دُور کرنے اور مددِ سگری کے ازالہ کے لیے نافع ہے مرض  
دس کے دورہ کو روکنے کے لیے اس کا دھواں استعمال کرتے ہیں شورہ کی کثرت  
استعمال سے دست آنے لگتے ہیں اور مددہ و امعاء میں خراشیں ہو جاتی ہے خصوصاً  
قلب اور مددہ، امعاء گردے اور شانے کے متورم ہونے کی حالت میں اس کو  
استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔

نفع خاص، مدر بول۔  
مضو گرہ کو۔  
صلح، کثیر اور شہد۔  
بدل، نمک اندرائن۔

مقدار خوراک، ایک ڈریس ماشہ  
دور رس۔ تغت قویوں۔

**شوکران** مابیت، ایک بوٹی ہے اس کے پتے چکنے اور صاف ہوتے ہیں۔  
اور ان کے کنارے کٹے ہوئے ہوتے ہیں اور ان سے تیز ناگوار بو آتی ہے  
سوئے کے مانند پھول کا چتر لگتا ہے جس سے امیوں کے مانند تخم نکلتے ہیں  
اس کی بڑ پتے اور پھول قوی تاثیر ہیں اور یہی زیادہ تر استعمال  
ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد و خشک ۲۔

افعال، شوکران بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مخدر و مسکن الم اور دافع تشنج  
تاثیر کرتی ہے اور پستانوں پر محاذ کرنے سے ان کے دودھ کو خشک کر دیتی  
ہے شکم پر محاذ کرنے سے دستوں کو بند کرتی ہے اندرونی استعمال سے تشنج  
کو دُور کرتی اور نیند لاتی ہے منی کو خشک کر کے اساک پیدا کرتی اور نشہ  
لاتی ہے۔

استعمال، ویح مغاصل مار۔ نملہ۔ جمرہ۔ جمرہ اور اوجاع چشم و غیرہ میں لیکن  
کے لیے اس کا لاد لگاتے ہیں پستانوں کا دودھ خشک کرنے اور نیند پستانوں کی  
کافی کو دُور کرنے کے لیے بلور محاذ استعمال کرتے ہیں دستوں کو روکنے کے  
لیے شکم پر اور نکیر کو بند کرنے کے لیے پیشانی پر محاذ کرتے ہیں دافع تشنج



اس کے ہونے کے باعث تشنجی امراض مثلاً آٹم اصبیان، ریشہ، قلع اعلیٰ کھانی  
 میں بھی دیتے ہیں۔ مسک ادویہ میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔

شوکران ایک ہلک زہریلی دوا ہے اس کے زیادہ مقدار میں کھانے  
 لگے مصلحت جسم مفلوج ہو جاتے ہیں بنیائی میں خلل پڑ جاتا ہے۔  
 مصلحت طلق کے مفلوج ہونے سے نکلتا دشوار ہو جاتا ہے اور  
 آخر کار دم بند ہو جانے کے باعث مریض ہلاک ہو جاتا ہے  
 نفع خاص: سکس و منوم ہے۔ نافع احتلام۔

مفسر: آنکھ کی روشنی کو کم کرتی ہے۔ اور تشنج و خناق پیدا کرتی ہے۔  
 مصلح: السنیتین۔ جند بیدستر اور غفل۔  
 بدل: اجوائن فراسانی۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک بقدر، ماشہ ہلک ہے  
 ہلک مقدار: شوکران کو زیادہ مقدار میں (۶ گرام) تک کھانے سے  
 انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔

شہد (عربی: عسل فارسی: انگبین (بنگہ) مدہو (گجراتی) مدہو (سندھی) ماکھی  
 سنکرت) مدہو (انگلیزی) بنی Honey

ماہیت: مخصوص مکھیاں جن کو شہد کی مکھیاں کہتے ہیں پھولوں اور دوسری  
 چیزوں سے رس چوس کر اپنے پھتہ میں جمع کرتی ہیں جو شکر کے قوام کے مانند ٹیوں  
 ہوتے ہیں اس میں مختلف پھولوں کی بو، مزہ اور تاثیر بھی آجاتی ہے بلحاظ رنگت سرخ  
 ویدہ و قہم کا ہوتا ہے سرخ رنگ شفاف، خوشبودار اور معتدل القوام یسار جو پاک  
 و صاف اور خوب شیریں ہو بہترین شہد ہوتا ہے۔

مزاج: شہد تازہ گرم خشک ۲ شہد کهنہ گرم ۳ خشک ۲۔  
 افعال: شہد دافع تعفن اور جالی ہے درموں کو پکاتا اور تحلیل  
 کرتا ہے بدن کو طاقت بخشتا اور ہضم میں امداد کرتا ہے خون میں  
 بٹھے اجزاء کا اضافہ کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے پھیپھڑوں پر منفعت  
 بہم تاہر کرتا ہے۔

استعمال، ادویہ کو تسنن سے بچانے ان کا مزہ خوشگوار بنانے تیران کی قوت کو برقرار رکھنے کے لیے شہید بکثرت استعمال ہوتا ہے چنانچہ اس کے قوام میں ہوا رشات معاجین اور مرہے بکثرت بنائے جاتے ہیں تقویت بدن اور تقویت باہ کے لیے دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں کھانسی، دھڑ میں تنہا یا مناسب ادویہ ملا کر چٹاتے ہیں تقوہ فالج میں ماواصل بنا کر پلاتے ہیں خراب اور متعفن زخموں کو میل کچیل سے صاف کرنے اور پھوڑے پھسیوں کو پکا کر پھوڑنے کے لیے لگاتے ہیں اور بعض جلدی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ طلاء کرتے ہیں جلائے بصر کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں اور کان سے پیپ بہنے کی حالت میں شہد میں جی آلود کر کے اس پر سہاگہ یا انزروت پھڑک کر کان میں رکھتے ہیں

نفع خاص: یعنی امراض مثلاً فالج وغیرہ میں فائدہ کرتا ہے۔

مضر: گرم امزجہ میں صدام اور تشنگی پیدا کرتی ہے۔

مصلح: آب لیموں، سرکہ و ترشیاں۔

بدل: دوشاب انگوری اور غریباختہ۔

مقدار: خوراک، ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

شیر خشک (فارسی) شیر خشک (عربی - ہندی) ہر لالو (سنکرت) کاشک  
مدحور (انگریزی) Manna

ماہیت: شیریں بنجدر طوبت ہے جو بعض قسم کے درختوں کی شاخوں اور تنوں سے دس کر بنجدر ہو جاتی ہے۔

اقسام: دو قسم کی شیر خشک بازاروں میں ملتی ہے۔

(۱) شیر خشک پختہ ہو کر زیادہ تر انگریزی دواخانوں میں مستعمل ہے اور اس کو شیر خشک انگریزی بھی کہتے ہیں۔

(۲) شیر خشک اشکی اس کے بڑے بڑے ملائم دانے ہوتے ہیں جو ظاہر میں بلیدی اور شفات گوند کے مانند ہوتے ہیں۔ مزہ نہایت شیرینا ہے یہی زیادہ تر دواخانوں میں مستعمل ہے۔

مقام پیدائش، اطالیہ، ایران، خراسان، ایشیائے کوچک۔  
مزاج، گرم اترا۔  
افعال، جالی، ملین طبع، سہل صفراء و اخلاط مفرقہ، میں صدر منفث  
و مخرج بلغم۔

استعمال، شیر خشک بطور ملین و سہل امراض عارضہ خصوصاً تپ ماریہ میں مفرداً  
کلاب کے ہمراہ بکثرت مستعمل ہے بچوں اور نازک مزاج اشخاص کو جو کہ دیگر ادویہ  
سہلہ کے پینے سے کراہت رکھتے ہوں ان کو استعمال کراتے ہیں۔ ملین صدر  
اور منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث خشونت صدر در یہ اور سرفہ عارضی اس  
استعمال مفید ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے ملائمت نون بشرہ ہے شیر خشک  
کی کثرت استعمال، موکد ریاح و قراقرم معدہ اور موجب رفیق منی و سرعت انزال  
ہے اور مریض کو بچ کے لیے مضر ہے۔

نفع خاص، ملین طبع سہل اخلاط ثلثہ واقع تپ عارضہ۔

مضر، مرتج منی اور ریاح پیدا کرتی ہے۔

مصلح، روحن بادام، سوکف و کلاب۔

بدل، تربجین خراسانی۔

مقدار خوراک، آتولہ سے ہم آتولہ تک۔

شیشم (منی، ساسم فارسی، شیشم پاؤسات، دینگ، شیشوکات دارواری،  
شیشم ابرج بھار پنجابی، ٹاٹلی رسندھی، ٹاری دانگریزی، ڈبرجیا سائو۔

Dabar

ماہیت، شیشم ہندوستان کا مشہور غلیم اشان درخت ہے اس کے پتے  
چھوٹے چھوٹے گول، نوک دار ہوتے ہیں پھلیاں گھوں میں لگتی ہیں جو کہ چھوٹی چھوٹی پیٹی  
اور ایک ہوتی ہیں ہر ایک پھلی میں دو تین ہار یک تخم ہوتے ہیں عموماً اس کی  
کڑی کارادہ دواؤ مستعمل ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے مسافروں کی آسائش  
کے لیے شاہراہوں پر عموماً لگایا جاتا ہے۔

مزاج، گرم خشک بدرجہ اول۔

افعال، مصفی خون، ہنزل بدن، قاتل کرم شکم، مجفف۔

استعمال، اس لکڑی کا برادہ تصفیہ خون کی غرض سے آتشک، جذام، برص، خال اور پھوڑے پھنسیوں اور دیگر امراض بصریہ میں نقور استعمال ہے اس کا ضرورت بنکر بھی استعمال کیا جاتا ہے چمرس دھوتے کی رگڑ سے جو زخم پاؤں میں ہو جاتا ہے اس کے پتوں کو، میں کر طلاء کرنا بہت مفید ہے سوزش کو کم کرتا دیتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے اس کی لکڑی کی رطوبت جو کہ جلانے سے دوسرے سرے پر نکلتی ہے داد پر طلاء کرنے سے فائدہ دیتی ہے

نفع خاص، مصفی خون ہے۔

مضر، گرم امزجہ کے لیے۔

مصلح، گوشت، بول و شبہ بدل، آبنوس

مقدار خوراک، ہاشر سے، ماشہ تک نفوع و مطہر میں استعمال ہے۔

دگندم دیوانہ، منہ۔

**شیلیم** لاپیت جو سے بہت چھوٹا فائدہ ہے جس کا رنگ سرخی مائل اور مزہ تلخ ہوتا ہے اس کا پودا گیہوں کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اور گیہوں کے کھیتوں میں پیدا ہوتا ہے۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، شیلیم، جالی، محلل، مخدر اور مسکن الم ہے سکر پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے۔

استعمال، شیلیم کو سرکہ میں پیس کر داغنی اور خارش میں لگاتے ہیں اور گندمک کے ساتھ ہتھ پر ضاد کرتے ہیں شراب کے ساتھ پیس کر درد پہلو کو تلکین کے لیے لگاتے ہیں علاوہ ان کے مناسب ادویہ کے ساتھ درموں کو تحلیل کرنے اور منفر کرنے کے لیے ضاد کرتے ہیں۔

مقدار خوراک، اندرونی طور پر استعمال نہیں ہے۔

# ص

دھاری وھونی (منوبر) پنجابی (پیل - چیلر) بنگالی (سرل) کا پھر دستندھی  
منوبر (کوئلہ) سنسکرت (سرلا) انگریزی (پائی ٹس) لائی فوٹیا -

*Pinus longifolia*

ایک خوش نما اور نچا درخت ہے پتے مثل وھاگے کے ایک بالشت پے  
ہوتے ہیں پیل مخروطی شکل کا جسے پہاڑی لوگ چرکٹو کہتے ہیں اور جلانے کے کام میں  
اتے ہیں اس کے پتے اور چھال دواؤں میں اس کی ایک قسم سرل ہے -  
جس سے روغن تارپین اور گندہ بہروزہ نکلتا ہے بڑے درخت کو منوبر کہا  
اور چھوٹے کو منوبر صغار کہتے ہیں اس کی لکڑی اتنی چرب ہوتی ہے کہ چراغ کی  
بجلی سکتی ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں گر جن - کیلو اور کائل یہ تینوں بھی منوبر کی قسم  
ہے ہیں - درخت منوبر کہا رکھیل چلخوزہ ہے -

رنگ: سبز، ذائقہ: تلخ -

مزاج: گرم درجہ سوم خشک درجہ دوم - مقدار خوراک: ۲ ماہ مشہ  
مقام پیدائش: افغانستان - کشمیر - پنجاب - یورپی - آسام - شمالی اور جنوبی برما  
یہ ۲ ہزار فٹ سے ۶ ہزار فٹ کی بلندی پر پیدا ہوتا ہے -

افعال و استعمال: گلے کے درد اور پھیپھڑے کے زخم کے لیے اس کے  
ہون اور چھال کا جوشاندہ پینا مفید ہے سیلان خون اور کمیر کو بند کرتا ہے اس کے  
جوشاندے کی گلی دانتوں کے درد کو تسکین دیتی ہے اور اس کے جوشاندے سے  
آب زن کرنا امراض رعم و مقعد کے لیے مفید ہے اس کو شہد ملا کر کھانا بگڑے کی بیماریوں  
میں مفید ہے خشک چھال اور پتوں کا سفوف سرد پانی کے ہمراہ کھلاتا دستوں  
کو بند کرتا ہے منوبر کی لکڑی کی دھونی سے حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں اور  
بلکہ مہاتے ہیں اس کی متواتر دھونی رعم سے پتے کو مع مشیمہ کے خارج کر دینے  
میں نفع ہے اور جھن لاتی ہے -

شیخ نے لکھا ہے کہ منور ضمار کا گوشت پرانی کھانسی کو بہت نافع ہے اور وہ  
زفت کی ایک قسم ہے۔

فارسی، صابون (عربی)، صابون (سندھی)، صابن (انگریزی)

**صابون** | سوپ - Soap

ماہیت، مشہور مرکب ہے جو کہ بچی، چونہ اور کسی روغن مثلاً روغن کنجد، روغن  
ناریل یا چربی وغیرہ کی آمیزش سے تیار کیا جاتا ہے۔  
مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، جاتی۔ اکال، محل۔ منفی و منفی اور ام، مہل۔

استعمال، صابون زیادہ تر بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ جالی بہنے  
کی وجہ سے جلد بدن کو میل وغیرہ سے صاف کرنے اور اکثر امراض جلدیہ میں مستعمل ہے  
صابون سے ایک مرکب دوا دبتائی جاتی ہے جو مکمل صابون یا پکنی دوا کے نام سے  
مشہور ہے اور بیاض اور نزول الماد میں مستعمل ہے علاوہ ان کے زخموں کو اس سے  
دھوتے ہیں جس سے وہ صاف ہو جاتے ہیں اور ام پر بطور ضاد پکا کر باندھنے  
سے ان کو جلد پکا کر چھوڑ دیا جاتا ہے برگ صابا ایک شدہ کے ہمراہ سرکہ میں پکا کر  
ادواج مفصل پر ضاد کرتے ہیں اس کا شافہ بنا کر مقعد میں رکھنے سے قبض شدید  
رفع ہو جاتا ہے نیز اس کو پانی میں حل کر کے بطور حقنہ استعمال کرنے سے  
دست ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔

نفع خاص، محل اور ام، مد رجیض ہے۔

مضبوط اور حلق میں سوزش اور اندرونی احتشاء میں زخم پیدا کرتا ہے۔  
مصلح، روغن کنجد، کدو، یادام اور کافور وغیرہ۔ بل، ہود۔

(عربی، صدف (فارسی)، گوش ماہی (سندھی)، سیپ (بنگالی) شامک

**صدف** | (انگریزی) آکٹر شیل Oyster Shell

ماہیت، ایک دریائی جانور کا خول ہے صدف ہی ایک قسم ہے جس سے موتی  
نکلتا ہے اس قسم کی صدف کو صدف مرواریدی یا صدف صادق کہتے ہیں۔

مزاج، سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، مجفٹ جالی۔ مایں اسپال و نرت الدم و نفٹ الدم۔ صدف سوختہ  
 ابن افعال میں زیادہ قوی ہے۔

استعمال، مجفٹ اور جالی ہونے کی وجہ سے ستوات میں شامل کیا جاتا ہے  
 راتوں اور سوڑھوں کو صاف کرتا افعال کے سیلان خون کو زندہ کرتا ہے۔ صدف سوختہ  
 کہ جس اسپال۔ نرت الدم اور نفٹ الدم میں بھی استعمال کرتے ہیں بعض  
 دیگر ادویہ کے ساتھ مریمان دمہ کو کھلاتے ہیں طلاؤ کرنے سے چھائیں چسپ ذخیرہ  
 کو دور کرتا ہے سوختگی آتش میں فروزا اور روغن گل کے ساتھ طلاؤ نہایت مفید  
 ہے۔ صدف مردار یدری کے چمک دار حصے کو کھرج کر مردار یدری کے بجائے  
 استعمال کرتے ہیں۔

نفع فاس، مایں خون ہے۔

مضر، خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلح، سرکہ و شہد۔

بدل، کبریا۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ۔

دعویٰ، معتز (فارسی)، اوشی (سندی)، ساتھر (شنگہ)، سنجو بہش۔

معتز (انگریزی)، اادی گینم دلیگر *Oreganku Vulgace*

ماہیت، معتز ایک بوٹی ہے اس کا پیل نیل گول اور مزہ تیز اور خوشبودار  
 ہوتا ہے اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، معتز عقل محل اور کاسر ریلح ہے دردوں کو تسکین دیتا اور درمیں کو  
 تحلیل کرتا ہے منفٹ بلغم ہے معدہ و جگر اور آنتوں کو رطوبات سے پاک کرتا ہے  
 سنگ گردہ و مثانہ کو نکالتا اور بول و حین کو جاری کرتا ہے کرم شکم خصوصاً کدو دانہ  
 کے بے ہلک ہے۔

استعمال، دم لہال کو تحلیل کرنے کے لیے سرکہ کے ہمراہ پیس کر فواد کرتے  
 اعداد و ذوقی طور پر سرکہ میں جھگو کر پلاتے ہیں اور دوسرے دم میں کو تحلیل کرنے کے  
 لیے شہد کے ساتھ پیس کر لگاتے ہیں دردندان میں اس کے جو شاندر سے

مفرغے کر کے اور وجع الودک دھوئے کا صفا وجع مثانہ اور وجع الرحم میں پانے اور خما د کرتے ہیں۔ کھانسی اور دم میں پھیسپیسوں سے ملیم کو خارج کرنے کے لیے انجیر خشک کے ساتھ استعمال کرتے ہیں سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ساتھ پاتے ہیں اس کا پانی بخور کر ان کے درد کو تسکین دینے کے لیے قطر کرتے ہیں اس آنکھ کے مجامے پھوٹے کو زائل کرنے کے لیے آنکھ میں قطر کرتے ہیں۔  
نفع خاص، دافع تجیر، مقوی باہ و اشتباہ - مضطرب پھیپسوں کے لیے مفرب ہے۔  
مصلح، انجیر سرکہ، شہد فالس اور خما میں روغن زیتون۔

بدل، بھاڑی پودنیہ - مقدار خوراک، دماشہ، ماشہ رنگ۔

مزید تحقیقات، کمیادی تجزیہ کے ذریعہ مقرر ہے ایک روغن حاصل کیا گیا ہے۔

فارسی، مندل سفید (محل)، مندل ابیض (گجراتی)، سکندر (بنگلہ)، کلیہ (ہندی)  
**مندان** | مندل (چمور) (انگریزی)، سینڈل وُڈ۔

White Sandalwood Red Sandalwood

مندان سرخ (گجراتی)، رتا، نخل (محل)، مندل (عمر) فارسی، مندل سرخ (ہندی)  
مندان گالو (ہندی)، رکت چندن (انگریزی)، ریڈ سینڈل وُڈ۔

مراج: مندل سفید سرد ۲ خشک ۱ - مندل سرخ سرد ۲ خشک ۳۔

افعال: مندل بیرونی طور پر مبر و رادع اور مسکن ہے سرخاسی فعل میں زیادہ قوی ہے کیونکہ اس میں ایک جزو گرم بھی ہوتا ہے لہذا اس کو بیرونی طور پر طلاؤ خما و ازیرادہ استعمال کیا جاتا ہے اور مندل سفید اندرونی طور پر زیادہ تہریر پیدا کرتا ہے۔

مندان سفید مفرح اور مقوی قلب ہے دماغ کو بھی تقویت بخشتا ہے معاد اور امعاء کا بھی مقوی ہے نیز امعاء میں قابض تاثیر کرتا ہے حرارت کو تسکین دیتا اور فعل کو صاف کرتا ہے۔

استعمال: مندل کو زیادہ تر گرم درملوں اور گرم درد سر کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ عیس کر خما د کرتے ہیں حرارت قلب کو تسکین دینے کے لیے مقام قلب پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر ضعف قلب، خفقان گرم اور تسکین ملاؤ۔



دقیقہ خون کے لیے استعمال کرتے ہیں صغریٰ اور غنی دستوں کو روکنے اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں اس کا شربت بنایا جاتا ہے جو خفقان گرم اور بکرہ معدے کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے مستعمل ہے،  
فتح خاص، مقوی معدہ و جگر۔  
مضبوط قاطع ۱۰۰۔

مصلح، شہد و نبات سفید۔ بدل، کالوریا آشتہ،  
مقدار خوراک، ۵۰ قطرے، ۵۰ ماشنگ۔

مزید تحقیقات، روغن مندل سب سے اہم جُز ہے جو کہ کیمیائی طریقے سے کشید کیا جاتا ہے۔

مرکیبات، (۱) دواؤ المسک مستحل (۲) غیرہ ادریشم حکیم ارشد والا  
(۱) غیرہ مردارید (۲) منوع بارو۔

مزید تحقیقات مندل سرخ، کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ مندل سرخ کی  
کڑی میں سینٹامین نام کا ایک سرخ مادہ پایا جاتا ہے۔ اسی پر سرخ رنگ کا انحصار ہے۔  
مرکیبات، شربت انجبار۔ معجون مشہور،

(چندن کاتیل، روغن مندل۔ مندل سفید یا زرد کی لکڑیوں سے کشید  
مندل کاتیل) کیا جاتا ہے اس کی رنگت خفیف زرد۔ مزہ تیز اور کُوشل  
مندل کے خوشگوار ہوتی ہے۔

مزاج، سرد ۲ کڑ ۲۔

افعال، روغن مندل آلات بول کی خشنائے مخاطی پر دافع تعفن اور مسکن تاثیر  
کرتا ہے نیز آلات تنفس کی ہوائی نالیوں پر دافع تعفن اور منفث بلغم اثر کرتا ہے۔  
استعمال، روغن مندل کو زیادہ تر سٹے اور پرانے سوزاک میں تعفن کو دور کرنے  
اور پیشاب کی سوزش اور درم مشاء کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ  
ان کو پانچ سات قطرے کی مقدار میں پتاشہ پر ڈال کر دودھ کے ساتھ کھلاتے ہیں  
یا مناسب ادویہ کے ساتھ ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ان پرانی کھانسی میں اور  
ایک میں جس میں بدبودار بلغم خارج ہوتا ہو دو تین قطرے پتاشہ پر ڈال کر کھلاتے  
ہیں (مقدار خوراک، ۵ قطرے سے ۲۰ قطرے تک)۔

## ط

طرائیت (عربی ازب الارض (فارسی)، بل شیریں (انگریزی)، گمی فرم۔

طرائیت

Gummiferum

طرائیت جمع کا معنی ہے جس کا واحد طرٹوٹ ہے یہ ایک جنگلی گھاس ہے  
ہے جو زمین پر بھی ہوتی ہے انگلی کے برابر موٹی لمبائی میں نصف بالشت سے کم  
پتے کنبہ کے مشابہ دو قسم سرخ اور سفید۔ لیکن سرخ قسم ہی مستعمل ہے لوگ قحط میں اسے کھاتے  
ہیں اکثر چنے کے کھیتوں میں اور درختوں کے سائے میں پیدا ہوتی ہے۔

رنگ: سرخ اور سفید ذائقہ: سرخ میٹھا اور سفید کڑوا۔

مزاج: سرد خشک ۲ مقدار خوراک: ۱ ماسفہ۔

افعال و استعمال: نہایت قابض۔ عایں اسہال و سیلان خون اور مقوی معدہ  
دیگر ہے۔ مصلابت کو تحلیل کرے۔ پھل پھل یا بکری کے تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو معدہ  
کے ڈھیلے پڑ جانے اور امراض بکری میں نافع ہے سفوف طرائیت اس کا مشہور مرکب  
ہے جو بعد ایک ماسفہ ہمراہ آب ناردانہ دیتے ہیں پرانے اسہال اور غنی پلانہ  
کو روکتا ہے (غیر مسمی)

طباشیر (عربی، طباشیر (فارسی)، بشلوچن (بنگلہ)، بشلوچن بنس کپور (سندھی)

Bamboo Manna

طباشیر (انگریزی)، بیومنا

ماہیت: ایک سفید چیز ہے جو اجدار قیق رطوبت کی شکل میں بانس کے جوں  
میں جمع ہوتی اور اس کے بعد منجمد و خشک ہو جاتی ہے جب بانس کو پھاڑتے  
ہیں تو اس سے ماہر نکلتی ہے بہترین طباشیر وہ ہے جو وزن میں سبک اور رنگت  
میں سفید شفاف مال بکھواری صدف کے مشابہ ہو اس کو طباشیر صدفی یا طباشیر  
کبود بھی کہتے ہیں۔

مقام پیدائش: ہندوستان میں بعض بانسوں کے جوف سے نکلتی ہے۔

مزاج: سرد خشک ۲ بقول شیخ سرد درجہ دوم اور خشک بدرجہ سوم۔

افعال، مفرح قلب، قابض، میرد خدید، مجفف۔

استعمال، مفرح ہونے کے باعث قلب کو تقویت بخشتی ہے اور خفقان مٹا دیتی ہے۔  
اور غشی دے کر قاری کے لیے مفید ہے۔ قے مفرادی کو دودھ کرتی ہے گرم معدہ  
اور جگر کے لیے نافع ہے چونکہ طباشیر قابض اور مجفف ہے لہذا اسہال مفرادی  
کو بند کرتی اور جریان وسیلان منی کو روکتی ہے بواسیر و موی کے لیے مفید ہے  
اور طوبت معدہ کو خشک کر کے اس کو تقویت بخشتی ہے آنتوں میں قیہن پیدا کرتی  
ہے میرد خدید ہونے کی وجہ سے گرم بخاروں اور سوزش احشاء کے لیے فائدہ  
رسان ہے پیاس کو ساکن کرتی ہے میرد اور مجفف ہونے کی وجہ سے ذرورہ  
و طلاء سوختگی آتش کے لیے نافع ہے اور قلاع، قروح و ثمود دہن میں شرباب و  
ذرورہ آہنا دیا گل سرخ کے ساتھ نہایت مفید ہے اور چونکہ یہ قابض ہے لہذا تقویت  
دندان کے لیے سنونات میں مستعمل ہے۔

نفع خاص، مقوی دل و کبد۔

مضروبہ اور صیقل کے لیے اس کی زیادتی مضر ہے۔

مصلح: شہید مصطفیٰ - عناب - ایلو اور زعفران۔

بدل، غرض و ساق۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ طباشیر میں سلیکا، پراکسائیڈ  
آکسجن، پرماسش، پونا، المونیم اور بعض نباتی مواد پائے جاتے ہیں۔  
مرکبات، حب طباشیر، سفوف ست لگو۔

طلا (عربی)، ذہب (فارسی)، زرد (سندھی)، سون (گجراتی)، گونورا (گجراتی)

Gold

ماہیت، زرد رنگ کی مشہور قیمتی دھات ہے جو کہ اکثر دھاتوں سے  
شرف ہے بیرونی ہوا سے یہ متاثر نہیں ہوتا ہے اسی وجہ سے اس کی رنگت  
اور ملکیت دیر تک بھی تبدیل نہیں ہوتی۔  
خراج، معتدل گرمی۔

افعال: مقوی بدن، مغز و مقوی قلب، مقوی دماغ و مقوی جگر، مقوی باہ، معدل  
و مصلح اخلاط، نافع سل و دوق، منظم و مؤدب منی۔

استعمال: ملا مکے ورق بنکر تقویت و تفریح قلب کے لیے کھلائے جاتے  
ہیں اور اس کا کشتہ بنا کر ضعف قلب، اختقان، مایخویا، جنون، ضعف باہ رقت و جریان  
منی۔ فساد اخلاط اور مرض سل و دوق میں مستعمل ہے۔

نفع خاص: مقوی قلب و دماغ۔

مضر: مصلح، شہد و شکر، بدل، بے بدل ہے۔  
مقدار خوراک: ۲ چادل سے نصف رتی تک۔

## ع

عاقہ قرما | اروٹ پاٹری تحرم  
(ہندی، آر کرہ (فارسی)، یخ مرغون (دینکھ)، اکو را کورا (انگریزی)، چلی لکھا)

(ہندی، آر کرہ یا کو ترہ - Pelittory Root Pyrethrum)

ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جس کے ٹکڑے ۲ قیراط (پانچ) سے چار قیراط  
تک بے اور نصف قیراط یا اس سے کم و بیش موٹے ہوتے ہیں ان کی بیرونی سطح  
بھوری بھری دار ہوتی ہے مزہ نہایت تند و تیز اور لافورع (موز زندہ) ہوتا  
ہے چبانے سے تمام منہ اور حلق میں کانٹے سے چبھنے لگتے ہیں۔ اور رال  
پہنے لگتی ہے۔

مقام پیدا نش: افریقہ، شام۔ البحر یا۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مغذ، خفیف، ملتح سد و متقی فضول دماغی و متقی بلغم۔ مسخ اخلاط۔

مقوی باہ۔ اکلا و ملاء۔ در معاب و ہن۔ مدر جیفن۔

استعمال: چونکہ عاقہ قرما متقی فضول دماغی اور متقی بلغم اور مسخ ہے لہذا

امراض بارہ بلغمیہ مثلاً تقوہ، فالج، استرخاؤ، عشا، کزازہ صدر و غیرہ میں استعمال

کیا جاتا ہے قوی باہ ساجین و محبوب میں شالی کیا جاتا ہے لہذا تنہا بھی شہید  
کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور قوی باہ ملاؤں میں مفرداً و مرکباً مستعمل ہے۔  
باہ کریمان میں لاتا اور عضو کو قوی و مستحکم بناتا ہے۔ مخد ہونے کے باعث  
اسک بھی پیدا کرتا ہے۔

چونکہ یہ مضر عاب و ہن اور خفیت مخد بھی ہے لہذا اس کو دانت کے درد،  
استرخائے بات اور خناق میں بطور سنوں وغیرہ استعمال کرتے ہیں یا ماؤف  
دانت پر ماقرقرما کا ٹکڑا رکھ کر اس کو دبایاتے ہیں۔ عاب بہہ کر تھوڑی دیر میں  
درد ساکن ہو جاتا ہے سرفہ کہنہ بار و بطنی میں شہید میں ملا کر چلاتے ہیں اور  
استرخائے زبان اور لکنت و جو کہ بطنی کی وجہ سے ہو، اور بختہ الصوت بطنی میں  
اس کو پیس کر زبان و دہان و حلق میں ملتے ہیں جس سے رطوبت بکثرت خارج  
ہوتی ہے اور مرض زائل ہو جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں یا کسی دیگر عضو کو گرمی پہنچانے  
کے لیے اس کو خشک ہاریک پیس کر یا روغن میں ملا کر مالش کرتے ہیں۔

نفع خاص: منقی دماغ اور قاطع بلغم ہے۔

مضر: پیچھے پڑے کے لیے مضر ہے۔

صلح: کثیرا۔ بدل، دار نفعل۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے اس میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے

(۱) قلی السلاطہ پائری تحریر (۲) رال (۳) آئی نیولین (ایک سفید سفوف جو کہ

نفاست کے مشابہ ہوتا ہے) (۴) دوروغن۔

مرکبات: (۱) سنون مخرج رطوبت (۲) سنون محلی دندان (۳) برٹشا۔

(عربی - فارسی) مشبہ مغربی۔

Sorsa Raddix (۱) انگریزی: سار ساریڈکس۔

اہمیت: ایک بیل دار نہات کی لمبی تلی اور گول شاخیں اور جڑ میں ہیں جو اکثر  
محرقہ دار ہوتی ہیں اور ان کے ساتھ بہت سے مڑے ہوئے ریشے لگے رہتے  
ہمایت بھوری سرخی مالک اور مزہا کسی قدر خراش پیدا کرنے والا ہے۔

مقام پیدائش: امریکہ

مزاج: گرم خشک +

افعال: محل اورام، مرقق و ملعت مواد و مرقق - مدہل - مصفی خون -

استعمال: افعال مذکورہ کی وجہ سے اکثر امراض بارود میں مستعمل و مفید ہے چنانچہ

اس کا پوشاندہ بطریق درج ذیل یعنی: فالج - قویہ - سرفہ کہنہ - ضیق انقبض - سذہ جگہ مستحق

اور دوج معاصر کہنہ میں اس کا سفوف مصری کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے اور فالج اور

معاصر اور مرقق النساء میں گلاب میں پیس کر ضماد کیا جاتا ہے چونکہ افعال

مذکورہ کے باوجود مصفی خون بھی ہے لہذا امراض سوداویہ مثلاً آتشک جذام

اور قروح خبیثہ کے لیے ملبور و استعمال کیا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے

اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے -

نفع خاص: امراض سوداویہ مثلاً آتشک و جذام کے لیے مفید ہے -

مضہر: حمیات عامہ میں اور گرم امزجہ کے لیے نامناسب ہے -

مصلح: روغن بادام - مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ماشہ تک -

مزید تحقیقات: عشب مغربی میں ایک متبادل جو بہر طیف روغن رال اور نشا

پائے جلتے ہیں اور عشب ہندی میں ایک دوسرے فعال لٹین اور نشاستہ پائے جاتے ہیں -

مرکبات: سمون عشبہ -

دروزی، فریران (ہندی)، اول رس (سندھی)، ریوندرس (لکھ)

Exo Rhei

غصارہ ریوندر | ایکٹرکٹری ای -

ماہیت: یہ دوا اگرچہ غصارہ ریوندر کے نام سے مشہور ہے لیکن یہ ریوندر کا معاصر

نہیں ہے جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہوتا ہے بلکہ درحقیقت فریران کا رالدار

ہے جو اس درخت کے تن میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے یہ درخت کہ

سوام میں پیدا ہوتا ہے، چونکہ اس کا رنگ اور افعال غصارہ ریوندر کے مشابہ ہو

ہیں لہذا یہ غصارہ ریوندر کے نام سے مشہور ہے -

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم -

افعال: سہل، مقوی، مدہل، قائل و مخرج کرم شکم -

استعمال، حصارہ ریونہ کو زیادہ تر ہر غلط فاسد کے اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں یہ مادہ کو بدریہ اسہال قے اور ادرار خارج کرتی ہے اور دیر تک اس میں نہیں رہتی اور اکثر سرد و تر دماغی و جیسی امراض مثلاً فالج، نقوہ، تشنج، مریض وغیرہ قبض اور استسقاء وغیرہ میں دیتے ہیں نیز گرم شکم کے قتل و اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے پیش و مروڑ ہو جاتی ہے اس کو کاسر ریاح ادویہ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

نفع خاص، سہل اخلاط فاسدہ و دافع امراض بارہ ہے۔

مضر، گرم مزاج والوں کو اور حاملہ عورت کو نہ دینا چاہیئے۔  
مصلح، گل قند و شکر سرش۔

مقدار خوراک، نصف رتی سے ایک رتی تک۔

مزید تحقیقات، ایک جوہر گیسو جب ایسٹ ہوتا ہے نیز گوند کی قدر سے مقدار بھی پائی جاتی ہے۔

مضر، الطحال اور پیرانہ سالی و ضعف کی حالت میں نیز ویٹ اور پیڑ کے اعضاء کے التهاب میں (یعنی سوزش معدہ و امعاء) اور حاملہ و عائلہ کو یہ دوا نہیں دینی چاہیئے۔

(انگریزی) جوہری فروٹ۔ Jwube Fruit

**عُباب** مابیت، شہور محل ہے جو بیر کے مشابہ گول اور سرخ رنگ ہوتا ہے مزہ بھی شیریں سوکھے ہوئے بیر کی مانند ہوتا ہے۔

مزاج، گرمی سردی میں معتدل اور رطوبت کی طرف مائل ہے۔

افعال، منفعی اخلاط غلیظہ اور ملین طبع ہے بلین صدد اور منفعت بلغم ہے۔  
فعل کی حدت اور جوش کو تکین دیتا ہے اور ٹھنڈ کسب پہنچاتا ہے۔

استعمال، عباب کو نزلہ، زکام، کھانسی اور خشونت سینہ کو دفع کرنے اور غلیظہ اخلاط میں نفع دینے کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض فساد خون مثلاً آتک، خارش اور پھولے پھینسیوں کی ادویہ کے ساتھ اسے بکثرت استعمال کرتے ہیں پیاس کو تکین دینے اور بخار کی حدت کو کم کرنے کے لیے

دموی و صفراوی بخاروں اور چمک کے بخاروں میں اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے اس کا شربت بنا کر خون کے جوش کو فرو کرنے اور اس کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے کھانسی اور درد سینہ کو رفع کرنے کے لیے چٹایا جاتا ہے۔

تقع فاض، خشونت علی کا دافع اور معنی خون ہے۔  
مضرو معدہ اور ماہ کو مضر ہے۔

مصلح: شکر، گلاب اور شہد۔ بدل: سپستان،  
مقدار خوراک ۱۵ دانہ سے ۱ دانہ تک۔

شہد مرکبات ۱۱، شربت عناب ۲، شربت الجوار ۳، لوق سپستان۔

**عناب الثعلب** (مرزلی عناب الثعلب فارسی، ردیہ ترکیک دینگالی، کاک باپی ریشتو، کرمابو تیخنگ دلمتانی، کرطویلوں سندھی، پٹ پیروں ریختابی، کانواں کوٹھی، گپچ پپچ دستکرت، کاک باپی (انگریزی) سوئے نم ناگرم S. Nigorum

ماہیت: عناب الثعلب کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک بلند ہوتا ہے شاخیں بکثرت ہوتی ہیں شاخوں اور پتوں کی رنگت سبز سیاہی مائل ہوتی ہے پھول چھوٹا سا سفید ہوتا ہے پھل خوشنویں میں ملکتے ہیں جو کہ دانہ خود کے برابر اور سبز رنگ ہوتے ہیں اور پختہ ہونے پر سرخ رنگ ہو جاتے ہیں ان کے اندر تخم خشخاش کے برابر چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں خام ہونے کی حالت میں ان کا مزہ تلخ اور پختہ ہونے پر کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے خام پھل (خشک شدہ) اور ہرے پتے دواؤں میں مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، ترکستان، یورپ، شمالی امریکہ وغیرہ۔  
مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: قابض، رادع، مجفف، طفت، مسکن حرارت، محلل اور ام غارہ شراب و بلاء استعمال: عناب الثعلب خشک کو اور ام اشواء خصوصاً دم جگر۔ دم معدہ اور استنا میں شراب و غذا استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں امراض میں برگ عناب الثعلب سے



پانی بخورے اور پھر اس کو مروق کر کے پلاتے ہیں نیز مغز یا مرکبہا مواد لگاتے ہیں بعد میں  
 میں مواد کرنے سے ہر رادع اور اس کے بعد محمل ہے۔

تہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سوختگی آتش، زخم آبلہ، قروح ساحیہ اور سرطان متوج  
 ہیں اس کا ضار کیا جاتا ہے اس کے جو شانہ سے تہا یا مغز امتصاص شامل  
 کر کے دم زبان اور خناق میں غرغره کراتے ہیں۔

برگ عنب اشعلب کا نیم گرم پانی امراض گوش و بینی میں ٹپکایا جاتا ہے  
 مدد گوش مار کا مسکن ہے۔

نفع خاص، ملت اور محمل اور ام ہے۔

مغز، شانہ کے امراض میں مضر ہے۔

مصلح، شہد خالص۔ بدل، ککچ

مقدار خوراک، کھوئے خشک، ماشہ سے، ماشہ تک۔

آب برگ عنب اشعلب مروق ہم قولہ سے، قولہ تک،

راکریزی، ایسبرگرس Ambargosis

عنبہ، امانیت، قیمتی خوشبودار دوا ہے یہ ایک دریائی جانور اسفرم ویل کے  
 شکم سے نکلتا ہے رنگت کے لحاظ سے بہترین عنبہ اشعلب ہوتا ہے (اشعلب اس  
 سپاہ رنگ کو کہتے ہیں جس کی سفیدی غالب ہو)  
 مزاج، گرم، خشک ۱۔

افعال: مغز اور مقوی قلب و دماغ ہے حواس کو تقویت بخشتا ہے حرارت  
 زردی کو برائگیختہ کرتا اور قوت باہ کو تحریک دیتا ہے۔

استعمال: عنبہ کو زیادہ تر اعصاب، دماغ اور قلب کے امراض یا روہ میں  
 استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ فالج، لقوہ، رعش، کزاز، خدر، ضعف دماغ و اعصاب، ضعف  
 قلب، خفقان سرد وغیرہ میں مغزات اور یا قوتیات میں شامل کر کے کھلایا جاتا ہے  
 لڑکہ ہونے کے باعث ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے اور حرارت  
 نفوذی کے ضعف کے وقت اس کو برائگیختہ کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے ضعف  
 بعد از غم مدہ کو زائل کرنے کے لیے بھی استعمال کرایا جاتا ہے۔

عبر کے معدہ اور خاص ہونے کا امتحان ملا نفیس تھے اس طرح بیان  
کیا ہے کہ عبر کو ایک شیشہ میں ڈال کر کوٹلوں کی آگ پر رکھیں  
اگر وہ تمام پگھل جائے اور تیل کے مانند بہنے لگے تو خاص کہا  
جاتا ہے ورنہ نہیں۔

نفع خاص، ارواح اور قوتوں کی محافظ ہے۔

مغز، آنکھ اور کبد کو مضر ہے۔

مصلح، صغ عربی اور لباشیر،

بدل، مشک اور زعفران۔

مقدار خوراک، ایک رقی سے سین رقی تک۔

مشہور مرکبات، مفرح نظام، طمیر و گاؤ زبان جبری۔ غیر واپر شہد  
والا دواء المسک معتدل جو اہر دار۔

(عربی) عود بلسان۔

**عود بلسان** | مہیت، عود بلسان درخت بلسان کی لکڑی ہیں جو خوشبودار

وزنی اور سرخ گندمی رنگ کی ہوتی ہیں۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، مقوی۔ منقی رطوبات و ماغی۔ منفث بلغم۔ مقوی و منقی معدہ

جنین و مشیمہ۔

استعمال، عود بلسان کو منقی و ماغ ہونے کی وجہ سے و ماغی امراض شکم

سرد و گرمی استعمال کرتے ہیں منفث بلغم ہونے کی وجہ سے طبعی کھانسی اور

میں دیتے ہیں فضلات طبعی سے معدہ کا تنقیہ کرنے اور اس کو قوت دینے

یہ بکثرت استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، منقی رطوبات و ماغ۔

مغز، آنکھ کے لیے مضر ہے۔

مصلح، کیترا۔

بدل، حب بلسان

مقدار خوراک، دو تین ماشہ

(فارسی) قادانیا کشمیری، مالوکہ (انگریزی) پائی ادنیا ایوڈی۔

Paeonia Dmabi

عود صلیب

ابیت، عود صلیب و قادانیا ایک نبات کی بڑ ہے۔  
اقسام: دراصل قادانیا کی دو قسمیں نراور مادی ہوتی ہیں۔ قادانیا نراور مادی ہوتی  
ہی قادانیا نراور مادی ہوتی ہے اس کے جوف میں دو خط صلیبی متقاطع رکاٹ کر  
گزرنے والے پائے جاتے ہیں اسی وجہ سے اس کو عود صلیب کہتے ہیں۔  
ہرکہ قادانیا زیادہ مستعمل ہے ہذا اسی نام سے عنوان قائم کیا گیا  
ہے۔

مقام پیدائش، روم۔ ہندوستان۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، بھفت، متع، عروق، محل، ملط، جالی، مدبول و حیض، مسکن درد۔

استعمال، عود صلیب کو متع، محل اور ملط ہونے کے باعث زیادہ تر امراض

رافیہ و صباغہ میں استعمال کرتے ہیں چنانچہ صرع، رمشہ، قوہ، فالج، جنون، دوس

دم و داغ، اختناق الرحم اقسام الصبیان میں بکثرت مستعمل ہے۔ سد و جگر و یرقان

اور دوسرے دگر وہ، درد و مشانہ میں بھی استعمال کرتے ہیں ادویہ مناسبہ کے

ساتھ اور حیض و نفاس کے لیے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چہرے

کے نشانات اور جالیں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے ملا کرتے ہیں۔

فتح خالص، صرع کے لیے نہایت مفید ہے۔

مضمر، عاقلہ عورتوں کے لیے مفید ہے۔

مصلح، محل قند و ماء العسل۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مسرکبات

۱۱ فیرو گانہان خمیری بدکار عود صلیب والا۔

۱۲ صبا اصحاب۔

۱۳ ممکن محل خمیری ملو بخانی۔

## غ

(لاطینی) لاروسیرے سائی۔

غار (انگریزی) چمیری لارل۔ Cheery Lavrel

ایک بڑے درخت کا نام ہے جو ہزار سال تک رہتا ہے اس کے پتے آسمان کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور ان کو کچلنے سے خاص قسم کی بو آتی ہے جو تلخ مادہ کی بو کے مشابہ ہوتی ہے اس کے پھل کو حب الغار کہتے ہیں۔

رنگ: دانہ سرخ و مہورا۔

ذائقہ: تلخ و خوشبودار۔

مزاج: گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک: دو ماشہ۔

مقام پیدائش: ایشیائے کوچک میں یہ درخت خود رو پائے جاتے ہیں لیکن برطانیہ میں اس کو باغوں میں لگاتے ہیں۔

افعال و استعمال: مقوی معدہ اور مکن اعصاب ہے اس کے دانے یعنی تخم اور ریاح کو تحلیل کرتے ہیں۔ پیشاب و حین کو خوب لاتا ہے کھانسی اور دھڑکے سے یہ مفید ہے اور اس کی چھال کا جو شانہ روزانہ پینا پتھری کو توڑتا ہے گرد کے درد کو دفع کرتا ہے۔

(عربی - فارسی) ماشمان۔

غارلقون (انگریزی) پرچنگ اگارک۔ Purging Agaric

ماہیت: غارلقون فطر دکھبی، ایک نبات ہے جو منوبہ کے پر درختوں پر پیدا ہو جاتی ہے یہ بازار میں سفید لکڑیوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے وزن میں ہلکے اور ساخت میں ریشتہ دار اسٹیفی ہوتے ہیں مزہ پھلے شیریں اور بید ترش و تلخ محسوس ہوتا ہے جب اس کو باریک تاروں کی چلتی سے چمان یا بانا۔ تو اس کو غارلقون منزہل کہتے ہیں کہ (منزہل: چلتی سے چمانا ہوا) مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال، غاریقون، اخلاط غلیظہ کی سہل اور مقطع ہے سذوں کو کھوٹی اور اخلاط میں طاف پیدا کرتی ہے قابض اور مابین خون بھی ہے مٹی تاثیر بھی کرتی ہے پیشاب اور مین کا ادوار کرتی ہے۔

استعمال، غاریقون کو بطور ایک دوائے سہل و مقطع و جمع مفاسل، عرق النساء، قریس، مرگی، ورمہ، کمانی اور برقان سدی میں کھاتے ہیں استقاء، قویج اور بنی بخاروں میں استعمال کرتے ہیں نفث الدم میں بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے یکنین کے ساتھ دم طحال میں دیتے ہیں۔

نفع خاص، سہل، مینم و سوداء و مدر یول و حین۔

مضر، کرب و خناق پیدا کرتا ہے۔

مصلح، جندیدہ ستر اور تازہ دودھ۔ بدل، شحم منقل،

مقدار، خوراک، نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، غاریقون میں انکارک ایسڈ نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے۔

یہ دوا ہر حال ہے۔

مرکیات، حسب اراج،

غافث (عربی) حلیثہ الغافث، شجر قابیر اغیث۔ شوکھ منقہ (فارسی) غلد غافث (سندھی) و انچیل (انگریزی) ڈی زسے ل۔ D. Zelil

ماہیت، ایک خاردار نبات ہے جس کے پتے بے چوڑے اور روئیں دار ہوتے ہیں پتوں کے وسط سے ایک محوت شاخ اُگتی ہے پھول نیلا طولانی مثل گل نیلوفر کے ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پھول اور اس کا صابہ دواؤ مستعمل ہے۔

مقام پیدائش، ایران۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، طلع مواد، مقطع اخلاط، ہائی بلاعدت، مفتع مروق، سہل اخلاط سوختہ

مطلوبہ دھن و شیر و عرق، مصنی خون، مقوی معدہ۔

استعمال، اورام ہیکر و معدہ صلابت بکرو معدہ و طحال، سودا القینہ اور استقاء

لمی میں بکثرت مستعمل ہے حیات کہنہ و مرکبہ میں ملحق مواد و مرق ہونے کی وجہ سے استعمال کیا جاتا ہے مصفی خون ہونے کی وجہ سے جرب و مکہ و اما شعلہ اور واما الحید میں شراب و ضار و مفید ہے۔

حصارہ غافقہ اکثر معاجین و اقراص میں شامل کیا جاتا ہے۔

فتح خاص، واقع سدو، بکر و طحال،

مضر، طحال کے لیے مضر ہے۔

بدل، انیموں۔

مصلح، اسارون و انسنتین، مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک،

مرکبات، سمون و بیدالورد۔

## ف

(محل، فیروزج (فارسی)، پیروزہ (ہنگو)، اُپ رتن و شیش (انگریزی)  
فیروزہ | ترکوئز Turquoise

ایک قیمتی پتھر ہے اس کے نیلے بنائے جاتے ہیں سب سے بہتر فیروزہ نیشاپوری ہے جس کا معدن کوہستان نیشاپور ہے نیشاپور کے فیروزہ میں نیلا پن ہوتا ہے اس لیے اس کو نیل بوم کہتے ہیں۔ شیراز اور کرمان کی کانوں سے جو فیروزہ نکلتا ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے اس کو شیر بوم کہتے ہیں۔

رنگ، سبز، نیل گوں۔

ذائقہ، پھیکا۔

مزاج، سرد خشک ۲۔

مقدار خوراک، ۴ رتی سے ۲ ماشہ تک۔

مصلح، کثیرا۔

بدل، زرد۔

افعال و استعمال، مفرج و مقوی قلب، مقوی دماغ اور دافع زہر ہے اس کو زیادہ تر امراض قلب و دماغ میں دیتے ہیں شرب خالص میں گھس کر پلانے سے زہر کا اثر دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بیماریوں کے لیے مفید ہے صنعت بھارت ڈھکا اور آنکھ کے زخموں میں اسے گھس کر لگاتے ہیں۔

فالسہ (مرولی) فالسہ (فارسی)، پالسہ (سندھی)، چاروان (بنگالی)، پچالہ (انگریزی)،  
 فالسہ (گریویا ایشیائیکا) - *Grewia Aslatica*

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے۔ جگہ جگہ کے برآمدہ اس سے چھوٹا ہوتا ہے۔ حالت  
 نالی میں اس کا رنگ سبز اور مزہ کیلا اور نیم پختگی کی حالت میں رنگ سرخ اور مزہ ترش  
 اور جب مکمل طور پر پختہ ہو جاتا ہے تو اس کی رنگت سرخ مائل بہ سیاہی اور مزہ  
 میویش (کھٹ میٹھا) ہوتا ہے۔ اس کا درخت قد آدم اور گاہے اس  
 سے زائد بلند ہوتا ہے پتے برگ توت کے مشابہ لیکن ان سے بڑے  
 ہوتے ہیں اور ان کے کناروں پر سرخ خطوط کھینچے ہوتے ہیں، پھول  
 زرد مائل بہ سرخی ہوتا ہے۔

اقسام: فالسہ دو قسم کا ہوتا ہے ایک قسم شاداب ابتدائے پختگی میں ترش اور  
 آخر میں پاشنی دار ہو جاتا ہے اور اس کا درخت ایک گز یا اس سے زائد بلند ہوتا  
 ہے اس کو فالسہ شرقی کہتے ہیں دوسری قسم کم آب میویش اور بعد میں شیریں ہوتی ہے  
 اس کا درخت پہلے قسم سے بڑا ہوتا ہے اس کو فالسہ شکاری کہتے ہیں،  
 مقام پیدائش: ہندوستان۔

مزاج: سرد، تر۔

افعال: دافع حدت مغراء، مسکن حدت وجوش خون، نافع فشیان، تھجہ  
 کاہن شکم، مقوی دل و معدہ و جگر عار۔ دافع تپ مفراوی۔

استعمال: دافع حدت مغراء ہونے کی وجہ سے امراض مفراوی کے لیے نہایت  
 مفید ہے چنانچہ فالسہ کا پانی بخور کر اس سے شربت بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اس  
 فلک وجہ سے ہی فشیان، تھجہ اور تھجہ کو دور کرنے اور تپ مفراوی کے لیے  
 مستعمل ہے اس کی جڑ کی پچال، پودست، یخ فالسہ شکاری کے نام سے مرض سوزاک  
 اور زکات البول میں مستعمل ہے علیٰ ہذا یہ خون کی حدت اور وجوش کو فرد کرنے  
 اللہ ہاں کو بچانے کے لیے مستعمل ہے۔

مقوی قلب اور مقوی معدہ و جگر عار ہونے کی وجہ سے خفقان عار و توحش  
 بچے امراض قلب کو ضعف قلب کی وجہ سے عارض ہوتے، میں دور کرتا ہے

اور معدہ و بکر کے صفت کو زائل کرتا ہے قابض شکم ہونے کے باعث اسہال مفراوی کا  
بند کرتا ہے یتخ فالسہ کا پوسٹ بطور نقوع استعمال کرنے سے مسر ابول اند لول الدم  
کے لیے مفید ہے اور تنہ درخت کا پوسٹ لے کر اس کو اہر سے پھیل کر اس کا نقوع پینے  
سے ذیابیس کو فائدہ ہوتا ہے۔

نفع خاص: مفراوی امراض اور اختلاج کا دافع ہے۔

مضر: نقاخ ہے۔

مصلح: کل قند۔ انیسون اور سیجون کوئی۔

بدل: آلو بخارا۔

مقدار خوراک: فالسہ بطور میوہ ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور دواؤ اس کا بخور ۱ ماہ  
یا فی ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک اور درخت فالسہ کا پوسٹ نقوفا ایک تولہ سے ۱  
تولہ تک۔

فراش (عربی، اثل فارسی) شور گز دہندی لال جھاؤ (سنکرت) رکن  
جھاؤ کہ۔

ماہیت: جھاؤ کی قسم سے اور اس سے بڑا ایک درخت ہے اس کے پتے  
بھی جھاؤ کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس کا پھل دانہ خود کے برابر بیٹانے رنگ کا  
زردی مائل ہوتا ہے جس کو حب الاثل ندیہ اور مائین خورد کہتے ہیں اور اسی عنوان  
سے دم کی روایت میں مذکور ہے یہاں صرف اس کے پتوں اور لکڑی کا  
ذکر مقصود ہے۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: محلل جانی۔ مجفف بتوی بکر و طحال بسکن در در معنی خون۔

استعمال: درخت فراش کے پتوں اور لکڑیوں کو درم طحال میں جھاؤ کے دانہ  
اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں صفت بکر اور درد بکر میں بھی استعمال کرتے  
ہیں تکیہ درد کے لیے اس کے پتوں کے چو شانہ سے دانوں کے درد کو تکیہ  
دینے اور مسود مہوں کو مضبوط کرنے کے لیے معنیفہ کرتے ہیں زخموں خصوصاً پلک  
کے زخموں کو خشک کرنے۔ بواسیر کے مسوں کو گرانے کے لیے اس کے



ہتھ کی دھونی دیتے ہیں اور نیز غموں پر ہار یکس میں کر چڑکتے ہیں بعض امراض فساد خون میں اس کے ہتھ کا پودہ پلاتے ہیں چہرے کی رنگت کو نکھارنے اور نشانات بد کو نال کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں اور ام عارہ خصوصاً ماشر کو تحلیل کرنے کے لیے ہتھ کو ہار یکس میں کر خدا کرتے ہیں۔

ہتھ کو خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک۔

درونی (اکل نبشہ) (فارسی)، افریون (انگریزی)، یو فوریا انٹی کورنی۔

Euphorbiantiquarinn

فریون

ماہیت، فریون ملک افریقہ کی ڈنڈا تھوہر کا بھجہ شیر ہے جس کی رنگت زردی والی پتیز اور مرہ تیز اور کاٹنے والا ہوتا ہے پرانا ہونے پر اس کی رنگت سرخ کندہ ہوتی ہے۔

مزاج گرم، خشک ۴۔

افعال، فریون بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی اور منقطہ رابلہ انگیز ہے حساب کو گرمی پہنچاتی اور تقویت بخشتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دست لاتی ہے۔

استعمال، فریون کو زیادہ تر روغن قسط یا روغن زیتوں وغیرہ میں شالی کر کے تقوہ، فالج، رخشہ، خندہ، وجع مفاصل جیسے بلغمی و عصبی امراض میں مالش کرتے یا مناد لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ معوی باہ الطیبہ و امندہ میں شالی کر کے عضو خصوصاً کو تحریک دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں تقوہ اور فالج میں آب مرزنجوش کے ساتھ مل کر کے ناک میں ٹپکاتے ہیں اور تقوہ، فالج، خندہ، رخشہ، تشنج، اسکندہ وجع مفاصل، استسقام، توخج جیسے بلغمی امراض و عصبی امراض میں اندرونی طور پر بلبلہ دوائے سہل کھلاتے ہیں اعتبار سے حیض کو زائل کرنے جنیں کو ساقط کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور فرزجہ استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، سہل بلغم لزج اور اکثر امراض عصبی کا دافع ہے۔

مضر، اسعاد امثین اور رحم کے لیے مضر ہے۔

مصلح، گول اور لمبی۔

بدل، استقام کے لیے مازدیرین اور قوی میں جند بیدستر۔

مقدار خوراک، ارقی سے مرقی تک۔

**فرنجشک** [فرنجشک کو ہندی میں لام تسمی کہتے ہیں (عربی، فرنجشک (بنگالی) بارلی  
تسمی (فارسی) بانگوئے خورد (انگریزی) سویت باسل۔

Sweet Basil

ماہیت، فرنجشک ریحان کی قسم سے ایک برائی ہے اس کا پودا اور تنے ریحان  
سے زیادہ بڑے ہوتے ہیں اور ان سے ریحان کے مانند خوشبو آتی ہے اس کے پتے  
اور تخم دواؤں میں مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش، ہندوستان، ایران۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، مغز و مقوی قلب، مفتوح، مقوی معدہ و جگر بارودہ، کاسر ریاح، بکس مض  
دافع کھن، مابہ شکم، مابہ حیض، مجفک۔

استعمال، مغز و مقوی قلب، ہونے کی وجہ سے خفقان، وسواس اور ان کے علاوہ  
دیگر امراض قلب میں مستعمل ہے مفتوح ہونے کی وجہ سے تھنوں کے سہوں کو کھوتا ہے ان  
دوسروں میں نفع بخشا ہے مقوی معدہ و کاسر ریاح ہونے کے باعث امراض معدہ  
میں مستعمل ہے منہ میں جبانے سے بدبو کو دھو کر تا ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے  
مجفک ہونے کے باعث منی کو خشک کرتا ہے۔

نفع خاص، منقی دماغ مقوی معدہ و کبد۔

مضر، مضر۔

مصلح، کل بنفشہ و سببجین۔ بدل، یاد و بخیر۔

مقدار خوراک، ہاشے سے، ایش تک۔

**فطر اسایون** [عربی، فطر اسایون (فارسی) کرفس کوہی (بنگلہ) اجودہ دسند  
دجبان (انگریزی) ای ام

A prium

ماہیت، فطر اسایون کرفس کوہی "کایونانی نام ہے اس کے تخم دواؤں میں

بی۔ دلا۔ سیاہ رنگ اور ناخواہ کے مشابہ ہونے میں خوشبودار اور تیز ہونے میں۔  
مزاج گرم و خشک ہدم سوم۔

افعال، ماد، قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریاح، مفتوح، مدلول و حیض، مخرج مشیمہ  
و جنین، مفتت سنگ گردہ و شانہ، مقوی باہ۔

استعمال، قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریاح اور مفتوح ہونے کی وجہ سے ضیق النفس درد  
پلو، مدد قوی اور درد نفس کے لیے نافع ہے۔ درد ہونے کی وجہ سے جگر کا تنقیر  
رقتی اور اپنے مزاج کی وجہ سے اس کو گرمی پہنچاتی ہے اور مدد ہونے کی وجہ سے  
بی گردہ و شانہ اور دم کا تنقیر کرتی ہے عسر البول میں پیشاب کو کھولتی اور احتباس حیض میں  
استمال کی جاتی ہے اسی طرح مشیمہ و جنین کو خارج کرتی ہے۔

نفع خاص، مدلول و حیض۔

مفسر، بول الدم پیدا کرتا ہے۔

مصلح، کثیر اور شہد فاعل، باطنی، بولف اور امیور۔

بدل، برسیا و شاں امراض سینہ کے لیے۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

فلفل السودان (عربی) اصل الفلفل - بیج دار فلفل (فارسی) فلفل مرید سنکرت، پیلی  
پولم و لاطینی) Perlemas

ماہیت، ایک بنات کا پھل ہے جو مریح سیاہ کے مشابہ ہوتا ہے اس میں  
اوپر کی جانب ایک الجھرا ہوا دندانہ دار حلقہ ہوتا ہے یہ پھل دو خانوں میں تقسیم ہوتا  
ہے ہر ایک خانے میں سیاہی مائل گردے کی شکل کا ایک ایک تخم ہوتا ہے اس  
کی بو اور مزہ لونگ کے مانند ہوتا ہے۔

مزاج گرم و خشک ۳۔

افعال و استعمال، فلفل السودان کے افعال لونگ کے مانند ہیں اور جن امراض  
کی لونگ مستعمل ہے ان ہی امراض میں یہ استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، محلل ریاح و بلغم محرک بھی ہے۔ مضبوطی کے لیے۔

مصلح، شہد فاعل۔ بدل، مریح سیاہ۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(عربی، بلوز (فارسی)، فندق (انگریزی)، فروٹ فیل برٹ

**فندق**

Fruit Filbert

لکڑی درخت کا

پھل ہے جو سرگوشہ گولائی میں ہونے جوتا ہے اس کے توڑنے سے مغز بادام کے مشابہ مغز نکلتا ہے جو مغز بادام کے مانند شیریں اور لذیذ ہوتا ہے یہ مغزی بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بتایا جاتا ہے۔

افعال: مقوی اور کس بدن اور تقوی باہ ہے اسلہ کو قوت دیتا ہے دماغ کو قوت کرتا اور منقش بلغم ہے مقرب گزیدہ کا تریاق بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال: مغز فندق کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بخون بنا کر تقویت باہ اور تقویت و مسکن بدن کے لیے کھلاتے ہیں گردوں کی لاغری کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں شہد میں ملا کر کھانسی و سہ میں بطور منقش بلغم چٹاتے ہیں قنداً بریان کر کے مربع سیاہ کے ہمراہ نزلہ و زکام میں کھلاتے ہیں مقرب گزیدہ کو کھلاتے اور مقام گزیدہ پر مفاد کرتے ہیں۔

تفصیل: مقوی باہ و دماغ۔

مکھنر، مالیں و مصدرع۔

مصلح: قند۔

بدل: پلغوزہ و افروٹ۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک تولا تک۔

مزید تحقیقات: کیسیاوی تجزیہ کر سہمہ دیتہ پلا ہے کہ مغز فندق میں اجزاء الحیہ نشاستہ ہات شم کے ملائے ماسفوس بڑی مقدار میں پایا جاتا ہے اس لیے تقویت دماغ کے ملائے بلبلوں کے لیے مغز فندق بہت مفید دوا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) بوب کیر (۲) بوب میسر۔

لہ مغز فندق کے مزاج میں تال ہے اسے خشک کس دیر سے بتایا گیا ہے مؤن

نور کو عربی میں عروق البیض - نور البیض (فارسی)، رو مناس و بنگالی، پنجشہ  
 (ہندی)، منیمہ (انگریزی)، انگریز میڈر Opudian Madder  
 (ہندی)، بھٹہ

ماہیت: گہرے سرخ رنگ کی جڑیں ہوتی ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مدبول و حیض - منقی جگر و طحال - مفتوح سدہ جگر و طحال - مسخن جالی۔

استعمال: اوراربول و حیض کے لیے زیادہ تر مستعمل ہے بیان کیا جاتا ہے  
 کہ اس کی کثرت استعمال سے بول الدم لاحق ہو جاتا ہے تنقیہ جگر و طحال نیز تفتیح سدہ کے لیے  
 کنبین کے ہمراہ استعمال کراتے ہیں امراض بارودہ صبیانیہ میں بھی شریا و مضام  
 متعل ہے جالی ہونے کے باعث سرکہ کے ہمراہ داد، بہق، برص اور آثامہ جلد کے دؤر  
 کرنے کے لیے ملائم مستعمل ہے۔

نفع خاص: مفتوح سدہ و جگر و طحال مدبول و حیض۔

مضرا: شانہ کو۔

مصلح: کثیرا و انیسون۔

بدل: کبابہ و تچ۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: بھٹہ میں منجھیں نام کا ایک گلو کو ساٹل، گوند، شکر، ہواد

لوزہ، ہونے کے نکلیات پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: سچون ربیدالورد - دوا الکرم۔

ق

قرطم (عربی)، قرطم (فارسی)، گل مصفر یا گل کافشہ (بنگالی)، کم پھول (ہندی)، کٹ  
 قرطم (ہندی)، پراڈی (سنسکرت)، کسنبہ (انگریزی)، دائلہ سفرون، سیپ فلافلہ

Wild Saffron, Sap Flower

نیت، کہنے کا پورا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں حالت خامی میں  
ہفت ہونے پر سفید ہو جاتی ہیں پھول خار دار واد سرخ زعفرانی ہوتا ہے اور یہ  
زیادہ تر کپڑے رنگنے کے کام آتا ہے پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے  
اور ہر ایک غلاف میں آٹھ سات دانے ہوتے ہیں جو کہ حجم میں جولہ کے برابر  
منویری شکل کے کسی قدر چپٹے چو گوشہ اور سفید رنگ ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے  
پر اندر سے سفید چکنا مغز نکلتا ہے کہنے ہونے پر سیاہی مائل ہو جاتے ہیں اور  
مغز زرد ہو جاتا ہے یہ تخم ہی تخم قرطم یا خشک دانہ کے نام سے طب میں  
دوا مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش، ہندوستان میں یورپ سے رنگ کی درآمد سے قبل اس کی کاشت  
بکثرت ہوتی تھی کیونکہ اس کا پھول کسبہ رنگنے کے کام آتا تھا، اب بھی بعض  
مقامات پر کاشت کی جاتی ہے۔

مزاج، دوسرے درجہ میں گرم اور اقل درجہ میں خشک۔

افعال، منفع و سہل بلغم، منفث بلغم، مصفی صوت، مقوی باہ و مؤلد منی، مدر حیض۔  
استعمال، منفع و سہل بلغم ہونے کی وجہ سے نزلات بلغمی، سرفہ، ضیق النفس، استسقاء  
زرق و لحمی اور قوہ نچ میں استعمال کیا جاتا ہے سرفہ اور ضیق النفس میں شہد کے ہمراہ  
استعمال کرنے سے آواز کو صاف اور گلے کی کھر کھراہٹ کو دور کرتا ہے اور احیض کی  
غرض سے مدر حیض نسوں میں شال کیا جاتا ہے اور تقویت باہ و تولید منی کے  
لیے مسابین میں ڈالا جاتا ہے۔

نفع خاص، ملل ریلح، مصفی صدر، مدر حیض۔

مفسر، معدہ کے لیے۔

مصلح، امیون۔ بدل، جتہ الحفسر اور۔

مقدار خوراک، ماشہ سے ماشہ تک۔

(ہندی، کولھ، عربی، قسط فارسی، کوشٹہ، بنگالی، گڑ، پاپک، انگریزی)

(لاطینی، سو سوریا پاپا)

Costus Root

کاسٹس روٹ

قسط

ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جین قسم کی ہوتی ہے ایک قسم شیروں ہوتی ہے۔  
یہ پتہ زردی مائل اور وزن میں ہلکی اور خوشبودار ہوتی ہے اس کو قسط۔ عمری اور قسط  
مرہ بھی کہتے ہیں۔

دوسری قسم: تلخ ہوتی ہے اس کا رنگ باہر سے سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر  
سے زردی مائل نکلتا ہے یہ موٹی اور وزن میں ہلکی ہوتی ہے اس کو قسط ہندی  
کہتے ہیں۔

تیسری قسم: سرخی مائل، وزنی اور خوشبودار ہوتی ہے مگر تلخ نہیں ہوتی ہے  
یہ ہڑ ہڑ ہونے کی وجہ سے استعمال نہیں کی جاتی ہے۔

مطلق قسط سے مراد قسم اول یعنی قسط شیروں مراد ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر  
استعمال ہے قسط تلخ بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک درجہ سوم میں۔

افعال: قسط بیرونی طور پر جالی، بااذب خون۔ محلل اور محففت تاثیر کرتا ہے  
اندرونی طور پر استعمال کرنے سے متوی اعضاء ریشہ اور مقوی اعصاب ہے۔  
ہیپپرٹول میں منفث بلغم تاثیر کرتا اور سینہ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے معدہ  
اور اعصاب پر متوی اور کاسر ریاح اثر کرتا ہے اور دیدان شکم کو ہلاک کرتا ہے پیشاب  
اور صفی کا ادرار کرتا اور اوجاع رحم کو تسکین دیتا ہے کھلانے اور لگانے سے محرک  
باہ اثر کرتا ہے اور پرانے بلغمی بخاروں کو فائدہ دیتا ہے۔

استعمال: قسط کو ماء اصل میں پس کر جھانپیں اور جلد کے داغ وصول کو دور  
کرنے کے لیے ملا کر لگاتے ہیں واء الشعلب کو زائل کرنے بالوں کو اگانے اور برش  
لش اور گنج کے ازالہ کے لیے سرکہ قطران اور شہد کے ہمراہ پس کر لگاتے ہیں۔  
فالی۔ لقوہ۔ بکراز۔ رخشہ۔ وجع مفاصل۔ تقرس۔ عرق النسا۔ جیسے امراض بارہ  
میں درد کو تسکین دینے اور اعصاب کو قوت و تحریک دینے کے لیے روغن،  
زیتان یا روغن کنجد میں ملا کر مالش کرتے ہیں اندرونی طور پر مذکورہ بالا صبی اور بلغمی  
امراض میں قلعہ طریقوں سے کھلاتے ہیں۔ ضیق النفس۔ کھانسی اور جاع صدر  
اور درد پہلو کو تسکین دینے کے لیے شہد میں ملا کر چلاتے ہیں۔ ورم طحال۔ استفادہ

اور گرم شکم میں سطوت وغیرہ بنا کر کھلاتے ہیں اور جین کے لیے جو شانہ بنا کر پختہ  
اور دودھ گرم کو لکین مینے کے لیے اس کے جو شانہ میں مرینہ کو بٹھاتے ہیں قوی  
باہ ادویہ میں شامل کر کے مرینان صفت باہ کو اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال  
کراتے ہیں۔

نفع خاص، متوی باہ، دھنسلے ریشہ،  
مفسر، شانہ، پیپٹریس کے امراض کے لیے۔  
مصلح، محل قند آفتابی و انیسون۔

بدل، ماقہ قرما۔  
مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔  
مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ قسط کی جڑ سے جن کو برٹوٹر دھن اور  
گلو کوسٹائز علیحدہ کئے گئے۔

مشہور مرکبات، (۱) جوارش یا لینوس (۲) تریاق ثمانیہ (۳) دو اومک۔  
(محل، رصاص ابیض، فارسی، انزیر، بنگلہ، رانگہ، دارو، قلعی رانگریزی،  
قلعی | ٹین سٹانم - Tin Stannum  
دھند، رانگہ یا رانگہ۔

ماہیت، نیڈنگ کی ملائم وصات ہے اس کا کشتہ بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔  
مزاج، سرد و بیدج و صوم جھفت۔

افعال، جھفت، قابض، منطک و مسک منی۔  
استعمال، قلعی کو کشتہ کر کے مرحمت و وقت، جریان منی، سیلان الرحم اور  
سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، دفع جریان و سوزاک،  
مفسر، گرم اجزہ کے لیے اور پیپٹریس کے مفسر ہے۔  
مصلح، اشیائے چرب و دودھ وغیرہ۔

بدل، سیہ۔  
مقدار خوراک، ایک رتی۔



## ک

دہندی، ہائیڈارسنکرت، کالیگم (بنگلہ) کریات (لاطینی) اندرو

کریات | عربی تحس پنی کو لیٹا

Creat Andagrathis Paniculat (انگریزی) کری ایٹ

بسن معنی میں اس کا عربی نام قصب الزریہ لکھا ہے ملائکہ یہ پرائیڈ کا عربی نام ہے ہمارے کی قسم کا پودا ہے جو اثر باغات کی باڑوں پر لگا دیتے ہیں اس کے پتے اور پھول مستعمل ہیں۔

ذائقہ: سخت کڑوا۔

مقام پیدائش: لکھنؤ سے آسام تک میدانی علاقوں میں،

افعال و استعمال: تلخ، مقوی معدہ۔ معتدل اور دافع کرم شکم ہے اس کو کوزین کاٹم مقام خیال کیا جاتا تھا لیکن تحقیقات جدیدہ سے میریا کے لیے کوئی خاص تاثیر ثابت نہیں ہوئی۔ اس کے پتوں کا رس بچوں کے نفع واسپہال کا گھریلو علاج ہے اسی کا پتال رب (یکوڈا ایکٹریکٹ آف کالیگم) ہانار میں مل سکتا ہے جو زہریلی بخاروں کے لیے عرق سم القار اور امراض کبد میں نوشادر کے ہمراہ بمقدار ہچمہ خسر و پلا فاما مفید بیان کیا ہوا ہے (غیر سمی)۔

کان سلائی | (اردو، کان سلائی دہندی، گجائی (فارسی) کوم گجائی (ہزارہ) کن سلا دہجائی، کھار۔

سلائی کی طرح ایک لیا کیڑا ہے جو برسات میں پیدا ہوتا ہے اور نہانک جگہوں میں پایا جاتا ہے اس کے بہت سے باریک پاؤں ہوتے ہیں اس پر ایک بال اور غلوٹ داروں کی طرح ہوتے ہیں جب اس کے بدن پر کوئی چیز لگے ہیں تو حلقے کی طرح اکٹھی ہو جاتی ہے۔

رنگ: سرخ مائل بہ تیرگی۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال و استعمال: اس کی دھونی صفوئناں اور خیموں کو دینے سے بار باطل جاتی رہتی ہے روغن کنجد میں رگڑ کر مٹا کر ناختی میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

(فارسی، تواج دانگرہندی، کرچی مارک

Kulcha Billa

**کڑا چھال (کڑا لک)**

اندہ جو تلخ کے درخت کی چھال جو خطا سے آتی ہے اسے تواج عطا کی جکتے ہیں یہ چھال موٹی، رنگت کی گہری اور بلی ہوتی ہے مگر اس کو جھانے سے زبان سرخ نہیں پڑتی چونکہ اس درخت کی لکڑی سفید ازرم ہوتی ہے اس لیے سہلان پور میں کٹہہ کاری کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔  
رنگ: گہری سرخ۔  
ذائقہ: تلخ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

مقدار خوراک: تازہ چھال کارس دس سے ۲۰ بوند شکل سفوف ۵ سے ۱۰ رتی۔  
افعال و استعمال: نکیر بند کرنے میں اکیس ہے اس کی دھونی غلن کے سیلان کو روکتی ہے اس کا نیال برب مرض پیش کے لیے ایک عمدہ دوا خیال کی جاتی ہے تازہ کڑا چھال کے رس کی ۱۰ سے ۲۰ بوندیں دینے سے غونی دست اور پرانے آؤں کے دست بند ہو جاتا ہیں اس کا سفوف ۵ رتی سے ۱۰ رتی تک دن میں ۲ بار جوان آدمی کو پانی یا شہد کے ساتھ کھلایا جاتا تو غونی بوا سیرا کثرت حیض اور غونی اسہال کو تانے ہے (غیر ستمی)

(ہندی، گکوڑا دگھراتی، کنتولا دنگالی، کاکرول (مرہٹی)، کاشی۔

Memordica Dioica

**گکوڑا** (انگریزی، مومورڈکا ڈائیویکا)

مشہور عام سبزی ترکاری ہے اسے جھلی پرول اور کھیکا بھی کہتے ہیں اس کی بیل ڈھاک وغیرہ کے پودوں پر پڑھتی ہے پھل پرول کی مانند مگر قد سے گول اور روئیں دار، ہوتا ہے اس میں بیج بہت ہوتے ہیں اس کی بیل دوسرے درختوں پر پھیل جاتی ہے اس کی ایک قسم کو پھل نہیں لگتا

بانجھ کھڑا کہتے ہیں۔

رنگ: ہنر، پھول سفید، ذائقہ: تلخ۔

مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔

افعال و استعمال: ہر فعل میں کر بیٹے کی مانند ہے اس کا یہب و دم کو تحلیل کرتا ہے اور امراض جلدی کے لیے مفید ہے ایک قطرہ اس کے آب افشردہ کا ناک میں پکنا نایر قان کو مفید ہے اس کی جڑ ایک تولد گھس کر پینا سنگ گردہ کو نافع ہے اور بھری پیدا ہونے کو روکتا ہے (غیر سمی)۔

دبگالی، دشس لانگلی، (گجراتی)، کلکاری (سندھی)، موٹری (سنسکرت) کلہاری (کھاری) (انگریزی) دو نرین

Wola Bane

یہ پودا جلدی سے بہت کچھ مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ جلدی کے پودے کی نسبت زیادہ اترنچا اور اس سے کم چوڑے پتوں والا ہوتا ہے اس پودے سے ایک بتلی شاخ نکلتی ہے جو ایک گز تک اونچی جاتی ہے موسم برسات میں اس کی پوٹی پر ۵-۶ انگلی بے چوڑے پھول لگتے ہیں جو کہ پہلے ہنر پھر زرد اور سرخ رنگ کے نہایت خوشنما ہوتے ہیں اس کی جڑ پر ایک باریک سرخ رنگ کا پوست ہوتا ہے جس کو اتارنے پر اندر سے سفید جڑ نکل آتی ہے۔

رنگ: جڑ سفید۔

ذائقہ: جڑ تلخ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رقی۔

مقام پیدائش: بنگال، دکن، یورپی اور پنجاب کا پہاڑی علاقہ،

افعال و استعمال: اس کی جڑ کو چونے کے پانی میں جوش دے کر بمقدار ارنی دلت میں دو مرتبہ مونٹھ کے سفوف میں ملا کر کھانا صحت معده میں نافع ہے وضع کل سکوت اس کی جڑ کا نماد عورت کی نفات پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہوا ہے اگر آنول نہ نکل سکے تو اس کی جڑ کو پیس کر تھیلوں اور تلوں پر بہا کر ناپا بیٹے۔ اس کو گرد کے ساتھ کھلانے سے آنٹوں کے کیڑے لگاتے ہیں (قریب بسم)۔

کنڈور (انگریزی) ٹریکوسین تھس Trichosan  
کنڈور کنڈوس۔  
فعلی

پردل کی مانند ایک پھل ہے جو ذیل پر

لگتا ہے۔ رنگ، خام سبز، پختہ سرخ؛  
ذائقہ، خام پھیکا۔ پختہ ترشش۔ مزاج، سردا تر۔  
مقدار خوراک، بقدر مناسب۔

افعال و استعمال، سکن مدت، خون و صفرا ہے بیماروں کے لیے اچھی  
غذا ہے۔ اخلاط فاسدہ کی اصلاح کر کے جسم کو دہلا کرتا ہے جو مسک ہے۔  
لیکن سہ کو کمزور کرتی ہے (غیر سستی)

کنڈور کے لیے (بنگلہ، ٹیلا کوچہ، ہندی، کبر، ٹیلیگو، بیسکا، تامل، کواٹی)  
دسندھی، کنڈھڑی، دمرہٹی، کنڈولی (انگریزی)

سیفالینڈرا انڈیکا - Cepha Landra India

ایک پل ہے جو پاس کے درخت پر پھلتی ہے اس کے پتے ٹوکے پتوں  
کے برابر لیکن ۴-۵ بڑے بڑے کنگرے ہوتے ہیں پھول گل پاندنی کی طرح  
ہوتا ہے اور نیچ کاغذی لیموں کے نیچ کی طرح۔ برسات میں اس کو پھل لگتے ہیں  
اس کا پھل پردل جیسا مخروطی شکل کا خام سبز اور اوپر سفید خطوط ہوتے ہیں پکنے  
پر نہایت سرخ ہوتا ہے جو ذی ہند کے بازاروں میں اس کی جڑ نیچ کبر کے نام  
سے فروخت کی جا رہی ہے۔

رنگ، پتے گہرے سبز پھول سفید۔ پختہ پل سرخ،  
ذائقہ، جنگلی کنڈوی کے پھل تلخ اور کاشت شدہ کے پھیکے ہوتے ہیں۔

مزاج، پتے سرد و خشک اور پھل سرد و تر۔

مقدار خوراک، تازہ رس ۲/۲ تولہ تا ۵ تولہ۔

مقام پیدائش، صوبہ مہلی، یوپی، بنگال۔

افعال و استعمال، اس کا پختہ پھل بطور سبز ترکاری کھایا جاتا ہے بنگال کے  
اٹھا اس کا تازہ رس صبح کے وقت خالی پیٹ بول شکاری اور ذیابیس کے مریضوں  
کو استعمال کراتے ہیں اور اسے انولین کا قائم مقام سمجھتے ہیں بعض دیکھ کر

پیشاب کے علاج کی رسائی دواؤں کو اس کی جڑ کے خالص رس میں جھگوتے ہیں اور پھر اس کے رس میں گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں لیکن سکول آف ٹراپیکل میڈیسن میں تازہ تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے کہ اس سے پیشاب اور خون کی شکر میں کوئی کمی نہیں ہوتی اس کے پتوں کو گھی کے ساتھ پس کر زخموں پر پیس کرتے ہیں اور آبلوں پر اس کے پتوں کو باندھتے ہیں (غیر سنی) (عرب) کاوی (فارسی) کدر (مرہٹی) پانڈرا کیوڑہ، شوریٹ کیوڑہ کیوڑہ (سندھی) کیوڑو (بنگلہ) کیسکی (انگریزی) فریگ رینٹ سکرٹو

Rapat Fragrant Screenew Pine ہائے

ایک درخت، گزاد پنچا مثل پونڈے کے اس کی چوٹی پر بال نکلتے ہیں جن میں خوشبودار پھل آتے ہیں کیوڑے کے پتے لائبے نوک دار ہوتے ہیں اور ان کے دونوں پہلوؤں پر خار ہوتے ہیں کیوڑے کا چار برس کا درخت پھول دیتا ہے اور بیوس برس تک اس میں پھول آتے رہتے ہیں۔

رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ ذائقہ: چمکا۔

مقدار خوراک: عرق ۵ تولہ شربت ۴ تولہ۔ مقام پیدائش: ہندس، گجرات، ہند، برما، انڈمان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔

مصلح: عرق، عید مشک، افعال و استعمال: فرحت، بخت ہے دل و ماغ کل حواس اور تمام اعضا کو قوت دیتا ہے خفقان و غشی کو نافع ہے اس کا عرق چمپک، خسرو میں بکثرت سے استعمال ہے اس کے استعمال سے عوارض حیف ہو جاتے ہیں پسینہ خوشبودار کرتا ہے اللہ حق کنجہ میں اس کے شگوفے ڈال کر ۱۰ روز دھوپ میں رکھیں اور زمین پار دفعہ پھول بدل دیں تو یہ تیل نہایت خوشبودار ہو جاتا ہے اس کے پھولوں کا عرق مغز ہے کیوڑے کا شربت چمپک کے معضار کو دفع کرنے کے لیے دیا جاتا ہے پھول کے اندر جو خوشہ ہوتا ہے اس کو پھنی کے برتن کا قدر جما لیں اور جو کچھ عیار سا جھڑے سے بطور معنیق استعمال کریں

اس سے تنگی اور خوشبو پیدا ہوگی (غیر سستی)  
 کاکڑا سینگلی (ہمراہی، کاکڑا شنگلی، دنگالی، کاکڑا شنگلی، سنسکرت، کوکٹ سرعی)  
 کاکڑا سینگلی (ہمراہی، سوک (انگریزی)، گانرپس ٹاکیا۔

## Galls Pistacia

ماہیت: کاکڑا سینگلی ایک درخت کا پھل ہے جو بکری کے سینگ کے مانند اور  
 جوف دار ہوتا ہے رنگت سرخ و مکدر اور مزہ تلخ و کسلا ہوتا ہے۔  
 مقام پیدائش: ہندوستان۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: مخرب بلغم، مجفف رطوبات، مقوی معدہ، دافع تپ۔  
 استعمال: کاکڑا سینگلی کو زیادہ تر تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سرفہ اور ضیق النفس  
 بلغمی میں شہد کے ساتھ ملا کر چٹاتے ہیں بچوں کی کھانسی میں خصوصاً نہایت مفید ہے  
 یہاں تک کہ کالی کھانسی میں بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔

نفع خاص: کھانسی اور دسمہ کو مفید ہے۔

مضر: جگر کے امراض کو۔

مصلح: کیترا اور گوند بول۔

بدل: اصل السوس۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے خواہم جز کاکڑا سینگلی میں پایا گیا وہ  
 ٹین ہے اس کے علاوہ اس سے ایک اہم روغن بھی حاصل کیا گیا جو ہلکا سبزی مائل  
 زرد رنگ کا ہوتا ہے جس میں روغن تارپین جیسی بو آتی ہے ایک قسم کی رال بھی مائل  
 ہوتی ہے جو مصطکی کے سے خواص رکھتی ہے ان اجزاء کی موجودگی سے کاکڑا سینگلی  
 کی افادیت میں مزید اضافہ ہو جاتا ہے اور مذکورہ عملدانات میں مفید ہونے  
 کی تصدیق ہو جاتی ہے۔

کاکنج (فارسی، عربی و پیروہ (اردو)، پوٹن (سندھی)، پنیر (ہندی)، کاکنج  
 (سنسکرت)، کاجا (انگریزی)، پنیر یا کو آگولاس۔

ماہیت، کانچ کو کی قسم سے ایک برائی ہے اس کا پھول سفید مائل بہ سرخی اور  
پہل بار یک جلی ناعلات میں ملغوف ہوتا ہے جو کو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے یہ پھل  
نام پونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتا ہے اور اس کے اندر ایک  
قسم جیسے رہتے ہیں یہی پھل دواؤ مستعمل ہے۔

اقسام، کانچ کی دو قسمیں ہیں (۱) کانچ بستانی (۲) کانچ کوی۔

کانچ کوی کا پودا کانچ بستانی کے پودے سے بڑا ہوتا ہے اور اس کا پھول نہایت  
سرخ اور پھل ند و نال بہ سرخی ند و غلغٹ میں ملغوف ہوتا ہے اور یہ عموماً سنگلاخ زمین  
پر پیدا ہوتا ہے اس کو کانچ منوم اور حنب الشطب منوم بھی کہتے ہیں یہ نہایت مخدر ہے مطلق  
کانچ سے مراد کانچ بستانی ہے اور اسی کا بیان مقصود ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان میں فصل خریف میں کثرت پیدا ہوتی ہے۔

مزاج، سرد خشک ۲ (کانچ کوی سرد خشک ۲)۔

افعال، مخدر، مدلول، مدر صفا مصلح بجز مخرج ویدان و حب القروح

استعمال، مدلول ہونے کی وجہ سے امراض گردہ و مثانہ میں مستعمل ہے سنگ  
گردہ و مثانہ اور قروح گردہ و مثانہ اور قروح مجاری بول میں نفع بخشتی ہے۔ مدر صفا  
ہونے کی وجہ سے یرقان صفراوی کو زائل کرتی ہے اور کثرت صفراء کے باعث بکر میں جو  
خادر واقع ہو گیا ہو اس کی اصلاح کرتی ہے ورم بکر کے لیے بھی نافع ہے اس کے  
برگ تازہ بطور ادویع ابتدائے اورام میں ضداد کئے جاتے ہیں اور کانچ کا ضاد  
تھیل اورام و صلابت کے لیے مستعمل ہے کانچ کے قرص بنائے جاتے ہیں جو  
زرنی کانچ کے نام سے مدون ہیں اس میں جزو اعظم کانچ ہے۔

ملل اللہ میں دجو کہ قروح و مثانہ کی وجہ سے لاحق ہو نہایت مفید ہے۔

نفع خاص، مدلول ہے۔

صفراء، اعضا کو سست کرتی ہے۔

مصلح، گل قند۔

ہل، کو۔

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

مردانہ اعضا کی بیماریاں - یہ ہیں -  
 ۱۔ سارون نام کا ایک جڑ یا پھل ہوتا ہے۔  
 ۲۔ شہرہ مرگہا شہرہ مرگہا کا کھانا۔

۳۔ جڑی، ہندوستان کی ایک جڑی ہے۔  
 ۴۔ کاسنی نامی ایک جڑی ہے۔ اس کے پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔  
 ۵۔ پھل بڑے بڑے ہوتے ہیں۔ ان کے پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔  
 ۶۔ پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔ ان کے پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔  
 ۷۔ پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔ ان کے پتے بڑے بڑے ہوتے ہیں۔

۸۔ مزاج اس جڑی کے پتے سرد و تر ہیں اور ان میں طبعیت عامہ ہے۔  
 ۹۔ ہوتے ہیں جو اس کے پتوں پر منتقل ہوتے ہیں اور ان کی ترقی اس کے پتوں سے ہوتی ہے۔  
 ۱۰۔ ہوتی ہے کہ دھڑلے سے لڑائی ہو جاتا ہے اسی واسطے ہر گھنٹہ کا ایک گھنٹہ سے منع کیا جاتا ہے۔

۱۱۔ افعال کاسنی متغیر ہے۔ درجہ اول اور سطحی طبعیت ہے۔ یہ خون کی حرارت اور  
 ۱۲۔ صفراء کی حدت کو نکال دیتی ہے۔ مدد سے بگڑا ہوا طحال وغیرہ کے گرم و سرد کو ختم  
 ۱۳۔ کرتی ہے۔ امدان اعضاء کی حرارت کو زائل کرتی ہے۔ امدان اعضاء کو  
 ۱۴۔ تقویت بخشتی ہے اور ام عامہ میں ہیرونی طبع پر ضار کرتی ہے۔  
 ۱۵۔ اور کین پیدا کرتی ہے۔

استعمال: کاسنی سبز کے پانی میں مندل کو گھس کر گرم مدد کو زائل کرنے  
 ۱۔ سے ملا کرتے ہیں۔ آثوب چشم میں سرکہ اور گلاب کے ہمراہ آنکھ کے گرد آنکھ ملاتے  
 ۲۔ ہیں۔ آرد جو کے ہمراہ وجع مناسل عامہ اور تقرس عامہ میں مناد کرتے ہیں۔ وہ میوہ  
 ۳۔ اور دم مدد میں اس کے پانی میں ادویہ کی میس کر لپیٹ کرتے ہیں۔ شربت  
 ۴۔ شہوت کے ہمراہ اور ام اعضاء مثلاً ورم بگڑ۔ ورم مدد امدان طحال کو ختم  
 ۵۔ کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔ مدد بگڑ و طحال۔ مدد قان۔ استعمال اور مدد دیکھیں  
 ۶۔ کوزش اور حرارت کو دفع کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے  
 ۷۔ ہیں۔ آب کاسنی میں کینین ملا کر تقویت مدد کے لیے دیتے ہیں اور مدد



ہونے کی وجہ سے ہماری رول کو پاک صاف کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔  
 آب کاسنی اندرونی طور پر مروق کر کے (یعنی پھاڑ کر) پلایا جاتا ہے  
 جس کی ترکیب یہ ہے کہ سبز کاسنی کے پتوں کو کوٹ کر پانی چھوڑ  
 دیا جاتا ہے پھر اس کو آگ پر رکھ کر جوش دیا جاتا ہے جب سبز  
 جھاگ علیحدہ ہو جاتی ہے تو صاف پانی چھان کر استعمال کیا جاتا ہے  
 اسی کو آب کاسنی مروق کہتے ہیں۔

نفع خاص: حرارت و تشنگی کی سکون۔

مضرا: کھانسی کے لیے۔

مصلح: شکر سفید شربت بنفشہ۔

بدل: آب برگ غلطی تازہ و جناری تازہ۔

مقدار خوراک: ماشہ ۱

Paper

(عربی) قرطاس دقاری، کاغذ (سندی) بنورا انگریزی، پیپر۔

کاغذ: مابینیت، شہد چیز ہے۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: کاغذ سوختہ قابض، عابس خون اور بجمفت ہے۔

استعمال: کاغذ کو بلا کر زکام میں دھونی دیتے ہیں اور اس کی راکھ کو  
 غیر روکنے کے لیے بطور نفوخ استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون بند کرنے کے  
 لیے لٹکتے ہیں اور تازہ زخموں سے خون کو روکنے اور زخم کو خشک کرنے کے لیے  
 بھرتے ہیں پیمپٹروں کے زخم۔ قروح اسعار اور قروح معدہ میں مناسب ادویہ  
 کے ہمراہ بطور سفوف کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: عابس خون ہے۔

مضرا: آنٹوں اور گردہ کو۔

مصلح: دم الاغویں و کبریا،

بدل: گوند سوختہ۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

۱. عربی (فارسی)، کلمه - کلمه (هندی)، کلمه (انگریزی)، کلمه -

## Canphor

11

ماہیت: ایک درخت کا طبع گوند ہے جو اس درخت میں شفاف دھندلے  
 شکل روہات نکل کر جم جاتا ہے اور وہ انہی اس درخت کے جوف سے بھی نکلتا  
 ہے نیز اس درخت کی لکڑی کو لکڑے کر کے پانی میں بھوس دینے یا اسے پانی کے  
 غادات کے ساتھ تصید کرنے سے بھی کافور حاصل ہوتا ہے آج کل جو کافور دستیاب  
 ہوتا ہے وہ اسی ترکیب سے حاصل کیا جاتا ہے کافور کی چھوٹی چھوٹی مرلح ٹیکیں یا  
 بے قاعدہ ڈالیاں ہوتی ہیں جن کی رنگت سفید شفاف اور بڑی تیز ہوتی ہے ذائقہ کسی  
 قدر تلخ و تیز ہوتا ہے جس سے اخیر میں ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے کافور جو ایسی  
 رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے ۔

مزاج سرد و خشک ۳۔ اس کے اندر ایک تحلیل کرنے والی قوت بھی ہے۔ افعال کا فہم و فہم پر کسی قدر دفع تعین ہے کسی مقام پر لگانے یا مٹانے سے ابتداء محرک اور محرک تاخیر کرتا ہے لیکن آخر کار ٹھنڈا کب پہنچاتا ہے اور جس کو کندہ کرتا ہے لہذا کسی قدر محدود ممکن الم بھی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مغز اور مغز قلب ہے بخاروں کو دودھ کرتا ہے اور آنتوں میں قبض پیدا کرتا ہے پھیپھڑوں پر شفقت بلغم اور اعصاب پر دفع تشنج اثر کرتا ہے اور پسینہ لاتا ہے اس کی کثرت استعمال ضعف باہ پیدا کرتی ہے۔

استعمال: کافور کو مختلف روغنوں میں مل کر کے درد کمر و جع مفاصل، ذات الجنب اور ذات الریه وغیرہ میں مالش کرتے ہیں اور بعض امراض جلدیہ میں ان کی صفت اور سوزش کو تکبیر دینے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لیے ماؤن دانستہ بر رکھ کر دبا لیتے ہیں اور بحر انعم دکنہ دہنی کو زائل کرنے کے لیے پان کے ہمراہ یا کسی مناسب دوا کے ہمراہ کھاتے ہیں نکیر کو بند کرنے کے لیے بھی آب کشینہ بنزی میں مل کر کسناک میں قطرہ کرتے ہیں۔ درد گوش کو تکبیر دینے کے لیے بھی آب کشینہ بنزی میں مل کر کے کان میں ٹپکاتے ہیں آنکھ کی سوزش کو دور کرنے

ادان کو مرض جھپک سے محفوظ رکھنے کے لیے سرمہ کے ہمراہ آب مذکور میں حل کر کے قطرہ کرتے ہیں اور مناسب ادویہ کے ہمراہ مرض قلاع میں بطور قدور استعمال کرتے ہیں۔ نفع شکم۔ اسہال معزادی و دومی اور بعضہ میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں معزادی اور خونی بخاروں اور تپ و قی میں دیتے ہیں زلہ، زکام میں سونگھاتے اور پرانی کھانسی میں اخراج بنیم کے لیے کھلاتے ہیں مفرح اور تقوی قلب ہونے کی وجہ سے شہوت کی زیادتی کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں تانہ زخموں سے خون کو بند کرنے اور گرم زخموں کی حرارت و مخدش کو تسکین دینے کے لیے مراعیم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں۔

نفع خاص: مفرح روح اور تپ و قی میں مفید ہے۔  
مُفَرِّجُ سَرِّ مَزَاجِ کَوِّ اور باہ کے لیے مُفَرِّجُ مَوْلِدِ سَکِّ شَدَن۔  
مصلح شکم۔ جنبر۔ جندیدہ ستر۔ مَلَقْنَد۔ روغن کوسن زگیں و بَغَش۔  
بدل، مباشر و مصل،

مقلد خوراک، یک رقی سے تین رقی تک۔

مزید تحقیقات: کافر خود درخت میں پائے جانے والے روغن فراری کا جزو مادہ ہے۔

مشہور مرکبات: قمری مباشر کافوری، تریاق اعظم (جو کہ عرق عجیب سے بھی موسوم ہے) قمری سلطان کافوری۔

(فارسی) تخم عشق پیچہ۔ تخم کیکو (عربی) حب الفیل (مرہٹی) کالا دانہ۔  
کالا دانہ (سنسکرت) کرشن بیج۔ کارا ہیرا۔ شام بیج (بنگلہ) نیلی کلمی (ہندی)

کالا دانہ (سنسکرت) ایرونی بونج (انگریزی) کالا دانہ Kaladana

ماہیت: سیاہ رنگ کے تخم ہیں جن کے اندر سے سفید معز نکلتا ہے مزہ شیریں تلخی مائل اور تیز ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: کالا دانہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مالی تاثیر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر تقوی سہل ہے پانی کے ساتھ رفیق دست لاتا ہے ویدان شکم اور حب المفرح

دکنہ ومانہ کو خارج کرتا ہے اور خون کو صاف کرتا ہے۔

استعمال: کالادانہ کو بیرونی طور پر برص اور بھق پر ملا کھاتے ہیں جرب کی جلد اقامہ کو زائل کرنے کے لیے شکر سفید کے ہمراہ سنوٹ بنا کر کھاتے ہیں اوجاع مفاصل فقری استفادہ جیسے سرد طبی امراض میں بطور مہل استعمال کراتے ہیں اس کے کھانے سے کرب و قیہان پیدا ہوتا ہے جس کی اصلاح کے لیے گل سرخ یا بلیدہ کو شال کرنا جاتا ہے۔ ویدان شکم کے قتل و افراج کے لیے تہا یا مناسب ادریس کے ہمراہ کھاتے ہیں۔  
نفع خاص: منتی سینہ وریہ مدربول و حوض۔

مضرا: معدع و کرب۔

مصلح: ربیدوہ جات و ترشی۔

بدل: تخم سلب۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ کے ذریعہ حب انیل سے ایک سو ہر مؤثر حاصل کیا گیا جو کہ خارجی ٹیشن کہلاتا ہے اس کے علاوہ اس میں روغن تقریباً ۹ فی صد ہے فی اور گلوکوسائڈ بھی پائے گئے۔

مشہور مرکبات: اطریش ویدان۔

فارسی: زیرہ دشنی و ہندی: بن جیرہ (مرہٹی: کرلو و جیری) (بنگلہ: سو کالی زیرہ) (مراج: سندھی) (کالی جیری) (انگریزی: وریو نیا و منتل منٹی کا۔)

Vernia Anthelmintica

ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیاں کے برابر لیے اور تخم کاسنی کے برابر موٹے ہوتے ہیں ان کی رنگت سیاہ پوتیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک ۲۔

افعال: کالی زیرہ محض اور ام اور مسکن اوجاع ہے ریاح کو خارج کرتی اور گرم شکم کو قتل کرتی ہے پرانے بخاروں کو دفع کرتی ہے۔

استعمال: کالی زیرہ کو زیادہ تر چھوڑے پھنسیوں اور اورام کو تحلیل کرنے والا وریو کو تکین دینے کے لیے بطور ضاد استعمال کرتے ہیں اندرونی طور پر بہت

کم استعمال کیا جاتا ہے البتہ مویشیوں خصوصاً گھوڑوں کے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں بعض اطباء کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے باڑنگ کے ہمراہ کھاتے ہیں اور پرانے بخاروں کو دور کرنے کے لیے جن کی زنجبیں مختلف ہوں برگ نیم کے ہمراہ میساندہ بنا کر پلاتے ہیں ملاوہ انہیں استسقاء و پیرانے یعنی بخاروں اور ادوجاع مفاصل کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص، محل اور ام اور مسکن ادوجاع بارودہ  
مفسر، احشاء کے لیے مفسر،  
مصلح، کیترا اور روغن گل،  
بدل، زیرہ سیاہ۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،  
مزید تحقیقات، کالی زیری کے تخم ایک گرم سے اگریم کاسنوف بنا کر کھلانے  
سے کرم شکم خصوصاً کچورے ہلاک ہو جاتے ہیں۔  
دعویٰ خس و فارسی، کابور (انگریزی) سیلیڈ لیٹس۔

Salad, Lettuce

کامو

ماہیت، ایک نبات ہے باغی اور جنگلی دو قسم کی ہوتی ہے باغی کا ہو کے چوں  
کھاگ پکا کر کھایا جاتا ہے اور اس کے تخم بطور دوا بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں  
کامو کے پودے سے شل خوشناس کے افیون حاصل ہوتی ہے جو کہ افیون کا ہو کھلاتی  
ہے یہ بھی بطور دوا مستعمل ہے۔

مزاج، برگ کامو سرد و تر ۲۔

افعال، کامو خون کے جوش اور صفراء کی قدرت کو ساکن کرتا ہے معنی خون ہے  
بواس کو تسکین دیتا نیند لاتا اور پیشاب کا ادرار کرتا ہے مقوی معدہ مارا اور مشہی  
ہے اور معدہ قلب میں دودھ بڑھاتا ہے آب دہوا کے تیز سے بدن میں بوضرب پہنچتا  
ہے اس کی اصلاح کرتا ہے،

استعمال، کامو زیادہ تر بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور اپنے مذکورہ بالا  
افعال کی وجہ سے صفراء و اور خونی مزاج اشخاص کے لیے نہایت موافق ہے اور

کھانسی، غارشی، جنون و مایوخی یا یرقان گرم بخاروں اور سوزاک میں نہایت فائدہ بخشنا ہے عورت کو دودھ بڑھانے کے لیے کھلایا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ جھوک بڑھانے اور مرادست معدہ اور دودھ کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں وہابی لہزی کے زمانہ میں اور حالت سفر میں آب دہوا کے ضرر کی اصلاح کے لیے کھاتے ہیں

نفع خاص، دافع مدت سفر و مانع بخیر:

مضرباہ کو اور مورث نسیان -

بدل، آب برگ فرہ -

تقدیر خوراک، بتوں کا پانی ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک،

مشہور مرکبات، (۱) قرص شلث (۲) قرص بلخیر کا فوری (۳) روغن لبوب سبب مزید تحقیقات، کاہو کے بتوں کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں نشاستہ جات، معدنی اجزاء مثلاً ٹیاسیم، کلسیم، میگنیشیم، فولاد، تانبہ، فاسفورس، گندھک جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ وٹامن سی، وٹامن ای، جی اور کے بھی پائے جاتے ہیں اس لیے حیوانی نشوونما اور جسمانی طاقت کے لیے کاہو کے ساگ کا استعمال نہایت مفید ہے۔

کاہو کے بیج (عربی، ہندو، فارسی، تخم کاہو، انگریزی، ایک کوسا شایٹو آفسیڈنٹ)

Lucbuca Sativa (Seed of)

ماہیت: کاہو کے تخم سفید رنگ چمکیلے چھوٹے چھوٹے اور لمبے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ چمکا ہوتا ہے۔

مزاج، سرد، خشک ۲۔

افعال: تخم کاہو سرد مسکن۔ مخدر اور منوم ہوتے ہیں خون کے جوش اور صفراء کی صحت کو زائل کرتے اور ریاس کو تسکین دیتے ہیں طلاء کرنے سے بالوں کو طاقت بخشتے اور کھلانے سے منی کو خشک کرتے ہیں۔

استعمال: تخم کاہو کو بیرونی طور پر گرم درد سر کو تسکین دینے اور مرض ہر کو زائل کر کے خندلنے کے لیے پیشانی اور سر پر مہا کر دیتے ہیں نیز بالوں کو گرنے سے روکنے کے لیے سر پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر مغرادی اور خونی بخاروں مایوخی یا جنوں جیسے

امراض میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شیر و نکال کر پلاتے ہیں مٹی کو خشک کرنے کا درجہ  
 سے تخم کا ہوا احتلام کو روکنے اور شہوت باہ کو زائل کرتے ہیں۔  
 روغن کاہو، تخم کاہو سے روغن بھی تیار کیا جاتا ہے جو نیند لانے کے لیے سر میں لگایا جاتا  
 ہے اور ناک میں چسکایا جاتا ہے علاوہ انہیں بالوں کو قوی کرنے کے لیے بھی استعمال  
 کرتے ہیں۔

نفع خاص، منوم و مخمد و افیع صداع،

مغز، باہ کے لیے۔

مصلح، مصلیٰ و شہید خاص،

بدل، خشخاش۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

Bax mycle (ایون کاہو)

**کاہو کی ایون** | ماہیت، باغی کاہو کے پردوں کے تنے میں شکاف دینے سے  
 اس نکلتا ہے جو ہوا لگنے سے منجمد ہو جاتا ہے اور اس کی رنگت بھی بدل جاتی ہے اسی  
 کو ایون کاہو کہتے ہیں اس کی رنگت بھوری یا خفیف سرخی مائل بھوری لیکن اندر  
 سے سفیدی یا زردی مائل اور موم شکستہ کے مانند قدرے چکدار ہوتی ہے جو ایون  
 کے مشابہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج، سرد و خشک ۴۔

افعال و استعمال، ایون کاہو مثل ایون خشخاش کے مخدر بسکن الم منوم تاثیر  
 کرتی ہے لیکن منوم تاثیر ایون خشخاش کی بہ نسبت مضعت ہوتی ہے البتہ ایون خشخاش  
 کے مانند اس سے ہاضمہ خراب نہیں ہوتا ہے اور نہ قبض ہوتا ہے اور نہ اس کے کھانے  
 سے بعد میں کابلی اور کنزوری محسوس ہوتی ہے۔

مقدار خوراک، ۲۰ چاول سے ایک رتی تک،

**کھل** | عربی، عود البرق و فارسی، دار شیشان و بنگالی، کٹ چل و سنکرت، کٹ  
 کھلا (انگریزی، بوکس مرٹل)۔

Cubeb

ماہیت، ایک درخت کا پوسٹ ہے جو بوٹا اور سرخی مائل ہوتا ہے اور اس کا مزہ

تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

اس میں قوت بارود اور قوت قابضہ بھی ہے لہذا یہ مرکب اقویٰ ہے۔  
افعال، کاپٹھل محلل اور قابض ہے معدہ اور امعاء کی ریاح کو تحلیل کرتا اور ان کی  
رطوبت غلیظہ کو خشک کرتا ہے عتویٰ اعصاب ہے تعفن کو زائل کرتا ہے بطور نفوذ  
استعمال کرنے سے ناک کی غشائے مخاطی پر لذع پیدا کر کے چھینک لاتا اور طوالت  
دماغی کو جذب کرتا ہے پھیپھڑوں سے بلغم کو خارج کرتا ہے اور نفی الدم کو  
روکتا ہے۔

استعمال: فایح، تقوہ، رخشہ وغیرہ میں کاپٹھل کو باریک پس کر روغن کنجد وغیرہ  
میں ملا کر مالش کرتے ہیں متعفن زخموں پر ان کے تعفن کو دور کرنے اور ان کو خشک کرنے  
کے لیے باریک پس کر چھڑکتے ہیں قلاع میں تعفن کو دفع کرنے اور درد دندان میں تسکین  
دینے کے لیے اس کے جو شاندرے سے غرغرے کراتے ہیں نیز تسکین درد اور مضبوطی  
کے لیے سنونات میں شامل کر کے دانتوں پر ملتے ہیں۔ درد سر بارود اور نزلہ و زکام سر میں  
باریک پس کر تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور غلاص استعمال کرتے ہیں درد معدہ  
نفع معدہ اور بطنی کھانسی میں اس کا جو شاندرہ پلاتے ہیں نیز کھانسی میں شہد میں ملا کر  
پٹاتے ہیں۔

نفع خاص، مانع نزلہ، متوی اعصاب، دافع درد معدہ۔

مضمر، جگر و طحال کو،

مصلح، مسطکی،

ہل، اسارون۔

مقدار خوراک، تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیساوی تمیزیہ کرنے پر پتہ چلا ہے کہ چمال میں ٹے فین مواد  
سکرمین اور نیکیات پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات، (۱) سفوف استمانہ (۲) روغن سرخ،

کافی (۳) صول، طلب (سندھی)، پانی جو بارود (فارسی)، جنزافہ،



ماہیت: ایک بنات ہے جو پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں اور جڑ پانی میں ملتی رہتی ہے اس کی ایک قسم کو سوال کہتے ہیں جو بالوں کے اندر ایک اور ملائم ہوتی ہے۔

مزاج سرد ۲ تر ۲ باقوت قابضہ

افعال: کائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مبرد رادع اور مسکن تاثیر کرتی ہے نیز سیلانِ خون کو روکتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے قبض پیدا کرتی ہے۔

استعمال: کائی کو سرخبادہ اور دھڑے گرم درمیں میں سوزش کو ٹلکین دینے رادع مواد کیلئے بطور ضما استعمال کیا جاتا ہے آرد جو کے ہمراہ سیلانِ خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں جو کائی کھلا کرتے کراتے ہیں خشک کاسفوف بنا کر دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ہیں جو کائی نم ناک پتھروں وغیرہ پر پیدا ہو جاتی ہے وہ بہت قابض بیان کی جاتی ہے سیلانِ خون کو روکنے کے لیے طلاء استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص: مالسِ خون۔

مصلح: آرد جو۔ مصری سیاہ۔

معتر: یعنی امزجہ کے لیے معتر ہے۔

بدل: جل کھینی جو تالایوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔

مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے، ماشہ تک۔

(عربی) کباب سینی (ہندی) کنکول۔ ستیل چینی (انگریزی) گیوب۔

Cappais Spinosa

کباب سینی

ماہیت: سیاہ مربع کے برابر گول شکن دار پھل ہے جس کا رنگ سیاہ قدیم بگورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے بو تیز اور خوشگوار اور مزہ قدرے تلخ و تند ہوتا ہے لہاس میں تنکے کے مانند ٹوٹی لگی ہوتی ہے۔

مقام پیدائش: جزیرہ جاوا۔ جزیرہ نما کے ہند چینی چین۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲

افعال: ملغف۔ منقح۔ محل۔ مقوی مدہ۔ مقوی دندان و لثہ۔ مصفی صوت کھرباج  
مدربول و حصن۔ ملیب نکبت۔ منغلط۔ معتر

استعمال: کباب چینی ملغف و منقح ہونے کی وجہ سے مدہ جگر و طحال میں استعمال  
کی جاتی ہے اور مدربول و حصن کے لیے منقح و ملغف استعمال کرائی جاتی ہے قروح  
بجاری بول (سوزاک) میں تنقیہ بجاری کی غرض سے مفرداً و مرکباً استعمال کراتے  
ہیں اگر ایک پیالہ چھ میمن میں ماشہ کباب چینی باریک پس کر چھڑک دیں اور پیالہ  
پر کپڑا باندھ کر رات کے وقت شبینم میں رکھیں اور صبح کے وقت ابھی طرح لی کر پھیں  
اسی طرح چار پیالے روز کریں تو قروح بجاری بول کے لیے نہایت مفید ہے غذا خشک  
ہے نیک ہی کے ہمراہ کھلائیں۔ مقوی دندان و لثہ و ملیب دہن ہونے کی وجہ سے  
لغوفات میں شال کی جاتی ہے اور مدربول دہن کو دھک کرنے اور تصفیہ آواز کے لیے  
اس کو تنہا منہ میں چباتے ہیں کھانسی کے لیے شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں ملا و مقو ذ پیدا  
کرتی ہے غذا داخل اور ام ہے بدبولے جسم کو خوشبودار بنانے کے لیے غایا  
میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: متقی بجاری بول ہے سوزاک میں مستعمل ہے  
مضمر، امراض مثانہ کو مضرب ہے۔

مصلح: مندل سفید و گلاب خالص و مصطلی۔

بدل: داسہ چینی والا پچی کلاں و خورد۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاء و تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کباب چینی میں ایک مدہ

فراری ہوتا ہے روغنی رال ہوتی ہے۔ اور اسی پر کباب چینی کے افعال منحصر اس کے

علاوہ کہ وہ بن: سپرین اور گوند بھی پائے جاتے ہیں۔

مشہور دسرکیافت: (۱) سفوف شورہ مرکب (۲) جوارش زرعوتی۔

(عربی) فاغیرہ (فارسی) کبابہ دہن کشادہ (پشتو) کونیرے (کافال)

(نیر رنگالی) تبیل

کبابہ خندان

ماہیت: کباب چینی سے بڑا تخم ہے جو نصف تک پٹا ہوا ہوتا ہے اور اسی

کے جوت میں چھوٹا سا گول سیاہ رنگ کا چمک دار ہوتا ہے اس کی بو خوشگوار اور  
مزہ تند تیز خوشبو دار ہوتا ہے۔

مزاج: گرم، خشک۔ ۴۔

افعال: سیاہ خنداں ایک خوشبو دار دوا ہے اس کا سونگتا اور کھانا متوی قلب  
ورداغ ہے سردی سے اور سرد جگر کو تقویت بخشتا ہضم کو قوت دیتا ہے اور ریاح  
کرافج کرتا ہے اور قیض پیدا کرتا ہے۔

استعمال: سیاہ خنداں زیادہ تر معدے جگر کے سرد امراض میں استعمال کیا جاتا ہے  
نیز دستوں کو بند کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے خوشبو دار ہونے کی وجہ سے منہ کی  
بڑی بو دھونے کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں اور دماغ کے سرد امراض میں بھی  
استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: متوی معدہ دیگر۔

مفسر: معدع،

مصلح، کافور نیلوفر،

بدل، کباب

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: سیاہ خنداں میں ایک روغن ہوتا ہے جس کی خوشبو اور  
زہی روغن تار میں کے مانند ہوتے ہیں اس لیے قلاع میں اس کا استعمال مفید ہے  
مشہور مرکبات: فندور قلاع۔

دور (کبر فارسی) کبر (انگریزی) کیپارس سپائی نوسا۔

ماہیت: ایک تار وار درخت ہے جو سخت اور کنگولی زمینوں میں پیدا  
ہوتا ہے شاخوں سے بڑھتا ہے اور اس کی اکثر شاخیں زمین پہنچ جاتی ہیں  
بہول ابتداؤں بنزلفات میں لطوف اور دانه خود کے برابر ہوتا ہے اور کھٹنے کے بعد سفید  
ہوتا ہے اور اس کے بیج میں چند ریشے بالوں کی مانند ہوتے ہیں پھل بلوط سے  
بڑھتا ہے اس کو خیار کبر کہتے ہیں پختہ ہونے پر اس کا گودا سرخ ہو جاتا ہے اور اس

کامنہ قدس شیریں تلخی اور کیلا پن لیے ہوئے ہوتا ہے جس قدر زیادہ پختہ ہو جاتا ہے  
تلخی اور کیلا پن کم اور شیریں زیادہ ہوتی جاتی ہے جڑ سفید رنگ کی بڑی اور لمبی ہوتی ہے  
اس کا پوست موٹا ہوتا ہے جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے۔ اور پوست  
زیخ کبر کے نام سے مستعمل ہے کبر کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

بعض اطباء نے کبر کو کرل کا مترادف قرار دیا ہے اگرچہ ان دونوں کی طبیعت  
میں کئی باتوں میں اختلاف ہے جن کو اس جگہ بخوف طوالت نہیں بیان  
کیا جاتا ہے البتہ بہت ممکن ہے کہ یہ اختلاف آب و ہوا کے تغیر کی  
وجہ سے ہو اور ہندوستان کا کرل ہی درحقیقت کبر ہو کر مل یا کبر  
کے چل کو ٹینٹ یا ٹینٹی اور ڈیلہ کہتے ہیں۔ اس کا اپارہ بکثرت  
مستعمل ہے۔

مزاج گرم خشک ۲۔

افعال: کبر مفتوح سدو۔ جانی۔ محل اور مقلع و منفث بلغم ہے در دوں کو تسکین دے  
اور اپنی تلخی کے باعث گرموں کو ہلاک کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے اور بول و جہ  
کو جاری کرتا ہے کبر کے چل مقوی معدہ ہشتی کا سر ریاح اور ملین طبع ہیں۔

استعمال: کبر غصبی اور بلغمی امراض مثلاً فالج، قند، وجع معاصر عرق النساء  
نقرس میں استعمال کیا جاتا ہے درد دندان کو تسکین دینے کے لیے پوست بیخ  
کو سرکہ میں جوش دے کر حنیفہ کراتے ہیں اور گرم گوش کو ہلاک کرنے کے لیے اس  
پتوں کا پانی ٹپکاتے ہیں۔ مگر دملحال کے سدوں کو کھونے گرم شکم کو ہلاک کرنے  
اور ادرار بول و حیف کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں۔  
دملحال کو تحلیل کرنے کے لیے ثمر کبر کو سرکہ میں ڈال کر پردہ ہونے پر کھلاتے ہیں اور  
کی جڑ یا پتوں کو دملحال پر مناد کرتے ہیں۔

جڑ یا پتوں کو پیس کر خازیر اور دوسرے ادرام کو تحلیل کرنے اور مدہق و داد کو  
کرنے کے لیے بھی لپیٹ لگاتے ہیں پتوں کا پانی بھی گرم شکم کو ہلاک کرنے کے  
پلاتے ہیں منفث بلغم ہونے کے باعث کھانسی اور مدہ میں استعمال کرتے ہیں۔  
نفع خاص: متقی دماغ، دافع درم دملحال اور مدہ حیف ہے۔

محرر خانہ اور محد کو۔

مصلح، بکجین، انیسوں اور شہد خالص،

بدل، اس کے بیج، پتے، پھول ایک دوسرے کے بدل ہیں،  
مقدار خوراک ۵ ماشے ۹ ماشے تک۔

مزید تحقیقات کبر میں رو میں نام کا ایک گلو کو ساٹا پایا جاتا ہے۔

کبریت (عربی) کبریت (فارسی) گوگرد (بنگالی) گندوگ (سندی) گندوف  
(انگریزی) سلفر Sulphur (ہندی) گندھک۔

ماہیت کبریت ایک عنصر ہے جس کی خوب صورت زرد رنگ کی ڈیاں  
ہوتی ہیں اور ان سے خاص قسم کی تیز لہر ہوتی ہے یہ زیادہ تر سیدہ جست، لوہا اور  
تانبہ کے ہمراہ ملی ہوئی معادن سے نکلتی ہے لیکن بعد کو ان سے علیحدہ کر لیتے ہیں۔  
مزاج اگر گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، مین ہونے کی وجہ سے اس کو بوا سیر، شقاق، المتعد اور قبض خفیف میں  
استعمال کرتے ہیں اس کے علاوہ بوا سیری متوں کے درد کو ساکن کرتی ہے سل اور  
نقث الدم میں شربت اعجاز یا خمیر و خشکاش میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ مصنفی خون ہونے  
کے باعث امراض جلدیہ مثلاً پمبل، نار فارسی، بثور، لینہ (جہا سے) جرب و مکہ قوبا  
وغیرہ میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے اور چونکہ قاتل جراثیم اور بخفت و جالی ہے  
لہذا بیرونی طور پر مذکورہ بالا امراض جلدیہ میں اس کو طلاء و تمریخا استعمال کیا جاتا  
ہے اور دیگر قروح رطبہ، سفہ رطبہ، آکلہ داء الثعلب، داء الثعلب، داء الخیر  
ہی ویرس۔ جرب متفرج میں اس کا مرہم بنا کر لگایا جاتا ہے اور تنہا یا دیگر ادویہ کے  
ہمراہ طلاء حریفاً دیا گیا جاتا ہے تحلیل صلابات و درم مفاصل، ورم لحوال کے لیے بھی  
طلاء استعمال کرتے ہیں منفث طعم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور عینق النفس یعنی میں  
کھاتے ہیں مقام مقرب گزیدہ پر تسکین درد اور جذب سم کے لیے طلاء کرتے ہیں  
نفع خاص: محل ورم، جاذب رطوبات دافع امراض سوداوی۔

محرر داغ اور محد کے لیے مضر ہے۔

مصلح، کثیر اوتانہ وود۔

بدل، ایک قسم دوسرے قسم کی بدل ہے اور اس کی چار قسمیں ہیں، مقدار خوراک، چار رقی سے ایک ماشہ۔

**کیاس** (اندو) روئی مع تخم (فارسی) پنہ (عربی) قطن (ہنگلہ ہندی) کیاس  
ماہیت: کیاس پنہ مع تخم مشہور جنس ہے اس کے بیجوں کا منتر پنہ دانہ،

اس کے پھول اور اس کی بڑ کا پرست اور اس کا ڈوڈہ (پھل) جو روئی نکلنے کے بعد باقی رہتا ہے دواؤ مستعمل ہیں۔ پنہ دانہ کا بیان گزر چکا ہے باقی اجزاء کو یہاں بیان کیا جاتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان، مصر اور گرم مالک،  
مزاج: روئی پنہ گرم و خشک بدرجہ اول۔ گل پنہ گرم و تر بدرجہ اول ڈوڈہ  
کیاس اور پرست یخ کیاس گرم و خشک،

افعال: (روئی) مسخن و مجفف (گل پنہ) مفرج۔ ڈوڈہ کیاس اور یخ کیاس  
مدرجہ جنین و مخرج مشیمہ اور مہل ولادت،

استعمال: یعنی ہوئی روئی کو اور ام پر گرمی پہنچانے اور زخموں پر ان کی حفاظت  
کے لیے باندھتے ہیں نیز روئی یا روئی کے کپڑے کو جلا کر مہلوں میں شامل کرتے ہیں  
مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرتا ہے مفرج ہونے کی وجہ سے گل  
پنہ کا شربت بنا کر خفقان مارا اور جنون و دوسوا میں استعمال کرتے ہیں ڈوڈہ  
کیاس اور یخ کیاس اخراج مشیمہ میں طشت اور تسہیل ولادت کے لیے تنہا یا  
دیگر ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ڈوڈہ کیاس اور پرست یخ کیاس، ماشہ سے ایک توڑنگ

**کبوتر** (عربی) حمام (سندی) پار پھل جو (انگریزی) پچنر  
ماہیت: مشہور خوب صورت پرندہ ہے جنگلی اور اعلیٰ دو قسم کا ہوتا ہے

مزاج: گرم و خشک بطوریت اصلہ۔ جنگلی کبوتر زیادہ گرم و خشک ہوتا ہے۔

افعال و استعمال: کبوتر کا گوشت خصوصاً اس کے بچے کا گوشت نند  
ہضم اور کثیر القذ ہے خون صالح پیدا کرتا ہے کمزور اور لاغراشخاص اور

ضعت باہ کے مریضوں کے یہ نہایت مفید ہے۔ جسم کو قوی کرتا اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ اس کا گوشت یا اس کا شہدہ قلع، قویہ اور دوسرے سرد بلقی و صبی امراض میں بکثرت پلایا جاتا ہے۔ جنگلی کبوتر کو تک سیاہ کے ہمراہ سوختہ کر کے اس کی راکھ مریض و مریض چلاتے ہیں اور اس کے یہ نہایت مفید بیان کرتے ہیں۔

نفع خاص، قلع اور صف میں اس کا گوشت یا شہدہ پلایا جاتا ہے۔  
مغز زیادہ استعمال کرنے سے اشتراق دم اور جذام پیدا ہوتا ہے۔  
مصلح، سرکہ، دھنیا اور کاسنی۔  
بدل، تیترا کا گوشت۔

**کتھ کتھا** (مولی کات، جنگلی، کھیر (سندھی)، کتھو (انگریزی)، کیٹ اشو Catechu، (ہندی) کتھ۔

ماہیت: کتھ درخت کھیر کی لکڑیوں کا غلامہ ہے جو کہ سُرخ مائل لکڑیوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ اول کیسا اور تلخ اور بعد کو شیریں محسوس ہوتا ہے۔ مزاج سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: قابض معفی خون، مجفف، قاتل کرم شکم۔

استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے استہمام بن دندان کے یہے اور استرقائے بات میں بلغم سنون یا بلغم مضغہ وغیرہ استعمال کرتے ہیں اور اسہال میں نفون کر کے کھاتے ہیں مجفف ہونے کے باعث قلاع و جوشش دہن میں ذروراً استعمال کرتے ہیں زخم ہائے بدن پر اس کا درد کیا جاتا ہے نیز ملاہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں تباہی کمین میں ملا کر استعمال کرتے ہیں پان میں لگا کر بکثرت کھایا جاتا ہے۔  
نفع خاص، اشتقاق بات اور دانتوں سے خون آنے کو مفید ہے۔

مغز صفت باہ، مولد سنگ گردہ۔

مصلح، مشک و عنبر۔

بدل، کیر واد مانو۔

مقلد خوراک، ایک ماشر سے ۲ ماشر تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کتھ میں کالے مین نام کا

ایک جڑ یا جاتا ہے اس کے علاوہ نئے میں بھی موجود ہوتی ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) ذرود قلاع (۲) سغون مستکم دندان (۳) حب یسوں۔

(عربی) صمغ افقادی (بنگالی) کیٹلا (سندھی) کتھیلا (انگریزی) اریکا  
Jaqacantha Gum  
Gum

ماہیت: ایک قسم کے خاردار درخت (درخت قتادہ) کا گوند ہے یہ سفید یا زردی مائل نیم شفاف ہوتا ہے یہ پانی میں بھول جاتا ہے لیکن صمغ عربی (گوندیکو) کے مانند حل ہو جاتا ہے۔

مزاج: گرمی اور سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔

افعال: کثیرا مغزی اور دین ہے سوزش اور حرارت کو تسکین دیتا ہے عاقلین خون اور ملین صدر ہے اور بدن کو فریہ کرتا ہے۔

استعمال: کثیرا جلد کو نرم و ملائم کرنے اور اس کی خشونت کو زائل کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کیا جاتا ہے شقاق لب میں لگایا جاتا ہے مغزی ہونے کی وجہ سے آنکھ کے زخموں اور آشوب چشم میں مناسب ادویہ کے ہمراہ شیا ف بنار آنکھوں میں لگایا جاتا ہے اندرونی طور پر چشم کی سوزش و حرارت کو تسکین دینے کے لیے اس کو شربتوں میں شامل کر کے یا اس کو مثل فالودہ بنا کر پلاتے ہیں ادویہ مہلہ کی حدت و حرارت کی اصلاح کے لیے بھی شامل کرتے ہیں۔ نفث الدم گرم کھانسی خشونت صدر و مقلی۔ قرمریہ اور حجتہ الصوت میں گدھی یا بکری کے تانہ دودھ کے ہمراہ کھلاتے یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شربت وغیرہ میں ملا کر کھلاتے ہیں یا گولیوں میں شامل کر کے منہ میں رکھ کر چوستے رہنے کی ہدایت کرتے ہیں یا مغز اور مغز بادام شیریں مقشر و نشاستہ، شکر، کثیرا، ہموزیں کا سفوف بنا کر تسمین بدن یا کرم کے لیے دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور قروح اسعاق و قروح آلات بولی و قروح کرم مثانہ میں تسکین و تعزیر کی غرض سے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: قاطع نزف الدم۔

مضر: زہریں حصہ کے امراض میں مضر ہے۔

مصلح: انیسوں،



بدل، گوند بول،

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مشہور مرکبات: (۱) حق پستان (۲) ضربت اجمار وغیرہ۔

(۳) جھٹ کٹائی۔ جھٹ کٹیا پنجابی، مہو کڑی (ہندی) کٹیل

کٹائی خورد (سندھی) کانڈیری (گجراتی)، بیٹھی رنگڑی (مرہٹی)، بھومیں رنگڑی

(بنگالی) کنٹ کاری (سنسکرت) کنٹ کاری (انگریزی) ٹائٹ شیلڈ والا ملائیک

ٹائٹ (لاٹینی) سوڈیم جیکوین۔ S. Jacquine

ماہیت: خاوردار بوٹی ہے یہ زمین پر مفروض ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں

میں زرد رنگ کے خاوردار لگے ہوتے ہیں۔ پھول اگھے خوب صورت ہوتا ہے اور اس

کے درمیان میں زرد رنگ کا زیرہ ہوتا ہے پھل بیکر کے برابر گول۔ حالت خامی

میں بڑا اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے اس کی قسم کلاں کو جنگلی بیگن بھی کہتے ہیں

ان کا پودا بیگن کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے دوا زیادہ تر کٹائی خورد، ہی

استعمال ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان و عرب۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: ہسل۔ مصفی خون۔ قاتل کرم شکم و کرم دیدان۔ معمولاً نافع مرع و

اقتناق الرعم، منقث و مخرج طبعم۔ دافع تپ یعنی۔

استعمال: ہسل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے جذام، آتشک وغیرہ امراض فساد

البدنی فساد استعمال ہے چنانچہ مبلوغ ہفت روزہ جو کہ آتشک و فساد خون کے امراض

میں استعمال و معمول ہے اس کا ایک جزو درخت جھٹ کٹائی مع بیخ و برگ بھی ہے

یہ کرم شکم ہونے کی وجہ سے پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے۔

کرم دندان میں اس کے پھل کو حقہ میں تبا کو کی بجائے رکھ کر پینے سے کرم

ہٹ جاتا ہے اور درد ساکن ہو جاتا ہے مرع اور اقتناق الرعم کے دورہ

کا کثیرہ سوط کرنے سے مرین ہوش میں آ جاتا ہے منقث و مخرج طبعم ہونے

کا کثیرہ اور ضیق النفس یعنی میں مختلف طریقوں سے استعمال کرائی جاتی

ہے تپہ یعنی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی جڑ کا جوشاندہ بنا کر پلا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک (برشاندہ میں)

ککلی لہ (ہندی) کالی کللی (عربی) ہندی (بنگلہ) کٹور دہنی (سنسکرت) ککلی  
picrosshize kurron (انگریزی) پکروڈائیزا کروڈا

ماہیت: سیاہ سفیدی مائل گرہ دار باریک لکڑیاں ہیں جن کے اوپر جڑوں  
ہوتی ہیں اور باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: ککلی مقوی مسدہ کا سرریاح اور ملین لمیع ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے  
دست لاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی اور بخاروں کو دور کرتی ہے۔

استعمال: ککلی کو تقویت مسدہ کے لیے بدہیمی اور مسدہ میں کھلاتے ہیں دیدل شکم  
کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں استعمال اور پہلے بخاروں میں جب کہ جگر  
کے متعلقے مرض ہونے کے باعث ہاتھ پاؤں پر درم آجاتا ہے اس کا سفوف بنا کر کھاتے  
ہیں مغزوی بخاروں میں بدست نیم کے ہمراہ اس کا جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: امراض دماغی میں مفید ہے۔

معصر: تھے اور خناق اور تشنج پیدا کرتا ہے۔

مصلح: روغن بادام مصطلی۔

بدل: ککلی سیاہ۔

مقدار خوراک: ۵ رتی سے ۱۰ ماشہ تک۔

بخاروں میں ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

اور استعمال میں دست لانے کے لیے چوسات ۱۰ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے ککلی میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے

(۱) ایک گلوکوسائیڈ جس کا نام پکروڈائیزین ہے ایک تلخ جوہر کہیں۔

لہ ککلی کو محیط محزن وغیرہ نے غربی سیاہ لکھا ہے لیکن بعض لوگوں نے اس کا

بتایا ہے اگرچہ بازار میں غربی اور ککلی ایک سمجھا جاتا ہے۔

(۲) غیر تلخ جوہر گرین اس کے علاوہ دانے لک ایسڈ۔ کٹ کوئل جیسے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

رنا۔ تیہگی (مرہٹی)، پینس (گجراتی)، پینس (انگریزی)، جیک فروٹ۔

## کٹل

Jack fruit

ماہیت: یہ ایک بڑے درخت کا پھل ہے بیمار و بنگال میں بکثرت ہوتا ہے یہ گور کے مانند درخت کی شاخوں اور تنے سے نکلنے میں جس قدر بڑے قریب پھل نکلے گا اسی قدر ثواب و شیریں ہوگا پھل ایک سیر سے لے کر ایک من تک درنی ہو جاتا ہے عام ہونے کی حالت میں پھل کا پوست بنرا اور پختہ ہونے پر زردی مائل ہو جاتا ہے پوست کے اوپر اُجھار ہوتے ہیں اور پھل کے اندر کم و بیش ۱۰۰ عدد تک دانے ہوتے ہیں ان دانوں کے اندر گلیاں ہوتی ہیں ان کو بھی بھون کر کھایا جاتا ہے۔

مزاج: گرم، خشک، ابار طوبت فضلیہ،

افعال و استعمال: کٹل خام پکا کر بطور ناخوش استعمال کیا جاتا ہے اور کٹل پختہ بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ نفاخ اور دیر معیم ہوتا ہے لیکن اگر بخونی، معیم ہو جائے تو مقوی باہ اور مولد منی ہے تقویت باہ کیلئے اس کا مرتی اور حلوہ بنا کر بھی کھایا جاتا ہے۔

نفع خاص: کٹل خام مقوی باہ و مولد منی و تمسک،

مغصہ، غلیظ اور سودا آمیز خون پیدا کرتا ہے۔

مصلح: نمک، مشک، وزعفران۔

(پنجابی) کچنار (سندی) کچنار (مرہٹی) کچنار (بنگالی) رکت کچنار (گجراتی)

Bouaricgate

## کچنار

ماہیت: درخت کچنار درخت توت کے برابر ہوتا ہے اس کے پتے لوک کھرت و برابر حنوں میں چیرے ہوئے ہوتے ہیں پھول نہایت خوبصورت سفید یا سرخار طرائی بکودی مائل ہوتا ہے پھل بقدر ایک باشت لمبی اور چھٹی ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان کے باغات میں اس کے درخت لگائے جاتے ہیں۔

مزاج: سرد، خشک ۲۔

افعال: قابض، قابض، اسہال، بلغمی، دم، مسکن، جوش، خون، صفی، غلظت۔  
 استعمال: پختہ کینال کو پکا کر بطور ناخوش استعمال کرتے ہیں اسہال، غلظت، بلغمی،  
 و خون، عین اور بول الدم کو روکتا ہے فذب، سنگری، ہنی، میوہ بھی مفید ہے ناخوش کے  
 علاوہ اس کو بطور سفوف و مطبوخ بھی استعمال کرتے ہیں بدست کینال کا مطبوخ بھی منکھ  
 بالافائد کے یہ استعمال کیا جاتا ہے علاوہ انہیں صفی خون اور مسکن جوش خون ہونے  
 کی وجہ سے مطبوخ بنت موزہ کا یہ بھی ایک مجرب ہے علاوہ انہیں جوش دہن و گلو  
 میں اس کے جوشاندہ سے غرغره و مضغہ کرایا جاتا ہے خصوصاً جب کہ پارہ یا رس کپور  
 کے کھانے سے منہ آیا ہو تو اس کے جوشاندہ سے مضغہ کرنا نہایت فائدہ رسان  
 ہوتا ہے۔

نفع خاص: متوی اسہال، اسہال و حیض۔  
 مفید: نفاق ویرم، اور تھیل ہے۔  
 مصلح: گرم، مساجد، گوشت، بدل، باقلا۔

کدوئے تلخ: تو بیری، تو بی (مصلی، قروح المر، فارسی، کدوئے تلخ، دھنی،  
 الاؤل، کدو کوڑو، بنگلہ، تلاء و سنکرت،

اکش، داکو، انگریزی، بوتل گورڈ Bottle Ground

ماہیت: کدوئے تلخ۔ کدوئے شیریں کے مشابہ لیکن اس سے بہت ہی چھوٹا  
 اور نہایت تلخ ہوتا ہے اس کی بیل بھی کدوئے شیریں کی بیل کے مانند ہوتی ہے۔  
 مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: آب کدوئی و مخرج رطوبات، یخ کدو و محل ورم۔

استعمال: تازہ کدوئے تلخ کا پانی پخوڑ کر یا خشک کو پانی میں پیس کر چھان کر  
 بدلانی، یعنی کھانی دوسرے مریضوں کو پلاتے ہیں متی ہونے کے باعث اس سے بہت  
 نفع حاصل ہوتا ہے اس پانی کو یا اس کے پھولوں کے پانی کو یرقان اور دماغی، یعنی امراض  
 میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں ناک سے اخراج رطوبت بمقدار کثیر ہوتا ہے آنکھ  
 اور ہیرے کی زردی زائل ہو جاتی ہے اور دماغی کے یعنی امراض مثلاً درم، نزلہ،  
 شقیقہ وغیرہ دھو جاتے ہیں اور ام منہ اور دانتوں کے درد و رطوبت کی وجہ سے

ہند میں اس کے پانی سے غرغریے کراتے ہیں کدوئے تلخ کی بڑے سردیوں کو تسکین دینے  
 اللہ دروں کو تحلیل کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔  
 نفع خاص یرقان کے لیے مفید ہے۔  
 مخدر، اکثر اخضاد کے لیے مضر ہے۔  
 مصلح، روغنی اشجاء،  
 بدل، کر دی توفی۔

مقدار خوراک اتنے لانے کے لیے کدوئے تازہ کا پانی، ہاشمہ سے ایک  
 زربک یا اس سے زیادہ حسب طاقت مرلیں:

درمل، قمر (فارسی) کدوئے دداز (بنگالی) کرا (اردو) ہلکا  
 کدوئے دداز | لوکی۔ گھیا (انگریزی) واٹ گورڈ White Ground  
 ماہیت: مشہور صل ہے اس کی ترکیبی پکا کر کھائی جاتی ہے اور اس کے تھن کا  
 کامنز بلور دوا و بکثرت استعمال ہوتا ہے جس کا بیان تخم کدو کے عنوان سے گزر  
 چکا ہے۔

مزاج: سو ۲ تر ۲۔

افعال: کدوئے دداز سورج البغیم، قلیل الغذاء، مدبول اور طین طبع ہے تیر مبرز اللہ  
 مرطب ہے مفرا و کحت اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔  
 استعمال: کدوئے دداز کو زیادہ تر تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے  
 مفرا و اور غنی مزاج اشخاص کے لیے مناسب غذا ہے اور گرم امراض مثلاً مفرا و  
 اور غنی نماں، گرم کھانسی، اس دوق اور جنون و مایخو یا میں مفید ہے اس کے تان  
 پھلے یا اس کا گودا بتر د اور مرطب ہونے کے باعث مرض سرسام گرم درد سر اور  
 جنون و مایخو یا میں پیشانی اور یا غوغ پر رکھنے سے فائدہ پہنچاتے ہیں۔ آب کدو  
 (دماقرع) اس میں ملا یا جاتا ہے جو حرارت و پیاس کو تسکین دیتا ہے۔  
 آب کدو دماقرع حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ کدو کو گل حکمت  
 کر کے بھار یا نور میں رکھ دیتے ہیں جب مٹی سرخ ہو جاتی ہے تو نکال  
 کر گل حکمت دفا کر کے کدو سے پانی جوڑ دیتے ہیں اور مصری یا شربت

فیو فر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔  
 نفع خاص: دافع صحت مطرا و مسکن۔  
 مضر: توجی اور تش پیدا کرتی ہے۔  
 مصلح: عود ہندی و قرقفل۔

بدل: بیٹھ۔ پالک اور فرقہ کا ساگ،  
 مقدار خوراک: آب کدواہ تولہ سے تا تولہ تک۔

کرفس (مرہلی، فطر سایون (فارسی) کرفس کروی (دینگل) (جمود کسندی) دل جان  
 (انگریزی) ایپیم Apium

ماہیت: ایک پودے کے تخم ہیں جو شکل میں انیسون کے مانند اور مزے میں  
 تند و تیز اور کمی قدر خوشبودار ہوتے ہیں یہ تخم اور اس کے پودے کی جڑ بطور دوا استعمال میں  
 مزاج: گرم خشک ۱ بقول بعض گرم خشک ۲۔

افعال: مفتوح سہہ سرخی، کاسہ ریح، مہشبی، مفتت حصاة، مدر بل و حین۔  
 استعمال: کرفس کو کھانسی، تپ، عرقہ، بطنی، ذات، الجنب، عرق النساء، قمرس  
 درد، پشت اور اکثر امراض بطنی میں استعمال کرتے ہیں بلکہ کے سہوں کو کھونٹے جو کہ  
 لگنے اور ریلج کو تحلیل کرنے کے لیے کھاتے ہیں استعمال احتیاس بول و حین اور گردہ  
 و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لیے بکثرت کھاتے ہیں۔

نفع خاص: تمام بطنی اور سرد امراض کے لیے مفید ہے۔  
 مضر: مالہ و رتوں، گرم مزاج والوں اور مرگی کے مریضوں کے لیے مضر ہے۔  
 مصلح: انیسون اور مصلی۔

بدل: احوال خراسانی۔

مقدار خوراک: تخم کرفس ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

بیج کرفس ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

کرنجورہ (انگلت (فارسی) غایہ ایلمس (دینگلی) ٹانا کرخوار (سندی) کھربت (پنجابی)

سہ کرنجورہ العند کے ساتھ میچ ہے کیونکہ یہ ہندی لنت یا نقطہ ہے اور ہندی نقطہ کا فر  
 میں داسے، خود کھنا ایک غلط رواج ہے۔

## Bonduc Nut

پیکہ (انگریزی) بونڈک نٹ

ماہیت: ایک بیلدار بوٹی ہے ان کی شاخوں پر خار ہوتے ہیں پتے چھوٹے چھوٹے اور برگ اٹلی کے مانند باریک باریک سینگوں پر دو طرفہ لگتے ہیں اس میں بڑی بڑی نادر چھلیاں لگتی ہیں جس کے اندر سے پیاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں جن کا چھلکا ناختی یا نیل گوں ہوتا ہے۔ تخم کو توڑنے پر سفید مغزور آمد ہوتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے یہ سترہوی مغز تخم کر نچوا کے نام سے بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں اس کے پتوں کو استعمال کرتے ہیں جو بہت ہی تلخ ہوتے ہیں۔  
مزاج: گرم خشک۔

افعال: اگر بخورہ مجھفت اور باذہب رطوبات ہے ریح کو خارج کرتا اور گرم شکم کو پاک کرتا ہے صفی خون اور طبع طبع ہے بخاروں خصوصاً نوبتی بخاروں کو روکتا ہے علاوہ ازیں مائع تشنج اور دافع کھن ہے۔

استعمال: اگر بخورہ کو مجھفت اور باذہب رطوبات ہونے کے باعث استعمال اور قیامیہ میں بطور ضاد استعمال کرتے ہیں یا اس کا باریک سفوف کر کے ملتے ہیں لاف خسیں پر اس کے سفوف کو انڈ کے پتوں پر چھڑک کر باندھتے ہیں علاوہ ازیں اس کے باریک سفوف کو غارش میں مالش کرتے ہیں مغز کو بخورہ نصف عدد کو سات عدد لونگ کے ہمراہ باریک پیس کر قونج ریچی میں کھلاتے ہیں تب درزہ کر دکنے اور امراض فساد خون کو دور کرنے کے لیے برگ کر بخورہ کے چند دانے مرچ ماہ کے ہمراہ پانی میں گھوٹ کر پلاتے ہیں اور مغز کر بخورہ پلاس یا بڑھ متشکوئل بول دینوں ہم وزن کی گولیاں بنا کر نوبتی بخاروں خصوصاً ربع (چوتھیہ) کی نوبت روکنے کے لیے کھاتے ہیں امراض تشنجی خصوصاً متقی النفس میں استعمال کرتے ہیں چنانچہ بیلن کیا جاتا ہے کہ اگر دو مین عدد تخم کر بخورہ کو آگ میں ڈال دیں یہاں تک کہ اس کا بیرونی پوست جل جائے اس کے بعد ان کا مغز نکال کر متقی النفس کی شدت میں استعمال کریں تو فی الغیر لیکن ہر حالتی ہے مغز تخم کر بخورہ کو تلوں کے تیل میں جلانے کے بعد روغن مان کر کے متعین زعموں پر لگاتے اور غارش میں مالش کرتے ہیں۔  
نفع خاص: دافع قونج ریچی۔

منقرہ پوست پیدا کرتا ہے۔

صلح، مریح سیاہ۔ دادر فقل۔

بدل، برگ مدخت کرخوہ۔

مقدار خوراک، ارقی سے ایک ہاشہ تک۔

مزید تحقیقات، کرخوہ میں ایک جوہر ٹوڑا (ایکٹاٹ) دریافت کیا گیا جو ہندوستان  
کہلاتا ہے۔ ہندوستانی اثرات رکھتا ہے تنہا استعمال کرنا خالی از خطر نہیں اس لیے  
تعم کرخوہ کو اہلی بناتی حالت ہی میں استعمال کرنا بہتر ہے۔  
مشہور مرکبات، (۱) حب بیدک (۲) جوارش جگد۔

کروندہ (بنگالی) کرپجار گجراتی، کرنداد سنسکرت، کرمد (مرہٹی) کروندہ (انگریزی)  
کروندہ۔

Corinda

ماہیت، ایک خاردار درخت کا پھل ہے جناب کے برابر ہوتا ہے۔ غام  
ہونے کی حالت میں رنگت بنز اور مزہ ترش کیلا ہوتا ہے جس قدر بڑا ہوتا جاتا  
ہے اسی قدر اس کی ترشی اور کیلا پن کم ہوتا جاتا ہے اور غیر ترشی پیدا ہونے لگتی ہے  
اور نصف سرخ ہو جاتا ہے جب بخوبی پک جاتا ہے تو رنگت نیل گوں اور مزہ  
چاشنی دار ہو جاتا ہے اس کے اندر سے دو تین تخم نکلتے ہیں جو سفید اور  
قدرے چوڑے ہوتے ہیں۔

مزاج، سرد تر قوت قابضہ کے ساتھ۔

افعال، کروندہ غام قابض اور متوی معدہ عار ہے صفراء کی زیادتی اور  
پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

استعمال، کروندہ غام کی جیل کر قلیہ میں شامل کر کے بطور ناخوش استعمال  
کرنے میں علاوہ انہی اس کامرئی اور اچار بنا کر کھاتے ہیں صفراء اور غونی مزاج  
کے آدمیوں کے لیے مفید ہے اور ان کے معدے کو قوت دیتا ہے پختہ کروندہ  
کے کھانے سے صفراء اور پیاس کو تسکین ہوتی ہے جو کھلتی ہے صفراء  
دست بند ہو جاتے ہیں اس کا بکثرت استعمال قوت باہ کو فروغ پہنچاتا ہے  
نفع خاص، مسکن صفراء و متوی اشتہاء۔



مُسْنَدِ خَلْع، دیر ختم مژدہ ختم ہے۔  
 صلیح، شک شکر اللہ مر پر سیاہ۔

(مری، فارسی، کون (سندھی) جیرو (بنگالی) جیرو (انگریزی) کیرم  
 Carum (عام مشہور) زبرد سیاہ۔

ماہیت، ایک نبات کے تخم ہیں جو زبرد سیاہ کے مشابہ ہوتے ہیں رنگ  
 زرد اور مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔  
 مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، کر دیا مسدود اور آتوں پر قابض اور کاسریا ح تاثیر کرتا اور بھوک لگاتا  
 ہے یہ ملک شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور اعضائے بول پر مد بول تاثیر  
 کرتا ہے۔

استعمال، کر دیا کو فواق ریجی، ضعف اشہاء، درد شکم، تھمہ، نفع شکم اور  
 نس ریجی میں استعمال کرتے ہیں اور دیدان شکم کو ہلاک کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔  
 استعمال میں بھی استعمال کیا جاتا ہے غالباً مد بول تاثیر کے سبب نفع بخشا ہے  
 وفاق غذائیں کی اصلاح کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، کاسریا ح اور تقویٰ معدہ و ہضم،  
 معطر، پیچہ پڑے کے لیے مفید ہے۔  
 صلیح، فہد خالص و معطر فارسی۔  
 ہل، انیسوں وزیرہ۔

مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(مری، فشا ام المجد (بنگلہ) کرو لا (لاطینی) ایم چیرنٹا۔

Hairy Mordica  
 Chrant (انگریزی) سیری مورڈیکا

ماہیت، ایک بیلدار نبات کا مشہور پھل ہے جس کے اوپر اجمار ہوتے ہیں خام  
 لہو کی حالت میں بنزاد پختہ ہونے پر سرخ یا زرد ہو جاتا ہے اس کے تخم کرو  
 لہو کی کے تخم سے مشابہ اور کھردرے ہوتے ہیں اس کے تمام اجزاء کا پزہ  
 کھانا ہو سکے گی کی ایک قسم سفید ہوتی ہے یہ ایک ہندوستانی بوٹی ہے جو

عموماً ایک گز تک بلند ہوتی ہے بہت سی شاخیں سبز نیل گوں جڑ کے قریب سے نکل کر پھیلتی ہیں پتے سنا کے چوں سے مشابہ لیکن ان سے بڑے اور بد بودار ہوتے ہیں پھول زرد ہوتا ہے۔ پھلیاں گتتی ہیں جو کہ تقریباً ایک باشت کے قریب لمبی ہوتی ہیں اور اس کے جوف میں میتھی کے مانند تخم بھرے رہتے ہیں۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: استعمال: کریم زیادہ تر بپا کر بلود ناخو رش استعمال کیا جاتا ہے یہ مقوی مدہ مین طبع قاطع بلغم اور قاتل کرم شکم ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے یعنی مزاج اشخاص کے لیے مفید ہے اور یعنی امراض مثلاً وجع الفاسل نقرس بار در استعمال درم طحال ویدان شکم اور کھانسی و دمہ میں کھلانے سے فائدہ بخشتا ہے اس کے پتوں کا پانی بخور کر پلانا فاسات الریہ لطفال (دوبہ) میں فائدہ دیتا اور دست لاتا ہے سرکہ کے ہمراہ کریمے کو پی کر لگانا دم گلو کو تحلیل کرتا ہے۔  
نفع خاص: محل ریح، مقوی باہ و اعصاب۔

مضر: یہ پوست بڑھا دیتے ہیں۔

مصلح: مریح سیاہ، دار فلفل۔

مقدار خوراک: پتوں کا پانی ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

کسوندی کو سونچی بھی کہتے ہیں (پنجابی) تلوار پھلی (بنگالی) کاشوندہ  
Nigro Coffee (انگریزی) نیگرو کافی۔

ماہیت: یہ ایک ہندوستانی بوٹی ہے جو عموماً ایک گز تک بلند ہوتی ہے بہت سی شاخیں سبز نیل گوں جڑ کے قریب سے نکل کر پھیلتی ہیں پتے سنا کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بڑے اور بد بودار ہوتے ہیں۔ پھول زرد ہوتا ہے۔ پھلیاں گتتی ہیں جو کہ تقریباً ایک باشت کے قریب لمبی ہوتی ہیں اور اس کے جوف میں میتھی کے مانند تخم بھرے رہتے ہیں۔

اقسام: کسوندی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو یہی ہے جس کی ماہیت اوپر مذکور ہو چکی ہے دوسری قسم کو کافی کسوندی کہتے ہیں جس کی شاخیں اور پھول سیاہی مائل ہوتے ہیں (یہ کیا ہے)۔

مزاج: گرم و خشک۔

افعال: سخن، محل، سرسریاج، ہمالی، تریاق، موم، حیرانی و معدنی۔

استعمال: سخن اور محل ہونے کی وجہ سے سودا، قینہ، استقام اور سود مزاج  
بار دیگر کیے اس کے پتوں کا شیر و سیاہ مریچوں کے ہمراہ نکال کر پلاتے ہیں یا بطور  
تقویٰ استعمال کرتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے کھانسی، ضیق نفس، گرم شکم و وجع  
مخاض کے لیے مفید ہے پتوں کا پانی آنکھ میں قطرہ کرنے یا تخم کوندی اکتھاؤ استعمال  
کرنے یا پتوں کو خشک کر کے باریک پیس کر اور آٹے میں ملا کر روٹی پکا کر روغن کھجور  
کے ہمراہ کھلانے سے شب کوری درتوہدی، کو فائدہ ہوتا ہے۔ اور کالی کوندی  
کی جڑ کو آب لیمن میں گھس کر آنکھ میں لگانے سے یرقان کو فائدہ ہوتا ہے۔  
کوندی کی جڑ یا اس کی چھال اتار کر ٹھوڑی سی سیاہ مریچوں کے ہمراہ گھوٹ کر  
پلانے سے سانپ، بچھو کے کاٹے کو بہت فائدہ دیتا ہے خصوصاً جب کہ کالی کوندی  
کی جڑ کو کالی کوندی کی جڑ کوٹ چھان کر ۱۲ اتولہ تک استقام کے لیے مفید ہے  
جس کے ساتھ اسہال بھی لاحق ہوں اور یہی جڑ ضار و وجع مخاض کے لیے مفید ہے۔  
تخم کوندی بریان، قابض اور غیر بریان ہل ہیں اور ہر قسم کے گرم سرد ہرول  
کے لیے مفید ہے۔

کوندی کی جڑ: آب لیمن میں پیس کر طلا کر ناداد کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص: دافع بخار و سم۔

مضر: گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح: مریچ سیاہ و شہد۔

بدل: ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات: تخم کوندی میں ٹے نک، ایڈ، شکر، گوند، نشاستہ، کیشیم  
سفید، سوڈیم کلورائیڈ، منکینیشم سلفائیڈ، فولاد اور کراٹو فائبر لکڑ پائے

ہاتے ہیں۔

کیرو | ماہیت: کیرو کے پودے اس ملک کے مالاہوں اور دریائوں کے کنارے

پیدا ہوتے ہیں اس کی جڑ مائل کے برابر اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے اور اس پر  
بالوں کی مانند ریشے لگے ہوتے ہیں اس کے اندر سے سفید اور شیریں منظر نکلتا ہے  
یہ مغزی دواؤں میں سے ہے۔  
مزاج: سرد و خشک۔

افعال: میر و قابض، مقوی قلب، نافع ہیضہ۔  
استعمال: مترو ہونے کی وجہ سے بواس کو تکین دینے اور سوزش اعضا خصوصاً  
سعدہ و ہیکل سوزش کو ختم کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ صفت قلب اور خفقان  
مادر کو زائل کرتا ہے ہیضہ میں جب کہ نئے واسہال کے ذریعہ مواد قاسدہ کا اخراج  
بخوری ہو چکا ہو اس کو استعمال کراتے ہیں۔ جلد امراض مذکورہ میں زیادہ تر اس کا غیرہ  
نکال کر اور صبری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے۔ لگا ہے اثر کو قوی کرنے کے لیے  
قلب میں پس کر پلاتے ہیں۔ حیات مغزوی و دموئی میں بھی بطور تبرید استعمال  
کرتے ہیں۔

نفع خاص: دافع خفقان۔  
مغز، قندے، قلیل و دیر ہضم،  
مصلح، شکر سفید و شہید قاصص،  
بدل، تازہ کنول کٹہ،

مقدار خوراک:، ماشہ سے ایک تور تک،

کشمش | (فارسی) کشمش (عربی) قشمش (انگریزی) ریزنر۔  
Raisins

ماہیت: کشمش موہڑے دانہ ہے جس کے انگوڑھوٹے ہوتے ہیں یہ خشک  
ہو کر کشمش کہی جاتی ہے لیکن سب سے افضل کشمش بنر ہے اور یہی دواؤں  
استعمال کی جاتی ہے یہ افغانستان اور بلوچستان کی پیداوار ہے۔  
مزاج: گرم و تر مائل با حتمال بقول بعض گرم و خشک۔

افعال: کشیر اللذا و معزج حقوی قلب، محلل، مالی، ملین، منقہ صدر، بھی۔  
استعمال: کشمش بطور غذائیت بہت زیادہ استعمال کی جاتی ہے جس سے

قدایت بہت زیادہ حاصل ہوتی۔ تیسرے شکم کرتی اللہ باہ کو تقویت دیتی ہے مفرح  
 و مقوی قلب ہونے کے باعث شفقان اور صفت قلب میں مستعمل ہے خصوصاً جب کہ  
 ایک تڑکھ کش کورات کے وقت گلاب میں بھگو دیا جائے اور صبح کے وقت کشمش  
 کا کرپور سے گلاب بیا جائے۔ زعفران اور زردی بیضہ مرغ کے ہمراہ پیس کر انفجاریل  
 اور تحلیل مسالبات کے لیے مفاد کیا جاتا ہے اور جالی ہونے کی وجہ سے مبر کے ہمراہ  
 پیس کر صبح پر مفاد کیا جاتا ہے۔ منقہ صدر ہونے کے باعث سرفہ اور تصفیہ آواز  
 کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

لغج خاص، مقوی قلب و دماغ و جگر۔  
 مکنر، گرم امزجہ اور گردہ کے لیے۔  
 مصلح، سکینین، خشخاش اور عتاب۔  
 بدل، مویز منقہ۔

مقدار خوراک، بطور غذا جس قدر مفہم ہو سکے بطور دوا ایک تولہ تک۔  
 (فارسی، درخت پچیاں (مرولی)، آفیمون ہندی (رینگائی)، اکاش ہیل  
 (گجراتی)، امرنیل (مرہٹی)، اکاس ویل۔ انتر ویل (تال)، کوتانا (سنسکرت)  
 اکاش ولی (ہندی)، امرتہ (سندھی)، بے ہاڑی ویسی (انگریزی)، ائیر کریپر۔

Air-Creper

ماہیت، کٹوٹ ہندوستان و ایران کی ایک بوٹی ہے جو اپنے قرب و جوار کے  
 درختوں پر زرد دھاگوں کے مانند پھیل جاتی ہے اس کو ہندی میں امرنیل اور اکاس ہیل  
 کہتے ہیں اس کے تخم دواؤں مستعمل ہیں جو تخم ترب کے مشابہ اور تلک میں سرخ  
 مائل زردی اور بعض زرد مائل پیغدی ہوتے ہیں۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، طبع، مقوی، مفرح و مدہ و اسٹار۔ طبع، محل اور ام، کاسریاح

دافع تپ ہائے کبہ۔ مدربول۔ مدر حین۔

استعمال، تخم کٹوٹ کو جگر و مدہ کے ادرام اور بدانے بخاروں میں بکثرت  
 استعمال کیا جاتا ہے اور ام کو تحلیل کرتا۔ قبض اور پرانے بخاروں کو دور کرتا ہے۔

کتا بہادر

نیرقان کے لیے مفید ہے اس کے مطلق اور منقطع افعال بال امراض کے انشاء میں ہیں  
ہوتے ہیں ان کا شربت بنا کر بھی استعمال کیا جاتا ہے جو کہ جگر و معدہ کو قوت بخشنا  
اور تھپ ہائے مرکبہ کہنے میں نفع دیتا ہے۔ بطور مدد بعض اوقات بعض کے نسخوں میں  
شامل کیا جاتا ہے آکاس بیل کو پانی میں جوش دے کر اس سے اورام کو بھیلہ  
دیتے اور اسی کو ہاتھوں سے پیل کر باندھ دیتے ہیں جس سے اورام اور مدد بھی  
محلی ہو جاتی ہیں اور درد ساکن ہو جاتا ہے۔

نفع خاص: حیات مزمنہ اورام جگر و معدہ کے لیے مفید ہے۔  
مغز، قلب اور پیپٹرس کے لیے مفید ہے۔  
مصلح، کثیر اور کاسنی۔  
بدل، افستین۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مشہور مرکبات: (۱) المریض ایتھون (۲) مجون نجاح (۳) مجون چوب پینی  
(۴) عرق صفی لون (۵) شربت دینار۔  
مزید تحقیقات کے مطابق اس سے مختلف ایسکلائڈ جدا کئے گئے جن  
میں خاص ایسکلائڈ

لوٹ۔ ایتھون اور کٹوٹ دو قدیم یونانی دوائیں ہیں قدیم کتابوں میں ہر  
دوا تذکرہ کیا گیا ہے اور دونوں کا علیحدہ ہی بیان دیکھنے میں آتا ہے کٹوٹ کے  
بارے میں ان دو کتابوں میں جو وضاحت درج ہے وہ بعینہ آکاس بیل جیسی ہے بعد  
میں اطباء ہند نے کٹوٹ کو ایتھون کے زنج کے نام سے مشہور کر دیا اور دو بیان  
ایک ایتھون ولایتی اور ایتھون ہندی کے نام سے کتابوں میں تحریر کر دیا اور یونانی  
مرکبات میں جہاں کہیں بھی ایتھون کا ذکر ہے اس کے لیے آکاس بیل لینی جس کو یہ ایتھون  
ہندی کہتے ہیں استعمال کرنے لگے اب بھی یہی رائج ہے۔ ایتھون ولایتی کا وجود  
دیکھنے میں نہیں آ سکا ہم نے تحقیق کے بعد یہی نتیجہ نکالا کہ ایتھون بالکل ایک علیحدہ  
بلوہا ہے اور کٹوٹ آکاس بیل دونوں ایک ہی بیل کے دو نام ہیں ان کو ایتھون،  
ہندی کے نام سے استعمال کریں تو مضائقہ نہیں اس لیے کہ خواہ نام کچھ ہو لیکن

مقدورہ جو نام استعمال میں آتا ہے وہی ہے چناچہ اس کا نام "بیخ بختہ" غولجی کا نام  
 یہاں کی طرح اسی طرح آکاسس یا گولجی کا نام "دھاتیون" مشہور نام ہو جائے کوئی  
 شناخت نہیں۔ ہزار میں ہی نام سے دھاتیون ہے ہم نے تو موت حقیقت کی بنا پر یہاں تذکرہ  
 کر دیا ہے تاکہ تشابہ باقی نہ رہے اور اسی لیے ہم نے "دھاتیون" کے نام کی دوا کو  
 قال کتاب نہیں کیا۔ اس سے کہ یہ دستیاب نہیں ہے۔

کف دریا (حربی، زبد البحر، فارسی) کف (دیا، سندھی) سندھ میں۔ سٹل فیش  
 Cuttle Fish Bone

ماہیت: کف (دیا، سندھ) جگ، ایک بھری ہانڈ کی پشت کی ہڈی جو ایک  
 مردہ کے بعد خاص شکل اختیار کر لیتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔  
 افعال و استعمال: ہالی ہونے کی وجہ سے امراض چٹم مثلاً خیار و بیاض چٹم اور  
 بالادغیرہ کے دھڑکنے کے لیے اکتھاؤ تنہا یا سرسوں میں شالی کر کے استعمال کرتے  
 ہیں اور تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ جلائے دندان کے لیے بطور سنون استعمال ہے امراض  
 جلدیہ مثلاً ہتھ، کلف، آئندہ جلد وغیرہ کے ازالہ کے لیے طلاؤ استعمال کیا جاتا ہے  
 نفع خاص: مدد حق اور بھلی بھربے۔

مضر: سر کے امراض کو مضر ہے اور قریب یہ کہ ہے۔  
 مصلح: روغن کدو۔  
 بھل: بھر تیشور۔

گروندہ (ہندی) گروندہ (حربی) کما فی لوس (دکن) جنگلی کاسنی (پنجابی) کلوا  
 چٹھی رنگہ لگرتار انگریزی ہواگ بیٹ  
 Dug Bush

ماہیت: (دکن چٹھی) ایک بدبودار لٹی ہے جس کے پتے کاسنی کے پتوں کے  
 کی مانند لیکن ان سے دبیر اور روئیں دہوتے ہیں اور ان سے تیز بو آتی ہے پتے  
 انڈے سے نکل کر زمین پر پھیل جاتے ہیں اس کے بعد درمیان سے شاخیں نکلتی ہیں۔  
 بارے کی بلندی تین یا پندرہ یاشت یا اس سے کم و بیش ہوتی ہے۔ زرد رنگ کا خوشنما  
 بھل نکلتا ہے۔

## مزاج گرم خشک ۲۔

افعال، مگر ذہن و عقل کو تحلیل کرتا اور گرم شکم کو ہلک کرتا ہے۔ طبع ہے بلویر  
غری و ہادی کو فائدہ بخشتا ہے سنگ دیوانہ کے زہر کو دافع کرنے کے لیے مفید  
بیان کیا جاتا ہے۔

استعمال، اس کے پتوں کا پانی پھر ڈرگم میں بار بار ٹپکانے سے آشوب چشم مٹ  
ہو جاتا ہے پتوں کی تعداد میں اس کا پانی ٹپکانے سے چرنے ہلک ہو جاتے ہیں اور رام  
کو تحلیل کرنے کے لیے اس کے پتوں کو گھی سے چرب کرنے کے بعد نیم گرم باندھتے ہیں  
بلویری مسوں پر اس کے پتوں کا پانی پھر ڈرگم ہلک کرتے ہیں اندھنی طود پر استعمال بلویر  
کو زائل کرنے اور شکم کو ہلک کرنے کے لیے پلاتے ہیں نیز اس کے پتوں کے پانی  
کو پکا کر غیلٹ ہونے پر مرج سیاہ ہلک کر گویاں بناتے ہیں۔ اور بلویر غری و ہادی میں  
کھاتے ہیں۔ برگ مگر ذہن اور گیوی کی گویاں بنا کر بلویر میں کھلائی جاتی ہیں اس کی جڑ  
بشد ایک تولہ سنگ گزیدہ کو پلاتے ہیں جس سے قے آتی ہے۔

نفع خاص: بلویر کو مفید ہے اور مدد کا دافع ہے۔

مضر: پیسٹری اور طق کے لیے۔

مصلح: مرج سیاہ اور شہد،

بدل: ایک قسم دوسرے کا بدل ہے،

مقدار غوراک: پتوں کا پانی ایک تولہ تک۔

مزید تحقیقات: پتوں میں ایک روغن ہوتا ہے جو کافور پر مشتمل ہوتا ہے  
یہ دماغی کافور سے موسوم ہے اس کا ایکسٹریکٹ از دیاتمد کو کم کر دیتا ہے اس لیے  
از دیاتمد میں اس کو استعمال کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔

کلونجی (عربی، جتہ السودا (فارسی) شونیز (بنگالی) مگر یہ (سندھی) کلوری (پنجابی)  
کلونجی (پنجابی) راگرنزی (بلک کیونین)  
Black Cumin

اہمیت: تخم یلز کے مشابہ سیاہ رنگ کے تخم ہیں جس کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا

لہ بائل میں بلک کیونین کا ذکر ہے اس سے مراد ہی کلونجی ہے۔



ہے بعض کوفین نے اس کے عربی نام جتہ السوداء اور فارسی نام درسیاہ دانہ کی وجہ سے اس کا ہندی نام کالا دانہ لکھا ہے جو کہ درست نہیں ہے کیونکہ کالا دانہ درحقیقت حب ایل ہے جو کہ سہا س میں مستعمل ہے اور یہ گزشتہ صفحات میں بیان ہو چکا ہے مزاج گرم خشک ۲۔

افعال، کلوچی بیرنی طود پر مالی اور عاذب خون ہے موندگنے سے رطوبات داغ کرناک کی طرف جذب کرتی ہے اندرونی طود پر کھلانے سے منقش و غم اور محل ریاغ تاثیر کرتی ہے مقوی معدہ، طبعی طبع اور قائل کرم شکم ہے حیض کا امداد کرتی اور دروں کو تکین بخشی ہے۔

استعمال، کلوچی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرکہ میں پیس کر بہت برص و طو گچہ و داء الثعلب اور مہاسوں پر ملا کرتے ہیں سرکہ میں بگونے کے کے بعد پیس کر سرکے پرلنے دوا درحقیقت کو دودھ کرنے کے لیے سوط کرتے ہیں عورت کے دودھ میں پیس کر یرقان کو نائل کرنے کے لیے ناک میں قطر کرتے ہیں بریان کر کے کپڑے میں پوٹلی باندھ کر روزانہ میں موندگاتے ہیں نیز کام میں اس کی دھونی دیتے ہیں صیت النفس اور رادع صد کو نائل کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں منصف معدہ، نفع شکم درد شکم زنجی، استسقاء، یرقان، کرم شکم، وجع معاقل، درد کمر اور اکثر سرد و بنی امراض میں استعمال کرتے ہیں اعتبار سے حیض کو دودھ کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے تیرا بوشاندہ ناگہلاتے ہیں۔ اس کا روغن تیار کر کے فالج لقوہ درد کمر وغیرہ میں مالش کرتے ہیں۔

نفع خاص، مد بل و حیض اور یرقان کو مفید ہے۔

مضرو خناق اور دوران سر پیدا کرتی ہے۔

مصلح، کثیرا دوا شیا و سرد۔

بدل، انیسوں۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیساوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کلوچی میں روغن قرار ی اور فنی روغن ایک تلخ و برنجیلین ٹی، رائین، سواد لجمیہ، گلوکوز، ساپونین نامیاتی ماحض، امینو ایسڈ وغیرہ اجزاء پائے جاتے ہیں۔

مشہور دسرکیات ۱۱۱ حب علیت (۲) جوارش شونیز (۳) مجموع کلکلا غ۔  
 ہندی (کیرن) رگجراتی (کرک) (مرٹھی) (کرمر) (نگالی) (کرک) کام ونگ (انگریزی)

کمر کرک Averrhoa Carambola بولا

ماہیت: ایک درخت کا پل ہے جو شش پہلو ہوتا ہے خام ہونے کی حالت میں  
 بنیاد پختہ ہونے پر زرد رنگ ہوتا ہے اس کا مزہ ترش و شیریں ہوتا ہے۔  
 مزاج: سرد و خشک ۲۔

افعال: کمر کرک قابض ہوتا ہے صفراء کی مدت اور پیاس کی شدت کو تکین دیتا  
 ہے۔ استعمال: کمر کرک صفراء کی مزاج اشخاص کے لیے مناسب ہے اس کو زیادہ بلور  
 میوہ کھایا جاتا ہے صفراء تھے اور دتوں کو بند کرنے اور پیاس کی تکین کے لیے کھلاتے  
 نیز اس کا پانی (تور سے) (تور تک) بخور کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: سفن مدت صفراء

مضر: سرد و مزجہ کو۔

مصلح: جوارشین اور گرم دوائیں۔ بدل: ریاس۔

کیرن (عربی) (فارسی) (کیرن) (سنکرت) (چیل) (مارواڑی) (کیرن) (ہندی) (کلا)  
 (گجراتی) (تیندری)۔ (کیرن) (تال) (کیرن) (سندی) (تینرو) (انگریزی) (کمالا)

Kamala

ماہیت: سرخ رنگ کا سفوف ہے جو ایک کوہستانی درخت کے پھلوں پر  
 جو کہ سیاہ مریج کے برابر ہوتے ہیں، سے بھاڑ کر علیحدہ کر لیا جاتا ہے شمالی ہندوستان  
 کے کوہستان میں اس کے درخت پائے جاتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: قاتل و مخرج کرم شکم مہل رطوبات لزجہ و اخلاط فاسدہ مجفف و علم قورہ  
 جومات: استعمال: کیرن کو زیادہ تر کرم شکم (خصوصاً صاحب القرح) کے قتل و اخراج

لحاظ کے عربی (فارسی) نام کیرن اور کیرن اس کے ہندی نام کیرن سے مشتق ہیں ہندوؤں سے  
 عربوں کو اس دوا کا علم ہوا اور عربوں کے توسط سے یہ دوا یورپ میں پہنچی۔

سے یہ وہی ہیں ملا کر استعمال کرتے ہیں اس کے لیے یہ نہایت مفید و نافع ہے تمام گرم ہلاک ہو کر بغیر اسہال خارجی ہو جاتے ہیں۔ تنہا استعمال کرنے کے علاوہ دیگر ادویہ کے ہمہ سنوف بنا کر بھی کھلاتے ہیں جرب رطب دادا اور دیگر قروح رطبہ اور برامات میں روغن میں ملا کر ملا کر کیا جاتا ہے یا بغیر روغن ملائے صرف زور کر دیا جاتا ہے۔ زخموں کو بہت جلد خشک کر دیتا ہے۔

نفع خاص: مخرج کرم مسدود و مدلی زخم۔

مضرا: آنفول اور زخم مسدود کو مضرب ہے۔

مصلح: مصطلی، کثیرا، امیوں۔

بدل، باؤڑ ٹنگ۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیلہ میں رال۔ لٹے تک ایسڈ، گوند اور روغن فراری پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: (۱) طویل قبیل (۲) روغن کیلہ (۳) سنوف وک۔

Dbil Annum

(انگریزی)

Boswellia (SPP)

گندہ نام بنائی / لاطینی

ماہیت: گندہ ایک درخت کا گوند ہے یہ درخت عرب اور افریقہ میں پائے جاتے ہیں چنانچہ الریقہ میں ابی سینیا نام کے شہر سے گندہ درآمد کیا جاتا تھا بازار میں گندہ کے نام سے ہی گوند دستیاب ہوتا ہے جو ہندوستان میں پائے جانے والے اس قسم کے دیگر درختوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔

افعال و مواقع استعمال: دافع تعفن، ہنفت، بلغم ہونے کی وجہ سے گندہ کو زخموں کو صاف کرنے کے لیے نیز سعال شعبی اور اتساع شعبی میں استعمال کرتے ہیں۔

ترکیب استعمال: (۱) گندہ کو پس کر روغن نارگیل میں ملا کر بطور مہلوم زخموں پر لگائیں (۲) ایک گرام گندہ کا سعال شعبی اور اتساع شعبی میں لعاب منع عری کے ہمراہ استعمال کرایا جائے۔

مزید تحقیقات، کمیادی تجربہ کے ذریعہ کندہ ہیں۔ ایک دوسرے میں کیا گیا  
یہ دوسرے حصہ واقع تعلق اور مدت تاثر رکھتا ہے اس لیے اس کو موزناک میں کسی صلب  
کے ہمراہ دس سے بیس سطروں کی مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
(محل، قند دغری، خیاندہ، ملتانی، پابی، رسندی، مابی، دنگی، رنجانی، لکڑی،  
لکڑی، رنجانی، ترانگرہندی، یہ سب کو کیرٹھیرن۔

Yellow cucumber, Cherkin

ماہیت، نگہری ایک بیل واس پرودے کا مشہور پھل ہے جو ایک ماہیت سے  
 کے کر نصف گزنگ لیا ہوتا ہے اس کے تخم دواؤں مستعمل ہیں۔  
 مزاج: سرد تر بدرجہ دوم۔

افعال، سر سے استعمال بہ غلط غالب یہ ممکن مفرد و خون، ممکن عطش مدلول قرعہ  
جنگ گروہ و شائد،

استعمال، انگڑی کو زیادہ نرغام حالت میں کھلاتے ہیں گرم مزارجوں کے زیادہ موافق ہے مفرد اور خوں کو ساکن کرتی اور پیاس کو تکلیف دیتی ہے اور ہشاش بھوسہ لاتی ہے اس کا پھلکار کھنے سے اس کو پیس کو خمد کرنے سے گرم درد سر ساکن ہو جاتا ہے اور آنکھ کے گرم دردوں میں دوائے رادع کا کام دیتا ہے اس کو نمک و مرغ سیا کے ساتھ کھانا بہتر ہے۔

نفع خاص؛ ممکن مدت مصرف او دو خون -

مُعْزَا، مَوْزَق تپ و دیر، مضم.

مصلح، نیک۔ ایوان۔

بدل: کھیرا۔

گلڑی کے بیج | (عربی، بزرگ القشاد، فارسی، تخم خیابہ)  
ماہیت: گلڑی کے تخم ہیں جو خرپڑہ کے ٹھنوں سے  
مٹا چکے ہیں ان سے ہار یک ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد و تر، پدیدہ دوم:

افعال، معہ ہول مع تسلیمیں مکن صغیر و خون مکن ملش جانی۔

استعمال، گڑھی کے تخم کو مدلول ہونے کی وجہ سے سوزاک اور حرقتہ ابول  
یہ استعمال کرتے ہیں نیز جگر و معدہ کی حرارت کو داغ کرنے اور سنگ گردہ و مثانہ کو  
خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے رنگ کو صاف  
رہنے کے لیے اس کا خاد لگاتے ہیں۔

نفع خاص، مدلول دھتی مروت۔

منہ، محرک مواد سائے

مصلح، شہد۔

بدل، کھیرے کے بیج۔

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

(مربل) حود العطاس (فارسی)، بیخ گاؤ زبان (شکالی)، با پچی (شکرت)  
**کندش** چکنی (انگریزی) سینر ورت۔ Sneezewort

(ہندی) گل بیرنگ چکنی،

امیت، کندش ایک بوٹی کی جڑ ہے جس کو باریک پس کر سو گھسنے سے  
پھینکیں بکثرت آتی ہیں۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، معطش قوی، متقی و داغ، متقی بنم، مدلول دھیت، جالی۔

استعمال، کندش کو زیادہ تر امراض دماغی (مثلاً صرع) سکتے وغیرہ میں دماغ کا  
تقیہ کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں نیز تھکے لانے کے لیے دمہ میں خوش دے  
کہلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں اس کا طلا لگاتے ہیں۔

نفع خاص، پھینکیں لاتی اور ناک و دماغ کے امراض کو مفید ہے۔

مقدار خوراک، چار دتی سے ایک ماشہ تک۔

(مربل) کنکول

**کنکول** ماہیت، دانے ہیں جو مربی سید کے مشابہ لیکن اس سے بڑے بڑے  
ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزاج، گرم و خشک ۲۔

افعال، ککول مقوی مدہ، کاسر ریاح، قابض اور مقوی باہ ہے۔  
 استعمال، ککول کو نصف صاف اشکبا۔ نفع شکم اور ضعف باہیں ککلیا یا باہا ہے  
 نفع خاص، کاسر ریاح۔ مضمون گرم امزجہ کو۔  
 بصلع، اشیا سرد۔ بدل، بیل و مریض سیاہ۔  
 مقدار خوراک، نصف ماشد سے ایک ماشہ تک۔

کنکسی (مری، مثل النول (قاری) درخت شانہ (شکالی، بریل (وئیدک) آتی بیلا  
 انگلین کی چھال (پنجابی) بیل بوٹی (سندی) کھوپٹ تیرگیڈر کی بل (ہنگ  
 کمری (لاطینی) سائیلڈا کارڈی فویا *Sida Cordifolia*

راگیزی (کنٹری میلو - Country Mallow

ماہیت، ایک بوٹی ہے ایک گڑبگ بلند ہوتی ہے پتے گول، نوکدار کپاس  
 کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہوتے ہیں پھول ند رنگ کا ہوتا ہے اور پھل کنکسی کے  
 مانند دانے دار ہوتا ہے۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، کنکسی طبع قابض اور مایں خون ہے۔ پیشاب کا ادرار کرتی اور معدن  
 کو تکین بخشی ہے بواسیر کو قائم دیتی ہے۔

استعمال، کنکسی کے پتے اور پھول کا شیر نکال کر نفث الدم میں پلاتے ہیں  
 دتوں کو بند کرنے اور اک میں پیشاب کا ادرار کرنے اور سوزش کو تکین دینے کے  
 لیے زہرہ سفید کے ہمراہ میں چھان کر پاتے ہیں اس کے پتوں کے جوشاندے سے  
 درد دندان کو تکین دینے کے لیے مضمضہ کرتے ہیں بواسیر خونی و مادی میں اس کے  
 پتوں کو چند صاف سیاہ کے ہمراہ میں چھان کر یا ان کا نیسانہ تیار کر کے پاتے  
 ہیں اور دم کو تحلیل کرنے کے لیے پتوں کو گھی سے چل کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں۔  
 نیز اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غرغره کراتے اور تبا کو کی بجائے چلم میں رکھ کر مین  
 سے دھواں کھنکھواتے ہیں۔

نفع خاص، بواسیر اور سوزاک کو مفید ہے۔

مضرا، کنزور اشخاص کے لیے مضرب ہے۔

مصلح: شہد قاص اور مرجع سیاہ۔

بدل: شربت آلود آٹھ مرہے۔

مقدار خوراک: بزرگ گٹھلی دماشہ سے، ماشہ تک۔

تخم گٹھلی: ماشہ سے اترا تک۔

(عربی: بزر المرود و فلدسی) مرود (انگریزی: لیس سپائی نوٹا۔

S. Sapinosa Lotus

کنوچہ

ماہیت: چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کا رنگ سفید بنری، مال اور مزہ پیمیکالابا اور

مزاج: گرم، خشک ۲۔

ہوتا ہے۔

افعال: تخم کنوچہ منجھ اور ام مغزی اور مسکن ہیں۔ معدہ و امعاء پر مقوی کا سدیراج اور

کی قدر میں تاثیر کرتے ہیں۔ بریان کئے ہوئے قابض ہیں۔

استعمال: عورت کے دودھ میں تخم کنوچہ کا عاب نکال کر کان میں قطور کرنے

سے درد کو نکلیں دیتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے معدہ اور آنتوں کو تقویت دیتا

اور ان کے درد کو ساکن کرتا ہے اس کو بریان کر کے تنہا یا مناسب دوا کے ہمراہ خونی

دستوں اور پیش میں کھلاتے ہیں اور ام صلیبہ اور پھول سے پھنیوں کو نفع دینے کے

بے ہما کرتے یا اس کی پلش بنا کر باندھتے ہیں۔

نفع خاص: منجھ سرد و مقوی معدہ،

مغز، اس کے سو گٹھنے سے صراع پیدا ہوتا ہے۔

مصلح: روغن بادام اور تخم حماض۔

بدل: تخم ریجان۔

مقدار خوراک: ماشہ سے، ماشہ تک،

کنول گٹھ کے تخم ہیں جن کا منظر سفید اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہی منظر ہوا

کنول گٹھ استعمال ہے۔

مزاج: سرد و تر۔

افعال: مسکن صفراء و مسکن پوشش خون۔ مسکن عطش۔ قابض۔ منلط منی۔

استعمال: مسکن صفراء ہونے کے باعث منظر کنول گٹھ کو پانی میں پیس پھان کے

بچوں کے مرض حملاش میں پلاتے ہیں نیز کرم گرامش یا دھوم سے محفوظ رکھنے کے لیے  
بھی شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے اور قابض ہونے کے باعث، یہاں انتقال زندہ بلورشیو  
یا سفوف استعمال کراتے ہیں۔ مکن ہونے کے باعث جوس و حدت خون میں بلور  
مذکورہ پلاتے ہیں۔ مغلطی ہونے کے باعث جرمیان و رفت میں دیگر ادویہ کے ہمراہ  
یہ صورت سفوف کلاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے کنول کڑی میں حسب ذیل اہم اجزاء دریافت  
ہوئے، اجزاء لحمیہ، تخم، نشاستہ جات، کلیم، ناسفوس، فلووڈ اور اس کاربک  
ایڈو وغیرہ۔

کنولہ کی ایک قسم سے درخت کا پھل ہے تمام باتوں میں نارنجی کے مشابہ  
ہوتا ہے لیکن اس کا درخت نازنگی کے درخت سے کسی قدر چھوٹا  
ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر۔

افعال و استعمال: کنولہ بلورشیو کھایا جاتا ہے یہ مفرح اور مقوی قلب ہے  
خفقان حار کو زائل کرتا ہے صفراور خون کے بوشش کو تسکین دیتا ہے پیاس کو دور  
کرتا ہے اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین بخشتا ہے اس کا پرست مقوی معدہ  
ہے اور پرست ترخ کے مانند فوائد رکھتا ہے طلا کرنے سے چہرے کی جھالیں  
کو دور کرتا ہے کنولہ کا مرتبہ بھی بنایا جاتا ہے خوش مزہ اور مفرح و مقوی قلب  
ہوتا ہے اس کے تخم میں تخم ترخ کے مانند تر یا قینت ہوتی ہے اگر بخوبی پکے ہوئے  
کنولہ کو رکھ دیا جائے یہاں تک کہ وہ بالکل لچک ہو جائے اور پھر پانی میں پسین  
کر اس کی گولیاں دانہ نخود کے برابر بنا کر پانچ گولیاں سے دس گولیاں تک کھا  
جائیں تو پیٹھ میں قیان و قے اور اسہال روکنے کے لیے نہایت مفید ہے۔  
نفع خاص: مکن حدت مفرا۔

مضر: محدث تو فح ہے۔

مصلح: انیسوں۔

بطل: سیب ترش۔



(فارسی) کو درم (گجراتی) کو درود (پنجابی) کو درود ہانیہ (انگریزی) انگریز

Punctured Gas Flum

کو دروں پاس پالم

کو درم: تھ ہے اس کے دانے لگنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد و خشک

افعال: استعمال، کو دروں کو درہائی لوگ کھاتے ہیں اس میں غذائیت کم ہوتی

ہے جسے کو خلیط کرتا اور نفع و قبض پیدا کرتا ہے۔

نفع خاص: مرطوب مزاجوں کے مناسب ہے۔

مضر: خشک مزاج کے لیے مضر ہے۔

مصلح: شیریں و روغن اشیا سرد۔

بدل: سالواں۔

(ہندی) کو بیج پھل۔ کماچہ (سنسکرت) شوک شبی (پنجابی) جلونی بوٹی (گجراتی) کونج

Cow Hage

کونج (انگریزی) کاڈ بیج

ماہیت: کو بیج ایک ہندی بیل وار بوٹی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر پڑا ہوا ہے اس کے پتے گلو کے بتوں کی مانند ہوتے ہیں اس پر چلیاں لگتی ہیں جس پر بھورے رنگ کا رونا ہوتا ہے بدن پر اس کے لگنے سے شدید غارش اور سوزش ہوتی ہے اس کے اندر سے تخم لوبیا کے مشابہ لیکن اس سے بڑے پکنے سیاہی مال تخم نکلتے ہیں جس کے اندر سے سفید منتر نکلتا ہے یہی تخم کو بیج کے نام سے دروازہ مستعمل ہے۔

مزاج: معتدل مال بہ سردی۔

افعال: منقلط و متوی باہ۔

استعمال: منتر تخم کو بیج کو رقت مرحمت، میریان اور ضعف باہ کے لیے

سایین و سفوفات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص: منقلط و مسک۔

مضر: کرب و تلی پیدا کرتا ہے۔

مصلح: روغن مصلی و گوند ببول۔

بدل، موصل، یخیں۔

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

شہورہ کیمات: (۱) یوب کبیر (۲) یوب منیر،  
دعویٰ، مصباح الروم، فارسی، کبریا شمس، انگریزی، امیر علی نم

کھربا

ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے شفاف زردی مال ہوتا ہے اس میں  
گھاس اور تنگوں کو اپنی طرف جذب کرنے کی خاصیت ہوتی ہے۔

مزاج: گرمی سردی میں متدل اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔

افعال: کبریا مغز اور تقویٰ قلب ہے معدہ اور آنتوں پر تقویٰ اور قابض تاہر  
کرتا ہے اندرونی اور بیرونی سیلان خون کو روکتا ہے۔

استعمال: کبریا کو ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لیے مغزات میں  
شال کر کے کھلاتے ہیں رعات و کبیرا کو بند کرنے کے لیے کھلاتے ناک میں غرض  
کرتے اور پیشانی پر ضاد کرتے ہیں نفث الدم کو روکنے کے لیے تنہا یا مناسب اور  
کے ہمراہ شربت غشاش میں ملا کر چٹاتے ہیں اہبال و عوی، خون یو اسیر اور کثرت  
جیض کو بند کرنے کے لیے مناسب اور یہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں تقویت معدہ  
کے لیے مصلیٰ کے ہمراہ کھلاتے ہیں تازہ زخموں پر باریک پس کر چھڑکنے سے  
سیلان خون کو بند کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

نفع خاص: مابین خون ہے۔

مفتر: معدہ۔

بدل: سندس۔

مصلح: بنقشہ۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

کھربا، چیرنی یا راجنی (مرہٹا)، کھربا (سنسکرت)، کھربا (سندھی)، کھربا  
(انگریزی)، گولوس، یوڈا، مینوس۔

Gotuse Leaved Mino Sups.

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو نیم کے پھل (نولی) سے شاہرہ کی

سے بیاہنوزہ کے مانند ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا رنگ نذر داور مزہ شہر میں دشاہب  
ہو جاتا ہے۔

مزاج: گرم و تر یا رطوبت فضلیہ۔

افعال: استعمال، کھرن، مفرح اور مقوی قلب ہے۔ یہاں کو فیکین بخشی اور ماہ کو  
توت دیتی ہے کھانی اور مجاری لول کے زخموں کو فائدہ دیتی ہے اس کے تھنوں کا مفرز  
بال ہے آنکھ کے پھولے جائے غارش اور ضعف بصر کو دور کرنے کے لیے تنہا یا  
مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں اس کی چھال منسلط منی ہناس  
کو تھلا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان منی میں کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی اعضا و مسکن یوشش اخلاط۔

مضر: ثقیل، دیر ہضم اور نفاخ ہے۔

مقدار خوراک: چھال ۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

درہنی، قشاد (قاری)، خیارد و باد رنگ (نگالی) اسناد گیراق (تامل و سنکرت)

کھیرا ترپس (انگریزی) کو کم بر Cuerimber د ا قند خیارد

ماہیت: شہور میل ہے جو ایک مالشت یا اس سے کم دبیش لیا ہوتا ہے اور  
اس کو گڑی کے مانند تراش کر کھایا جاتا ہے۔

مزاج: سرد تر ۲۔

افعال: استعمال، کھیرے کو چھیل کر نیک کے ہمراہ کھاتے ہیں یہ خون اور صفراء  
کا صفت کو دور کرتا ہے اور پیشاب بکثرت لاتا ہے اور غونی بخاروں سورش بول اور  
مقلان میں خیمہ ہے۔ گرم دوسریں کھیرے کا سونگھنا اور اس کے چھلکوں کو پیشانی  
پر رکھنا درد کو ساکن کر دیتا ہے اور زیند لاتا ہے کھیرا خفقان حار کے لیے بھی مفید  
ہوایا جاتا ہے۔

نفع خاص: دافع بے خوابی و دافع درد سردار۔

مضر: سرد مزاجوں میں نفع پیدا کرتا ہے۔

مصلح: سکینہی۔

بدل: گڑی۔

مزید تحقیقات کیسے دی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کھیرے لکڑی میں اجزاء لیپ  
نشاستہ و شکر، معدنی مواد، وٹامن بی، وٹامن سی وغیرہ پائے جاتے ہیں اور مفرد کو  
نیا رین میں خام اجزاء لحمیہ، شحم، فاسفیٹس ہوتے ہیں اور ان سے تیل کشید کیا جاتا ہے  
مرکیات، شربت، بزوری۔

دھاری، کیلی وکیلا۔ کیلا۔

**کھیللا کیلی**

ماہیت: ایک درخت کو ہی کا پرست ہے جو سخت اور موٹا ہوتا  
ہے ان کی رنگت ناکسری سرخی مائل ہوتی ہے۔  
مزاج: سرد و خشک۔

افعال: استعمال، کھیللا کیلی کو قابض ہونے کی وجہ سے زیادہ تر تقویت کمر  
سیلان رطوبت رحم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ پنڈریاں جو کہ معدنوں کی تقویت کمر  
سیلان وغیرہ کی شکایات کے لیے تیار کی جاتی ہیں ان میں اس کو بھی شامل کیا جاتا ہے  
مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

کیتھ (اڈو) کیتھ (گجراتی) کو تھاد بنگال، کٹیل (مرہٹی) کو ریٹ پاتا (انگریزی)  
کیتھ وڈ اپیل

wood

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو بیل کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا پرست  
بیل کے پرست سے زیادہ سخت اور کڑوا ہوتا ہے اور اس کی رنگت سفید بھری  
مائل ہوتی ہے گودے کا مزہ مات خامی میں ترشش اور کیلا لیکن پختہ ہونے پر کٹ  
مٹھا خوشبودار اور لذیذ ہوتا ہے۔

مزاج: کیتھ خام سرد ۲ خشک ۳۔ کیتھ پختہ سرد ۲ خشک ۲۔

افعال: پکا ہوا کیتھ مفرح اور مقوی قلب ہے سعد اور اسعاد کو قوت دیتا اور قہقہ  
پیدا کرتا ہے اور مفرح کی صفت کو زائل کرتا اور پیاس کو تسکین بخشتا ہے دردوں کو تسکین  
دیتا ہے اور سم برتلا کو زائل کرتا ہے۔

استعمال: بلعد ایک میوہ کے پکے ہوئے کیتھ کا گوا کال کر بکثرت کھایا جاتا  
ہے مفرادی مزاج کے آدمیوں اور مفرادی امراض میں مفید ہے۔  
دستوں کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں چونکہ اس کے کھانے سے اجزاء دہن

بعض پیدا ہوتا ہے ہذا تالوزبان اور لگے کو چمپک کے آبلوں سے محفوظ رکھنے کے لیے اس کے بور شانہ سے سفر فرے کراتے ہیں ملاوہ انری جوشش دہن دد و ملاوہ استقام نہ کیے بھی سفر فرے کراتے ہیں ہم ریتلا کو دفع کرنے کے لیے اس کا گودا کھاتے ہیں نیز صنو گزیہ بدہ طے ہیں مدخت کیتھ کی چال کا عرق بذریعہ پتال جنتر کشید کر کے امراض بطریہ شلا بہت برص اور ماد کے اور پر لگاتے ہیں اس کے ہتوں کو زریہ سفید کے ہمراہ پانی میں پیس چھان کر شکر سے شیریں کر کے پتی (شیریں) کے ازالہ کے لیے پلاتے ہیں۔

نفع خاص: متوری معدہ و کلب جگر۔

مضر: مقل اور سینے کو۔

مصلح: نیک و شکر و مروح سیاہ۔

کیکلہ | کیکلہ (موز) (بنگالی) کلمہ (تامل) کڈالی (سندھی) کیلو (انگریزی)  
Banana بنانا

ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ کھانے میں نہایت لذیذ اور شیریں ہے اور کھانے کا ہوتا ہے۔

مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں تر ہے قوت قابضہ کے ساتھ۔

افعال و استعمال: کیکلہ بلور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے اس کا نہار مہ کھانا مضر ہے کیکلہ قابض درہم اور نفاخ ہوتا ہے لیکن قوی معدہ اشخاص میں جب اچھی طرح ہضم ہو جاتا ہے تو آنکھوں پر ملین اثر کرتا، بدن کو کافی غذا بخشتا اور فریہ بناتا ہے قوت باہ کو قوی کرتا ہے کیونکہ منفعت بلغم ہے ہذا خشک کھانسی اور سینہ و مقل کے غشوت کو زائل کرتا ہے اس میں کسی قدر قوت جلا بھی ہوتی ہے ہذا سرکہ اور آب میوں کے ہمراہ ملا کرنے سے کھل، گنج اور جرب و مکہ کو نفع بخشتا ہے ٹک سے بٹے ہوئے مضر پر لگانے سے سوزش اور درد کو تکلیف دیتا اور آبلہ نہیں پڑنے دیتا۔ مضر نفاخ معدہ۔ مصلح نیک و مقل۔ رنجیل۔ بدل۔ شکر قند۔

نفع خاص: مسن بدن و حایں بلن۔

# گ

(فارسی) گائے روہن (سندی) گولہ چن (عربی) حجر البقر (فارسی)

**گائے روہن** سنگ گاؤ (بنگلہ) گائے روہن (سنسکرت) گور وچنار (انگریزی)

Gall Stone or dea cow

گال سٹون آف اسے گاؤ بیل یا گائے کے پتے میں ایک پتھری اٹھنے کی نندوی کے برابر پیدا ہوتی ہے۔ یہ بیل کے چھلکوں کی طرح اس کے پرت پر پرت ہوتے ہیں اس کی شکل خلت یا لمبی یا گولہ ہوتی ہے تانہ ملائم مثل گوشت کے ہوتا ہے مگر مو الگ کرشل پتھر سخت ہو جاتا ہے مدہ وہ ہے جو بوڑھے بیل کے پتے میں سے نکلے لڑی اور بھاری اور تانہ جو گائے کے گردہ میں پیدا ہوتی ہے وہ تاثیر میں بہت ضعیف ہوا کرتی ہے۔ رنگ: نارنجی سیاہی مائل، ذائقہ: تلخ پیکا۔

مزاج: گرم خشک درجہ ۴ بعضوں کے نزدیک ہے۔ مقدار خوراک: ایک سو۔

افعال و استعمال: درم و ریاح کو تحلیل کرتا ہے قرنہی لاتا ہے اور پیشاب و عین ہاری کرتا ہے ایک پاؤں بھر شیر مادہ کے ساتھ دینا واقعہ ڈیہ افعال ہے اس کا یہ بہت و جہائیں کے دھوں کو زائل کرتا ہے اس کی چٹکی خون کو بند کرتی ہے اور ذخم بھر لاتی ہے۔

خزان الادویہ میں لکھا ہے کہ ۱۲ ماشے کھانے سے انسان ایک ہی دن میں مر جاتا ہے (قریب بسم)

**گچ پیل** (پہلی (اردو) گجراتی - چوک (بنگالی) ہٹی چائی (مالوہ) ہینلی

اس کی نل درختوں پر چڑھتی ہے گچی پیل کی بیل کو ہندی میں چوہہ ماحب کہتے ہیں اس کا تنا اور شاخیں گانٹھ مار ہوتی ہیں اگر ان گانٹھوں پر چوٹ لگائی جائے

ترچب کی لکڑی دو بے ٹکڑوں میں تقسیم ہوتی ہے اس کے پٹے پان کے پتوں کی مانند اور اس کا پیل پیل (ظفل و ناز) سے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس سے جڑا ہوتا ہے اس لیے گج پیل کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہی بلود دوا مستعمل ہے۔  
ذائقہ: کھٹا تیز۔

مزاج: گرم و خشک درجہ ۲۔

مقام پیدائش: فرید پور (مشرقی پاکستان) کوہ بہار۔ دکن وغیرہ مرطوب مقامات میں بکثرت ہوتی ہے۔

افعال و استعمال: کاسر ریا ح اور محرک ہے۔ دافع امراض بلغمیہ۔ دوسری ادویات کے ہمراہ دمہ اور اسہال میں استعمال کرتے ہیں۔ شب کوری کے لیے گج پیل شہد خاص میں گس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشد سے ۲ ماشد تک (غیر سستی)

(ہندی) مارواڑی۔ گجراتی۔ مرہٹی گرجن۔ Garjun

**گرچن** | یہ ہندوستان میں سب سے اونچا درخت ہے جس کی لکڑی کھردری اور نرم باہر سے سفید اور اندر سے سرخ ہوتی ہے اس کی اونچائی اکثر ۲۵ فٹ تک ہوتی ہے اس کے پتے پت جھڑ میں نہیں گرتے اس میں پیل آتے ہیں اس کے پتے اور تیل (ادیم گرجنی) بطور دوا مستعمل ہیں۔

ذائقہ: تلخ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

مقدار خوراک: گرچن کا تیل ۲۰ پونڈ سے ۶۰ پونڈ تک۔

مقام پیدائش: مغربی بنگال۔ چائیکام مشرقی پاکستان برما آسام اور سنگاپور۔

افعال و استعمال: اس کی چھال کا جوشاندہ پیٹ سے پیچھے اور آنول کنکال دیتا ہے اس کے پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر دھونے سے جو نہیں مر جاتا ہیں درخت گرچن کے تنے میں زمین کے قریب سوراخ کر کے آگ جلاتے ہیں تو مراد کے اثر سے ایک بھورے رنگ کا رال نکلے۔

سنکرت، پیش سرنجی (ہندی و بنگالی) میرا سنگلی (مال) شرو (لاٹینی)  
**گڑ مار** Gymnema Scurstric

جنگل گورہ تھوہر اور خاردار درختوں پر اس کی بیل پھلتی ہے پتے دینر چھٹے  
 برگ پلو کے مشابہ درمیان میں جڑ سے نوک تک ایک سفید لکیر نمایاں ہوتی ہے  
 چار انگشت لمبی پھلیاں سی گنتی ہیں جن میں کپاس کی مثل سفید ریشہ سا جبراً ہوتا ہے  
 اس پر پھول نہیں آتا اگر اس کے پتوں کو چبا کر گڑ یا کوئی اور شیرینی کھائیں تو منہ عکس  
 نہ ہوگا اس لیے اس کو گڑ مار کہتے ہیں۔

رنگ: بھورا۔ سطح کھردری۔

ذائقہ: چھیکا کی جھڑ تلخ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

مقام پیدائش: جنوبی اور وسط ہندوستان۔ دکن۔ راجپوتانہ۔ بھوپال اور  
 گواہر کے سنگلاخ علاقوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔

افعال و استعمال: بیاض چشم (بھولا) کاٹنے کے لیے گڑ مار کے پتوں کا رس  
 آنکھ میں ڈھکاتے ہیں نشیات اور سمیات کی قائل ہے چنانچہ ایک تولہ گڑ مار کے پتے  
 چبا کر نکل جانے سے شراب کا نشہ اور افیون کی سمیت ناکل ہو جاتی ہے گڑ مار کی  
 جڑ میں بھی واقع زہر خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ مار گزیدہ کو گڑ مار کی جڑ کا جوشاندہ  
 تھوڑے تھوڑے وقفے سے پلاتے ہیں اور جڑ کا سفوف مار گزیدہ کے زخم پر چڑھا  
 جاتا ہے زیا بلیس شکری میں اس کو منفر سوختہ جامن اور رنجبیل وغیرہ کے ہمراہ دیا  
 جاتا ہے کرنل آراین جیوٹھ نے اس سے جینک ایسڈ نامی ایک تیزاب علیحدہ  
 کیا اور گڑ مار کی پتیوں کے سفوف اور اس کے ایسڈ سے مرینان زیا بلیس پر تجربہ  
 کئے لیکن تسلی بخش نتائج حاصل نہ ہوئے بر خلاف اس کے ہاں سکر کا دعویٰ ہے کہ  
 اس کی پتیوں کا سفوف ۲۰ سے ۶۰ گرین یومیہ متواتر تین چار ماہ تک استعمال کر  
 کے کامیابی حاصل ہوئی ہے آئیور دیک کی مستند کتاب سُشرت نے اسے قاتل  
 شکر بول لکھا ہے اور اس کی جڑ کو تریاق مار گزیدہ بتایا ہے ہومیو پیتھک طریقے  
 تیار شدہ پوٹینیاں بھی مفید ثابت ہوئی ہیں اور اس کے ٹکچر کو ایک ایکس سے



طاقت تک استعمال کرا سکتے ہیں اس کی ترکیب حسب ذیل ہے دوا کی پتیاں  
 ہنر یا خشک، جو کہ ہر کے ایک ٹوٹل میں ڈال دیں پھر اس پر اس کے وزن کی  
 ۱/۲ ریٹی فائڈ سپرٹ ڈال کر بوتل کو مضبوط کر رکھنا کہ محفوظ جگہ رکھ دیں اور ۱۰ روز  
 تک دو مرتبہ روزانہ پلاتے رہیں ۱۰ ایلم کے بعد نظر کریں ٹیکر تیار ہے اس ٹیکر کی  
 ایک بوند ۱/۲ بوند سپرٹ ریٹی فائڈ میں ملا کر دس مرتبہ جھٹکے دینے سے ایک ایکس  
 کی طاقت تیار ہو جاتی ہے اسی طرح ایک ایکس سے دوا دو سے تین ایکس طاقت  
 کی دوا تیار کر سکتے ہیں۔

گڑھل (عربی، انفراد ہندی، جاسون، سندھی، روح دھان گھوڑا دل، مرہٹھی)  
 جاسونڈی (گجراتی)، جاسس (سنسکرت)، گنج پدے۔ چیا شپ

(بنگلہ) جوا پھولیر گا پھر (انگریزی) چائنا روزہ Repeat China Rose  
 ایک درخت ہے باغوں میں لگاتے ہیں جس کے پتے ٹوت کے پتوں سے  
 مشابہ لیکن ان سے زیادہ پھولے ہوتے ہیں اس کے پھول دوا مستعمل ہیں۔

رنگ، پھول شوق سرخ، پتے سرخ،  
 ذائقہ پھیکے سادہ دار، مزاج، معتدل،  
 مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک،  
 مقام پیدائش، میدانی علاقوں کے باغات،  
 مسلح، نہات سفید، نفل سیاہ۔

افعال و استعمال: قلب کو فرحت دیتا ہے مفرح و مقوی قلب اور سکون  
 و راحت و بوش خون ہے اور گرمی و سردی کے خفقان کو مفید ہے دماغ کے بخلات  
 روکتا ہے اس کو زیادہ تر بشکل شربت و عرق امراض قلب میں استعمال کرتے ہیں  
 نور فامی مستعمل ہے (غیر تھی)

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کرنے سے معلوم ہوا کہ رگ گڑھل میں بعض جواہر  
 نر، لوگوں کو سائڈ، شکر، شحمی مواد اور رال جیسا جزا دے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات، عرق خفقان، شربت گڑھل،

لہ ہندی کتابوں میں لکھا ہے کہ سفید اور پیلے پھولوں والا بھی ہوتا ہے جس کا پھول سفید  
 ہوتا ہے اس کی جڑ بھی سفید ہوتی ہے۔



افعال واستعمال، اس کا پانی دانتوں کو صاف کرتا ہے اور سیلان خون کو بند کرتا ہے پتہ چبانے سے میا زاد اور بسنس کی پڑ زائل کرتا ہے تھوک کا یسپ عمل اور دم ہے اگر منہ سے خون آتا ہو یا تھوک کے ساتھ خون گر تازہ تو اس کی راکھ چھانکنے سے آرام ہو جاتا ہے (غیر سخی)۔

گودہ [فارسی، ٹوسلر، ٹوسس، عربی، شب (بنگالی)، گوساپ (مرہٹی)، گھور پٹ (سنسکرت)، گودھا۔

نیوے کے مانند ایک جنگلی جانور ہے دم سخت اور چھوٹی۔ قد بلی کے برابر ہوتا ہے اس کے پیچھے میں اتنی مضبوط گرفت ہوتی ہے کہ دیوار سے چھٹ جاتا ہے۔ رنگ، زرد و سیاہی مائل۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال واستعمال، فطرہ اسلام میں اس کا گوشت کھانا حلال نہیں تاہم متوی باہ ہے اس کی کھال کے ہوتے بنائے جاتے ہیں اور اس کی دھونی بوا سیر کو بالخاصہ مفید ہے اس کی پینال کو خشک کر کے مثل سرمہ کے میں کر آنکھوں میں لگانا جلے، پھل اور نزول الماء میں نافذ ہے اور اس کا یسپ ہمراہ سرکہ کے چہرے کی جھائیں اور سیاہ داغ کو دھو کر تباہ ہے۔

مضر، گرم مزاج کو مضر ہے (غیر سخی)۔

گودہ [اردو، ہندال، ہندی، ہنڈال - دیو والی (بنگلہ)، ٹیٹو ترئی گھوشک تا (گجراتی)، کوکڑ بلیہ (مرہٹی)، دیو ڈانگریزی (سندھی)، گوسل (سنسکرت)۔

دیروانی - کنٹھ پھلا (عربی)، تشا و الحار (انگریزی)، برٹل لرفا Bristly Lufa

ایک بیل دار بوٹی ہے اس کو اکثر کسان کھیت کی باٹھل پر لگاتے ہیں اس کے پتے گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں لیکن پانچ زاویے بناتے ہیں اور اس کو موسم برسات میں پھل لگتا ہے یہ پھل خشک ہی استعمال کیا جاتا ہے ہلیہ زرد کے برابر ہوتا ہے لیکن ہلکا اور متخلخل۔ اس کے اوپر باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں پھل بیجوں سے جھرا ہوتا ہے جھارل سفید اور پکنے پر بھورے سیاہی مائل ہو جاتے ہیں پھل کے منہ پر مالک سا ڈھکنہ ہوتا ہے جب پھل پک کر خشک ہو جاتا ہے تو یہ ڈھکنہ کھل کر گر



۲۰ ہفت ۲ ماشہ

مقام پیدائش: یہ درخت زیادہ تر دہلی وسط ہند۔ گجرات (دہلی) اور  
ساحل کارو منڈل پر پایا جاتا ہے۔

افعال و استعمال: اس کے پتوں کی پٹس بوڑھوں کے درد کو تسکین دیتی ہے چھال  
دافع بخار و تھجی ہے ایک تولہ چھال کا جو شانہ دن میں تین بار پلانے سے پسینہ آکر  
بخار اتر جاتا ہے اس کے پھل کا شربت بنا کر بلغم و اور مفرح بخاروں میں پلاتے ہیں  
بہلی میں اس کے پھل کا گودا چھاپھ کے ساتھ اسہال اور عجز پیش میں استعمال کرانے  
ہیں گجرات (کالھیا مار) میں اس کے پتوں کو کھانے کے ساتھ کھلاتے ہیں۔

(فارسی۔ مرہ) شان اشور (انگریزی: ایکام Echium)

**گاؤزبان** ماہیت: ایک نبات ہے اس کے تمام اجزاء کھردرے اور ڈھیلے دار  
ہوتے ہیں پتے بڑے بڑے گائے کی زبان سے مشابہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں اور  
ان پر سفید سفید نقطے قدرے بلند چھینے والے ہوتے ہیں پھول گل انار کے ہم شکل لیکن  
اس سے چھوٹا اور لا جو ردی ہوتا ہے تخم سفید رنگ لباسا اور تخم حرط سے زیادہ باریک  
ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول زیادہ تر مستعمل ہیں پتوں کا مزہ پھیکا کباب دار  
ہوتا ہے۔

مزاج: تازہ گاؤزبان گرم و تر خشک گاؤزبان گرم مائل پر خشکی۔  
افعال: گاؤزبان مفرح مقوی اعصابی رئیس طبع اور مفت بلغم ہے۔  
گاؤزبان سوختہ قابض اور مجفف تاثیر کرتی ہے۔

استعمال: گاؤزبان اور گل گاؤزبان، مایخویریا، جنون، خفقان سوداوی، جیسے  
امراض میں تفریح و تقویت قلب کے لیے استعمال کی جاتی ہے تنہا یا مناسب ادویہ  
کے ہمراہ گاؤزبان کا جو شانہ تیار کر کے نزلہ و زکام، باردا کھانسی، طبعی النفس اور سینہ  
کی خشونت کو زائل کرنے کے لیے پلایا جاتا ہے گاؤزبان کو جلا کر بچوں کے مرض قلاع  
میں باریک ہیں کر سوزش کو تسکین دینے اور زخموں کو خشک کرنے کے لیے پھلرکتے  
ہیں اس کا غیرہ اور مرق بنایا جاتا ہے جو کہ تفریح و تقویت کے لیے استعمال ہوتے ہیں  
لطف خاص مفرح و مقوی قلب

مضر: طحال، مصلح، غنفل، سفید، بدل، بدستار،  
مقدار خوراک، برگ گاؤ زبان ۵ ماشہ سے، ماشہ تک،  
غل گاؤ زبان ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

مشہور مرکبات: (۱) خمیرہ گاؤ زبان سادہ (۲) خمیرہ گاؤ زبان منبری  
(۳) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۵) دوا الک متدل جو اہر دار  
(عربی) جزر و قاری، زردک و گندر (سنکرت) اگر بنج (سندی) لکھ  
گا جگر (انگریزی) کیڑا Carrot

ماہیت: مخزومی شکل کی مشہور جڑ ہے جو بکثرت کھائی جاتی ہے اس کا مزہ  
شاداب و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔

افعال: گاجر مفرح اور متوی اعضائے زیرہ ہے پچھڑوں پر منفست بلغم اور گردوں  
پر مدلول تاثیر کرتی ہے باہ کو تقویت بخشتی ہے۔

استعمال: گاجر کو پکا کر اور نیر بنیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت  
حاصل ہوتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کر کے گاجر کو بھو بھل میں  
پکانے کے بعد قاشیں کر کے رات کو شعبہ میں رکھ دیا جاتا ہے اور صبح کے وقت  
کیڑے سے خوشبو دلا اور نبات سفید سے شیوس کر کے ازالہ خفقان کے لیے کھلاتے  
ہیں منفست بلغم اور مدلول ہونے کے باعث کھانسی، دمہ، سوزش بول اور سنگ گردہ  
و شانہ میں گاجر کا کھانا مفید ہے گاجر کا مربے اور حلوہ بنایا جاتا ہے نیر عرق کشید کیا  
جاتا ہے جو کہ تقویت بدن اور تفریح کی غرض سے استعمال کئے جاتے ہیں اس کے  
تخم اور اربل و حین کے لیے پوش دے کر ملائے جاتے ہیں۔ ان کا بیان ملیح  
گزر چکا ہے۔ نفع خاص: مفرح، منفست بلغم اور متوی باہ ہے۔

مضر: ثقیل و درہم ہے۔ مصلح: گرم و دوائیں گوشت کے ساتھ بدل، شلیم،  
مزید تحقیقات: گاجر میں فکر، نشاستہ، فولاد، کیلشیم، فاسفورس کے علاوہ  
جیاتین الف، ب اور ج جیسے قیمتی اجزاء ہائے جاتے ہیں اسی وجہ سے گاجر جسمانی  
طاقت اور تغذیہ کے لیے بے حد مفید ہے چونکہ جیاتین الف بھی ہوتا ہے اس لیے  
دماغ اعصاب اور ہڈیوں کے علاوہ آنکھ کو تقویت پہنچانے میں نہایت مؤثر ہے اور

کی موجودگی غل کی تولید میں مدد ہوتی ہے اس سے سودا الغنیہ کے مریموں کو استعمال فائدہ مند ہے۔

مشہور مرکبات تخم گند، جوارش زرد مونی، بوب کیر۔

گڑ (فارسی) قند سیاہ (بنگالی) گڑ (انگریزی) جیگری Jaggery

گڑ مابیت، گڑ مشہور چیز ہے گنے کے رس کو پکا کر جمایا جاتا ہے جب قوام کو سخت بنا کر اور تھوٹوں سے ل کر سفوف بنائیتے ہیں تو اس کو شکر سرخ کہتے ہیں۔ مزاج: گرم اثر: ۲ پرانا گرم و خشک۔

افعال: گڑ مسخن بدن اور ملین طبع ہے بلغم کو نکالتا اور تھوڑی مقدار میں کھانے کو خیم کرتا ہے اور رام کو تحلیل کرتا اور نفخ دیتا ہے وافع تعفن ہے۔ قواسمے ادویہ کو محفوظ رکھتا ہے۔

استعمال: گڑ بطور غذا بکثرت کھایا جاتا ہے تکان خصوصاً جماع کی تکان کو زائل کرنے کے لیے کھاتے ہیں بفرض امدا و مہل ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں لہذا بعد از طعام غذا کو خیم کرنے کے لیے تھوڑی مقدار میں استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں کھانے سے غذا کو دیر خیم اور ثقیل بناتا ہے اور رام کو تحلیل کرنے لفعج دینے اور فرہ و سقطہ کے ورم و درد کو تسکین دینے کے لیے اس کی پلٹس بنا کر مانتھتے ہیں۔ قوت ادویہ کو محفوظ رکھنے کے لیے شہد کی بجائے گڑ میں قوام بنا کر مساجین بھی تیار کرتے ہیں:

مقدار خوراک: بفرض تعلین ادویہ مہلہ کے ساتھ ۴ تولہ ہے اولہ تک۔

گلاب جامن مابیت، جامن کی قسم سے پھل ہے بنگال میں پیدا ہوتی ہے اس سے گلاب کے مانند بو آتی ہے مزہ شیریں آیدار ہوتا ہے بعض پھل کے اندر ایک سے تین تک تخم نکلتے ہیں جو باہم بیوستہ ہوتے ہیں ان کو ڈھلے پراند سے بستر منفر نکلتا ہے۔

گلاب جامن کا درخت، درخت جامن سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کی شاخیں بالکندہ ہوتی ہیں پتے بھی جامن کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ ہزار اور چکیلا ہوتا ہے۔

مزاج، معتدل، مائل برودت و بوسنت۔

افعال، گلاب، ہامن مغر جہے قلب دماغ، جگر اور معدے کو تقویت دیتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے اس کے تخموں کا مغز قابض اور رادع ہے۔

استعمال، گلاب، ہامن کو بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے اس کے تخموں کے مغز یا ایک پیس کر دھتوں کو بند کرنے کے لیے کھاتے ہیں مصری اور قدسے نوٹ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان خونی کو روکنے کے لیے استعمال کراتے ہیں۔  
نفع خاص، مقوی باہ اور قابض ہے۔

مضر، نقاع اور دیر بخیم ہے۔

مصلح، فلفل سیاہ اور دار چینی ہے۔ بدل، سیب۔

مقدار خوراک، گلاب، ہامن کے تخم کا مغز ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

گھونٹہ۔ (عربی) حلزون، ناقوس۔ (فارسی) سفید مہرہ۔ (سنسکرت) سمند جو کوڈنڈا، گریزی، کوٹنج شیل



مشہور چیز ہے۔ دریاؤں اور نہروں میں ملتا ہے۔ دریائی بڑا اور نہری چھوٹا ہے اور شکل مختلف ہوتی ہے۔ رنگ، سفید یا مائل بزوری۔ ذائقہ، پھیکا، بد مزہ، سا بندا، مزاج، گوشت سرد و تر درجہ دوم ہڈی سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک، افعال و استعمال، منقل رحم اور مدہ حیض ہے۔ تازہ گلاب کا پانی آنکھ میں ڈالنا بال کو مفید ہے۔ شہد کے ساتھ آنکھ میں لگانا زخم کے نشانیوں کو مٹاتا ہے۔ اور چھپک کے دانوں سے آنکھ کی حفاظت کرتا ہے جلا کر سر کے میں پٹی پر لپیپ کرنا بخیر کو روکتا ہے۔ ہمراہ مرکب ملخ قویخ ہے۔ اس کا گوشت خشک یا باریک پیس کر کھانا مدہ حیض ہے۔ (غیر رسمی)

(فارسی) (اردو) پھل ریت کی۔ (عربی) سمکۃ الصبیان اور ریت  
سینہ لینرڈ



مشہور عام ہے۔ ریگستانوں میں مل جاتی ہے۔ قریباً ایک انگلی لمبی اور رنگ، زرد ذائقہ، بودار پھیکا، مزاج، گرم و خشک درجہ دوم مقدار خوراک ۲ ماشہ افعال و استعمال، مقوی باہ، بحالت یہ جان اس کی با چھوٹی ہے۔



مکلتا ہے جو جمع کر لیا جاتا ہے۔ اسے پیس کر بقدر ایک جتہ زردی بیضہ کے ساتھ یا مرغ کے شوبہ کے ساتھ ملا کر تقویت باہ کھی لے کھاتے ہیں اچھا رہنے اس بارے میں ملک شام کے موضع بتوک کی پھل کی بہت تعریف لکھی ہے۔

(عربی)۔ (فارسی) آبگون۔ (انگریزی) سٹارچ  
(نشاہت) مشہور عام ہے۔ عموماً گیہوں سے بنتی ہے ذائقہ پیکا۔ مزاج سرد خشک اول مقدار خوراک ایک تولہ افعال واستحال۔ مجفف اور قابض ہے۔ آنتوں میں چپک کر سدھ لاتا ہے۔ قلیل الغذائے زخم بھرتا ہے۔ خون کا بہاؤ روکتا ہے۔ سینہ و ملت کی کھڑکھڑاہٹ دور کرتا ہے۔ سل۔ درد سینہ خشک کھانسی کو مفید ہے۔ یسہ و عجزان کے ساتھ جھانیں کو مہلک ہے۔ تقویت و مرغ کے لیے حریرہ کی صورت میں مغزیات کے مہلک دیتے ہیں۔ لیکن معدہ کمزور ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔ نشاستہ کو سفیدی بیضہ میں ملا کر آنکھوں میں لگانا سوزش چشم میں مفید ہے۔

(عربی) طین ارمنی (انگریزی) بولس آرمینا روبرا۔

Bolus Armenia Rubea

گل ارمنی

جامیت، سرخ رنگ کی نرم اور پکنی مٹی ہے جس کا مزہ پھیکا قند سے خوشبودار ہوتا ہے اور یہ مٹی زبان پر چپک جاتی ہے۔

مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: گل ارمنی قابض مجفف اور مغری ہے سیلان خون کو روکتی ہے۔ قلب کو فرحت و تقویت دیتی ہے دافع بخار ہے اور ام ہر مہلک کرنے سے رادع تاثیر کرتی ہے اور دافع تعفن ہے۔

استعمال: گل ارمنی کو جلد اعضاء اندرونی کے سیلان خون کو روکنے اور سل فرسہ و یہ، قرصہ معدہ و امعاء کو زائل کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے سفوف بنکر کھلاتے ہیں۔ ربانی بخاروں مثلاً طاعون وغیرہ میں بھی استعمال کرا۔ یہ اہام کی ابتدا میں روع مواد کے لیے مہلک دیتے ہیں تازہ زخموں پر جھڑکے سے جبریلان خون کو بند کرتی اور نئے پرانے زخم کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

نفع خاص: مغری و مجفف قروح ابدعالب دم ہے۔

مفسر: لعل کے لیے  
مصلح، مندل سفید، مصلیٰ رومی۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

دسندھی، کیسور چل (ڈوماک کے پھول)، گل پلاس۔  
گل ٹیسو، مابیت، گل ٹیسو ڈوماک کے پھول ہیں۔

مزاج: سرد و خشک، مائل بھارت۔

افعال: محل، رادع، قابض شکم، مدر بول و حین۔

استعمال: محل۔ رادع اور مدر بول ہونے کے وجہ سے درد مشانہ، ورم شانہ ورم

رحم، عسر البول، اعتباس البول، اعتباس حین اور ورم خبیہ میں گل ٹیسو کو جوش دے  
کر آب جوشانہ سے نطول کرتے ہیں اور ثقیل کو اوپر سے باندھ دیتے ہیں خوراک

واسہال میں نقوما یا سفونا استعمال کرایا جاتا ہے۔

نفع خاص: مدر بول و حین ہے۔

مفسر: سرد مزاجوں کے لیے مفید ہے۔

مصلح: تنک ہے۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ایک زلہ تک۔

گل چاندی (عربی، بلباب کیر دھندی، کٹلی دھاری) گل چاندنی۔

مابیت: گل چاندی کی نبات بلیدار ہوتی ہے جو اپنے مجاور  
درخت و غیرہ پر پٹ کر اوپر چڑھتی ہے اس کے پتے سیم کے پتوں سے مشابہ  
ہوتے ہیں اور پھول شکل میں سینگی کے مشابہ اند سفید و ملائم ہوتا ہے اور یہ زیادہ  
تر واد مستعمل ہے یہ ملکی پیداوار ہے۔

مزاج: معتدل،

افعال: مفرح و تقویٰ قلب، مفتوح، محل، ملین شکم۔

استعمال: گل چاندی کا گل قند بنا کر خفکان و جنون میں کھلایا جاتا ہے اس کا  
جوش دینے سے اس کی عورت تلین ضعیف اور دیگر قوتیں قوی ہو جاتی ہیں اور  
کا آب افشرہ اس کے برعکس ہوتا ہے اس کو جوش دے کر روغن باطام ملے

یہاں قمر امعاء میں میٹھے پتوں کا حصہ کھٹکوں کا تاکی بیان کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مغز اور دماغ خفقان ہے۔

مغز، سرد مزاجوں کے لیے مفید ہے۔

مصلح، نبات سفید۔

مقدار خوراک، ماشہ سے، ماشہ تک،

گل داؤدی (فارسی عربی، باسوم (سندی)، ڈیوچروگل (سنکرت)، سینا۔  
Chrysanthemum

ماہیت: گل داؤدی کا پودا ایک گز بلند ہوتا ہے اس کے پتے روٹی کے پتوں سے  
اور پھل گل نسوین سے مشابہ ہوتے ہیں جس سے برنجاسف کے مانند بو آتی ہے بلحاظ  
رنگت زرد سفید اور سفید مائل بہ کیووی تین قسم کا ہوتا ہے گل داؤدی کو ہاتھوں میں  
بوتے ہیں اور نیز گھروں میں گملوں میں لگا کر رکھتے ہیں۔  
مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: گل داؤدی تمام افعال میں برنجاسف کے قریب ہے اس کا سونگھنا  
سرخ دماغ اور مغز و مقوی قلب ہے اندرونی طور پر کاسریاح، مدد بول و جین  
اور وقت سنگ گردہ و مثانہ ہے درموں کو تحلیل کرتا ہے اور زخموں کو خشک  
کرتا ہے۔

استعمال: گل داؤدی کا عرق کشید کر کے تفریح اور تقویت قلب کے لیے  
استعمال ہوتا ہے پھول سونگھنے سے دماغ کے مردامراض کو فائدہ دیتا ہے پھولوں  
کا سفوف بنا کر اور نیز جو شاندہ تیار کر کے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے اور ادرار بول کے  
بے پلاتے ہیں اسی غرض کے لیے اس کے پودے کو جلا کر کھا حاصل کر کے کھلاتے ہیں  
ملا بہ دم کو تحلیل کرنے کے لیے مفاد کرتے ہیں اور گل داؤدی زرد ایک تولہ کہ  
بارہاں ۲ ماشہ زیرہ سفید ۱۲ ماشہ کے ہمراہ پکا کر شل مرہم کے غلیظ ہو جانے پر  
اور ام غنمی کو تحلیل کرنے کے لیے لگاتے ہیں۔

نفع خاص، ماشہ سے، ماشہ تک۔

مغز، گرم مزاجوں کے لیے مفید ہے،

مصلح، گل سرخ اور برنجاست ہے۔  
مقدار خوراک، ہاشد سے تماشہ تک،

گل دوپہریا (گجراتی) کما پوریہ  
Moor Flower (انگریزی) مون فلاور

ماہیت، گل دوپہریا کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے منورہی گل کے لمبوترے اور کنگرے دار ہوتے ہیں۔ شاہت بھول یا موم سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور کسی قدر گل لالہ سے شاہت رکھتا ہے اور چونکہ یہ اکثر دوپہر کے وقت کھلتا ہے لہذا اس کو گل دوپہریا کہتے ہیں۔

مزاج، گرم خشک ۲۔

افعال، گل دوپہریا قابض کا سرریاح اور عاذب رطوبات ہے۔  
استعمال، گل دوپہریا کو شقیقہ کے دفع کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ اس کے پھولوں کا پانی چوڑ کر مریض شقیقہ کی ناک میں پکانے سے رطوبت کا اخراج ہو کر آرام ہو جاتا ہے۔  
نفع خاص، دافع شقیقہ۔

معطر، گرم مزاجوں کے لیے مفرب ہے۔

مصلح، کثیرا اور شہد ہے۔

مقدار خوراک، اندرونی لود پر کسی مرض میں اس کو استعمال نہیں کیا جاتا ہے

گل دھاوا (بنگلہ) دھائی پھول (ہندی) دھائے کے پھول (گجراتی) دھاوانی (سنسکرت) دھائگی (انگریزی) وڈ فورڈ یا فلوری بنڈا۔

W. Floribunda

ماہیت، دھاوانی ملکی پیداوار کا پھول ہے۔

مزاج، سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، قابض، عا بلں، نرف الدم، ہمزو مجفت۔

استعمال، قابض ہونے کی وجہ سے اسہال کو بند کرنے کے لیے اس کا سفون یا جو شامہ پلاتے ہیں۔ قابض و عا بلں نرف الدم ہونے کے باعث کثرت حیض و خون

برایر کو روکنے کے لیے اس کے جوشاندہ کا آئرن کراتے ہیں نیز اس کا سفوف بنا کر کھاتے ہیں سیان الرم میں بھی تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں فردج مقدس اس کے جوشاندہ کے اندر مریض کو بٹھاتے ہیں یا اس کا سفوف بنا کر ذرور کر کے ٹکڑے بنا کر دیتے ہیں بترد و بخت ہونے کی وجہ سے اس کو سرموں کے تیل میں جلا کر جلع ہوئے صفو پر طلا کر دیتے ہیں۔

نفع خاص: حالب دم اور قابض ہے۔

مضر: مؤلد ویدان ہے۔

مصلح: آب انار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: گل دھارا میں ۲۰ فی صد ٹین کی مقدار پائی جاتی ہے۔

(عربی، فرد (فارسی)، گل سرخ (سندھی)، بر پھل (انگریزی)

Rose

گل سرخ روز۔

مائنیت: مشہور پودا ہے اس کا پھول خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے پھول ہی بطور دوا استعمال ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے۔

مزاج: گل سرخ مرکب القوی ہے کیونکہ اس میں قوت عارہ لیلیقہ اور قوت بارہ لیلیقہ دو مختلف قوتیں موجود ہیں حرارت برودت سے زیادہ ہے اور اکثر الجباد کے نزدیک اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔

افعال: گل سرخ مفرح و مقوی معنائے رئیسہ اور مقوی بدن ہے معدے اور امعاء کو تروت دیتا، دست و اما اور قبض کشا ہے خصوصاً خشک گل سرخ قابض کشا ہے صفرا و کی مدت کو ساکن کرتا ہے بدن کے پسینے کو خوشبودار بناتا اور اس کی کثرت کو روکتا ہے نما کو کرنے سے گرم درمیں کی تحلیل کرتا ہے دروں کو تسکین دیتا ہے اور باریک میں کو زبرد کرنے سے زخموں کو خشک کرتا ہے۔

استعمال: گلاب کا تازہ پھول سونگنا مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے لیکن کمزور شخص کو اس کے نزلہ و زکام کی تحریک ہو جاتی ہے اس کا پانی بخور کر آنکھ میں قطور کرنے سے آشوب چشم مار کو اور کان میں ڈالنے سے کان کے درد گرم کو فائدہ بخشتا

ہے مدد سر کو تسکین دینے کے لیے پانی میں پیس کر پیشانی پر ضاد کرتے ہیں جو کہ گل سرخ میں قوت تحلیل کے مادہ بعض مادہ مطریت ہے لہذا درم جگر میں خماہوں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں داتوں کو مضبوط کرتے اور ان کے مدد کو تسکین دینے کے لیے ہان میں بوش دے کر غرغرے کراتے نیز سفوفات میں شامل کر کے داتوں پر ہتے میں شکل کو باریک پیس کر قلاع دہن میں زور دے کرتے ہیں اندرونی طود پر خفان مار، غشی اوضت قلب کو دھڑکنے، اسعد، بگر اور اسعد کو قوت دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں گرم دستوں کو بند کرنے پیچشی اور نفث الدم کے ازالہ کے لیے کھلاتے ہیں پسینہ کی کثرت کو روکنے اور اس کی بدبو کو زائل کرنے کے لیے باریک پیس کر بطن پر ملتے ہیں۔ ۱۵

گل سرخ کے درمیان ریزہ ریزہ دانے ہوتے ہیں جن کو زرد دھبے ہیں ان کا بیان گزر چکا ہے۔

گل سرخ کا عری کشید کیا جاتا ہے جو تفریح اور تقویت قلب و دماغ اور ازالہ خفان و غشی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کے تازہ پھولوں سے گل قند بنایا جاتا ہے جو تفریح و تقویت قلب و دماغ اور دفع قبح کے لیے استعمال ہوتا ہے اس کے پھولوں سے روغن بنایا جاتا ہے جو کہ ذکر ہو چکا ہے۔

نفع خاص: مفرح، محلل و مخرج مادہ مجتہ ہے۔

مضر: باہ کے لیے۔

مصلح: آمیسوں، حب الزلم،

بدل، نفثہ اور مرز بخوش،

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ گل سرخ میں سے ایک روغن علیحدہ کیا گیا ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) سجون ویدالورڈ (۲) سفوف قلاع (۳) مرق رد۔

گل سیوتی (عزلی، گل نسوین، فارسی، گل شکین، بنگلہ، سے آتی دجراتی، شوقی، (انگریزی) پائنا روز

ماہیت: سیوتی کا پودا پتوں اور پھولوں کے لحاظ سے گل سرخ (گلاب) کے  
 بدو سے مشابہ ہوتا ہے صرف پھول کا رنگ بجائے سرخ ہونے کے سفید ہوتا  
 ہے اور یہی مستعمل ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مقوی قلب و دماغ۔ مفرح۔ طین شکم۔

استعمال: گل سیوتی کا گل قند بنا کر تقویت و تفریح قلب اور ازالہ خفقان کے لیے  
 بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا کشید کردہ حرق بھی امراض مذکورہ میں مستعمل ہے  
 بعض ادویہ کے ہمراہ بطور نقوع بھی پلایا جاتا ہے۔

نفع خاص: مفرح و مقوی قلب اور دافع خفقان ہے۔

مقرر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح: گل چنبیل۔

مقدار خوراک: ہاشمہ سے، ماشہ تک اور اس کا گل قند ایک تولہ  
 سے اتولہ تک۔

(سرہلی، گل بسا پنجابی، پتر آشودینگلہ، کرشن کلی۔ گلاباسی (لاطینی)  
 میرابلس جیلا، Mirabilis - Talapa

گل عباسی

ماہیت: ایک بوٹی ہے جو گل عباس کے نام سے مشہور ہے اس کو بالعموم بانوں  
 اور گھروں میں خوب صورتی کے لیے لگاتے ہیں اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے  
 ٹانہیں بکثرت نرم و نازک اور ادھر ادھر پر اگندہ ہوتی ہیں پتے مثل مثلث شکل کے  
 لمبے اور پھول مزاری شکل کا سرخ یا سفید یا زرد ہوتا ہے تخم سیاہ شکن دار حینالاس  
 کے مشابہ ہوتے ہیں جڑ گرہ دار لمبی مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔

مزاج: پتے گرم و خشک۔ پھول معتدل جڑ گرم و تر، تخم سرد و خشک،

افعال: پتے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلن و متفع اور مغیر اور ام میں اندرونی  
 طور پر کھلانے سے مہل بیان کئے جاتے ہیں پھول دافع براہیر میں جڑ مقوی باہ اور مصفی خون  
 ہے تخم قابض۔ مجفف اور مہل خون ہیں۔

استعمال: پھوڑے پھنیوں کو تحلیل کرنے نفع دینے اور ان کو پھوڑنے کے لیے برگ

جاسی کوئل سے چپڑ گرم کر کے بانٹتے ہیں یا پانی میں ہیں کر حاد کرتے ہیں استعمال  
 برقان میں اس کے پتوں کی بھیجہ پکا کر دن میں دو تین مرتبہ روٹی کے ہمراہ کھلاتے ہیں اہل  
 آکر مادہ مرض دفع ہو جاتا ہے پھولوں کا سفوف بنا کر بولیسیر میں کھلاتے ہیں اور بڑا بڑا شائد  
 بنا کر وجع معاصر، آتشک اور جرب و عکے میں پلاتے ہیں اور سفوف بنا کر تقویہ باہ کے  
 لیے کھلاتے ہیں تخمیں کا سفوف بنا کر سیان ارم اور کثرت حیض میں استعمال کراتے ہیں  
 نفع خاص تقویہ باہ - منفع و مغیر ادرام ہے نیز بولیسیر والوں کو مفید ہے -  
 معضو گرم مزاجوں کو -

مصلح: نبات سفید اتران دودھ

مقدار خوراک: پل، ماشہ سے ایک تولہ تک،  
 تخم اور پھول: ماشہ سے، ماشہ تک،

گل چکن (نگالی، چکنڈا، گمیری، پی سویری، فلیوم *P. subiri Folium*)

مقام پیدائش: کوہستان ہندوستانی - مزاج: گرم و خشک،  
 افعال: استعمال، گل چکن دبا ریک شدہ، روغن اور شکر مساوی الوزن سے  
 طوہ بنا کر کھانا خون بولیسیر کے روکنے کے لیے مفید و مجرب ہے صداع بارود درود  
 بارود میں پانی کے ساتھ میں کر پیشانی پر حاد کیا جاتا ہے -  
 نفع خاص: مابین خون بولیسیر -

معضو گرم مزاجوں کے لیے مفید ہے -  
 مصلح: روغن کاہو -  
 مقدار خوراک: ماشہ سے ایک تولہ تک

گل خستوم (عربی، طین خستوم)

مقام پیدائش: ہلے گلابی رنگ کی چکنی مٹی ہے جس کی ٹکیاں بنی ہوئی  
 ہوتی ہیں -

مزاج: سرد و خشک، باقوت تر یا قیہ -

افعال: گل خستوم مغرہ اور تقویہ طیبہ ہے مغری اور محفث تاثیر کرتی ہے  
 قابض اور مابین خون ہے و بانی تجاروں میں تر یا قیہ ہے -



استعمال، گل مخموم کو سلی قرص ریہ نفث الدم اور صفہ و اسعاد کے زخموں میں کھلایا جاتا ہے۔ مغز و متوی قلب اور تریاق ہونے کی وجہ سے طاعون میں استعمال کراتے ہیں۔ قابض اور عابس خون ہونے کی وجہ سے طاعون میں استعمال کراتے ہیں تازہ زخموں سے سیلان خون روکنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لیے باریک دھریں کر چڑکتے ہیں علاوہ ازیں گل مخموم کو ہر ایک قسم کے زہروں کا تریاق بیان کیا جاتا ہے چنانچہ کہتے ہیں کہ ہر ایک قسم کے زہر میں اس کو پلانے سے تھے اور دستہ اگر تمام سمیت دفع ہو جاتی ہے سموم حیوانی میں کھلاتے کے علاوہ مقام گزیدہ پر ملا دہی کرتے ہیں۔

نفع خاص: تریاق سموم۔

مضر: طحال کے لیے مضر ہے۔

مصلح: کثیرا، گلاب اور شہد ہے۔

بدل: گل ارمنی،

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،

گل ملتانی (مربی، طین فارسی، گل ملتانی (مال) گریزی پنجابی، گاجنی (انگریزی)  
Multan Colay - ملتانی گل

ماہیت: گل ملتانی (ملتانی ٹی) سفید زردی مال رنگت کی پرت دار مٹی ہے جو ٹھنڈا سرد ہونے کے کام آتی ہے۔

مزاج: سرد و خشک۔

افعال: قابض، عابس الدم، جالی۔

استعمال: قابض و عابس الدم ہونے کی وجہ سے اس کا آب زلزلہ رعات اور لول الدم میں پلایا جاتا ہے رعات میں سر اور پیشانی پر اس کا حماد کیا جاتا ہے گرمی و انوں پر بھی حماد مستعمل ہے۔

نفع خاص: عابس الدم اور مسکن ہے۔

مضر: اسعاد و جھپٹروں کے لیے مضر ہے۔ مصلح: جینی، سرطان۔

مقدار خوراک: (بصورت نقوع) سات ماشہ سے ایک تولا تک

بصورت سفوف: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

Flowers Hana

ہندی (کیرنجیہ) داگمیزی (مناظروند)

## گل ہندی

ماہیت: گل ہندی کا پودا پھول دار نہایت خوش منظر ہوتا ہے اس کے پتے باریک لمبے اور نازک ہوتے ہیں تخم چھوٹے چھوٹے دانہ لالہ لکھی کے مشابہ سیاہی مائل ہوتے ہیں۔

پھول سرخ گلابی اور تل گوں مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔  
مزاج: گرم و تر۔

افعال: استعمال: اس کے پھولوں کو گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا اور مقوی باہ بیان کیا جاتا ہے اس کی شاخوں اور تنہ کو پانی میں خفیت جو غش دینے کے بعد سرکہ میں پروا کر کے اٹھا رہتے ہیں جو کہ نہایت لذیذ ہوتا ہے اس کے تخم کو باریک پس کر فروغ مقعد میں فرو کر دیتے ہیں اس کے پھول اور پھول کا پانی بخور کر جٹے ہوئے عضو کی حرارت اور سوزش کو تسکین دینے کے لیے طلا کرتے ہیں علاوہ ازیں بعض اہل علم گل ہندی کو مقوی معدہ مقوی بدن اور مفرح بیان کرتے ہیں  
نفع خاص: مقوی باہ و معدہ و مسکن حرارت۔  
مضر: مرطوب مزاجوں کے لیے مضر ہے۔  
مصلح: گوشت و روغن۔

بدل

مقدار خوراک: ۵ ماشمت ماشمت تک،  
نوٹ: گل ہندی کو خشک کر کے پس کر عام لوگ ہاتھوں، پاؤں اور سر کے بالوں اور دائری پر لگاتے ہیں۔ نیز بیاہ شادیوں میں عام استعمال کی چیز ہے۔

(عرب، قشالہ مان (فارسی)، پوست انار (ہندی)، نسپال (سندھی)

## گلنار

ماہیت: جنگلی انار کی کلیاں ہیں جو کہ دوائ مستعمل ہیں اس انار کو پھل نہیں لگتی  
مزاج: سرد و خشک۔

افعال: رادع تباعض۔ جھفت۔ مابین الدم۔

استعمال: رادع ہونے کی وجہ سے ابتداء اور ام میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے

قابض و قابض الدم ہونے کی وجہ سے تحریک و دوران اور فائتوں کے سیلاب خون میں تنہایا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور نفث الدم اسہال صفراوی و دھوی کثرت جیض میں بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور اس کے جو شانہ سے آبدست کراتے ہیں قابض و مجفف ہونے کے باعث سیلان الرحم میں اکٹلا و حوالہ مستعمل ہے مجفف ہونے کی وجہ سے قلاع اور زخموں پر اس کا فائدہ کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: قابض الدم اور قابض ہے۔

نفع: درد سراود سندے پیدا کرتا ہے۔

مصلح کیترا - بدل: انار کی کلیاں یا پھال اور رخت بلوط۔

مقدار خوراک: ۲ ماشے سے ۵ ماشے تک،

(ہندی: گرچ (بنگالی)، گلابا (گجراتی)، گل زیل (سنسکرت)، گڈوچی (انگریزی)

گلور ٹائوسپورا کورڈ فولیا Tinospora Cord Folia

ماہیت: شہد ملی بیل دار بوٹی ہے جو اپنے آس پاس کے درختوں وغیرہ پر پٹ کر اوپر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے ہان کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں عموماً اس کی لکڑی دواؤ مستعمل ہے درخت نیم پر چڑھی ہوئی گورنیم گرچ، بہترین ہوتی ہے۔

مزاج: گرم خشک، بقول بعض مرکب، تقویٰ بقول اہلائے ہند سرد و خشک۔

افعال: تقویٰ قابض، تقویٰ معدہ، دافع تپ، جملہ اقسام، قاتل کرم، مصفیٰ خون نافع

سوزاک و جربان، مذہبول۔

استعمال: گلو خصوصاً گلوبسبز تازہ بخار کی جملہ اقسام حتیٰ اگر حیات مرکبہ مزمنہ اور تپ و ق کے لیے تقویٰ و بطور غا مستعمل ہے اگر گلوبسبز سے پانی پھڑک کر استعمال کیا جائے تو روزانہ قوی ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال مزمنہ اور اسہال خونی کے بند کرنے کے لیے استعمال کراتے ہیں اور سوزاک و جربان میں بھی تنہایا مناسب اور کے ہمراہ مستعمل ہے مصفیٰ خون ہونے کی وجہ سے امراض بلدیہ اور آتشک و جذلم میں استعمال کراتے ہیں تلخ ہونے کی وجہ سے کرم شکم کے قتل کرنے کے لیے پلاتے ہیں ان کا نشاستہ بھی بخاروں ست گلو کے نام سے استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: دافع حیات اور معنی خون ہے۔

مضر: زیادہ مضر نہیں ہے۔

مصلح: بلشیر اور روانہ بیل،

بدل: ست گلو۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے اتوار تک۔ مبلوغ یا نقوع آب گلو (جو کہ گلو کی شاخ اور پتوں کو پھڑکریا جائے دو تین تولہ تک،

مزید تحقیقات: گیسووی تجزیہ سے صرف یہ پتہ چلا ہے کہ گلو میں ایک تلخ جوہر مؤثر یا یا ہوتا ہے اسی پر گلو کے افعال خواص کا انحصار ہے۔

گنا (عربی، قصب السكر (فارسی، شکر (سندھی، گند (انگریزی، شوگر کریں۔

Sugar Can

ماہیت: مشہور چیز ہے اسی کے رس سے گڑ، شکر اور تمام شکاریاں تیار ہوتی ہیں کئی قسم کا ہوتا ہے بہترین قسم پونڈا ہے جو کھانے میں نہایت نرم بہت شیریں اور شاداب ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اترا۔

افعال: گنا مفرح قلب، ملین طبع، مدر بول، بدن کو طاقت بخشتا اور فریہ بناتا ہے فاقوں کو مضبوط اور صاف کرتا ہے اور گندہ دہنی کو زائل کرتا ہے۔

استعمال: گنے کو زیادہ تر پھیل کر کھایا جاتا ہے اس کے متواتر استعمال سے بدن قوی اور فریہ ہو جاتا ہے۔ مدر بول ہونے کے باعث پیشاب کی سوزش کو زائل کر دیتا ہے۔ گنے کی گند پریوں کو پھیل کر شعبہ میں رکھ دیا جائے صبح کے وقت ان کو چوسا جائے تو سوزش بول اور سوزاک کو فائدہ بخشتا ہے بلکہ بعض وقت کثرت اور ار کے باعث گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھر کو نکالتا ہے گنے کا رس نکالا ہو بھی قویا یہی فوائد رکھتا ہے۔

نفع خاص: مسن بدن ہے۔

مضر: ملنی مزاج کے لیے مضر ہے۔

مصلح: انیسول۔

بدل: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔

**گندنا** (فارسی) گندنا درملی، گزشت در پنجابی، پروگاٹ (انگریزی) ایک ان یں  
 Leckonion بعض مقامات میں اس کو پیازی اور پروگاٹ بھی کہتے ہیں  
 ماہیت: گندنا کے پودے گندم اور خود کی کاشت میں خود و بکثرت پیدا ہوتے  
 ہیں ان کے پتے تخم اور پھول شکل میں پیاز کے پتوں تخم اور پھول سے مشابہ لیکن اس  
 سے چوڑے اور باریک ہوتے ہیں اس کی جڑیں پیاز نہیں ہوتی۔  
 مقام پیدائش: ہندوستان۔ ایران۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

احمال: محل، مسکن، جالی، مجنز، تقویٰ بلو، مدبول و بعض و منفعت و مخرج بلغم۔  
 استعمال: تخم گندنا بوا سیر خونی و باوی میں بکثرت مستعمل ہے دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی  
 گریاں اور سفوف دافع بوا سیر تباہ جاتے ہیں اور اکثر دافع بوا سیر گریاں و آب گندنا  
 بتوں کو کٹ کر بخور ہو پانی، میں گوندہ کر نیائی جاتی ہیں بوا سیر ستوں کو تخم گندنا کا بخور بھی  
 کیا جاتا ہے اور ار لول و صفی کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے سبز پتوں کا ساگ  
 پکا کر کھایا جاتا ہے جو کہ نہایت مجنز ہوتا ہے دوسرے پیدا کرتا ہے اور خواں کو خراب  
 اور پرانہ کر دیتا ہے تخم گندنا جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں طلاؤ  
 استعمال کیا جاتا ہے۔

لغی فاص، دافع بوا سیر اور جالی ہے

مضر، گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح، یخینز اور کاسنی تازہ۔ بدل: پیاز، لہسن۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک؛

مرکیات: ۱۷ حارث فغوش (۲) حب جالینوس (۳) سفوف مقلیا ثار (۴) حب مقل

**گوہی** (درملی) تمبیٹ (فارسی) کلم روی (سندی) گوہی (انگریزی) گوہی طلا در  
 Gaoli Flower

ماہیت: مشہور پھل ہے جو ترکیاری کے لیے مستعمل ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۱۔

انحل: استعمال: گوہی کا پھول تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے

ہے نہایت خوش مزہ اور لذیذ ہوتا ہے لیکن اس سے ریاح اور غلیظ خون پیدا ہوتا ہے  
ریاح پیدا کرنے کی وجہ سے شکم میں نفخ پیدا کرتا ہے مقوی باہ ہے کسی قدر کھوت  
اور ار بھی رکھتا ہے۔ بالخاصہ ضاد کو دفع کرتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ شراب سے  
قبل کھانا نہ سکرے اس کے چوشاندے سے تھول کرنا اور باج مفاصل کو تسکین دینا  
نفع خاص، مقوی باہ اور مانع سکر ہے۔

معزز، تقاض، دیر ہضم مؤلد سودا ہے۔  
مصلح، روغن بادام۔ روغن زرد اور گرم مصالحہ۔  
بدل: کرم کلمہ۔

(عربی۔ فارسی۔ سندھی۔)

**گودنتی** | ماہیت، گودنتی (بڑا تال گودنتی) سفید رنگ کی چمک دار ڈلیاں  
ہوتی ہیں اس کو کشتہ بنا کر دوا استعمال کیا جاتا ہے۔  
مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔

افعال: دافع امراض طبعی۔ دافع حمیات، جلد اقسام منفث طبعی۔ قابض  
حاجب الدم۔

استعمال: کشتہ گودنتی کو ہر قسم کے بخار خصوصاً موسمی بخاروں میں بکثرت استعمال  
کیا جاتا ہے علاوہ انہیں امراض طبعی سرفہ ضیق النفس۔ وجع مفاصل پر سوت وغیرہ  
میں بھی مستعمل ہے سل دوق میں بھی کھلایا جاتا ہے قابض و حاجب الدم ہونے کے  
سے اسہال اور جریان خون کو بند کرنے کے بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص: دافع حمیات اور منفث طبعی ہے اس کا کشتہ سل دوق میں مستعمل ہے  
مقدار خوراک: ایک رقی۔

**گولر** | (ہندی) گولر (عربی) جمیز (فارسی) انجیر (سندھی) گولر  
(انگریزی) وائلڈ فگس۔ wild figs

ماہیت: انجیر کے مشابہ شہد پھل ہے اس کے تخم بھی انجیر کے پھلوں کی مانند  
باریک باریک ہوتے ہیں بعض پختہ پھلوں میں پھروں کے مشابہ جانور جوتے ہیں  
گولر کا رنگ سرخ اور مزہ شیریں ہوتا ہے گولر کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے

توت کے پتوں سے مشابہ لیکن بے گنگرے اور ان سے پھوٹے اور دیر ہوتے ہیں  
اس درخت کو بھول نہیں آتے پھل شاخوں اور تنے پر لگے ہوتے ہیں اس کے تنے  
اور شاخوں پر شکاف دینے اور نرم شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔  
مزاج، گولر پختہ گرم، تھرا، گولر خام سرد ۲ تر ۲۔

افعال، گولر مفرح ہے بدن کو خاص غذائیت دیتا ہے طبع اور منفعت۔  
بلغم ہے۔ گولر خام قابض اور عابس خون ہے۔ اس کا دودھ محل و منفع اور مفرح اور ام ہے  
بزکامانی سرد و مسکن ہے۔

استعمال، گولر پختہ دوسرے میوؤں کے مانند کھایا جاتا ہے اس سے فرحت  
ماہل ہوتی ہے بدن کو غذائیت پہنچتی ہے قبض رفع ہوتا اور کھانسی و دمہ میں نفع حاصل  
ہوتا ہے کچے گولروں کو پکا کر بلور ترکاری کھایا جاتا ہے۔ یہ قابض ہونے کے باعث  
دستوں کو بند کرتے اور خون بڑا سیر کو روکتے ہیں گولر اور اس کے پتے اور شاخوں کے  
جو شاندے سے بطریق معروف لہوق تیار کر کے کھانسی، دمہ اور بختہ الصوت  
میں چلاتے ہیں۔ برگ گولر کو پانی میں پیس کر چھان کر دستوں کو بند کرنے کے لیے پلاتے  
ہیں اور اس کے دودھ کو درموں پر تحلیل کرنے، پکانے اور پھوڑے کے لیے لگاتے  
ہیں اس کی بزکامانی نکال کر سرد و مسکن ہونے کی وجہ سے تپ دق اور ذیابیطس میں  
پلاتے ہیں۔

گولر کی جڑ سے پانی نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ گولر کے جوان درخت  
کی جڑ میں گڑھا کھود کر اس کی کسی ایک جڑ کو کاٹ کر ایک گھڑے کے  
اندر رکھ دیں جڑ سے قطرہ قطرہ پانی ٹپک کر گھڑے میں جمع ہوتا  
جائے گا۔ اسی پانی کو لے کر آدھ پاؤسے پاؤ بھر تک صبح و شام  
پیاس کے وقت پلائیں،

نفع خاص، عابس اسہال۔

مضر، معدہ کے لیے مضر ہے اور مورث تپ ہے۔

مصلح، انیسون، سکجین، ٹھنڈا پانی۔

مقدار، غوراک، گولر خام، شکاف، ہاشدے، ہاشدے تک،

برگ گولہ، ماشہ سے ایک تولہ تک بصورت شیوہ۔

دہندی، گومایا گارینگلا، درون پشی (گجراتی)، تہو (سندھی)، گوند (پنجابی)

گومان | یوکس ٹی فویا *Yucca Linifolia*

ماہیت: گومان (گومہ) ایک ٹکی بوٹی ہے جو موسم برسات میں فریخت کی پیداوار کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے اس کا پودا ایک بالشت سے لے کر نصت گز تک بلند ہوتا ہے پھول اخروٹ کے برابر ہوتا ہے اس میں متعدد دسوراخ ہوتے ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے سفید پھول ہوتے ہیں اس بوٹی سے نہایت تیز بو آتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک ہر جہ دوم۔

افعال: محل اورام، قائل کرم شکم، دافع تب بلغمی۔

استعمال: تب کہنہ بلغمی میں اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے اور کرم شکم کے قتل و اخراج کے لیے بھی بطور جو شانہ استعمال کرتے ہیں تحلیل اورام کے لیے اس کو پانی میں جوش دے کر ادرکھل کر باندھتے ہیں۔

نفع خاص: دافع حمی بلغمی، قائل کرم اور محل ہے۔

مفسر: گرم مزاجوں کو۔

مصلح: قنفل سیاہ، شہد اور ادرک،

ہل، بھنگرا۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک؛

دہندی (فارسی)، سپستان خورد (سندھی)، ییار (انگریزی)، ڈیبل

Debil

ماہیت: ایک درخت کے پھل ہیں جو فالہ کے برابر گول اور کسی قدر مخروطی ہوتے ہیں یہ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ مثل دانہ یا قوت کے ہو جاتے ہیں ان کا شیریں طعم و اس سپستان کے مانند ہوتا ہے۔

مزاج: گوندنی پختہ گرمی سردی میں معتدل اور اول درجے میں تر ہے کوئل یا دیو ہیں۔

افعال: استعمال: گوندی کے افعال سپستان کے مانند ہیں۔ پختہ گوندنی کو مثل

دوسرے پھلوں کے کھاتے ہیں طبع مدد اور مغشٹ بلغم ہیں۔ کھالی اور خشونت



معدہ ملحق کو فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ گوندی کی کرنیل میوز شیفٹ ہر ایک ایک تولہ کو پانی میں  
چھان کر ایک ماشہ گیرو کے ہمراہ خون بوا سیر کو روکنے کے لیے پلاتے ہیں۔ گوندی پختہ کا  
عنا ب نکال کر ہم دندان شکر سفید سے قوام کر کے قدر سے منخ عربی اضافہ کر کے کھانسی  
کے ازالہ کے لیے چٹاتے ہیں اور ان کو خشک کر کے سفوف بنا کر رقت و جربان مٹی  
کو زائل کرنے کے لیے چٹاتے ہیں۔

نفع خاص، مخرج، بلغم اور مقوی یاہ ہے۔  
مفسر، معدہ اور جگر کے لیے مفید ہے۔  
مصلح، مخاب کی پتی، عناب اور قد سفید ہے۔  
بدل: سپستان۔

مقدار خوراک: گوندی خشک بطور سفوف، ماشہ سے ایک تولہ تک؛  
(عربی) مین الدیکٹ (فارسی) سرخ چشم خروس (بنگالی) کو پچھ و سنکرت (گجراتی)  
(سندھی) چنوتھی۔ ریتوں (پنجابی) رتی (انگریزی) اسپر سر، بڑا لٹوری  
Abrus Prectivs

ماہیت، گھونگی ایک بیل دار لٹوی کے تخم میں جو دائہ مٹھے چھوٹے گول اور  
کھڑے ہوتے ہیں تخم کی رنگت کے لحاظ سے اس کی تین قسمیں سرخ سفید اور سیاہ ہیں۔  
مقام پیدا نش: ہندوستان، امریکہ۔ جزائر غرب الہند،  
مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: محل، جالی، اکال، ایج۔  
استعمال، گھونگی کو زیادہ تر بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں محل ہونے کی  
سبب اہام کے لیے بطور ضما و مستعمل ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے بہت برص، داوا،

ایک طرف سے کہتے ہیں اس لیے مین الدیک کے معنی مرنے کی آفتھ ہیں جیسے میں لکھا  
گھونگی کی ایسی شکل نہیں ہوتی اس لیے جن لوگوں نے گھونگی کا عربی نام مین الدیک  
لکھا ہے اس لکھ قوی درست نہیں بعض کے نزدیک مین الدیک درخت پتنگ کے  
کے پتے کا نام ہے۔  
الودخت کو عربی میں بقم کہتے ہیں۔

کلفت وغیرہ میں اس کا ملا دیا جاتا ہے اور نیز آنکھ کے جالا (سیل) پھولا دیا جاتا ہے  
کو زائل کرنے کے لیے احتمالاً استعمال کرتے ہیں اکال ہونے کے باعث زخموں کے  
زائداد و فراہ گوشت کو دگر کرنے اور لیسیری ستوں کو زائل کرنے کے لیے استعمال  
کیا جاتا ہے۔ یہ بیان و تحریک کی غرض سے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔  
نفع خاص، مقوی باہ ہے۔

مضہ گرم مزاجوں کے لیے مفید ہے۔  
مصلح، ترنجبین، کشنیز سبز۔

بدل، شریخ اور سفیدہ دونوں ایک دوسرے کا بدل ہیں۔

مقدار خوراک، سفوف ۲ رات سے ۲۱ رات تک دودھ میں جوش دے کر۔

مزید تحقیقات، کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ گھونگی میں ایک زہریلا مادہ  
ہوتا ہے اس کا نام "ابرین" دیا گیا ہے اور گھونگی کی جڑ سے ایک دوسرا مادہ کیا گیا  
جس کی خصوصیت جو ہر اصل السوس (گلائیرائن) کے مانند ہوتے ہیں۔

گھی (عربی، سمن فارسی، روغن زرد سندھی، کیرہ (بنگلہ)، کھرت (انگریزی)

Charified Butter | کلیری فائیڈ بٹر

ماہیت، مشہور چکنائی ہے جو کہ حیوانات کے دودھ سے نکالی جاتی ہے گائے  
کا گھی بہتر سمجھا جاتا ہے اور یہی زیادہ تر ادویہ میں استعمال ہوتا ہے تازہ نکلا ہوا  
گھی جس کو ہنوز آگ پر رکھ کر صاف بھیجا گیا ہو مکھن (زبد) کہلاتا ہے۔  
مزاج: گرم اثر ۲ مکھن سرد اثر ۲۔

افعال: گھی دافع تنفس، طین اور مطلب جلد ہے ورموں کو تحلیل کرتا اور دردوں کو  
تسکین بخشتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے بدن کو قوت دیتا اس میں آگ  
اور تری پہنچاتا اور چربی کی مقدار بڑھاتا ہے لہذا سمن بدن ہے اور جلد کے  
اندرونی زہروں کی تاثیر کے نفوذ کرنے میں رکاوٹ پیدا کرتا ہے گھی کا کثرت  
استعمال حد سے اور مفہم کو ضعیف کرتی ہے۔

استعمال: گھی کو بدنی خستہ خشکی اور غارش کو دور کرنے کے لیے  
پر مالش کرتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کے مراہم بنا کر زخموں کے

کو دور کرنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں مراہم میں بالعموم دھویا، خواصوفا۔۔۔ اسرتہ دھویا، ٹواگمی استعمال کیا جاتا ہے اور اس کو نہایت قوی لاثر بیان کیا جاتا ہے نیز کہا جاتا ہے ایسا گمی اندرونی استعمال کے قابل نہیں رہتا۔  
بعض دھویوں پر لگانے سے ان کو تحلیل کرتا اور ان کی سوزش کو تسکین دیتا ہے۔  
گمی اندرونی طور پر غذا میں بکثرت کھایا جاتا ہے گمی میں خصوصاً مکھن میں مضر ہے  
ہر خشک کھانسی اور حلق اور سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے لیے چٹاتے ہیں۔ گمی  
کی کثرت ملین شکم ہے مقوی بدن، مقوی باہ اور مسن بدن، علویوں میں شامل کر کے  
کھلاتے ہیں۔ مارگزیدہ کو پلاتے اور سنگھیا، افیون خوردہ وغیرہ کو شیر گاؤ کے ہمراہ  
بار بار پلا کرتے کراتے ہیں۔

نفع خاص: مسن بدن اور دافع بواسیر ہے۔

مضر: معدہ کو۔

مصلح: جوارشش۔

بدل: دودھ۔ بالائی۔ مکھن،

گمی دھونے کا طریقہ: گمی کو کانی کی تھالی میں ڈال کر پانی پلائیں اور خوب استعمال  
کیں اس کے بعد پانی نکال دیں اور دوسرا پانی شامل کر کے استعمال کریں۔ اسی طرح  
ایک مرتبہ دھویں۔

گھیکوار (دھمی، کنوار بوٹی، رنگانی، گھٹا کمار، گھیراتی، کنوار دہنجابی، کنوار گندل  
سنکرت، کور کاٹا، مرہٹی، کور پھڑا، مارواڑی، گوار پاٹھا، انگریزی،

ایر باربا دین سیس۔ Aloe Barba Densis

ماہیت: گھیکوار (کنوار گندل) کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے جڑ سے  
نکلے ہیں جو گاؤم و ہیز اور ان کے دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں ہر ایک پتے کا  
آخری سراخار کی شکل میں ختم ہوتا ہے پتوں کے کاٹنے سے زردی نائل لیسدار تلخ و طریقت  
نکلتی ہے جس کو عاب گھیکوار کہتے ہیں "صبر" گھیکوار ہی کا عصا ہے جو کہ بکثرت  
استعمال ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب الہند۔ جزیرہ مقوڑہ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: سہل، مصفی خون، محل و منفی اور ام۔ معدل اخلاط بلیغہ،

استعمال: سہل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض قضا خون میں استعمال کرتے ہیں طحال و جگر کی حرکت اور وہ میں شامل کرتے ہیں زہرہ سفید اور پٹکڑی کے ہمراہ عذاب گھیکوار ملا کر پوٹلی بناتے اور آشوب چشم میں آنکھوں پر بار بار پھراتے اور نیز اس کا پانی آنکھ میں فخر کرتے ہیں سحاب گھیکوار کو ایک طرف سے چھیل کر قد سے انہ ہدی ہدی چھڑک کر نیم گرم بد و پھرانی اور دیگر اور ام پر باندھتے ہیں مغز گھیکوار کی معجون بنائی جاتی ہے جو تقویت باہ تقویت کمر اور اوجاع مفاصل میں مفید ہے۔

نفع خاص: محل دم و ریاح،

مضر: جگر، معدہ و امعاء کو۔

مصلح: کثیرا دگل سرخ،

بدل: ایلواریق قبض میں۔

مقدار خوراک: مغز گھیکوار، ماشہ سے ایک ٹولہ تک۔

دوسری، طین احمر گل مغرہ (فارسی)، گل سرخ (تالی)، کاوی (سندھی)، سونا گيرو (بنگلہ)، کری مائی (پنجابی)، گیری (انگریزی)، ریڈاؤک (Red Ochre)

ماہیت: سرخ زردی مائل اور کچنی مٹی ہے جو گرا لیا روغیر وہیں پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مسری و مایس اسہال، مایس زرق الدم، قرصہ امعاء، قرصہ رحم، کثرت حیض وغیرہ میں مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے سوزاک و عرق بل میں پٹکڑی کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت ہوتا ہے اور ام حارہ میں ابتداء و ادع ہونے کی وجہ سے منادوں میں شامل کیا جاتا ہے سرکہ، حمزہ، نلہ اور سوخگی آتش کے لیے مناد استعمال کیا جاتا ہے اور دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ برص پر اس کا خادو لگایا جاتا ہے۔

نفع خاص: مایس خون۔

مضر: آنکھوں کے لیے۔

مصلح: شربت بنفشہ۔

بدل: گل ارغنی۔

مقدار خوراک، سفوف کی صورت میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک  
اور تقوٰما ایک تولہ تک؛

فارسی، صبرگ (انگریزی، میری گولڈ کیلس ڈیولا)

Marigold & Calendula

گیندا

ماہیت، گیندے کا درخت ایک گز تک بلند ہوتا ہے شاخیں باریک باریک  
بکثرت ہوتی ہیں پتے جنگ کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول گرل کٹوری نما بعض کا  
رنگ زرد، بعض کا سرخ اور بعض کا زعفرانی ہوتا ہے اور اس کی بہت پکھڑیاں ہوتی ہیں  
اس واسطے اس کو صبرگ کہتے ہیں تخم باریک بیسے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس  
کے پھول اور پتے دواؤں میں مستعمل ہیں۔

مقام پیدائش، تقریباً تمام ہندوستان میں باغبانوں کے اندر اور نیز گھروں میں  
پھولوں کی خوب صورتی کی وجہ سے لگاتے ہیں۔

مزاج، گرم، خشک ۲۔

افعال، مسخن، محلل، قابض۔ مدد بول، مفتحت سنگ مشانہ۔

استعمال، مسخن و محلل ہونے کی وجہ سے حماداً پھوڑوں کو پختہ کرنے اور ان کو تحلیل  
کرنے کے لیے مستعمل ہے قابض ہونے کے باعث خون براہیر کو بند کرنے کے لیے  
غیبے براہیر ریحی کو بھی نافع ہے اس کی کونپلوں کا شیرہ نکال کر اس میں مصری ملا کر  
بلنے سے مدد ہونے کے باعث احتیاس کو زائل کرتا ہے اور مہر الیہود کے ہمراہ  
ملک مشانہ کے خارج کرنے اور بند پشیاہ کو کھولنے کے لیے مستعمل ہے گزیدن  
زبور کے لیے سیاہ مریچوں کے ہمراہ میں کر پلاتے اور مقام گزیدہ پر دھما د  
کرتے ہیں۔

نفع خاص، محلل و مخرج سنگ گردہ۔

معرفہ، آغوب و حکم پیدا کرتا ہے۔

مصلح، بادریخ و اور ترشیاں۔

بدل، گل مسفری۔

مقدار خوراک، دس پتے، ایک تولہ۔

گیہوں (عربی، حنظلہ فارسی) گندم (بنگالی) کم دستندی، کھک (انگریزی)  
 Wheet ادھیٹ

ماہیت: مشہور زملہ ہے۔

مزاج: اول درجے میں گرم اور رطوبت و دیورت میں معتدل ہے۔

افعال و استعمال: گیہوں تمام غلوں میں بہتر ہے اور انسان کے لیے بہترین غذاؤں میں سے ہے کثیر غذا ہے اس کے آٹے کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے میدے کی روٹی قابض اور دیر معیم ہوتی ہے منز یا دام کے ہمراہ گیہوں کا حریرہ تیار کر کے کھائی، نفث الدم، ضعف باہ، ضعف دماغ اور ضعف بدن کے دُور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کا خشک نشاستہ بھی حریرہ میں شامل کر کے پلایا جاتا ہے گیہوں میں قوت جلا، قوت تحلیل اور قوت انضاج بھی ہے لہذا گیہوں کو منہ میں چبا کر دل (بال توڑ)، اور دوسرے پھوڑے پھنسیوں پر لگاتے ہیں اور اس کے آٹے کی پلٹس بنا کر اور ام پر باندھتے ہیں گیہوں میں ایک قسم کی ذہنیت بھی ہے جس کو پتال جیتر کے ذریعہ نکال کر داد، گنج اور بھائیں پر لگاتے ہیں گیہوں کی بھوسی دہوی گندم، جو آٹے کو چھانٹنے کے بعد باقی رہتا ہے نفث بلغم اور ضعف بلغم ہے اور کھانی زکام میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔

تفع خاص: حمل دم۔ سمن بدن۔  
 - معطر: نفاق و مدد کو مضر ہے۔  
 مصلح: سرکہ۔



لاذن (عربی، لاذن فارسی، لاذن فرنگی) (انگریزی) سس ٹس کرٹی کس ریسامنا  
 Listereticus

لیکسپہاڑی درخت کی رطوبت ہے جو غلیظ و لیس دار ہوتی ہے و درخت انار کے درخت کے برابر ہوتا ہے پتے اس کے پورے بہت پتلے یعنی غیر ویز اور سخت

ہوتے ہیں اور پیل زمریوں کے پیل کی طرح ہوتا ہے جس میں سیاہ یا ایک ہی نکتہ ہے  
اس کی مائیت میں بڑا اختلاف ہے۔ قانون میں شیش نے لادن کی یوں حقیقت لکھی  
ہے کہ جزیرہ قبرص میں ایک روئیدگی ہوتی ہے جس میں سو سس بکتے ہیں یہ بڑے  
ہلاب کی ایک قسم ہے اس روئیدگی پر شبنم گرتی ہے تو اس کے پتوں کی رطوبت  
کے ساتھ مل کر جم جاتی ہے اس کو لوگ چھڑا لیتے ہیں یہی لادن ہے جو کبری اور بھیلوں  
کے بالوں اور نمکوں کو چرنے وقت لگ جاتی ہے اور اس کو جمع کر لیتے ہیں۔ وہ  
غراب ہے۔

گنچ باد آور دیں لکھا ہے کہ خالص لادن کی صفت یہ ہے کہ نرم اور ہلکی ہو  
مرو پھیکا جس میں تھوڑا سا قبض ہو جانے سے دانتوں کے تلے خشونت نہ پائی  
جائے اور نہ ثقل رکھتا ہے۔

رنگ: پھول سیاہ۔ سرخی مائل۔

ذائقہ: خوشبودار تلخ۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔

افعال و استعمال: نافع امراض بار و اور منقی چشم ہے۔ ملطف، محلل اور دام دریلح  
مذہول و حسیں۔ درد دہ بڑھاتا ہے مقوی سہو دیگر ہے۔ دافع، ہلکی سردی کے دروں  
کو نافع، سہوت و لذت میں مددگار معمول ملابت رحم کو مفید ہے زخموں کو مندمل  
کرتا ہے اور اس کے نشانوں کو مٹاتا ہے اگر سوریا گائے کی چربی کے ساتھ مقعد پر  
ٹھائیں تو درم اور درد کو مفید ہے اس کی دھونی سے حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں۔  
اس کا دھن اس طرح بناتے ہیں کہ لادن ۴/۲ تولہ تولوں یا زیتون کے تیل ۲۸ تولہ میں  
گھول کر آگ پر پکاتے ہیں۔ جب چھٹا سترہ تیل کاجل یا تاپا ہے تو آگ پر سے اتار  
لے لیں یہ تیل اعضاء کی سردی کو دور کرتا ہے بالوں کو سیاہ کرتا ہے (غیر نئی)

رُوبی (عربی) اس بدخشاں (فارسی) لعل (انگریزی) Ruby

لال شہرہ عام قیمتی پتھر یہ یا قوت ہی کی قسم سے ہے یہ قوت سے نرم۔ گول اور  
ڈا ہوتا ہے۔

ذائقہ پھیکا۔

رنگ، سرخ، چمک دار۔

مقام پیدائش، بدخشاں اور دکن۔

مزاج، معتدل۔

افعال و استعمال، مفرح مقوی دل و دماغ توڑنے روحانی و نفسانی کا ہے اس

سرمہ مقوی بصارت ہے اس کا کثرت سیلان الرم کو بند کرتا ہے مفرحات اور یا قوت پر

شال کرتے ہیں یا قوت زرد کو کھراچ اور کو کھلم بکتے ہیں۔

(عربی، مصری، ایرانی، فارسی، ہزار بندک (انگریزی)، اسے گینگ

لال ساگ ایچی کس۔ A. Gandetions

مشہور ساگ جو کئی قسم کا ہوتا ہے۔

رنگ، اٹھا سرخ رنگ۔ ذائقہ، قدرے شیریں۔

مزاج، سرد خشک ۱۔ مقدار خوراک، دس ٹولہ تک۔

افعال و استعمال، مابین دقاہن ہے یوں کاپانی کان کے درد کو دور کرتا ہے

بیب سوزش معدہ کو مٹاتا ہے پرانے اسہال اور جھن کو بند کرتا ہے مسکن حرارت

ہے قویج کو مفید ہے۔

(عربی، لازورد فارسی، لاجورد سنکرت) راج ورت (انگریزی)

لاجورد لاپس لازولی Lapis Lazule

ماہیت، صاف، نیل گوں چمک دار پتھر ہے۔

مزاج، گرم خشک ۲ لاجورد منقول سرد خشک ۲۔

افعال، مفرح، مقوی قلب، افلاطونیکہ کاہل، خون کو صاف کرتا ہے اور مدد جھن

ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جانی اور محفوظ ہے۔

استعمال، لاجورد کو زیادہ تر دوسواں، مایخو یا اور جنون جیسے امراض میں استعمال

کراتے ہیں۔ بہت اور رس پر ملا کر تے اور زخموں پر باریک پس کر چھڑکتے ہیں امراض چشم

مثلاً درد، دمہ، سلاق اور قرصہ چشم میں باریک کھل کر کے بطور سرمہ لگاتے ہیں نیکر کو

رد کرنے کے لیے اسی کا نفوخ کرتے ہیں اور جھن کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے

اور محول کرتے ہیں۔

لاجورد کو اسہال لانے کے علاوہ دوسرے امراض میں منقول کر کے



استعمال کیا جاتا ہے اور منقول کرنے کا طریقہ وہی ہے جو کہ شادنجی کے منقول کرنے کا بیان ہو چکا ہے۔

نفع خاص: دافع امراض سوداویہ ہے۔

مضر: کرب اور تسلی پیدا کرتا ہے۔

مصلح: مصطکی اور کثیر ہے۔

بدل: جھرا رنی ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

درستی: شتائی نہمان (فارسی) گل لالہ (انگریزی) پل سے ٹلاؤنڈ فلاور۔

لالہ

Pulsatilla Wind Flower

ماہیت: لالہ کے پتے پھول اور پھل تمام چیزوں خشخاش سے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹی ہوتی ہیں پھولوں کی رنگت بالعموم سرخ اور غوانی اور گاہے نفیسی ہوتی ہے اور باریک شاخوں کے سروں پر لگتے ہیں ان کے گرنے کے بعد ڈوڈہ نکلتا ہے جو خشخاش کے ڈوڈہ سے بہت چھوٹا ہوتا ہے اور اس میں سیاہ رنگ کے چھوٹے چھوٹے گول تخم بھرے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: گل لالہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، تحلیل اور مجاذب خون تاثیر کرتا ہے چنانچہ اس کے لگانے سے جلد میں سوزش ہونے لگتی ہے اور بعض وقت آب پیچ پیدا ہو جاتا ہے بالوں پر لگانے سے ان کو سیاہ اور خوب صورت بناتا ہے منہ میں رکھ کر پھانے سے مدد سبب تاثیر کرتا ہے اور ناک میں اس کا پانی بخور کر سوط کرنے سے رطوبت کا افراج ہوتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرتے سے منقہ مسام ملطف خون ہے۔ مدربول و بعض مدر شیر بنفشہ لمغم ممکن در داء دافع تشنج تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے معدہ اور اسماویں فراشش کرنے کے باعث قے اور دست قاتا ہے۔

استعمال: گل لالہ کو ادھام پر تحلیل کرنے کے لیے ضام کرتے ہیں جالی اور مجاذب خون ہونے کی وجہ سے برص و ہتق نش اور زاد پر لگاتے ہیں نیز زخموں پر ضام کرتے

یا مرام میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ گل لالہ کو پوست افروٹ تازہ کے ہمراہ کوٹ کر بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے لگانے اور دوسرے خضابوں میں شامل کرتے ہیں اس کے تخم اندرونی طور پر کھلانے سے برص کو فائدہ بخشتے ہیں اس سے پانی نچوڑ کر ناک میں پھانسنے سے رطوبت کا افراج ہو کر دماغ کا تنقیہ ہو جاتا ہے شقیقہ اور ہر انے در دوسر کو فائدہ بخشتا ہے اس کا نچوڑا ہوا پانی آنکھ کے جلے، پھولا اور قلمت کو زائل کرنے کے لیے آٹھ میں پکاتے ہیں نیز ابتداء نزول آلاء میں تصور کرتے ہیں صستر کے ہمراہ پکا کر کھانی، کالی کھانی اور دوسہ میں بطور دافع تشنج اور منفث بلغم پلاتے ہیں اور نیز اندرونی اعضاء کے دردوں کو تسکین دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ کاہ جو رجو کا بھروسہ، کے ہمراہ پکا کر اندر بول اندر راجھن کے لیے دیتے ہیں اور تیر اس کے جو شاندرے میں کپڑا بھگو کر اور راجھن کی غرض سے خرزہ کرتے ہیں منفع مسام ملطف اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے جدری کو باہر نکالنے کے لیے اس کا جو شاندر پلاتے ہیں۔

لفح خاص، مالیں خون، دافع برص۔

مضر: دماغ کے لیے۔

مصلح: بادیان۔

بدل: بغض افعال میں پوست خشمی شش۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

تخم: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(ہندی، جل دھنیا ریخالی، کوڑ گندل۔

**لٹوگری** ماہیت: لٹوگری (جو کہ بقول بعض کیلک ہے) کو لٹو پری اور جل دھنیا بھی

کہتے ہیں یہ ایک ہندی بوٹی ہے جو عموماً ندیوں اور دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے اس کی بلندی نصف گز تک ہوتی ہے پتے دھینے کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: منقہ دآبلہ، لکیز۔

استعمال: مجلو ق کے مضر پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے جس سے آبلہ پیدا ہو کر فاسد

رطوبت خارج ہو جاتی ہے اور عضو کو تحریک و تقویت حاصل ہوتی ہے علاوہ انہیں مادہ بریں  
فرد رسن بہری، اور وجع معاقل کے لیے بھی اس کی طور منقطع استعمال کرتے ہیں۔ زمانہ  
ماہون میں بعض طبباء اس کو کلائی پر باندھتے ہیں آبلہ پیدا ہو کر اصل کلائی کا زرد کم ہو جاتا ہے  
(عربی، لک (فارسی، لاک (ہندی، لاکشا (بنگالی، گالا (سندھی، جرو

لاکھ (انگریزی، لیک Lac

بائیت، ایک خاص معادہ ہے جو بیری پیل اور برگد کی شانوں سے نکل کر منجمد  
ہو جاتا ہے اس کی رنگت توت سرخ کے مانند سُرخ اور مزہ تلخ اور بُرا ہوتا ہے لاکھ کو  
پانی میں جوش دے کر کئی قسم کے مختلف سرخ رنگ بنائے جاتے ہیں اور ہر ایک کا  
طبعہ طبعہ نام رکھا جاتا ہے چنانچہ -

۱۔ لاکھ کے جوشاندے کو منعقد کر کے ایک رنگ بنایا جاتا ہے جس کو گلاں کہتے ہیں۔  
۲۔ اس کے جوشاندہ میں دوائی بھگو کر باریک باریک قرص بنایتے ہیں اور ان  
کو ہاؤر کہتے ہیں۔

۳۔ پکائی ہوئی لاکھ کے ثقل کو باریک باریک پترے بنایتے ہیں ان کو چٹرا  
کہتے ہیں۔

اگر لاکھ کو آگ پر گھٹلا کر کسی برتن میں گرم پانی میں ڈیکائیں تاکہ گرد و غبار نہ نشین  
ہو جائے اور صاف لاکھ پانی کے اوپر آجائے تو اس کو لک مغسول (دھوئی ہوئی لاکھ  
کہتے ہیں۔

مزاج اگر ۲ خشک ۲ لک مغسول ملط اور لک غیر مغسول اقوی -

افعال: لاکھ جالی اور محلل ہے۔ بدن کا تنقیہ کرتی اور خون کو بند کرتی ہے منفث بلغم  
اور مختلف رطوبات بدن ہے معدے اور جگر کو تقویت بخشتی ہے۔

استعمال: لاکھ استقائے لحمی، استقائے زرقی، یرقان، کھانسی اور دمہ  
یہا استعمال کی جاتی ہے معدے و جگر کے کئی امراض میں کھلاتے ہیں دھوئی ہوئی لاکھ نصف  
ماشہ سے ایک ماشہ تک بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ نفث الدم کو بند کرنے  
کے لیے کھلاتے ہیں مجفف رطوبات ہونے کی وجہ سے بدن کو لاغر کرنے کے لیے  
بہتر نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہمراہ کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: مابین نفث الدم۔

مضر: امراض طحال میں مضر ہے۔

مصلح: مصلیٰ۔

بدل: لبا شیر۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ہماشہ تک۔

دبکال، بکھوٹ دہندی، ٹیکو (انگریزی) الوری اولو۔ ٹریا جاپونیکا

Eriobotrya Saponaca (پنجابی) لوکاٹ

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو پھوٹے آلو بخارے کے برابر ہوتا ہے شکل میں بکثرت ہوتا ہے اس کا رنگ زرد وائل پر سفیدی اور مزہ خام ہونے کی حالت میں ترش اور پختہ ہونے پر کھٹ میٹھا ہو جاتا ہے بعض پھلوں کے اندر سے تین اور بعض کے اندر سے چار دانے نکلتے ہیں جو شریفے کے دانوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان دانوں کے بوقت سے پہلے رنگ کے نرم لعاب دار تخم برآمد ہوتے ہیں اس کا درخت آلو بخارے کے درخت کے برابر اور خاردار ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر۔

افعال: جوش خون اور مدت مفرا کو تسکین دیتا ہے۔ شدت پیاس کو ساکن کرتا ہے۔ تھکے اور قلی کو دفع کرتا ہے۔

استعمال: اس کو دوسرے میوؤں کی مانند کھایا جاتا ہے مفراوی مزاج اسٹخما کے لیے اور مفراوی امراض میں مفید ہے اس کا پانی نکال کر شربت بنایا جاتا ہے جو موسم گرما میں پیاس کو تسکین دینے اور شدت حرارت کو زائل کرنے کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص: خون و مفرا کی مدت کو دفع کرتا ہے۔

مضر: بلغمی امزجہ کے لیے۔

مصلح: مریح سیاہ و نلک۔

لُفَّاح (عربی) بیروج۔ لُفَّاح۔ حب الشلب سیاہ (فارسی) مرزم گیہا (سندھی) اکوی (بیزارہ) ساگ تباکو (ہندی) پھمتا پھمتی (انگریزی)

بیلادونا

Pell Dene

ماہیت، ایک نبات ہے جس کے پتے دھتورہ کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کی جڑ دو باہم پیٹھے ہوئے انسانوں کی مانند ہوتی ہے اور اس میں ایک ایک ریٹھے لگے ہوتے ہیں اس کے پتے اور جڑ بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔  
مزاج: سرد خشک ۲۔

افعال: نفع: بیرونی طور پر سکن درد اور خفقان ہے۔ جلد کو سرخ کرتی اور اورام مارہ کو تحلیل کرتی ہے۔ پینہ اور دودھ کی پیدائش کو روکتی ہے۔ اندرونی طور پر اعصاب کی جس کو زائل کر کے سکن الم تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھلانے سے سکر لاتی اور نہیان پیدا کرتی ہے اور آخر کار شدید غفلت طاری ہو جاتی ہے۔

استعمال: نفع کو دوج معامیل، نقرس اور تمام مصلی دروں میں ضما د کرتے یا کسی مناسب روغن میں ملا کر مالش کرنے میں اور ام مارہ مثلاً بصرہ (سر جنا دہ) دل اور ورم خضیبہ میں درد کو تسکین دینے اور ورم کو تحلیل کرنے کے لیے ضما د کرتے ہیں پینہ کی کثرت کو روکنے عورتوں کا دودھ خشک کرنے اور دودھ کی زیادتی سے جو ورم پستان ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں، کلف، نمش اور برص پر طلاؤ کرتے ہیں۔ آنکھ کے درد اور ورم کو تسکین دینے اور مرض دودھ کو زائل کرنے کے لیے آنکھ کے ارد گرد پیپ لگاتے اور آنکھ میں قطور کرتے ہیں۔ زمانہ قدیم میں علی جراحت کے وقت بیخ نفع کو شراب کے ساتھ مریض کو بیہوش کرنے کے لیے پلاتے تھے لیکن آج کل یہ استعمال متروک ہے بعض اعضائے اندرونی کے دروں کو تسکین دینے کے لیے کھلاتے ہیں۔ بلان الرحم میں اس کا مول کرتے ہیں مرض اختلام، پرانی کھانسی اور کالی کھانسی میں کھلاتے ہیں پینہ کو روکنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔

نفع خاص: دافع خفقان۔ مدربول:

مضر: مصدرع۔

مصلح: سکبجین و جوارش کوئی نہ

بدل: سیب

مقدار عوارک: ۴ رقی سے ایک ماخذ

بقدر ماشہ ہلک ہے۔

لویان (عربی) معنی لویان عصارہ ضرور (فارسی) حسن لہ (انگریزی)  
Benzcan بنزوئ

ماہیت، درخت ضرور (کام) کا عصارہ ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا  
سرخ مائل یا زرد اور اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے ایک قسم کے لویان کانگ  
سفید اور سرخی مائل بھورا و انداز یا چٹکیر ہوتا ہے اس کو کوڑیا یا لویان کہتے ہیں۔  
مقام پیدائش، جادا، سماٹرا، سیام۔

مزاج، گرم، خشک۔

افعال، دافع نفث، جذاب، جانی، محرک کبد، منفث و مخرج بلغم، دافع  
امراض بلغم، مقوی معدہ، مقوی باہ، دافع بخار۔

استعمال، دافع نفث ہونے کے باعث مریضوں میں داخل کیا جاتا ہے۔  
اور زخموں کے لیے مستعمل ہے بلکہ بدن کو صاف کرنے اور خوشبودار بنانے کے  
دیکھارویہ کے ہمراہ اٹن بنا کر مالش کیا جاتا ہے امراض بلغمی، نقوہ، فالج، تقرس،  
وجع المفاصل وغیرہ میں شرباً و طلاءً مستعمل ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث  
اس کو شرباً استعمال کیا جاتا ہے امراض سینہ اور بلغمی کھانسی اور ضیق النفس  
میں فائدہ بخشا ہے سفوف بنا کر کھلانے سے بخار کو زائل کرتا ہے کسی مناسب  
روح میں ملا کر کان میں ٹپکانے سے درد گوش بار و کو تسکین دیتا ہے تقویت باہ  
کے لیے شرباً و حماً و طلاءً مستعمل ہے اس کا جوہر حاصل کر کے بھی استعمال کیا  
جاتا ہے جو کہ لویان سے زیادہ قوی الاثر ہوتا ہے

نفع خاص، مقوی باہ اور محلل درم ہے۔

مضر، گرم، امزجہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح، روحن بفسخ اور کاہو ہے۔

بدل، مصلح اور لادن سے۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ تک۔

جوہر لویان، ایک رقی۔

(دربی، فریقہ گجراتی، چولہ ماروٹری، چتولا رنجابی، اردوان دسندی،  
لویا، جوزا رنجالی، وروٹی گاسے، رانگرہ نری، چائی نیرٹولی کاسس۔

### Chinesees Polices

ماہیت: ایک بیل دار نبات ہے جس کا پودا کسی قدر مونگ کے پودے  
سے شایبہ رکھتا ہے۔ اور اسی کے مانند پھلیاں لگتی ہیں لیکن لویا کی پھلیاں مونگ کی  
پھلیوں سے بڑی اور موٹی ہوتی ہیں اور ان کے اندر سے سفید رنگ کے چھوٹے سے  
گرداں، ہم شکل تخم نکلتے ہیں جن کے سر پر سیاہ رنگ کا نشان ہوتا ہے لویا کی ایک  
قسم سرخ بھی ہے اس کے دانے سرخ ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم، خشک، ابار طریقت، غصیلہ۔

افعال: لویا سے غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن نفاق اور دیرینہم ہے۔ بطور  
دوا منقہ بلغم اور مدبر بول و صمن ہے تڑت باہ کو تحریک دیتا اور دودھ پیدا  
کرتا ہے۔

استعمال: لویا کی نرم اور نازک پھلیاں تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھائی  
جاتی ہیں نیز پختہ پھلیوں کے تخم نکالی کر ان کی دال پکا کر کھاتے ہیں اس کا جو شانہ تیار  
کے اوراد یعنی کے یسے پلاتے ہیں چہرے کی رنگت کو نکھارنے اور ورموں کو  
بیل کرنے کے لیے اس کا مواد لگاتے ہیں۔

نفع خاص: مولد منی۔

ضرر: نفاق و دیرینہم ہے۔

صلح: دار پنی وادک۔ بدلی، دوسری قسم (سرخ)

تعداد خوراک: بصورت جو شانہ ایک تولہ۔

مزید تحقیقات: لوہان میں بنروٹیک ایڈ، سنالک ایڈ، داتین  
اردان فراری پائے جاتے ہیں۔

(گجراتی، لودھ رنجالی، لودھرا دیگی، لودھکار انگرہ نری،  
لودھ پٹانی، لودھ نری۔

### Loah Tree

ماہیت: لودھ پٹانی میں کو لودھ گجراتی بھی کہتے ہیں ایک درخت کا پودہ

بے جو کہ اندام ہر تہ سرخ مافیٰ بے خدی اوصاف ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزارع: سرد و خشک۔

افعال: قابض ایات۔ سفید مٹی۔

استعمال: ۱۰۔ پٹھانی زیادہ تر انجوب چشم میں تسکین دہکے پٹ استعمال کی جاتی ہے چنانچہ اس کا حماد آنکھ کے گرد کیا جاتا ہے نیز اس کو دیہا دو یہ کے ہمراہ بوٹلی میں باندھ کر پانی یا عرق میں جھگو کر آنکھ میں پھراتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے خون حیض، اسہال خونی اسہال بواسیری، تقطیر البول، سوزاک سیلان الرحم میں متعل و مفید ہے اور چونکہ قابض ہونے کی وجہ سے ادھیہ مٹی کو قوی کرتی ہے لہذا جریبان اور تقویت باہ کے لیے مساجین و سفوفات میں شامل کی جاتی ہے اور رحم کو تقویت دینے کی غرض سے بھی استعمال کرتے ہیں سفوفات میں شامل کرنے سے دانتوں کو مضبوط و مستحکم بناتی ہے اس کو ہار یک پس کر کان میں ڈالنے سے کان بہنے کو فائدہ ہوتا ہے۔

نفع خاص: امراض چشم کے لیے بہت مفید ہے۔  
معطر: گرم مزارجوں کے لیے۔ مصلح: آب کو بزم مرقق اور آب کاسنی مرقق، بدل: ہلکے زرد ہے، مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک، مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ لودھ پٹھانی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

لوڈرین۔ کوٹوڈرین۔ لوڈریڈین۔ کنڈوین۔ کاربونیٹ آف سوڈا اور رنگین ملو اس میں ٹین کی موجودگی مشاہدہ میں نہیں آئی مرکبات، سفوف سیلان الرحم۔

(سندھی) تختی۔

مرشیشا

ایک قسم کا پتھر ہے جو کسی قدر چمک دار ہوتا ہے۔ اور سونے چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے نکلتا ہے۔ اگر سونے کی کان سے نکلا ہو تو اسے مرشیشا دھبی (سونہ کھی) اور چاندی کی کان سے نکلا ہو تو اسے کو مرشیشا فغنی یا نپا کھی کہتے ہیں۔ سونہ کھی روپیہ مس آوور و پاکھی روپیہ امیں دیکھو رو پاکھی موجود ہستہ کے قریب مشابہ ہے جس کے بہت سے ٹکیات و مرکبات آج کل طب جدید میں متعل ہیں۔



(فارسی) شوال و نان کلاغ - (کاغانی) سوچیل - (اگرزی) اس کے تخم گول اور پیٹے کا من میلو

خجازی

ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور عین درمیان میں ذرا سائیب ہوتا ہے۔ رنگ پتے سبز پھول اودا۔ بیج سفید صرزدہ ہوتی ہے۔ ذائقہ پتے تلخ باقی حصے پیچھے۔ مزاج۔ سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ تا ۱ ماشہ افعال و استعمال۔ اس کے تخم راسخ، مُزلیق اور مُغزئی ہیں۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ مُغزئی ہونے کی وجہ سے آئنا اور شانے کے زخم کو نافع ہے اور ادویہ مسہلہ کی تیزی کو کم کرتی ہے اور مادہ کو معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا جو شاذہ شکوہ ہمراہ خشک کھانسی اور تنگی آواز کو نفع دیتا ہے۔ راسخ مواد کے لیے اور ام حارہ میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماد کرتے ہیں۔ عراق کے باشندے خجازی کے سبز پتے چبنے کے عادی ہیں جن کا ذائقہ خمیری روٹی جیسا ہوتا ہے۔ ان میں دھامسکا بحرت موجود ہے اس لیے عراق میں سکربوط (سکرومی) کا مرض قریباً مفقود ہے۔ دھامسکا مرض سکربوط کا تیرہ ہدف علاج ہے تفصیل کے لیے دیکھو علم الحیاتین مرتبہ ڈاکٹر عبد القوی نعمان

(عربی) قرنفل (فارسی) میٹک (ہنگل) لارنکا (گجراتی) رونگ

Claves

لونگ

ماہیت سے، لونگ درخت لونگ کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کا رنگ سرخ یا ہیٹل اور اوپر کی طرف چند دندالے سے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے جو درحقیقت پھولوں کی پلھریاں ہوتی ہیں جو کہ ایک دوسرے سے ملتی ہوئی ہوتی ہیں اور ان کے اندر زیرہ ہوتا ہے بیج کی طرف قدرے لمبی لنگ دار لمبی ہوتی ہے لونگ کا مزہ تلخ و تیز خوشبودار اور بو تیز خوشگوار ہوتی ہے لونگ سے روغن بنایا جاتا ہے اور نیز کشید کیا جاتا ہے جو روغن لونگ

کے نام سے مشہور ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: لونگ بیرونی طور پر لگانے سے محل، محضر، مخدر اور دافع تعفن ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مغز اور مقوی قلب و دماغ، منفث بلغم اور دافع تشنج ہے۔ معدہ بکرا اور امعاء کو تقویت بخشتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے مقوی باہ اور مسک بھی ہے۔

استعمال: لونگ کو پھوٹے پھنسیوں پر ضا د کرتے ہیں اور جو درد و عدم سردی کی وجہ سے ہوتے ہیں ان پر مالش کرتے ہیں۔ محضر اور مخدر ہونے کی وجہ سے بلغمین میں بطور ضا د طلاء استعمال کرتے ہیں یا اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں۔ لونگ نہ میں چبانے سے بدبو دہن کو دور کر کے خوشبو پیدا کرتی، مسوڑھوں کو تقویت بخشتی اور دانتوں کے سرد درد کو زائل کرتی ہے درد دندان کے ساکن کرنے میں روغن لونگ بہت بہتر ہے مائوف دانت پر اس روغن کے ایک دو قطرے ٹپکانے سے آرام ہو جاتا ہے اندرونی طور پر لونگ کو اکثر بطور معالجہ غذاؤں میں شامل کرتے ہیں اس سے غذا خوشبو دار ہو جاتی ہے نیز نفاخ افذیہ کی اصلاح ہوتی ہے علاوہ ازیں بطور دواء خفقان بارہ میں استعمال کراتے اور مغرمات میں شامل کرتے ہیں مقوی باہ اور مسک ادویہ میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔ ضعف معدہ و بکریہ میں نفخ شکم اور قولنج میں اس کا جو شانہ یا مرکبات دیتے ہیں۔

لونگ سے کشید کیا ہوا روغن بھی کھلانے سے معدے کو قوت دیتا، نفخ اور قولنج کو زائل کرتا ہے اور طلاؤں میں شامل کر کے تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں اور جو روغن لونگ کو روغن کنجد میں پکا کر بنایا جاتا ہے وہ باہموم درودن کو تکین دینے کے لیے بطور مالش استعمال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص: مقوی باہ، کاسریاح، ہضم اور محلل اور ام ہے۔

مضر: گردوں کو۔

مصلح: صمغ عربی۔

بدل: دارہینی، جو دتری اور فرنجشک ہے۔

مقدار غوراکہ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک،  
 روغن لونگ ۱۲ قطرے سے ۲ قطرے تک،  
 مزید تحقیقات، لونگ میں ۵ سے ۲۰ فی صد روغن فراری ہوتا ہے جس میں  
 بیروزیل نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ٹین میں ملے تک ایسڈ اور کیرو  
 ٹین کے علاوہ روغن کثیف پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات، (۱) جوارش شہر یاران (۲) جوارش جالینوس :  
 (عربی) روم (فارسی) سیرد سنکرت) سوند یا سونا (سندی) تھوم (بنگالی)  
 لہسن (رشن پنجابی) تھوم (پشتو) اوگہ (انگریزی) گالک - Garlic

(لاطینی) ایٹیم طائی دم

ماہیت: لہسن مشہور طرح ہے۔ غذائی طور معالجہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے  
 اس کے پتے پیاز کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں جڑ  
 کے مانند گول متعدد دانوں کا مجموعہ ہوتی ہے لہسن کی ایک قسم ہے جس کی جڑ چھوٹی  
 پیاز کے مانند صرف ایک دانہ ہوتی ہے اس کو یہ ایک پود تھیم لہسن کہتے ہیں۔  
 مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بار طوبت فضلیہ۔

افعال: لہسن بیرونی طور پر جالی، محلل اور مفرح ہے اندرونی طور پر استعمال  
 کرنے سے سخن بدن۔ ملین طبع۔ مقلع اخلاط غلیظہ اور منفث بلغم ہے رطوبات معدہ  
 کو خشک کر کے معدے کو تقویت بخشتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے بول و جین کا  
 ادرار کرتا اور پسینہ لاتا ہے قوت باہ کو تقویت بخشتا ہے اور اس میں قوت  
 نریا قیت بھی بیان کی جاتی ہے۔

استعمال: لہسن کو باریک پیس کر چھوٹے پھنیوں پر خمد کرتے ہیں اگر بخور  
 یم نہ پیدا ہوئی ہو تو اکثر ان کو تحلیل کر دیتا ہے لیکن اگر ریم بڑھ چکی ہو تو ان کو توڑ  
 ڈالنا ہے علاوہ انہیں لہسن کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن کبجد میں پکا  
 کر دھ مفاصل اور دوسرے دردوں میں جن کا سبب سردی ہو اس روغن کی ماش  
 کرتے ہیں، نوشادر کے ساتھ برص و بہق اور دادر پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر ترکاریوں  
 کے پے بطور معالجہ جات بکثرت مستعمل ہے علاوہ انہیں جلد بلغمی و عصبی امراض

مثلاً فالج، لقوہ، روشہ۔ وجع مفصل، عرق النساء درد کمر کھانہ۔ و مساو پرانے قبائل  
میں کھاتے ہیں بیجوں میراں کا مشہور مرکب ہے جو اسی قسم کے، امراض اور ضعف باہ میں  
استعمال کیا جاتا ہے چونکہ اس میں قوت تر یا قیہ بھی بیان کی جاتی ہے لہذا مالت میں  
میں اس کا استعمال کرنے سے مختلف ہانیوں کا ضرر رفع ہو جاتا ہے اسی طرح وہابی  
امراض کے زمانہ میں اس کا استعمال کرنے سے مختلف ہانیوں کا ضرر رفع ہو جاتا ہے  
اسی طرح وہابی امراض سے محفوظ رکھتا ہے اور زہر دار جانوروں کے مقام گزیرہ پر  
لگائے سے زہر کو ہذب کرتا اور درد کو تسکین بخشتا ہے۔

نفع خاص، لطیف اور عصبی امراض کے لیے مفید ہے۔

مضر، حملہ عورتوں کو۔

مصلح، روغن بادام، کشینز خشک، نمک اور پانی میں پکا لینا ہے۔

بدل، جنگلی لبسن، مقدار خوراک، ۲ ماشہ ۲ ماشہ

مزید تحقیقات، لبسن پر مزید تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ اس  
میں ایک روغن فراری ہوتا ہے، لبسن کی بڑا اور ذائقہ اسی پر منحصر ہے یہ دوران خون  
میں پہنچتا ہے تو پھیپھڑوں اور جلد کے ذریعہ اس کا اخراج ہوتا ہے اسی روغن میں  
واقع نفس و واقع تشنج تاثیرات ہوتے ہیں اس لیے امراض یہ میں اس کو استعمال  
کیا جاتا ہے۔

اس کے علاوہ گند حک کے بعض مرکبات بھی اس میں پائے گئے ہیں اور اس  
بات کا بھی پتہ چلا ہے کہ لبسن میں نقص تمدد (ہائپوٹینسیو) جو اب بھی ہوتے ہیں اس لیے  
ازدیا و تمدد (ہائپرٹینشن) میں اس کا استعمال نہایت مفید مانا گیا ہے اور اسی وجہ  
فالج و لقوہ کے مریضوں میں اس کا استعمال خصوصاً مادہ الس کے ساتھ نہایت بہتر  
نتائج کا حامل ہو۔

مرکبات، (۱) روغن سیر (۲) بیجوں سیر۔

دہندی، پلو۔

پتہ چلی [انگریزی، چین فروٹ] Ckx Chin Fruit

ماہیت سے، مشہور میوہ ہے لکڑی کے برابر ہوتا ہے بیرونی چمکاندار

مُزاج کلابی ہوتا ہے اور اندر سفید شیریں مغز ہوتا ہے۔

اس کی عقلی لکڑی کے مشابہ ہوتی ہے۔

مزاج گرم ۲ بقول بعض سرد ۲ تر ۲۔

افعال و استعمال: یہی نہایت خوش مزہ اور شیریں میوہ ہے بہت زیادہ

کھایا جاتا ہے مفرح و مقوی قلب ہے اور ریاس کو تسکین دیتا ہے۔

(فارسی: مرلی، بنگالی: لیو، ہندی: نیبو، پنجابی: نیو، انگریزی:

Lemon

لیموں) میں

ماہیت: شہور پھل ہے۔

اقسام: لیموں کی کئی قسمیں ہیں اور ہر ایک قسم کا علیحدہ علیحدہ نام ہے مطلق لیموں سے

لیموں کا نڈی مراد ہے جو دوا اور غذا میں زیادہ تر مستعمل ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب الہند، جنوبی یورپ۔

حصص مستعمل: لب میں آب لیموں تخم لیموں اور پوست لیموں کے

پھل کا چھلکا دوا و استعمال کئے جاتے ہیں۔

مزاج: آب لیموں دوسرے درجہ میں سرد اول درجہ میں خشک بقول بعض دوسرے

درجہ میں سرد اول درجہ میں تر تخم لیموں اور پوست لیموں دوسرے درجہ میں گرم

خشک، افعال: آب لیموں سرد و مفرح جالی مقلع و ملطف اغلاط غلیظہ دافع تپ

موسمی دافع مدت صفراء، ہاضم، دافع سموم مقوی معدہ، مستحبی۔

تخم لیموں، مفرح، دافع ہیضہ۔

پوست لیموں، قابض مقوی معدہ، مفرح، ملیب،

استعمال: آب لیموں میوہ اور مفرح اور دافع مدت معطر ہونے کی وجہ سے موسمی

بخاروں میں اس کی سکینین نام یا پختہ بنا کر پلاتے ہیں جس سے بخار کی حرارت اور ریاس کم ہو

لے سکینین نام قند یا مسری کا شربت بنا کر اس میں آب لیموں بخور دیتے ہیں یہی سکینین

نہم کہلاتی ہے اور جب کہ آب لیموں میں قند ملا کر بطریق معروف اسی کا شربت تیار

کر لیتے ہیں تو اس کو سکینین لیمونی کہتے ہیں۔

جاتی ہے اور قلب کو فرحت مائل ہوتی ہے آب لیموں دال ترکاریوں میں پھل لکڑی،  
 جاتاہے جس سے معدہ کو تقویت ہوتی ہے۔ اور قوت باطنہ کی اعانت ہوتی ہے شعل  
 اور مالی ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جلد کو میل کچل سے مان  
 کرتاہے اور بہت سیاہ، کلفت اور داد کے زائل کرنے کے لیے تنہا یا دیگر ادویہ کے  
 ہمراہ بطور معین استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ لطیف ہونے کی وجہ سے قوت دوا کر  
 جلد میں جلد نفوذ کرتا ہے دافع مدت منفرہ ہونے کی وجہ سے تے اشد علی کو دفع  
 کرتاہے جو کہ منفرہ کی وجہ سے لاحق ہوں۔ مدے کو قوی کرتا ہے اور بھوک  
 خوب لگاتا ہے۔

سانپ بچھو بھڑ وغیرہ کے مقام گزیرہ پر لگانے اور موسم مشروب میں بعد از  
 استفراغ پلانے سے ان کا دغیہ کرتا ہے تخم لیموں کا منفر نکال کر مرض ہیضہ میں متلا  
 کرایا جاتاہے اپنی تریا قیت اور تفریح کی وجہ سے فائدہ بخشتا ہے۔

پوست لیموں، مقوی معدہ اور منفرہ قلب ہونے کے باعث امراض معدہ  
 امراض قلب میں استعمال کیا جاتا ہے صرف اس کا سونگھنا بھی منفرہ مقوی قلب ہے  
 اور تریا قی سموم ہونے کی وجہ سے وبائی نزلہ میں شریا واکلا مفید ہے۔

نفع خاص: مسکن مدت منفرہ و خون دافع تے مقوی معدہ اور تریا قی سموم ہے۔

مضر: سرد مزاجوں اور اعصاب کے لیے مضر ہے۔

مصلح: شکر سفید۔ بدل، نارنج۔

مقدار خوراک: آب لیموں چھ ماشہ

پوست و تخم لیموں: ایک ماشہ۔

لیموں کا اپار ڈالا جاتا ہے یہ اپار مدے بگر اور قلب کو تقویت

بخشتا ہے غذا کو مضہم کرتا، بوسے اردوغ اور بوسے دہن کو خوشبود

بناتا ہے موسم برسات میں جب کہ موسمی بخاروں اور ہیضہ جیسے

امراض وبائی پھیلنے ہیں۔ غذا کے ہمراہ اس کا استعمال کرنا

بہتر ہے۔

مزید تحقیقات: لیموں کو دھامن سی کا بہترین فریہ قرار دیا گیا ہے اسی

یہ اس کو دوا الحضر اسکر دی، یعنی مسوڑھوں کے پلپلا ہو جانے اور ان سے خون کو بہنے سے روکنے کے لیے لیموں کو اس وقت کی پستریں دوا مانا گیا ہے چنانچہ مختلف طریقوں سے اس کے اجزاء علیحدہ کر کے دوا کی شکل میں فروخت کرتے ہیں اور ان امراض میں تجویز کرتے ہیں چنانچہ سے لین د (ٹائیلڈ رگو یاں) ایک شہور اور عام دوا ہے جو لیموں ہی سے بنائی جاتی ہے دوا الحضر کی حالت میں سب سے بہتر طریقہ لیموں کے استعمال کا یہ ہے کہ لیموں کے رس کو پانی میں ملا کر اس سے اچھی طرح منصفہ دیکھ کر، کریں روزانہ اس کی پابندی کرنے سے چند ہی دن میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

لیموں میں سیلرک ایسڈ پایا جاتا ہے اور اس کے پست سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جو کہ دوائی مقاصد کے لیے استعمال ہوتا ہے چنانچہ مرکب ادویہ میں و شبو کے لیے اور نیز کاسر ریاح اور باضم افعال کی بنا پر اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔

م

(فارسی) بن پست (انگریزی) پاپے ڈریوس۔

Celin Papauer & Boes

ایٹا سرخ

ایک قسم کی مغروش برٹی ماتہ پست کے جس کے پتے اور شاخیں وغیرہ کوٹ ریچر کر دیتے ہیں جب گاڑا ہوا ہوتا ہے تو بولوطی شکل کے قرص بناتے ہیں ان کو شبات یا حصاء مایٹا کہتے ہیں بہتر وہ ہے جس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہو اور وزن ہکا ہو۔ کو تیز اور آسانی سے ٹوٹ سکے اور پانی میں جلد حل ہو جائے قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔

رنگ: پھول سبز زرد اور سرخ - ذائقہ: تلخ -

مزاج: سرد خشک درجہ دوم - بدل: ساق -

مقدار: حوراک: ایک ماشہ تا ۱۰ ماشہ -

مقام پیدائش، شام ایران۔

افعال واستعمال: بہتر۔ قابض۔ بھفت اور دافع ہے ہر سے دھنسیکائی  
میں پس کر آنکھ کے اس پاس لپک کرنے سے گرمی سے آنکھ آجانے کو مفید ہے۔ اس  
کا یہ گرم درجوں سرخ بادہ وغیرہ کے لیے بھی بہت مفید ہے آنکھ کے سعالیات  
میں بہت مستعمل ہے ضعف بعد از استرقائے جن میں اکتالاً مفید ہے آنکھ کے  
زخم کو صاف و پاک کرتی ہے قابض اور بہتر ہونے کی وجہ سے اسہال مفردی میں  
اس کا سفوف بنا کر کھلائے میں (غیر سمی)

ایک شیر و ارنبات دو دھاری (انگریزی) بلور بہا ہے جو گز  
ماہودانہ ایک بلند اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے اس کا پھل ایک جھلی میں بند  
ہوتا ہے ہر جھلی میں تین دانے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ پر روں میں پٹے ہوتے ہیں  
یہ مٹر کے دانے سے بڑے ہوتے ہیں۔

رنگ: ہمزہ سفید۔ پھول زرد۔ سرخ۔ بھورے۔ پتے سبز۔  
ذائقہ: گرمی قدرے شیریں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔  
مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش: عراق و ہند۔  
مصلح: انیسون، کثیرا۔ سرداشیا۔ بدل: نصف وزن جمال گوڑ۔

افعال واستعمال: مادہ پنی کو دستوں کی راہ نکالتا ہے ورم اور ریاح کو تحلیل  
کرتا ہے اور قولنج اور گلیٹیا کو مفید ہے قوت اس کی بہرہ تک رہتی ہے (غیر سمی)  
دعزل، اگر سستہ (فارسی)، گاؤ دانہ (گجراتی)، مٹانا (مرہٹی)، وٹانین (ہندی)

مکسٹر | بدلا (انگریزی) فیلڈ بیئر۔ Evporbia Field Deas

ایک مشہور ترکاری ہے قلعے کی قسم سے ہے دانے پھلی کے اندر ہوتے ہیں اس  
میں سفر اور فاسفورس نسبتاً زیادہ مقدار میں بناتی مادہ کے ساتھ مرکب ہوتی  
ہے زمانہ قبل از تاریخ سے اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک درجہ ۲۔

مقدار خوراک: بقدر معتم۔

یہ مٹر کالی رطبیاں اکا مزاج سرد و خشک ۲ ہے۔



مصلح، شہید خاص،

افعال استعمال: قابض، نفاخ اور ستن بدن ہے۔ ہار و مزاج والوں کی باہ  
برسات ہے اس میں پروٹین تقریباً ۲۲ فی صد۔ کاربوہائیڈریٹس۔ ۵ فی صد اور حیاتین ب  
۷۰ فی صد میں پائے جاتے ہیں ضاد اس کا درم پستان کو تحلیل کرتا ہے قیر و ملی آؤ گز  
اس کا شہور مرکب ہے جو دہ پلو کے لیے نافع ہے (غیر سمی)  
(عربی) نبات (فارسی) قند۔

مصری عمدہ کا پی کی ہے۔

رنگ: سفید - ذائقہ: شیریں - مزاج: معتدل۔  
افعال استعمال: ملین بطن و بمل بصر ہے گرم پانی کے ساتھ بلود شربت آواز  
رحمت کرتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے بالے کو کاٹتی ہے۔  
(عربی) نسج عنکبوت (فارسی) ابر کا کیا (سندھی) مکڑی جو بارد  
مکڑی کا جالا (انگریزی) کاب و رب

Cab Vulp

مکڑی مشہور ہے۔

رنگ: سفید - مزاج: گرم خشک۔

افعال استعمال: ضاد اکل اعضاء کا بریان خصوصاً نکیر بند کرتا ہے اس کا  
لے میں تو نوز بنا کر ڈالنا بخار کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے۔

رنگ: چنیا با دام (گہرائی) مانڈی یا بھوٹی چنے (سندھی) بوہی لگ  
مونگ پھلی (انگریزی) گراؤنڈ نٹ، Grount Nut

بیل دار پودا ہے اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے منتر نکلتا ہے:  
ذائقہ: پھیکا روغن دار جس میں مونگ کے دانوں کا سامرہ ہوتا ہے اور یہی اس  
کی وجہ تسمیہ ہے اس لیے اکثر لوگ ان پھلیوں کو بھون کر کھاتے ہیں کیونکہ بھوننے سے  
اس کے بیج خوش نما ہو جاتے ہیں کیونکہ بنگال میں یہ اولاً ممالک چین سے آئی تھی اس  
بلکہ اس کا بنگالی نام چنیا با دام مشہور ہو گیا۔

اس میں پروٹین ۲۲ فی صد کاربوہائیڈریٹ ۵۲ فی صد اور روغن ۱۲ فی صد ہے۔

مزاج گرم خشک ۲۔

مقام پیدائش، مشرقی لہری، جنوبی ہند۔ بھٹی اور بنگال کے بعض علاقوں میں اس کی بکثرت کاشت کی جاتی ہے۔

اقبال و استعمال، مجنت اور مقوی اعصاب ہے مونگ پھلی نہ صرف بلکہ نور استعمال کی ہوتی ہے بلکہ اس کے بیجوں میں سے پچاس فی صد کے قریب کسریائی رنگ کاتیل نکلتا ہے مونگ پھلی کے تیل میں مٹھائیاں بنائی جاتی ہیں اور اس سے مصنوعی گھی بنا سکتی بھی تیار کیا جاتا ہے مام طور سے اس کو جربان و سیلان اور سرعت و رقت کا سبب قرار دیا جاتا ہے لیکن اس کا مناسب اور معتدل استعمال بالکل غیر مضر ہے بلکہ یہ فوائد میں کا جو اور اخروٹ وغیرہ سے کم نہیں۔ مونگ پھلی کے بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے کیونکہ ان میں ۴۷.۶۰ فی صد نشاستہ و ۱۱.۱۰ فی صد ناظر و جینی مادہ، کیشیم اور فاسفورس اور حیاتین ب پائے جاتے ہیں مونگ پھلی کاتیل روغن زیتون کا عمدہ بدل ہے اور اس کو سیلڈ آئل (کہتے ہیں۔)

ملک درخت کی جڑ ہے بعض کے نزدیک یہی سرخس ہے۔  
رنگہ بھورا مائل بہ سیاہی۔ خالص تیر و تلخ۔

مزاج گرم خشک ۲۔ مصلح، کھن۔

افعال و استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چمڑاں زخم کے کیڑے مارنا ہے تروں کا پانی بھی قاتل کرم زخم ہے شرح اسباب کے حاشیے میں لکھا ہے کہ ناک کے نتھنے میں کیڑے پیدا ہونے سے درد سر ہو تو ہتھوں کا رس ڈالنے سے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں کرم دماغ میں نفوذاً استعمال کرتے ہیں جوڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں کھانے نہیں ہیں (دستی)۔

میتھڈک (عربی، صندع (فارسی، خوک (پشتو) چندرہ (سندھی) ٹیڈ  
(ہندی) دادر (انگریزی) فرائگز Frogs

شہور آبی جانور ہے جو برسات میں لڑاتے ہیں زیادہ تر اس کی چربی دواؤں میں ہے۔ مزاج گرم و تر درجہ اول۔

افعال استعمال، متوی باہ اور مد تل قروح ظاہری ہے چیر کر باندھنا کانٹے  
کو بکڑے۔ جاری خون کو بند کرے اور زخم مندمل کرے اس کی چربی طلاؤں میں  
تقویت باہ کے لیے شالی کرتے ہیں بڑے سینڈلک کی آنکھوں کے اوپر دونوں  
درت ترک دارا بھار ہوتے ہیں اس کو متی ٹوک کہتے ہیں اسے بخور کر طلاؤں  
میں کام لاتے ہیں۔

ماہیت، ماذریون تیز اور زہریلے دودھ والی برلی ہے اس  
کے پتے بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں مالک غیر کی  
پیداوار ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، جالی۔ مہل قوی رہانی کے مانند پتلے دست لاتا ہے، قاتل  
خروج کرم شکم۔ مذبذبول و حیض۔

استعمال، ماذریون کو مہل قوی ہونے اور رہانی کے مانند پتلے دست لانے  
کی وجہ سے استسقاء، یرقان اور کرم شکم میں استعمال کرتے ہیں تیز جالی ہونے  
کی وجہ سے بہق، برص اور داؤ وغیرہ جلدی امراض پر مناسب ادویہ کے ساتھ  
طلا کرتے ہیں۔

نفع خاص، محل ورم۔ نافع عک۔ مضر، گرم امزج اور عک کو۔

مصلح، کسی روغن شذر وغن بادام وغیرہ میں چرب کر لیا جائے،

بدل، ایرسا، مقدار خوراک، ایک سے ۲ امانشہ۔

مازوکے سینئر (عربی، معص (فارسی، مازو (سندھی، مادار گہرائی، مازیلن  
(مرہٹی، مائے بھل و بنگالی، مابو دہندی، مابو پھل (انگریزی)  
ارک گانر

ماہیت، مازوکا جم مناب کے برابر اور رنگ ماہرے گہرا بنریل گوں اور  
کامد چھوٹے چھوٹے بھدڑ اور اندر سے زرد یا بھورا سفیدی مائل درمیان  
سے کسی قدر مجھف اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے درخت مازو کی شاخوں میں ایک  
خالص قسم کے پٹرسے کے سوراخ کرنے اور ان سوراخوں میں اس کے انڈے

رکنے سے ان مقامات پر ایک قسم کی کانٹیں پیدا ہو جاتی ہیں یہی مازو یا ابو صلی کہلاتے ہیں یہ درخت بطور کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے قدیم کتب میں مازو کو اس درخت کا پھل لکھا ہے۔ بے سوراخ مازو جن کو کاٹ کر کھڑا یا ہر نہ نکلا ہو کر بہتر ہوتے ہیں۔

مقام پیدا نشہ ہندوستان۔ ایران۔ ایشیائے کوچک۔ ترکی۔ شام۔ مزاج، سرد خشک ۲ بعض سرد خشک ۳۔

افعال، قابض و مجفف مابین الدم۔ دافع تعفن، سیاہ کنندہ ہوئے۔

استعمال، مازو کو قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے سفوف کر کے پسینہ کی کھال کو روکنے اور اس کی بدبو کو زائل کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں نیز اندرونی طور پر قرعہ امعاء اسہال کہنے اور سیلان میں استعمال کرتے ہیں بہتے ہوئے کان میں اس کے سفوف کو آب غرقہ میں ملا کر کان میں ڈالتے ہیں قابض اور مجفف ہونے کی وجہ سے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے اور ان کے جریان خون کو بند کرنے اور منہ سے سیلان رطوبت کو روکنے کے لیے سنونات میں شامل کرتے ہیں اور تنہا بھی کام میں لاتے ہیں اس کو جوش دے کر مضمتہ بھی کرتے ہیں استرقائے بابت، سوزش حلق، قلاع اور ورم لثہ میں ضرور اور غرقہ مستعمل ہے چونکہ کسی قدر دافع تعفن بھی ہے لہذا منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔

قابض مجفف اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے قروح سامیہ، نمل، آکھ وغیرہ میں ضرور استعمال کیا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ ملا کرنے سے داوداء الثلب، بھائیں وغیرہ کے لیے مفید ہے دمعہ (دھلکا) سلاق اور جرب چشم میں اکتال مفید ہے۔ مابین الدم ہونے کی وجہ سے تازہ زخموں پر اس کا ضرور کیا جاتا ہے نکیر بند کرنے کے لیے اس کی سوار دی جاتی ہے سوار لینے سے نکیر بند ہو جاتی ہے اسی طرح کثرت حیض، بول الدم اور اسہال دموی میں بند یہ شافہ یا محول یا ماند کا جو شانہ ہند یہ حقہ استعمال کیا جاتا ہے نیز سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے غرقہ مقدار دعام مقدار قروح مقدار میں اس کا ضرور کیا جاتا ہے نیز اس کے مطبوخ سے آبدست کراتے ہیں چونکہ مازو بالوں کو سیاہ کر دیتا ہے لہذا اعضاوں

مستقل ہے۔

برائے فاس: قابض عايس الدم اور دافع كمن ہے۔

مغز، سینہ اور مقل کے لیے۔

مسلماً، کثیراً۔ صغ عربی اور بیغیر ہم پر پشت،

ہمارے ہاں میں خورد-پوست اناج۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک:

مزید تحقیقات، مازویں ۶۰ سے ۷۷ فی صد لے نک ایڈ اور ۲ سے

وہ سڑک ایک ایسے ہوتا ہے۔

شہور مرکبات، حب و بھیش۔

دبکالی، تاپیلکی، دہندی، مال کنگنی، مرہٹی، مال کنگونی (انگریزی)

السنن Staff Tree

اہمیت: مال کنگنی ایک بیل دار برہمن ہے اس کے پٹے توت کے پتوں کے

مانند ہوتے ہیں پس حب اشعلیہ کے مانند خوشوں میں لگتا ہے جو پختہ ہونے

رخک ہو کر تین شعقوں میں بچھٹ جاتا ہے اور ہر ایک شق سے دو تین تخم سے

گوشہ نکلتے ہیں یہ تخم ہی مال گنگنی کے نام سے دواؤں میں مستعمل ہیں ان کا مزہ نہایت

منہ پر تھامے۔

مقام پیدائش: ہندوستان خصوصاً صوبہ متحدہ و پنجاب :

مراج، گرم ۲ خشک ۲ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔

انفال، مقتوی ذہن و حافظہ، دافع امراض یارود و ملنئیہ، مقتوی معدہ و باطن

مرزا یحییٰ - ملکوی باد - مصطفیٰ غوث - منفعت و مخرج بلغم - ملین شکم -

استعمال: دافعہ امراض، بارود، پتھر، ہونے کی وجہ سے مال کنگنی کو وجع مفصل

۱۔ قہر، مدد و کھنکس، غرق، انشاء وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں نیز اس کا بول

ان مفکروں پر بالکل مستند۔ یہاں پر تفت و سننے کے لیے مختلف

وہ قتل سے کھلا تھے، اور مقتول احمد علی شاہ کو سر کاٹ کر کشتہ کرتے

یہاں کے علاقے ہیں اور معمولی باہ علاقوں میں سال کے لیے پیداوار کے

کرتے ہیں منفث و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں کھلتے  
ہیں، نفع خاص، متوی باہ اور طبی امراض کے لیے مفید ہے۔  
مضر گرم مزاجوں خصوصاً جوانوں کے لیے بہت ہی مضر ہے۔  
مصلح: شیر گاؤ اور روغن زرد ہے۔  
بدل: روغن قرنفل۔

مقدار خوراک: ۱۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک :  
مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ تخم مال کنگنی سے دو جواہر ٹوڑ مال  
کئے گئے ایک سیلا سٹریٹ اور دوسرا ہینی کولائین۔ یہ بات تجربہ میں آئی ہے  
کہ مال کنگنی میں جو محرک فعل ہے وہ سیلا سٹریٹ کی وجہ سے ہے سیلا سٹریٹ کا  
محرک فعل دماغ پر صاف طور پر ہوتا ہے اور اس کی خصوصیت یہ ہے کہ اس کے  
بعد ثانوی انمحلال دماغ نہیں ہوتا جیسا کہ دوسری محرکات میں ہوتا ہے۔  
(فارسی) بن پرستہ

**مایشا** (انگریزی) پاپے رپوس Papuer Rboes

ماہیت: مایشا ایک مفرد شے بوٹی ہے جس کو کڑکڑاہٹ کی شکل کے قریب بنا  
یتے ہیں جس کو عصارہ مایشا اور شیات مایشا کہتے ہیں یہی دوائ استعمال کئے  
جاتے ہیں۔

مقام پیدائش: شام و ایران۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: سرد، قابض، مجفف۔ رادع۔

استعمال: افعال مذکورہ کے باعث عصارہ مایشا کو آشوب چشم مار، درد سر مار  
وجع مغاسل مار، ماسرہ شریہ شریہ اور قطنوفی میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے دوسرا  
بخن اور ضعف باصرہ میں اکتھال استعمال ہے قلع دہن اور شروع ساعیہ میں بلور  
ذرور استعمال ہوتا ہے قابض اور سرد ہونے کے باعث اسہال صفراوی  
میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے۔

نفع خاص: امراض چشم کو مفید ہے۔ مضر طحال کے امراض کو،

مصلح، بادام شیریں و شہد - بدل، سماق،

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

(اردو) میرا دسندھی، مہیر و آسام، ٹیٹا۔

ما میرال (انگریزی) گوٹس ٹیٹا Loptis Teeta

ماہیت، ایک بوٹی کی چھوٹی سی جڑ ہے جو گرہ دار اور ٹیڑھی ہوتی ہے اور

اس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہوتا ہے۔ ما میرال چینی اس کی بہترین قسم ہے۔

مزاج، گرم ۲ خشک ۲۔

افعال، ما میرال پانی اور مقوی بھرے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے

سہریاں اور مدہ بول ہے۔

استعمال، ما میرال کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے امراض چشم

مثلاً نشت بصر - جالا - پھولا اور غبار کے ازالہ کے لیے لگاتے ہیں اور شہد اور

مرک کے ہمراہ پس کر برص الاظفار - ناخنوں کا سفید ہو جانا - برص و بقی، جربہ اور

ہلکے دانغ و صبتوں کو صاف کرنے کے لیے طلا کرتے ہیں اندرونی طور پر انیسون

کے ہمراہ پس کر مدہ بول ہونے کی وجہ سے یرقان سُدی میں چلاتے ہیں اور نیز مناسب

ادویہ کے ہمراہ سوزاک میں کھلاتے ہیں۔

فیع خاص، امراض چشم کے لیے مفید ہے۔

نفع، گردوں کے امراض کے لیے۔

مصلح، شہد خالص - بدل، ہلدی اور مرکی۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، ایک زرد رنگ کا قلم جو ہر برہمن کے نام سے

ما میرال میں پایا گیا،

ماہی زہر ج (ہندی) کاک ماری (عربی) سمک السمک (فارسی) ماہی زہر ج

(انگریزی) فشن بیریز۔

ماہیت، ایک شیردار بوٹی ہے اسے کونٹ کر تالاب میں ڈالنے سے

بھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں اس کی چھال بطور دوا استعمال ہے۔

## مزاج گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: قوی سہل روا ہے اس سے چھوٹے چھوٹے جاندار ہلاک ہو جاتے ہیں۔  
استعمال: ابھی زہریلے کو دینے معاصر عرق النساء اور استعمال جیسے امراض میں  
بوش مسکے پلاتے ہیں اور جڑوں کو مارنے کے لیے سر میں لگاتے ہیں،

نفع خاص: سہل غنیم اور نافع استسقاء،

مضر: آنکھوں کو۔

مصلح: کیترا، نشاستہ اور انیسوں۔

بدل: ایلو اور معاصر ہے۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک:

مائیں (عربی) طرفا (فارسی) گز (بنگلہ) جھاؤ گاچہ (سنسکرت) جھاؤک (سندھی)  
مٹی جودن (پنجابی) پٹھی (انگریزی) ٹیٹے رکس۔

Tamari Tree

ماہیت: مائیں خورد کلان و قلم کی ہوتی ہے مائیں خورد درخت فراسش  
راٹل، کاپیل ہے جو دانہ خورد کے برابر ہوتا ہے اس کو عربی میں عذیہ اور ہندی میں  
چھوٹی مائیں کہتے ہیں اور مائیں کے کلاں درخت جھاؤ دیہ درخت فراسش سے  
چھوٹا ہوتا ہے اسی کاپیل ہے اس کو عربی میں ثمر الطرفا اور ہندی میں "بڑی مائیں"  
کہتے ہیں اور کزنازع یا گزماز و دولوں کا مشترک نام ہے۔

مقام پیدائش: ہندوستان میں جھاؤ دریاؤں کے کنارے خصوصاً دریائے  
بن کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔

افعال: قابض۔ رادع۔ مایس خون۔ مجفف۔ جالی۔ مفتح۔ متقلع۔ مقوی مسدود و محرو  
محال، استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے اسٹرخائے لثہ اور درد دندان میں سنوٹا  
و مضغہ مستعمل ہے اور قابض ہونے کی وجہ سے درد گلو اور درد گلو میں اس کے  
فراسے کرائے جاتے ہیں۔ مایس خون ہونے کے باعث نکیر میں نفوذا  
کثرت جیض میں شربا و مولا نفث الدم میں اکلا مستعمل ہے اور جراحات  
کے سیلان خون میں اس کا ضرور کرتے ہیں مجفف اور قابض ہونے کے



باعث سیلان الرحم میں متولداً و معمولاً استعمال کی جاتی ہے اسی وجہ سے سرعت و زکات  
 میں استعمال کرتے ہیں۔ جالی، منفع اور متفع ہونے کے باعث اور ام طحال میں  
 استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص: قاطع نفث الدم اور سخت قابض ہے۔

مضر: معدہ کو۔ مصلح: شہد قابض ہے۔

بدل: ایک دوسرے کا بدل ہے۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مائیں میں ۸ فی صد

لے تک ایسڈ پایا جاتا ہے۔

مرکیبات: (۱) حسب پیش۔ سفوف ثعلب۔ سفوف سیلان الرحم۔

(۲) مک۔ جوت (فارسی ماہی (سندی)، مچھی (انگریزی) Fish

پمچلی ماہیت: مشہور آبی جانور ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں بہترین مچلی دروہو ہے

مزاج: بقول شیخ سرد و تر بقول بعض گرم و تر۔

افعال و استعمال: مچلی زیادہ تر بطور غذا استعمال ہے یہ سر ملع البطن و در خیر غذا

ہے بدن کو غذا اور قوت بخشی ہے دماغ کو قوت دیتی اور قوت باہ کو قوی کرتی

ہے کمزور اشخاص کے لیے بہتر غذا ہے مرض سل و دق میں قائمہ بخشی ہے ایک

نام نم کی مچلی کے جگر سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ روغن بکر ماہی و روغن

بکالوت (کھلاتا ہے اس کو کمزور معینوں اور سل و دق میں پلایا جاتا ہے۔

نفع خاص: معوی باہ اور طین تعبہ الرحم ہے۔

مضر: معدہ، اور گرم مزاجوں کو۔

مصلح: روغن بادام۔ زنجبیل۔ گل قند اور سنگین۔

بدل: ایک دوسرے کا بدل ہے۔

مقدار خوراک: روغن ماہی ۴ ماشہ سے ایک تورہ تک۔

دبچالی، اندرائی بوٹی (سندی)، بھاری۔

ماہیت: ایک چھوٹی بوٹی ہے جو مرطوب مقام پر اگتی ہے۔

اور زمین پر فروش ہوتی ہے شافیں باریک باریک اور گہرا ہوتی ہیں اور پھر  
چھوٹے سفیدی مائل گلابی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک۔

افعال: مصفی خون۔ مجفف قروح۔ قابض۔ مائل بصرارت۔

استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کی جاتی ہے  
مجفف قروح ہونے کی وجہ سے مرہوں میں شال کی جاتی جن زخموں سے زرد آب ہوتا  
ہے ان کو بہت جلد خشک کر دیتی ہے اس کا پانی کوٹ کر پھوٹا دیا جاتا ہے اور زخموں  
کنجہ میں ملا کر پکایا جاتا ہے یہاں تک کہ صرف روغن رہ جاتا ہے یہ روغن بھی زخموں  
پر لگایا جاتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے جریان و جریان منی اور اسہال خون کو  
روکتی ہے عصارہ چھبھی عصارہ بھنگرہ اور عصارہ بسکیرا سے شیاف بنا کر استعمال  
کرنے سے درد۔ درد تیج۔ جرب چشم۔ جرب الالبان اور صفت یا صرہ کو  
فائدہ ہوتا ہے۔

نفع خاص: مصفی خون۔ مجفف قروح اور دافع جریان ہے۔

مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مقدار خوراک: ۱۵ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

Myrth (فارسی) بول رنگالی، ہرا بول، سندھی، کنی مر دیگنڈی، مرثہ  
ماہیت: مرایک درخت کارال داد گوند ہے جو اس کے تنہ میں شکات  
دینے سے حاصل ہوتا ہے اس کے گول گول یا بے قاعدہ دانے ہوتے ہیں یا ان دانوں  
کے باہم ملنے سے مختلف قد و قامت کی ڈیاں بن جاتی ہیں اس کی رنگت ماہر  
سے سرخی مائل زرد اور مزہ خوشبودار تلخ ہوتا ہے۔ مرکی (دکھ کا مرہ) بہترین مر  
سمجھا جاتا ہے۔

مقام پیدائش: مغربی ہندوستان۔ عرب۔ ستورہ۔ افریقہ۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: دافع تعفن۔ مجفف۔ بانی۔ کاسریلج۔ مقوی معدہ۔ مائل گرم شکم۔

در حیف، منفی بلغم۔ محلل۔ منفع۔ مسکن۔

استعمال، مگر چونکہ دافع تعفن ہے لہذا دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ گریباں بنا کر اس کو امراض و بائیمہ کے زمانہ میں بطور حفظ یا تقدم استعمال کراتے ہیں چونکہ یہ مجففات اور بانی ہے لہذا دیگر ادویہ کے ہمراہ کھل میں شامل کر کے قروح چشم اور ظلمت بصارت کیسے آنکھوں میں لگاتے ہیں یا دودھ میں حل کر کے آنکھوں کو اس سے دھوتے ہیں مجففات بانی اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے سوئے ہضم قبض میں استعمال کرتے ہیں چونکہ مریخ ہوتا ہے لہذا یہ اپنی تلخی کی وجہ سے کرم شکم کو قتل کر دیتا ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ و ضیق النفس بلغمی، خشونت حلق اور بختہ الصوت میں نافع ہے مٹی بذا در در پہلو کے لیے بھی مفید ہے کلاب میں ملا کر قلاع، قروح لثہ اور اشتراخائے حلق میں بطور غرغره استعمال کیا جاتا ہے یا دیگر ادویہ کے ہمراہ ملا کر بطور در در استعمال کرتے ہیں محل و منقح اور سخن ہونے کی وجہ سے اوجاع مناسل قرص اور عرق النساء میں شراب و ضاد استعمال کیا جاتا ہے ادرام بلغمی کی تحلیل کے لیے بھی اس کو بطور ضاد استعمال کرتے ہیں۔

فتح خاص، قاتل کرم۔ مخرج بلغم اور امراض چشم کے لیے مفید ہے۔  
معطر، گرم مزاجوں کو۔

مصلح، شہد خالص اور سرد تر جزیری۔

بدل، قسط۔ جنید بیدستر اور مومیائی۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، کیمیائی تجزیہ سے مریں ایک تیل اور کچھ تلخ مواد ملتے گئے۔

مرکبات، (۱) حب مدر (۲) ترباق اریجہ۔

مرجان (عربی) فارسی مرجان (بنگلہ، پلاستک داگریری) کورل Coral  
ماہیت، مرجان (موتگہ) جسم جمیری ہے جو کہ سرخ رنگ کی باریک ٹانہیں ہوتی ہیں ان کو شاخ مرجان بھی کہتے ہیں یہ سمندر سے نکالا جاتا ہے۔

مزاج، سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، قابض و مجففات۔ مابین سیلان رطوبات و نزف الدم۔

استعمال، مرجان کو بختم یا کشتہ کر کے عموماً استعمال کرتے ہیں، اپنے مذکورہ  
افعال کی وجہ سے دائمی نزلہ وزکام کو دُور کر کے دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔ نزلہ وزکام  
کی کمانی اور ضعف دماغ میں کھلایا جاتا ہے جو فوائد بُد سے حاصل ہوتے ہیں وہی  
فوائد اس سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔

نفع خاص، مقوی دماغ۔ . . . . معزز گردوں کے لیے مُغرب۔

مصلح، کثیرا۔ . . . . بمل، بُد۔

مقدار خوراک، رشتہ مرجان نصف رقی سے ایک رقی تک۔

مزید تحقیقات، مرجان دراصل کیلیم ہی پر مشتمل ہوتا ہے اسی لیے یہ عام  
جسمانی کمزوری اور قلب و ریہ کے افعال اور عضوی نقص میں نہایت مفید ثابت ہوتا ہے  
یہ ایک تسلیم شدہ حقیقت ہے کہ کیلیم جسم انسانی کی ترکیب میں ایک اہم عنصر ہے  
انسجیم کی پرورش اسی پر منحصر ہے۔ خون میں اس کا وجود ضروری ہے قلب اور ریہ کے  
انسجیم میں کیلیم خاص طور پر پایا جاتا ہے اسی لیے کیلیم اور اس کے مرکبات کو قلب  
ورہ کے لیے ایک ٹانگ تسلیم کیا گیا ہے یونانی طب میں مرجان مرقدارید اور اس  
قسم کی اور بہت ساری قدرتی کیلیم کو ایک زمانہ سے استعمال کیا جاتا رہا ہے  
مستقدمین بھی ان کو اعضائے ریہ کی تقویت کے لیے استعمال کرتے تھے کیلیم  
کو علیحدہ استعمال کرنے کی بجائے قدرت میں پائے جانے والے کیلیم کے  
غزائوں کا استعمال نہ صرف بے ضرر ہے بلکہ یہی ایک طرح سے بہتر طریقہ استعمال  
ہے کیونکہ اس بات سے کسی کو انکار نہیں ہے کہ انسانی جسم دیگر حیوانات کے اجسام  
اپنی ساخت میں ایک ہی قسم کے مختلف اجزاء سے مرکب ہے غالباً تمام حیوانات  
کے اجسام میں جو اجزاء بطور کلیں و تفریق ثابت ہوئے ہیں وہ نوعیت میں  
یکساں ہیں فرق صرف اس قدر ہے کہ کسی حیوان میں کوئی جز زیادہ ہے یا کوئی  
جز کم۔ اس کی بیشی سے قطع نظر وہ عناصر جن سے ایک حیوانی جسم مرکب پایا  
جاتا ہے سب اجسام حیوانی میں برابر ہیں انسانی جسم کے کسی بھی مددہ کے  
علاج کے لیے معدنیات، نباتات اور حیوانات کا ذریعہ کام میں لایا جاتا ہے  
ان میں سے معدنیات و نباتات تب ہی مفید ہو سکتے ہیں جب کہ جسم میں ان

کو ہلکے کرنے اور ان کو تحلیل کر کے اس مارضہ کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت ہو۔ حیوانات میں چونکہ انسانی جسم جیسے اعضاء بننے بنانے موجود ہوتے ہیں اس لیے اعضاء حیوانی کا بعض ملاح استعمال کرنا معدنیات و نباتات کی نسبت زیادہ موزوں و مناسب معلوم ہوتا ہے یوں بھی اگر سائنس کی روشنی میں انسانی جسم کا تجزیہ کیا جائے تو سائنس یہ بھی کہ اس میں کیلیم پایا جاتا ہے حالانکہ کیلیم کے علاوہ دیگر کئی اعضاء بدن انسانی کی ترکیب میں پائے جاتے ہیں۔ یہی حال ان حیوانی اعضاء کے تجزیہ کا ہے جس میں صرف کیلیم ہی کیلیم دکھائی دیتا ہے نیز مرجان میں نولاد کا جنم پایا جاتا ہے اس لیے انسانی بدن میں نولاد کی کمی کو پورا کرنے کے لیے مرجان نہایت مفید اور کارآمد دوا ہے اور اس کے استعمال میں نولاد کے جذب ہونے یا نہ ہونے کا کوئی خدشہ نہیں رہتا اس لیے کہ وہ مرجان کی ترکیب میں شامل ہے جب مرجان کے اعضاء تحلیل ہو کر خون میں جذب ہو کر انسیمہ کی غذائیں بنائیں گے ساتھ ہی نولاد بھی جذب ہو کر خون میں تبدیل ہو جائے گا۔

فرض مرجان اور اس قسم کے ادویہ حیوانیہ بدن انسان میں پیدا شدہ عوارضات کو دور کرنے میں نہایت مفید اور کارآمد ہیں۔

مشہور مرکبات، (۱) دواء المسک (۲) قرص کبریا (۳) دوائے مرجان (۴) کشتہ مرجان،

(عربی، فلفل احمر، بنگالی، شکامریج (سندھی) گاڑھا مرغ۔  
**مرج سرخ** (انگریزی) ریڈ پیپر Red Pepper

ہمیشہ ایک نبات کے مخروطی شکل کے پھل ہیں جو حالت خامی میں بنر ہوتے ہیں لیکن پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتے ہیں ان کے اندر سے ندو رنگ کے چھوٹے چھوٹے تخم نکلتے ہیں اور اس کا مزہ نہایت چرپرا اور سوزندہ ہوتا ہے۔  
 مزاج، گرم ۲ خشک ۳۔

افعال، مرج سرخ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محل جاذب خون اور فراش کُن تاثیر کرتی ہے منہ میں چبانے سے لعاب دہن کی ترشح کو بڑھاتی ہے علاوہ اعضاء پر محرک اور کاسر ریاح تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھانے

سے مدد اور آنتوں میں فراخی کر کے صحیح پیدا کر دیتی ہے قلب اور عرق کو محرک رکھتی ہے کسی قدر مدد برول اور مقوی ہا وہی ہے۔

استعمال: مربع سرخ ہندوستان میں زیادہ تر غذاؤں میں بطور مصالحہ استعمال کی جاتی ہے۔ اس سے نفاخ اندیزہ کی اصلاح ہوتی اور ہضم کو مدد ملتی ہے چرنکاس سے غذا اور پانی کی اصلاح ہوتی ہے نیز تیز آب و ہوا سے جو اثرات معدے پہنچنے ہیں اس کو زائل کرتا ہے لہذا حالت سفر میں مختلف پانیوں کے استعمال سے جو ضرر پہنچتا ہے اس کو دور کرنے کے لیے مربع سرخ کو غذاؤں میں شامل کیا جاتا ہے علاوہ انہی صفت مدد، صفت ہضم، نفخ شکم اور کثرت سے نوشی سے جو جنون پیدا ہو جاتا ہے اس کے لیے نہایت مفید ہے مربع سرخ کو بیرونی طور پر مقام سنگ گزیدہ پر پانی میں پیس کر لگاتے ہیں اول تو سوزش عموماً ہوتی اللہ طوبت کا افراج بہت ہوتا ہے اس کے بعد اصل درد اور مچوں کی سوزش موقوف ہو جاتی ہے اور زخم میں چسپ نہیں پڑتی بلکہ درد سر بخشی۔ وجع مفاصل، درد کمر ذات الجنب اور عرق النساء میں اس کا خاص لگانے سے درد اور سوزش رفع ہو جاتی ہے۔

نفع خاص: اضم، مقوی مدد اور محرک قلب ہے۔

مضر: گرم مزاجوں کو۔

مصلح: دودھ اور گھی ہے۔

بدل: فلفل سیاہ ہے۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک،

(عربی، فلفل اسود فارسی، فلفل سیاہ۔ فلفل گرد درود کا مرہ)

(گجراتی، کالو مربع سنسکرت) سروہٹ (انگوٹھی)

مرح سیاہ

بلیک پیپر

Black Pepper

مخفف مربع سیاہ کو سینہ میں بھی استعمال کرتے ہیں غالباً مقوی مدد اور محرک قلب و عروق ہونے کے باعث سینہ کی آخری حالت میں جب کہ قلب ضعیف ہو گیا ہو مفید اثر پیدا کرتا ہے۔

ماہیت ایک نبات کے گول بھری دہریہ پھل ہیں جن کی بونٹوں پر  
 اور مزہ چھرا اور سوزندہ ہوتا ہے اس کی ایک قسم سفید ہوتی ہے اور مربع سفید  
 کے نام سے مشہور ہے یہ مربع سیاہ کے مانند بھری دار نہیں ہوتی ہے نیز گرم خشک  
 افعال، مویہ سیاہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے اولاً بال، جاذب خون  
 اور فراغ کن تاثیر کرتی ہے لیکن آخر کار اس کی تاثیر ممکن ہوتی ہے اس کو منہ میں  
 چبانے سے عاب دہن بہت خارج ہوتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے  
 سے مقوی اعصاب مقوی معدہ اور مقوی جگر تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر ہلاستمال  
 کرنے سے مقوی اعصاب مقوی معدہ اور مقوی جگر تاثیر کرتی ہے ہاضمہ کو قوت دیتی اور بھوک  
 خوب لگاتی ہے معدہ اور امعاء کی ریح کو خارج کرتی ہے پیپٹروں پر اس کی منفست  
 بلغم تاثیر کرتی ہے بول و صغیر کا ادراک کرتی اور مقوی باہ اثر کرتی ہے اعصاب  
 مستقیم کی مسترخی اور متورم غشائے مخاطی کو تقویت پہنچاتی ہے اور سرد زہروں کے  
 اثر کو زائل کرتی اور نوبتی امراض کی نوبتوں کو روکتی ہے۔

استعمال: مربع سیاہ کو بطور جالی ہاذب خون اور طراش کن دوا کے  
 برص اور ہتھ پر ہلا کرتے ہیں نیز بعض دردوں پر تکین درد کے لیے لگاتے یا ماش  
 کرتے ہیں زفت کے ہمراہ پیس کر غنازیر کو تحلیل کرنے کے لیے مفاد کرتے ہیں۔  
 تھج ریخی اور بلغمی اور ام پر مناسب ادویہ کے ہمراہ لیپ کرتے ہیں ورم حلق استرخائی  
 اور درد دندان میں اس کے جو شانہ سے غرغریہ د معنیضے کرتے ہیں درد  
 دندان گرم خوردہ میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کرتے  
 ہیں بلکہ اس کو منہ میں چبانے سے عاب دہن بہت خارج ہوتا ہے ہذا ثقل  
 زمان میں اس کو چبایا جاتا ہے یا مارک پیس کر زمان پر ملا جاتا ہے علاوہ ازیں  
 رطوبات دماغ کو کم کرنے کے لیے مفاد کرتے ہیں پھول، ناخن اور ظلمت بعد کو  
 رفع کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں  
 ریح سیاہ اندرونی طور پر غذاؤں میں بطور مصالحہ شامل کر کے کھلاتے ہیں اور  
 ریح سیاہ کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شہد خالص میں ملا کر بلغمی کھانسی اور ورم میں  
 ہٹاتے ہیں اور اکثر عصبی بلغمی امراض میں کھلاتے اور بیرونی طور پر مفاد کرتے ہیں

تحریک باہ کے لیے ملاؤں میں شامل کرتے اور مرکبات میں ملا کر کھلاتے ہیں تپان کو روکنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں علاوہ انہیں بلو امیر قرون مقدم میں معائنہ مستقیم کی خشنائی مغالطی کو تقویت دینے کے لیے کھلاتے ہیں بعض مند بول اور در بعض نعوں میں شامل کرتے ہیں اور بعض سرد ادویہ کی اصلاح کے لیے استعمال کرتے، مار گزیدہ، حقرب گزیدہ اور افیون خوردہ کو اس کا جو شانہ باہار پلا کرتے کرانے سے سمیت زائل ہو جاتی ہے۔

نفع خاص: ہاضم، متوی سددہ اور بلغمی امراض کے لیے مفید ہے۔

مضر: گرم مزاجوں اور گردوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح: شبہ خاص اور سرد روغیات،

بدل: زنجبیل اور سفید مرچ۔

مقدار: غریزہ ایک سے تین رقی سے ۴/۱۱ ماشہ تک،

مردار سنگ (عربی، مردار سنگ دہندی، مردار سنگ (انگریزی)، بلیمبی

Plutki Exicum

اکسیدیم

ماہیت: مردار سنگ کی زردی مائل وزنی لڑیاں ہوتی ہیں یہ سیسے سے تیار کیا جاتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: جالی۔ اکال۔ جمعیت قروح، منفث بلغم رطوبات، قاتل کرم شکم استعمال، مردار سنگ کو تہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ زخموں کے لیے خورد زایا مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے لیکن اس میں سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے،

نفع خاص: قاتل کرم اور جمعیت قروح،

مضر: قوح اور مردار پیدا کرتا ہے۔

مصلح: مرکہ اور زعفران بادام ہے۔

بدل: سفیدہ۔



مقدار خوراک ۴ رقی۔

بعض نے کرم شکم ہلاک کرنے کے لیے پونے ۲ ماشہ نمک لکھا ہے۔

(مرولی، ٹوٹو (فارسی)، مروارید (ہندی)، موتی (انگریزی)،

Pearls

مروارید پرنز

ماہیت: مروارید مشہور چیز ہے جو کہ ایک قسم کی سیپ میں پیدا ہوتے ہیں جو موتی چوڑے دانہ خشخاش کے برابر ہوتے ہیں وہ دوائی مستقل ہیں۔

مقام پیدائش: بحر ہند اور دوسرے سمندروں سے مروارید کی صرف نکالی جاتی ہیں۔

مزاج: معتدل بعض کے نزدیک سرد و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مقوی اعضائے رئیہ، مقوی بھارت، قابض و عالج الدم۔

استعمال: مروارید ضعف قلب، و سواسس۔ جنون، خفقان، ضعف معدہ

دیگر ذکرہ میں استعمال کیا جاتا ہے قابض اور عالج الدم ہونے کے باعث جریان

بیلان الرحم، کثرت حیض۔ اسہال و موی۔ خون بوا سیر و غیرہ کو روکنے میں مستقل ہے

مقوی بصریوں میں شامل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں ضعف بصر کے علاوہ صہ

و بدری اور موتی جھر سے میں دانے نکلنے سے پہلے مروارید مستم نکلواتے ہیں جس

سے امراض مذکورہ کے دانے جلد نمودار ہو جاتے ہیں مروارید کا خمیرہ بنایا جاتا ہے

جو کہ ضعف قلب، خفقان اور صہ بدری اور موتی جھر سے میں تقویت قلب و

داغ کے لیے استعمال کراتے ہیں۔ مروارید کا کشتہ بھی بنایا جاتا ہے جو کہ مذکورہ

افعال میں زیادہ قوی ہوتا ہے اور امراض مذکورہ میں سرملج الاثر ثابت ہوتا ہے۔

نفع خاص: مقوی قلب ہے۔

مضر: بے ضرر ہے۔

بدل: پیچی سیپ۔

مقدار خوراک: نصف رقی کشتہ مروارید ۲ چاول سے ۴ چاول تک۔

مروارید پرنز (فارسی) گشت برگشت (بنگالی)، انت موڑا (مرہٹی)، موڑنی (مہراتی)، مریکا شیگا (تیلیگو)، ولیم بڑی کا یا ولیم، ولم پری

کایا دسندی، قون دن ریڑھی، (سنکرت) مرگ شنکا (انگریزی)  
 انڈین سکر ٹوٹری Indian Screw Tree

ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کی پیچ دار پھلیاں ہیں۔  
 مقام پیدائش: ہندوستان۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔

افعال: محل۔ مطلق۔ مہل۔ جلال۔ مسکن۔

استعمال: محل و مسکن ہونے کی وجہ سے فساد بینم کو دور کرتی ہے کافی  
 شکم کے لیے مفید ہے اور ام بارہ کو غذا کو تحلیل کرتی ہے۔ زحیر میں نقوما و  
 ملبوفا مستعمل ہے جالی ہونے کی وجہ سے سرکہ کے ہمراہ دوا پر ملا کیا  
 جاتا ہے۔

نفع خاص: مہل بینم اور نافع زحیر ہے۔

بیل، الہوا۔

مفسر: قاطع ہاہ ہے۔

مقدار خوراک: ماشہ سے، ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: مرد و بھلی کے درخت کی چال کا کیمیادی تجربہ کیا گیا ہے  
 جس سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ اس میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔  
 (۱) کلورو پلاسٹ رنگیں مواد (۲) فائٹو سٹال (۳) ہائڈراکسی کاربو ایگز ایک ایسڈ۔  
 (۴) نارنجی رنگ کا ایک قلعی مرکب (۵) شکر (۶) مٹی (۷) فلوئوٹامین اور (۸) مگن۔  
 مرکبات: میخون بوگراچ گوگل۔

دہندی، تانہار گجراتی، ترانیو (سنکرت) تابہرا (فارسی) مس  
 (عربی) نحاس و ہنگہ، تانزو (سندھی) ٹامون (تال) سمیر  
 (انگریزی) کاپر۔  
 Copper

ماہیت: اس دھات کا سرخ رنگ کی مشہور دھات ہے رنگارنگ تھوٹا  
 اور روشنی اسی سے تیار کئے جاتے ہیں جو کہ ملبوفا و ملبوفا بیان کئے گئے ہیں۔  
 مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔

افعال، مقوی بدن، دافع امراض غنیمی، مصفی طرن، قابض۔  
استعمال، تانسے کاکشتہ داخلی طور پر کھانی دس تپ یعنی امراض بکر و حدہ  
وجع مناسل، سسل ایول، جگندر، جذام، برص اور تقویت باہ کے یہ استعمال  
کیا جاتا ہے۔

نفع خاص، مقوی، نور بصر اور مجفقت قروح ہے۔

مضد، قشیان اور قے لاتا ہے۔

مصلح، تازہ دودھ اور رو قیات۔

بدل، سوہن لکھی۔

مقدار نوراک، ایک پاول سے ۲ پاول تک،

دفارسی، مشک (عربی)، مدس (بنگالی)، مسوری (سندھی)، مہری۔ جی

مسور | دال (انگریزی) لین ٹل۔ لین ٹلز Lentils

ماہیت، مشہور غلبہ ہے اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔

مزاج، گرم مائل بہ اعتدال اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔

افعال، استعمال، مسور کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قابض، نفاخ اور

دیر معیم ہوتی ہے مسور سلم کے جوشاندہ سے ورم گلو اور خناق وغیرہ میں غرغریے

کراتے ہیں ورم کو تحلیل کرتی اور ورم کو تسکین بخشتی ہے چہرے کے رنگ کو ہلکا بخشنے

کے یہ اس کا آٹا اٹن میں شامل کر کے ملتے ہیں۔

نفع خاص، خناق اور قلاع کے لیے مفید ہے۔

مضد، بواسیر کے لیے

مصلح، روغن بادام و گھی

بدل، ماش اور باقلا۔

دہندی، کستوری (فارسی)، مشک (عربی)، مسک (سندھی)، مشک

مسک | (بنگالی)، مرگ، نابھہ دیری، کینڈو (انگریزی) ہسک Musk

ماہیت، ایک جانور کے غلات حشفہ کے کیسہ دار غدو کی خشک شدہ رطوبت

ہے جس کے دانے سیاہ سرخی مائل بونہایت تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش، جس بابت سے مشک حاصل ہوتا ہے اس کو آہو کے مشک کہتے ہیں اگرچہ اس کو آہو سے کوئی مشابہت نہیں ہے وہ کہ ہستان چین، تبت، نیپال اور کہستان روس میں پایا جاتا ہے۔ مشک تبت سے آتا ہے وہ بہتر ہوتا ہے مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال: مغری، مقوی، حاضہ دہیہ، منقش، حرارت غریزی، مقوی خواص ظاہری و باطنی، ملطف و منقح سدو، سخن، دافع تشنج، مقوی باہ۔

استعمال: مشک کو مذکورہ افعال کی وجہ سے ضعف قلب و دماغ، خفقان، مایخویا مراق اور مرع، اختناق الرحم، ام الحیاض، سکنت، بلاوت دہن، نسیان، فالج و تقوہ، خدر و ریشہ، کافی کھانسی و غیرہ امراض عصبانی و تشنجی میں استعمال کرتے ہیں۔ دواء المسک اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ امراض مذکورہ میں استعمال کی جاتی ہے تقویت باہ کی غرض سے مقوی باہ مساجین میں شال کرتے ہیں ضعف قوی کے وقت اس کو کھلانے سے قوت عود کراتی ہے۔

نفع خاص: مقوی دل و دماغ و باہ۔  
مضر: معدہ۔

مصلح: عرق گلاب اور با شیر۔

بدل: تیز بات، جلد بیدار۔

مقدار خوراک: ایک رقی سے ۲ رقی تک

مشک دانہ (بنگالی، کستور دانہ و ہاراشٹری، کلاکتوری و سنکرت ہٹاکوری)  
مشک دانہ (انگریزی) مشک سیڈز Musk Seeds

ماہیت: مسور کے برابر ایک بوٹی کا تخم ہے جس کا رنگ خاکی سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے اندر چمکانو شیبو دار مغز ہوتا ہے۔

مزاج: سرد، خشک ۲۔

افعال: مقوی بصر، قابض اور سکن ہے۔

استعمال: مشک دانہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگانے میں اور سنوف بنا کر جریان منی میں کھلاتے ہیں مشک دانہ کے پتوں اور جڑ کو پان میں مل کر شکر سے

شیریں کر کے مرض سوزاک میں پلاستے ہیں۔

نفع خاص، مقوی بصر۔ دافع سیلان منی و سوزاک،

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک،

دیگر استعمال: شک دانوں میں چونکہ شک جیسی خوشبو ہوتی ہے اس لیے

ان کو خوشبودار اشیاء میں شامل کرتے ہیں افریقہ میں ان کے ساتھ لنگ اور دیگر

خوشبودار اشیاء میں ملا کر اینٹہ کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے عربیہ ان کو کافی میں خوشبو

کے لیے استعمال کرتے ہیں ہندوستان میں تو بجائے شک کے بھی استعمال کر لیتے

ہیں ان کا سفوف ادنیٰ بلوسات پر چھڑکتے ہیں جس سے کیڑے وغیرہ کھاتے ہیں

شک دانوں سے تیل بھی کشید کیا جاتا ہے جو اکثر بالوں میں لگانے والے تیلوں میں

شریک کیا جاتا ہے یہ بہت خوشبودار ہوتا ہے۔

(عرب، شک طرامشیع دسندی، پودونجلی (انگریزی)

Penny Royal . Savin

**شک طرامشیع**

(فارسی) پودرنہ کی۔ ماہیت: پودرنہ کی ایک قسم ہے جس کی بو نہایت تیز اور

مزہ تند ہوتا ہے اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے بیضوی

قریباً بے نوک پھول بکثرت باریک باریک اور روٹنگٹے دار ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: کاسر ریاح۔ مدبول و معین۔ قائل کرم شکم وغیرہ۔

استعمال: شک طرامشیع کو زیادہ تر اور حصین و افراج شیمہ و جنین کے لیے

مطبوعاً استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم کو قتل کرنے کے شراباً و حقناً استعمال کرتے ہیں کان

ہانک وغیرہ کے قرضہ میں اس کا آب افشردہ ڈالنے سے ان میں پیدا شدہ

کرم ہلاک ہو جاتا ہیں۔

مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: شک طرامشیع میں ایک روغن پایا جاتا ہے یہ تیل دوائی

اغراض کے علاوہ صابن کو خوشبودار بنانے اور مصنوعی جوہر پودرنہ (میتھال) کے

بنانے میں کام آتا ہے جیسا کہ اوپر مذکور ہوا۔ اس تیل کی ساری دنیا میں قراہی مراکش

اور اسپین کی جانب سے ہوئی ۱۰

مشہور مرکبات، مبلوغ مدرطہ۔

مصطکی (عربی، مسئلہ)۔ ملک رومی (فارسی) گنبد رومی (انگریزی) میٹک

Mastiq Mistic

ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے جس کا رنگ سفید زردی مائل شفاف  
اور مزہ کسی قدر شیریں خوشبودار ہوتا ہے اگر اس کو کھل میں دست سے برور  
جائے تو باریک نہیں ہوتی بلکہ چمٹ جاتی ہے۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: مقوی معدہ و جگر کا سرریاح۔ طبع باقبض۔ منفث بلغم۔ ملطف محلل اور  
جاذب رطوبات۔ جالی قابض و عابس خون مختلف بدترقات کے ساتھ مختلف اخلاط کی  
استعمال، مصطکی کو مقوی معدہ اور کا سرریاح ہونے کی وجہ سے منفث معدہ وغیرہ  
میں استعمال کرتے ہیں بشرطِ یسین گل قند کے ساتھ ملا کر کھاتے ہیں مدحوں کو تحلیل کرنے کے  
ضمادوں میں شامل کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے نسیان میں استعمال  
کراتے ہیں جالی قابض اور عابس خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور دوسرے  
اعضاء کے جریان خون میں استعمال کراتے ہیں ملطف اور منفث بلغم ہونے کی  
وجہ سے کھانسی کو دور کرنے اور قعبہ ریہ کے تصفیہ کے لیے استعمال کرتے ہیں  
قاریقون کے ساتھ مہل بلغم، ایلوے کے ساتھ مہل صفراء اور ہلیہ جات کے ساتھ  
مہل سودا ہے جالی ہونے کی وجہ سے ابٹن میں شامل کر کے چہرہ پر ملتے ہیں  
نفع خاص: مقبول و حیض۔

معضرا امراض مقعد میں یول الدم پیدا کرتا ہے۔

مصلح اسکر و آب مؤرد۔

بدل: ہل و نہ تحلیل میں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک

مصطکی کو کھل میں ڈال کر نہایت ہلکے ہاتھ سے دستہ کو پھرتا چاہئے زور سے  
رگڑنے یا کوٹنے سے باریک ہونے کی بجائے چمٹ جاتی ہے۔

مزید تحقیقات: معطلی کے کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک  
نیل ہوتا ہے اور کچھ اینڈ ہوتے ہیں۔

مرکبات: (۱) جوارش معطلی (۲) جوارش بالینوس۔

(فارسی) بونے جہوداں (عربی) مقل ارزق (سندھی) گگر (بنگلہ)

Gum Guggali

**مقل** (عوردانگریزی) گم گوگل۔

ماہیت: گوگل ایک بڑے درخت کا گوند ہے جو سرخی زردی مائل اور

مڑھ میں تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: اٹلی۔ مین۔ سواحل بحرمان۔

مزاج: گرم خشک ۲۔

افعال: محل۔ ملین۔ منفع و سہل بلغم۔ منفث بلغم۔ مسخ جالی۔ کاسر سراج۔ دافع بواسیر و

مالس خون بواسیر۔ مند بول و میض۔ مانع سحج۔ منفث سنگ گردہ۔ مقوی باہ۔

استعمال: مقل، محل ہونے کی وجہ سے جلد اور ام صلیبہ مائلہ و ظاہرہ اور اورام

اشامہ کے لیے ضررنا و ضار استعمال کیا جاتا ہے حتیٰ کہ خنازیر اور طاعونی گلیٹوں میں

اس کا ضاد کیا جاتا ہے جس سے وہ یا تحلیل ہو جاتی ہیں یا پاک کر ٹوٹ جاتی ہیں منفع

و سہل بلغم اور مسخ ہونے کی وجہ سے جلد امراض یا ردہ بلغمہ مثلاً فالج، وجع مفاصل

قرص عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے اور منفث بلغم ہونے کی وجہ سے

مڑھ۔ ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے مالس خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم میں

بھی کھلایا جاتا ہے ریاح غلیظہ کو تحلیل کرنے اور مدد سے وقوت باہ کو تقویت

پہنچانے کی غرض سے بھی استعمال کراتے ہیں۔ بواسیر بادی و خونی اور ریح ابو اسیر

میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ اس کی بواسیر کی گویاں اور معاجین میں

شال کرتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ متوں کو منحل کرنے کے لیے اس کا

ضاد لگاتے اور نیز اس کی دھونی دیتے ہیں گرم ادویہ مسہلہ کی گویاں میں ان

کی اصلاح کے لیے اس کو بھی شال کرتے ہیں تاکہ آنتیں بھی سے محفوظ رہیں۔

جالی ہونے کے باعث داد پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد لگاتے ہیں اور بعض واخراچ مشیمہ کے لیے شراب و مولا استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: میں درم، بواہر کے بیسے نافع،

مغز، بھینٹ، اند گہرہ۔

مصلح: تیز اور زعفران۔

بدل: صبرزد، سرکی، الہوا۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۱۲ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مقل میں ایک روغن

گوند اور رالدار مواد پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: (۱) حب مقل (۲) اطریقل مقل (۳) حب جوگراج

گوگل (۴) مہون جوگراج گوگل،

(۵) اردو مکھانا (انگریزی: بوشس سیڈز پارچٹ

Lotus & Seed Parchee

مکھانا

ماہیت: ایک نبات کا تخم ہے اس کا پر دانا لالوں میں پیدا ہوتا ہے اس کے

پھول اور پتے نیلو فر کے پھول اور پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پتوں کا پانی کم ہونے پر

اس کی جڑ جو معمولی چقدر کے برابر ہوتی ہے اور اس کا بیرونی پوست سیاہ اور

گھردرا ہوتا ہے باہر نکال دیتے ہیں اس کے حوت میں خلعے ہوتے ہیں اور ہر ایک

خاکے کے اندر سے سیاہ رنگ کے گول تخم نکلتے ہیں جن کا مغز سفید اور قدر سے

شیریں پیدا ہوتا ہے خام ہونے کی حالت میں ان کا مغز نکال کر کھاتے ہیں۔

اور خشک شدہ کو برہان کر کے مرکبات میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔

مزاج: گرم اتر۔

افعال و استعمال: تازہ کھانے مقوی بدن، مقوی باہ اور مؤلفہ منی خیال کئے

جاتے ہیں اور خشک ہونے ہوئے کھانے قابض ہیں کھانے سے قذائیت بھی

حاصل ہوتی ہے ان کو زیادہ تر ستورات، پتہ جینے کے بعد کمزوری کو دور کرنے کے

یہ ملوں میں شامل کر کے کھاتی ہیں علاوہ ازیں جریان و صنعت باہ کے یہ سفوفات

میں شامل کر کے ہی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن بدن۔



مضر، گرم، امزجہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح: اس کو بریدان کرتا،

مقدار خوراک: ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(عربی) حنظلہ رومی - خندوس (ہندی) بھٹا (پہاڑی) کوکڑی (گجراتی) سکاکی (پنجابی)

Indian Maize

ملٹی (پہلی) (انگریزی) انڈین مینکارن

ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کے خوشہ کو بھٹہ کہتے ہیں اور بھٹہ سے دانے نکال

لینے کے بعد جو چیز رہ جاتی ہے اس کو گلی کہتے ہیں۔

مزاج: سرد خشک ۱۔

افعال: قابض، نفاخ، کٹی بریدان، ملین۔

استعمال: کٹی کو باریک پیس کر روٹی پکا کر کثرت کھاتے ہیں اس سے بھی قدریت

کان مٹی سے ملن یہ جوار کی یہ نسبت زیادہ ثقیل اور قابض ہے قلع پیدا کرتی ہے۔

گرم مزاجوں کے لیے مناسب غذا ہے ملٹی کو بھون کر بھی بہت کھاتے ہیں اس

کے کھانے سے قبض دفع ہو جاتی ہے پھٹے سے دانے نکالنے کے بعد جو گلی باقی رہتی

ہے اس کو جلا کر خون جین یا تیز خون یا میز کو روکنے کے لیے بطور مغوث کھلاتے

ہیں اور گلی سوختہ کو تنک سے ہمراہ کھانسی میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: دل میں مفید ہے۔

مضو نفاخ، ثقیل اور دیر معتم ہے۔

مصلح: تنک مرغ سیاہ و شکر۔ بدل، اچھوٹی جوار۔

(عربی) امل السوس (فارسی) اینج ہبک (گجراتی) جیشی مدھو دینگالی، ایش

ملٹی (پہلی) مدھو دسندھی، مٹھی کاٹھی ریشٹو، نوکھ دسے (انگریزی) لکورس

Corn Liqueurice

ماہیت: ملٹی نبات سوسن کی جڑ کا نام ہے نبات سوسن زمین پر پھیلی ہوئی

الہ اس سے مٹی ہوئی ہوتی ہے اس کی جڑ جو اصل السوس (ملٹی) کے نام سے مشہور

ہے دواؤ مستعمل ہے اس کا عصا رب السوس کے نام سے مشہور ہے

الہ اس کو ملٹہ بیان کیا گیا ہے۔

مقام پیدائش، ہندوستان، افغانستان، ایران، ترکستان، عرب، سر  
انگلستان اور ملوہ کے جنوبی ممالک۔

مزاج، مرکب القوی، بعض کے نزدیک گرم تر بدرجہ اول اور بعض کے نزدیک  
گرم و خشک بدرجہ اول۔

افعال، منفعی، اخلاط غلیظہ، مسکن، تشنگی، مقوی اعصاب، مسکن، طین، منشی و غیر  
مصل، مخرج بلغم، فاسل اعضائے بالنی، جالی، مقوی، کاسر ریاح، مدر، بول سوزاک  
واقع تپ ہائے مزمنہ۔

استعمال، اخلاط غلیظہ کو نفع دینے کی وجہ سے اکثر امراض طینی و سودادی میں  
منفعیات کے نسخوں میں استعمال کی جاتی ہے اور چونکہ اس کے باوجود محل، طین اور  
مخرج بلغم بھی ہے لہذا سینہ، ریہ، قہیرہ، سہ کی سوزش اور خشونت کو دفع کرتی ہے ان  
بجائے الصواب، ریو، ضیق النفس اور کھانسی میں بکثرت استعمال ہے بگاڑ اور طحال کے  
بعض امراض میں بھی مفید ہے چونکہ جالی اور فاسل اعضائے بالنی ہے لہذا حرقت  
بول سوزاک، قروح اور حرب شانہ و گردہ کے لیے نافع ہے مقوی اعصاب  
ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عصبانیہ میں استعمال کی جاتی ہے ورنہ حسب کوثر امل کرتی  
ہے اکتالاً تقویت بصر اور سفیدی چشم کے لیے مفید ہے منشی اور منقی ہونے کی وجہ  
سے اس کا جو شانہ رطوبات طینی کو معدے سے خارج کرنے کے لیے پلاستہ ہیں اگر  
یتماہ خارج نہ ہو تو کچھ براہ اسہال اور کچھ براہ ادرار خارج ہوتی ہیں۔ شہد کے ہمراہ  
ضاد ادخس کے لیے مفید ہے۔

نفع خاص، پیچہ پڑے کے امراض میں مفید ہے۔

مضر، گردے اور طحال کے لیے مضر ہے۔

مصلح، گردہ میں کیترا اور طحال میں گل سرنج،

بدل، درد سینہ میں اس کا بدل کیترا ہے۔

مقدار خوراک، ۲ ماشہ سے ۷ ماشہ تک،

مزید تحقیقات، کیمیاء دی تھریے سے پتہ چلا ہے کہ اصل السوس میں ایک  
جوہر گلائیرائزین پایا جاتا ہے اس کے علاوہ شکر انگوری، مال نشاستہ اور ایٹھ

دفعہ پائے جاتے ہیں۔

مشہور مرکبات: (۱) بوارش اصل السوس (۲) شربت اجماز (۳)

سوق سپتان (۴) سوق المتاسس (۵) حب

ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے رنگت میں سیاہی مائل اور مزہ

لیم میں تلخ ہوتی ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: قاتل کرم۔

استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کو اپنے زخموں پر زرد کرتے ہیں

جن میں کیڑے پڑ گئے ہوں۔ کرم دماغ کی وجہ سے جو درد سر ہوتا ہے اس میں تقویٰ

استعمال کرنے سے کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں اور درد سر رفع ہو جاتا ہے

بڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑ میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص: واقع کرم قروح۔

مضر: گرم امزجہ کے لیے۔

مصلح: روغنیات۔

دبنگائی، مردور (انگریزی) فلیس سائن کیرا کین۔

Fleasine Caracul

منڈوا

ماہیت: غدہ ہے جس کے دانے سرخ رائی کے مشابہ ہوتے ہیں پودا کسی قدر

لگی کے پودے سے شاہت رکھتا ہے اس کا خوشہ پنچہ دست کے مانند ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و خشک۔

افعال و استعمال: دیہات کے باشندے منڈوے کے آٹے کی روٹی پکا

لکھتے ہیں یہ قلیل الغذاء ثقیل اور نفاخ پیدا ہوتا ہے تبض پیدا کرتا ہے جس معنو

ظہور کثری مل جائے اس پر منڈوے کو پانی میں پیس کر طلاء کرنا مفید ہے منڈوے

کٹانے اور نمک شور کو مرین استعمال کے درم پر تحلیل کرنے کے لیے ملتے ہیں۔

نفع خاص: محل ورم۔

مضر: گرم امزجہ کے لیے۔

مصلح: روغنیات۔

بدل: باجرہ۔

(فارسی) کمار دوس (ہندی) گور کہ منڈی (انگریزی) سیری کلار (انگریزی) Sphaeranthus Hirtus

**منڈی** | سپرنٹیس ہرٹس  
ماہیت: منڈی ایک بڑی بوٹی ہے جو سخت زمین پر پیدا ہوتی اور مغروش ہوتی ہے اس کے پتے پودے کے پتوں کی مانند لیکن ان سے دبیز اور رو میں دار ہوتے ہیں پھول سرخ نیل گوں گندھی دار ہوتا ہے اور یہ پھول ہی گل منڈی کے نام سے زیادہ تر دوا میں مستعمل ہے۔

مزاج: گرم تر ۲۔

افعال: مقوی قلب و مقوی حواس۔ معنی خون۔ استعمال: گل منڈی کو معنی خون ہونے کی وجہ سے دما میل۔ اور ام و ثبور۔ جرب و عکے اور تو بایں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا تقووع بنا کر یا بصورت سفوف استعمال کیا جاتا ہے مقوی اور مقوی قلب اور مقوی حواس ہونے کے باعث صحت قلب، مایویہ، خفقان، ضعف دماغ وغیرہ امراض میں مستعمل ہے امراض مذکورہ میں اس کا عرق بطریق معروف نکال کر یا شربت بنا کر بھی استعمال کرایا جاتا ہے پھول آنے سے قبل سالم بوٹی کو اکھیڑ کر سایہ میں خشک کر کے ہم وزن مصری یا شہد میں ملا کر تقویت حواس کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کا چوہ نکال کر بھی کھلایا جاتا ہے اور امراض بارہ اور تقویت باہ کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے نفع خاص: معنی خون ہے۔

مضر: گرم امراض کو۔

مصلح: بھگڑے کا پانی۔ بدل: برم ڈنڈی دوسرے چھو کہ،

مقدار خوراک: اشہ سے ایک تولہ تک؛

مزید تحقیقات: ایک عدد جوہر داسفیر انجین، کے نام سے اس پودے میں پایا گیا نیز اس کے علاوہ کچھ روغن بھی حاصل کیا گیا،

(عربی۔ فارسی، حار، پشتر، نکرہ، رنگالی، ہندی (انگریزی) **عہندی** | حنا۔

ماہیت: ہندی کے پتے برگ سناو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں مستورات

ہر پانی میں پس کر ہاتھوں پر مناد کرتی ہیں جس سے ہاتھوں کی رنگت سرخ و شوخ  
برہا جاتی ہے۔

مزاج سرد اور گرم ۲ دو جوہروں سے مرکب ہے جن میں گرم جوہر غالب ہے  
یہ چونکہ سرد جوہر کی قوت بہت جلد نمایاں ہوتی ہے اسی لیے اس کا مزاج  
رد خشک بیان کیا جاتا ہے۔

افعال: ہندی مسکن الم اور بجفت ہے مناد کرنے سے بالوں کو سرخ کر دیتی  
ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ تدر لول اور مصفی خون ہے۔

استعمال: ہندی کو پانی میں پس کر دروسر کو زائل کرنے کے لیے پیشانی پر مناد  
رہے ہیں ہاتھ پاؤں کی سوزش کو رفع کرنے کے لیے، تحلیل اور تلووں پر لگاتے ہیں رفت  
اور دھن محل کے ہمراہ سر کے زخموں پر پیپ کرتے ہیں۔ آب برگد بیدا بخیر کے ہمراہ  
ہر ذائقہ کو تکین دینے کے لیے لگاتے ہیں قلاع دہن میں اس کے جو شانندہ سے  
زخمے کراتے ہیں سفید بالوں کو سرخ کرنے کے لیے صرف ہندی مناد کرتے ہیں  
لیکن سیاہ کرنے کے لیے ہندی کے ہمراہ دسمہ ملا کر لگاتے ہیں۔ بال خوب صودت  
سیاہ رنگ ہو جاتے ہیں یرقان میں تدر لول ہونے کے باعث اس کا خیاںندہ  
نار کے پلاتے ہیں اور مصفی خون ہونے کے باعث امراض فساد خون مثلاً ابتدائے  
بذم آتک اور غارش وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: دافع امراض بلدی اور مصفی خون،

مضر: حلق اور پیچیدہ کے امراض کو مضر ہے۔

مصلح: کیترا اور اسپنول: بدل: منڈی و شاہترہ۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ایک ماشہ تک،

(عربی، سعد فارسی، شک زری زمین۔

لوٹھ: ماہیت: ایک بنات کی جڑ ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے  
سفید ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اور خوشبودار ہوتی ہے اس کی ایک  
نم کو اگر موتھ کہتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال، متوی دماغ و قلب اور متوی اعصاب، متوی معدہ کا سرریاں  
ملیب وہن،

استعمال، موٹھ (سعد) کو زیادہ تر ضعف دماغ، ضعف مائع، ضعف اعصاب  
اور دوسرے دماغی اور جسمی امراض میں استعمال کرتے ہیں ضعف معدہ میں کھلاتے ہیں منہ لہنگ  
کی بدبو کو دفع کر کے منہ کو خوشبودار بنانے کے لیے استعمال کرتے ہیں،

نفع خاص، قدر بول و حین -  
مضر، مٹی و پھیرے کے لیے  
مصلح، شکر، بادریان، انیسوں -

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک -

موٹھ (ہندی، راج ماش (فارسی) ماش ہندی (ہنگ) بن مونگ (گجراتی)، مٹھ  
C. Ferten - (مریٹی ہنگیا (انگریزی) نئے کرس -

ماہیت، مشہور غلہ ہے اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اس کا ادوانہ  
مونگ کے ہم شکل لیکن سرخ رنگ ہوتا ہے -

مزاج، گرم خشک ۱ -

افعال و استعمال، موٹھ قلیل غذا اور قابض ہے زیادہ تر اس کی دال  
پکا کر کھائی جاتی ہے سرد بلغمی امراض میں اس کا استعمال مفید بتایا گیا ہے -

نفع خاص، عاقل، سہل،  
مضر، مؤلد ریاہ -

• مصلح، رونقیات و گرم مصالحہ، بدل، مالش،

در بنجیل کی گوند (انگریزی) سلک کاٹن ٹری گم -  
موچرس  
Slak Cotton Tree-gum

ماہیت، موچرس درخت بنجیل کا گوند ہے رنگت سیاہ ہوتی ہے -

مزاج، سرد خشک ۲ -

افعال، افعال مذکورہ کی وجہ سے اس کو تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ عیس اہل  
میریان درخت، سلس ابول، کثرت حین اور سیلان الرحم میں سفوفات یا معاین  
کی شکل میں استعمال کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث استہام دندان کی غرض  
سے سنونات میں شامل کرتے ہیں جوشش وہن میں جو کہ پارہ کی وجہ سے

اور اس کے جو شانہ ہے مضغہ کراتے ہیں۔  
 نفع خاص، اسک و منلط مٹی۔  
 مضغہ، درہم، و مولد غلط فلیطہ،  
 مصلح، گرم مصالحہ اور دارچینی۔  
 مقدار خوراک، ہاشمے ۵ ماشہ تک،  
 مزید تحقیقات، موجرس میں لے تک ایڈ پا یا جاتا ہے۔  
 مشہور مرکبات، سبحون موجرس،  
 موصلی سفید (فارسی)، موصلی سفید (بنگالی)، ساداموصلی (گجراتی)، دھولی موصلی  
**موصلی** (سنکرت)، شربت موصلی۔  
 موصلی سیاہ: فارسی۔ (انگریزی)، مرڈے نیا۔ سکے پی فلورا

## Murocannia Seapiflora

ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو ۲ انچ سے ۵ انچ تک لمبی ہوتی ہیں  
 سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ موصلی سفید شکن دار اور سفید شفات ہوتی ہے  
 اور اس کا مزہ پیکا سحاب دار ہوتا ہے اس کی ایک قسم ہے جو بہت چھوٹی ہوتی ہے  
 اس کو موصلی دکھنی کہتے ہیں موصلی سیاہ چھوٹے چھوٹے کائے ہوئے ٹکڑوں کی شکل  
 میں دستیاب ہوتی ہے باہر سے سیاہ اور اندر سے فاک کی ہوتی ہے۔ مزہ پیکا  
 سحاب دار ہوتا ہے اور چبانے سے صبر کی بڑا آتی ہے لیکن تلخ نہیں ہوتی ہے۔  
 مزاج اگر گرم خشک ۲ بارطوبت فضلیہ۔

افعال: موصلی مقوی باہ اور مولد و منلط مٹی ہے۔  
 استعمال: موصلی کا سفوف ہم وزن شکر کے ہمراہ بنا کر منفع باہ اور میریان  
 میں کلاتے ہیں ملاوہ انریں مقوی باہ اور دافع جریان معابین اور سفوفات میں  
 شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: مقوی باہ و منلط۔ مصلح، ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔  
 مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،  
 مرکبات: سفوف سیلان الرحم۔ سبحون مقوی رحم

مولسری (موسری) بگل۔ رجناسل (کنٹری) رہنے والی، بکری  
 (سندھی) سدا سرائی (یلیام) انگلی۔ پکورا (انگریزی) موسولیس  
 ایلنگ Mimu sops Elangi

ماہیت: مولسری کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پھول چھوٹے چھوٹے گول  
 مندی رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں ان کی بو میں گل مہوہ کے مانند شیرینی  
 ہوتی ہے اس کا پھل عناب کے برابر کسی قدر طولانی غام ہونے کی صورت میں سرخ  
 ہو جاتا ہے اور اس کے گرد سے کاغذ کیسیلا شیرینی مائل ہوتا ہے اور اس کے  
 اندر ایک بڑا تخم ہوتا ہے جس کا مغز بدبودار اور تلخ ہوتا ہے۔

مضار: مولسری کے پھول گرم و خشک اور پوسٹ سرد و خشک ہیں۔  
 افعال: گل مولسری اپنی عطریات کی وجہ سے مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے  
 پھل اور پوسٹ قابض۔ مسکن الم اور مجفقت ہیں۔

استعمال: گل مولسری کو خوشبودار ہونے کی وجہ سے سونگھتے اور اس کے ہار  
 بنا کر پہنتے ہیں اور اس کا عرق کشید کر کے قلب و دماغ کی تفریح و تقویت اور ازالہ  
 خفقان کے لیے استعمال کرتے ہیں برادہ مندل کے ہمراہ اس سے عطر بھی کشید  
 کیا جاتا ہے جو کہ نہایت خوشبودار اور مفرح و مقوی ہوتا ہے خشک یا تازہ پھولوں  
 کے عصا رہ کو بعض دماغی مرد امراض اور درد سر یا دماغ میں سوجھ کر لیتے ہیں۔ مولسری کے  
 پھل تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دستوں کو بند اور جریان کو زائل کرنے کے لیے  
 کھلائے جاتے ہیں ان کے چیلنے سے دانتوں کا درد ساکن ہوتا اور ہلکے ہوئے  
 دانت مضبوط ہوتے ہیں مولسری کی پھال سیلان کو روکتے اور سیلان الرحم کو زائل  
 کرنے کے لیے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں اس کے جو شاندر سے مرقق قلاع  
 متحرک و دردندان میں مضفے (گلی) کرتے ہیں اور اس سے خیساندہ بنا کر  
 مرض موزاک میں پلاتے ہیں پوسٹ نیز مولسری کا سفوف بنا کر جریان و رقت  
 منی اور سیلان رحم کو دور کرنے اور تقویت کمر کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: دافع جریان و سیلان۔  
 مضفر قلاع اور قابض ہے۔



مصلح، روغن و شہد۔

بدل، بحال بول،

مقدار خوراک، ۵ ماشہ سے، ماشہ تک،

درمبی، قمل (فارسی)، ترب (سندھی)، موری (مرہٹی)، ملا (بنگالی)، مولا

Radish

مولی (انگریزی)، ریڈش،

ماہیت، مخروطی شکل کی مشہور جڑ ہے جو ایک ٹوڑھ بالشت بسی اور سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس کا مزہ شاداب شوریت مائل اور تیز ہوتا ہے پتے غلبہ میں مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کو پھلیاں لگتی ہیں جو تین انگل تک بسی ہوتی ہیں اور ان کو سینگری یا مونگرے کہتے ہیں پختہ ہونے پر اس کے اندر سے رائی کے شاہ تخم نکلتے ہیں جن کا بیان الگ درج ہے۔

مزاج: گرم و خشک ۲۔

افعال: مولی کے ۲ جوہر ایک دوسرے کے متضاد پائے جاتے ہیں ایک جوہر رخی ہے جو غلیظ اور دیر سہم ہوتا ہے اور دوسرا جوہر گرم اور لطیف ہے اور اسی جوہر کی بنا پر مولی لمفت، ہاضم کا سرریح، مدربول اور محلل درم طحال ہے جب اس کو کھانے کے بعد کھایا جاتا ہے تو اس کو مدیر سہم کر کے بھوک لگاتی ہے لیکن اپنے رخی جوہر کی بنا پر خود دیر سہم ہو جاتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ کھانا سہم ہونے کے باوجود دیر تک ڈکائیں آتی ہیں جن میں مولی کو بڑھتی ہے مولی کے پتوں میں قوت اور اثر بہت زیادہ ہوتی ہے اس کے پھل جن کو سینگرے کہتے ہیں اگرچہ ہاضم تاثیر رکھتے ہیں لیکن قابض اور ثقیل ہوتے ہیں مولی کے پتوں اور جڑوں کو جلا کر نمک نکالا جاتا ہے جو ہاضم اور مدربول ہوتا ہے۔

استعمال: مولی کو خام ہونے کی حالت میں تراش کر نمک کے ہمراہ کھلاتے ہیں نیز بطور ناخوش پلا کر استعمال کرتے ہیں۔ مولی کو سرکہ میں پروردہ کر کے درم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے کھلاتے ہیں اور اس کے پانی میں دافع بواسیر اور دم کو گوندھ کر گویا بناتے ہیں نیز اس کے پانی میں چہارم حصہ روغن کنجد ملا کر نرم آنچ پر پکاتے ہیں جب صرف روغن رہ جاتا ہے تو اس کو صاف کر کے درد

گوش اور نین دودی کے ازالہ کے لیے قطر کرتے ہیں اور رگ مٹولی کا پانی بخور  
 شکر سرخ سے شیریں کر کے برقان میں پلاتے ہیں۔ مدد ہونے کے باعث نہایت مفید  
 ہے اور اسی وجہ سے اس کا پلانا استقاء میں بھی فائدہ دیتا ہے اور نیز سنگ گردہ  
 و مثانہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ مٹولی کا نمک ہضم غذا اور  
 سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لیے کھلاتے ہیں۔  
 نفع خاص، ہاضم غذا۔ کاسر ریاح۔

معطر، غشیان پیدا کرتی ہے اور سرطانی اور دانتوں کو مضر ہے۔  
 مصلح، زیرہ اور نمک،  
 بدل، قلیئم۔

مقدار خوراک، پانی ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک،

**مولی کے تخم** | (عربی، بزر، انجیل، فارسی، تخم مولی یا تخم ترب۔  
 ماہیت، مٹولی کے تخم راہی کے تخموں سے مشابہ ہوتے ہیں  
 مزاج، گرم ۲ خشک ۱۔

افعال، تخم مولی بیرونی طور پر لگانے سے جالی ہے اور اندرونی استعمال  
 سے متقی۔ مدلول اور کاسر ریاح ہیں۔

استعمال، تخم مولی کو طبی امراض میں جوش دے کر تے لانے کے لیے پلانے  
 ہیں اور مدلول اور کاسر ریاح کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ کلفت برص و بہق وغیرہ  
 جلدی امراض میں مٹہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضماد کرتے ہیں۔  
 نفع خاص، مدلول و حیض۔ محل ریاح۔

معطر، مغشی و کڑب ہیں۔

مصلح، نمک۔ زیرہ اور شہد۔ بدل، سرسوں۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،  
 تے لانے کے لیے چھ ماشہ تک،

**موم** | (عربی، شمع، سندھی، نین، دیشکالی، مونی، انگریزی، وکیس،  
 ماہیت، مشہور چیز ہے جو شہد کی کھیموں کے چھتے سے حاصل ہوتا ہے

موم

اسے ان کے شکم کے فندوکا نفع دہ ہے۔

خراج: معتدل۔ بقول بعض دوسرے درجہ میں گرم اور خشکی تری میں معتدل۔

افعال: محل و طین، اور ارام صلبہ، مسکن اوجاع، منبت لحم۔

استعمال: موم کو مریضوں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز دیگر ادویہ کے ہمراہ

اس کی قیر ملی بنا کر دردوں میں مالش کرتے ہیں اور ارام صلبہ کی تحلیل و طبعین کے لیے بھی مستعمل

ہے خشک کھانسی تصفیہ آواز اور درد سینہ کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: محل ورم، طین اعصاب،

مضر: متعل اشتہا اور سہ ہے۔

مصلح: روغن کنجد۔

پیل: آرد باقلا۔

مقدار خوراک: ۲۰ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

رمزی: مالش۔ مج (فارسی) بنو مالش (بنگالی) موگ (گجراتی) ٹنگ

یلا (سندی) ٹنگ (سنسکرت) مدک (انگریزی) گرین گرام

**مونگ**

Green Gram

بابیت: شہور غلبہ جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے دانے آڑو کے

دانوں سے چھوٹے اور سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔

مزاج: اقل درجہ سرد اور خشکی کی طرف مائل ہے اور مونگ مقشر تری اور

خشکی میں معتدل ہے۔

افعال و استعمال: مونگ کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اس سے غذائیت مائل

ہوتی ہے اور غلط صالح پیدا ہوتی ہے گرمی کو تسکین دیتی ہے لہذا گرم مزاج اشخاص

کے لیے اور گرم امراض میں بکثرت استعمال کی جاتی ہے غیر مقشر طین اور مقشر قابض

ہے لیکن قبض کی صورت میں مقشر روغن باوام کے ہمراہ پلانے سے اس کی اصلاح

ہو جاتی ہے اور جب کہ قبض مطلوب ہو تو بریان کر کے پکا کر دینا چاہئے۔ منفردی

امراض خصوصاً منفردی بخاروں میں برگ روفہ یا برگ آہو کے ہمراہ پکا کر کھلانا مفید

ہے آرد مونگ کی ٹکیہ ایک طرف سے پکا کر نام طرف روغن گل اور سرکہ سے چیر کر مرض

سرام میں سرہر باندھتے ہیں اور دودھ گھنٹے کے بعد تجدید کرتے ہیں۔

نفع خاص؛ کثیر غذا اور مریضوں کے لیے مناسب غذا ہے۔

مضر؛ سرد مزاج کے لیے مضر ہے۔

مصلح؛ زیرہ، لونگ، دارچینی، مرچ سیاہ، زنجبیل

بدل؛ باطل۔

مقدار خوراک؛ ۳ ماشہ برائے ماش ہمراہ تیل السی۔

دعویٰ؛ تربیبہ الجبل (فارسی) سوزک کوہی (ہندی)، جنگلی راکھ (انگریزی)  
موثر؛ سیٹھنے کی گری سیڈز Staphisa Cria Seeds (پنجابی) متھے

ماہیت؛ متھے دراصل خشک شدہ انگور ہے اس کی پھوٹی قسم کا نام کشمش ہے

جس کا بیان گزر چکا ہے (مویزہ - متھے) گٹھلیوں سے صاف کی ہوئی مویزہ

مقام پیدائش؛ کشمیر و افغانستان۔

مزاج؛ گرم و تر بدرجہ اول۔

افعال؛ کثیر غذا - منفع قلعہ غلیظہ - منفع سرد - طبع شکم - محل - جالی معدہ و

مقوی بگر - محرک باہ - مسکن بدن۔

استعمال؛ جن مریضوں کو معمولی غذا سے پرہیز کرایا جاتا ہے ان کو غذا کے

قائم مقام صرف متھے کھلائی جاتی ہے۔ مویزہ متھے کو اخلاط غلیظہ کے نفع دینے کے

یہ امراض یا روعہ بنیہ و سودا دیہ میں دیگر ادویہ منفعہ کے ہمراہ قوتاً یا مصلحتاً پلا یا

جاتا ہے ادویہ مہلہ میں شامل کرنے سے ان کے فعل کی امانت کرتی ہے ملاو اورام

کو نفع دینے اور تحلیل کرنے کے لیے مستعمل ہے جالی معدہ و امعاء ہونے کے

ملاو ہالی قروح بھی ہے چنانچہ قروح بنشیہ وغیرہ میں ملاو استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص؛ کثیر غذا - مسکن بدن - مقوی باہ و دل۔

مضر؛ گدہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح؛ سکبجین اور خشکی شش۔

بدل؛ کشمش۔

مقدار خوراک؛ نردانہ سے گیارہ دانہ تک۔

(عربی، ترکیب الجبل (فارسی)، کشمش (انگریزی)، ریزہ نر

Raisings

مویزج

ماہیت: ایک بیل دار نبات کا سرگوشہ عمداً تخم ہے جس کا رنگ بھورا سیاہی  
مال ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے پر ہلکا خاکی مال ہو جاتا ہے چھلکا بھری دار ہوتا ہے اور اس  
کے اندر سے سفید و قہنی مغز نکلتا ہے جس کا مزہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: مویزج بالی شدید اور مقرر ہے منہ میں چبانے سے مدد لعاب تاثیر کرتی  
ہے اور درد دندان کو تسکین بخشی ہے کرم دندان اور سر کی جوڑوں کو ہلاک کرتی ہے کھلانے  
سے تھوڑی اور دست لاتی ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتی ہے۔

استعمال: مویزج کو شہید یا سرکہ میں پیس کر بالی اور قائل کرم ہونے کی وجہ سے  
داہ و اشعلب داہ اور جلد کے داغ و صوں کو زائل کرنے کے لیے ضاد کرتے ہیں۔  
لکنت زبان اور درد دندان کو رفع کرنے کے لیے مصطکی اور کنڈر کے ہمراہ  
چباتے ہیں۔ مدد لعاب ہونے کے باعث فائدہ بخشی ہے اگر ایک دانہ مویزج کو  
صاف روئی میں پیسٹ کر بھگوئیں اور قد سے کوٹ کر گرم کر کے ماؤف دانت پر  
رکھیں تو کرم خوردہ دانت کا درد ساکن ہو جاتا ہے علاوہ انہیں مویزج کو سرکہ میں  
بوش دے کر غرغرے کرنے سے بھی درد کو تسکین ہوتی ہے جوڑوں کو مارنے کے لیے  
پیس کر سر میں لگاتے ہیں اندرونی طور پر آج کل مستعمل نہیں ہے۔

نفع خاص: مفتوح سرد و مستط جین

معطر: لمحال کے لیے۔

مصلح: کثیرا و اشیاء سرد۔

بدل: ماطر قرحا،

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک،

۴ ماشہ زیادہ ہلک بیان کی جاتی ہے۔

مزید تحقیقات: اس میں دو جوہر (۱) سٹینی یگرین (۲) ڈیفنی نین اور کچھ

لادین ہوتا ہے یہ مذکورہ دونوں جوہر ہستی ہوتے ہیں۔

(فارسی) گل چکان (گجراتی) جہرا (مرہٹی) موڈا (انگریزی) انڈین بٹر ٹری  
Indian Butter Tree

مہلوا

ماہیت: ایک درخت ہے جو آم کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے اس کے پتے آم کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں پھول سفید زردی مائل ہوتے ہیں اور ان سے میٹھی سی بو آتی ہے اور مزہ شیریں ہیک دار ہوتا ہے پھول خشک ہونے کے بعد موز کے مشابہ ہو جاتے ہیں اور شراب بنانے کے کام آتے ہیں پھل گول لبا ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا مزہ شیریں ہو جاتا ہے اس کے اندر سے ایک سو دو گٹھلیاں نکلتی ہیں جن کے منز سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔  
مزاج: گرم، خشک ۲۔

افعال و استعمال: گل جہرا مقوی باہ، مؤلد مٹی، مؤلد شیر ہے اس سے کافی غذائیت حاصل ہوتی ہے اس کا سوا بنا کر کھایا جاتا ہے اور نیز شراب کشید کی جاتی ہے پھل قابض شکم اور مدلول بتایا جاتا ہے اس کی گٹھلی کے منز کا تیل کشید کر کے چراغ میں جلاتے ہیں اور رجم مع مفاصل، درد کمر وغیرہ، سرد در و در دوں پر مالش کرتے ہیں نیز اس میں سہاگہ ملا کر داد پر لگاتے ہیں منز تخم ہوا کو مدر جیفن اور ملین شکم بھی بیان کیا جاتا ہے اور ان فوائد کے لیے اس کا فرزیج یا شیات بنا کر استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص: محلل ریاح، دافع اوجاع، بارودہ۔

مضر: مؤثر صداغ۔

مصلح: اشیاء سرد و تر۔

بدل: لمرہ ارمی۔

مقدار خوراک: گل جہرا کو بطور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے تاہم چار پانچ تولہ سے تجاوز نہیں کرنا چاہیے۔

میتھی (عربی) حلیہ (فارسی) شمیلیت (پشتو) ملخوزے (انگریزی) فینوگریک

ماہیت: چھوٹے چھوٹے نند رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے اس کے پتوں

ہاگ پکا کر کھایا جاتا ہے۔

مزاج: گرم خشک ۲ بار طوبت فضلیہ۔

افعال: یتیمی مالی محلل اور منفع اور ام مقوی اعصاب اور مقوی بدن ہے باہ  
کوت ویتی اور پیچڑوں پر منفٹ بنم تاثیر کرنے کی وجہ سے ان کو غلیظ لیسار بنم  
سہاگ کرتی ہے معدہ اسعاف پر مقوی، کاسر ریاح اور ملین اثر کرتی ہے رحم کو تحریک  
پہنچاتی اور مد حیض تاثیر کرتی ہے نیز درد رحم کو تسکین بخشتی ہے۔

استعمال: یتیمی کو درموں کے تحلیل کرنے نیز ان کو نفع دینے کے لیے مفاد کرتے  
ہیں چہرے کے داغ و صبوں کو مٹانے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ طلا  
کرتے ہیں اور اس کا عاب نکال کر دمہ، طرہ اور آشوب چشم میں آنکھ کے اندر  
قطر کرتے ہیں کھانسی دمہ میں اس کا جو شانہ تیار کر کے شہد سے شیریں  
کر کے پلاتے ہیں اور ار حیفی کے لیے بھی اس کا جو شانہ پلاتے اور اس کے جو شانہ  
سے آبن کر اتے ہیں تقویت باہ کے لیے مرکبات میں شال کر کے کھلاتے، میں  
سرد بلغمی امراض مثلاً وجع المفاصل، درد کمر، ضعف اعصاب میں مختلف طریقوں  
سے استعمال کرتے ہیں۔

نفع قاض: امراض بارودہ کو مفید ہے۔

مضر: انشیں کو مضر ہے۔

مصلح: پالک اور فرقہ کا ساگ، بدل، تخم یتیمی۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ یتیمی کے اجزاء  
بیسہ روغن بکر ماہی (کاڈیورائل) کے مانند ہیں اس کے علاوہ فاسفیٹس ایسی تھیں  
اور نوکلو البومن کی کافی مقدار پائی جاتی ہے اسی لیے اب یہ بادر کیا جاتا ہے  
کہ کاڈیورائل کو جہاں استعمال کیا جاتا ہے یتیمی کو بھی اس کے بدل کے طور  
پر استعمال کر سکتے ہیں چنانچہ اور ام لمقادیر، خنازیر، کاسح فقر الدم اعصابی  
کنزوری متعدی بیماریوں کے بعد کی کمزوری نیز نقرس، وجع المفاصل میں یتیمی  
کو استعمال کیا جاسکتا ہے ان اغراض کے لیے دو چمچے یتیمی کا سفوف

روزانہ دودھ میں حل کر کے استعمال کرائیں۔

اس کے علاوہ میتھی میں فولاد کی بھی قابل طور مقدار دیکھی گئی اور یہ نامیاتی شکل میں ہوتی ہے جو کہ آسانی جزدین بن سکتی ہے اور کئی جواہر موثر (ایکلائڈز) بھی حاصل کئے گئے۔

مشہور مرکبات: (۱) تھیرولی آرد کرسنہ (۲) مرہم داخلون (۳) دواواسک  
دورلی، مناش (بنگالی)، کوڑ پھتہ (پنجابی)، میدہ سک (انگریزی)  
**میدہ لکڑی** | ایل سیبی فیرا  
L. Sebifer a Emetic Nut  
ماہیت: ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے جس کا رنگ سرخ مکڑ  
ہوتا ہے۔ مزاج گرم خشک۔

افعال: میدہ لکڑی محل وقابض ہے تقویٰ اعصاب معدہ اور محرک باہ ہے۔  
استعمال: میدہ لکڑی کو گلارمنی کے ہمراہ حیر کسر۔ وٹی طریہ و سقلہ۔ التوائے  
عصب اور ملا بتوں کی تحلیل و تلبین کے لیے ضاد کرتے ہیں اور غمہ میں ملا کر امراض  
ہضمی و معوی مثلاً درد کسر، وجع معال، عرق النساء، نقرس۔ کشج۔ ضعف باہ کسر سٹواں  
اور تحلیل صلابت کے لیے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص: تقویٰ باہ۔ محلل ورم۔

مضر: شانہ کے امراض جن کے لئے۔

مصلح: شہد خالص،

بدل: مورنجاں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: میدہ لکڑی میں لا دردے ٹانمین، مائے نین اور بھورے  
سرخ مائل لونی مادے پائے جاتے ہیں۔

(۱) زرد طریہ (۲) ضاد درد (۳) سفوف استمانہ۔

بنگالی، میپیل (عموی)، جوزاقتی (پنجابی)، راولا (سنکرت)، من پیل  
**ملین پیل** | انگریزی، ایپی ٹمک نٹ،

ماہیت: ایک درخت کا پیل ہے جو بافضل کے برابر یا اس سے کمی قد  
بڑھتا ہے اس کا پھل موٹا زرد سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے جوف میں دو



فالے ہو جاتے ہیں ہر ایک خانے میں بہت چھوٹے چھوٹے تخم ایک دوسرے سے پیوستہ ہیڈمانہ کے مشابہ ہوتے ہیں اور ہیڈمانہ کے مانند عاب دار ہوتے ہیں اس کے پھل کا چھلکا بطور دواء مستعمل ہے اس کا مزہ تلخ بد مزہ اور بؤ خراب ہوتی ہے مزاج گرم خشک ۲۔

افعال: مین پھل محلل۔ منفع اور منجر اور ام ہے اندرونی طود پر مٹی اور مہل بلغم ہے۔

استعمال: مین پھل کو پانی میں پیس کر چھوڑے پھنیوں کو تحلیل کرنے اور نیز نفع دے کر منجر کرنے کے لیے ضار کرتے ہیں اور بغنی امراض میں تے لانے کے لیے تک کے ہمراہ پیس کر شہد میں ملا کر کھلاتے اور امہد سے گرم پانی یا برگ سویا کا بوشاندہ شہد سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔

نفع خاص: خیمتی و مہل بلغم۔  
مضرو گرم مزاجوں کے لیے مفرب۔  
مصلح: کیترا اور اشیا ئے سرد۔

بدل: لحدہ ارمنی اور رائی۔ مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۱ ماشہ تک۔

ن

ناگ بھنا۔ ناگ بھنی (بنگلہ) چینی منسا (انگریزی) پر کلی پیر  
Prickly Pear

خار دار پودا ہے اس کے پتے سانپ کے بچن کی مانند موٹے اور رطوبت سے بھرے ہوتے ہیں اس کا کاٹا اگر لنگ جائے تو باہر زنگانہ شکل ہو جاتا ہے اور اس میں زہریلا پن ہوتا ہے اس کو ایک پھل لگتا ہے گا۔ مرک کی مانند پختہ ہو کر ماسی رنگ ہو جاتا ہے۔

خاٹقا کھٹ مٹھا

رنگ: پھول زرد۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔  
مقام پیدائش: اس کا اصلی مسکن امریکہ ہے لیکن اب راجپوتانہ، مدراس میرور  
اور دیگر مقامات میں بکثرت آگتا ہے۔

افعال و استعمال: اس کا پتا گرم کر کے باندھنے سے پھوڑے کا مواد پک جاتا  
ہے پختہ پھل کھانے سے پیشاب سرخ رنگ کا آنے لگتا ہے اور اس سے سوزاک  
کے جراثیم کا قلع قمع ہو جاتا ہے اس کا دودھیا رس بلور ہسل بتقدار اور دس قطروں  
کھانڈ میں ملا کر دیتے ہیں۔

نامکرموتھ (مرولی، سعد کونی، فارسی، خشک زیر زمین، بنگالی، موتھ، پنجابی، ڈیلہ  
گھاس، گجراتی، موتھار، انگریزی، سی پریٹینوس C. Fertenius)

ایک نبات کی گرہ وار جڑ ہے الجہام ہدایت کرتے ہیں کہ اس کو استعمال  
سے پہلے پانی میں دو چار روز تر کر کے خشک کر لیا جائے۔

رنگ: سیاہ۔  
ذائقہ: تلخ۔ خوشبودار۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا تین ماشہ۔

مقام پیدائش: پنجاب اور دھواور بنگالی کی رتیلی نم ناک زمین میں کثرت سے پیدا  
ہوتی ہے۔ کوٹہ کا اچھا ہوتا۔ اس لیے سعد کونی کے نام سے مشہور ہے۔

افعال و استعمال: مقوی دماغ و قلب اور مقوی اعصاب و مقوی معدہ و  
کاسر ریاح۔ اس کی تازہ گرہ دار گانٹھوں کا لیپ بنا کر پستانوں پر لگانا مؤلّد شیر ہے  
اس کا اندھونی استعمال زیادہ تر ضعف اعصاب و دماغ معدہ میں کرتے ہیں ہیضہ  
میں سعد کونی اور پودینہ کا بوشاندہ پلاتے ہیں اگر جگر میں سوء مزاج بارد کی وجہ  
سے غذا ہضم نہ ہو اور اسہال آتے ہیں تو سعد کونی کا سفوف ایک ماشہ تخمیں  
بقر کے ساتھ کھلانا مفید ہے (غیر سمی)

تمام کالی تلخی (مرولی، تمام الملک، فارسی، پودینہ کوہی۔  
تلخی کی مانند ایک گھاس ہے۔

ملہ چھ یا ہوا دودھ جس میں سے کمسن نکال لیا گیا ہو۔

رنگ، سبز۔  
 ذائقہ، میز و خوشبودار۔  
 مزاج، گرم خشک ۲۔  
 مقدار خوراک، تین ماشہ۔

افعال و استعمال، نطفہ۔ مدربول۔ محل ریح اور متوی قلب ہے پیشاب لاتا ہے دل کو قوت دیتا ہے مردہ بچے کو باہر لاتا ہے تے اور شلی کو تکپن دیتا ہے دم جگر و طحال کو اور درد سینہ کو نافع ہے بھڑ۔ بھڑ کے ڈنگ کے بے بھرب ہے سرکہ کے ساتھ شانہ کی پتھری توڑتا، اچلی اور مروڑ کو مفید ہے۔  
 (غیر سمی)

نمک (عربی، ملح و پشتو، مالگہ، رنگہ، نون (سندھی)، لون (مرہٹی)، ٹیٹھا (انگریزی)، سالٹ Salt

نمک ایک مشہور عام کثیر الاستعمال شے ہے اس کے رنگ اور مقام پیدائش کے لحاظ سے اس کی کئی اقسام ہیں مثلاً۔

سیندھانمک (عربی، ملح الحجڑ، ملح ہندی (فارسی)، نمک بلرزدہ۔ نمک سنگ (اُردو)، نمک لاہوری۔ نمک سیندھا۔ نمک اندرائی (انگریزی) راک سالٹ Pock Salt

یہ کھیرٹا (ضلع جہلم، ورچھا (ضلع شاہ پور)، اور کالا باغ (میانوالی)، پاکستان) سے نکلتا ہے چونکہ یہ نمک دوا بہ سندھو ساگر سے آتا ہے اس لیے سنسکرت میں اسے سیندھو نمک کہا جاتا ہے یہ نمک سرخی مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے خوردنی استعمال کے لیے سرخی مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے خوردنی استعمال کے لیے سرخی مائل سب سے افضل سمجھا جاتا ہے بشرطیکہ اس میں عام سنگی اجزاء نہ ہوں کھوڑہ کے نمک کے متعلق ڈاکٹروں نے یہ کیمیائی رپورٹ دی ہے کہ اس میں ۹۷.۶۴ فی صد کلورائیڈ آف سوڈیم ہے اور باقی ۲.۶۴ فی صد مختلف مرکبات ہیں۔

(۴) نمک شیشہ (اُردو۔ عربی، ملح الزجاج (گجراتی)، ہنکری۔ کھار (سنسکرت)

کاپنج لون (انگریزی) ٹرائس پیرٹ سارٹ

یہ قدرے سخت ہوتا ہے اور نمک سیندھا کا وہ حصہ ہے جو ٹیشے کی طرح ٹٹتا اور جو کورنگوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کو ادویاتی استعمال کے لیے ترجیح دی جاتی ہے۔

(۳) نمک سانہر (اُردو) عربی، طبع البھین (فارسی)، نمک آبگیر (بنگالی) سارٹ  
دجبراتی، سانہر لون (انگریزی)، بیک سارٹ Sea Salt

یہ نمک راجپوتانہ کی مشہور جیل سانہر کے پانی کو گڑھوں میں خشک کر کے تیار کیا جاتا ہے اس کا ذائقہ خوشگوار مگر قدرے تیز ہوتا ہے اور سیندھا نمک سے کم فائدہ رکھتا ہے۔

(۴) نمک شور (فارسی) عربی، طبع البھر (اُردو) سمندر نمک (دجبراتی)، دریائی لون (انگریزی) سی سارٹ  
Black Salt

یہ نمک ساحلی علاقوں میں سمندر کے پانی کو سورج کی تابش سے خشک کر کے حاصل کیا جاتا ہے اطباء نے اسے بدترین اور قدرے تلخ بیان کیا ہے اس نمک کو ایران میں آٹے میں ملا کر خمیر اٹھا کر روٹی پکاتے ہیں۔

(۵) نمک سیاہ (فارسی) عربی، طبع اسود (اُردو) سو نچر نمک (پنجابی) سو نچر نمک (ہندی) کالا نمک (بنگلہ) پمپلی لون (سندھی) کارو لون (سنسکرت) سودرپل (انگریزی) بیک سارٹ

یہ مصنوعی نمک سچی اور سیندھا نمک سے بنایا جاتا ہے اور ہاضم چورن وغیرہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس میں کلورائیڈ آف سوڈیم، سلفیٹ آف سوڈا، کاشک سوڈا اور تھوڑا سا سلفیٹ آف سوڈیم بھی پایا جاتا ہے۔

(۶) پا پڑی لون: اس کا بیان الگ درج ہے دیکھو رویت ب میں بڑھارنی کا بیان غرض کہ نمک پہاڑی بحری اور ارضی کئی قسم کا ہوتا ہے بیج لون و ٹیدک شاستروں میں ایک عام اصطلاح ہے جس کے معنی پانچوں نمک ہیں اور ان سے یہ پانچ نمک مراد لیے جاتے ہیں (۱) سیندھو یعنی سیندھا نمک (۲) سودرپل یعنی سو نچر (۳) بڑ نمک یا ڈٹ نمک۔ اس نام سے جو چیز یک رہی ہے وہ درحقیقت

تلی نمک ہے جس میں نمک کے علاوہ ایک جزو گندھک کا بھی ملا ہوتا ہے (۴)۔  
سانہر (۵) یا مڈر یعنی سمندری نمک۔

مزاج گرم و خشک برہرہ دوم، (نمک سیاہ زیادہ گرم ہے،  
مقدار خوراک ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک،

افعال و استعمال، ہاضم۔ مقوی۔ قائل دیدان اور مقوی ہے گلے کی بیماریوں میں  
سرد نکین پانی کے غرار سے بہت فائدہ کرتے ہیں بچوں کے چڑنوں میں نکین پانی  
۴ حصہ نہایت مفید ہے کم مقدار میں نمک کھلانا بلغم کو خارج کرتا ہے اور زیادہ مقدار  
کھلانا تھکتے لگتا ہے چنانچہ ایک تولہ پسا ہوا نمک ڈیڑھ پاؤ پانی میں مل کر کے  
پہاتے اور ہے اگر جو نمک گلے میں چھٹ جائے تو نکین پانی میں سے تے کرانے  
سے باہر نکل آتی ہے جب کلیجہ جلتا ہو اور کھٹے ڈکار آتے ہوں تو اس وقت غذا میں  
مصلحہ اور نمک کم کھانا چاہیے یہ شکایت عام طور پر مضبوط اور تندرست جانوں  
میں دیکھی جاتی ہے کیونکہ معدہ میں ترشی کم پیدا ہونے لگے تو بدبودار ڈکاریں آتی  
ہیں اور اسہال آنے لگتے ہیں۔ یہ شکایت عام طبع پر بوڑھوں اور بیماری سے اٹھے  
ہوئے کمزور لوگوں میں پائی جاتی ہے ایسی صورت میں مصلحہ اور نمک تیز کھانا چاہئے  
استعداد کے مریضوں کو غذا کے بے نمک دی جاتی ہے اس سے غرض یہ ہوتی ہے  
کہ مریض کو زیادہ پیاس نہ لگے۔ نمک شور غنم طحال کے لیے مفید ہے اور سمندر کے  
نکین پانی سے غسل کرنا شاستروں کی رُو سے بہت اچھا ہے۔

نمک شیشہ، امراض چشم میں سرمہ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔

نمک سانہر، قاطع نزوحیت ہاضم طعام اور محل ریاح ہے۔

نمک سیاہ، اکسر ریاح۔ ہاضم۔ دافع درد شکم اور ملین ہے مگر اس کے

استعمال سے ناخوشگوار ڈکار آتے ہیں۔

سیندھانمک، سینہ سے بلغم نزع کو اکھاڑتا ہے چربی کو کم کرتا ہے اور

اس کی مداومت یا کثرت استعمال قوت باہ پر بڑا اثر ڈالتا ہے بدن کو لاغر

کرتا ہے اور بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔

(فارسی، گل نواری)

## نواڑی کا پھول

ایک درخت کا پینیلی جیسا پھول ہے جس میں خوشبو نہیں ہوتی  
ابتداءً گرما اور برسات میں پھول آتے ہیں جنگلی نواڑی کو بن نواڑی کہتے ہیں۔  
رنگ: سفید۔  
ذائقہ: پھیکا۔

مزاج: سرد تر۔ مقدار خوراک: ۲ تا ۵ ماشہ۔

افعال و استعمال: تینوں غلوں کے فساد کو دور کرتا ہے دماغ کو قوت دیتا  
اور غلیان خون کو دفع کرتا ہے گرمی کے بخاروں کو نافع ہے گرمی کے سرور کو تسکین  
دیتا ہے اس کا سبب بالخاصہ درم کو تحلیل کرتا ہے (غیر سمی)

نرملی (ہندی) رنگ (سنسکرت) نرملی پھل (بنگلہ) نرملی پھل (انگریزی) گلیرنگ  
نٹ ٹری Gleaning Nut Tree

ایک درخت کا تخم ہے جو بکائن کے درخت کے برابر ہوتا ہے اس کی چھال سیاہ  
ہوتی ہے اور اس میں گہری دھاریاں پڑی ہوتی ہیں پتے کر بخورے کے پتوں کی طرح  
لیکن اس سے چھوٹے۔ پھل پک کر جامن کی مانند سیاہ اور اس میں کچلہ کی طرح  
سخت میوہ لیکن اس سے پھوٹا گودے سے پٹا ہوا ہوتا ہے ان میں برو سائی  
نامی مقوی معدہ جو ہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ایسوس بھی  
پائی جاتی ہے اس درخت کا ہاتاق نام سٹر کنوسس برٹیمورم ہے لیکن نرملی کے  
بیج لہریلے نہیں ہوتے۔

رنگ: پھل سیاہ۔ پھول سفید۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوم  
ذائقہ: تلخ۔

مقام پیدائش: یہ درخت بنگال وسط ہند اور جنوبی ہند اور برما میں بکثرت پایا جاتا ہے  
افعال و استعمال: اس کے ٹہن نما بیج جو کہ سیاہ پھل کے گودے میں ہوتے ہیں  
گندے پانی کو صاف کر دیتے ہیں چنانچہ پانی پینے والے پے روغنی مٹی کے برتنوں کے  
اندرونی اطراف پر اس کے بیجوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے مل دیتے ہیں پٹیلے اور  
ہر آنے اسہال میں نصف تا ایک بیج چھاپچھ کے ساتھ رگڑ کر سات روز تک متواتر  
کھلاتے ہیں جب آنکھوں سے پانی بہت بہتا ہو تو ان کو شہد اور ذرہ سے

ہا زرد کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں پختہ پھل کا سفوف بمقدار  
نصف مجہ فردقے لانے کے لیے دیا جاتا ہے اور قرعہ سوزاک میں آٹھ بیجوں  
کا نیا ندہ مصری ملا کر پلاتے ہیں (غیر سمی)

**نیل کنٹھی** ایک مشہور پہاڑی بوٹی ہے جو زمین پر نہ پھیلتی، ہوتی ہے ٹھنی یا شاخیں  
نہیں ہوتی جتنے جینوی اور چوڑے ایک طرف سے سبز  
دوسری طرف سے گہرے سرخ اور گھردرے ہوتے ہیں۔

رنگ: پھول نیل گوں۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔

مزاج: گرم و تر اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ دوم  
مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے سات ماشہ۔

مقام پیدائش: پہاڑی علاقوں میں ۶ ہزار سے ۸ ہزار فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔  
مصلح: ٹھنڈا لعل، بدل: برہم ڈنڈی۔

افعال و استعمال: معنی خون، دافع تپ کہنہ: معنی خون ہونے کی وجہ سے۔

فساد خون: آتشک، سوزاک، پھل بہری اور سرخ بادہ کو بالخصوص قائمہ دیتی  
ہے پرانے بخاروں کے دفیہ کے لیے اس کے خشک پتوں کا سفوف بمقدار  
ایک ماشہ صبح و شام پانی کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔

فارسی، یا توت بود (انگریزی: سیفائر Saphire)

**نیلیم** مشہور قیمتی پتھر ہے اس کے نیلے انگشتریوں وغیرہ میں جڑائے جاتے ہیں  
رنگ: نیلا چمک دار۔

ذائقہ: پھیکا۔

مزاج: گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۳ رتی۔

افعال و استعمال: طین بیح، دافع زہر فساد خون وغیرہ۔ مقوی بصارت  
اور مقوی اعصاب ہے۔ خشکی پیدا کرتا ہے (غیر سمی)

(عربی، نارجیل فارسی، ہلاز ہندی (پشتو) کہنہ مرہ  
رینگانی، ناریل (سندھی)، ڈونگمی (انگریزی) کرکونٹ

**نارجیل دریائی**

ماہیت: نارہیل دیا کی شکل و صورت میں نارہیل ہندی و نارہیل کھسک کے  
شاید ہوتا ہے لیکن نارہیل ہندی سے زیادہ سخت اور دبیز ہوتا ہے۔

مزاج: مرکب القوی بعض کے نزدیک گرم اور بعض کے نزدیک گرم و خشک  
ہے۔ افعال: دافع تپ بلغمی و سوداوی خشک حرارت غریزی دافع ہیضہ و تریابی موم  
استعمال: نارہیل دریائی کو زیادہ تر مرض ہیضہ میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ  
گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں جب تک بدن کے اندر سمیت موجود ہوتی ہے تے  
تو تارہتا ہے یہاں تک کہ تمام سمیت کو رفع کر دیتا ہے اور پیاس کو رفع کرتا ہے  
افیون اور بیش خوردہ کو بھی گھس کر پلاتے ہیں سانپ بچھو بھڑ۔ زنبور اور دیگر حیوانات  
کے مقام گزیدہ پر لگا کر نئے سے سوزش کو دور کرتا اور زہر کو رفع کرتا ہے اور چونکہ  
حرارت غریزی کو برا نگینہ کرتا ہے لہذا جواہر مہرہ میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں  
تپ بلغمی و سوداوی میں (تشریحہ کی ابتداء میں گھس کر پلاتے ہیں۔

نفع خاص: موم کا تریاق ہے ہیضہ کے لیے مفید ہے۔

مضر: گرم مزاجوں اور امراض حارہ میں  
مصلح: مرق گلاب شیر تازہ اور فلفل سیاہ۔

بدل: پیتھ۔

مقدار خوراک: ۴ رقی سے ایک ماشہ تک،

مرکیات: حسب جواہر۔

فارسی، (اسود عربی)، ابی عریس (سندھی)، ٹود (انگریزی)،  
منگوز

Mongoose

مشہور عام جانور ہے مشابہ چوہے کے مگر اس سے بڑا۔ سانپ کا جانی دشمن  
ہے۔ رنگ: بھورا۔

مزاج: گوشت گرم و خشک بدرجہ موم۔

افعال و استعمال: ابن سينا کہتا ہے کہ اس کے ٹخنہ کی ہڈی جھننے والی  
عورت کی ران پر باندھنا عسروالادت کے لیے مفید ہے اگر اس کو ذبح کر کے  
ہیٹ کی آلائش نکال کر روغن کنجد میں اس قدر پکائیں کہ جل جائے تو پتیل قوی



اور تمام اعضاء کے دروں کے لیے مفید ہے اس کا گوشت سکھایا، بھجوں  
مردع الارواح میں پڑتا ہے غیر سمی

نارنج (ہندی، کرتا، بنگلہ، پٹنگا، پنجابی، کھلا، سندھی، تارنگ، انگریزی)  
سرس میڈیکا Citrus Medica

ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جس کا پوست غام ہونے کی حالت میں  
بز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر سرخ مائل بزروری ہو جاتا ہے اس کے اندر سنگترے  
کی مانند قاشیں ہوتی ہیں جن کا مزہ ترش شاداب ہوتا ہے تخم ترنج کے مشابہ  
لیکن اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں درخت نارنج، ترنج کے درخت کے مشابہ  
ہوتا ہے اور اس میں سفید رنگ کے خوشبودار پھول لگتے ہیں جو بہار نارنج یا گل  
کنا کے نام سے مشہور ہیں۔

مزاج: پوست اور گل گرم خشک ۲ اور ترشی نارنج سرد خشک ۲۔  
افعال: نارنج اور گل نارنج کا سونگھنا مفرح و مقوی قلب ہے اس کا پوست  
درد کو تسکین بخشتا اور معدے کو تقویت دیتا ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے مغز  
نارنج کا چوسنا یا اس کا پانی چھوڑ کر پینا خون و صفراء کے جوش و مدت کو تسکین دیتا ہے  
بھوک لگاتا اور معدے کی سوزش کو زائل کرتا ہے سہل صفا دہی ہے۔

استعمال: گل نارنج سے عرق کشید کیا جاتا ہے جو امراض قلب و دماغ میں  
تفریح اور تقویت کے لیے مستعمل ہے مفرح اور مقوی قلب ہونے کے باعث اس  
کے تمام اجزاء دہائی امراض مثلاً ملاحون و سیفہ میں مختلف ترکیبوں سے استعمال  
کئے جاتے ہیں چونکہ اس میں کرموں کے ہلاک کرنے کی تاثیر ہے لہذا کپڑوں کو کیڑا  
لگنے سے محفوظ رکھنے کے لیے ان میں اس کا پوست اور پھول رکھتے ہیں پوست  
نارنج کو سرکہ میں پیس کر دوسر بار دو کو ساکن کرنے کے لیے ضاد کرتے ہیں اور اس  
کو باریک پیس کر روغن نہتوں ملا کر آب گرم کے ہمراہ کرم امعاء کو خارج کرنے  
کے لیے پلاتے نیز صرف پوست نارنج کو میں چھان کر آب گرم کے ہمراہ  
دفع القواد کو ساکن کرنے کے لیے کھلاتے ہیں علاوہ ان سے روغن و عتیان کو تسکین  
دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں آب نارنج میں شکر ملا کر خون کے جوش

اور مغزاد کی حدت زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں۔

نفع خاص، مسکن حدت مغزاد و خون۔

مغز - بکر - مصلح، قند سفید اور ننگ اور مرہ سیاہ۔  
بدل: ترنج - مقدار خوراک، پوست نارنج ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک  
آب نارنج: ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک۔

**نارنگی** (مرہٹی، نارنگ، دینگالی، کلا (انگریزی) اور <sup>Crange</sup> ترنج)  
ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے یہ نارنج کے علاوہ ہے سنگترے سے  
چھوٹا ہوتا ہے پختہ نارنگی کا پوست سرخ زردی مائل ہوتا ہے سنگترے کی مانند اس  
کے اندر بھی قاشین ہوتی ہیں جن کا رس چوسا جاتا ہے اس کا مزہ ترش شیرینی  
مائل ہوتا ہے۔

مزاج: سرد و تر - پوست نارنگی گرم و خشک۔

افعال: مغز، مقوی، مکیب ہے مغزاد کی حدت اور خون کے پوشش کو تسکین دیتی  
ہے معدہ کو قوت بخشتی ہے پوست نارنگی جالی ہے۔

استعمال: نارنگی کو بعد میوہ کثرت کھایا جاتا ہے گرم مزاج اشخاص کے لیے  
اور گرم امراض میں نہایت مفید ہے گرم مزاجوں کے معدے کو تقویت دینے کے  
لیے استعمال کراتے ہیں مغزادی تھے، مثلی اور ابکا کی کو ساکن کرنے کے لیے اس کی  
قاشین پوساتے ہیں اس کے پھلکے کو ابٹن میں شامل کر کے چہرے کی رنگت  
بکھارنے کے لیے ملتے ہیں۔

نفع خاص، مغز، دافع حدت خون و مغزاد۔

مغز، سرد مزاجوں کو اور اعصاب کو۔

مصلح، قند سفید، ننگ اور قنفل سیاہ - بدل: نارنج و ترنجترہ۔

**ناریل** (مرہٹی، ناریل، فارسی، جوز ہندی، پشتو، کو پرہ، دینگالی، ناریل، دنگالی)  
دو گلی (انگریزی) کوکونٹ <sup>Coco nut</sup>

ماہیت: شہور پھل ہے اس کا مغز جس کو کھوپرا کہتے ہیں زیادہ تر استعمال ہے  
اس کا درخت تارک کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے۔

مزاج گرم ۲۲۔

افعال، منظر نازیل کثیر النفاذ ہے لیکن اپنے ثقل کی وجہ سے درجہ ہضم بدن کو ہٹا کر تا اور باہ کو قوت بخشتا ہے حرارت فریبری کو قوت دیتا ہے اور تمام بدن کو قوت و حرارت پہنچاتا ہے منظر نازیل کہنہ دیدان شکم خصوصاً کدو دانہ کو ہلاک کرتا ہے۔

استعمال، منظر نازیل کو شکر کے ہمراہ تقویت باہ اور تقسیم بدن کے لیے کھلاتے ہیں نیز معابین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں منظر نازیل کہنہ بقدر ۲ ماشہ کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لیے دیتے ہیں روغن ناریل اگر عمدہ منظر نازیل سے کشید کیا گیا ہو تو گھی کی بجائے استعمال کرنے سے باہ کو قوت دیتا اور بدن کو ہٹا کرتا ہے بیرونی طور پر مالش کرنے سے اعضاء کے سرورہ دوں کو زائل کرتا ہے اور سر میں لگاتے سے بالوں کو بڑھاتا اور نرم و ملائم کرتا ہے۔

نفع خاص، مقوی باہ، مؤلف خون صالح،

مضر، مسدود دیر ہضم۔

مصلح، شکر، معری۔ بدل، افروٹ پستہ پلخوزہ وغیرہ۔

مقدار خوراک، ۲ تولہ سے تین تولہ تک،

مزید تحقیقات، تانہ ناریل کے اندر کلورینہ و حرارے کی بھاری مقدار اور تمام ڈامن موجود ہوتے ہیں چنانچہ تازہ تازہ ناریل میں چارہزار چار سو پچاس حرارے ہوتے ہیں خشک ناریل میں ڈامن ضائع ہو جاتے ہیں۔

و عربی، کشری (فارسی، امرود و سندھی)، ناکھ (انگریزی)

**ناشیاتی** پیڑس

ماہیت، مشہور پھل ہے جو مزہ میں شیریں اور حجم میں قلفت ہوتا ہے مام

لہ ناشاتی کا عربی نام کشری اور فارسی نام امرود ہے جس پھل کو ہندوستان میں امرود کہتے ہیں اس کا کوئی عربی فارسی نام نہیں ہے اور یہ صرف ہندوستان کے لیے مخصوص معلوم ہوتا ہے لہ جس پھل کو ہم امرود کہتے ہیں اس کا عربی فارسی نام کچھ نہیں ہے۔

طور پر ناشپاتی کھانے میں سخت ہوتی ہے لیکن کشمیر وغیرہ کوستانی علاقہ کی ناشپاتی نہایت ملائم اور شاداب ہوتی ہے لہذا اس کی شکل بالعموم مراعی نہا ہوتی ہے اور اس کو مخصوص طور سے ناکھ کہتے ہیں۔

مزاج: سرد و تر۔

افعال: قابض و نفاغ و مفرغ و مقوی قلب، مسکن مغز و دھون۔ استعمال: ناشپاتی بطور میوہ کھائی جاتی ہے لیکن اس کو زیادہ نہ کھانا چاہئے کیونکہ قابض و نفاغ ہونے کی وجہ سے بعض اوقات درد شکم اور قوی پیچ پیدا ہو جاتا ہے اس کو یا تو نمک، مرچ اور میوں کی ترشی کے ساتھ استعمال کریں یا اس کے کھانے کے بعد شہد یا بوارش کوئی کھلائیں جو اس کے مصلح ہی بطور دوا اس کا پانی پھول کر مغزات میں شامل کرتے ہیں۔

نفع خاص: مسکن مدت مغز و دھون، مسکن بدن۔ مضر: گردہ کو۔

مصلح: انیسوں و عود وغیرہ۔

بدل: سیب ترش، بدل

ناگیسرا (ہندی) ناگ کیسرا (فارسی) نارمشک (مربٹی) ناگ چمپا (انگریزی)  
Mesua Ferrea

ماہیت: ناگیسرا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے امرود کے پتوں کے برابر اور پھول سفید زردی مائل نہایت خوشبودار ہوتا ہے یہی پھول ناگیسرا کے نام سے مشہور ہے اس کے پھولوں سے خصوصاً پھول کے درمیان کی زردی سے عطر کشید کیا جاتا ہے جس کی بو بہت تیز ہوتی ہے۔

مزاج: گرم و خشک۔

افعال: قابض، بھفت، مفرغ و مقوی قلب، بگڑا معدہ اور اسما کو تقویت بخشتا ہے۔ محرک نہا ہے۔

استعمال: ناگیسرا کو مغزات میں شامل کر کے امراض قلب و دماغ مثلاً مایخو یا جنون وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں ہر قسم کی بواسیر کے استعمال کے لیے

بکثرت استعمال کیا جاتا اور مفید خیال کیا جاتا ہے چنانچہ اگر اس کے پھول کے درمیان  
 لہرے کو رات کے وقت جھگو دیا جائے اور صبح کے وقت چھان کر معری یا شہد ملا  
 کر چند روز متواتر پلائیں تو خون بوا سیر رک جاتا ہے اور سستے خشک ہو جاتے ہیں۔  
 ملاوہ انہیں اس سے کشید کئے ہوئے عرق کو بقدر ایک رتی صفت باہ کے پیسے  
 ہان کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور اسی کو عضو مخصوص پر ملا کر اتے ہیں نہ خوں کو خشک  
 کرنے کے لیے ان پر باریک پیس کو بھڑکتے ہیں اور سینہ کی کثرت کو روکنے  
 کے لیے مناد کرتے یا باریک پیس کو بدن پر ملتے ہیں۔

نفع خاص: معزج کرم۔ واقع بوا سیر۔

معزج گرم امربہ کے لیے مضر ہے۔

مصلح: شہد خالص:

بدل: ناگر موتہ:

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک:

مرکبات: مفرج یا قوتی۔

ماہیت: اناسے (ناہ یا نا) ایک ملکی بوٹی ہے جو تقریباً ایک ماہشت  
 نائے بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک گرہ دار اور ہر ایک گرہ کمارد گرد  
 چھوٹے چھوٹے پتے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان چھوٹا سا سفید پھول ہوتا ہے  
 پھل دانہ حوار کے برابر دانہ خشخاش کے مانند چھوٹے چھوٹے ٹھوس سے بھرا ہوا  
 ہوتا ہے یہ بوٹی مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔  
 مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال: مانع تپ۔ مدلول و معص۔ قاتل کرم شکم۔

استعمال: تپ بطنی میں اس کا شیرہ نکال کر یا ملبوغ بنا کر پلایا جاتا ہے  
 گویا لدٹی کے ہمراہ تپ دق میں بھی استعمال کراتے ہیں زیرہ۔ فلفل سیاہ اور ایک  
 دانہ ہسن کے ہمراہ اس کے پتوں کا شیرہ نکال کر اور انہیں دلول کے لیے پلاتے  
 انہیں کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے بطور شیرہ استعمال کراتے ہیں۔  
 نفع خاص: تپ بطنی کے لیے مفید ہے اور تپ دق میں مستعمل ہے۔

مقدار خوراک، ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

**نرگس** (عربی، نرجس) (انگریزی، نارسس سس)  
 بابیت، ایک نبات ہے جس کا پھول خوش نما اور خوشبودار ہوتا ہے۔  
 پتے اور جڑ پیاز کے مانند ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی جڑ و پیاز نرگس، استعمال  
 کی جاتی ہے۔

مزاج، گرم و خشک بدرجہ سوم۔

افعال، محلل، جالی، جاذب، رطوبات، جاذب، خون، قاتل کرم، شکم، مخرج حین۔  
 استعمال، پیاز نرگس کو محلل ہونے کی وجہ سے پھوڑے پھنبیوں کو تحلیل کرنے  
 اور کھچوڑنے کے لیے ضما د استعمال کرتے ہیں نیز جالی ہونے کے باعث جراثیم  
 پھیلنے اور مخرج پر ضما د کرتے ہیں جاذب رطوبات و خلل ہونے کی وجہ سے طلاؤں  
 میں استعمال کرتے ہیں صفو خاص کے اعصاب کو قوت دیتا اور اس کو فریہ کرتا ہے  
 اس کو جوش و سرکہ پلانے سے کرم شکم ہلاک ہو جاتے اور جنین ساقط ہو  
 جاتا ہے۔

نفع خاص، قوی محلل ہے مستقل حین اور مقوی باہ۔

مضر، معدع، مہر، درین۔

مصلح، بخشہ، کافور، ادری، نیلوفر وغیرہ۔ بدل، لگی نرگس۔

مقدار خوراک، ایک ماشہ سے تین ماشہ تک،

(فارسی، سیم، عربی، نقشہ، ہندی، چاندی)

**نقرہ** تفصیل میں روایت میں صفحہ میں درج ہے۔

ماہیت، سفید رنگ کی شہد قیمتی دھات ہے۔

مزاج، سرد و خشک ۱۔

افعال، مقوی بدن، مفرح و مقوی قلب، مقوی دماغ و دیگر معدہ اور غلظ

نئی خیال کی جاتی ہے۔

استعمال، چاندی کے ورق بنا کر تقویت و تفریح کے لیے اکثر امراض قلب

و دماغ میں استعمال کئے جاتے ہیں نیز چاندی کو تیار کر پانی میں بھاتے ہیں اور اس کو

ہی تقویت و تفریح کے لیے پلاستے ہیں کشتہ نقرہ اعضاءے ریٹسہ کو تقویت دینے  
حقان مارا، دوسواں، مایغوریا، جنوں اور سرعت رقت اقلام اور تقویت باہ کے  
یہ کھلاتے ہیں۔  
نفع خاص اس کے ورق تفریح قلب کے لیے اور کشتہ تقویت اعضاء کے لیے  
ستمل ہے۔

مضروا مساو کے لیے مضرب ہے۔

مصلح: کثیر اور شہید۔ بدل، فیروزہ۔

مقدار خوراک: کشتہ ۲ چاوا سے ایک رقی تک؛

ورق: ایک دو عدد۔

**نک چکنی** (مرولی، عود العطاس و بنگالی، انجی و سنکرت) چکنی (انگریزی)  
Sneeze wort سینزورٹ

ماہیت: نک چکنی ایک چھوٹی بوٹی ہے جو کہ زمین پر مفروش ہوتی ہے اس  
میں زرد رنگ کے چوڑے چھوٹے پھول لگتے ہیں اگر اس کو ہاتھ میں مل کر سونگھا جائے  
تو چھینکیں آنے لگتی ہیں نک چکنی سے کندش یا عود العطاس مراد نہیں ہے کیونکہ  
یہ جڑ ہوتی ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: اسطس۔ دافع امراض بلغمیہ، جعبانیہ، متوی مدہ، متوی باہ۔ جالی۔

استعمال: اعتباس نزلہ و زکام، درد سر نرلی اور درد سر بارہ میں اس کی ہلاں  
ناک سونگھاتے ہیں جھینکوں کے ذریعہ فاسد رطوبت خارج ہو جاتی ہے اس کی سمون  
بنائی جاتی ہے جو کہ تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے نیز امراض بارہ بلغمیہ اور مدہ  
کو رت دینے بھوک لگانے، ملاہت طحال کو دھڑکرنے کے لیے بھی اس کو  
استعمال کراتے ہیں ضاد کرنسے داد کے لیے بھی مفید ہے۔

نفع خاص: ناک اور دماغ کا مراض کے لیے مفید ہے۔

مضرب: کرب، منشی، موڑٹ خناق اور جھیرے کے لیے مضرب ہے۔

مصلح: کثیر اور دھن زرد۔

بدل، پس کے بیج۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک،

**نگندہ باری** | باہتیت: نگندہ باری ریحان کی قسم سے ایک ملکی بوٹی ہے جو بھند  
ایک بالشت بند ہوتی ہے اس کے پتے پور نیسہ کے پتوں کی مانند  
اور پھول تلسی کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔

افعال: معطی خون۔ تریاق سموم۔ محلل درم۔ واقع تپ رُبع۔

استعمال: نگندہ باری کو تصفیہ طون کی غرض سے امراض فساد خون مثلاً جذام فاش  
اور ام و خجور، دانہ برص میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے نقوع بنا کر اور اس کا آب  
زلال لے کر چند عدد مریح سیاہ باریک شدہ سردار و کر کے پلاتے ہیں یا چند عدد  
مریح سیاہ کے ہمراہ پانی میں پیس کر شیر و نکال کر دیتے ہیں تپ رُبع میں بطور سفوف  
شیر بکر کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص اور درم بوا سیری میں چند دانہ مریح سیاہ  
کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص میں زریاں مرصہ تک استعمال کرنے سے فائدہ حاصل  
ہوتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ دائمی استعمال سے انسان سموم حیوانی و نباتی سے  
محفوظ ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱، ماشہ سے ایک تولہ تک:

**نوشادر** | (مردی، ملح النار، سدھی، اچھرو دھندی، نوشادر (بنگالی) نشیدل  
(سنسکرت)، نرسادر (انگریزی)، ایمونیم کلورائیڈ

Ammonium Chloride

باہتیت: نوشادر ایک قسم کا نمک ہے جو سفید رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ہوتا  
ہے اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔

مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔

افعال: ملطف مواد۔ محلل اور ام۔ منفث بلغم۔ محرک جگر و معدہ۔ بااذب اخلاط

۱۔ اس کو نگندہ باری اور اک بلیا بھی کہتے ہیں۔



بفت و متقی قروح - جالی - مند لول -

استعمال، نوشادر کو امراض جگر و معدہ مثلاً ورم الکبد، غلیم الکبد، ضعف جگر و  
معدہ وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ حب کبد نوشادری (ایک مرہ دو ا  
ہے) میں بطور جزو اعظم داخل ہے جو کہ جگر و معدہ کے تقریباً تمام امراض میں نافع  
ہے فیتی النفس اور سرفہ بغنی میں استعمال کیا جاتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے بیض  
چشم ابتدا کے نزول الماء اور جالہ وغیرہ امراض چشم میں مفرداً یا مرکباً استعمال ہے  
اور نہایت قائمہ بخشا ہے قروح برص - گنج - دار وغیرہ جلدی امراض میں  
علامہ زوردا استعمال ہے۔

نفع خاص، ہر قسم کے زہر کے اثر کو زائل کرتی ہے۔

مضر، اشتداد کو اپنی تیزی سے قطع کر دیتا ہے۔

مصلح، دودھ اور روغنیات۔

مقدار خوراک، ارتی سے ایک ماشہ تک۔

مشہور مرکبات، نک سلیمانی - حب کبد نوشادری -

(عربی - فارسی - سب و گبراق، بلبا و بنگالی، نیم رسنکرت، نسب و تامل،

نیم) دیپور مرہٹی، کنڈونمب و انگریزی، مارگوسا ٹری -

Marogsa Tree

ماہیت، نیم یا نیب ہندوستان کا شہد درخت ہے جس کے تقریباً تمام

اجزاء کڑوے ہوتے ہیں اس کی پیدائش بکثرت ہے صوبہ پنجاب میں

پیدا کرتا ہے۔

حصص مستعملہ، نیم کے تمام اجزاء دپتے، پھول - پھال - پھل، دوا استعمال

ہیں لیکن زیادہ تر پتے اور پھال استعمال کئے جاتے ہیں۔

مزاج، اس کے جملہ اجزاء کا مزاج گرم خشک بدیہ اول ہے اور دھندوں

کے نزدیک اس کا مزاج سرد خشک ہے

افعال، محلل - مکن - مقلع - لین - شفیع - معفی غرق - دافع بخار - دافع تعفن

قاتل جراثیم - قاتل کرم خشک - متقی قروح -

استعمال، محل اور منبع ہونے کے باعث اس کے قوت کا بھرتہ بنا کر محوڑے  
بھنیوں اور دیگر اورام پر باندھتے ہیں جس سے وہ تحلیل ہو جاتے ہیں یا پختہ ہو کر  
بھوٹ جاتے ہیں ملا تون کو نرم کرنے کے لیے بھی یہ بھرتہ باندھا جاتا ہے انہیں پتلی  
کو جوش دے کر درد گوش میں روکنا کان کی بھنی کی وجہ سے ہو، اس کا بھپارہ  
دیتے ہیں خراب زخموں پر بتوں کو ہمیں کر اور ٹکیہ بنا کر باندھنے یا بتوں کا بھرتہ  
باندھنے سے اس کا میل کھیل ماف ہو جاتا ہے خراب گوشت دور ہو جاتا اور نیا  
گوشت جلد پیدا ہو جاتا ہے بتوں کو جوش دے کر پانی سے زخموں کو دھوتے ہیں  
جس سے زخم کا تعفن دور ہو جاتا ہے اور اگر متعفن نہ ہوں تو ان میں تعفن پیدا  
ہونے کو روکنا ہے خشک بتوں کو باریک پیس کر بھی درد استعمال کرتے ہیں  
غارش و غیرہ جلدی امراض میں اس کے بتوں کے جو شانہ سے غسل دینا  
مفید ہے صفی خون ہونے کی وجہ سے تقریباً تمام جلدی اور فساد خون کے امراض  
میں مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے تیم کے بتوں کا پانی نکال کر ایسے  
زخموں میں پیکایا جاتا ہے جن میں کیڑے بڑ گئے ہوں نیز ناک کے اندر گرم پیدا  
ہونے کی صورت میں ناک میں طور کیا جاتا ہے۔

چھال بھی اگر چہ بتوں کے مانند ہی تمام افعال رکھتی ہے لیکن یہ زیادہ تر  
نافع بخار اور ویر اور صفی خون عریقات میں مستعمل ہے اور اس کا جو شانہ گرم شکم  
کے قتل کے لیے بھی پلائے ہیں۔

پھول کو عموماً صفی خون نسوں میں شال کرتے ہیں اگر ایک کپڑے میں پھولوں  
کو پیسٹ کر جتی بنائیں اور اس کو سروں کے تیل میں تر کر کے بھلائیں اور اس سے  
کامل حاصل کریں تو یہ کامل غارش چشم کے لیے نافع ہے۔

پھل جس کو خولی کہتے ہیں، بھی صفی خون ہے اگر پختہ خولی کھائی جائے تو  
اس سے تلخین بھی ہوتی ہے اور تعیفہ خون بھی۔ ملاوہ ازیں یہ قاتل کرم شکم بھی پھل کا  
مغز وافع بوا سیر ہے بوا سیر کی گریلوں میں شال کیا جاتا ہے۔ نیز سر کی جوفوں کو  
مرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں پھلوں کا مغز مقدور کثیر  
میں نکال کر سروں کے مانند تیل نکھواتے ہیں۔ تیل تمام جلدی امراض میں ناک کہ

جذام کے لیے بھی تدبیر مفید ہے و بیح معاصل مزین کو بھی فائدہ بخشتا ہے زخموں پر سفردا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ لگانے سے ان کے تعفن کو دور کر کے بہت جلد ہمارا دیتا ہے اگر جسم میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر دیتا ہے پرانے خا زیری زخموں کو بھی فائدہ دیتا ہے نیم کے درخت سے ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی ہے جس کو نیم کا مدھ کہتے ہیں یہ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہونے کی وجہ آتشک و جذام میں مستعمل ہے غارش اور دیگر امراض کو دور کرتا ہے بعض خرموں کو اس میں کھل کر کے تیار کرتے ہیں نیم کا گوند بھی کسی قدر مصفی خون ہے اور اس کو مقوی و محرک خیال کیا جاتا ہے نیم کی شاخ سے سواک کرنا منہ کی عفونت کو دُھ کرنا اور دانتوں کو کیڑا لگانے سے بچاتا ہے۔

نفع خاص: مصفی خون۔ واقع سودا۔

مضر: خشک مزاجوں کے لیے مضر ہے۔

مصلح: شہد خالص، مریح سیاہ اور روغنیات۔

مقدار خوراک: اس کے بنز پٹے اور پھیال جب کہ تصفیہ خون کے لیے ان کا شیرہ نکالا جائے یا جو شامہ بنایا جائے، ماشد سے ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

مزید تحقیقات: نیم کے تیل سے چند تلخ اجزاء کو علیحدہ کیا گیا جو حسب

ذیل ہیں۔

نیمین، نیمین اور نیمیدین۔ نیمیدین اصل جُز کی حیثیت رکھتا ہے اور اس میں گندھک کی کچھ مقدار باقی رہتی ہے۔

نیم کے بھول اور پھل سے بھی اجزاء علیحدہ کئے گئے ہیں۔

منز تخم نیب کو روغن ہونے اور اس میں گندھک کے جُز کے شامل ہونے کی وجہ سے قرص مدہ اور قرص اثناعشری دپٹیک (سرا) میں استعمال کرنے سے مفید نتائج حاصل ہوئے۔

(مرکبات: ۱۷) حب بوا سیر۔

(۱۸) معون مسکن درد رحم۔



**درجہ پنجم** (عربی) مودالوج - وج (فارسی) اگر ترکی (شنگ) سفید چمکی (انگریزی) سوٹ  
 (اسا) رجمراق، دیکھند (سندھی) کنتی کاٹھی (انگریزی) سوٹ  
**فلگ روٹ** Sweet Flag Root

ایک بوٹی کی گڑہ دار جڑ ہے جس کی موٹائی ماتھ کی درمیان کی انگشت کے برابر ہوتی ہے اس میں نشاستہ کی کثیر مقدار اور لٹے بین کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے اس کے پتے زگیں کے ہم شکل ہوتے ہیں جن کو ل کر ٹونگسے پر تیز کر آتی ہے اس کی ایسی بسی جڑیں موسم خزاں میں کاٹھی کی جاتی ہیں پھر ان کو کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔

رنگ، سُرخ مائل سفید۔ ذائقہ تلخ اور بڑا تراب۔

مزاج، گرم درجہ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک، ایک ماشمت ۲ ماشمت تک۔ مقام پیدائش، ہندوستان، سیلون اور برما میں دلدل والے مرطوب مقامات اور پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے مٹی پر اور ناگاپاٹریوں میں پھیلنے کے کالجے بکثرت موجود ہے۔

افعال و استعمال، قانع و مجتہد، بغم، کاسر ریح، متی دماغ، مدبریل و حوض ملت۔ جالی اور مقوی باہر ہے رطوبات یعنی سے دماغ کو پاک کرتی ہے اور ناسد مادوں کو زائل کرتی ہے۔ اس لیے نسیان قدر، استرخاء، لکنت زبان، بدحواسی، پاگل پن، مرگی اور فالج میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے ایام میں جڑ کو چبائے سہنے سے وبائی اثر نہیں ہوتا۔ اسے شہد میں ملا کر چلنے سے پھر برونسٹن پڑ جلدی قادر ہو جاتا ہے اس کو تھوڑی سی طمبی کے ہمراہ بچوں کے بخار، کھانسی اور قویخ میں بھی دیتے ہیں بچوں کو تقویت دیتی ہے۔ مقوی سدا ہے بدانی ہمیش اہمال۔ نفخ و قراقر کو زود کرتی ہے اس کا جو شانہ خون یعنی اور پیشاب کا اور ار کرتا ہے امراض چشم میں بطور مرہ مفید ہے ہر قسم کے خزلت مرض

۱۰ دنیہ کی ہے اس کا بوشاندہ یا بڑا سفوف ہاریک ہیں کر زمین پر چھڑک دیتے ہیں نئی پر اس کے خاد سے قائم ہوتا ہے۔

(عربی، انزان الزعفران و فارسی، کرکا دانگریزی، لالے ملگیا گرے ہانا

Plamurgia Grapammana

دوس

اس پر دس کے پیل سے پختہ ہونے پر زعفران کی مانند ریٹے نکلتے ہیں ان

کر ہیں کر کپڑے رنگتے ہیں۔

رنگ، زرد و سرخی مائل - زائقہ، قدسے تلخ -

مزاج، گرم خشک ۲ -

مقدار خوراک، تین ماشہ -

مقام پیدائش، علاقہ بین -

افعال و استعمال، اکثر زہروں کے لیے تریاق ہے جسم کا مقوی اور مفرج

ہے خفقان کو مفید ہے غلیظ ریلج کو محلل، بالی اور مقوی باہ ہے گردہ و مثانہ کی پتھری

توڑتا ہے یب چہرے کے دافوں کو مفید ہے (غیر سستی) -

(فارسی، عربی، کتم، سندھی، کاری ہندی، دانگریزی، انڈیگو لیوز

Indigo Leaves

دسم

اس درخت کو عربی میں عظیم کہتے ہیں -

بیل کے پتوں کو دسم کہتے ہیں -

رنگ، پتی ہنر، بیج سیاہ - زائقہ، بد مزہ - ہراندہ -

مزاج، گرم خشک ۲ - مقدار خوراک، تین ماشہ -

افعال و استعمال، قبالی، قابض، محلل - پتوں کا سفوف شہد کے ہمراہ ملا کر درم

مگر اور مرگی کو نافع ہے اس کی شاخوں کے بوشاندہ سے غرغرے کر نامرکیات سیاب

سے منہ آنے کو نافع ہے دسم ایک حصہ ہندی ہم / حصہ دونوں کو آملہ کے پانی میں گوند

کر نصف گھنٹہ دھوپ میں رکھیں اس کے بعد یہ دسم بالوں پر باندھیں اور چند گھنٹے

کے بعد دھو ڈالیں تو خضاب عمدہ بنتا ہے جڑ کو بھگو کر گوند ملا کر لکھا سجایا کا

لحم دیتا ہے (غیر سستی)

(عربی، بخور مریم (فارسی، بجنو مریم (سندی، جز میر و رنگی)  
**ہاتھ جوڑی** (ہٹی مور (انگریزی، ہیلو ٹروپ Hell Trope

ایک قسم کی گھاس ہے جو ہاتھ سے شاہ ہوتی ہے پتے ایک طرف سے ہزار اور  
 ایک طرف سے سفیدی مائل کسی قدر رو میں دار ہوتے ہیں۔

رنگ: سیاہی مائل بخور۔ پھول سرخ اور نیلے بڑے سیاہ۔ ذائقہ: تلخ،

مزاج: گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک: ہماشہ،

مقام پیدائش: کشمیر کی مرطوب زمین اور درختوں کے سایہ میں پیدا ہوتی ہے۔

افعال و استعمال: اس کی جڑ مدد جیض دہل ہے دودھ بڑھانے اور پسینہ

لانے چرتے رند کے بخار اور رقان کو مفید ہے بلکہ اس کا سٹہ کھوتی ہے اس کی جڑ اور

تنم جالی ہیں۔ بچوں کا لیب سیاہ داغ، ورم سخت اور خزانہ بردن کرتا ہے جڑ

کا مناد چہرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر

اسہانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں تو وہ لگانے والے کا مطیع و فرمان بردار

ہو جاتا ہے۔ (غیر محی)

(عربی، خرطومی (فارسی، فیل خرطومی (بنگلہ، ہنی سور (ہندی)  
**ہاتھی سونڈی** (ہٹی شندی (انگریزی، ہیل ٹروپ Hell Trope

قد ایک دو باشت بھر۔ جڑ ریشہ دار۔ پتے چھوٹے بیضاوی موٹے موٹے شبیہ

یا چولائی کے پتے کے مشابہ۔ پھلی ہاتھی کے سونڈے سے مشابہ ہوتی ہے اس لیے

اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں تمام پودے اور پتوں پر سفید رُوں ہوتا ہے ماہِ نر

مصلحہ کر بون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ: ٹہنی سفید۔ پتے نہایت بڑے

پھول سفید، ذائقہ: کھاری

مزاج: گرم خشک درجہ دوم مقدار خوراک: ہماشہ۔

مقام پیدائش، گرم میدانی علاقوں کے گندم، غریزہ اور لکڑیوں کے کھیتوں میں

پائی جاتی ہے۔

افعال استعمال، تیل میں پتے جلا کر عارض اور ثبور پر ماضی کرتے ہیں پتوں کے

کے پانی سے مویشیوں کے زخموں کے کرم مریجاتے ہیں اس کے پتوں کی ٹھنڈائی

یہ مریج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سنگ گزیدہ کو مفید ہے اس میں چاندی اور

زلا د کا شہ بہت عمدہ کتاب ہے۔

رنگالی، شیولی (گجراتی)، پر بولی (سنسکرت)، شیپمال (انگریزی)،  
**بار سنگھار** نانٹ جمن Night Jasmine

اس درخت کے پتے کھردرے، موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں اور ان پر چھوٹے

چھوٹے ہال سے ہوتے ہیں پھول ننھے ننھے اور خوشبو دار چنبیلی کی مانند لیکن ان کی پتلیاں

سفید اور پھلانا نالی نما حصہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے اس حصے کو علیحدہ کر کے پانی میں

اُتال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں۔

رنگ، پتے بنز، پھول سفید، ڈنڈی زردی مائل سرخ۔

ذائقہ، بد مزہ۔

مزاج، سرد و خشک، بعض کے نزدیک گرم خشک۔

مقدار خوراک، ایک سے ۲ ماشہ تک،

مقام پیدائش، ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے اور سنٹرل انڈیا

کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔

افعال استعمال، اس کے پتوں کو اورک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پرانے

نمار کے نیے مفید ہے خونی بواسیر کے لیے پھول رات کو پانی میں جگو کر صبح زلال

پلاتے ہیں تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لیے بے ضرر مہل ہے گوند اور جڑ

مقوی ماہ ہے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں غیر سمی،

(فارسی، ہمیشہ بہار، زلف عروسان (اردو)، سدا بہار (عربی)،

**ہمیشہ بہار** علی السلام (سندھی) بختربوٹی،

اس کی دو قسمیں ہیں بڑی اور چھوٹی۔ بڑی قسم کا پودا گز ڈیڑھ گز بڑا، شاخ پناؤ

دریاج، پتے مثل زبان کے اندر چپک دار اور اس کی ساق یعنی ڈنڈی انگوٹھے کے برابر ہوتی ہے اور اس میں سے چپ دار رطوبت نکلتی ہے پھول پھوٹا۔ یہی مثل جنازی کے پھول قسم کا پیڑ یا شست کے برابر اونچا ہوتا ہے دیواروں کی ہڈوں اور ہاروں میں آتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان میں چپ دار رطوبت ہوتی ہے اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ ہمیشہ سبز رہتا ہے۔  
رنگ، پتے سبز پھول سفید مال بزدلی۔

زائقہ، قدم سے تلخ۔  
مزاج، گرم خشک، لیکن صاحب  
اختیارات بریسی نے خشک اسرد لکھا ہے۔  
صلح، گل ارمنی۔  
مقدار خوراک، خشک پتے ۶ ماشہ  
سے ایک تولہ تک رس ۱/۲ تولہ سے ۲/۲ تولہ تک۔  
مقام پیدائش، بغداد۔ ایران۔

افعال و استعمال، چھوٹی قسم برتیز نہیں بگڑ اور طحال کا سبزہ کھوتی ہے معنی  
ماؤں پر مواد نہیں گرنے دیتی۔ اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے نفث الدم کو نفع دیتی  
ہے اور اپنی تھوڑی سی تجذیب کی وجہ سے پیپٹریے اور سینہ کو پاک کرتی ہے۔  
اور نفث کی ادویہ میں ڈالی جاتی ہے۔ حماد اور ام عارہ کا دافع اور سوغسلی کا نافع  
اور جنا کے ساتھ خارش کو مفید ہے۔

نوحہ، بڑی قسم افعال و خواص میں چھوٹی قسم سے ضعیف ہے۔  
(ہنگوٹ، جیا پوتایا انگوٹ، گجراتی، انگریز (سنسکرت) انگریزی ستری  
ہنگوٹ (انگریزی) ڈیلے Delile

ہنگوٹ کا درخت بڑا اور کانٹے دار ہوتا ہے اس کو مشابہ پڑ کے پھل لگتا  
ہے۔ رنگ، پھل کا زردی مال۔  
مزاج، گرم خشک، مقدار خوراک، ۳ ماشہ تا ایک تولہ۔  
زائقہ، تلخ و کسبلا۔

۱۰ دھال جیا پوتایا پتر جڑ، مختلف چمنیہ اس کا پھل مناب کے برابر ہوتا  
ہے اور اکثر سادھو اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں۔



افعال استعمال: پھوڑے پھنسی کو نافع ہے پیٹ کے کیڑے مارتا ہے  
درخت کی چھال فساد خون۔ جوش خون اور کوڑھ کو مفید ہے سوداوی مادہ کو سہل  
ہے اس کا منگھس کر موتیا بند پر لگاتے ہیں (غیر سی)  
(بھائی، بیل بوٹی (سندی)، یلا بوٹی۔

**ہرن کھڑی** مابیت: ایک پھوٹی بیل وار بوٹی ہے جو عموماً فصل ربیع میں پیدا  
ہوتی ہے اور گھوٹوں کے کھیتوں میں بکثرت پائی جاتی ہے شانیں دھاگے کے مانند  
باریک ہوتی ہیں اور اپنی پاس کی چیز پر پیٹ جاتی ہیں اس کے توڑنے پر سفید  
دودھ کا قطرہ نکلتا ہے اس کے پتے نرم آہو کے مانند اور پھول کٹوری نما سفید  
گلابی مائل ہوتا ہے اس کے ہر ایک جزو کا منہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش: تقریباً تمام حصص ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے خصوصاً  
پنجاب و مالک متحدہ ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بعض گرم و تر بیان کرتے ہیں۔

افعال: مصفی خون۔ محل و مضعف ادرام۔

استعمال: ہرن کھڑی کو تصفیہ خون کی غرض سے چند دانے مرچ سیاہ کے  
ساتھ گھوٹ کر یا اس کے خیساندہ کا آب زلال بے کر غارش، میزام، آشک وغیرہ  
امراض فساد خون میں پلاتے ہیں بعض لوگ سوزاک میں بھی استعمال کرتے ہیں اولہم  
پر اس کو پیس کر بطور خماد لگاتے ہیں جس سے درم تحلیل ہوتا ہے یا اس کے متواتر  
خماد کرنے سے پختہ ہو کر منجھوڑا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک تولہ۔

(فارسی، ہلیہ (عربی)، ہلیج (بنگالی)، ہریگی (ہندی)، ہڑ (سندی)،

**ہلیبہ** ہریڑ (انگریزی)، پے بوڑے ماٹرویلان۔

Chebulla Myscobaum

مابیت: ایک درخت کا پھل ہے جو ہلیہ سیاہ، ہلیہ زرد اور ہلیہ کالی  
تین قسم کا ہوتا ہے یہ تینوں اقسام درحقیقت ایک ہی درخت سے حاصل ہوتے  
ہیں اور ان کا بیان درج ذیل ہے۔

درمیں، ہلیج ہندی - ہلیج اہود (فارسی، ہلیج زنگی (ہندی)

## ہلیج سیاہ - کالی ہٹ -

ماہیت: ہلیج کے درخت سے جو پھل ابتداً بالیدگی میں گٹھلی پیدا ہونے سے قبل گر پڑتے ہیں یا علیحدہ کر لیے جاتے ہیں انہیں کو ہلیج سیاہ کہتے ہیں۔

مزاج: درجہ اقل میں سرد اور درجہ دوم میں خشک،

افعال: مقوی دماغ - جاذب رطوبات - مقوی معدہ و امعاء مہل سودا

برریان قابض، مصفی خون -

استعمال: ہلیج سیاہ کو مقوی دماغ ہونے کی وجہ سے مافظ اور ذہن کے ضعف کو دور کرنے حواس کو تیز اور قوی کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں باغیہ رطوبات ہونے کی وجہ سے دماغ کی فاسد رطوبتوں کو جذب کرنے کے لیے مایخویا اور نقوہ جیسے امراض میں چباتے ہیں نیز جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے مرطوب معدہ کے لیے خاص طور پر مقوی ہوتی ہے مہل سودا اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے بہت سے سوداوی امراض مثلاً مایخویا، وسواس سوداوی - بلواسیر اور جذام خارش وغیرہ میں دیتے ہیں ان کے دستوں کو بند کرنے کے لیے روغن زرد یا روغن بادام سے چرب کرتے اور برریان کر کے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ معدہ اور امعاء کو طاقت بھی دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ماشہ سے، ماشہ تک:

درمیں، ہلیج اصفر (ہندی، بڑی ہٹ - زرد ہٹ -

## ہلیج زرد

ماہیت: درخت ہلیج کا پورا پھل ہے جس میں گٹھلی بڑی

ہوتی ہے۔ مزاج: درجہ اقل میں سرد اور درجہ دوم میں خشک،

افعال: مقوی دماغ - قابض و مقوی چشم - مقوی معدہ - مہل مغراء۔

استعمال: ہلیج کو اکثر امراض دماغی میں مختلف ترکیب سے استعمال کراتے ہیں قابض اور مقوی چشم ہونے کی وجہ سے شہد کے ساتھ گھس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں منہ بھارت۔ دہ (دھکا) اور آنکھوں کی سرخی کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے

قوی مدہ ہونے کی وجہ سے ضعف مدہ میں استعمال کرتے ہیں اور مسلسل مفرا ہونے کی وجہ سے بطور مسلسل امراض سوداویہ مفراویہ میں دیتے ہیں لیکن واقعہ یہ ہے کہ اس کا فیائدہ اس کے برعکس اندھنوں سے زیادہ قوی ہوتا ہے اس کا مریجہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقریت و ماغ و مدہ اور زنجبیل کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے، ماشہ تک مرہ ہلیہ بیک مدہ مشہور مرکبات: (۱) المرطل کشنیری (۲) المرطل زبانی (۳) المرطل بنیل اور تمام المرطلات (۴) سفوف ہلیہ، مزید تحقیقات کے مطابق اس پر کمیادی تجربہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) ٹین تقریباً ۴۰ فی صدی (۲) ایک جوہر فعال (ایکسکلائٹ) مارو بیٹے مین (ہیلیٹین) (۳) رال (۴) پیس بوزنگ ایسڈ (۵) روغن (مغزیں) چونکہ اس میں ٹین پائا جاتا ہے اس لیے اس کو مقامی طور پر بلوایر کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور اس سلسلہ میں مفید بھی پایا گیا ہے چنانچہ اس کا ایک موصوم بنایا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ موم کو روغن گل میں گھلا میں اور اس میں ہلیہ کا سفوف دو گنی مقدار میں ابھی طرح ملا لیں اور استعمال کریں۔

حب ہلیہ نشوونما پا کر غیر معمولی طور پر فریہ ہو جاتی ہے تو اسی کو ہلیہ کاہلی ہلیہ کاہلی کہتے ہیں ہر سہ اعلاط کاہل ہے اور تمام افعال ہلیہ زرد کے مانند رکھتی ہے اور اسی کے مانند مقدار خوراک ہے۔

فارسی: مارچوبہ (مرئی) حود الجبہ (سندی) پھرجٹوں (شکالی) ناگ دنلاہندی  
ہلیون (انگریزی) ہالیہ (انگریزی) اسٹی سے سیاہ گرس Artimesia veris

ماہیت: ہلیون ایک نبات ہے جس کے پتے باریان کے پتوں سے مشابہ۔ جڑی اور پھل گول ہوتے ہیں پھل کے اندر سے تین تخم نکلتے ہیں جو سرگوشہ اور سخت ہوتے ہیں اس کی جڑ اور تخم بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محل: مفتوح سدو۔ مدبریل و مدہ جعی۔ مخرج: سنگ گرمہ و شانہ مؤلہ منی و مقوی باہ۔ استعمال: ہلیون کو محل: مفتوح سدو اور مدہ برسنے کی وجہ سے بعض لبنی امراض کو دور کرنے کے لیے گرمیوں کے موسم میں یا ترقان کو دور کرانے اور سنگ گرمہ و شانہ کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں احتیاس جعین اور عسروادت کے ازالہ کے لیے بھی دیتے ہیں۔ مؤلہ منی اور مقوی ہونے کی وجہ سے ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔ مزید تحقیقات: ہلیون میں اسپرکین

نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے، مرکبات، بوسب کبیر و صغیر،

(محول) زجاج اخضر (فارسی) زراک سبز (انگریزی) فیرائی سفاس

## ہیرا کیس

ماہیت: ہیرا کیس زجاج  
 اخضر، یا کیس ہلکے سبز رنگ کی قلیں ہوتی ہیں جو اس طرح تیار کی جاتی ہیں کہ لوسہ کی مادیوں  
 کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر دیتے ہیں۔ مزاج، گرم و خشک بدرجہ چہارم۔  
 افعال، مجفف، قابض، تقویٰ خون، مدحیف، قاتل کرم شکم، بیرونی طور پر عابس۔  
 نزف الدم، استعمال، ہیرا کیس کو مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں میں استعمال کرتے  
 ہیں اور چونکہ قابض بھی ہے لہذا مسوڑھوں اور دانتوں کو مضبوط و مستحکم کرنے اور ان کے  
 سیلان خون کو روکنے کی غرض سے سنونات میں شامل کر کے میں عابس نزف الدم ہونے کے  
 باعث جراحات سے خون روکنے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے تقویٰ خون ہونے کی وجہ  
 سے قلت الدم میں متعل ہے۔ مدحیف ہونے کے باعث اعتباس اور عسر الطمث میں دیگر  
 ادویہ کے ہمراہ اس کی گویاں بنا کر کھلائی جاتی ہیں قاتل کرم شکم ہونے کے باعث ہر قسم  
 کے کرم شکم خصوصاً حب القرع کو ہلاک کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں لیکن چونکہ  
 اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر اقیطاط استعمال کرنا چاہیئے۔

نفع خاص، مخرج کرم شکم و عمان۔ معزو نہر ہے۔

صلح شہد خاص و روئیات، بدل، ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔  
 مقدار خوراک، نصف رقی سے ارقی تک، مرکبات، محول برائے عقلی رحم۔

## ی

(عزل-فارسی) یا قوت (انگریزی) روپی

## یا قوت

ماہیت: شہور پتھر ہے جو قیمت میں الماس (ہیرا) کے بعد دوسرے  
 درجہ پر ہے بلحاظ رنگت اس کی مختلف قسمیں ہیں لیکن سب سے بہتر سرخ رمانی ہے  
 (رمانی، دانتہ اند کے مانند)

مزاج، حرارت و محدودت میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک بقول بعض

دوم خشک بدرجہ اول،  
افعال، اسے مفرح۔ مقوی قلب، مقوی دماغ، منسلخ و ماقظہ حرارت غریزی  
ماہی الدم اور دافع ضرر جو اسے دہائی خیال کیا جاتا ہے۔  
استعمال، یا قوت کو نہایت باریک کمر کر کے مفرحات و یا قوتیات میں  
ثال کرتے ہیں جو تفریح و تقویت قلب و امتعاش و مخالفت حرارت غریزی  
کے لیے مستعمل ہے اس کا کشتہ تقویت اعصاب، رئیس، جنون، مرگی، خفقان،  
دائے طاعون، جریان خون اور سل و دوق میں مستعمل ہے اکثراً لا منفع بھریں  
بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص، مفرح و مقوی دل۔  
مفرح، اس میں کوئی مضر نہ نہیں ہے۔  
مصلح، حنبر اور سونا۔  
بدل، ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔  
مقدار خوراک، ایک رتی۔  
سنگ یشب (سندھی)، دپاک (عربی)، جہر ایشب (فارسی)، سنگ شیم  
**یشب** (انگریزی)، اگیٹ  
ایک صفت و شفاف پتھر ہے سفید۔ سبز۔ خاکستری کٹی قسم کا ہوتا ہے ان  
میں سے سخت قسم عمدہ ہے۔  
رنگ، مختلف۔  
مقدار خوراک، ایک ماشہ۔  
مزاج، سرد خشک بدرجہ دوم۔

افعال و استعمال، مقوی دل و دماغ اور معدہ ہے دافع و سواس اور  
خفقان ہے بالفی زخموں کے لیے اکیر ہے اس کا قلب پر ٹکانا خفقان اور دواس  
کے لیے حکمائے قدیم نے نافع لکھا ہے (غیر سمی)  
مشہور مرکبات، عیوابریشم حکیم ارشد والا۔ مفرح کبیر۔ مفرح شاہی۔



# فہرست مخزن المفردات

(بہ ترتیب حروف تہجی)

آ		ا	
آبک	۲۲۶	آبجارا	۵۳
آبکامہ	۲۵	آبچہ	۵۴
آب لیموں	۵۳۱	آب	۵۴
آبوس	۲۶	آبکھ	۴۹
آب جو	۲۲۷	آبہ	۵۵
آبچین	۲۶	آبکھ	۵۵
آذان الخار	۲۲۸	آبکھ	۵۵
آریا	۲۷۰	آبکھ	۵۵
آرو	۲۷	آبکھ	۵۵
آش جو	۲۸	آبکھ	۵۵
آشن سنگی	۲۳۷	آبکھ	۵۵
آکٹہ	۲۹	آبکھ	۵۵
آکھ کی لوگ	۲۹	آبکھ	۵۵
آکسن	۷۵	آبکھ	۵۵
آکندہ	۷۵	آبکھ	۵۵
آل	۱۶۰	آبکھ	۵۵
آلو	۵۳	آبکھ	۵۵
آلو بابو	۵۳	آبکھ	۵۵
آ		ا	
آبک	۲۲۶	آبجارا	۵۳
آبکامہ	۲۵	آبچہ	۵۴
آب لیموں	۵۳۱	آب	۵۴
آبوس	۲۶	آبکھ	۴۹
آب جو	۲۲۷	آبہ	۵۵
آبچین	۲۶	آبکھ	۵۵
آذان الخار	۲۲۸	آبکھ	۵۵
آریا	۲۷۰	آبکھ	۵۵
آرو	۲۷	آبکھ	۵۵
آش جو	۲۸	آبکھ	۵۵
آشن سنگی	۲۳۷	آبکھ	۵۵
آکٹہ	۲۹	آبکھ	۵۵
آکھ کی لوگ	۲۹	آبکھ	۵۵
آکسن	۷۵	آبکھ	۵۵
آکندہ	۷۵	آبکھ	۵۵
آل	۱۶۰	آبکھ	۵۵
آلو	۵۳	آبکھ	۵۵
آلو بابو	۵۳	آبکھ	۵۵

۵۹	آلٹ کبیل	۷۷	اشق	۲۵۳	اشق
۸۶	السی	۷۷	اشنان	۲۲۰	اشنان
۸۷	السی کاتیل	۲۵۰	اشنه	۵۸	اشنه
۸۷	الاس	۷۸	اشوکا	۱۳۶	اشوکا
۵۲۰	ایچی	۷۸	اشوک چھال	۶۹	اشوک چھال
۱۸۷	ایچی یوٹی	۵۲۹	اصل السوس	۶۹	اصل السوس
۸۲	امرتہ	۱۷۷	اصل اظفل	۵۹	اصل اظفل
۲۵۷	امرتہ کے بیج	۱۲۹	ضر اس الکلب	۷۰	ضر اس الکلب
۲۶۳	اسعاد الارض	۲۸	اطریلا	۷۰	اطریلا
۱۱۸	ام غیلان	۸۳	اقتیمور	۲۰۵	اقتیمور
۸۸	امردو	۷۹	ولانتی	۷۱	ولانتی
۲۴۲	امروہ	۲۱۳	افریجون	۱۱۶	افریجون
۸۸	امروہ	۸۰	افستین	۷۲	افستین
۸۸	امل بیر	۸۰	افیم	۱۳۲	افیم
۸۹	امناس	۸۲	اتاقیا	۱۵۷	اتاقیا
۸۹	کارست	۲۶۶	اطلیا سٹلا (سونا کھی)	۱۵۷	اطلیا سٹلا (سونا کھی)
۹۰	امی	۳۰۰	اطلیا سٹے نقشہ	۷۲	اطلیا سٹے نقشہ
۹۱	امی کے بیج	۸۳	اکاس بیل	۷۵	اکاس بیل
۹۱	اتار	۲۵۱	اکتکت	۷۳	اکتکت
۹۶	اتار دات	۱۸۱	اکری	۷۴	اکری
۲۵۸	اتار دات وشتی	۲۱۳	اکل نقشہ	۲۷۴	اکل نقشہ
۹۲	اتار کٹا	۸۳	اکیل (ملک دھڑ)	۷۴	اکیل (ملک دھڑ)
۹۲	اتار کٹا میٹھا	۸۳	سترہ پر اتھوان	۲۲۶	سترہ پر اتھوان
۹۱	اتار میٹھا	۸۴	اکر	۱۷۷	اکر
۲۴۶	ان بجا ہوتا	۱۲۱	اکر ترکی	۷۵	اکر ترکی
۱۶۸	اتار کا چھدا	۸۴	الاطی خورد	۱۰۰	الاطی خورد
۹۲	اتار میٹھا خوش	۸۵	الاطی کل	۲۳۵	الاطی کل





۳۶۷	تخته الحما	۱۵۷	بزلا سقاخان	۱۲۴	برست
۲۲۵	تخته یارینه	۱۷۹	بزلا بصل	۱۳۸	برست
۱۹۰	تقم	۴۴	بزلا بلنج	۱۳۸	برست
۱۳۱	بکاک	۱۸۸	بزلا بلیغ	۱۷۹	برست
۱۰۴	بکرا	۳۸۷	بزلا حزرا بیری	۱۲۴	برست
۱۰۴	بکری	۲۳۴	بزلا الحسن	۲۵۴	برست
۱۰۴	بکری کا گوشت	۲۷۲	بزلا الخشاش	۲۷	برست
۱۹۰	بکم	۲۰۴	بزلا الخنم	۱۲۵	برست
۱۳۲	بکین	۳۶۷	بزلا شبت	۱۲۵	برست
۱۳۳	بلاور	۷۲	بزلا قوطونا	۱۲۹	برست
۱۲۳	بارای کند و داری کوز	۱۴۲	بزلا القنب	۱۲۹	برست
۵۸۹	بلیغ	۲۵۰	بزلا الکرفس	۱۲۷	برست
۱۱۳	بلی لوشن	۱۲۲	بزلا القنب	۲۳۱	برست
۱۰۵	بلفار	۸۹	بزلا رک	۱۱۸	برست
۱۳۲	بلوط	۸۹	بزلا کتان	۲۳۱	برست
۱۳۲	بلسان	۱۱۳	بزلا سان الحل	۱۱۸	برست
۵۸۹	بلید	۱۰۴	بزلا زمر	۱۰۴	برست
۲۳۰	بن	۲۱۹	بزلا ساسه	۱۲۰	برست
۱۳۷	بن شکی	۲۶۷	بزلا استان افروز	۱۲۵	برست
۱۹۹	بن سلی	۱۲۹	بزلا بد	۱۲۷	برست
۵۲۳	بن پرسته	۱۲۹	بزلا سناج	۱۲۵	برست
۳۳۹	بن سدهو	۱۳۰	بزلا بکیرا	۱۲۸	برست
۱۳۵	بندرا	۱۱۹	بزلا سوتا	۸۵	برست
	بندق	۱۷۵	بزلا بصل	۲۶۴	برست
۲۰۵	بندق بندی	۱۰۴	بزلا بلنج	۲۲۸	برست
۱۲۹	بندال	۲۶۵	بزلا بلنج	۱۰۴	برست
۱۲۹	بندال دود	۱۸۸	بزلا بلنج	۲۱۹	برست

۱۵۰	بیر ہوتی	۱۲۲	بھنگ کے بیج	۳۹۸	بنسوجن
۱۵۱	بیر زو	۱۲۴	بھنگرہ	۱۳۸	بنفشہ
۱۵۲	بیر زو	۱۳۹	بھو پھل	۱۳۸	بنفشہ کے پھول
۱۵۳	بیر وزہ	۱۴۴	بھوٹ	۱۴۲	بنگ
۱۵۴	بیری	۵۶	بھوٹل	۱۴۳	بگھر پنڈہ
۱۵۵	بیش	۳۳۲	بھوسی	۱۶۵	بزلہ
۱۵۶	بیشاک	۱۴۴	بھی	۱۶۵	بزلہ کا تیل
۱۵۷	بیضہ	۱۴۴	بھ	۱۳۹	بوسلی
۱۵۸	بیضہ مایک	۱۴۰	بھیدانہ	۱۰۵	بوتی نمود
۱۵۹	بیل گری	۱۴۵	بھیرہ	۱۰۵	بوتار چڑا
۱۶۰	بینگن	۳۳۰	بھیم سینی کانورہ	۳۶۹	بورق
۱۶۱		۲۳۶	بھینیا جو تک	۱۰۵	بورہ ارینی
۱۶۲		۲۸۳	بھجاسار گوند	۱۳۹	بوتیدان
۱۶۳		۱۴۶	بھج بند	۵۳۴	بول
۱۶۴		۲۵۱	بھج برندہ	۴۹۶	بولانی
۱۶۵		۱۳۸	بھج بنفشہ	۱۰۶	بورٹ
۱۶۶		۳۰۹	بھج ریاس	۱۲۵	بوٹر
۱۶۷		۱۴۴	بھج دار قفل	۵۲۹	بسا
۱۶۸		۴۰۰	بھج غروں	۴۲۵	بھٹ لٹائی
۱۶۹		۴۲۸	بھج کاسی	۱۶۳	بھٹکڑی
۱۷۰		۴۵۴	بھج کسوندی	۴۲۵	بھٹ کٹیا
۱۷۱		۱۴۹	بھج مرغان	۱۴۰	بھروزہ
۱۷۲		۵۴۹	بھج ہک	۱۳۳	بھلا وال
۱۷۳		۱۴۶	بھج بھیر	۱۱۹	بھمبری گوند
۱۷۴		۱۴۸	بھج شادہ	۱۴۱	بھم
۱۷۵		۱۴۸	بھج مشک	۱۴۲	بھنڈی
۱۷۶		۱۴۹	بھج	۱۴۲	بھنگ
۱۷۷					
۱۷۸					
۱۷۹					
۱۸۰					
۱۸۱					
۱۸۲					
۱۸۳					
۱۸۴					
۱۸۵					
۱۸۶					
۱۸۷					
۱۸۸					
۱۸۹					
۱۹۰					
۱۹۱					
۱۹۲					
۱۹۳					
۱۹۴					
۱۹۵					
۱۹۶					
۱۹۷					
۱۹۸					
۱۹۹					
۲۰۰					

۱۷۷	پیاز جنگلی	۱۷۷	پودھ ریزہ	۶۹	پودھ ریزہ
۲۹۷	پیازی	۵۴۵	پودھ ریزہ گرای	۳۹۱	پودھ ریزہ گرای
۱۷۹	پیل وخت	۱۷۱	پوست	۲۰۷	پوست
۱۸۰	پیشیا	۱۹۵	پوست اتر	۳۷۹	پوست اتر
۱۷۸	پیل	۸۹	پوست الماس	۱۶۰	پوست الماس
۳۱۰	پیروزہ	۱۶۸	پوست انار	۱۶۱	پوست انار
۱۵۶	پیلو	۱۰۹	پوست بادام	۱۶۱	پوست بادام
۱۵۶	پیول بال	۱۳۲	پوست بلوط	۲۳۳	پوست بلوط
۱۸۰	پیوی	۱۶۹	پوست نیخ انار	۲۳۴	پوست نیخ انار
۵۸۶	پنجہ مریم	۱۷۰	پوست بیرون پستہ	۱۶۱	پوست بیرون پستہ
۲۲۳	پیہ	۱۱۷	پوست بیضہ مرغ	۱۶۵	پوست بیضہ مرغ
		۱۷۹	پوستہ پیل	۱۶۲	پوستہ پیل
		۱۹۵	پوست ترنج	۱۷۰	پوست ترنج
۲۸۸	تاقدہ	۱۷۱	پوست خشخاش	۱۶۳	پوست خشخاش
۲۲۲	تارا میرا	۳۵۲	پوست سماق	۱۶۳	پوست سماق
۱۸۳	تا پین کا تیل	۵۷۳	پوست تارنج	۱۶۳	پوست تارنج
۱۸۳	تاڑ	۱۷۴	پوکرمول	۱۶۵	پوکرمول
۱۸۵	تاڑی	۳۹۷	پوکھاٹ	۱۶۷	پوکھاٹ
۱۸۴	تال	۱۷۴	پوئی	۱۵۵	پوئی
۱۸۶	تال کھنڈ	۱۷۳	پوکھڑی	۳۱۹	پوکھڑی
۱۸۶	تالیس پتر	۹۶	پھر پھیندا	۱۶۵	پھر پھیندا
۵۴۲	تاجا	۱۷۳	پھر مول	۵۸۶	پھر مول
۱۵۸	تانبول	۱۷۵	پھوٹ	۱۶۷	پھوٹ
۳۹۸	تبا شیر	۱۱۶	پیابانہ	۱۵۶	پیابانہ
۱۸۷	تپتی	۱۷۵	پیارا رنگا	۱۶۷	پیارا رنگا
۱۸۷	تج	۱۷۵	پیاز	۱۶۸	پیاز
۱۸۰	تر پوند	۱۷۶	پیاز کے بیج	۱۶۷	پیاز کے بیج

۱۵۷	تخم انہانا	۱۵۷	تخم عشق پیچہ	۲۳۱	ترنج
۹۱	تخم اہلی	۲۱۷	تخم قرطم	۲۱۷	ترنجیں
۱۳۰	تخم اسپت	۲۱۲	تخم قرچشک	۲۱۲	ترنج کا چھلکا
۶۳	تخم اہرا	۲۳۴	تخم کالو	۲۳۴	ترنج کے زک
۱۱۵	تخم بالگو	۱۹۱	تخم کاسنی (کاسنی)	۱۹۱	ترہ تیزک
۱۱۳	تخم ہارتنگ	۲۳۱	تخم بکو	۲۳۱	ترہ خوفہ ڈر فہ کے زک
۱۲۰	تخم بتوا	۱۶۵	تخم کپاس (جبا قطن)	۱۶۵	تقاع
۳۵۷	تخم برش	۸۶	تخم لقاں	۸۶	تفت
۲۵۵	تخم لبساں	۲۵۷	تخم کٹوٹ	۲۵۷	تنگر
۱۳۲	تخم بنگ	۱۹۲	تخم کدو (کدو)	۱۹۲	تل
۲۵۷	تخم بیدا بخیر خلائ	۲۹۰	تخم کرلی	۲۹۰	تل کا تیل
۱۵۷	تخم ہالک	۲۵۲	تخم کسونری (کسونری)	۲۵۲	تکسی جنگلی
۱۱۳	تخم پوٹ (ہارتنگ)	۱۹۲	تخم مویر	۱۹۲	تہاک
۱۷۶	تخم پیاز	۱۱۵	تخم منگاں	۱۱۵	تہاکو
۱۹۵	تخم ترنج	۵۳۱	تخم لیموں	۵۳۱	تھر
۱۸۸	تخم تربوز	۹۷	تخم مرغ	۹۷	تھر ہندی
۱۸۱	تخم حیات	۲۷	تخم سودو	۲۷	تھر
۱۸۹	تخم جنازی	۵۵۸	تخم مول	۵۵۸	تن
۱۸۹	تخم خربزہ	۲۰۶	تخم ہندی تدھارا	۲۰۶	تنبول
۱۹۰	تخم خرقہ	۱۹۳	تخم نیل	۱۹۳	تتربیک
۱۹۰	تخم خیار (کیر)	۵۵۸	ترب	۵۵۸	تتکار
۶۱	تخم رہا	۱۹۳	تربد	۱۹۳	تربال انجاس
۲۵۶	تخم سینک	۱۹۲	تربوز	۱۹۲	توت بوٹی
۱۲۰	تخم سفربل	۱۸۸	تربوز کے بیج	۱۸۸	توت حاضی
۳۵۸	تخم سینھار	۲۳۴	ترشہ	۲۳۴	توت حلوا
۳۶۷	تخم ثبت	۲۲۲	ترمر	۲۲۲	توت سفید
۱۹۹	تخم شرنجی	۱۹۵	ترمس	۱۹۵	توت سیاہ



۲۲۸	چرواہی	۲۲۹	چکڑ دانہ	۲۳۱	چادر
۲۲۹	چرواہی	۲۲۶	چکی	۲۳۲	چائے
۲۳۰	چھاچھ	۲۲۹	چلنورہ	۲۳۲	چائے خٹائی
۲۳۱	چھالیہ	۲۲۹	چھپا	۲۳۳	چب
۲۳۲	چھٹیلہ	۲۵۹	چک پتھر	۵۱۱	چپڑا
۲۳۳	چھٹکا اسپنول	۵۲۹	چیل	۲۵۱	چترا
۲۳۴	چھٹکا لیون	۲۲۰	چنا	۲۳۲	چھینٹا
۲۳۵	چھوٹی موٹی	۲۲۱	چنار	۲۳۳	تفخ
۲۳۶	چھوڑا	۲۲۹	چنبیلی	۲۳۳	چراٹا
۲۳۷	چھیل چھیل	۲۲۹	چنہ	۲۳۴	چربی
۲۳۸	چٹیا	۲۹۴	چندن سفید	۱۰۴	چربی بطخ (بطخ)
۲۳۹	چٹیل	۲۹۶	چندن کاتیل	۲۳۱	چربی سانپ (سانپ)
۲۴۰	چٹا	۲۹۴	چندن لال	۲۳۴	چربی سانڈہ (سانڈہ)
۲۴۱	چینہ دان	۲۲۲	چنیا گزند	۲۳۷	چرپٹہ
۲۴۲	چینی	۲۰۹	چرب بلسان	۲۳۹	چرس
۲۴۳	چروٹا	۲۲۲	چرب پینی	۲۹۳	چرٹو
۲۴۴	چروٹی	۲۲۲	چرب حیات	۱۰۵	چرم
۲۴۵	ح	۲۰۹	چرو ہارا	۲۲۹	چرخ
۲۴۶	حاج (جوانا)	۲۴۴	چوک	۲۲۹	چرن
۲۴۷	حاشا	۲۲۲	چوک نقر	۲۳۶	چڑیا
۲۴۸	حاشیش	۲۲۵	چوکا	۱۶۸	چستہ
۲۴۹	حب الاس	۲۲۵	چوکا آبی	۲۲۹	چشمہ
۲۵۰	حب صاحب	۳۲۲	چوکا جگلی	۵۰۱	چشم خروس
۲۵۱	حب ابان	۲۲۴	چوک	۲۲۹	چشمینہ
۲۵۲	حب بلسان	۲۲۵	چوک کے کے تخم	۲۲۶	چندہ
۲۵۳	حب ابلم	۲۲۴	چولائی کا ساگ	۲۲۸	چکورا
۲۵۴		۲۲۴	چورتا	۲۳۸	چکور

۲۵۹	جبر الیہود	۲۵۹	حب الخضر
۲۵۹	جبر تقاطیس	۲۵۹	حب از شاد
۵۹۲	جبر الیشب	۲۵۹	حب از لم
۵۹	عیدید	۱۴۰	حب السفر بل
۲۵۹	حوت	۲۵۶	حب انطا طین
۷۳	حُرک	۲۳۹	حب الیسنه
۷۰	حمیر	۲۹۰	حبہ التودا
۲۹۰	حسن یوسف	۲۳۹	حب منور
۱۴۲	حشیش	۲۵۸	حب الطاهر رینھالی
۲۹	حشیش الغافث	۴۱	حب العمر
۲۹۸	حصن سدی	۲۰۸	حب الغار
۵۹۲	حلبہ	۲۵۹	حبہ الخضر
۲۴۱	حلقیت	۲۹	حب الغراب
۲۴۲	حماض	۳۵۸	حب القند
۲۴۰	حنض	۱۳۳	حب الفهم
۱۰۹	حصن الاحقر	۱۶۵	حب القطن
۲۹۸	جینر	۲۶۷	حب القلت
۵۵۲	حنا	۲۵۸	حب القفل
۲۴۱	چنار	۲۴۱	حب النیل
۱۳۰	حنہ قوی	۲۶۱	حجر الاعرابی
۵۰۶	حنطہ	۲۷۲	حجر البقر
۹۹	حنظل	۲۵۹	حجر الحدید
۵۳۳	حوت	۳۷۷	حجر الزم
۵۸۷	حی العالم	۳۶۶	حجر دشتانی
۲۴۱	حیہ	۳۲۱	حجر النہم
۱۵۶	حلوہ کدو	۳۶۲	حجر السک
.....	.....	۳۶۰	حجر الکحل
خ			
۲۹۲	خارخک		
۲۳۴	خار و اثر گوشہ		
۲۱۴	خار شتر		
۲۶۲	خاکشی		
۲۵۱	خایہ ابیس		
۲۶۳	خجست الحدید		
۲۶۳	کجہ		
۸۰	خترق		
۲۶۷	خرالین		
۲۶۵	خربوزہ		
۱۸۹	خربوزہ کسہج		
۲۶۵	خربوزہ		
۹۹	خربوزہ سلخ		
۲۴۱	خرچنگ		
۲۹۵	خر دل		
۲۶۶	خرزہ ہرہ		
۵۸۶	خرطوی		
۲۶۷	خرنہ کاساگ		
۱۹۰	خرنہ کے بیج		
۱۳۵	خرنطان		
۲۶۸	خرمٹے خشک		
۲۶۸	خرمٹے یابس		
۲۶۹	خرمہر		
۲۶۹	خرنوب		
۲۶۹	خرنوب اشوک		

۲۳۳	دودھ بکری	۸۴	خیر لیا	۱۶۶	خروج
۲۳۳	دودھ بھینس	۵۱۶	خجازی	۲۶۰	خراب بنی
۲۳۴	دودھ عورت			۲۶۱	خزئی
۲۳۵	دودھ گائے	۲۶۶	دامردن	۲۶۱	خس
۲۳۶	دودھ گرجی	۲۶۹	دار چکنہ	۵۴	خستہ آم
۲۳۶	دودھ گھوڑی	۲۶۹	دار صنی	۲۶۱	خندانہ ریشہ
۲۳۶	دودھ سی	۲۸۰	دار پوہ	۲۶۲	خک
۲۸۵	دودھ کلاں	۲۳۵	دار شیشمان	۲۱۶	خک دانہ (کینہ)
۲۸۵	دورس	۱۶۸	دار نفل	۲۴۲	خشب الحیات
۲۸۸	دوری	۲۸۱	دار بلد	۲۴۲	خشب الصنی
۲۰۴	دوغ	۲۶۹	دال پیتی	۲۶۲	خشکاش
۲۴۹	دور دھار دھار	۳۲۴	دبی	۲۶۲	خطی
۲۴۹	دھارو	۲۵۳	دغن	۲۴۲	نل
۶۴	دھتورہ	۲۰۴	دوری	۱۴۸	علافت بلخی
۲۸۸	دھما	۸۳	درخت بیجاں	۴۰۹	غده
۲۶۶	دھن البایونج	۳۳۹	درخت ذکر یا	۲۸۰	غمر
۱۰۸	دھن بلسان	۲۶۶	درخت شانہ	۵۰۶	خمیری روٹی
۳۰۳	دھن الزیت	۲۸۱	درمنہ ترکی	۵۴۹	خندروس
۳۰۵	دھن النیب	۲۸۲	دروغ عقربی	۲۶۳	خوبانی
۲۸۱	دھنیاسنر	۲۶۶	دغلی	۲۶۳	خوب کلاں
۲۸۹	دھنیاشک	۲۴۱	دوب	۴۶	خوخ
۲۹۰	دھنچ	۲۸۳	دوم الاخوبین	۲۶۵	خولجاں
۲۶۶	دھنہ فرنگ	۲۲۵	دواع الحیہ	۲۸۳	خون سیاہوشان
۲۶۶	دھی	۲۵۰	دوالی	۴۶۱	خیازوبا دنگ
۲۹۱	دھچوں	۲۸۴	دوب	۱۶۳	خیار دشتی
۲۶۸	دینگ	۲۸۴	دودھ	۲۶۲	خیار زہ
۲۶۸	.....	۶۳۲	دودھ اوٹنی	۸۹	خیار شیر



۵۲۹	روغن مالکنگنی	۲۹۸	رسوت	ط	
۱۹۲	روغن مخمر کدو	۲۲۰	رماس ابيض	د	
۵۸۱	روغن تيب	۷۲	رماس اسود	۲۹۲	جاک
۵۸۱	روغن نیم	۹۳	رمان ماض	۲۹۳	دیکالی
۲۳۹	روغن یاسمین	۹۱	رمان طو		
۲۱۷	روئاس	۹۲	رمان منر	د	
۲۹۹	روہنی	۳۹۰	رنگتره	۲۰۸	ذراریج
۳۰۰	روہیڑا	۲۰۲	روباہ ترکیک	۲۲۹	فرہ
۲۹۹	ریباس	۳۰۰	رویامکھی	۳۹۹	زہب
۳-۷	ریٹھا	۲۳۹	رورخ ابلنج		
۱۹۹	ریحان دشتی	۲۰۱	رووردتی	ر	
۱۲۵	ریش برگر	۹۸	روساگھاس	۲۵۶	راب
۲۷۳	ریشہ خطمی	۳۰۲	روسنج	۲۲۹	رابیل
۲۹۹	ریوہی	۳۰۲	روشنائی	۲۹۲	رامتیج
۳۰۹	ریوندی مینی	۱۰۸	روغن بابونہ	۲۲۶	راجپوتک
۲۸۲	ریگ ہی	۳۰۳	روغن بلسان	۱۱۲	رانریانج
		۳۰۳	روغن بیدابنجر	۵۷۲	راسو
۱۷۳	زاج ابيض	۱۸۳	روغن تارین	۲۹۲	رال
۵۹۲	زاج اخضر	۱۹۸	روغن تل	۲۱۲	رامتکھی
۱۷۳	زاک	۳۰۲	روغن جمال گودہ	۲۲۰	رانگ
۹۷	زبان کھشک	۲۳۹	روغن چنبیلی	۲۲۰	رانگ
۵۰۲	زبد	۲۷۲	روغن خشتا شش	۳۰۹	رادند
۲۵۹	زبد البھر	۵۰۲	روغن زرد	۲۹۵	رائی
۳۹۸	زب الارض	۳۰۵	روغن زیتون	۲۲۷	رائے حنک (چونک)
۳۱۰	زبرجد	۳۲۰	روغن سرسول	۲۹۹	زبانوس
۵۹۰	زہیب	۲۹۷	روغن مندلی	۲۹۹	زمن جوت
۳۱۰	زخم حیات	۳۰۹	روغن گل	۲۹۷	زکپور

۳۲۱	سدا ساگن	۳۹۹	زوقائے خشک	زرد
۳۲۵	سدا ب	۳۱۱	زوقائے یابس	زراوند
۳۲۱	سدا بہار	۳۱۱	زہر مرہ	زراوند دراز
۲۴۲	سرچھوگہ	۳۱۱	زہتی	زراوند طویل
۳۰۵	سرخ	۳۱۲	زیت	زراوند گرد
۳۲۲	سرخس	۳۱۲	زیرہ	زراوند حرم
۳۲۵	سرس	۲۴۲	زیرہ دشتی	زرد آلو
۳۲۵	سریخی	۳۱۲	سن	زرد چوب
۳۲۵	سرسول	۳۸۲	سایودانہ	زردک
۳۲۱	سرسفت	۳۱۲	سافو ہندی	زندنگ
۳۲۱	سرطان نہری	۱۸۶	سائیم	زرنب
۳۲۲	سرکہ	۳۱۵	ساگوان	زند باد
۳۲۲	سرل	۳۱۵	ساگودانہ	زرنج طبعی
۱۲۰	سرمق	۳۱۶	سانپ	زرد گرد
۳۲۳	سرمہ	۳۱۶	سانپ	زعفران
۳۲۰	سری	۳۱۸	سانڈھ	زفت رطب
۳۲۲	سرنیہ	۳۱۸	سانڈھ	زفت رومی
۳۲۲	سرو	۳۱۸	سبوس	زفت یابس
۳۲۶	سردترکستانی	۲۰۶	سیاری	زرقوم
۳۲۶	سردار	۲۲۶	پیشان	زکو
۳۲۲	سردال	۳۱۹	ستادور	زمرہ
۳۲۲	سردالی	۳۱۹	ست پودینہ	زمین قند
۳۲۶	سریش	۳۲۰	ست گلو	زنجار
۳۲۵	سریش پھلی	۳۶۶	ستونا	زنجبیل
۳۲۵	سریشماہی	۳۶۶	ستیاناسی	زنجبیل رطب
۳۲۵	سعد کوفی	۳۲۰	سجی	زنگار
۳۲۱	سقر بل	۳۲۱	سحاب البحر	زوقا

۳۱۹	کون کند زمین کند	۲۵۹	سمنده بیگ	۱۵۲	فرزندی
۳۴۲	سورجیاں گج	۲۵۲	سمنده کوکھ	۲۲۶	سنداب
۳۴۳	سورجیاں طو	۵۹۸	سمنده نگ	۲۲۳	سند سر
۳۴۲	سورجیاں شیریں	۲۹۸	سمن	۲۲۶	سندہ کاشغری
۳۴۹	سوسار	۳۵۵	سنا	۳۲۶	سوریا
۳۴۵	سوس	۲۵۵	سناکی	۳۲۸	سوریا کی اصلاح
۲۸۵	سوسفند	۲۵۶	سنبلی الیپ	۳۲۹	سقفور
۷۲	سنگدھالا	۲۵۸	سنبھالو	۳۲۶	سکاکی
۳۲۸	سراکپاتی	۲۵۸	سنبھالو کے بیج	۳۲۹	سکینج
۳۹۹	سونا	۳۰۱	سنبھوتی	۳۸۳	سکھ
۵۸	سوناپاٹھا	۳۲۷	سندوری	۳۲۸	سکھ و شش
۳۶۶	سوناکھی	۳۵۹	سنگدیشی	۳۵۰	سلاجیت
۳۶۶	سونٹھ	۳۵۹	سنگھامول	۳۵۰	سلاطین
۵۶۸	سونچرنگ	۲۵۱	سنگیا	۳۲۹	سلطان الاشجار
۱۱۳	سونف	۲۵۹	سنگ آہی ربا	۲۲۷	سقی
۱۱۳	سونف کی جڑ	۲۶۰	سنگ بصری	۲۱۲	سقی الماء
۳۶۷	سویہ	۳۶۰	سنگترہ	۱۸۷	سیلخ
۳۳۰	سویا بین	۳۶۱	سنگدراجت	۲۷۹	سیلانی
۳۶۷	سویہ کے بیج	۲۶۰	سنگدیمود	۲۵۱	سنگ انار
۳۶۹	سویا گ	۳۶۲	سنگ دانہ	۲۵۲	سنگاق
۴۰۹	سویا جٹھ	۳۶۲	سنگ دادمر	۲۶۶	سم الحار
۳۲۷	سویا بھوڑا	۳۶۲	سنگ نہاوی	۵۳۳	سنگ
۴۵	سیاہ نہنگ	۲۶۷	سنگ قلمی	۱۹۸	سنگ گویان
۲۶۲	سیاہ انول	۲۵۹	سنگ گاد	۲۰۶	سنگ شک
۴۴۱	سیاہ پھول	۲۵۹	سنگ متالین	۵۳۱	سنگ سن
۱۶۲	سیاہ پھول	۲۶۰	سنگ پود	۵۰۲	سمنہ پھل
۱۶۲	سیاہ پھول	۲۶۰	سنگ پود	۳۵۳	سمنہ پھل

تیل پینی

سیر

سیر

سکا کانی

سیکری

سیم

سیناب

سینیل

سیندھانک

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

سیندر

۴۳۷

۵۱۹

۷۴

۳۷۹

۳۶۱

۳۳۰

۳۷۲

۳۷۳

۵۶۷

۳۷۴

۲۰۹

۴۸۴

۳۷۹

۵۳۵

۷۰

۳۷۷

۳۷۷

۱۲۳

۱۳۴

۳۷۸

۳۷۹

۳۷۹

۳۷۸

۳۷۶

۳۷۵

شعبہ

شتر مرغ

شجرۃ البلیغ

شحم

شحم احتفل

شراب

شریفہ

شمر

شعر الارض

شعیر

شقالو

شقاقل بندی رستارو

شقاقل نمان

شک

شکامی

شکر نیال

شکر سفید

شکر قند

خلیم

خلیم کے بیج

خلنم

شمع

شمشاد

شملیت

شنجار

۲۲۲

۳۷۵

۶۹

۲۳۲

۹۹

۳۸۰

۳۸۱

۱۰۳

۱۶۱

۲۲۵

۵۰۶

۳۸۲

۵۰۹

۳۵۱

۳۸۲

۳۸۳

۳۸۵

۳۸۵

۳۸۶

۳۸۶

۵۵۸

۳۷۵

۵۶۲

۲۹۶

۳۸۶

شورگرز

شورہ قلمی

شور کران

شونیر

شہوت

شہد

شہدانہ

شہدیوی

شیات مامیشا

شیخ خراسانی

شیر آکھ

شیر آلمہ

شیر خشت

شیر گماہ

شیشم

شیطری

شیکہ کائی

شیلیم

شیوناک

ص

صالبون

صبر

صبر سقوٹری

صدف

صقتر (ساقتر)

صقتر الحیر

ش

شاخ گوزن

شاخ برغان (موتنگا)

شافل

شادج

شادہ

شارف

شاہ بلوط

زمر شاہ پسند

زمین قند

زنجار

زنجبیل

زنجبیل رطب

زنگار

زونا

۲۲۶	علق	۳۸۵	طین ارضی	۲۲۲	منع پاس
۳۰۳	عقاب	۳۹۲	طین مختوم	۱۱۹	منع مرزی
۹۹	عنب	۳۹۳	طین لمائی رطین قاری	۳۲۳	منع قتاد
۳۰۲	عنب اشلب		ع	۳۹۶	مندل ابیض
۳۰۵	عنبر			۳۹۶	مندل احمر
۳۱۳	عنبر بید	۳۰۰	عاقتر قمرها	۳۹۶	مندل سرخ
۱۷۷	عنصل	۵۳۳	عندس	۳۹۶	مندل سفید
۹۸	عوروت	۳۱۲	عندیه	۳۹۷	مندل کاتیل
۸۳	عود	۳۲۳	عزعر	۳۹۳	منصور
۳۳۵	عوا البرق	۳۲۶	عروس در پرده		ض
۵۹۱	عود الجبه	۳۱۷	عروق احمر		ضال
۳۰۶	عود بلبلان	۳۱۴	عروق الصفیر	۱۲۹	ضرب
۳۰۷	عود صلیب	۵۲۱	عرق لیمون	۳۷۹	ضرب کی گوند
۵۷۹	عود لوطاس	۳۸۹	عسل	۵۳	نفسه
۱۰۲۱	عود الراج	۱۳۳	عسل بلادر	۵۲۶	ط
۵۰۱	عین الیک	۳۸۳	عشب		طار
	غ	۳۰۱	عشیه		طباشیر
		۳۰۹	عشیر	۸۳	طباشیر کبود
۳۰۸	غاسر	۳۳۱	عشق پیچه	۳۹۸	طحلب
۳۰۸	تارلیقون	۳۳۶	عصاره بنگ	۳۹۸	طراشیت
۷۷	تاسول	۸۷	عصاره بول	۳۳۶	طرحشقون
۳۰۹	تافش	۳۰۲	عصاره ریوند	۳۹۸	طرفا
۳۲۷	تمرلی	۵۲۲	عصاره مایشا	۳۲۸	طالق
۳۵	غری اسنگ	۳۹۶	عصاره دیک	۳۲۷	طلاء
۳۶۲	غلات الغول	۵۰۸	عضی الراعی	۵۶	طین احمر
۳۳۱	غوک	۵۲۷	عقص	۳۹۹	
۱۲۲			عقرب	۵۰۴	

# ف

فادانیا  
فادزهرکائی  
فارس الماء  
فاغره  
فاله  
فان ریان  
فجبل  
فراش  
فرشه  
فرنج  
فرغیر  
فرغیران  
فرغیون  
فرغشک  
فرید برن  
فریق  
فتق  
فضه  
فطر اسایون  
فقلل احر  
فقلل اسود  
فقلل دراز  
فقلل سیاه  
فقلل السوفان  
فقلل الماء  
زود

فقلل گرد  
فقلل مویه  
فتدق  
فغشکشت  
فودرنج  
فونل  
فولاد  
فوه  
فیروز زرج  
فیروزه  
فیل خرطوی  
فیل گوش  
ق

# ق

قاز  
قاصی دستار  
قافله صغار  
قافله کبار  
قانه  
قشاء  
قشد  
قشامیا  
قرطاس  
قرطم  
قرقره  
قرن الایل  
قرقل

قسط تلخ  
قسط حلو  
قسط هیرس  
قسط المر  
قشر خخاش  
قشر الیمان  
قشر الفتق  
قصب  
قصب الرزیر  
قصب السكر  
قطران  
قلبی  
قفاش  
قنب  
قنیط  
قنبیل  
قند  
قند سیاه  
قنه  
قرینون  
قیصوم  
ک  
کات  
کاپور  
کاذی  
کاسرا الجهر

۴۱۸  
۴۱۸  
۴۱۹  
۴۲۰  
۱۶۹  
۱۶۸  
۱۶۰  
۱۱۵  
۲۲۳  
۲۹۹  
۳۱۸  
۴۲۰  
۶۰  
۱۴۲  
۱۹۶  
۲۹۲  
۵۲۵  
۲۸۳  
۱۴۰  
۳۸۸  
۲۶  
۴۳۳  
۴۳۰  
۴۲۵  
۴۱۱

۴۵۰	کرش پبڑی	۴۲۶	کیا بہ	۴۲۸	کھنسی
۴۵۰	کرش	۴۲۸	کیا بہ خندان	۴۲۸	کھنسی جٹل
۵۵۵	کرکا دوری	۴۲۸	کیا بہ دھن کشاد	۴۲۸	کھنسی کا جڑ
۲۲۳	کریم شب نامہ	۴۲۹	کبیر	۴۲۸	کھنسی کے بیج
۱۵۰	کریم مردک	۴۲۹	کبیر کی جڑ	۴۲۹	کاقد
۲۶۴	کریم گل محمد	۴۲۹	کبریت	۵۲۱	کانڈی بیوں
۵۶۲	کرنا	۴۲۲	کبوتر کا گوشت	۱۵۰	کاغذ
۵۶۲	کرنا کے پھول	۴۲۲	کپاس	۴۳۰	کانور
۴۵۱	کرخوا	۴۱۵	کپور پجری	۴۲۹	کاگڑا سیلی
۴۵۲	کرزندہ	۵۶	کپور پھری	۴۶	کاکتھ
۴۵۵	کرہا	۴۲۲	کتنھ	۴۳۱	کالادانہ
۴۲۱	کریات	۴۴۳	کتیرا گوند	۵۶۸	کالانک
۴۵۳	کریلا	۴۴۵	کٹائی خورد	۵۲۵	کالہی صری
۴۲۲	کڑا چال	۴۴۶	کٹائی کلاں	۴۲۱	کالینگہ
۲۲۲	کڑا اسک	۴۴۶	کٹائی کوڑ	۵۶۶	کالی ستلی
۱۱۱	کڑا بادام	۹۵	کٹوسری دھتو	۴۳۲	کالی زبیری
۱۲۰	کٹھ کرلھا	۴۴۶	کٹھل	۴۵۴	کالی کوندی
۱۵۲	کڑبہ یا بھری	۶۶	کچلہ	۵۲۸	کالی مروج
۴۹۳	کشرم	۴۴۶	کچال	۵۲۵	کالنجی ولایتی
۴۳۸	کشرک	۳۱۵	کچور	۷۷	کاندر
۱۲۱	کستوری	۵۱۱	کچی لاکھ	۴۲۱	کان سلائی
۱۰۲	کشم	۴۲۵	کدر	۴۳۳	کاہو
۱۰۲	کشمینہ	۴۲۹	کدو کے بیج	۴۳۴	کاہو کے بیج
۴۸۰	کشمینہ کا پھول	۴۲۸	کدو کے تنے	۴۳۵	کاہو کی ایون
۲۶۲	کھوڑی (کھوڑی)	۱۸۰	کدو کے رُری	۴۳۶	کاٹی
۴۴۱	کھوڑی	۴۲۹	کدو	۴۳۵	کاچھل
۱۵۲	کھوڑی	۱۴	کھڑات	۴۲۷	کباب جینی

کباب کی کھڑات کے بیج

کھڑات کے بیج  
کھڑات کے بیج

۲۵۱	کشمش	۱۹۸	کوتار
۱۲۳	کشیری پنا	۴۴۴	کونج
۲۶۸	کشن خرا	۵۴۶	کوش پانا
۲۹۰	کشینر	۴۲۲	کوپه ابریشم
۲۲۵	کفت الارب	۴۶۵	ککاری لون
۲۵۹	کفت دریا	۳۴۹	کھانڈ
۵۸۶	کفت مریم	۴۲۲	کھیریا
۲۵۹	گلر وند	۴۲۲	کھٹا
۲۶۳	گلگری	۴۶۵	کھٹی لوی
۲۶۳	گلگری کے بچ	۲۵۲	کھنگالی
۲۲۲	گلگڑا	۴۶۶	کھربا
۲۶۶	گلکشی	۴۶۶	کھرتی
۲۳۶	گلکس	۴۶۶	کھرتی
۲۶۶	گلکھ	۲۶۶	کھوپرا (ناریل)
۲۹۶	گلر رومی	۵۹۲	کھیرا
۲۶۰	گلرچی سیاہ دانہ	۴۱۸	کھیس
۴۲۲	گلکاری	۴۱۹	کھیل - کھیل
۲۰۶	گلکمال بٹ	۴۶۶	کھیتھ
۵۶۵	گلر شیری	۴۶۶	کھچوہ
۴۶۲	گلر سرکھ	۴۶۶	کھیر
۲۲۲	گلر کرس	۴۶۶	کھیر بنجی
۳۲۲	گلر کون	۵۱۰	کھیر
۱۰۰	گلر کون املود	۴۶۶	کھیر کا گوند
۶۲	گلر کون لوبک	۵۱۲	کھیرا
۲۶۲	گلر کیلہ	۲۲۵	کیل دارو
۲۱۲	گلر الماد	۴۱۸	کیلہ
	زود	۴۱۸	کیلہ





۵۲۱	لؤلؤ	۵۷	لال	۴۹۸	گور
۵۱۷	لونگ	۴۰۲	لال رس	۵۰۰	گومان
۵۱	لوبا	۵۰۸۰	لال ساگ	۵۰۰	گورہ
۵۱۹	لبن	۵۰۹	لالہ	۴۹۱	گزنہ نجان
۴۳۴	لسورہ	۷۷	لاتا بولی	۴۷۸	گزنمل
۵۲۰	لیچی	۵۰۶	لاذن	۵۰۰	گزنہنی
۱۴۸	لیلیٰ مجنوں	۵۰۶	لاذن فرنگی	۵۰۰	گوندی
۵۲۱	لیسوں	۹۸	لائی	۴۷۹	گورہ
۵۲۱	لیسوں کے سنگی	۱۸۰	لبا	۴۷۹	گلکھنریل
	م	۴۸۶	لباب کبیر	۵۰۱	گھوچی
		۲۸۴	لبین افقاع	۵۰۲	گھی
۵۱۷	ماجو	۵۱۲	لگو	۴۴۹	گیجا
۵۲۷	ماجو پھل	۵۱۰	لوکری	۲۰۵	گیجا تدی
۵۱۱	مارچوبہ	۲۵۰	لجا لوبہ چھوٹی موٹی	۵۰۳	گیکیوار
۵۲۷	مازیرون	۵۱۲	لچھٹا لچھٹا (لغاف)	۸۳	گیاہ قیصر
۵۲۷	مازو	۴۸۱	سان النور	۵۰۴	گیرو
۷۱	ماش	۱۱۳	سان الحمل	۵۰۵	گینے کا چول
۵۵۴	ماش ہندی	۹۷	سان العصائیر	۵۰۶	گیسوں
۱۰۴	ماغر	۵۱۲	لغاف	۴۴۱	گیسوں جنگلی
۵۲۹	مالکنگنی	۳۸۵	لغت	۳۳۲	گیسوں کی بجوسی
۵۲۳	مایشا سرخ	۵۱۱	لک		ل
۵۳۱	میسران	۵۱۱	لک منقول		
۲۲۰	ماہ پروین	۵۱۴	لوبان	۵۰۸	لاجوید
۵۲۴	ماہودانہ	۵۱۵	لوبیا	۲۵۰	لاجوتی
۵۳۱	ماہی زہرہ	۵۱۵	لومہ پٹھانی	۵۰۶	لاذن
۵۳۱	ماہی زہر	۱۰۹	لوزا جلو	۵۱۱	لاک
۵۳۲	مانیں خرد	۵۱۶	لواٹ	۵۱۱	زوکھ

۲۰۵	کمن	۲۵	مری	۵۲۲	ایس لال
۵۲۹	کئی	۱۳۹	ستجد	۵۲۲	بشیر
۲۹۳	کمانی مٹی	۵۲۴	ستی غوک	۲۹۳	ایس کمانی
۵۲۹	کٹھی	۵۲۲	مس	۵۵۹	کٹھی
۲۹۴	کٹھی کاست	۵۲۳	مسور	۸۰	بختری
۵۶۷	کلیج	۲۹۶	مشط الغول	۲۱۷	بجیٹ
۵۶۸	کلیج اسوه	۵۲۳	مشک	۵۲۳	بجلی
۵۶۷	کلیج اندرائی	۵۲۴	مشک دانه	۵۳۳	بجلی
۵۶۷	کلیج الجحر	۵۲۵	مشکط اشبع	۱۸۰	بجلی
۵۶۹	کلیج الزجاج	۲۷۲	مشمش	۲۲۷	بجلی
۵۶۸	کلیج العجین	۲۷۰	مصباح الروم	۲۲۹	بجلی
۵۲۹	کلیج	۱۰۲	مصنبر	۲۹	مار
۵۳۱	کلیج	۵۲۵	مصری	۵۳۴	مصر
۵۵۱	کلیج	۵۲۶	مصطکی	۵۳۵	مرجان
۵۵۱	کلیج	۵۲۶	مصطکی رومی	۵۳۷	مرج سرخ
۱۲۷	کلیج کبیرتی	۵۲۴	مغاث	۵۳۸	مرج سیاه
۵۵۲	کلیج	۵۰۴	مغره	۲۶۵	مرج کنگول
۵۶۰	کلیج، رشک	۸۹	مغز القاس	۵۴۰	مرغاب سنگ
۳۹۲	کلیج	۱۸۸	مغز قمری	۵۴۰	مرغاب سنگ
۷۵	کلیج ایلادل	۲۱۵	مغز خسته جان	۲۸۴	مرغاب سنگ
۵۵۳	کلیج	۱۱۸	مغز	۵۰۲	مردم گیاه
۵۴۱	کلیج	۱۱۲	مغز القلب	۵۳۰	ماش
۵۵۷	کلیج	۵۲۷	مغز ارزق	۲۶۵	مردم سنگ
۶۵۳	کلیج	۲۵۹	مغز طیس	۵۲۲	مردم
۶۵۲	کلیج	۵۲۵	مغز کاه	۵۴۱	مردم
۶۵۲	کلیج	۲۰۲	مغز	۵۴۱	مردم
۶۵۲	کلیج	۵۲۸	مغز	۸۰	مردم

۵۵۵	موسل سیاہ	۵۵۵	ن	۵۵۵	نری
۲۷۳	موسل یمنیل	۲۷۳	نشاہ	۲۸۵	نیال
۵۵۶	موسری	۵۵۶	ناخونہ	۸۳	نسوت
۵۵۷	موسی	۵۵۷	نارجل	۵۷۴	نطرون
۵۵۸	موسی کے بیچ	۵۵۸	نارجل بھری	۵۷۱	نعام
۵۵۸	موم	۵۵۸	نارٹشک	۵۷۶	تقی ننگ
۲۳۱	موجھرا	۲۳۱	نارنج	۵۷۳	نقرہ
۵۵۹	موزنگ	۵۵۹	نارنجی	۵۷۴	نقل خواجہ
۵۲۵	موزنگ پھل	۵۲۵	ناریل	۵۷۴	ننگ چکنی
۵۳۵	موزنگا	۵۳۵	نارجل دریائی	۵۷۱	نگند باری
۱۲۹	موزنگے کی بڑ	۱۲۹	ناشیپائی زناکھ	۵۷۵	نام دکائی ٹی
۱۰۳	موس	۱۰۳	ناشف	۱۲۹	نام الملک
۱۵۰	موسبری	۱۵۰	ناگ پھتا	۵۷۵	ننگ
۵۶۰	موز	۵۶۰	ناگدون	۵۷۱	ننگ آبگیر
۵۶۱	موزج	۵۶۱	ناگ موٹھ	۵۷۶	ننگ چرچہ
۵۵۳	مندی	۵۵۳	ناگ کیسرتاگیر	۵۷۶	ننگ سانہر
۵۶۲	نہوا	۵۶۲	ناخواہ	۶۲	ننگ سیاہ
۵۶۲	نیشی	۵۶۲	نائے	۵۷۹	ننگ سیندا
۵۶۲	بیچ کے بیچ	۵۶۲	نق	۵۲۵	ننگ شود
۱۰۹	میٹھے بادام	۱۰۹	نحاس	۱۲۹	ننگ شیشہ
۱۵۰	بیٹھا تیلیہ	۱۵۰	نخالہ	۵۲۲	ننگ لاہوری
۵۶۴	سیدہ لکڑی	۵۶۴	نخود	۳۳۲	نمل
۵۶۴	نہی پھل	۵۶۴	نخود سنہری	۲۲۰	نملہ
۵۶۶	نہدک	۵۶۶	نہی	۱۰۶	نواڑی کا پھول
۲۸۵	لاٹ جاو دی	۲۸۵	نرجس	۲۲۰	نورہ
۲۸۵	ننگی	۲۸۵	نرگس	۵۷۸	نوشادر
۳۵۰	زوکھ	۳۵۰	نرگندی	۳۵۸	نسیب
۵۱۶		۵۱۶			



# فرہنگ ادویہ

## ادویہ نباتیہ

شہابی نام	انگریزی نام	نباتی/وہشی نام
آبنوس	EBONY	Diospyros eben Koenig
آسن	MYRTLE	Myrtus communis Linn
آک	MUDAR	Calotropis (app)
آلو	POTATO	Solanum tuberosum Linn
آلوہکا	PRUNUS	Prunus domestica Linn
آم	MANGO	Mangifera indica
آملہ	EMBLIC MYROBALAN	Emelica officinalis Gaertn
اہل	SAYIN BERRY	Juniperus sabina
ایش	ATEES	Aconitum heterophyllum Wall
انگلی	BITTWAR SEEDS	Rapheis edulis Pers
اچانی	AJOWA	Pycnanthemum ajowan DC
خروٹ	WALNUT	Juglans regia Linn
قنداق	NUXVOMICA	Strychnos nuxvomica Linn
اوتھر	RUSA GRASS	Azotropogon schuear (Des) (Linn)
امرن	ARIUN	Terminalia arjuna Linn
لنڈ	CASTR-OIL PLANT	Ricinus communis Linn
اڈوسہ	ADHATODA	Adhatoda vasica Nees

<i>Azaran cuto</i> pochin Linn	ASARUM	ایمان
<i>Phanagoria</i> Forsk	ISHAGVL	پیشل
<i>Peganum harmala</i> Linn	HARMAL	هاند
<i>Rauwolfia serpentina</i> Benth	RAUWLFIA	اسه دل
<i>Levisticum stoechas</i> Linn	STOECADOS	سورودلی
<i>Withania somnifera</i> Duval	WITHANIA	یگند
<i>Ureca ammoniacum</i> D. Don	AMMONIACUM	اشق
<i>Usnia longissima</i> Linn	USNEA	اشنه
<i>Sarcandra</i> Linn	ASOKA	اشوک
<i>Glycyrrhiza glabra</i> Linn	LIQUORICE	مل سوس
<i>Artemisia absinthium</i>	ABSANTHIUM	افشین
<i>Papaver somniferum</i> Linn	OPIMUM	اشک
<i>Frigonella uncata</i> Linn	CRESCENT LEGNUM	اکیل الملک
<i>Ele N. r. ca</i> corde monum meton	CARDAMOM	الرجی
<i>Amomum subulm</i> Roab	GREATER CARDAMUM	الرجی کلاں
<i>Linum catharticum</i> Linn	LINSEED	اسی
<i>Pudidium caryava</i> Linn	GUAYA	امروہ
<i>Cassia fistula</i> Linn	PURGING CASIA	امناس
<i>Tamarindus indicus</i> Linn	TAMARIND	امل
<i>Punica granatum</i> Linn	POMEGRANATE	انار
<i>Polygonum bistorta</i> Linn	BISTORTA	انجباد
<i>Ficus carica</i> Linn	FIG	انیر
<i>Ficus hispida</i> Linn F	WILD FIG	انیر شقی
<i>Citrullus colocynthis</i> Linn	COLOCYNTH	امشان
<i>Mollispermum antidyenterica</i> Wall	KURCHI	اندرج

*Wigandia hirsuta* R. Br.  
*Astragalus sarcocolla* Dymock  
*Vicia vinidora*  
*Acacia senaria* subsp.  
*Platanus orientalis* Linn  
*Junonia*  
*Aloe barbadensis* Mill  
*Parosela corymbosa* Linn  
*Matricaria chamomilla* Linn  
*Prunus amygdalus* Batsch  
*Prunus amygdalus amara* Linn  
*Fagus arabica* Linn  
*Melliss officinalis* Linn  
*Plantago Major* Linn  
*Vinidola* Linn  
*Euphorbia cyparissias* Brong.  
*Quercus arbus* Roeb  
*Arctostaphylos arbuscula* Willd  
*Chenopodium album* Linn  
*Amaranthus caudatus* Linn  
*Pastinaca tuberosa* D c  
*Ficus bengalensis*  
*Artemisia vulgaris* Linn  
*Echinops* (sp)  
*Hydrocotyle asiatica* Linn

SWEET INDERJO  
 SARCACOL  
 GRAPE  
 PINEAPPLE  
 ANISEED  
 ORBIT  
 ALOES  
 PSORALEA SEEDS  
 CHAMOMILE  
 ALMOND  
 BITTER ALMOD  
 KHORASAN THORN  
 MOUNTAIN BALM  
 PLANTAIN  
 BROAD BEAN  
 EMBELIA  
 KUMBI  
 BASUL  
 GOOSEFOOT PLANT  
 CALAMUS  
 INDIAN KUDZ  
 BANYANTREE  
 ARTEMISIA  
 THISTLE HERB  
 PENNY WORT

اندرونیو  
 انیسیت  
 انگور  
 اناس  
 انیسون  
 لوبان  
 لوبان  
 باپکی  
 بابونه  
 بادام  
 بادام تلخ  
 باد آلود  
 بادرنجبویه  
 بادرنگ  
 باقلا  
 بلدرنگ  
 بسته کنبه  
 بول  
 بشوا  
 بچه  
 جلدی کنه  
 برگ  
 برنجست  
 برنج کندی  
 برنجی



<i>Hyobeyanus</i> (Spp)	HENBANE	ہنبا
<i>Polypodium vulgare</i> Linn	POLYPODY	پلیپوڈی
<i>Trionthema portulacastrum</i> Linn	HOOWEED	ہوکوا
<i>Melia azadirach</i> Linn	NEAD TREE	نیلان
<i>Commiphora opobalsamum</i> (Linn)	BALSAM	بلسام
<i>Quercus incana</i> Engl	GREY OAK	گروی اوک
<i>Luffaechinata</i> Roxb	BRISTLY LUFFA	برشالی لافا
<i>Violet odorata</i> Linn	VOILET HERB	وئٹھ
<i>Pyrethrum indicum</i> Linn	SWEET PELITORY	سویٹ پیلٹوری
<i>Clerodendrum serratum</i> Linn	INDIAN QUASSIA	ہندی کی
<i>Pinus longi folia</i> Roxb	OLEO RESIN OF PINE	پروون
<i>Semecarpus anacardium</i> Linn	MARKING KUT	مکھان
<i>Castoreia behea</i> Linn	BEHEV	بھین
<i>Nubecus aculeatus</i>	LADY S FINGER	لڈی س فنگر
<i>Cannabis sativa</i> Linn	HEMP PLANT	ہمپ
<i>Eclipta alba</i> Hassk	ECLIPTA	عکلیپٹا
<i>Cydonia oblonga</i> Mill	QUINCE SEEDS	کینی
<i>Cydonia oblonga</i> mill	QUINCE FRUIT	کینی فرت
<i>Terminalia belerica</i> Roxb	BELERIC MYROBALAN	بیلیری
<i>Sida cordifolia</i> Linn	AVORICIOUS SEEDS	بجیند
<i>SALIX caprea</i>	MUSK WILLOW	مڈشک
<i>Aconitum napellus</i> Linn	ACONITE	ایش
<i>Aesia marmelos</i> corr	BAEL FRUIT	بیل پھل
<i>Spinacia oleracea</i> Linn	SPINACH	پاک
<i>Rhinacanthus nasutus</i> Kurz	ANTIRINGWORM PLANT	پاک جوی

PAPAYA	پیتھ
MAIDEN HAIR FERN	پسیاؤٹان
PISTACHIO NUT	پستہ
SAXIFRAE PLANT	یکن بید
BUTEA SEEDS	بلاس پاپڑہ
COTTON SEED	بہہ دانہ
RINGWORM PLANT	ہواڑ
MINT	پودینہ
PIARANG	بیادنگ
ONION	پیاز
WHITE PUMPKIN	پیٹھا
PEEPAL TREE	ہمپل
ASTRACANTHA	تالکمانہ
TURPETH	تربہ
WATER MILON	تربوز
WHITE LUPINE	تربس
WILD VALERIAN	تیر
SESAMUM	سی
TOBACCO	تباکو
MULBERRY	تخت
IBERIS	تندک
COMMON MILK HEDGE	خمر
SALEP	طبعی
JAMOL	حاس
GAI BANUM	حلا منیر

<i>Myrsine torquata</i> Hook	NUTMEG	نارنگه
<i>Delphinium denudatum</i> Wall	TIRYAK	تیراک
<i>Eruca sativa</i>	ROCKET	رکت
<i>Ipomoea purga</i> Hayne	JALAP	جالاپ
<i>Gentiana lutea</i> Linn	GENTIAN	گنتیان
<i>Cassia absus</i> Linn	CHAKSU	چاکسو
<i>Hydrocarpum leucifolium</i> (Desmet)	CHAULMOGRA	چاولمگرا
<i>Swerthia charata</i> Buch & Ha	CHIKTA	چیکتا
<i>Swerthia angustifolia</i>	SWEET CHIRETTA	سویٹ چیریتا
<i>Achyrocline aspera</i> Linn	CHAFF PLANT	چاف پلانٹ
<i>Cicer arietinum</i> Linn	GRAM	گرام
<i>Smilax china</i>	CHINA ROOT	چینا روٹ
<i>Pereskia Forsteri</i>	STONE FLOWER	سٹون فلوئر
<i>Lepidium sativum</i> Linn	GARDEN CRESS	گارڈن کرسس
<i>Croton tiglium</i> Linn	EGYPTIANNUT	ایگپٹیاننٹ
<i>Prunus laurocerasus</i>	CROTON SEEDS	کروٹن سیڈس
<i>Ipomoea nil</i> (Linn)	CHERRY LAUREL	چیری لائریل
<i>Trigonotis foenum-graecum</i> Linn	QIL QIL SEEDS	کیل کیل سیڈس
<i>Rumex vesicarius</i>	PHARBITIS SEEDS	فاریٹس سیڈس
<i>Tribulus terrestris</i> Linn	FENUGREEK	فینوگریک
<i>Sisymbrium iori</i>	SORREL	سوریل
<i>Mahoe sylvestris</i> Linn	CALTROP	کالٹروپ
<i>Veratrum album</i>	HEDGE MUSTARD	ہیڈج میسٹارڈ
	COMMON MALLOW	کامن مالو
	VERATRUM	ویراتروم

*Heliborus niger* Linn  
*Cucumis mele* Linn  
*Portulaca oleracea* Linn  
*Portulaca quadrifida* Linn  
*Portulaca lactiflora* Linn  
*Portulaca oleracea* Linn  
*Andropogon purpureus* Linn  
*Papaver omnierum* Linn  
*Althoea officinalis* Linn  
*Alpinia galangal* Willd  
*Cucumis sativa*  
*Cinnamomum Zeyanicum* Blume  
*Peper longum* Linn  
*Artemisia maritima* Linn  
*Doronicum hookeri* Linn  
*Dracaena ombet*  
*Euphorbia Thymifolia* burm  
*Euphorbia hirta* Linn  
*Peucedanum grand* C. B. clark  
*Datura* (spp)  
*Coriandrum sativum* Linn  
*Butea frondosa* Linn  
*Bursera gummiifera* Linn  
*Brassica nigra* (Linn) Koch  
*Alkanet tinctoria*

BLACK HELLEBORF	خربق سیاه
SWEET MELON	خربزه
PURSLANT	خرفه
SMALL PURSLANT	خرفه خورد
DATES	خرما
COMMON LAVENDER	خراما
CUSCUS GRASS	خس
POPPY PLANT	خشیاش
MARSH MALLOW	خسلی
GALANGAL	خولنهان
TWO CUCUBER	خیارین
CINNA ON	دارچینی
LONG PEPPER	دارقفل
SANTONICA	درمنه
LEOPARD & BANE	دروغ عقربی
DROGONY'S BLOOD	دم الاخون
LACTUCA HERB	دورمی خرد
LACTUCA PLANT	دورمی کلان
PEUCEDAN FRUIT	دوتو
DATURA	دستاره
CORIANDAR	دحنیا
BUTEA TREE	دحاک
DIKAMALI GUM	دیکامالی
BLACK MUSTARD	دانی
ALKANET	دقن جوت

<i>Sapindus trifolatus</i> Linn	SOAP NUT	ریشا
<i>Ocimum</i> (spp)	BASIL	ريحان
<i>Aristolochia</i> (spp)	ARISTOLOCHIA	زراوند
<i>Berberis vulgaris</i> D C	BERBERRY	زردشک
<i>Curcuma Zedoaria</i> Rose	ZEDOARY	زردنار
<i>Crocus sativus</i> Linn	SAFFRON	زعفران
<i>Zingiber officinale</i> Rose et	GINGER	زنجبیل
<i>Hyssopus officinalis</i> Linn	HYSSOP	زوفرا
<i>Olea europaea</i> Linn	OLIVE	زیتون
<i>Cuminum cyminum</i> Linn	CUMIN	زیره سفید
<i>Carum cavi</i> Linn	CARAWAY	زیره سیاه
<i>Areca catechu</i> Linn	ARECA NUT	سپاری
<i>Cardia latifolia</i> Roxb	SEBESTAN	سپستان
<i>Asparagus racemosus</i> Willd	ASPARAGUS	ستاد
<i>Rosa graveolens</i> Linn	ELIE	سحاب
<i>Tephrosia purpurea</i> Linn	PURPLE TEPHROSIA	سرچوک
<i>Convolvulus scammony</i> Linn	SCAMMONY	شمنونیا
<i>Ficus persica</i> Willd	SAGAPENUM	کیکنج
<i>Liquidamber orientalis</i> Miller	STORAX	سلاخ
<i>Rhus coriaria</i> Linn	SUMACH	سمن
<i>Cassia angustifolia</i>	SENNA	سنا
<i>Vitis</i> (spp)	CHASTE PLANT	سبناو
<i>Valeriana wallichii</i> D-C	WILD VALERIAN	سنبیل چلی
<i>Valeriana jatamansi</i> Linn	VALERIAN	سنبیل حبیب
<i>Valeriana officinalis</i> Linn	NARDOS ROOT	سنبیل بنده

*Tropaeolum Roxb*

*Colchicum autumnale*

*Morinda persica Linn*

*Foeniculum vulgare Mili*

*Anethum sowa Kutz*

*Fumaria (spp)*

*Psoralea Seculiflora Linn*

*Canum maculatum*

*Plumbago zeylanicum*

*Zaizora multiflora Boiss*

*Puro corpus santa inus (Linn f*

*Santalum album*

*Bambusa arundinacea Retz*

*Anacyclus pyrethrum De*

*Smilax ornata*

*Garcinia cambogia Desv*

*Zizyphus vulgaris Lau*

*Yugon scilla*

*Aquittaria agabochia*

*Paeonia officinalis*

*Polyporus officinalis*

*Agrimonia eupatoria Linn*

*Capsicum annuum Linn*

*Piper nigrum Linn*

*Corylus avellana Linn*

WATER CHEST NUT

COLCHICUM

FENNEL

DILL

FUMITORY

SEKAKUL

HEMLOCK

LEAD WORT

SATAR

RED SANDAL

SANDAL

BAMBU MANNA

PIRETHRUM

SARSAPARILLA

GAMBOGE

JUJUBE

SQUILL

EAGLE WOOD

PAEONI ROOT

AGARIC

AGRIMONY

CHILLI

BLACK PEPPER

HAZEL NUT

سنگدان

سورخمان

سورخمان شیرین

سونف

سرا

شاه تره

شکاتل

شوکرون

شیلپ

ستر

منبل سرخ

منبل سفید

بامبو شیر

پاقرقرا

مشه

عسله دیند

نقشب

منبل

عود

عود ملیب

ظریقون

فلکث

فلفل سرخ

فلفل سیاه

فندق

برداشته

<i>Rubiacordii folia</i> Linn	MADDER	قره
<i>Saussurea lappa</i> C-B clark	SAUSSUREA	قطه
<i>Anacardium occidentale</i> Linn	CASHEW NUT	آج
<i>Pistacia integerrima</i> Steud	PISTACIA GALLS	آش
<i>Cichorium</i> (spp)	ENDIVE	سارنگسی
<i>Physalis alkekengi</i> Linn	ALKAENI	کاخ
<i>Cinnamomum camphora</i> (Linn) Nees & Ebern	CAMPHOR	کانور
<i>Centra theum antihelminticum</i>	PURPLEFLEA TANE	کالی ندری
<i>Lactuca sativa</i> Linn	THE LETTUCE	کاهو
<i>Myrica naga</i> Thunb	BOX MYRTLE	کاتل
<i>Piper cubeba</i> Linn f	CUBEBS	کلبیوینی
<i>Zanthoxylum alatum</i>	TOOTHACH FRUIT	کیا به خندان
<i>Capparis spinosa</i>	CAPER	کبر
<i>Acacia catechu</i> Willd	CATECHU	کتا
<i>Sterculia urens</i>	TRAG ACANTH	کتیرا
<i>Cuscuta reflexa</i>	DODDER	کوث
<i>Picrorrhiza</i> Koenig	PIGRRORRHIZA	کنی
<i>Cassia pinnatifida</i> Bonducella	FEVER NUT	کرنبوه
<i>Cassia occidentalis</i> Linn	NEGRO COFFEE	کسوندی
<i>Vitis rotundifolia</i>	RAISINE	کنش
<i>Bhumes balsamifera</i> De	BLUME	گلبنده
<i>Delphinium bellum</i>	HORSEGRAM	کنی
<i>Nigella arvensis</i> Linn	NIGELLA SEEDS	کونی
<i>Mallotus philippinensis</i>	KAMALA	کیله
<i>Oliveria</i> (spp)	OLIBANUM	کنده

*Abutilon indicum*  
*Nelumbu nucifera Gaertn*  
*Mucuna pyramis*  
*Pandanus lactorius*  
*Daucus carota*  
*Borago officinalis Linn*  
*Hibiscus rosa sinensis*  
*Woodfordia floribunda Walp*  
*Rosa damascena Mill*  
*Trospora cardifolia*  
*Allium ampeloprasum Linn*  
*Abrus pratorius Linn*  
*Syrax benzoin Dryand*  
*Symplocos racemosa Roxb*  
*Eugenia coryophyllata*  
*Cassia lemon (Linn) Buron f*  
*Allium sativum Linn*  
*Citrus ternata*  
*Quercus infectoria Oliv*  
*Celastrus paniculata*  
*Tamarix gallica*  
*Coptis teeta Wall*  
*Commiphora myrrha*  
*Mimosa incisa*  
*Musk abelmoschus Linn*

COUNTRY MALLOW  
 LOTUS SEEDS  
 COW HAGE  
 SCREW PINE  
 CARROT  
 BORAGE  
 HIBISCUS FLOWER  
 DHAWA FLOWER  
 ROSE  
 TINO SPORA  
 SHALLOT  
 JEQUIRITY  
 BENZOIN  
 LODH TREE  
 CLOVE  
 LIMON  
 GARLIC  
 BUTTER FLYPEA  
 GALLS  
 STAFF TREE  
 LARGE GALLS  
 COPTIS  
 MYRRH  
 SCREW BEAN  
 MUSK MALLOW

کفای  
 کنگر  
 کویا  
 میوہ  
 شکر  
 گاؤں بان  
 گل راس  
 گل دھاوا  
 گل سریش  
 بکری  
 گندنا  
 گوجی  
 بوبان  
 دودھ پھان  
 لونگ  
 لیموں  
 لہسن  
 اندریا  
 لادو  
 پکنی  
 لانی کلاں  
 ایریا  
 مر  
 موڈ پکی  
 شکر



<i>Mentha pulegioides</i> Linn	FLEAMINT	شکرآشبین
<i>Pistacia lentiscum</i>	MASTICH	مسک
<i>Commiphora mukul</i> (Hook extock) Engl	MUKUL	مقل
<i>Solanum nigrum</i>	BLACK NIGHT SHADE	مکو
<i>Fraxinus ornus</i>	MANNA	من (شیرغشت) ترکیمن
<i>Sphaeranthus indicus</i> Linn	GLOBE FLOWER	شکلی
<i>Salvianm labarica</i> schott & Eads	SEMUL GUM	سهرس
	MUSALE	حلی
<i>Vitis vinifera</i> Linn	LARGE RAISING	ویز
<i>Delphinium stephesagria</i>	STAVESACRE SEED	سویزی
<i>Litsea chinensis</i> Lam	LITSEA BARK	مید کمری
<i>Mesua ferri</i> Linn	MESVA	نارنگ
<i>Cocos nucifera</i> Linn	COCO NUT	ناریل
<i>Lodolcus maldivica</i> (Poir) Pers	SEA COCONUT	ناریل صیان
<i>Cyperus longus</i>	CYPERUS	نار مرقا
<i>Curcuma cassia</i> Linn	BLACK ZEDOARY	نرنگ
<i>Ocimum spp</i>		شنه بابری
<i>Nymphaea lotus</i> Hook. f. & thumb	WATER LILY	نیلوفر
<i>Melia azadirachta</i> Linn	MARGOSA	نیم
<i>Carchorus fascicularis</i> Linn	HIRONKHORI	هرن کمری
<i>Euphorbia hypericifolia</i>	THOUSAND SEEDS PLANT	هزار دانه
<i>Curcuma longa</i> Linn	TURMERIC	هللی
<i>Asparagus officinalis</i>	ASPARAGUS	پسین
<i>Ferula foetida</i> Regel	ASAFOETIDA	سنگ
<i>Terminalia chebulu</i> Retz	CHEBULIC MYROBALAN	هرو

## ادویه حیوانیه

انگریزی مترادف	نام دوا	نمبر
SILK COCOON	آبریشم	- ۱
CASTOREUM	خندیدستر	- ۲
EARTHWORM	خرماطین	- ۳
SKINK	ریگ مابی	- ۴
CRAB	سرطان	- ۵
ISINGLASS	سریشم مابی	- ۶
SHELL	صدف	- ۷
OOCHLEA	الحث - طزون	
COWRY SHELL	بب - خر مبره	
AMBERGRIS	عنبر	- ۸
STAGHORN	قرن الاول	- ۹
CUTTLE FISH BONE	کعب دیا	- ۱۰
LAC	لک	- ۱۱
CORAL	مرجان	- ۱۲
PEARL	مرطریه	- ۱۳
(BEES WAX) CERA	موم زرد	- ۱۴
MUSK	مشک	- ۱۵

# ادویه معدنیہ

نمبر	نام دوا	عربی مترادف
۱-	آہک	LIME
۲-	ایبرک	TALC
۳-	الماس	DIAMOND
۴-	پیشری	ALUM
۵-	جواکمار	POTASSIUM CARBONATE
۶-	بحر الیہود	LAPIS JUDAICUS
۷-	خبث الحید	IRON RUST
۸-	دار چکنہ	MERCURIC CHLORIDE
۹-	زمررد	EMERALD
۱۰-	زنگار	VERDIGRIS
۱۱-	زہر مہرہ	SERPENTIN
۱۲-	سرمہ	ANTIMONY
۱۳-	سفیدہ کاشغری	WHITE LEAD
۱۴-	سم افادہ	ARSENIC
۱۵-	ننگہ جراثیم	SOAP STONE
۱۶-	سہاگ	BORAX
۱۷-	سیماب	MERCURY
۱۸-	شنگرفت	CINNABAR
۱۹-	شودہ قہی	POTASSIUM NITRATE

SULPHUR	کبریت	۲۰
BOLE ARMENIAC	گل ملتان	۲۱
RED EARTH	گیو	۲۲
LAPIS LAZULI	لازورد	۲۳
LITHARG	مردار سنگ	۲۴
AMMONIUM CHLORIDE	نوشادر	۲۵
COPPER SULPHATE	نخا توپیا	۲۶
FERRUS SULPHATE	پیراکس	۲۷
JADE	یشب	۲۸

# تخم ریحان

عربی: شام فرم بزرگ ریحان -

فارسی: تخم ریحان - بنگال - ترک ماری -

انگریزی: SEED OF OCIMUM BASILICUM

ماجریٹ: چھوٹے چھوٹے جھوٹے سیاہی، آبی، عاقد، طوبت والے ریحان کے بیج ہیں

تسلی کی قسم سے ہیں۔ رخت میں سے تسلی کی خوشبو آتی ہے۔

مقام پیدائش: ایران

مزاج: سرد خشک

افعال: بیکس، قابض، مسک، حفظ، مغز

افعال مخصوصہ: اراغن قلب، یخ، قشر قلب، تفرج، تعویث

مغز: معصوم

مصلح: نبات سفید گودے کے لئے مرز، بوش، دماغ کے لئے کلاب

بیل: تخم کونجر

مقدار: ۱۰۰ گرام

فارسی: شیر شتر. عربی: لبن الفلح. رنگ: سفید سیاحی مائل۔ ذائقہ: قویہ  
**اوتلنی کا دودھ** شہر: مابیت: شہر ہے۔ طبیعت: گرم مائل خشکی۔ مضر:  
 دیرین قوصہ میں اترتا ہے اور سیاحی لانا ہے۔ مصلح: فکر۔ بدل گائے کا دودھ۔

جائز ہے اور مادہ کو متدل اترام کرتا ہے اور مجسم کو قوت بخشتا ہے اور سردی  
**افعال و خواص** کھرتا ہے اور باطنی دروں کو تحلیل کرتا ہے اور جلد دہستے اور دہلے دہلے  
 کو میند ہے۔ (غیر رسمی)

فارسی: شیر بڑ۔ عربی: لبن الاء۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ:  
**بجری کا دودھ** قدس شیریں۔ مابیت: مشہور ہے۔ طبیعت: سرد مائل لطیف  
 دانت۔ مضر: نفخ اور سرد مزاج والوں کو۔ مصلح: شہد و سونف۔ بدل: گائے کا دودھ

معاذ غشا ہے اور جلا کرتا ہے اور منہ سے خون آتے کو اور کھانی اور  
**افعال و خواص** سن اور پیپٹری کے زخم کو اور حلق کی خراش و شانہ کے زخم کو اور خفا  
 کو مفید ہے اور پیشاب لانا ہے اور ہیٹ کو نرم و متدل کرتا ہے اور اسکا غرضہ امراض حلق کو مٹاتا  
 مفید ہے اور گرم مزاج والوں کو قوت بخشتا ہے اور گرمی کے اکثر امراض کو مفید ہے (غیر رسمی)  
 فارسی: شیر پیش گھاڑ۔ عربی: لبن الجاموش۔ رنگ: سفید  
**بھینس کا دودھ** ذائقہ: قدس شیریں۔ مابیت: مشہور ہے۔ طبیعت:  
 متدل مائع غلظت اور رطوبت کے۔ مضر: دیرینہ قوصہ میں اترتا ہے۔ مصلح: شہر  
 بدل: گائے کا دودھ

جن کو فریہ کرتا ہے اور اکثر امراض کو قوت بخشتا ہے اور قوت دینا ہے  
**افعال و خواص** اند خون کثیر پیدا کرتا ہے اور جو خلط بدن میں غالب ہو اس کی طرد  
 مائل ہر جا ہے اور اگر اس میں کھنسی کی کڑی جوش کرے وہی جلا کے ہرہ مصری کے کھادیں بلیر  
 کو نافع ہے۔ (غیر رسمی)

فارسی: شیریشش و شیر گوسفند۔ عربی: لبن الغن۔ رنگ:  
**بھیڑ کا دودھ** سفید قدس سیاہ۔ ذائقہ: پیچکا و بردار۔ مابیت: مشہور ہے  
 طبیعت: گرم تر۔ مضر: قراقرظ و قریق پیدا کرتا ہے۔ مصلح: مدقن باہلہ شہ۔ بدل:  
 صحت کا دودھ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ



**افعال و خواص** | رطوبت لانا ہے اور دماغ اور باہر کو قوت بخشتا ہے اور پیشاب لانا ہے  
 اور غیثوم یعنی پیشانی کا سدھ مگھولتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے اور  
 کھل اورد خشک کھانسی کو مہید ہے اور اس لاناک میں سکرنا ہے خرابی اور مدد ملی کھل کر تازہ ہے۔  
 اور اکثر امراض دماغی کہ مثل جنون اس کا بخیر یاد مرسم و فو کے اور سل دوق کرنا ہے (دیر کی)

فارسی :- شیگاؤ۔ عزنی :- لبن البقر۔ رنگ :- سینہ۔ ذائقہ :-  
قد سے شیریں۔ ماہیت :- مشہور ہے۔ طبیعت :- معتدل سا گرم  
خالی دشمنی اعزاء کے۔ تسلی :- شک و شبہ۔ بدل :- شیریں۔ تفریق :- یاد

**گرجی کا دودھ** فارسی بد شیر خر - عربی :- لبن النان - رنگ : سفید - ذائقہ :- پیسا ۔  
 ماہیت :- مشہور ہے ۔ طبیعت :- سرد ۲۰ قریب - معتدلیہ سرد اور غلیظ  
 مزاج والوں کو - مصلح :- شیر کا دودھ شیر میں - حد شربت :- ہمارا عامار ۔

گھوڑی کا دودھ

فارسی :- شیر اسپ ۔ ہندی :- بن الرماک ۔ رچک : سفید۔  
ذائقہ :- قدرے شور ۔ مہیت :- مشہور ہے ۔ طبیعت  
گرم تر ۔ مضر :- تغاض ہے اور عراقلہ آتا ہے ۔ مصلح :- سونف و شہد ۔ بدل :- شیر شتر۔  
مقدار ہر ایک :- ۔ مار۔



فارسی :- شیر گورخر - عربی :- ابن الحماد و مٹی - رنگ :- سفید -  
ذائقہ :- پھیکا - ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- گرم تر ۱ -

## گورخر کا دودھ

مفتر :- تغلج ہے - مصلح :- سرف و شہد - بدل :- شیر شتر - مقدار خوراک :- ۷ مار -  
مقوی باہ ہے اور لطافت بخشتا ہے اور بیشاب لانا ہے اور جلا کرتا ہے  
افعال و خواص  
اور اپنے افعال میں قریب گورخری کے دودھ کے آلا اس سے گرم  
(غیر سمی) زائد ہے -

فارسی :- شیر آبر - عربی :- ابن الغزال - رنگ :- سفید - ذائقہ :- پھیکا -  
ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- گرم تر ۱ - مفتر :- تغلج ہے - مصلح :-

## ہرنی کا دودھ

سرف و شہد - بدل :- شیر گورخر - مقدار خوراک :- ۷ مار -  
نیاپنی کل افعال میں بالکل قریب گورخر کے دودھ کے ہے -  
(غیر سمی)

## افعال و خواص

فارسی :- مرزنگوش - عربی :- مرزغوش - رنگ :- پھول سفید -  
سیاہ پے سبز - ذائقہ :- تلخ - ماہیت :- ایک گھاس ہے خوشبودار

## دونا مروا

جس کے پتے برابر پتے اردو کے - طبیعت :- گرم خشک ۱ - مفتر :- گردہ اور شانہ کو -  
مصلح :- کاسی اور خرد - بدل :- افستین و کلونبی - مقدار خوراک :- ۷ مار -

لطافت بخشتا ہے اور درمیان کو تحلیل کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور جلا کرتا  
افعال و خواص  
ہے اور رطوبت کو جذب کرتا ہے اور شانہ و گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے اور

## افعال و خواص

لغوہ وریبی دود سر کو مفید ہے اور دماغی رطوبت کو چھانٹتا ہے اور سینہ کی درد اور دمی اور ریاحی  
قریخ اور جگر و طحال کے سدہ کو اور جلد کو مفید ہے اور دماغ کو پاک کرتا ہے اور اس کا سرنگھنا زکام  
اور فایج اور جیبات یعنی بہت سونے کو مفید ہے  
(غیر سمی)

فارسی :- گوشت مرکار خرد - عربی :- لحم الزمسه - رنگ :- سرخ  
ذائقہ :- بدبودار - ماہیت :- ایک پرندہ جافند ہے گد کے مٹا ہوا اس سے

## ہرگیلہ کا گوشت

بڑا اس کی گردن میں ایک پتیلی ہوتی ہے پر حرارت - طبیعت :- گرم خشک ۱ - مفتر :- پیاس  
لانا ہے اور اخلاط کو جلا دیتا ہے - مصلح :- - - بدل :- - - قدر شربت :- مختلفہ و طام

اس کی کھال سرکھی ہوتی ہے کچھ کٹنا خون نہیں کو مفید ہے اور زخموں کو مہلکاتا  
افعال و خواص  
یہ اور سرکے کے ہمراہ داکو نافع ہے اور اس کا پتہ ہمراہ روغن بنفشہ کے کان

## افعال و خواص

میں ڈالنا مختلف طریقہ آدھا پیس کر یا لٹھا مفید ہے اور کچھ کیا ہوا ہے اور اس کا بیٹ کا فزج

میں رکھنا چھ کو ساقہ کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے اور اس کا شگدانہ ہمراہ سرکہ کے سفید خانہ کو سفید ہے۔ (غیر رسمی)

**ہرن کا گوشت** فارسی :- گوشت آہو۔ عربی :- لحم النبیذ والفرزاں۔ رنگ :- مگھائی ذائقہ :- روکھا و پھیکا۔ مہیت :- شہر چوبایہ جانہ ہے۔ طبیعت :- گرم خشک ۱۔ مضر :- دیر ہضم ہے اور قہقہ پیداکرتا ہے۔ مصلح :- کبجین و قہقہ میدہ بدل : گلی ہار گوشت۔ قدر شربت :- حلال۔

**افعال و خواص** تمام افعال میں مزاج انسانی کے موافق ہے اور کثیر الغذاء ہے اور خشک لانا ہے یعنی باہ کو کم کرتا ہے اور کڑے کھڑوں کو بھگاتا ہے۔ (غیر رسمی)

**ہنس کا گوشت** فارسی :- عزی :- لحم الراغان۔ رنگ :- مگھائی۔ ذائقہ :- قدرے بسانہ۔ مہیت :- ایک پرنہ آئی جانہ ہے دماز گرمیہ سلس کے اس سے چھوٹا۔ طبیعت :- گرم تر۔ مضر :- فحاش اور دیر ہضم ہے۔ مصلح :- گرم مصلح :- بدل :- مقدار خوراک :- (قدر ہضم)

**افعال و خواص** اس کا گوشت باہ لانا ہے اور بیوک بڑھاتا ہے اور اعضاء کو کثرت دیتا ہے اور مضر اک تیزی کو دفع کرتا ہے اور آواز کو صاف کرتا ہے اور رنگ رخسار کا صاف اور پر رونق کرتا ہے اور سرخ بادہ کو سفید ہے۔ (غیر رسمی)

**مگو کھرو** فارسی :- خار خشک۔ عربی :- خشک۔ رنگ :- سبز زرد۔ ذائقہ :- قدرے تلخ مہیت :- ایک گھاس کے کانٹے میں مشہور۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- مصلح :- بادام۔ بدل :- تخم خیابین۔ مقدار خوراک :- ۷ ماشہ۔

**افعال و خواص** پیشاب جاری کرتا ہے اور گردہ و شانہ کی پتھری توڑ پھاتا ہے۔ اور طبیعت کو نرم کرتا ہے اور دیار کو صاف کرتا ہے اور درد کو اور جلندہ اور دیامی قہقہ کو سفید ہے اور دم کو تحلیل کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے۔ (غیر رسمی)

**نیلے کا گوشت** فارسی :- گوشت راسو۔ عربی :- لحم ابن العرس۔ رنگ :- مگھائی۔ ذائقہ :- بد بڑا مہیت :- ایک جادو مشابہ چرے کے ہے اس سے لانا مٹی دم کا۔ طبیعت :- گرم خشک ۳۔ مضر :- گرم مزاجوں کو۔ مصلح :- سرکہ۔ بدل :- بیلہ بگوہ مقدار خوراک درام ۶

**افعال و خواص** نیلے کو ذبح کر کے اور ان کے پیٹ کو چاک اور آلائش سے پاک کر کے روغن زیت میں اس قدر پکادیں کہ بالکل ٹھنک جاوے پھر اس تیل کو صاف اور

چند کر کے رکھ چھوڑیں اور گٹھا اور نقرس پر طین قلع منسب ہے اور سیاح بوا سیری کو نافض ہے اور ذکر اور  
اس کے اطراف دکر پر لٹا کے لیے مجرب ہے۔ (قریب بہم ہے)

**ہلدی و چکنی** | فارسی: ۱۔ گوشت دان۔ عربی: ۲۔ رنک: مقلانی۔ ذائقہ: ہسانہ  
ماہیت: ۳۔ ایک پرند جانور ہے کناہ پانی کی یاشت بھر کا اٹکے سر پر مثل کاسل ہوتے  
ہیں۔ طبیعت: ۴۔ گرم خشک۔ ۱۔ مضر گرم مزاجوں کو۔ مصلح: ۲۔ ترش مزہ اور سببہین بدل: ۳۔  
تدریجیت: ۴۔ حلال۔

**افعال و خواص** | سیاح تحلیل کرتا ہے اور قالج کے لیے بہت مفید ہے اور اس کا تیل نکالا ہوا  
قالج میں لٹا نافض ہے اور اس کا پتہ آٹھ کے جلے کو اور سیاح داغ کو مفید  
ہے اور بوا سیر کے لیے اس کا گوشت مجرب ہے۔ (غیر رسمی)

**ہامی کا گوشت** | فارسی: ۱۔ گوشت پیل۔ عربی: ۲۔ لم الغیل۔ رنک: سیاہ سرخی مائل۔  
ذائقہ: ۳۔ نیکین و بد مزہ۔ ماہیت: ۴۔ ایک چوپایہ جانور بڑے جثہ والا اور  
سرنڈر والا شہور ہے۔ طبیعت: ۵۔ سرد خشک۔ مضر: ۶۔ کھایا نہیں جاتا۔ مصلح: ۷۔ بدل: ۸۔  
حرام ہے۔

**افعال و خواص** | اس کے پتے کا سرہ بینائی کو جلا دیتا ہے اور قوت دیتا ہے اور اس کا مائع  
آٹھ کے جلے اور ماٹھے کو چھانٹا ہے اور اس کا پیشاب چیا ہوت  
کے حاطہ ہونے کے لیے مجرب ہے اور اس کی لید کا فروغ میں رکھنا حمل رہنے کو ہمیشہ کیلئے نافض ہے  
اور اس کی لید کی دھونی پرانے بخاروں کو نافض ہے اور اس کی کھال کا تویذ و بانی بخار کو مفید  
ہے اور اس کے دانت کا برادہ بد ہلر کے میں حمل ہے (قریب بہم ہے)

**چمچ کا گوشت** | فارسی: ۱۔ گوشت مرغ سیلوان و یوک۔ عربی: ۲۔ لحم البیدہ۔ رنک: مقلانی  
ذائقہ: ۳۔ قدرے ہسانہ۔ ماہیت: ۴۔ ایک پرند جانور ہے تاجدار مرغی  
مائل و سیاہ و زرد نقطہ دار۔ طبیعت: ۵۔ گرم خشک ۲۔ مضر: ۶۔ مصلح: ۷۔  
بدل: ۸۔ مقدار خوراک بقدر ہضم برداشت: حلال

**افعال و خواص** | سسے کو لٹہ ہے اور قریح اور پیمش کو مفید ہے اور گردہ و شند میں خون  
جے ہرے کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا دل تازہ گھی میں تاجدار ہراہ شہد کے  
ذہن کو اور حافظہ کو قوی کرتا ہے اور خشک کیا ہوا دل باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کا سرہ  
آٹھ کے جلے کو نافض ہے اور اگر ذبح کر کے دوا زہ پر لٹکا دیں تو سحر کو داغ کیسے۔ اور لم العیسان  
(غیر رسمی) کو نافض ہے۔

**کے کا گوشت** فارسی :- گوشت زانغ - عربی :- لحم الغراب اسود - رنگ :- سیاہ - ذائقہ :- بسانہ و بد ہوا - ماییت :- مشہور پرند ہے - طبیعت :- گرم خشک ۳

مفتر :- پیپڑے کو اہل دیر ہضم ہے - مصلح :- گرم مصالح - بدل :- - چیل - قدر خوراک :- حرام -

**افعال و خواص** مدی غذا ہے اور اس کے شر ہے کاپینا ریاح غلیظہ اور قوی لکھ کو دفع کرتا ہے اور ایسا ہی اس کے خور ہے میں بیٹنا ہی ریاح کو تحلیل کرتا ہے اور

اس کی بیٹ بیٹائی کو جلا دیتی ہے اور بھائی و دفع کرتی ہے اور اگر سیاہ کوسے کو زندہ ایک جڑ میں رکھیں اور اس پر ہے کا برادہ اور جڑ کی کاپان دسر کر تیز مال کر اور جڑی کامتہ بند کر کے گھوڑے کی پید میں دبا دیں چار میں گندہ تو وہ تیل ہو جائے گا وہ عمدہ خضاب ہے

**مگر مچھ و گھڑیاں کا گوشت** فارسی :- گوشت نہنگ - عربی :- لحم القناع - رنگ :- عکالی و سفید - ذائقہ :- تلخ و بسانہ - ماییت :- ایک میلانی

خار دار جانور ہے قوی الجشہ اور شہزادہ - طبیعت :- گرم ۲ خشک ۳ - مفتر :- - روئی انگورس ہے - مصلح :- - بدل :- - - قدر شربت :- - مختلف فیہ و حلال -

**افعال و خواص** اس کا گوشت باہ کو قوت اور حرکت دیتا ہے اور دپلے پتلے لوگوں کو فربہ کرتا ہے اور قوی لکھ کو نافع ہے اور اس کی پید آنکھ کے جانے کو مفید ہے اور

اس کی چربی روغن محل کے ہمراہ دوسرا اور آدھا سیسی کو نافع ہے اور کان میں ڈالنے سے کان کے ہرے ہر جانے اور دھندلگو مفید ہے اور اس کی مالش درد گردہ و کمر کو فائدہ کرتی ہے اور اس کا داہنی طرف کا دانت دلہنے باز و پرانہ صبا بالحقہ قوت جماع و باہ کو مفید ہے (فیرسی)

**نیل گائے کا گوشت** فارسی :- گوشت نیل گاؤ - عربی :- لحم البقر الوحش - رنگ :- - عکالی سیاہی مائل - ذائقہ :- نکین - ماییت :- - ایک جنگل چرپا

جانور ہے براہ کٹے اور گور کے شاہ - طبیعت :- گرم خشک ۳ - مفتر :- - نافع مصلح :- - گرم مصالح - بدل :- - - مقدار خوراک بقدر ہضم - حلال

**افعال و خواص** جلد ہضم ہوتا ہے اور سرد پیدا کرتا ہے اور پریشاب لاتا ہے اور سرد مزاجوں کی مدد دیتی و زنی سیلان دہم کو مفید ہے (فیرسی)

**نیل گندہ گوشت** فارسی :- گوشت بزرگ - عربی :- - رنگ :- نیلا - ذائقہ :- بسانہ - ماییت :- - ایک پند عکالی سیاہی مائل ہے برابر کبرجے

طبیعت :- گرم خشک - مفتر :- - مصلح :- - بدل :- - - مقدار خوراک :- - مختلف فیہ و حلال

سودا پیدا کرتا ہے اور خسادریاع و طعم کو مدح کرتا ہے اور خون کے جوش

افعال و خواص | کو بھی نافع ہے اور آتشک میں اس کا گوشت کھانا مفید ہے (غیر سی)

مرغاد مرغی کا گوشت | فارسی :- مرغشت گیان و خوش :- مرغی :- لحم البجاج والدیک :-  
رنگ :- مگن :- ذائقہ :- کدے باندہ :- ماہیت :- شہر ہے :-

طبیعت :- جوں گرم اور تری میں معتدل ہے اور بچہ میں تری ناٹھ ہے - مضر :- ہمیشہ کھانا بواسیر  
اور قری پیدا کرتا ہے - مصلح :- گھی - بدل :- کبوتر جانی - مقدار خوراک :- حلال -

کثیر منفی ہے اور عقل کو تیز اور بڑھا لٹھ اور من ناٹھ پیدا کرتا ہے اور دماغ و قہم  
افعال و خواص | اور لداک اور ذہن کو قوت بخشتا ہے اور باہ لانا ہے اور قوی کوناف ہے -

اور رنگ اور آواز کو صاف کرتا ہے اور اگر اس کے پیٹ کو چاک کر کے اور آتش سے پاک کر کے  
گرم سانپ کے کاٹنے کی جگہ پر چپا دیں تو اس کی سمیت کو دفع کرے اور اسی طرح نیشترنس  
اور سیام کو مفید ہے (غیر سی)

ممو لا و بھشکی کا گوشت | فارسی :- گوشت سر سی و سکان :- عربی :- لحم الصقار و صقور  
رنگ :- مگن :- ذائقہ :- نمکین :- ماہیت :- ایک پرند جانور

منایت چوٹا گریبا سے ہے - طبیعت :- گرم خشک ۲ - مضر :- گرم مزاجوں کو - مصلح :-  
بدل :- لڑھ - قدر خیریت :- حلال -

افعال و خواص | اس کو بریاں کر کے ہمراہ شہد کے استعمال کرنا گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑتا  
ہے اور پیشاب طرب لانا ہے اور دشواری سے پیشاب آئیگا نافع ہے (غیر سی)

مور کا گوشت | فارسی :- گوشت طاؤس :- عربی :- لحم الطاؤس - رنگ :- سرخ سیاہی نائل  
ذائقہ :- باندہ - ماہیت :- ایک پرند جانور خوبصورت ہے چوڑی دار -

طبیعت :- گرم خشک ۲ - مضر :- دیر ہضم اور فلیط ہے - مصلح :- گرم معالجہ - بدل :-  
مقدار خوراک :- حلال -

افعال و خواص | مدہ کو قوت دیتا ہے اداس کا شرر باذات الجنب اور درد پہلو کو مفید ہے  
اداس کی چربی کا جلاباہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی بڑی جلائی ہوئی

کاسخن دانوں کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کے ہمراہ کنبین کے پینا پرلنے پرانے دستوں  
کو بند کر دیتا ہے اور اس کے وزن کا لپ زخموں کو بھر لانا ہے اور مفید ہے اور اس کی میٹ  
ٹا جھائیں اور ستر کو کھاتا ہے اور اس کے دم کے سونے لٹے ہوئے کا سرور عمدہ چیز ہے -

(غیر سی)

**مہو کے کا گوشت** فارسی :- گوشت فالجیدہ - عربی :- لحم العنق وکندہ - رنگ :- سرخ سیاہی مال  
ذائقہ :- بسانہ و بد ذوق - مابیت :- ایک پرند جانور سیاہ رنگ برابر دھبہ  
کوسے کے ہے اور سب سے ٹکلی تر ہوتے ہیں - طبیعت :- گرم خشک ۲ - مخز :- - مصلح :- -  
بدل :- کڑا مقدار خدا کا سب جلت مختلف ہے -

**افعال و خواص** قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اس کے سوا - بھیانکوں کے ذہن کو قوی کرتا  
ہے اور اس کے پتے سیاہی آنکھوں میں ڈالنا مقوی بعصر ہے اور آنکھ کے  
زخم کو مفید ہے اور کہتے ہیں کہ آنکھ میں اس کے پتے کا سرمہ لگانا نظر خلائی میں محبوب ہوتا ہے -  
اور اس کی بیٹ جھایش اور سیاہ داغ کو مفید ہے (غیر سی)

**کک کا گوشت** فارسی :- گوشت ککک - عربی :- لحم الطح اللق - رنگ :- سرخ سیاہی مال  
ذائقہ :- بسانہ بد ذوق - مابیت :- ایک پانی کا پرند جانور ہے قوی البتہ -  
طبیعت :- گرم خشک ۲ - مخز :- گرم مزاجوں کو - مصلح :- گھس اور دھینا - بدل :- سرخ قدر شربت - مصلح :-

**افعال و خواص** فالج اور عرقہ اور جلد کو مفید ہے اور ریاح غلیظہ کو قلیل کرتا ہے اور جو سردی  
کسی عضو میں قائم ہو گئی ہو اس کو دفع کرتا ہے اور ضعف باہ کو مفید ہے اور اس کے  
اٹھے اپنے اثر میں گوشت سے قوی الاثر زیادہ ہیں اور اس کے خون کا ملنا سیاہ داغ کو مفید ہے اور  
اس کی بیٹ جھایش اور جلد کے نشانی کو کھاتی ہے - (غیر سی)

**لوے کا گوشت** فارسی :- - - - عربی :- لحم السلوا - رنگ :- چمکائی - ذائقہ :- ٹکین و خشک  
مابیت :- شہر ہے ایک پرند جانور ہے برابر فاخہ کے اور شیشہ بھی ماس کے -  
طبیعت :- گرم ۲ و خشک ۲ - مخز :- درہم اور قابض ہے - مصلح :- سرکہ اور گھس  
بدل :- - - قدر شربت :- حلال -

**افعال و خواص** داغ اور جگر کو قوت بخشک ہے اور کھانا خوب کھاتا ہے اور دہے و گھس  
فدائے مراضی ہے اور سسے کو کھاتا ہے اور جلد اور غلیظہ ریاح کو  
قلیل کرتا ہے اور فالج کو مفید ہے اور آنکھ کی سردی کو دفع کرتا ہے اور بیٹوں کی سردی کو بھی  
دفع کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے - (غیر سی)

**لوٹری کا گوشت** فارسی :- گوشت ربابہ - عربی :- لحم الثلب - رنگ :- سرخ سیاہی مال  
ذائقہ :- بسانہ و بد ذوق - مابیت :- ایک چربا یا جانور ہے برابر لی  
کے جانور ہے - طبیعت :- گرم خشک ۲ - مخز :- کھانا نہیں جاتا کہ نہر ہے بعض کہے - مصلح :-  
کنہین فانا چاشنی وار و دوح - بدل :- نیرلا -

اس کو زخہ پر کے اور باقہ پاؤں باندھ کے پانی میں ڈال کر خوب پکادیں کہ بالکل  
**افعال و خواص** اس کے ریشہ ریشہ ہو جاوے اس پانی سے دھارنا نقرس اور گٹھا کو مفید ہے  
 اور اس کی چربی ہزارہ روغن زیتون کے ملنا سان کے درد اور گٹھا کو مفید ہے اور اس کی کھال جلانی  
 ہوتی اگل کے جلے پرے اور نوایس کو اور زخوں کو مفید ہے اور اس کا گوشت کھانا آبی جلد کو مفید ہے۔  
 (مجموعہ)

فارسی: گوشت مرغابی زائد۔ عربی: لحم انازلہ و طیر الماء۔ رنگ: سرخ و خوب  
**مرغابی کا گوشت** ذائقہ: بسانہ و ٹکین: ماییت: ایک پرند جانور ہے پانی میں رہتا ہے  
 اور اس کی کٹا قسمیں: طبیعت: گرم تر۔ مکنز: نفاق اور دیر معصم ہے۔ مصلح: آب انار اور  
 آب سادہ۔ بدل: بطن عظام کا جودہم۔ حلال۔

فلیقہ قذابے اور بدن کو زبرد کرتا ہے اس باہ کو حرکت دیتے اور اس کی چربی  
**افعال و خواص** اس مالش کزاز اور مقدار اور تشنخ استلان کو مفید ہے اور سردیوں اور  
 سختی مقدر تحلیل کرتی ہے اور شکاف مقدر کو مایع ہے اور جلد کے نشوز کو کھتی ہے اور اس  
 کے سر کا پیچا نگانا اور مقدر کو مفید ہے (غیر کسی)

فارسی: گوشت موٹار۔ عربی: لحم الغب۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: بسانہ و تلخ۔  
**موٹار کا گوشت** ماییت: ایک جانور قسم پر و فیروے دم دار برابر بی کے اندر بھری بہت بڑی ہوتی  
 ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مکنز: کرب لاتی ہے۔ مصلح: کبر و مدفن دسرکہ۔ بدل: سادہ  
 قدریت: مختلف فیہ۔

اس کا گوشت گرمی بہت کھتا ہے اور فصد و غضب پیدا کرتا ہے اور اس کی بیٹ  
**افعال و خواص** اس سرور آحم کے جلے دھاڑے اور نزول آب کو مفید ہے اور اس کا لپ  
 ہر سرکہ کے جھامیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی جہل باہ لاتی ہے اور ایسا دگی پیدا کرتی ہے۔  
 (غیر کسی)

فارسی: گوشت اسپ۔ عربی: لحم الفرس۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ:  
**گھوڑے کا گوشت** ٹکین: ماییت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مکنز:  
 گرم مزاج کو۔ مصلح: جوش کرینا اور مدوغ و انار ترش کا پیا۔ بدل: جودہم  
 کردہ و مختلف فیہ۔

اس کے گوشت کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے اور قس العقب و سخت  
**افعال و خواص** دل کرتا ہے اور اس کے کبیر سردیوں کی باہ کو قوت دیتے ہیں اور اس کا

گوشت جلا ہوا مرط مزاجوں کے دستور کو بند کرتا ہے اور اس کا حق چھوٹے دھیرے کو مفید ہے (غیر سی)  
 قدسی: گوشت کرگدن - مزہ: لحم المرسیس - رنگ: سرخ و  
**گینڈے کا گوشت** سیاہی مائل - ذائقہ: بکرت ویز - مابیت: ایک چرپاے جانور ہے

بڑا باحی ہے چھوٹا شیعہ ہر کے آٹا لکے کے ماتھے پر ایک بیٹھو ہوتا ہے اور اس کے چوڑے کھال نمایاں  
 کرتے ہے طبیعت: گرم خشک - معزز: قابل ہے - مصلح: بدل - مقدار خوراک: دواہم ہے  
 اعصار میں سستی از مد لانا ہے حتی کہ باکت کا باعث ہوتا ہے اور اس کا سیٹھ

**افعال و خواص** برادر اور دشواری ولادت کو مفید ہے اور اس کی چربی کا مٹا نظروں میں صاحب  
 ہیات و شجاعت ظاہر کرتا ہے اور اس کی کھال کا تین نکالا ہوا جہرہ تلی کے تیل کے پھوڑوں اور زخموں  
 کو بھر لانا اور مفید ہے - (م ہے)

قدسی: گوشت کاسینہ - مزہ: لحم الشتران - رنگ: مٹھلی - ذائقہ:  
**لٹورے کا گوشت** نکلیں - مابیت: ایک پرند جافند ہے گردیاں بڑا اور گویا کوشکارت ہے -  
 طبیعت: گرم خشک ۲ - معزز: درد سر پیدا کرتا ہے اور گرم مزاجوں کو - مصلح: بکھین - بدل: -  
 قدر شہوت: - حال -

فیفا ریاح اور براد بنی کو خوب تحلیل کر دیتا ہے اور دیر بہم ہے اور  
**افعال و خواص** اس کی بیٹ کا لیسپ چہرہ کی سیاہی اور جھانک کو دفع کرتا ہے -  
 (غیر سی)

قدسی: گوشت کرس - مزہ: لحم الفرس - رنگ: سرخ بھردی مائل - ذائقہ:  
**گدھ کا گوشت** سلفہ و نکلیں - مابیت: ایک پرند مردار خوار قوی الجوش جانور ہے بڑا  
 اڑنے والے اور بڑی عمر کا ہے - طبیعت: گرم خشک ۳ - معزز: قذائے بد معنی - مصلح:  
 داریچین - بدل: - - قدر شہوت: - دواہم -

گوشت اس کا طعم ریاح اور قریح اور باریک آنوس کے مٹے کو تحلیل کرتا ہے  
**افعال و خواص** اور سدے کو لٹہ اور پتھری توڑتا ہے اور بلغم کو چھانٹتا ہے اور اس کے  
 اٹھے کا ملا ذکر کو قوی کرتا ہے اور اس کی بیٹ جھانک اور چہرہ کی سیاہی کو دفع کرتی ہے اور کھٹکلا  
 کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پر کی ماکہ ہوا تیل کے تراور خشک کھچکی کو اور زخموں کو مفید ہے -

(غیر سی)

فارسی: گوشت سنگ: عربی: لحم الکوک - رنگ: سرخ - ذائقہ:  
**سنگ کا گوشت** خشک و مد کھا - مابیت: ایک پرند جانور ہے برابر اور شاہ حدس کے



سودا پانکے ہوتا ہے۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- درہم ہے اور خلط غلیظ پیدا کرتا ہے۔  
 صلیح :- سرکہ و آب و نمک۔ بدل :- سادس۔ قدر شربت :- حلال۔

سودے کھوتا ہے اور بدن کو توت بخشتا ہے اور قوی بنی کر تھلیں کرتا اور نفع  
**افعال و خواص** کرتا ہے اور اس کے سرکا بھوہ سرد بنانے لگانا توندنی کو نافع ہے اور اس  
 کے بھیجے کا سب سفید راف اور کھجول کو سفید ہے اور اس کا پتہ چینی کے تیل میں من کیا ہوا ایک جو  
 کھانا نیاں کو سفید ہے اور سرکے ماوس کے سفید ہونے کو نافع ہے اور اس کی چربی ہمراہ سرکہ پیاز  
 و سق کے کھانا سختی بھان کو سفید ہے۔ (غیر سمی)

**گور خر کا گوشت** فارسی :- گوشت گور خر۔ عربی :- لحم الخمار الوحش۔ رنگ :- بھلاں  
 ذائقہ :- فکین۔ ماییت :- ایک چوبایہ جانہ ہے شاہ گدھے کے  
 اس سے بڑا۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- غلیظ ہے اور خلط سودا پیدا کرتا ہے۔  
 صلیح :- نمک اور دار صینی و سرخٹہ۔ بدل :- ۔۔۔۔۔ مقدار خوراک :- حلال۔

جمع افعال میں شل خانگی گدھے کے ہے اور اس کی چربی کا سب ہمراہ  
**افعال و خواص** دودھ والی کے بچوں کے بے حد رومنے کے لیے نافع اور قوی الاثر ہے اور  
 صرف چربی کا سب چہرہ کی سیاہی اور داڑ کو سفید ہے اور اس کے پتے کا سب بالخورہ اور دوالی  
 سینہ پندل کی رگوں کے چھوٹے اور درد کرنے کو نافع ہے۔ (غیر سمی)

**کوکلا و کوئل کا گوشت** فارسی :- گوشت گور خر۔ عربی :- لحم الخمار الوحش۔ رنگ :- سیاہ  
 ذائقہ :- باندہ و خشک۔ ماییت :- ایک پرند سیاہ رنگ برابر  
 ہے کوسے کے۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- سودا پیدا کرتا ہے۔ صلیح :- نمک اور دار صینی  
 سرخٹہ۔ بدل :- کڑا۔ مقدار خوراک :- حلال۔

اس کا گوشت جمع کرتا اور پیٹ کو تنگ کر لے اور ہم کو قوت دیتا ہے  
**افعال و خواص** بعد فساد ریاح و بلم کو دفع کرتا ہے اور اس کے جلائے ہوئے زخموں کو  
 جلاتے اور خشک کرتے ہیں۔ (غیر سمی)

**کتے کا گوشت** فارسی :- گوشت کتہ۔ عربی :- لحم الكلب۔ رنگ :- سفید کھال  
 ذائقہ :- بدبودار۔ ماییت :- شہر ہے۔ طبیعت :- گرم خشک۔ مضر :- ۔۔۔۔۔  
 صلیح :- ۔۔۔۔۔ بدل :- ۔۔۔۔۔ مقدار خوراک :- حرام۔

اس کا کلیجہ بھنا ہوا ڈالے گئے کی ذہریت کو دفع کرتا ہے اور اس کی  
**افعال و خواص** زبان کی ماکھ بننا کو سفید ہمار۔ پیشاب کی نالی کے زخم کو

کرتا ہے اور اسکی چربی کنٹھ مانے کو نافع ہے (قریب ہم)  
**کچھوے کا گوشت** | فارسی :- گوشت سنگ - شب - حذل :- لحم السلحات - رجم :-  
 سُرَن سفیدی مائل - ذائقہ :- بسانہ - مابیت :- دریائی جانور  
 ہے مشہور - طبیعت :- گرم ۲ قرا - مکنز :- آتوں کو - مصلح :- شہد - بدل :- مقدار خوراک :-  
 حلال -

باہ کو قوت دیتا ہے اور کمر کو بھی قوت دیتا ہے اور اس کے کباب مرغی  
**افعال و خواص** | معن کو مند کرتے ہیں اور ریاح کے تحلیل کرنے اور فتن کے بھرنے میں  
 قریب الاثر جندیدہ شر کے ہیں اور اس کا لیب دروں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا تازہ خون پیرا  
 رگی اور تشنج کو مفید ہے اور اس کے پتے کا لیب خناق مفلور خناق رحم کو اور بدو خواہذ قویں  
 کو نافع ہے اور پتے کا طامرگی دلے کی ناک پر نافع ہے اور اس کے اندھے سوخت کے عرق میں  
 ورم انشیتین کو نافع ہیں اور اس کی ہڈی کی راکھ کاغذ لکھنے کو نافع ہے اور ہڈی پسی ہوئی کا فرزج  
 سیلان رطوبت رحم کو مفید ہے - (جلا یا ہوا ۱۷ - ماش اور گوشت ایک جو بچوں کو فیر سی)  
**گدھے کا گوشت** | فارسی :- گوشت خرد دراز گوشت - مرغی :- لحم الجار اہلی - رجم :-  
 سُرَن کبودی مائل - ذائقہ :- تمکین و بدبودار - مابیت :- مشہور ہے  
 طبیعت :- گرم ۲ خشک - مضر :- مصلح :- بدل :- قدر شربت :- - حرام و زور  
 اما یہ مختلف ہے -

فیض دیر بہم ہے اور اس کے بگڑے کلمہ کے کباب مرغی اور بخاری  
**افعال و خواص** | بے تیسرے روز چوتھے روز کی جڑی کو نافع ہے اور اس کی چربی کا  
 لیب زخموں کے نشانات کو اور انترہوں کے زخم کے بھرنے کو مفید ہے اور اس کی لید کاغذ  
 نافع ہے اور شند و گردہ کی پتھری کو قوت دیتی ہے اور پتھہ کو مع شہد کے نکالتی ہے اور اس کے کمر  
 کی دھن دھولہ ولادت کو مفید ہے اور اس کے کمر جلائے ہوئے کا لیب شکاف متعذر لہر گنٹا  
 ملے کو اور گیشیا کو براہ روغن زیتون کے نافع ہے - (دیر سی)

قدسی :- گوشت طری :- لحم البین - رجم :- بنیاد ورن  
**طوطا کا گوشت** | ذائقہ :- خشک و کیلا - مابیت :- ایک پرتہ جانور بزرگ ہے  
 برابر فاخہ کے اور ندد اور سفید و سُرَن بھی ہوتا ہے - طبیعت :- گرم ۲ خشک - مکنز :-  
 دیر بہم - مصلح :- گرم معامحہ - بدل :- - مقدار خوراک :- - حلال و  
 مختلف ہے -

ہیٹ کر گشت کرتا ہے اور مزہ بہت کھاتا ہے  
**افعال و خواص** | جائیں کو کھاتا ہے اور کھانسی کو تافہ ہے اور دیر ہضم ہے اور دل کو قدرت دیتا ہے اور اسکی زبان خوش گلائی پیدا کرتی ہے اور بچوں کی زبان کی کثرت کو کم کرتا ہے اور اسکی ہیٹ جھائیں اور سیاہی کو دفع کرتی ہے (غیر سمی)

فارسی: گوشت قری۔ عربی: لحم القری۔ رنگ: سفید و گلابی  
**قری کا گوشت** | ذائقہ: کین۔ ماہیت: ایک پرند جلوز فاختہ کے برابر ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ معطر: دساس اور جنام پیدا کرتا ہے۔ مصلح: گھی اور بادام اور ربیعہ و دانیں۔ بدل: شیر۔ مقدار خوراک بقدر ہضم: حلال

سرو مزاج والوں کے بہت سرافق ہے اور ترو منی مزاجوں کو بھی اور اس کے اندر واسطے جلد کلام کرنے بچوں کے کھانا پر اثر ہے اور مجرب ہے اور خون فاسد پیدا کرتا اور اس کا تیل نکالا ہوا بچوں کے بدن میں طارفتار جلد پیدا کرتا ہے (غیر سمی)  
 فارسی: گوشت گاؤ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: گلابی و سرخ۔ ذائقہ: تدرے بردار۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ معطر: فحاح ہے۔ مصلح: مرغ سیاہ و ماہی جینی۔ بدل: میل گائے۔ مقدار خوراک: حلال۔

دیر ہضم ہے اور غلیظ ردی الیوس ہے اور خون فاسد پیدا کرتا ہے اور  
**افعال و خواص** | امراض سوداوی پیدا کرتا ہے اور گشتیا والوں اور مرق النساء والوں کو معطر ہے اور دماغ پر بخامات ردی چڑھاتا ہے اور سوسڑوں اور ہرنٹ پر دم پیدا کرتا ہے (غیر سمی)  
 فارسی: گوشت کبوتر۔ عربی: لحم الحمام۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: لذیذ۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم اور خشک ۲ و جنگلی گرم خشک ۲۔ معطر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: کشنیز و انگور۔ بدل: تیتہ۔ قدر شربت: حلال۔

فایح اور لغوہ اور ریشہ اور خدر اور استرخا کو مفید ہے اور خون صالح  
**افعال و خواص** | پیدا کرتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کو قوت بخشتا ہے اور باہ لائک ہے اور مٹی پیدا کرتا ہے اور جلندری بادی اعضاء کو مفید ہے (غیر سمی)

فارسی: گوشت خرک: عربی: لحم الخنزیر۔ رنگ: سرخ و گلابی۔ ذائقہ: شور کا گوشت  
**سور کا گوشت** | رنگین۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم ۱ و ۲۔ معطر: عقل کو مصلح: شراب و شکر۔ بدل: مقدار خوراک: حرام۔

**افعال و خواص** | اسے کھولتا ہے اور بدن کو فریہ کرتا ہے اور خلط علیظ سدہ پیدا کرتا ہے  
 ہے اور فساد عقل پیدا کرتا ہے اور قیل پاؤں گھٹیا پیدا کرتا ہے اور اس  
 کی چوٹی تک اور مریاٹی کے ساتھ بہرے ہیں کو کھوتی ہے اور اس کا خون میں افعال مانند خون  
 انسان کے ہے اور اس کی چوٹی کا ظلامت سب رواؤں کے ہر اہ دم کو تحلیل کرتا اور فکر کو سخت  
 اور دماغ کرتا ہے۔ (فیرسی)

**شتر مرغ کا گوشت** | فارسی: مرغ شتر مرغ. عربی: لحم النعام. رنگ: سرخ و  
 صلابی. ذائقہ: ٹھیکین و خشک. ماہیت: ایک پرندہ جانور ہے  
 جس کی گردن اور پاؤں لائے ہوتے ہیں اور اکثر بدن کے پر اکھڑے ہوتے ہیں۔ طبیعت: گرم خشک  
 ۲۔ مضر: دیر ہضم ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح: گھٹی اور سرکہ۔ بدل: سرد۔ مقدار شربت: حلال۔  
 مباح کو تحلیل کرتا ہے اور بلغم چھٹاتا ہے اور قاعی و مقوہ اور بلغم راہ راست  
**افعال و خواص** | اور نقرس کو مفید ہے اور گھٹیا کو بھی نافع ہے اور اس کے خون کا میپ  
 دھوں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا گرہ جھائیں اور چمک کے داغ کھولتا ہے اور اس کا شکر لہ سودہ  
 کو قوت دیتا ہے۔ (فیرسی)

**شتر گلے کا گوشت** | فارسی: مرغ شتر گاؤ. عربی: لحم الزباد. رنگ: صلابی  
 ذائقہ: ٹھیکین. ماہیت: ایک چوپایہ جانور جس کی گردن اور پاؤں  
 لائے اور قد چھوٹا ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مضر: خلط سرداوی پیدا کرتا ہے اور  
 گرم مزاجوں کو۔ مصلح: - مع پائے کی بریہ پکا ہوا اور خربزہ۔ بدل: - مقدار خوراک: - حلال۔  
 مدہ کو قوت بخشتا ہے اور اس کا پتہ نزل چشم کو مفید ہے (فیرسی)  
**افعال و خواص**

**شیر کا باگھ کا گوشت** | فارسی: جگوش شیر. عربی: لحم الاسد. رنگ: سرخ. ذائقہ:  
 بہبودار و خشک. ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک  
 مضر: - - مصلح: - - بدل: - - مقدار خوراک: - - حلال۔

**افعال و خواص** | دیر ہضم ہے اور شجاعت پیدا کرتا ہے اور اس کی چوٹی کا میپ کرنا کر  
 اور چٹھے اور ذکر اور انہیں پر اور معتد پر جماع میں قوت دیتا ہے  
 اور کشتہ ملے کو مفید ہے اور ہر اور سخت خواب دھوں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے مرقعہ کا بال  
 بالخاصہ قاتل ہے۔ (قریب جسم)

**سانپ کا گوشت**

فارسی :- گوشت مار . عربی :- لحم الحیة . رنگ سیاہ . ذائقہ : بدبودار  
ماہیت :- ایک نہ ہر یک کیرالانا شہر ہے . طبیعت : گرم خشک -۲-  
معزز :- گرم مزاج فالوں کو . مصلح :- ۔۔۔ بلی :-۔۔۔ بمقدار غذاگ :-۔۔۔ حرام ۔

**افعال و خواص** | اس کی چربی کا سرمہ نزولِ چشم کو دفع کرتا ہے اور روغنِ دیتون کے ہمراہ کھٹے  
 مٹے کو تحلیل کرتی ہے اور سرکہ کے ہمراہ بالحدودہ اعداء الحید کو مفید ہے اور  
 اس کے اٹھے ہمراہ سرکہ کے ٹٹنے سے سفید دافع کو نافع ہیں۔ (مختصر اوددم کے ہمراہ سم ہے)

**ساہی کا گوشت** | فارسی :- گوشت غارپشپ - مرغی :- لحم القند - رنگ :- سرخ سیاہی  
ذائقہ :- خراب بدبودار - ماہیت :- ایک ماورہ دریاء رومطری کے برابر  
ہے جس کے بدن پر بجائے بالوں کے بڑے بڑے گلے مہرتے ہیں - طبیعت :- گرم خشک ۲  
مضر :- جگر اور معدہ کو فاسدہ کر دیتا ہے - مصلح :- اس کا ہریہ پکا ہوا اور روغن بادام - بیل :-  
حرام - مقدار خوراک :- حرام -

اس ہنگشت غشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کر میو الایہ اولہ مواد کو انٹرکریں  
**افعال و خواص** | پدگرنے نہیں دیتا ہے اور اگر مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا  
 جاوے تو فالج اور رخصتہ اور پیٹوں کی بیماریوں کو اور داء الفیل یعنی فیل پا کو مٹا دیتا ہے اور  
 سرد و تر مزاجوں کی باہ کو قوت دیتا ہے۔ (غیر رسمی)

**سرگلے کا گوشت** فارسی :- گوشت غشرقا۔ عربی :- لحم الوحل و بقر جلی۔ رنگ :- سرخ۔ ذائقہ :- مسکین۔ مابیت :- ایک پہاڑی چوپایہ جانور مثل عینس کے ہے اور برابر ہے عینس کے۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مکنز :- خون کو جلا دیتا ہے اور غلط فلیط سرداوی پیدا کرتا ہے اور کڑھ پیدا کرتا ہے۔ مصلح :- سرکہ اور مربی اور گرم مصلح۔ بدل :- مقدار خوراک :- حلال۔

**اقوال و خواص** | پوری غذا ہے اور اعضاء کو قوت دینے والی ہے خاص کر سرد مزاج ہلوں اور بڑھوسوں کو اور اس کی چربی فایح اور کوزہ اور تھرس اور گھٹیا کو مفید ہے۔ (غیر سمی)

نارس : گوشت سنجاپ - عربی :- - رنگ : سرخ سیاہی مانگ  
ذائقہ :- بردار - مہیت :- ایک جنگل جانور جو بے بڑا بہت اور  
چوٹی دم والا اور بال نرم ہیں - طبیعت :- گرم خشک ۲ - سحر : قرینخ پیدا کرتا ہے - مصلح :-  
روح بادیام - بدلی :- - مقدار خوراک :- مختلف فیہ -

اس کا گوشت خشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کر دیتا ہے اور مواد کو انٹریوں پر  
**افعال و خواص** | حرے نہیں دیتا ہے اور اگر مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جائے  
 تو فالج اور ریشہ اور پھٹوں کو بیماریوں کو اور دار الغیل یعنی قیل چا کو نافع ہے اور سرد و زہریل  
 کی باہ کو قوت دیتا ہے۔ (غیر سی)

فارسی: گوشت استر مزی: لحم البغل: رنگ: سرخ سیاہی مائل: ذائقہ:  
**خمر کا گوشت** | کلیں: مہیت: ایک چربا جان ہے گدھے سے بڑا اور گھوڑے سے چھوٹا  
 طبیعت: گرم خشک: معزز: مصلح: بدل: مقدار خوراک: حلال:

گھمبہ کو مفید ہے اور اس کی چربی کی مائش نفوس اور عرق النساء کو نافع ہے  
**افعال و خواص** | اور اس کی چربی کی دھونی بچہ دان کو مع پچھ کے گرا دیتی ہے اور کڑے  
 کوڑوں کو اس مکان سے بھگا دیتی ہے اور اس کا بیشاب اور کلیمہ سالتہ ترکیب ہوا فرج میں رکھنا  
 مانع حمل کو ہے۔ (غیر سی)

فارسی: گوشت خرگوش: عزی: لحم الارنب الہری: رنگ: سفید:  
**خرگوش کا گوشت** | حلائی: ذائقہ: خوش ذائقہ: مہیت: ایک جانور بی سے چھوٹا  
 اور نرم ہے اور اس کے کان لائے ہوتے ہیں: طبیعت: گرم تر اور نزدیک بعض کے سرد:  
 معزز: سردا پیدا کرتا ہے و گرم مزاج والوں کو: مصلح: گھمبہ اور انار: بدل: بھڑی:  
 مقدار خوراک بقدر معن: حلال:

نانج اور لہوہ اور استرخا کو مفید ہے اور اس پانی میں جس میں یہ پکایا جاوے  
**افعال و خواص** | بھانا نفوس اور گھٹیا کو نافع ہے اور اس کا پیڑیائے لڑکوں کی مرگی کو میند  
 ہے۔ (غیر سی)

فارسی: گوشت دنبہ: عزی: لحم الکبش: رنگ: حلائی: ذائقہ:  
**دنبہ کا گوشت** | خوش ذائقہ: مہیت: مشہور ہے: طبیعت: گرم خشک: معزز:  
 مصلح: بدل: مقدار خوراک: حلال ہے:

خون فیض پیدا کرتا ہے اور صالح الکیوس ہے اور اعضا کو قوت بخشتا ہے  
**افعال و خواص** | اور باہ لائے اور اس کی چربی سخت و سخت درمیں کو تحلیل کرتا ہے اور  
 بدن اور پھٹوں کو نرم کرتا ہے (غیر سی)

فارسی: گوشت طرش: عزی: لحم اللب: رنگ: سیاہ: ذائقہ:  
**یہ پچھ کا گوشت** | بدبودار: مہیت: ایک دہندہ شہزورہ جانور مشہور ہے: طبیعت: گرم تر:

مُغز :- مصلح :- بدل :- مقدار خوراک :- دام -  
 اس کا پتہ سدہ کھولتا ہے اور اعضا کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کو  
 ایک دانگ پینا مرگی کو نافع ہے اور اس کے پتے کا سرد ہرہا سرفن  
 کے مانگ اور شہرہ کے بیانی کو قوی کرتا ہے اور آنکھ کے جانے کو مفید ہے اور مردہ بالوں کو آگاہ ہے۔  
 (قریب بہم ہے)

فارسی :- عری :- رنگ :- سرخ :- ذائقہ :- پھیکا  
**سارس کا گوشت** ماہیت :- ایک پرند جانور ہے جس کے پاؤں اور گردن اور چوخی خوب  
 لائے ہوتے ہیں - طبیعت :- سرد تر اور تردیک بعض کے گرم تر - مغز :- پخاں اور پیشاب  
 بند کرتا ہے - مصلح :- بدل :- مقدار خوراک :- حلال -

افعال و خواص | اعضا کو قوت بخشتا ہے اور نسا و صفرا و خون کو دفع کرتا ہے (غیر سمی)  
 فارسی :- گوشت چکاوک و قرآ - عری :- لحم البقرہ ابوالمصلح -  
 رنگ :- سگلابی - ذائقہ :- ٹھکین - ماہیت :- ایک پرند جانور ہے  
 خوبصورت اور خوش آواز - اور اس کے سر پر ایک تاج مثل بدر کے ہوتا ہے - طبیعت :-  
 گرم خشک ۲ - مکر :- گرم مزاج فالوں کو - مصلح :- کاسنی ترش دے اور روغن بادام - بدل :-  
 - مقدار خوراک :- حلال -

اس کے گوشت کا اثر بہینا طبیعت کو نرم کرتا ہے اگرچہ کیسا ہی قہن ہو  
 افعال و خواص | اور اس کے کباب ہمیشہ کھاتے رہنا صالح غذا ہے اور فالج اور شانہ  
 کے درد کو مفید ہے اور سلم جلا یا ہوا ذات الجنب اور درد قلب کو مائدہ مند ہے - (غیر سمی)  
 فارسی :- گوشت سرفاب - عری :- لحم النعام و خافہ رنگ :- سرخ  
 ذائقہ :- پھیکا بودار - ماہیت :- ایک پرند جانور آبی ابق رنگ  
 تانے پھوٹا - طبیعت :- گرم تر ۱ - مکر :- گرم مزاج والوں کو اور دیر معین ہے - مصلح :- سرکہ و  
 شہر - بدل :- مقدار خوراک بقدر معین - حلال -

افعال و خواص | کھادھا اور سنگین خون پیدا کرتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور اس کو سنگین کرتا  
 ہے اور آنکھوں اور بدن کو قوت دیتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے -  
 (غیر سمی)

**چکور کا گوشت** فارسی :- گوشت کبک و حج در مرغ آشور - عربی :- لحم البجل - رنگ :- سرخ - ذائقہ :- پیسا - ماییت :- ایک پرند جانور کبوتر کے برابر ہے طبع و صورت اور خواص :- طبیعت :- گرم خشک ۲ - معزز :- در دسر لانا ہے اور پیشاب بند کر دیتا ہے - مصلح :- سکجین و ترشی - بدل :- بجز - مقدار خوراک :- حلال -

**افعال و خواص** اکثر اعضا کو قوت دیتا ہے اور جلد ہضم کرتا ہے اور کثیر القہ ہے اور غن صالح پیدا کرتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور باہ لالہ ہے اور قالج اور نقوہ اور دھاتی سرد بیماریوں کو نافع ہے اور سینہ کی سرد بیماریوں اور استسقا کو مفید ہے - (غیر مسمی)

**چمگاؤ کا گوشت** فارسی :- گوشت چٹوہ - عربی :- لحم الخفاش - رنگ :- سیاہ - ذائقہ :- بدبودار و تلخ - ماییت :- ایک عجیب پرند ہے جس کے پر مثل اور پرندوں کے نہیں ہیں اور اسکی مادہ معین سے ہوتی ہے اور دودھ دیتی ہے اور چار پاؤں ہیں - طبیعت :- خشک ۲ - معزز :- بدل :- - قدر شربت :- حرام -

**افعال و خواص** اس کا شوربہ ردی فضلات کو براہ دست نکالتا ہے اور زرد آب کو بھی براہ دست نکالتا ہے اور استسقا اور دودھ پہلو کو نافع ہے اور اس کا ہر لہجہ پکا ہوا دغنی زیتون یا روغن چنبیل میں قالج اور رعش اور گٹھیا اور درد پشت کو مفید ہے اور فقر سے کو نافع ہے اور سردی کے درمل کو تحلیل کرتا ہے اور اس کی جلائی ہوئی راکھ حدت جیانی کو اور جلے و مانڈے کو مفید ہے اور اس کی بیٹ بہت گرم ہے الا اس کا سرہ جیانی کو جلا دینا ہے - (قریب بسم)

**مٹھی کا گوشت** فارسی :- گوشت مٹھ - عربی :- لحم البجراو البر - رنگ :- سرخ - ذائقہ :- بکین - ماییت :- ایک پرند کپڑے کے مثل ہے - طبیعت :- گرم خشک ۲ - بکیز - گرم مزاج وادوں کو - مصلح :- سکجین واناہ - بخوش - بدل :- - حلال یا حرام -

**افعال و خواص** باہ لالہ ہے اور غلیظ خلطوں کو جلا دیتا اور صاف کرتا ہے اور چھپڑے کی گرد کے پردوں کا بیماریوں اور قطرہ قطرہ پیشاب ہونے کو نافع ہے اور اسکی دھنی بواہر اور تنگی سے پیشاب ہونے کو مفید ہے اور اس کا کھانا کوڑھ کو بالخاصہ مفید ہے (غیر مسمی)

**تیلر کا گوشت** فارسی :- گوشت تیرہو - عربی :- لحم الدراج - رنگ :- سفیدی مائل - ذائقہ :- بکین - ماییت :- ایک پرند جانور برابر کبوتر کے ہی مشہور ہشکل جیسے ہے - طبیعت :- گرم خشک ۲ - معزز :- گرم مزاجوں کو - مصلح :- ترشی - بدل :- بجز - قدر شربت :- حلال



مہر دماغ کو زیادہ کرتا ہے اور فہم اور ذہن اور حافظہ کو بھی زیادہ کرتا ہے اور سرد  
تر حصے کو قوت بخشتا ہے اور باہ لانا ہے اور صالح ایکسوس ہے اور اس کی  
بیٹ آٹھ کی سفیدی کو جلا دیتی ہے اور جلد پر سے شان شاق ہے۔ (غیر سی)

فارسی: ہر گوشت پٹنگ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: سرخ۔ فائغ  
بد بردار۔ مابیت: ایک دندہ ہے شید شیر کے برابر کتے کے برابر  
شریافت اور اس کا گوشت کوئی حیران نہیں کھاتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: -

مصلح: - - بدل: - - یشر: قدر شربت: - - حرام۔

اس کی چربی کی مالش فالج اور خلد اور عرقیا اور نقرس اور سردی سے پیشوں  
کی بیماریوں کو مفید ہے اور اس کے خون کا سرسہ سل آٹھ کی بیماریوں کو نافع  
ہے اور اس کے خون کا لیب جلد کے تشاؤں اور سیاہ داغ اور جھانیں اور چہرہ کی سیاہی کو دغ

کرتا ہے۔ (قریب بسم ہے) فارسی: عرشت کینشک۔ عربی: لحم الصغور۔ رنگ: ہیرا

ذائقہ: - - پھیکا۔ مابیت: - - شہور۔ طبیعت: - - گرم خشک ۲  
مضر: - - گرم مزاجوں کو اور استریوں کو۔ مصلح: - - آب انار و کینجین: بدن: - - بڑے مقدار خوراک: حلا

باہ کو حرکت دیتا ہے اور بدن کو فروغ کرتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے ۱  
صالح انداز ہے اور مددہ کو قوت دیتا ہے اور چلندر اور فالج اور ضعف

بجھاؤ کو نافع ہے اور سردی کے استرخا کو مفید ہے۔ (غیر سی)  
فارسی: شاپن۔ عربی: - - رنگت: - - خود مہر دماغ کو شربت مرغ۔

فارسی: ہر گوشت پٹنگ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: سرخ۔ فائغ  
بد بردار۔ مابیت: ایک دندہ ہے شید شیر کے برابر کتے کے برابر

شریافت اور اس کا گوشت کوئی حیران نہیں کھاتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: - -  
حلال یا حرام - حرام۔

خشکی کہتا ہے اور تر مزاج و بلغمی مزاجوں کے براہ۔ (غیر سی)  
اور فہم پیدا کرتا ہے اور لاعز کرتا ہے

فارسی: ہر گوشت پٹنگ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: سرخ۔ فائغ  
بد بردار۔ مابیت: ایک دندہ ہے شید شیر کے برابر کتے کے برابر

شریافت اور اس کا گوشت کوئی حیران نہیں کھاتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: - -  
حلال یا حرام - حرام۔

فارسی: ہر گوشت پٹنگ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: سرخ۔ فائغ  
بد بردار۔ مابیت: ایک دندہ ہے شید شیر کے برابر کتے کے برابر

فلیظ اور درہم ہے اور فلفط ردی سرداوی کو پیدا کرتا ہے اور شقت دلے  
لوگوں اور گردہ کی لاغری کو ماضی ہے اور اس کے بچہ کا گوشت فلفط اور  
(خیر سی)

### افعال و خواص

فارسی: برگشت میش و گوشت کا۔ عربی: لحم الغنم۔ رنگ: جلالی سفید مائل  
ذائقہ: پیکا۔ مہیت: شہر ہے۔ طبیعت: گرم تر ۲۔ معزز: نافع ہے۔

### بھیرے کا گوشت

معالج جلا ریشنی و کباب پین۔ بدل: گوسالہ۔ حلال  
درہم ہے اور کثیر النذا ہے اور گاڑھا و سنگین وزن پیدا کرتا ہے اور اعضا کو  
توت دیتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور اس کی لید و ریح اور حلاوت ریاضی

### افعال و خواص

کو تحلیل کرتی ہے۔ (خیر سی)  
فارسی: برگشت گرگ۔ عربی: لحم الذئب۔ رنگ: جلالی۔ ذائقہ: بدید  
مہیت: ایک درندہ جانور برابر کتے کے ہے شہر۔ طبیعت: گرم

### بھیرے کا گوشت

نمک ۳۔ معزز: بدل:۔ حرام  
اس کا کلبہ اسرا من جگر کے لیے مفید ہے اور اس کا کلبہ ہمراہ سببجین کے یقان  
کونافع ہے اور ہمراہ کرفس کے پانی کے طحال کو مفید ہے اور اس کا پتہ ہر  
پسینے کے پنے برابر کھانا باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کا لیب باہ لاتا ہے اور تشنخ اور مرگی اور  
سردی سے پٹھوں کی اینٹھن کو مفید ہے اور اس کی ہڈی برادہ بالی صہ قرین کونافع ہے۔

### افعال و خواص

(خیر سی)  
فارسی: گوشت بوتیا و نم خورک۔ عربی: لحم الماک۔ البحرین و سفین ابویا۔  
رنگ: خود سفید و بھور گوشت سفید و گلابی۔ ذائقہ: پیکا با سفید۔ مہیت:۔  
درندہ ہے و ابو بکر کے کنارے آباد ہے پھلیاں مار کر کھاتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ معزز:۔  
گرم مزاج و دل کو اور ریاح سے کھاتا ہے۔ معالج: کشیز۔ بدل:۔ حلال۔

### بگلا کا گوشت

بدن کو فربہ کرتا ہے اور وزن صالح پیدا کرتا ہے اور قوت ماسک و حواس کو قوت  
دیتا ہے اور لاغر لوگوں اور جھولہ ماسے پرے لوگوں کو موافق ہے اور قوت  
حافظہ کو زیادہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی چولی کی مالش خون بوا سیر کو بند کرتا ہے۔

### افعال و خواص

(خیر سی)  
فارسی: برگشت ہزار داستان۔ عربی: لحم الغنایب و فنادل۔ رنگ:۔  
بھور ایسا ہی مائل۔ ذائقہ: نکلیں۔ مہیت:۔ ایک نہایت خوش آواز پرندہ جانور۔

### بلبل کا گوشت

مشہور ہے۔ پہاڑی ہے۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- گرم مزاجوں کو۔ مصلح :- ۔۔ بدل :- ۔  
قد شربت :- حلال۔

باہ کو حرکت دیتی ہے اور خاص کر اس کے اندر سے اور مضر باہ کو زیادہ کرتے ہیں۔  
اور اس کی بیٹ جلد کے نشانوں کو جلی اور ظاہر کر رہی ہے اور جڑ کی جھانیں  
کو دفع کرتی اور رنگ رخسارہ کا صاف اور یک کرتی ہے اور بچوں کے اندر بالوں کو دلیع کرتی ہے۔

### افعال و خواص

فارسی :- گوشت گربر۔ عربی :- لحم السدر۔ رنگ :- خرد مختلف اللون گوشت گلابی۔  
ذائقہ :- بدمزہ بدبودار۔ ماہیت :- مشہور ہے۔ طبیعت :- گرم خشک ۲  
ساقہ قلبہ و طہمت کے۔ مضر :- لافری لانا اور سل پیدا کرتا ہے۔ مصلح :- ۔۔ بدل :- ۔  
قد شربت :- حرام

### بلی کا گوشت

اس کا گوشت بدھوں اور تر مزاج والوں اور گھٹیا والوں کو جو تری سے ہو  
موافق ہے اور نفوس اور فتنہ والوں کو مینہ اور گردہ کو گرم کر دیتا ہے اور  
برایر اندہ پیٹھ کے درد کو مانع ہے اور اس کا پورستین گرم خشک ہے بدن کو گرم کرتا ہے اور سیاہ بلی کا  
پتہ ہر راہ روغن گل شہو کے نقوہ کو اور بال سیاہ کرنے کے لیے مینہ ہے (فیہر سی)

### افعال و خواص

فارسی :- گوشت بوز۔ عربی :- لحم القرد۔ رنگ سرخ۔ ذائقہ :- بدمزہ  
بدبو۔ ماہیت :- مشہور۔ طبیعت :- گرم خشک ۲۔ مضر :- ۔  
مصلح :- ۔۔ بدل :- ۔۔ قد شربت :- حرام۔

### بندر کا گوشت

اس کے خون کی مالش بال پیدا کرنے کو مانع ہے مجرب ہے اور اس کے  
خون کا کھانا فردا اسی وقت عرق کا کر دیتا ہے۔ اگر گرم استعمال کیا جائے  
اور یہی حال گوشت کا ہے (قریب جسم حرام ہے)

### افعال و خواص

فارسی :- ۔۔ عربی :- لحم السمائی۔ رنگ :- خرد عبور اور گوشت گلابی۔ ذائقہ :- ۔  
ٹیکین و خشک۔ ماہیت :- ایک بھاری جانور پرند ہے برابر گوریا کے موسم  
گرم و برسات میں کثیر الوجود۔ طبیعت :- معتدل و نزدیک بعضوں کے گرم خشک۔ مضر :- قابض ہے  
مصلح :- روغن۔ بدل :- ۔۔ چرذہ مرغ۔ حلال۔

### بلیر کا گوشت

تپ دق اور تینوں غلطوں صفرا اور سودا و ملغم کے قیاد۔ دفع کرتا ہے اور بھوک  
حزب لانا ہے اور معدہ کو قوت بخشتا ہے اور ملا غر و گوں اور ضعیف انتڑیوں  
والوں کو اس کی قضا بہت ہی موافق اور قابل ہے اور باہ اور اکثر اعضا کو قوت بخشتا ہے (حلال)

### افعال و خواص

**بطخ کا گوشت** فارسی: بگوشت بطخ و گوشت اردوک. عربی: لحم البطخ. رنگ: خرد مختلف اللون  
 گوشت سفیدی مائل۔ ذائقہ: تمکین بدبودار۔ مہیت: ایک آبلہ  
 جانور مشہور ہے۔ طبیعت: گرم ۲ خشک ۱۔ مضر: دود سرلا تہے اور جلد مڑ جاتا ہے۔ مصلح:  
 گرم مصالح۔ بدل: نافہ۔ حلال۔

کثیر غذا ہے اور گرمی کے ریاغ کو دفع کرتا ہے اور باہ کو قوت بخشتا ہے  
**افعال و خواص** اور مٹی زیادہ پیدا کرتا ہے اور بدن کو زہر کرتا ہے اور گردہ کو بھی زہر کرتا ہے  
 اور اس کے پردہ بال کی راکھ کھنڈ مالہ کو تحلیل کرتی ہے اور اس کی سیٹ چہرہ کی سیاہی دھاتی  
 دفع کرتی ہے۔ (غیر رسمی)

**بکرا و بکری کا گوشت** فارسی: بگوشت بز و تیس۔ عربی: لحم الماعز۔ رنگ: خرد  
 مختلف اللون گوشت گلابی و سرخ۔ ذائقہ: قدرے تمکین و چھٹا  
 مہیت: مشہور چرایا جانور ہے۔ طبیعت: گرم ۲۔ مضر: سوداوی مزاجوں کو۔ مصلح:  
 ناریل۔ بدل: بٹیر۔ حلال۔

صالح اکیس ہے اور خون طبع پیدا کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کے  
**افعال و خواص** غذا ہے اور اس کے سر کا بھیجا نہایت تری بخشتے والا ہے اور دماغ کو نرم

ہے اور اس کا طوان یعنی چالیس مد کا بچہ لاغروں اور ضعیفوں کے لیے نہایت نافع ہے اور  
 ہے کیونکہ اس میں حرارت کم ہوتی ہے اور اس کے پتے کا سرمہ رت نہ دھنی کو مفید ہے۔ (غیر رسمی)

**بارہ سنگھا کا گوشت** فارسی: گوشت گوزن۔ عربی: لحم النایل۔ رنگ: خرد  
 مائل گوشت سرخ۔ ذائقہ: پھیکا و خشک۔ مہیت: مشہور  
 طبیعت: گرم و خشک ۲۔ مضر: قلع ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح: دھنیا اور دی  
 بدل: شتر مرغ۔ حلال۔

دود ہضم ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے اور ردی غذا ہے اور اس کے  
**افعال و خواص** جو مقلد میں جمع ہر گرم جلتے ہیں عمدہ تریاق ہے۔ (غیر رسمی) دم کو تازہ

**باز کا گوشت** فارسی: گوشت باز۔ عربی: لحم البازی۔ رنگ: خرد  
 سرخ۔ ذائقہ: شر و بدبودار۔ مہیت: ایک پرند شکاری ہے گوشت

برابر چھوٹی چڑیوں کو شکار کرتا ہے۔ طبیعت: گرم ۲ خشک ۲۔ مضر: قلع کو  
 گرم بیج۔ بدل:۔۔۔ قدر شربت:۔۔۔ حرام ہے۔



دیر مہم اور ردی غذا ہے اور دروں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے پر جلائے  
ہونے نظم کو بھلاتے ہیں اور اس کی بیٹ جلد کے نشانات کو جلی اور

## افعال و خواص

ظاہر کرتی ہے (غیر سی)

فارسی :- گوشت کو کو - مزہ :- لحم القاختہ و حمام المطوقہ - رنگ :-  
خود بھرا سرخی مائل گوشت شریخ و گلابی - ذائقہ :- پھیکا - ماہیت :- ایک

## پانڈک گوشت

پند جانند ہے ہشک کبوتر کے آلا طوق دار ہے - طبیعت :- گرم خشک - مضر :- گرم خشک ۲ -  
مصلح :- دیر مہم و بیخوابی لاتک ہے - روغن و کشنیز و سرکہ - بدل :- گوریا - قدر شربت :- حلال  
مطہ ردی اور فاسد پیدا کرتا ہے اور ردی الیموس ہے اور اس کا کارطھا

## افعال و خواص

شور بہ جس میں گوشت خوب گھلایا جائے روشہ اور قانع اور خندا اور اکثر پھل  
کی بیماریوں کو سردی سے ہون اور قلیظ ریاح کو مفید ہے اور سدہ کو لاتا ہے اور اس کی بیٹ جھائیں  
کوناغ ہے اور دروں کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پر کی دھونی چوتھے روز کی جوڑی کوناغ ہے -

(غیر سی)

فارسی :- گوشت گفتر - عربی :- لحم البئع عربا - رنگ :- خود بھرا گوشت

## بجو و چرک کا گوشت

سیاہی مائل - ذائقہ :- بدبودار و بد مزہ - ماہیت :- ایک جانور شل  
لوڑی کے ہے کہ چلتے میں لنگ کرتا ہے اور قبرستان میں اکثر مڑوہ کھائی کو رہتا ہے - طبیعت :- گرم ۲  
خشک ۲ - مضر :- پیسپٹے - مصلح :- شہد - بدل :- نیولا - مختلف فیہ حرام -

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا آبزہ ہراہ سوتے اور رنگ اور روغن کے گھٹا کو مفید ہے  
اور کزاز اور تمد کو بھی نافع ہے اور استرخا اور عرق النسا اور نقرس  
اور ریاح قلیظ کو بھی مفید ہے - اور اس کا گوشت معدہ کی سردی اور بلغمی و سوداوی بخار کو اور مضارہ  
کی زہدی کو اور سردی کے دروں کو نافع ہے اور اس کا وزن وزن کو دفع کرتا ہے اور اس کی  
بیخاں کا کھانا جنون پیدا کرتا ہے اور اس کا پتہ تینوں غلظوں کو براہ دست نکالتا ہے (قویب بسم)

فارسی :- گوشت پرستک - عربی :- لحم الخفاف  
رنگ :- خود سیاہ و گوشت قدر سے سیاہ - ذائقہ بکین

## ابابیل کیانی دیت ڈیوڑی

ایک جانور پرند ہے برابر گوریا کے دیرانوں میں رہتی ہے - طبیعت :- گرم خشک ۲ -  
مضر :- پیسپٹے کو - مصلح :- سکینین - بدل :- مولا - حلال -

اس کا گوشت گودہ و شانہ کی پھری توڑ بہا ہے اور رقان یعنی کانور کوناغ ہے  
اور طحال کے بیماریوں کو مفید ہے اور اس کا تازہ وزن رنگ و مضارہ کو جلا

## افعال و خواص

دیتا ہے اور حاف کرتا ہے اور اس کے سر شہد میں پھٹکے ہوئے سا سرکہ میان کو قوت بخشتا ہے اور نزول چشم کو نافع ہے (غیر سمی)

فدسی: گوشت بوم - مرلی: - لحم البعند - رنگ: - - مجورا - ذائقہ: لیکن  
بدبودار - مابیت: - ایک پرند جافد ہے اور ویرانوں میں رہتا ہے اور دہی  
کوکا گوشت | مومضت بینائی کے نہیں نکلتا ہے - طبیعت: - محرم خشک ۲ - مضر: - کھایا نہیں جاتا - مصلح: -  
جل: - - حرام -

اس کا گوشت کھانا کل کاموں میں آدمی کو احمق اور بیوقوف کر دیتا ہے اور  
افعال و خواص | اس کا خون یا پتہ ہمراہ جھاڑی کی گڑھی کی راکھ اور شہد کے پینا سلس ابرو  
یعنی برابر گڑھی گڑھی پیشاب آنے کو اور سونے میں پیشاب کر مارنے کو مفید ہے (غیر سمی)  
فارسی: گوشت شتر - مرلی: - لحم الابل دجل - رنگ: - قدرے نیلا و زرخیز  
اونٹ کا گوشت | ملل: - ذائقہ: - نمکین و سخت - مابیت: - - مشہور ہے - طبیعت: - گرم خشک  
مضر: - مفسد اخلاط - مصلح: - گرم ندائیں اور نمک ورائ: - بدل: - - حلال -

فیلط اور ثقیل اور دیر معیم ہے اور خون سرداوی پیدا کرتا ہے اور باہ کو  
افعال و خواص | قوت دیتا ہے اور جوڑی و تجلیدی کو نافع ہے اور عرق النسا اور کوئے کے  
درد اور سیاہ پرتان اور پیشاب کی سوزش کو مفید ہے اور اس کی چربی کا لیپ بواسیر کو مفید ہے اور  
اس کی پوٹی سا گودہ اسی کے بالوں میں لت کر کے فرغ میں رکھنا حمل رہنے میں مدد ہے اور اس کا  
پیشاب پینا جلد کو مفید ہے - اور اس کی سستی کے وقت کھانا جڑوں پیدا کرتا ہے

